

Education à la vie sexuelle et affective: actions menées au Simpps

Dr Pascale Faget

Médecin généraliste et sexologue

Bénédicte Hallard

MPH Santé publique. Responsable Promotion de la santé du Simpps

SIMPSS UFTMIP

Jeudi 02/06/2022

Le SIMPPS

- Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé (équivalent Service de Santé Etudiante: SSE)
- A Toulouse 3 centres de santé : Capitole, Jean Jaurès et Paul Sabatier : équipe pluridisciplinaire
- Campus de plus de 100 000 étudiants à Toulouse, Albi, Castres, Auch, Tarbes...

Plan

- Le Simpps
- Consultations de sexologie
- Actions de prévention des VSS : PKK, Interventions de rentrées, etc.
- Forum de santé sexuelle
- Les ERS (étudiants relais santé)
- Cafés sexos
- Partage de compétences :
 - (In)Formation des collègues
 - Service sanitaire, soutien de mémoire, etc
- Podcasts
- Quelques outils
- En résumé

Consultations de sexologie

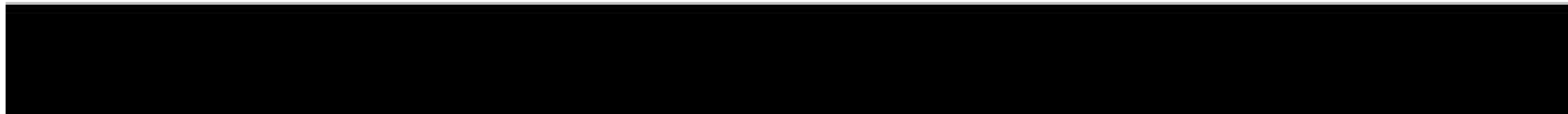
- Motifs : questions autour de l'anatomie, prises en charge après violences sexuelles, troubles de l'excitation, troubles du désir,
- 2 questions à TOUT le MONDE: « avez-vous été victime ou témoin de violences physiques et/ou sexuelles? » « avez-vous des questions en lien avec la sexualité? »
- Les outils: clitoris en 3D, le petit manuel de Sex education, posts de comptes Instagram, livres...



Actions de prévention des VSS

- Outil : Vidéo « Tasse de thé et consentement » systématique
- Présentation systématique en amphi de rentrée
- Participation au Procès de King Kong (Théâtre participatif)





Forum de santé sexuelle

Village associatif
distribution gratuites
de protections périodiques
dépistage IST/ conférences
théâtre participatif

Multipartenarial
Accès au dépistage
Animations
Distributions





NON, C'EST NON

Dr Pascale Faget-Simpps

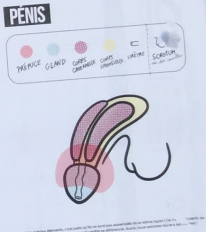
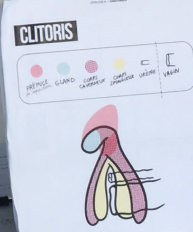
Café 10h30
Dr Pascale Faget-Simpps
SALLE 103 BAYLAC
13h30-13h50



PHILIPPE BRENOT
LE SEXE ET L'AMOUR

JÔHÉ PÊA
Jouissance Club
UNE CARTOGRAPHIE DU PLAISIR
au-delà de la pénétration
martin page
le nouvel attila

