



Promouvoir l'activité physique dans les territoires

BIBLIOGRAPHIE SELECTIVE

Septembre 2021

Bibliographie sélective réalisée par **Marjorie Cambon**



SOMMAIRE

PREAMBULE	4
A. Un dossier de connaissances à destination des décideurs	4
B. Autres dossiers à connaître... ..	4
1. Définitions.....	5
1.1. Activité physique, inactivité physique et sédentarité	5
1.2. Territoires/Approche territoriale.....	5
2. Données de la science et recommandations	6
2.1. Effets de l'activité physique sur la santé	6
2.1.1. De multiples bénéfices pour santé physique et psychique des individus	6
2.1.2. Prévention primaire et secondaire des maladies chroniques et des affections longue durée.....	7
2.2. Recommandations mondiales en matière d'activité physique	8
2.3. Recommandations françaises et francophones en matière d'activité physique	8
2.3.1. Recommandations générales	8
2.3.2. Recommandations émises dans le cadre de la crise de la Covid-19	9
3. Promouvoir l'activité physique, un enjeu majeur de santé publique	10
3.1. Etat des lieux de la pratique d'activité physique	10
3.1.1. Dans le monde.....	10
3.1.2. En France.....	10
3.1.3. Durant la pandémie de Covid-19.....	12
3.2. Coût social de l'inactivité physique.....	13
3.3. Mobilisation des politiques publiques contre l'inactivité physique et la sédentarité	13
3.3.1. Dans le monde.....	13
3.1.2. En France.....	13
4. Promouvoir l'activité physique dans les territoires, comment agir ?.....	15
4.1. Facteurs de protection, facteurs de risque, freins et leviers à la pratique d'activité physique .	15
4.2. Collectivités locales, EPCI... Les élus ont le pouvoir d'agir !	16
4.2.1. Place, rôle et pouvoir d'agir des autorités locales	16
4.2.2. Des dispositifs pour soutenir/coordonner l'action des autorités locales	17
4.3. Pistes pour agir en faveur de la pratique d'activité physique	18
4.3.1. Promouvoir l'activité physique, une démarche qui s'inscrit dans le champ de la promotion de la santé	18
4.3.2. Des leviers pour agir... ..	19
4.3.2.0. Recommandations/évaluations générales d'interventions sur l'activité physique.....	19
4.3.2.1. Agir sur l'environnement des populations	19
4.3.2.2. Approche socio-écologique ou globale.....	21

4.3.2.3. L'aller-vers	21
4.3.2.4. Le partenariat intersectoriel	21
4.3.2.5. L'accompagnement vers la pratique d'activité physique ou sportive	22
4.3.2.6. Le travail sur la motivation	23
4.3.2.7. Autres leviers et exemples d'actions...	23
5. Pour aller plus loin	25
5.1. Organismes et sites internet ressource	25
5.1.1. National	25
5.1.2. Régional.....	27
5.2. Revues/Lettres d'information spécialisées à suivre	27

Astuces PDF :

- Utilisez les signets, à gauche de l'interface de lecture, pour naviguer dans le document.
- Cliquez sur la flèche en bas de page à gauche pour retourner au sommaire.



PREAMBULE

A. Un dossier de connaissances à destination des décideurs

La présente bibliographie a été constituée à partir des recherches documentaires effectuées dans le cadre de la réalisation du dossier de connaissance « Promouvoir l'activité physique dans les territoires » pour la collection « D-CoDé Santé » de la Fnes :



CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline, **Promouvoir l'activité physique dans les territoires. Dossier de connaissances**, Fnes, 2021-02, 36 p.
<https://urlz.fr/gvq0>

Les données issues de ces recherches ont été complétées avec des références bibliographiques récentes.

La bibliographie rassemble des revues de la littérature, des guides méthodologiques, des rapports, des retours d'action de terrain, etc... autour de la promotion de l'activité physique dans les territoires et des thématiques associées.

