



Programme ICOPE (Integrated Care for Older People) de l'OMS

Equipe Régionale Vieillissement et Prévention de la Dépendance (ERVPD)
IHU HealthAge – Gérontopôle de Toulouse

Programme ICOPE de l'OMS

- Maintenir les fonctions pour continuer à faire ce qui est important
- Intervention précoce dès 60 ans, médecine participative
- Outils numériques
- Professionnels de premier recours



Cognition



Mobilité



Nutrition



Audition



Vision

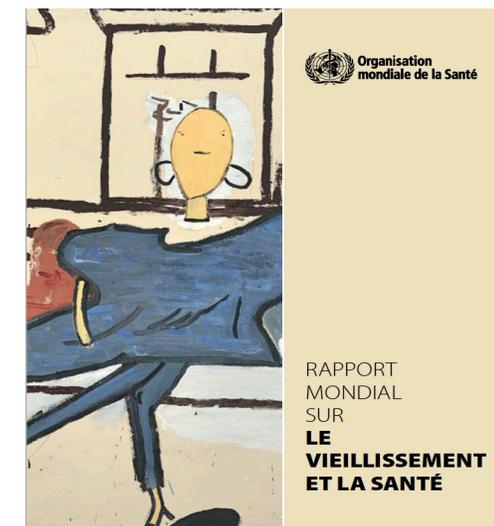


Psychologie



Objectif: Réduire le nombre de sujets dépendants de 15 millions d'ici 2025 dans le monde

➔ soit de **150 000** en France



Déploiement du programme ICOPE en France: 2 vagues

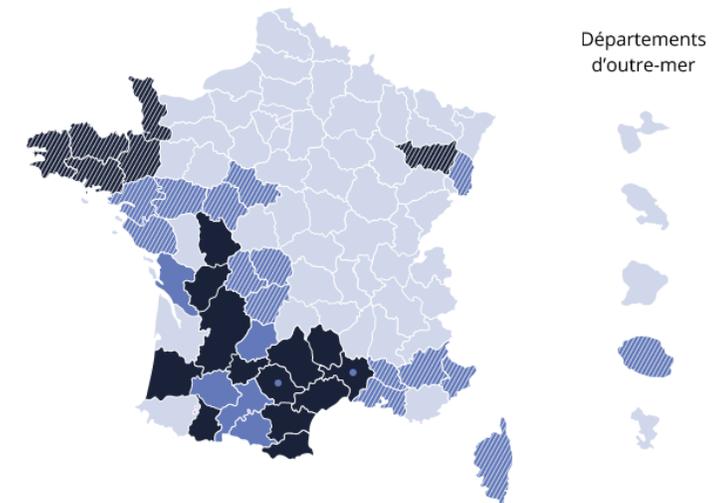
1. Déploiement d'ICOPE en Occitanie dès 2019

- Gérontopôle de Toulouse, Centre Collaborateur de l'OMS (2017)
- Equipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVPD) (2012)
- Soutien de l'ARS Occitanie



2. Déploiement d'ICOPE au niveau national dès 2022

- Expérimentation portée par le Ministère de la Santé et de la Prévention - article 51
 - 13 projets retenus sur 9 régions: Occitanie, AuRA, PACA, Corse, Pays de la Loire, Grand Est, Nouvelle-Aquitaine, Réunion
- Expérimentations en dehors de l'article 51 : plusieurs centres dans d'autres régions utilisent également ICOPE MONITOR
 - Exemple: Bretagne, Normandie, Ile de France, Haut de France, Nouvelle Aquitaine, Grand Est, Pays de la Loire (Angers)...



● Porteurs Article 51

● Porteurs hors Article 51

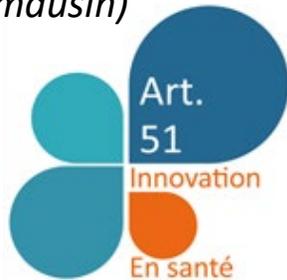
▨ Les départements ne sont pas couverts sur tout le territoire. Pour plus d'informations, veuillez contacter le porteur.