Le Verge et le Vif



SEX appel

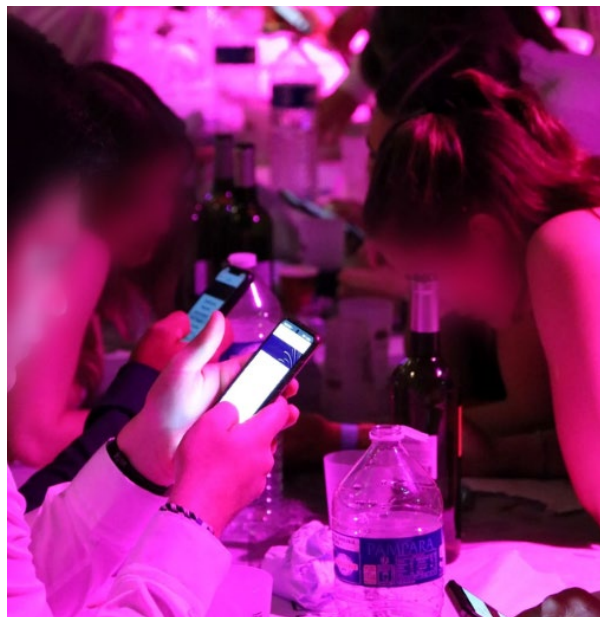
SEX appel

8

6 ft. 1,82 m

ERS: étudiants relai santé

- 17 étudiants
- Santé mentale
- Santé sexuelle
- Prévention IST, addictions...



« Cafés sexos »

- Moments d'échange autour des thèmes suivants : consentement/ identité de genre /orientation sexuelle/ bases anatomiques et physiologie en sexologie/ les stéréotypes



II. Vie affective et sexuelle

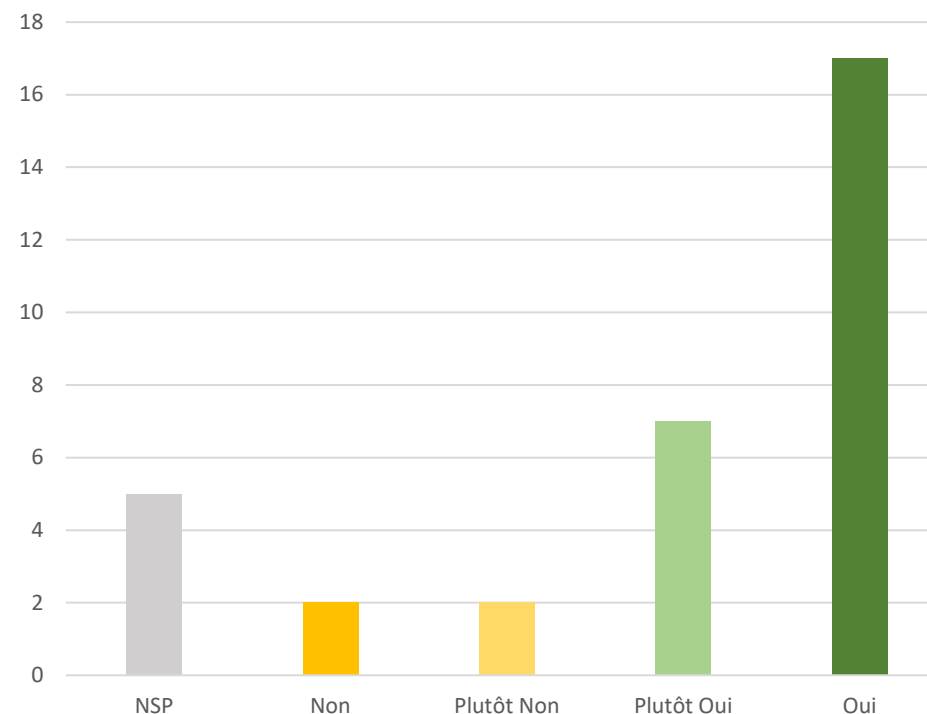
Résultats Cafés Sexo

Taux de réponse : 20% (33/161).

Suite à votre participation au Café Sexo, entre 0 et 10 le conseillerez-vous à un.e ami.e ?

- Moyenne : 9/10
- Mode : 10/10 (15/33)

Suite à votre participation au Café Sexo avez-vous appris des choses sur la notion de consentement ?



