



Offre de formation 2022-2023 :

L'Ireps Occitanie a actualisé cette année son offre de formation en vous proposant, 2 types de formation : d'une part un catalogue regroupant les formations programmées tout au long de l'année dans la région et d'autre part la possibilité de coconstruire sa formation personnalisée avec nos équipes. Retrouvez le détail ci-dessous :

Formations catalogue :

Au sein de ce document, vous retrouverez de nombreux éléments permettant d'appréhender notre service de formation :

- **Fiches de formation unitaires présentant les détails des différentes sessions ;**
- **Critères de qualité et certifications ;**
- **Verbatims de précédents stagiaires.**

4 nouvelles formations professionnelles courtes en promotion de la santé viennent s'ajouter à celle sur la **Conception et l'animation d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) :**

- **Les enjeux de la littératie en santé : s'informer, savoir et comprendre ;**
- **Soutenir le développement des CPS des adultes en situation de handicap ;**
- **Animer des ateliers en éducation pour la santé, éducation thérapeutique ;**
- **Formation à l'entretien motivationnel - Niveau 1.**



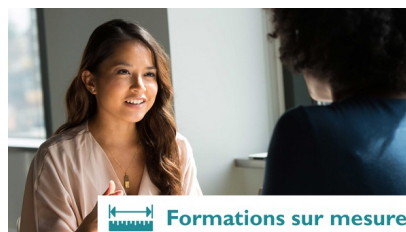
[Consulter le catalogue de formation 2022-2023](#)

Formations Sur-mesure :

L'Ireps Occitanie répond à toutes demandes de formation s'inscrivant dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé.

Nous vous proposons une ingénierie de formation construite conjointement avec le service formation, à partir des besoins de votre structure et des attentes des professionnels.

Nous tenons également compte de votre contexte de travail et des spécificités des personnes que vous accompagnez.



Replay du Webinaire Régional : Vaccination et entretien motivationnel

Le jeudi 16 juin 2022, l'ARS Occitanie et l'Ireps Occitanie ont organisé un webinaire régional sur le thème de l'entretien motivationnel et de la vaccination.

Ce webinaire a été réalisé par l'Ireps Occitanie et animé par :

- **Anne-Marie FRÊCHE**, Référente régionale Vaccination, ARS Occitanie ;
- **Pauline L'HORSET**, Référente régionale Vaccination, Ireps Occitanie ;

Au cours de celui-ci, deux intervenants se sont succédés :

- **Pierre SONNIER**, chargé de projet et formateur au CRES PACA ;
- **Marilyn RUFFIN**, infirmière au Centre départemental de Vaccination 66 ;



Durant son intervention Pierre SONNIER nous a présenté les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel et leur application dans le cadre de la vaccination. Marilyn RUFFIN, quant à elle, nous a fourni son témoignage concernant la place de l'entretien motivationnel dans sa pratique professionnelle. Le webinaire s'est conclu avec un temps de questions réponses avec les participants.

[Revoir le webinaire et accéder aux ressources complémentaires](#)

Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie 2022 :

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.



Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. Les SISM s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

La 33ème édition des SISM se déroule du 10 au 23 octobre 2022
Thème : Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2022, cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- **L'environnement immédiat de chacun :** le logement
- **L'environnement plus large :** l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- **L'environnement plus lointain encore :** notre planète et la crise écologique actuelle.



Des supports départementaux accessibles en téléchargement :

En Occitanie, **l'ARS** (Agence régionale de santé) collabore avec **l'Ireps Occitanie** (Instance

régionale d'éducation et de promotion de la santé) qui vient en appui aux partenaires régionaux et locaux pour la mise en œuvre de les SISM dans les territoires.

