



Journée d'Échanges Régionale

ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Projet SEEDS Et Dispositif Etudiants Relais Santé Université de Toulouse

Margot REYES
– Chargée du Projet SEEDS

Projet SEEDS



Journée d'Échanges Régionale

ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Acronyme de : **S**ensibilisation des **E**tudiant.e.s aux **E**njeux **D**es transitions **S**ocioecologiques

Projet de 2 ans : Mai 2022 – Mai 2024 → 1^{ère} brique !

Vision interdisciplinaire et globale

Objectif 1 : **Structurer les forces pédagogiques** du site autour de la transition socio-écologique

Objectif 2 : **Sensibiliser/Former la communauté universitaire** aux enjeux socio-écologiques

Objectifs 3 : **Sensibiliser/Former les étudiant.es** de L1 de l'Université de Toulouse

Quelle organisation ?



Journée d'Échanges Régionale

ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

1 Chargée de projet
1 Volontaire
1 Bureau
2 Groupes de Travail

GT SEEDS – Composé de représentant.e.s des établissements de l'UT et des membres initiateurs du projet

GT Pédagogique – Composé d'enseignant.e.s-chercheur.se.s de plusieurs établissements de l'UT.

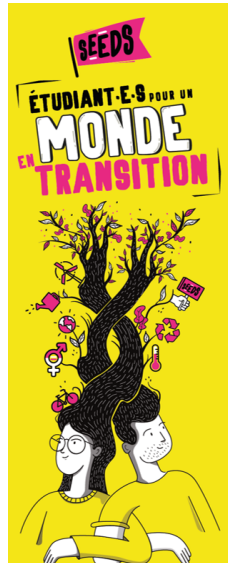
Actions SEEDS



Journée d'Échanges Régionale

ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Des outils



Catalogue thématique des actions SEEDS

RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE

ÉCOLOGIE


A Atelier

 Public étudiant

C Conférence

 Public enseignant

F Formation

 Public personnel administratif
et technique

ÉVÈNEMENT
ÉCORESPONSABLE
LABELLISÉ



<https://www.univ-toulouse.fr/seeds>



Porté par



Des événements

FESTIVAL SEEDS

27 & 28 MARS 2023

À LA CITÉ INTERNATIONALE - UNIVERSITÉ DE TOULOUSE

Au programme : hackathon,
projection/débat de La Panthère des
neiges, rencontres avec des doctorant.e.s,
ateliers sur la transition, rencontre inter-
associations (en partenariat avec le
RESES), audition & remise des prix du
concours Éco-campus, concert.

Plus d'infos sur
welcomedesk.univ-toulouse.fr



Journée d'Échanges Régionale

ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Projet SEEDS Et Dispositif Etudiants Relais Santé Université de Toulouse

Théo FERRONI

– Ancien volontaire SEEDS – Formateur/Animateur Ecoanxiété



Du Service Civique à la création d'un atelier

Septembre 2023 : début du service civique au sein de SEEDS.

Novembre 2023 : réflexion conjointe autour d'un projet de VSC.

- *Thème d'éco-anxiété ressort car lien entre mes études et SEEDS.*

Décembre-Janvier 2023 : lectures et échanges sur l'éco-anxiété.

De Février à Mai 2023 : 1^{ers} ateliers à l'Université de Toulouse.

- *Auprès d'associations étudiantes (BrainBow à Paul Sabatier) ;*
- *Auprès des ERS (six au total sur l'année) ;*
- *En interne (Avec les membres de MTES, Toulouse Tech et SIMPPS).*

Et tout cela en parallèle des activités de support pour SEEDS.



Favoriser le lien social pour agir sur l'éco-anxiété

L'atelier « Parlons Éco-Anxiété » est :

- Participatif et **pour tout public** (priorité étudiant).
- D'**1 heure extensible** (jusqu'à 2, souvent 1h30).
- Pour **8 à 12 personnes** par personne qui anime.

Il se découpe en 4 étapes principales :

- **Découvrir la notion** « d'éco-anxiété » et la recherche sur le sujet.
- **Auto-évaluer** à quel point l'on est touché et l'impact sur soi-même.
- **Partager son vécu** dans un cadre d'écoute mutuelle et bienveillance.
- **Donner des ressources** afin de poursuivre son parcours personnel.

Ouvrir la parole : un levier pour l'action ?

Exemple avec les ANEDD (24-25 Octobre 2023)



Journée d'Échanges Régionale

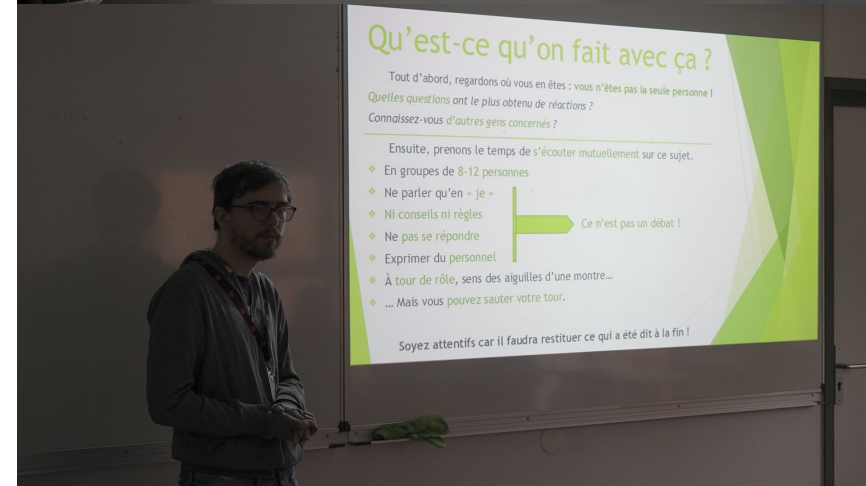
ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Sur 24 jeunes en 3 ateliers, 18 ont répondu :

- 16 (89,9%) pensent avoir évolué grâce à lui.

En effet :

- 12 (66,7%) estiment mieux comprendre ce qu'ils ressentent et pourquoi.
- 6 (33,3%) déclarent ressentir moins d'émotions désagréables.
- 5 (27,8%) perçoivent les choses différemment.
- 3 (16,7%) ont gagné en désir et moyens d'agir.





Projet SEEDS Et Dispositif Etudiants Relais Santé Université de Toulouse

Bénédicte HALLARD

– Responsable Promotion de la Santé - SIMPPS



Les étudiant.es relais santé - ERS

Qu'est-ce que les étudiants relais santé ?

- 5 thématiques
- Formations en santé environnementale :
 - Formation par Graine Occitanie
 - Fresque du climat
 - Atelier éco-anxiété





Les étudiant.es relais santé - ERS

Team santé environnementale

- Projets protections menstruelles durables avec Zérowaste et le Crous
- Ecriture d'articles sur le Welcome Desk : rapport à la nature / Pollution sonore / Qualité de l'eau potable en France
- Création d'animations sur stand
 - Jeu du bilan carbone
 - Jeu des labels