B. Autres dossiers à connaître...



PERRIN Claire, DUMAS Alex, VIEILLE MARCHISET Gilles, **L'activité physique comme objet de santé publique. Dossier**, *SociologieS*, 2021
<https://journals.openedition.org/sociologies/16787>



GREMY Isabelle, CARRE François, **Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIème siècle. Dossier**, *ADSP*, n°114, 2021-06
Sommaire : <https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/adsp?clef=1175>
Disponible au centre de ressources régional de l'Ireps Occitanie.



LEMONNIER Fabienne, VAN HOYE Aurélie, FURRER Philippe (et al.), **Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique. Dossier**, *La Santé en action*, n°454, 2020-12, pp. 2-41
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/magazines-revues/la-sante-en-action-decembre-2020-n-454-promouvoir-la-sante-par-l-activite-sportive-et-physique>



LE BIHAN Geneviève, COLLINET Cécile, FAVIER-AMBROSINI Brice, et al. **Activités physiques et santé. Dossier**, *Santé publique*, vol. 28, n° 1 suppl. 1, 2016, pp. 7-183.
<https://urlz.fr/gvn5>



LEMONNIER Fabienne, LE MASNE Arielle, **Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique. Dossier**, *La Santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 10-38
<https://urlz.fr/gvjs>



I. DEFINITIONS

I.1. Activité physique, inactivité physique et sédentarité

Définition de l'activité physique (AP) ; Définition de l'inactivité physique et de la sédentarité ; Caractéristiques de l'activité physique In *Actualisation des repères du PNNS - Révision des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective*, Maisons-Alfort : ANSES, 2016, pp. 3-4
<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf#page=7>

Qu'est-ce que l'activité physique ? In *Activité physique*, Organisation Mondiale de la Santé (OMS), māj 2020-11-26
<https://urlz.fr/gvng>

PAQUITO Bernard, **Une nouvelle définition de l'activité physique**, Avuer.hypotheses.org, 2020-11-26
<https://avuer.hypotheses.org/3220>

I.2. Territoires/Approche territoriale

BESAULT-ECHARD Pascale, **Des politiques pour la santé dans les territoires**, In *Approches territoriales en santé publique. Dossier documentaire*, SFSP, 2018
<https://www.sfsp.fr/content-page/item/3108-approches-territoriales-en-sante-publique>

La territorialisation des politiques de santé, Fabrique Territoires Santé, 2018
<https://urlz.fr/8oCD>

Réflexion des Réseaux Régionaux des Villes-Santé de l'OMS. Echelle de territoire et enjeux de santé, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2016-05, 8 p.
http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/Rapport_interco_reseaux-regionaux_mai2016.pdf

VALEE Julie, **Santé et échelles territoriales**, *La santé en action*, n°434, 2015-12, pp. 30-31
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/141597/2118702>



2. DONNEES DE LA SCIENCE ET RECOMMANDATIONS

2.1. Effets de l'activité physique sur la santé

2.1.1. De multiples bénéfices pour santé physique et psychique des individus



BELLICHA Alice, OPPERT Jean-Michel, **Activité physique : des bénéfices bien au-delà de la perte de poids**, The conversation, 2021-09-15

https://theconversation.com/activite-physique-des-benefices-bien-au-dela-de-la-perte-de-poids-167604?_se=ZG9jdW1lbnRhdGlvbklvbkBpcmVwcy1vY2NpdGFuaWUuZnl%3D



CHENU Catherine, FLEURY Laurent, **La groupe de l'expertise collective de l'Inserm, L'activité physique : un traitement scientifiquement démontré face à l'obésité, la dépression, le diabète**, *La santé en action*, n°456, 2021-06, pp. 50-53

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/article/l-activite-physique-un-traitement-scientifiquement-demontre-face-a-l-obesite-la-depression-le-diabete>



JAVANBAKHT Arash, **Comment l'exercice physique maintient notre cerveau en bonne santé et nous protège contre la dépression ou l'anxiété**, The conversation, 2021-04-07

<https://theconversation.com/comment-lexercice-physique-maintient-notre-cerveau-en-bonne-sante-et-nous-protege-contre-la-depression-ou-lanxiete-158567>



ROSTAN Florence, LEMONNIER Fabienne, **Pratiquer une activité physique : revue des bienfaits et des risques**, *La Santé en action*, n°454, 2020-12, pp. 10-14

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/article/pratiquer-une-activite-physique-revue-des-bienfaits-et-des-risques>



[Thèse] SAIDI Oussama, **Sommeil de l'adolescent : effet de l'activité physique et de l'alimentation chez l'adolescent sportif ou en condition d'obésité**, Université Clermont Auvergne, 2020, 313 p.