Financement harmonisé d'ICOPE en Occitanie

Expérimentation article 51

3 porteurs

- *Gérontopôle (09, 31, 32)*
- *DAC 46 (46)*
- *Filieris (bassin d'Alès et Carmausin)*



Objectif fin 2024 :

- **15 000 seniors inclus**

Expérimentation ARS

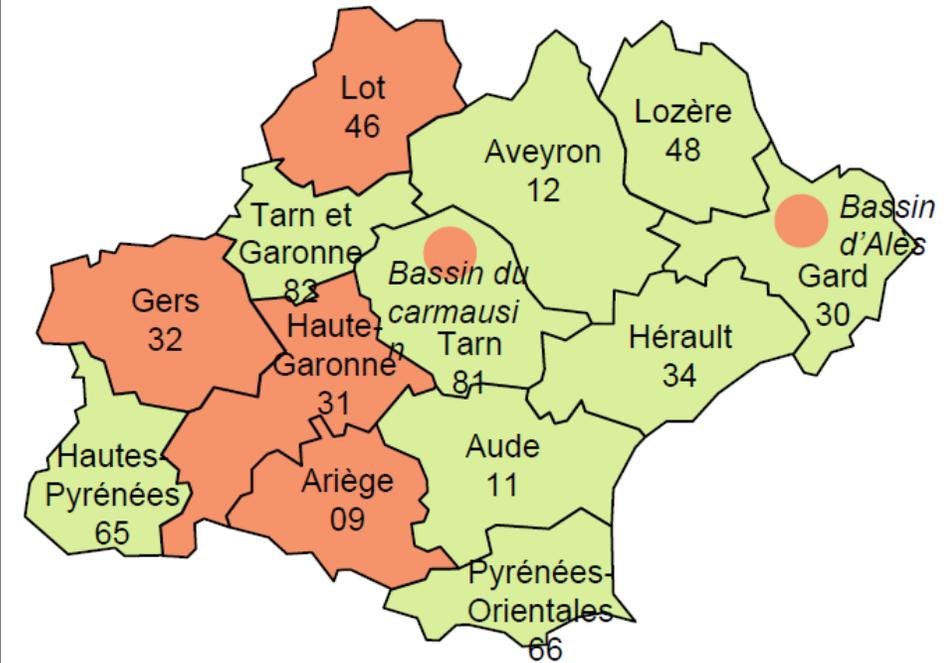
Gérontopôle

- *11, 12, 34, 48, 65, 66, 81, 82*
- *30 et 81 (territoires non couverts par Filieris)*



Objectif fin 2024 :

- **50 000 seniors inclus**



OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance



Financement des actes ICOPE

Etape	Acte	Rémunération des professionnels médicaux et paramédicaux
1	Repérage (Initial et suivi)	18 €
	Gestion des alertes si repérage réalisé par le senior seul ou un intervenant non professionnel de santé	11 €
2	Evaluation approfondie* de la ou des fonctions altérées	Forfait modulé: 20 € (pour 1 fonction atteinte évaluée), 40 € (pour 2 fonctions atteintes évaluées) ou 60 € (pour ≥ 3 fonctions)
	Réunion de Coordination ICOPE (RCI)	25 € (pour le médecin traitant) 21 € (pour un autre professionnel de santé)
	Entretien motivationnel*	21 €

*+ Frais km si réalisée au domicile du patient



Déploiement du programme ICOPE en Occitanie : **les moyens**

- 1 Plateforme ICOPE MONITOR
- 2 Formation des professionnels
- 3 Actions envers les CPTS/MSP et Partenariats
- 4 Communication auprès des seniors

