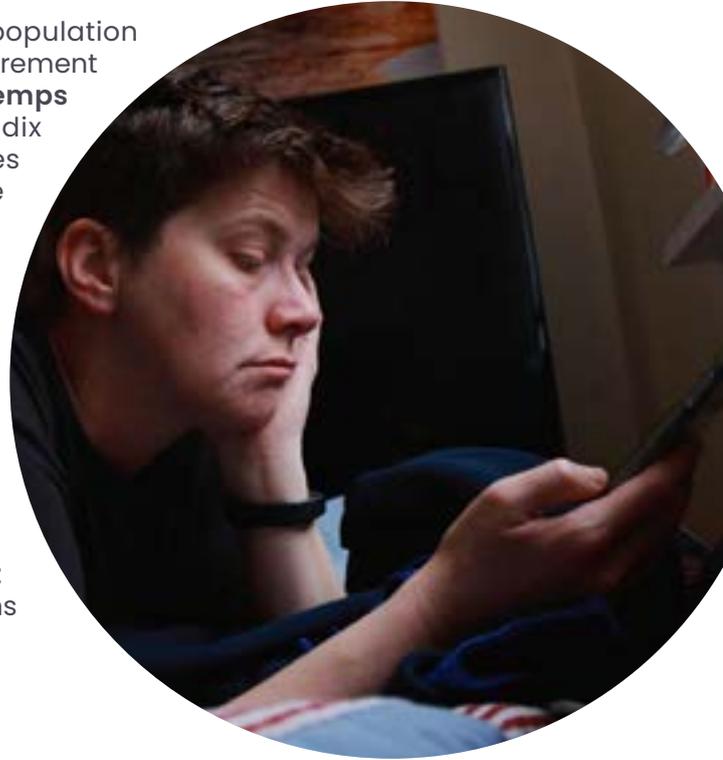


Ados, écrans et réseaux sociaux : Acquérir les bases, comprendre les enjeux, réduire les risques

Internet est aujourd'hui utilisé par près de 70% de la population mondiale. Ce phénomène global et massif est particulièrement marqué chez les enfants et les adolescents dont les **temps de connexions** ont considérablement augmenté ces dix dernières années et particulièrement ces deux dernières années notamment du fait du **contexte sanitaire**. C'est une tendance qui touche toutes les tranches d'âges mais qui est plus problématique chez les **enfants et les adolescents**, population plus fragile et plus exposée aux risques que les adultes (**cyberharcèlement**, image de soi, isolement...). De plus, les parents sont généralement moins aguerris aux **usages numériques** que leurs enfants et ont souvent du mal à savoir ce que ces derniers font sur les réseaux sociaux. Ils éprouvent aussi des difficultés à se positionner par rapport à ces pratiques et ne sont pas toujours bien outillés pour aider leurs enfants. Cette formation vise à donner aux professionnels qui interviennent auprès des adolescents et de leurs parents les **bases nécessaires et des pistes d'actions** pour développer un usage des écrans et des pratiques numériques équilibrées et positives.



Objectif et compétences visées

- Définir les notions de base
- Cerner la place des outils numériques et leurs conséquences dans le développement et l'insertion sociale des adolescents (10-19 ans)
- Identifier des pistes d'action auprès des adolescents



Déroulement et programme

- Connaissances de base sur les réseaux sociaux (RS) et leur fonctionnement
- Les RS et le monde numérique comme ressources utiles dans le quotidien des adolescents
- Risques physiques d'une utilisation excessive des écrans et des RS, préconisations pour un confort physique
- Risques psychosociaux d'une utilisation excessive des écrans et des RS
- Focus sur le cyberharcèlement
- Préconisations pour un équilibre psychique et relationnel
- Posture professionnelle et pistes d'action



Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



MODALITÉS

PRÉREQUIS :

Aucun pré-requis

PUBLIC :

Toutes personnes en contact ou en lien avec les adolescents

DURÉE :

2 jours (14 heures)

PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont **entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie**. Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s

Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'**interactivité au sein du groupe** (mises en situation, études de cas...)

Intervenant

Aurélie Enjalbert, Formatrice Conseil en Communication, Gestion du Stress et Prévention des Risques Psychosociaux

Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ formation@promotion-sante-occitanie.org

📍 www.promotion-sante-occitanie.org

Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)

Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Oliven :

☎ 06 95 40 51 54

✉ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)