<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-03191317/document>



INSERM, HERCBERG Serge, DESCHASAUX Mélanie (et al.), **Nutrition et santé. La santé passe par l'assiette et l'activité physique. Dossier**, Inserm, 2018-10-29

<https://urlz.fr/8G8J>



BOURDON Marie-Claude, **L'activité physique, un antidépresseur naturel**, *Actualités UQAM*, 2018-09-27

<https://www.actualites.uqam.ca/2018/activite-physique-antidepresseur-naturel>



FAVIER-AMBROSINI Brice, **Socio-historique du lien entre activité physique et santé de 1960 à 1980**, *Santé publique*, vol. 28, n°1 suppl. 1, 2016, pp. 13-24

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2016-HS-page-13.htm>



TOUSSAINT Jean-François, **Activité physique ou sportive : des bénéfices pour la santé à tout âge. Dossier**, *BEH*, n° 30-31, 2015-10, pp. 543-589
<http://www.invs.sante.fr/beh/2015/30-31/index.html>



PRAZNOCZY Corinne, **Les avantages sanitaires de la pratique du vélo dans le cadre des déplacements domicile-travail**, Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie, Coordination interministérielle pour le développement de l'usage du vélo, 2013-12, 31 p.

<https://urlz.fr/gvqi>



Activité physique : Contextes et effets sur la santé. Expertise collective, Inserm, 2008
<https://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/80>

2.1.2. Prévention primaire et secondaire des maladies chroniques et des affections longue durée



GREMY Isabelle, CARRE François, **Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIème siècle. Dossier**, *ADSP*, n°114, 2021-06

Sommaire : <https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/adsp?clef=1175>

Disponible au centre de ressources régional de l'Ireps Occitanie.



ASSIE Gaëtan, BENTAYEB Ahmed, FRANZ Christophe (et al.), **Promouvoir le sport-santé pour les adultes souffrant de maladies chroniques et en situation de précarité. Note de synthèse**, Presses de l'EHESP, 2020-12, 4 p. (La Santé publique en action(s))

<https://www.presses.ehesp.fr/produit/promouvoir-sport-sante-adultes-souffrant-de-maladies-chroniques-situation-de-precarite/>



LE GUENNEC D., ROUGE S., CALDEFIE-CHEZET F. (et al), **Obésité et cancer du sein. Deux maladies du vieillissement limitées par l'activité physique**, *Médecine/sciences*, vol. 36, Hors-série, 2020-10

<https://urlz.fr/gvqr>



Institut de Recherche en Santé publique (IReSP), **L'activité physique adaptée comme stratégie de prévention et de traitement des maladies chroniques. Les cas du diabète de type II et de la dépression**, *Questions de santé publique*, n°39, 2020-06, 8 p.

https://www.iresp.net/wp-content/uploads/2020/06/IReSP_QSP39.web_.pdf



Activité physique en prévention et traitement des maladies chroniques. Dossier, *BEH*, n° Hors-série, 2020-11-03, 37 p.

<http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/HS/index.html>





Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques. Expertise collective. Synthèse et recommandations, Inserm, 2019, 124 p.
<https://www.inserm.fr/expertise-collective/activite-physique-prevention-et-traitement-maladies-chroniques/>



Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances aux repères pratiques, INCa, 2017-03, 208 p.
<https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Benefices-de-l-activite-physique-pendant-et-apres-cancer-Des-connaissances-aux-reperes-pratiques>

2.2. Recommandations mondiales en matière d'activité physique



Lignes directrices de l'OMS sur l'activité physique et la sédentarité : en un coup d'œil, OMS, 2020, 17 p.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337003/9789240014862-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Conseil de l'Union européenne, **Recommandation du Conseil sur la promotion transversale de l'activité physique bienfaisante pour la santé**, Journal officiel de l'Union européenne, 2013, n°C354, 5 p.