1

Plateforme ICOPE MONITOR

Plateforme ICOPE MONITOR
comporte 2 éléments distincts

Des outils informatiques pour faciliter la réalisation
des évaluations, le recueil de données et le suivi des
participants

Equipe de télé suivi ICOPE composée des
professionnels de santé pour accompagner les
participants dans le suivi du parcours ICOPE



Diagnostique et initiation de la prise en charge de la fragilité du sujet âgé = step 2 Icope

Protocole de coopération IDEL

Dossier d'évaluation

Nom : _____
Prénom : _____
Date naissance : _____
Date de visite : _____



Outils informatiques ICOPE MONITOR

Outils numériques Etape1

Application
ICOPE MONITOR



Transmission
automatique
des données

ICOPEBOT MONITOR



ICOPEBOT site web:

<https://icopebot.botdesign.net>

Base de données
ICOPE MONITOR

Lien site web: <https://icope.chu-toulouse.fr>
pour les professionnels de santé

Transmission
avec une
procédure
manuelle

Outil d'évaluation
et de saisie Etape2

Dossier dématérialisé
Etape2 ICOPE MONITOR

Site web:

<https://webylne.fr/evaluation2/>

Saisie manuelle directe dans la base de données
ICOPE MONITOR Via formulaires dédiés

- Etape1
- Gestion d'alerte
- Etape2
- Compte rendu Entretien Motivationnel
- Réunion de Coordination ICOPE (RCI)

Création et impression au format PDF

- Etape1
- Etape2
- Synthèse Etape2
- Compte rendu Etape2 pour le médecin traitant
- Compte rendu Entretien Motivationnel

Intégration des PDF
dans les outils de
coordination
régionaux (SPICO, ...)

Etape 1 Repérage

Je certifie avoir obtenu l'accord du sujet <input type="checkbox"/> Le :		Signature:
Fonctions	Tests	Résultats
Cognition	1. Avez-vous des problèmes de mémoire ou d'orientation?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	2. Avez-vous constaté une aggravation de ces troubles ces 4 derniers mois?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	3. Apprentissage de 3 mots : Citron, clé, ballon	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	4. Orientation temporo-spatiale : <i>Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?</i>	
	- Année - Jour de la semaine - Mois - Jour du mois	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Nutrition	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ?	Poids actuel : Kg <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	2. Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Cognition	Rappel des trois mots: Mot 1 Mot 2 Mot 3	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Vision	Avez-vous des problèmes avec vos yeux ? difficultés en vision de loin, à lire, pathologie oculaire ou médicament (ex diabète, HTA)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Audition	Test de <u>Whisper</u> (test de chuchotement)* : - Oreille droite capable de répéter 3 mots - Oreille gauche capable de répéter 3 mots	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Psychologie	Au cours des deux dernières semaines:	
	1. Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ? 2. Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou une perte de plaisir à faire les choses ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Mobilité	Test de lever de chaise** :	Temps en sec.....
	1. Réalisation des cinq levers?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	2. Si non, combien de levers de chaise réalisés? 3. Si aucun, le patient est-il capable de se lever d'une chaise en s'aidant des bras mais sans aide d'autrui ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Schéma du programme ICOPE

Base de données ICOPE MONITOR

BD ICOPE Monitor

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance

Identifiant

Mot de passe

Entrer

Mot de passe oublié

La Base de Données ICOPE Monitor est uniquement accessible aux professionnels de santé. Si vous êtes professionnel de santé et souhaitez créer votre compte, veuillez-vous inscrire via l'application ICOPE MONITOR (en la téléchargeant sur Google Play ou Apple Store) ou via le site ICOPE2020 (https://icope2020.ars.fr/). Vous pouvez par la suite accéder à la Base de Données ICOPE Monitor avec les mêmes codes. Aucune inscription n'est possible directement sur ce site.

