

## C'EST LA RENTRÉE !

Comptez sur l'Ireps Occitanie pour vous accompagner dans vos projets en promotion de la santé !

C'est la rentrée ; l'Ireps Occitanie est prête à vous accompagner dans la mise en place de vos projets en prévention, éducation et promotion de la santé.

Pur vous aider, retrouvez au programme de cette newsletter :

- Les actualités régionales en santé prévues dans les mois à venir
- Les programmes innovants confiés à l'Ireps Occitanie
- Les acquisitions documentaires de cette rentrée scolaire
- Les nouvelles formations concoctées pour vous

Retrouvez le détail ci-dessous et pour ne rien rater, restez bien connectés !

## OCTOBRE ROSE EN OCCITANIE :

Le mois d'octobre arrive à grands pas et avec lui le mois de sensibilisation au dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus.

En savoir plus sur [Octobre Rose](#)

Durant cette période, de nombreux événements en lien avec la lutte contre le cancer du sein et du col de l'utérus prennent place dans votre région.

[Connaître les événements et participer](#)

### Journée Santé Solidarité à Fleurance :

Des espaces d'information, de prévention et de consultations gratuites concernant le dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus et du côlon, ainsi que l'adoption de comportements favorables à la santé seront proposés tout au long de la journée.



De plus parmi les différents professionnels de santé présents, vous retrouverez des espaces dédiés aux thématiques suivantes :

- Dépistages des cancers (dont la réalisation de frottis sur RDV)
- Activité physique
- Alimentation
- Premiers secours : les gestes qui sauvent
- Maladie d'Alzheimer
- Infos Tabac
- Santé environnement
- Diabète
- Don du sang

[En savoir plus](#)

## MOIS SANS TABAC 2023 : PRÉPARER LA CAMPAGNE EN OCCITANIE

Pour la septième année consécutive, Epidaure, le département Prévention de l'Institut Régional du Cancer Montpellier (ICM), a été nommé

Ambassadeur de Mois sans tabac (MST) sur la région Occitanie et coordonne les actions sur tout le territoire en partenariat avec l'Ireps et ses chargés de projet.

L'objectif de Mois sans tabac est d'inciter les fumeurs à arrêter le tabac pendant un mois puisqu'il est démontré qu'un arrêt de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.



### Les évènements Mois sans tabac près de chez vous :

Venez rencontrer des professionnels de santé aux villages #MoisSansTabac, proposés gratuitement près de chez vous !

Au programme : stands d'information, entretiens individuels avec des tabacologues, des diététiciens et des infirmières, initiation à la sophrologie, l'hypnose, activité physique ...



Actions MST 2023 régionales

### Les outils Tabac info service :

Des aides à l'arrêt du tabac sont accessibles à tous afin de faciliter la démarche et de maintenir sa motivation :

- Un site internet Tabac info service : conseils pour arrêter de fumer, stratégies, témoignages et réponses des tabacologues, [Visiter le site](#)
- Un Kits d'aide à l'arrêt avec un nouvel outil proposé : #MoisSansTabac Le Programme, [Commander le kit](#)
- Le 3989 : un suivi gratuit via des RDV téléphoniques avec un tabacologue, [Appeler le 39 89](#)
- Une application mobile Tabac info service: un e-coaching personnalisé. [Télécharger l'application](#)

En savoir plus

**Site internet**  
Conseils pour arrêter de fumer, stratégies, témoignages et réponses des tabacologues

**Kit d'aide à l'arrêt**  
Pour préparer votre arrêt et rester motivé(e), commandez votre Programme Mois sans tabac.

**39 89**  
De 8h à 2h du lundi au samedi (service gratuit + prix d'un appel)  
Suivi téléphonique gratuit et personnalisé par un tabacologue.

**Application mobile Tabac info service**  
E-coaching personnalisé

### Rejoignez la communauté d'entraide

Tout au long de l'année, trouvez du soutien et partagez votre expérience sur le groupe Facebook d'entraide Les Occitans #MoisSansTabac. L'équipe Mois sans tabac Occitanie ainsi que des fumeurs et ex-fumeurs de la région sont là pour répondre à toutes vos questions.

Pour encore plus de conseils et d'astuces, rejoignez-nous sur les différents réseaux sociaux Mois sans tabac en Occitanie :

- Page Facebook : [@MoisSansTabacOccitanie](#)
- Page Instagram : [@mois\\_sans\\_tabac\\_occitanie](#)
- Page Twitter : [@MoisSansTabacOc](#)

## LE PROGRAMME FORTICHE :

Fortiche est un programme financé par la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du travail et des solidarités (DREETS) sur sollicitation du commissaire à la lutte contre la pauvreté qui a été confié à l'Ireps Occitanie et qui est déployé tout au long de 2023, dans le but de soutenir la réduction des inégalités sociales de santé (ISS).

