

# PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE DES SENIORS: Présentation de la « Silver Santé Study » et du programme Icope

Lundi 18 décembre 2023 en visioconférence



# PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE DES SENIORS: Présentation de la « Silver Santé Study » et du programme Icope

## Equipe technique, d'animation et de coordination

### ❖ Coordination

**Laure Hatcher-Séguy**, coordinatrice régionale du Drapps

### ❖ Animation

**Séverine Blanchis**, Référente Territoriale 12 – Ireps Occitanie

**Johanna Cam**, Référente Territoriale 65 – Ireps Occitanie

**Florence Royère**, Référente Territoriale 32 – Ireps Occitanie

### ❖ Soutien technique :

**Angèle Nicole**, assistante de communication, Ireps Occitanie



# PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE DES SENIORS: Présentation de la « Silver Santé Study » et du programme Icope

## Intervenant·es

- **Sandrine ANDRIEU** : Professeure des universités, praticienne hospitalière en Santé Publique au CHU de Toulouse IHU HelthAge.
- **Gael CHETELAT** : Directrice de recherche Inserm
- **Catherine TAKEDA** : Praticienne Hospitalière CHU de Toulouse – IHU HealthAge

## Programme

- ❖ Introduction sur la prévention de la perte d'autonomie.
- ❖ Explication de la « Silver Santé Study » pour comprendre l'effet du mode de vie sur le bien-être des personnes âgées.
- ❖ Présentation du programme Icope qui a pour but de repérer les signes de perte d'autonomie chez les personnes âgées.
- ❖ Temps d'échange.

## Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé Occitanie (Drapps Occitanie)

- Dispositif partenarial porté par l'Ireps et piloté par l'ARS Occitanie
- Une programmation fondée sur les besoins des acteurs
- Pour **s'informer, se former et échanger** autour des actions en prévention et promotion de la santé sur les départements de la région Occitanie.
- Le Drapps participe à la **production et la diffusion de connaissances** en EPS-PS, à la **diffusion d'outils** et **met en œuvre un programme de formation continue** dont les frais pédagogiques sont pris en charge par l'ARS.

## L'Ireps Occitanie et Les CODES 30 et 34

- **Contribuer aux politiques de santé publique** et à l'animation des territoires
- Apporter un **appui méthodologique** aux porteurs d'actions
- Proposer un **appui documentaire**
- **Développer la formation** pour renforcer les compétences et professionnaliser les interventions
- Concevoir et mettre en œuvre des **programmes à caractère régional ou local**

## Les Matinales de la recherche du Drapps

### Objectifs :

- **Transférer des connaissances** sur les **données issues des recherches** en santé publique et sciences humaines et sociales sur l'éducation, la prévention et la promotion de la santé ;
- **Soutenir** et valoriser des **projets de terrain innovants et prometteurs** mobilisant des **données probantes**, validées scientifiquement ou des projets de **recherche interventionnelle en santé publique** ;
- Evoquer les **freins** et les **conditions de réussite** des projets ;
- Aborder les questions de **transférabilité des projets** ;
- **Favoriser les échanges.**

## Les Matinales 2023 :

- ❖ Santé mentale des jeunes, l'affaire de tous ! Présentation du programme de Premiers Secours en Santé Mentale - 2022
- ❖ Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes : présentation de l'action Suricate
- ❖ Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO
- ❖ Vie affective et sexuelle des jeunes
- ❖ Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique : exemple du Grand Défi Vivez Bougez
- ❖ E-care : dispositif de parcours de soins complexes pour les patients en situation de précarité
- ❖ Prévenir la perte d'autonomie des seniors : présentation de la « Silver Santé Study » et du programme Icope – **18 décembre**

Cycle  
Santé des  
jeunes



## REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ DES PERSONNES AGÉES À DOMICILE

**BIBLIOGRAPHIE COMMENTÉE**

**Septembre 2023**

Bibliographie réalisée par **Marjorie Cambon**

Avec la relecture de Sandrine Andrieux (Inserm), Cathy Jarroux et  
Cécile Benoit-Vignole (Ireps Occitanie)

## Quelques ressources

**Bibliographie commentée de l'Ireps Occitanie**

Disponible en cliquant [ici](#)



Quelques liens sur la prévention de la perte de la perte d'autonomie ...

## Bien vieillir :

- [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier\\_de\\_presse\\_vieillir\\_en\\_bonne\\_sante\\_2020-2022.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_de_presse_vieillir_en_bonne_sante_2020-2022.pdf)
- <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/vieillir-en-bonne-sante-revue-des-interventions-efficaces>
- <https://www.psycom.org/actualites/vu-sur-le-web/sante-mentale-des-seniors-en-finir-avec-les-stereotypes/>

## Silver Santé Study :

- <https://silversantestudy.fr/>

## Programme Icope :

- <https://inspire.chu-toulouse.fr/fr/programme-icope/>
- <https://www.chu-toulouse.fr/-gerontopole-891->