Etape1

Test de repérage ICOPE tous les 6 mois

- Professionnels de la santé
- Professionnels formés
- Aidants ou seniors eux mêmes

ICOPE MONITOR

L'innovation au service du bien vieillir

BD ICOPE Monitor

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance

Identifiant

Mot de passe

Entrer

Mot de passe oublié



**Génération
d'Alerte si Etape1
"Anormale"**

Etape2

Evaluation approfondie

Etape3

Plan de prévention et de soin personnalisé

Professionnel de santé formé à
l'évaluation Etape2 en lien avec
médecin traitant

Suivi des patients via la base de données ICOPE Monitor

+ Créer

- Nouvelle Etape 1
- Nouvelle Etape 2
- Nouvelle Etape 2 via le dossier dématérialisé
- Nouveau Participant
- Nouveau Professionnel
- Nouveau Centre
- Nouv. Groupe de centres
- Nouveau Type de centre

Lister

- Etapes 1 - Dépistages
- Etapes 2 - Evaluations
- Entretiens motivationnels
- Réunions de coordination
- Participants
- Professionnels
- Centres
- Groupes de centres
- Types de centre

Tableaux de bord

- Alertes
- Prochaines Etapes 1
- Statistiques Etapes 1
- Statistiques Etapes 2
- Indicateurs d'activité
- Cohorte digitale

Divers

- Mon compte
- Facturation

Filtres: Aucun

Alertes générées par les évaluations Step 1

Traitements Alertes

Nom	Prénom	Naissance		Date de l'alerte	Statut	Tendance	Dernière action	Centre step 1	
Test	Test	29/10/1978	Patient	20/07/2020	Non traitée			CentreTest	Alerte
Roger	Pierre	19/01/1950	Patient	16/07/2020	Non traitée	●		MEDES-HOSPITAL	Alerte
TestTAE	AE	30/11/1989	Patient	16/07/2020	Non traitée			Cohorte Digitale	Alerte
Botfrail	Chat	12/06/1945	Patient	10/07/2020	Non traitée	●		Test 1 Test 1	Alerte
IMPS-13	MEDES	23/01/1976	Patient	09/07/2020	Non traitée			Aller Retour	Alerte
TestTjyParticipant	Tania	29/10/1975	Patient	08/07/2020	Non traitée	●		Cohorte Digitale	Alerte
Beaubestre	Yael	04/06/1963	Patient	08/07/2020	Non traitée			Christopher Lenoir	Alerte
Bertrand	Jeanne	25/03/1999	Patient	07/07/2020	Non traitée			Cohorte Digitale	Alerte
TEST 2	TEST 2	02/03/1956	Patient	24/05/2020	Non traitée	●		Antoine Piau	Alerte
Test	Test	10/08/1910	Patient	10/03/2020	Non traitée			Aller Retour	Alerte
BISOUS	BERNARD	12/12/1912	Patient	01/04/2021	En cours		01/04/2021	Stéphane Bastier	Alerte
Rambo	John	08/02/1980	Patient	03/02/2021	En cours	●	14/04/2021	Action de proximité Tarbes	Alerte
TEST 2	TEST 2	02/03/1956	Patient	17/09/2020	En cours	●	24/09/2020	Test 1 Test 1	Alerte
Robert	Thomas	08/04/1950	Patient	29/06/2020	En cours	●	30/06/2020	ERVPD	Alerte
De funes	Louis	23/08/1943	Patient	07/02/2022	Traitée	●	09/02/2022	Test 1 Test 1	Alerte
Aaaa	Bbbb	09/06/1987	Patient	09/10/2021	Traitée	●	08/11/2021	Action de proximité Lannemezan	Alerte
Dupont	Gérard	10/05/1940	Patient	18/07/2021	Traitée		20/02/2022	CHU de Toulouse, Gérontopôle	Alerte

- Accès à la base de données pour tous les professionnels de santé
- Suivi patients et alertes en temps réel pour décider de la prise en charge nécessaire
- Saisie des étapes 2-3, Réunion de Coordination ICOPE, Compte rendu Entretien motivationnel