Podcasts sur Campus FM

Accueil > Actualités > [Sex appel : mieux vivre sa sexualité \[podcast\]](#)

Publié le 15 juillet 2021



Sex appel : mieux vivre sa sexualité [podcast]

Sex Appel est un programme court pour "parler de la sexualité pour mieux la vivre"

Université de Toulouse **WELCOMEDESK** Facilitez votre vie étudiante Accessibilité

[Sexualité](#)

SEX APPEL : PARLER DE SEXUALITÉ POUR MIEUX LA VIVRE ! ÉCOUTEZ LES PODCAST

- [Les premières fois](#)
- [La pornographie](#)
- [Le désir](#)
- [Le plaisir](#)
- [Violences sexuelles](#)
- [Genres](#)
- [Le consentement \(partie 1\)](#)
- [Apprendre à faire l'amour](#)
- [Les pannes sexuelles](#)
- [Les douleurs au féminin](#)
- [Le consentement \(partie 2\)](#)
- [Le consentement \(partie 3\)](#)
- [Les injonctions](#)
- [Au sujet du plaisir \(partie 2\)](#)
- [Plan cœur, plan cul](#)
- [L'éducation sexuelle](#)
- [La masturbation](#)
- [L'hygiène intime](#)
- [Les infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#)
- [Anatomie](#)
- [La contraception \(partie 1\)](#)
- [Les applis de rencontre](#)
- [Le VIH et le papillomavirus](#)
- [La contraception \(partie 2\)](#)
- [Café sexo \(partie 1\)](#)
- [Café sexo \(partie 2\)](#)
- [La fidélité](#)
- [Les infections sexuellement transmissibles \(partie 2\)](#)
- [Cunnilingus et fellation](#)
- [Le sexe anal](#)
- [Sexualité et handicap](#)
- [Summer sex](#)
- [Sexe et fidélité](#)
- [Addiction au porno](#)
- [le vaginisme](#)
- [L'érection](#)

Partage de compétences

(In)Formation des collègues médecins, psychologues, infirmiers

A l'accueil infirmier, en consultation médicale ou avec la psychologue:

Service sanitaire en santé

Participation aux jurys de mémoires d'étudiants

Quelques outils

le CONSENTEMENT

✓ **ACCORD EXPLICITE DANS UNE RELATION**

POUR LES PETITS ET POUR LES GRANDS

LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE

CLAIR	LIBRE	ÉCLAIRÉ	ACTUALISÉ
			OUI MAINTENANT ≠ OUI PLUS TARD
ABSENCE DE OUI OU SILENCE = NON	SANS PRESSION NI MENACE	NI DANS LE SOMMEIL NI SOUS L'EFFET DE SUBSTANCES	LE CONSENTEMENT EST RÉVOCABLE À TOUT MOMENT

EN PRATIQUE

POUR SOI
ÊTRE À L'ÉCOUTE DE CE QU'ON RESSENT

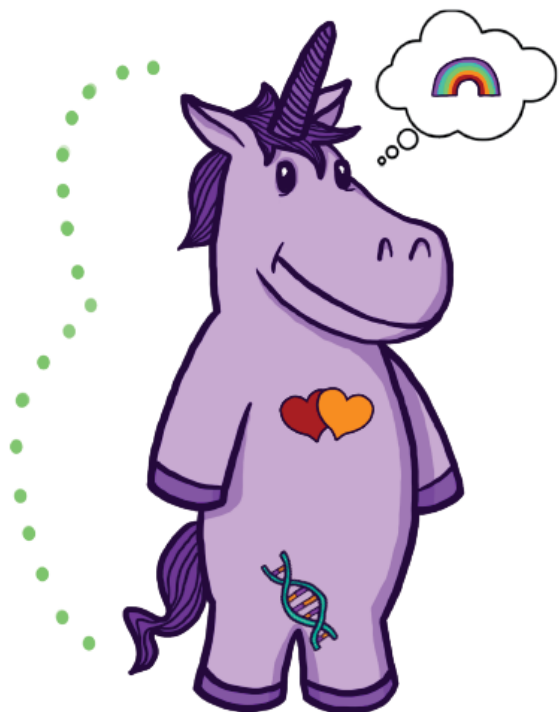
POUR L'AUTRE
DEMANDER À L'AUTRE
ÊTRE ATTENTIF AU NON VERBAL (SILENCE, GÊNE...)