Retrouvez donc des supports de communication départementaux tels que :

- Des affiches génériques
- Des programmes aux formats flyer et dépliant
- Des affiches personnalisables
- Des signatures mail



Retrouvez les informations et accéder aux supports départementaux

Le Mois Sans Tabac 2022 en Occitanie

En octobre 2022, Santé publique France lancera la septième édition du Mois sans tabac. Inspiré de la campagne anglaise « Stoptober » lancée par Public Health England, **Mois sans tabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité. L'opération commence début octobre et se termine fin novembre.**



En savoir plus sur la campagne Mois sans Tabac 2022

Pour ce faire **Santé publique France** a mis à disposition des fumeurs souhaitant arrêter le tabac, plusieurs aides telles que :

Le site partenaire du Mois sans Tabac :

Sur le site partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr vous pouvez passer des commandes d'**outils d'aide à l'arrêt** tels que :

- Kits d'aide à l'arrêt,
- Flyers informationnels,
- Affiches promotionnelles,
- Goodies (badges, tee-shirts et cirés).



Consulter le site partenaire



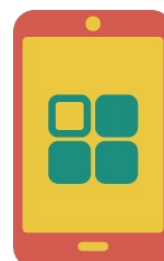
Un numéro de suivi : Le 3989

Grâce à ce numéro, vous pouvez **accéder à un suivi via des RDV téléphoniques avec le même tabacologue** (service gratuit + prix d'un appel).

Ce service est accessible du lundi au samedi, de 8h à 20h.

Une application mobile : Tabac info service

Cette application propose aux utilisateurs **des questions / réponses, témoignages, e-coaching personnalisés et focalisés sur les besoins de l'utilisateur**. Les personnes inscrites retrouveront aussi chaque jour un message de soutien.



Télécharger l'application

Un groupe régional d'entraide sur



les réseaux sociaux : Les Occitans

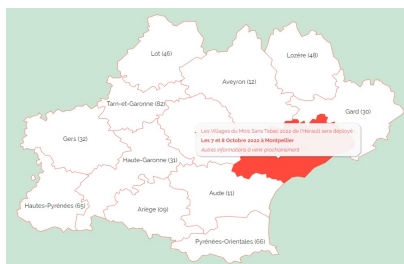
Au sein de ce groupe Facebook, **les participants peuvent se retrouver en communauté pour partager leur expérience et trouver du soutien auprès de personnes qui relèvent le même défi**. 16 équipes thématiques et 17 équipes régionales se rassemblent sous forme du groupe Facebook « Les Occitans ».

[Consulter le groupe Facebook Les Occitans](#)

Les Villages Mois sans tabac en Occitanie :

Plusieurs Villages Mois sans tabac vont prendre place dans différents départements d'Occitanie. Au sein de ces derniers, de nombreuses actions de prévention et d'accompagnement sont organisées pendant les mois d'octobre et de novembre.

Ces Villages sont **des manifestations événementielles pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage**. Toute la journée, des tabacologues conseillent et proposent une aide adaptée. **D'autres professionnels de santé sont également présents au sein de stands pour échanger et répondre aux questions sur des thématiques en lien avec le tabagisme (ex : sport, bien-être),** que vous soyez fumeur ou non.



[Retrouvez la programmation prévisionnelle des villages Mois Sans Tabac](#)

Appel à projet relayés par l'Ireps Occitanie :

L'Ireps Occitanie **peut être mobilisée pour appuyer les acteurs de terrain, dans l'élaboration et/ou la mise en œuvre de leur(s) projet(s) en prévention et promotion de la santé et réaliser des études de diagnostic et d'évaluation.**

Elle réalise également **une veille des appels à projet** qui concernent l'Occitanie et peut vous accompagner pour y répondre.



[Retrouvez notre veille d'appels à projets](#)

Vous pourrez accéder à plus de précision et consulter les modalités de réponse en vous rendant sur les sites des promoteurs de ces appels à projets.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter : **Cécile BENOIT-VIGNOLE**, Coordinatrice de l'appui méthodologique : cbenoit@ireps-occitanie.fr // 06 77 54 92 57

Ireps Occitanie
Cité de la Santé - Hôpital La Grave
Place Lange - TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9
siege@ireps-occitanie.fr



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Actus doc - Ireps Occitanie.

[Se désinscrire](#)