Lien SPICO, prochainement recensé au catalogue Mon Espace Santé et connexion par Pro Santé Connect

Stratégie de déploiement ICOPE au sein des CPTS/MSP

Mars-Juin 2022

Juin-Juillet 2022

Septembre 2022

Octobre 2022

Juin 2023

INFORMATION CPTS&MSP

- **Webinaires**
Gérontopôle
- Relais **infos ARS**

IDENTIFICATION CPTS&MSP

- **Réunion concertation** avec
ARS Occitanie
- **Listing** des CPTS/MSP,
planification du lancement
de la démarche: **45 CPTS et
37 MSP isolées**

CONVENTIONNEMENT CPTS&MSP

- **Convention** « Animation
Territoriale »
- **Convention** avec les
professionnels de santé des
CPTS/MSP

LANCEMENT du déploiement CPTS/MSP avec convention

- **Réunion de préparation**
- **Fiche de suivi** (état des
lieux, stratégie,
calendrier, actions,
indicateurs)
- **Accompagnement** en
pratique et mise à
disposition des
supports/outils

SUIVI du déploiement CPTS/MSP avec convention

- **41 CPTS/MSP** engagées
dans la démarche ICOPE
- **3 347** professionnels formés
à l'étape 1
- **526** professionnels formés à
l'étape 2

GOUVERNANCE : COPIL ICOPE régional et départementaux

Plus de 10 Groupes de travail constitués avec les partenaires pour assurer le déploiement du projet et élaborer des outils communs et d'accompagnement des porteurs

Partenariats



- **CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)**
 - Projet NACRE: implication des évaluateurs CARSAT et les aides à domicile



- **Mutualité Française**



- **Conseils Départementaux – CFPPA**



- **Centres Examen de Santé (CES) de la CPAM**
 - Intégration de Step1 dans le bilan de santé



- **Services civiques**



- **CEntre D'Information et de Prévention (CEDIP) – Agirc-Arrco**



- **Municipalités**



- **CARSAT Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon**



- **Mutualité sociale agricole (MSA)**



- **Fédération des Maisons de Santé en Occitanie (FECOP)**



- **Guichet CPTS Occitanie**



- **Ordres et Unions Régionales des professionnels de Santé (URPS)**



- **La Poste**



LA POSTE

- Département Silver Economie et Santé de la Poste
- Expérimentations 2022-2023: 31, 32, 46, 48, 65, 81, 82

Rôle important des Equipes Territoriales Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ETVPD) en Occitanie:
Plus de 4 200 membres (professionnels de santé et professionnels du secteur médico-social et social)

4

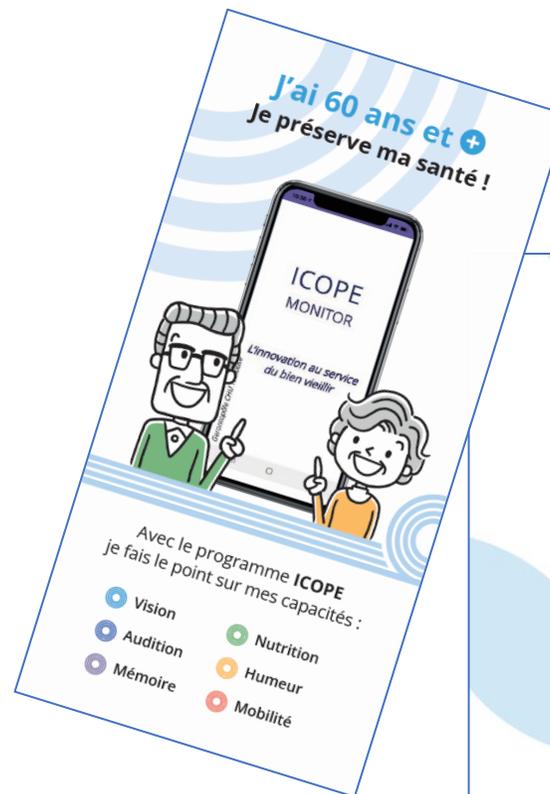
Outils de formation et de communication ICOPE pour les seniors

