

## Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

Les **compétences psychosociales** ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens large, en termes de bien être physique, mental et social. Dès le plus jeune âge savoir s'affirmer dans le respect des opinions des autres, gérer son stress, ses émotions sont autant de compétences psychosociales qui s'articulent avec les connaissances de l'individu pour l'aider à adopter des **comportements favorables à la santé**.

Cette formation permet de **renforcer ses capacités à mener des actions de promotion de la santé** centrées sur l'acquisition de compétences psychosociales.



### Objectif et compétences visées

Décrire et appliquer une démarche qui permet la mise en oeuvre d'actions visant à développer les compétences psychosociales.

- Définir le concept des compétences psychosociales (CPS)
- Établir le lien entre promotion de la santé et CPS
- Mobiliser des outils et techniques pour mettre en place des actions de développement des CPS
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS



### Déroulement et programme

- Présentation du concept des CPS
- CPS, santé et promotion de la santé
- La posture professionnelle
- Découverte d'outils et de programmes



### Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant **l'interactivité au sein du groupe** (mises en situation, études de cas...)



### Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



### MODALITÉS

#### PRÉREQUIS :

Pas de prérequis

#### PUBLIC :

Tout public

#### DURÉE :

2 jours (14 heures)

#### PRIX :

**Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie.** Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s



## Intervenant

Chargé-e-s de projet / formateur-trice-s du réseau  
Promotion Santé Occitanie / CODES 30



## Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ [formation@promotion-sante-occitanie.org](mailto:formation@promotion-sante-occitanie.org)

📍 [www.promotion-sante-occitanie.org](http://www.promotion-sante-occitanie.org)



## Modalités d'évaluation

- 1. En amont de la formation :** Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
- 2. Pendant la formation :** Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
- 3. En fin de formation :** Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
- 4. En post-formation à distance (6 mois) :** Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)



## Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Olivan :**

☎ 06 95 40 51 54

✉ [molivan@promotion-sante-occitanie.org](mailto:molivan@promotion-sante-occitanie.org)



## Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



## Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)