

Entretien motivationnel • Niveau 1

L'entretien motivationnel est un outil d'**accompagnement dans le changement**, pour :

- **Soutenir** un désir de changement ;
- Comprendre et gérer les processus de changement, l'ambivalence (indécisions qui accompagnent les doutes sur le caractère souhaitable ou faisable d'un changement), la résistance ;
- Reconnaître, susciter, soutenir les désirs de changement ;
- Augmenter la **motivation** au changement ;
- Augmenter ses capacités d'écoute active, d'empathie.

L'entretien motivationnel est à la fois **un esprit et une pratique de l'entretien**, qui augmente, de façon bien démontrée, l'efficacité des pratiques de conseil, quelle que soit la nature du changement à opérer : modification d'une consommation, d'une prise de risque, observance thérapeutique, etc. Développée dans le champ des addictions et de l'Education Thérapeutique du Patient avant d'être largement généralisée, l'entretien motivationnel a pour objectif de faire émerger la motivation intrinsèque au changement du patient, en l'aidant à **l'identifier et à la nommer avec ses termes propres en lien avec ses buts et ses valeurs personnels**. L'entretien motivationnel est une « méthode de communication directive centrée sur le client visant à l'augmentation de la motivation intrinsèque par l'exploration et la résolution de l'ambivalence ».



Objectif et compétences visées

Apprendre le style clinique de base pour conduire un entretien motivationnel

- Comprendre l'esprit et les principes de l'entretien motivationnel
- Renforcer les compétences de l'entretien motivationnel (OUVER)
- Evaluer son entretien motivationnel
- Apprendre les signaux verbaux fondamentaux du patient (discours changement et discours maintien)
- Décrire les processus et plus particulièrement l'évocation
- Expérimenter et pratiquer le style de l'entretien motivationnel à travers différentes situations cliniques



Public

Professionnels et bénévoles de structures sociales, médicales, médicosociales et de promotion de la santé.



Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



MODALITÉS

PRÉREQUIS :

Aucun pré-requis

DURÉE :

Formation de 21 heures*
3 journées de 7 heures
+ 2h de supervision

PRIX :

750 € / stagiaire

Les repas et les déplacements sont à la charge du participant. Demandez-nous conseil sur les possibilités de financement (DPC, France Travail, Fifpl, OPCO...).

Entretien motivationnel • Niveau 1



Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance d'apports théoriques, échanges et travaux de groupe
- **Démarche pédagogique active** favorisant la **participation** des personnes en formation lors de séances de travail en petits groupes, témoignages et interventions d'experts (professionnels, patients...)



Intervenant

Chargés de projet et formateurs de Promotion Santé Occitanie, experts thématiques et patients partenaires.



Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ formation@promotion-sante-occitanie.org

📍 www.promotion-sante-occitanie.org



Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)



Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Oliven :

☎ 06 95 40 51 54

✉ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)