✓ Création et diffusion de plusieurs outils de communication

- Flyer et poster ICOPE: <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/pour-les-participants/>
- Passeport ICOPE
- Film de promotion d'application ICOPE MONITOR: <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/decouvrez-le-film-de-promotion-des-outils-icope-monitor/>
- Site internet INSPIRE pour plus d'informations sur le programme ICOPE : <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/>
- Vidéos et tutoriels pour l'utilisation des outils digitaux: <https://youtu.be/sayWT52o-TI>

✓ Webinaires ICOPE destinés aux seniors

Bientôt, site internet ICOPE : www.icope.fr



NOM _____

PRENOM _____

Identifiant ICOPE _____

icope monitor
L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance



Déploiement du programme ICOPE en France: **quelques chiffres**

Données extraites de la base de données ICOPE MONITOR

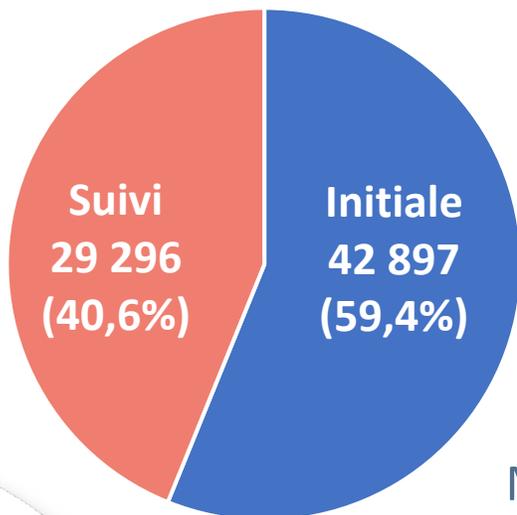
Données ICOPE MONITOR du 01/01/2019 au 06/11/2023

NATIONAL

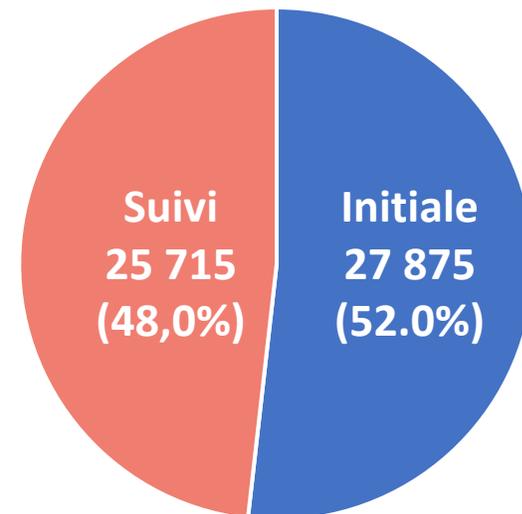
- Nb de participants au programme ICOPE: **42 897**
- Nb de Etape1: **72 193** (14 666 auto-évaluations)
- Nb de professionnels: **9 869**
- Nb de Etape2 liée à l'Etape1: **6 515**
- Nb d'alertes traitées: **43 539**

OCCITANIE

- Nb de participants au programme ICOPE: **27 875**
- Nb de Etape1: **53 590** (10 396 auto-évaluations)
- Nb de professionnels: **4 377**
- Nb de Etape2 liée à l'Etape1: **4 351**
- Nb d'alertes traitées: **36 821**



Nb de questionnaires Etape 1
et type de suivi



Moyenne d'âge 74,5 ans, 62,5% femmes

Caractéristiques des seniors ayant eu au moins 1 étape1

Données de la base de données au 25/09/2023 (N= 40 125)

