



Quelques consignes avant de commencer...

- Vous êtes invité(e) à **couper votre micro ainsi que votre caméra** pendant la présentation et à indiquer vos nom, prénom, fonction et nom de structure/établissement/association...;
- Vous pouvez **poser vos questions par écrit** pendant toute la durée de l'événement, celles-ci seront restituées à la fin par l'animatrice ;
- **Pour les questions** : ne pas hésiter à vous présenter par écrit au préalable (nom, Prénom, structure, public accompagné) ;
- **L'événement est enregistré**;
- **Le replay, les supports ainsi que les références citées, seront accessibles** dans quelques jours sur le **site du Drapps**;
- **Une évaluation en ligne** vous sera envoyée après l'événement ;

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES: Prévenir les risques et promouvoir des pratiques positives

Lundi 18 septembre 2023 en visioconférence





Lundi 18 septembre 2023

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES: Prévenir les risques et promouvoir des pratiques positives

❖ Animation:

Delphine SOULIGNAC, référente régionale Santé sexuelle; référente territoriale Lot

❖ Soutien technique :

Angèle NICOLE, assistante communication – community manager, Ireps Occitanie

Lundi 18 septembre 2023

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES: Prévenir les risques et promouvoir des pratiques positives

❖ Intervenant·es

- **Philippe MARTIN** : Docteur en santé publique et ingénieur de recherche - Inserm, coordinateur du programme de recherche interventionnelle « Sexpairs »
- **Bénédicte HALLARD**: Responsable promotion de la santé- SIMPPS, Université de Toulouse
- **Dr Pascale FAGET** : Médecin Généraliste et sexologue -SIMPPS Centre de Rangueil, Université de Toulouse
- **Ingrid DESPLATS**: Infirmière conseillère technique auprès du Recteur - Académie de Toulouse

Au programme...

- ❖ En guise d'introduction, quelques éléments de contexte
- ❖ Présentation du programme « Sexpairs » par Philippe MARTIN - Inserm
- ❖ Présentation d'actions engagées auprès des étudiant.e.s par Bénédicte HALLARD et Dr Pascale FAGET - SIMPPS Toulouse
- ❖ Focus sur la formation des personnels de l'Education Nationale par Ingrid DESPLATS - Académie de Toulouse
- ❖ Temps d'échange

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Occitanie (Ireps Occitanie)

- Contribuer aux **politiques de santé publique** et à l'animation des territoires
- Apporter un **appui méthodologique** aux porteurs d'actions
- Proposer un **appui documentaire** aux professionnels et au public
- **Développer la formation** pour renforcer les compétences et professionnaliser les interventions
- Concevoir et mettre en œuvre des **programmes à caractère régional ou local**

Le Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé Occitanie (Drapps Occitanie)

- Dispositif partenarial porté par l'Ireps et piloté par l'ARS Occitanie
- Un dispositif **régional** et **partenarial**, avec une programmation fondée sur les besoins des acteurs.
- Pour **s'informer, se former et échanger** autour des actions en prévention et promotion de la santé sur les départements de la région Occitanie.
- Le Drapps participe à la **production et la diffusion de connaissances** en EPS-PS, à la **diffusion d'outils** et **met en œuvre un programme de formation continue** dont les frais pédagogiques sont pris en charge par l'ARS.

Les Matinales de la recherche du Drapps

Objectifs :

- **Transfert de connaissance** et médiation scientifique sur les **données issues des recherches** en santé publique et sciences humaines et sociales sur l'éducation, la prévention et la promotion de la santé ;
- **Soutenir** et valoriser des **projets de terrain innovants et prometteurs** mobilisant des **données probantes**, validées scientifiquement ou des projets de **recherche interventionnelle en santé publique** ;
- Evoquer les **freins** et les **conditions de réussite** des projets ;
- Aborder les questions de **transférabilité des projets** .
- **Favoriser les échanges**

Les Matinales 2023 :

➤ le cycle Santé des jeunes :

- 6/04/2023 de 13h30 à 15h30 : Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes Éléments de cadrage, savoirs d'intervention et présentation d'un projet de terrain, l'action Suricate replay disponible !
- 9/05/2023 de 10h à 12h : Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO (inscriptions ouvertes)
- **18/09/2023 : Sexualité et prévention des risques et promotion des pratiques positives**
- 12/10/2023 : Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique

➤ En complément de :

- JER 2023: Mardi 21 Novembre : « Jeunes, éco-anxiété et promotion de la santé : comprendre et agir » (Inscription et programme à venir)
- JER 2022: 17/11/2022: Promouvoir la santé mentale des adolescents dans une société en crise : état des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation et son dossier de connaissances
- Matinale - 7/11/2022 : SANTÉ MENTALE DES JEUNES : L'AFFAIRE DE TOUS ! Éléments d'analyse et présentation du programme de Premiers Secours en Santé Mentale, PSSM jeunes



EN SAVOIR PLUS
SUR LE CYCLE
"SANTÉ DES
JEUNES"

Quelques éléments de contexte:



**La santé sexuelle est un état de bien-être
physique, émotionnel, mental et social.**

Elle englobe :

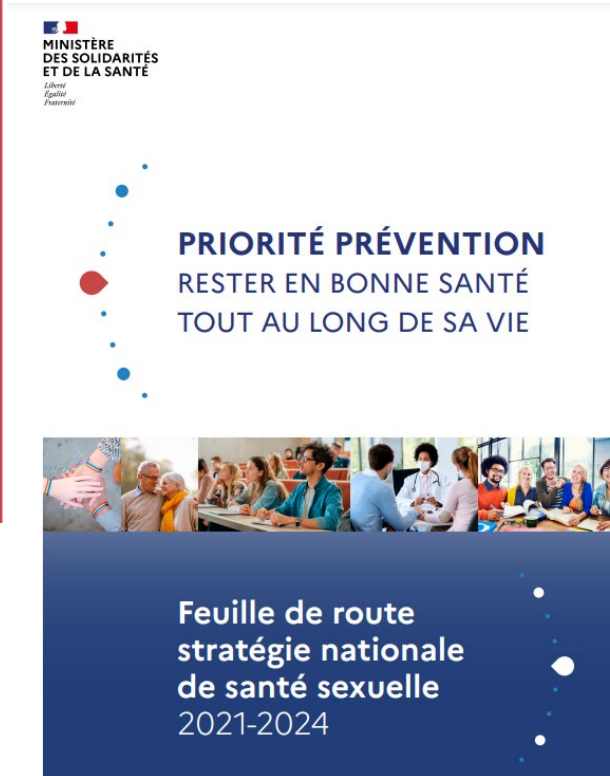
le respect **le plaisir**

la sécurité

**l'absence de toute
forme de coercition, de
discrimination et de violence.**



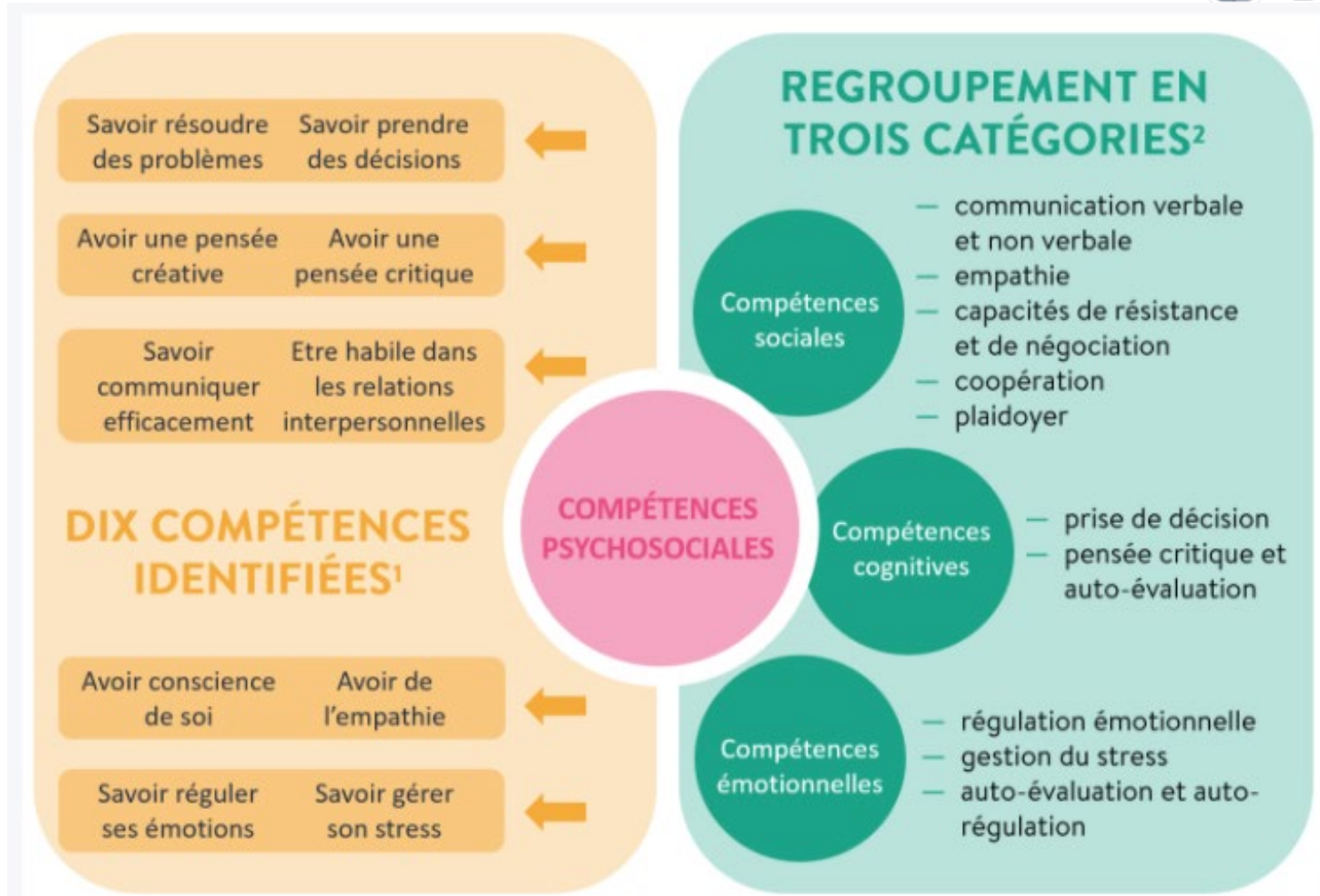
Quelques éléments de contexte:



Quelques éléments de contexte:



Promouvoir la santé sexuelle:
→ agir sur les déterminants
de santé → accompagner au
développement des CPS