⚠ **SI UNE SEULE HÉSITATION, C'EST NON**

By Hélène Pouille
@helenepouille

La licorne du genre

Graphique par :
TSER
Trans Student Educational Resources



Plus d'information sur :
www.transstudent.org/gender

Design par: Landyn Pan and Anna Moore

Identité de genre

-  Femelle/Femme/Fille
-  Mâle/Homme/Garçon
-  Autre(s) genre(s)

Expression/présentation du genre

-  Féminie
-  Masculine
-  Autre

Sexe assigné à la naissance

-  Femme
-  Homme
-  Intresexué

Attirance sexuelle

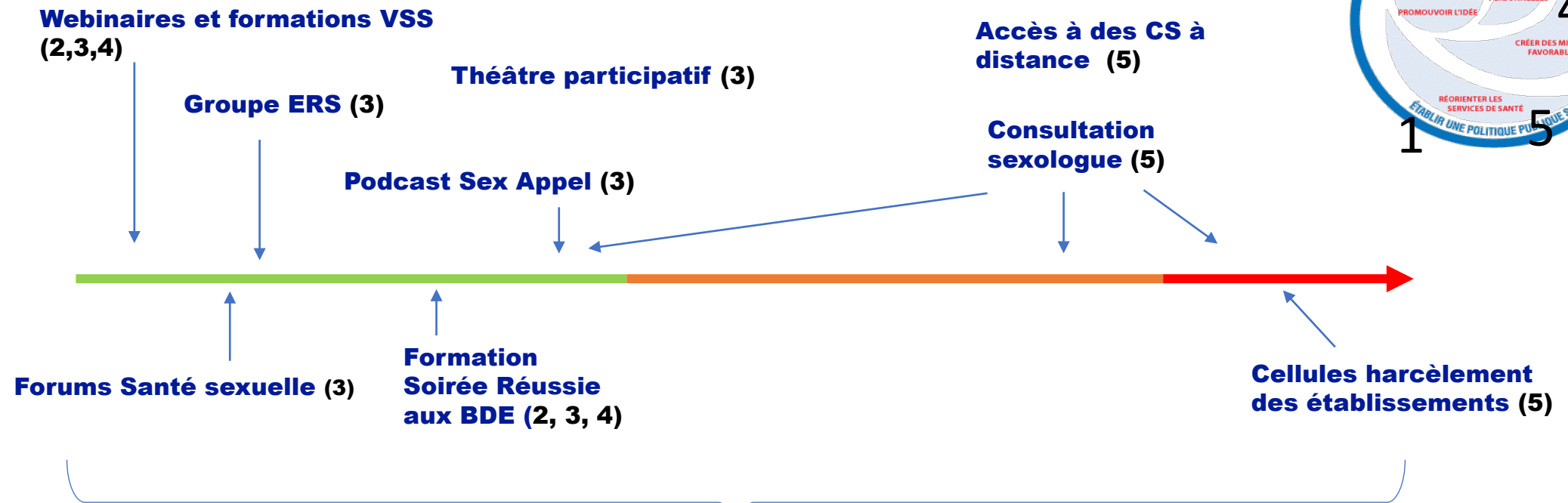
-  Femme
-  Homme
-  Autre(s) genre(s)

Attirance sentimentale/émotionnelle

-  Femme
-  Homme
-  Autre(s) genre(s)



Stratégie Simpps



Communication offre du Simpps et partenaires aux étudiants et enseignants (3, 4)

Obligation de mettre en place des cellules harcèlement (1)

Décret du Simpps : Santé sexuelle comme priorité (1)

Participation des établissements au Plan de santé du Simpps (1)

In-Formation aux soignants, futurs soignants (5)