

Prenez votre santé en main !

# JOURNÉE SANTÉ SOLIDARITÉ

**Samedi 23 mars 2024**  
de 9h à 13h

**SAMATAN**  
Salle des fêtes

Un parcours de prévention  
ludique, animé par  
des professionnels

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Bien manger, bien bouger :  
c'est bon pour la santé !




Santé  
environnementale



Dépistage organisé  
des cancers

 **Côlon Tour** : structure  
gonflable géante

 Initiation à  
l'**autopalpation**

Comment bien vieillir ?



Santé mentale

Les idées reçues  
Les signes  
Les relais




Stop tabac et dépendances



Sauver des vies

 Information sur  
le **don du sang**

 Initiation aux  
gestes qui sauvent

Mon Espace Santé

 CPAM & MSA du Gers  
à votre écoute

 Possibilité de planifier  
un RDV pour réaliser  
une **mammographie**

**Chaussez vos baskets et venez participer à  
la marche autour du lac de Samatan !**

Départ à 10h de la salle des fêtes.



En partenariat avec :

