

LA PROMOTION DE LA MARCHÉ DANS LA VIE QUOTIDIENNE : un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche, des politiques publiques et de terrain.



Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé en Occitanie (DRAPPS) vous invite à participer à la Matinale de la recherche qui se tiendra le **mercredi 24 avril 2024 de 10h à 12h15 en visioconférence.**



PROGRAMME

En 2024, les Matinales du Drapps démarrent avec deux conférences sur **les enjeux des mobilités actives aussi appelées mobilités douces**. La marche, le vélo, les aménagements territoriaux et autres dispositifs ou programmes favorisant ces modes de déplacements doux **favorables à l'environnement et à la santé** seront donc mis à l'honneur. Le programme démarre le 24 avril avec une Matinale dédiée à la marche et se poursuivra fin mai avec un programme dédié aux aménagements du territoire favorables à ces modes de déplacements.

Pratique multiforme (utilitaire, promenade, randonnée, sportive), **la marche est l'activité la plus communément partagée et la plus pratiquée** au regard des sondages sur les pratiques physiques des Français. Pour autant, les instances sanitaires s'appuyant sur les données épidémiologiques accessibles, notent que, pour une partie de la population, les recommandations consistant à faire « 30 minutes d'activité par jour » ne sont pas suivies. De fait, si des leviers existent, pour favoriser la marche, il existe également un certain nombre d'**obstacles à l'engagement** dans cette pratique. Ceux-ci relèvent notamment « de **l'urbanisme et de l'aménagement du territoire** (parcours cyclistes et piétons insuffisamment développés...), des modes

de transport et de l'organisation du temps et des espaces de travail ou scolaires » selon l'ANSES (2016) mais également d'un manque de dispositif soutenant l'établissement d'un rapport quotidien et diversifié à la marche.

Durant cette matinale, des experts présenteront les **stratégies visant à promouvoir la marche au quotidien**. Dans une première partie, Grégory CZAPLICKI présentera des exemples de **politiques publiques de promotion de la marche**, dans une démarche écosystémique impliquant différents environnements et acteurs. Puis, les sociologues, Lise CHARISSOU-PUJOL et Yves MORALES interrogeront les **conditions sociales et environnementales** qui accompagnent ou freinent l'implication des populations dans une activité de marche favorable à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif. Enfin, dans une dernière partie, Olivier DAILLY, Marianne ARNAUD et Dominique ACHOURTANI, nous présenteront le **programme motivationnel D-marche®** invitant chacun à augmenter durablement sa quantité de pas au quotidien. Ce programme fait partie des rares interventions axées sur la marche et reconnues comme probantes par Santé publique France.

Ces interventions seront suivies par un temps d'échange avec les intervenants-es.



INTERVENANTS

- **M. Grégory CZAPLICKI**, directeur du développement, CODES 30
- **M. Yves MORALES**, sociologue, directeur adjoint, CreSco - Université Toulouse III - Paul Sabatier
- **Mme Lise CHARISSOU-PUJOL**, sociologue, CreSco - Université Toulouse III - Paul Sabatier
- **M. Olivier DAILLY**, directeur de l'association A la Découverte de l'Age Libre (ADAL), responsable du programme D-marche
- **Mme Marianne ARNAUD**, chargée de projet en santé, efFORMip
- **Mme Dominique ACHOURTANI**, participante au programme D-marche (Haute-Garonne)

Animation par Pauline L'Horset, référente territoriale des Pyrénées-Orientales, Promotion Santé Occitanie, Grégory Czaplicki, directeur du développement, CODES 30 et Laure Hatcher-Séguy, coordinatrice du Drapps, Promotion Santé Occitanie.



INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire accessible avec le bouton ci-dessous :

[S'inscrire](#)