Quelques ressources pour soutenir vos projets et identifier des leviers d'action de prévention:

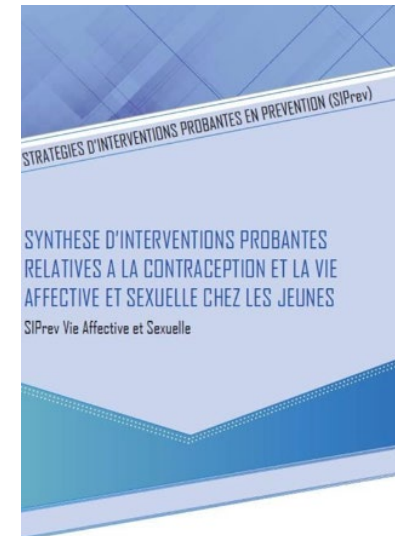
- <https://www.onsexprime.fr/>
- https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_-_rapport_annuel_2023_etat_du_sexisme_en_france.pdf
- <https://www.lecrips-idf.net/outils-pedagogiques-prevention-sante-jeune>
- <https://irepsna.org/wp-content/uploads/2022/03/Catalogue-IREPS-NA-VAS-avril-2022.pdf>
- <https://doccitanie-sante.fr/les-supports-pedagogiques/catalogues-doutils/outitheque-numerique/outitheque-numerique-vie-affective-et-sexuelle-sante-sexuelle/>
- <https://eduscol.education.fr/2083/je-souhaite-me-former-et-obtenir-des-ressources-pour-preparer-des-seances-sur-l-education-la-sexualite>
- <https://www.lumni.fr/recherche?query=sexualit%C3%A9&establishment=&schoolLevel=&thematics=&format=list>
- https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=etagere_see&id=28
- ...



VIE AFFECTIVE ET
SEXUELLE DES
JEUNES



PRÉVENTION DES
VIOLENCES CHEZ
LES JEUNES



DÉVELOPPEMENT
DES COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES
À L'ÉCOLE