- Age: 74,5 ans, 62,5% femmes
- 88,7 % des seniors, soit 35 604, avaient au moins une alerte à l'étape1 initiale

Domaines de la capacité intrinsèque testés	POPULATION NATIONALE Nombre de participants présentant une anomalie potentielle
Cognition	20 671 (51,5%) (problème objectif 29%)
Audition	19 178 (47,8%) (29% perte récente)
Vision	17 989 (44,8%) (23% perte récente)
Humeur	15 019 (37,4%)
Mobilité	12 292 (30,6%)
Vitalité/nutrition	7 759 (19,3%)

Article publié dans Lancet Healthy Longevity en 2022

Implementation of the WHO integrated care for older people (ICOPE) programme in clinical practice: a prospective study



CrossMark

Neda Tavassoli, Philippe de Souto Barreto, Caroline Berbon, Celine Mathieu, Justine de Kerimel, Christine Lafont, Catherine Takeda, Isabelle Carrie, Antoine Piau, Tania Jouffrey, Sandrine Andrieu, Fatemeh Nourhashemi, John R Beard, Maria Eugenia Soto Martin, Bruno Vellas



Summary

Background The INSPIRE integrated care for older people (ICOPE)-CARE programme is a public health programme implementing the ICOPE health-care pathway in clinical practice. The primary objective of this study was to describe the large-scale implementation and feasibility of the INSPIRE ICOPE-CARE guidelines in clinical practice. The secondary aims were to describe the characteristics of patients who were identified as positive for abnormalities in intrinsic capacity (ie, locomotion, cognition, psychology, vitality, hearing, and vision) during step 1, and to describe the prevalence of these positive screenings.

*Lancet Healthy Longev 2022;
3: e394-404*

Gerontopole, Toulouse
University Hospital, WHO
Collaborating Center for Frailty,
Clinical and Geroscience
Research, and Geriatric
Training, Toulouse, France

Tavassoli et al. Lancet Healthy Longevity. 2022 Jun;3(6):e394-e404: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36098317/>

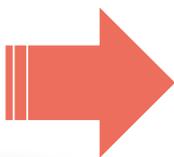
Bilan à mi-parcours



- Progression lente mais continue des dépistages et des évaluations
- Étapes 2 et 3 mieux tracées
- Hausse des auto-évaluations
- Satisfaction des seniors dépistés
- Intégration et valorisation de la prévention au niveau des professionnels de santé
- Projet pluriprofessionnels



- Difficultés contextuelles (désert médicaux, manque de temps des soignants, ...)
- Trop peu de médecins traitants entrés dans la démarche (difficultés à comprendre leur positionnement)
- Quelques points de blocages administratifs (convention, facturation)
- Freins liés aux changements de paradigme (pour les professionnels ET les seniors)
- Exclusion de professionnels dans les modalités de rémunération dont les professionnels de santé hospitaliers et ESSMS (établissements hospitaliers, SSIAD, EHPAD...)



- Travailler
 - Sur la place du médecin traitant dans le parcours ICOPE
 - Avec les animateurs des CPTS pour optimiser l'offre de prévention et de soin

Conclusion : ICOPE une opportunité...

- Pour permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé ICOPE apporte aux personnes à risque un suivi continu, AVANT que ne survienne le déclin d'une fonction.
- ➔ C'est à ce stade que la **prévention** est la plus efficace.
- Pour réformer en profondeur notre système de santé avec :
 - Plus de place à la prévention
 - Amélioration lien ville/hôpital
 - Exercice des soins coordonné

ICOPE inscrit par le ministère des solidarités dans le **plan « grand âge et autonomie » 2020-2022**

ICOPE est inscrit dans une **expérimentation nationale** portée par le ministère de la santé





Pour continuer à faire ce qui nous est cher le plus longtemps possible !



MERCI

Contact: ervpd@chu-toulouse.fr



OCCITANIE

Equipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance