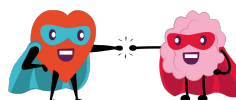
Pour ce faire, l'Ireps met en place différentes

actions pour renforcer les CPS dans les pratiques des professionnels de la petite enfance (0 – 6 ans) mais aussi pour communiquer autour des compétences de ces mêmes professionnels.

En savoir plus sur les CPS

# FORTICHE

Des **COMPETENCES**  
pour **GRANDIR** et **FAIRE GRANDIR**



Les objectifs du programme sont de :

- Sensibiliser les professionnels aux enjeux des compétences psychosociales
- Faciliter l'intégration des compétences psychosociales dans les pratiques
- Valoriser les compétences des professionnels

Les actions mise en place dans l'ensemble de la région dans ce programme Fortiche se regroupent en trois types :

## Les rencontres interprofessionnelles interdépartementales :

Destinées aux employeurs et instituts de formation des professionnels de la petite enfance, l'objectif est de sensibiliser ces derniers aux enjeux de la santé holistique des enfants pour leur avenir en améliorant leur gradient social. Ces rencontres interprofessionnelles se déroulent en demi-journée et comprennent des présentations plénières, ainsi que des ateliers thématiques de réflexion.



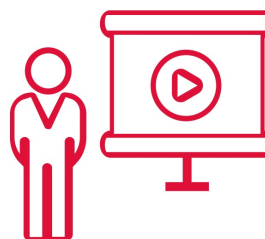
En savoir plus sur les rencontres interprofessionnelles

## Les formations professionnelles :

Il s'agit de sessions de formations de 2 jours au format hybride (présentiel et distanciel) en interdépartemental (soit 6 départements organisateurs et 6 ou 7 co-organisateurs).

Les objectifs pédagogiques sont de :

- Diffuser de justes informations autour de la réduction des ISS et des inégalités sociales et territoriales de Santé (ISTS)
- Faciliter l'accès aux données probantes liés à la petite enfance
- Outiller les professionnels en réalisant une Valise Outils tournée vers le numérique, transmise à l'issue des journées interdépartementales, diffusable au plus grand nombre de personnes concernées

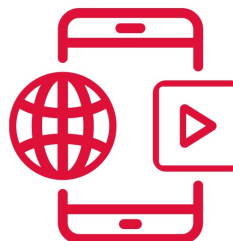


En savoir plus sur les formations Fortiche

## Les actions en ligne :

Afin de répondre à l'ensemble des objectifs du programme, le programme Fortiche mène également des actions en ligne, telles que :

- Valorisations des compétences en matière de CPS des professionnels de la petite enfance via des capsules vidéo, des interviews...
- Diffusion des informations autour de la réduction des Inégalités Sociales et Territoriales de Santé.
- Informations autour de programmes soutenant la parentalité
- Outillage des professionnels en réalisant une Valise Outils tournée vers le numérique



Retrouvez le @programme.fortiche sur Instagram

A long terme, le programme Fortiche a pour ambition d'améliorer le gradient social des enfants, de renforcer l'attractivité des métiers de la petite enfance et de participer à la réussite éducative.

Pour plus d'information concernant le programme Fortiche :  
Charlène TESSON, Référente départementale 09, 31, 32, 46, 65, 82  
[ctesson@ireps-occitanie.fr](mailto:ctesson@ireps-occitanie.fr) / 07 68 13 51 72

Guillaume BREMOND, Référent départemental 11, 12, 30, 34, 48, 66, 81  
[gbremond@ireps-occitanie.fr](mailto:gbremond@ireps-occitanie.fr) / 07 69 34 26 77

## NOUVELLES ACQUISITIONS DOCUMENTAIRES :

Cette rentrée est l'occasion pour le service documentation de se doter de nouvelles ressources documentaires, en lien avec les priorités nationales de santé.



### Feelings addictions

BIDAULT Vincent, ROUBIRA Jean-Louis  
Act in games, 2021

Thème(s) : Addiction, Compétences psycho-sociales.

Publics : Adolescent, Tout public, Préadolescent

[En savoir plus](#)



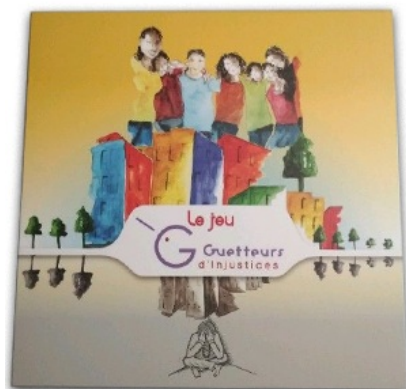
### Cartadire. Réseaux sociaux

FCPPF, 2022

Thème(s) : Education aux médias, Vie affective et sexuelle

Publics : Adolescent, Préadolescent

[En savoir plus](#)



### Guetteurs d'injustices

Rezé : Ville Simplement Nantes

Thème(s) : Citoyenneté, civilités, discriminations

Publics : Adolescents (12 à 15 ans) ; Adultes ; Jeunes (16 à 20 ans)

[En savoir plus](#)



### Devine-moi si tu peux

GLÂTRE-LE GOFF Aurélie, LAPEYRE Laure, POIRIER Magali

IREPS Pays-de-la-Loire, 2022

Thème(s) : Compétences psycho-sociales, Citoyenneté, Santé mentale

Publics : Adolescent, Adulte, Préadolescent

[En savoir plus](#)

Ces outils d'intervention font partie des nouvelles acquisitions, ils seront disponibles dans nos deux centres de ressources de Toulouse et de Carcassonne au cours de ce début d'année scolaire.

Pour plus d'information, contacter notre service documentation :  
Marjorie CAMBON, Documentaliste du centre de ressources documentaires régional (Toulouse),  
[documentation@ireps-occitanie.fr](mailto:documentation@ireps-occitanie.fr) / 05 61 77 87 23 / 07 49 91 18 03

Morgane RUIZ, Documentaliste du centre de ressources documentaires de l'Aude (Carcassonne),  
[mruiz@ireps-occitanie.fr](mailto:mruiz@ireps-occitanie.fr) / 09 75 24 99 35 / 07 49 67 51 22

En savoir plus sur les centres de ressources et les modalités de prêt

## FORMATION « LITTÉRATIE EN SANTÉ » :

L'Ireps Occitanie propose des formations construites dans une approche participative favorisant les échanges de pratiques entre professionnels issus de champs variés (sanitaire, social, médico-social, éducatif).

Elle cherche à répondre aux besoins des acteurs de la région en s'inscrivant dans la démarche qualité et le respect du cadre légal de la formation professionnelle continue.

**Offre de formation 2023-2024**

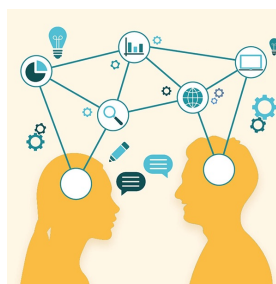


Pour réaliser des choix éclairés dans une société de plus en plus complexe, on a notamment besoin de disposer d'informations. S'informer requiert la mobilisation de nombreuses compétences: lire, écrire, comparer, communiquer, comprendre, intégrer et s'approprier. C'est ce qu'est le concept de Littératie.

Aujourd'hui, si l'information est l'un des premiers leviers pour prendre soin de sa santé, une partie de la population rencontre des difficultés pour y accéder. Le concept de « littératie » n'est pas toujours facile à saisir... et pourtant c'est une clé importante pour une communication écrite et orale plus efficace. « Pourquoi mon message ne passe pas ? Comment faire pour aider mon public à mieux s'emparer des informations pour sa santé? ». Cette formation vous aidera à répondre à ces questions.

**Objectifs de formation :** Concevoir des ressources et supports de communication, prenant en compte les besoins et les attentes du public, en veillant à s'adapter à leurs spécificités :

- Comprendre la notion et les enjeux de la littératie en santé dans une perspective de promotion de la santé
- Avoir la capacité d'identifier les freins et les leviers à la compréhension et à l'intégration des messages d'information
- Intégrer la littératie en santé dans sa pratique professionnelle



**Consulter la fiche formation**

Pour plus d'information concernant les sessions de formations, contacter notre service formation :  
Géraldine TISSERANT, Coordinatrice pédagogique,  
[gtyisserant@ireps-occitanie.fr](mailto:gtyisserant@ireps-occitanie.fr) / 06 78 07 92 82

Ireps Occitanie  
Cité de la Santé - Hôpital La Grave  
Place Lange - TSA 60033  
31059 Toulouse Cedex 9  
[siege@ireps-occitanie.fr](mailto:siege@ireps-occitanie.fr)



[Se désinscrire](#)



© 2023 Ireps Occitanie