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/PDF/?uri=CELEX:32013H1204%2801%29&qid=1398431791371&from=FR>



Prévention des maladies non transmissibles. Investir dans la promotion de l'activité physique, ça rapporte ! Un complément à la Charte de Toronto pour l'activité physique : un appel mondial à l'action, ISPAH, GAPA, 2011, 4 p.
<https://www.globalpa.org.uk/pdf/investments-work-french.pdf>



La Charte de Toronto pour l'activité physique : un appel mondial à l'action, ISPAH, GAPA, 2010, 6 p.
https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/charte_de_toronto_pour_l_activite_physique.pdf

2.3. Recommandations françaises et francophones en matière d'activité physique

2.3.1. Recommandations générales



Recommandations relatives à l'alimentation, à l'activité physique et à la sédentarité pour les adultes. Etat des connaissances, Santé publique France, 2019-01, 62 p.
https://static.cnsf.asso.fr/wp-content/uploads/2019/01/2019_SPF_reco-alimentation-activite-physique-sedentarite-adultes.pdf





Etat des connaissances. Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'Anses de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS, Santé publique France, 2017-04, 34 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/rapport-synthese/synthese-pour-les-professionnels-des-recommandations-de-l-anses-de-fevrier-2016-sur-l-activite-physique-et-la-sedentarite.-actualisation-des-repere>



Actualisation des repères du PNNS – Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective, ANSES, 2016-02, 549 p.

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf>

2.3.2. Recommandations émises dans le cadre de la crise de la Covid-19



MAHEU Cinthia, BERGERON Pascale, PIGEON Etienne (et al.), **Mesures pour réduire la sédentarité et pour soutenir la pratique d'activités physique chez les personnes de 65 ans et plus vivant à domicile en contexte de pandémie COVID-19**, INSPQ, 2021-01-22, 18 p.

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3105-Mesures-reduire-sedentarite-activites-physiques-personnes-agees-COVID-19>



Confinée ou non, l'activité physique et sportive reste une nécessité, Académie nationale de Médecine, 2020-11-30

<https://www.academie-medecine.fr/communiquede-lacademie-confinnee-ou-non-lactivite-physique-et-sportive-reste-une-necessite/>



Confinement national lié à la Covid-19 : recommandations de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS), ONAPS, 2020-11-06, 10 p.

<https://onaps.fr/confinement-national-lie-a-la-covid-19-recommandations-de-lonaps/>



Mesures pour soutenir la pratique d'activités physique en contexte de pandémie COVID-19, INSPQ, 2020-10-22, 13 p.

<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3070-pratique-activite-physique-covid19.pdf>



Maintenir une activité physique et limiter la sédentarité : l'Anses adapte ses repères au confinement, ANSES, 2020-04-06

<https://www.anses.fr/fr/content/maintenir-une-activit%C3%A9-physique-et-limiter-la-s%C3%A9dentarit%C3%A9-l%E2%80%99anses-adapte-ses-rep%C3%A8res-au>



3. PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE, UN ENJEU MAJEUR DE SANTE PUBLIQUE

3.1. Etat des lieux de la pratique d'activité physique

3.1.1. Dans le monde



GAUDIAUT Tristan, **Les Européens en manque d'activité physique**, Statista, 2021-03-03
<https://fr.statista.com/infographie/24322/part-des-adultes-ne-pratiquant-pas-assez-activite-physique-en-europe/>



Niveaux d'activité physique à l'échelle mondiale, In *Activité physique*, OMS, 2020-11-26

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>



D'après une nouvelle étude dirigée par l'OMS, la majorité des adolescents du monde ne sont pas assez actifs physiquement, ce qui met en danger leur santé actuelle et future, OMS, 2019-11-22

<https://www.who.int/fr/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>

3.1.2. En France



CROUTTE Patricia, MULLER Jörg, BARON Augustin (et al.), **Baromètre national des pratiques sportives 2020**, Injep, 2021-03, 98 p.
<https://injep.fr/publication/barometre-national-des-pratiques-sportives-2020/>



[Infographie] **Tableau de bord du sport**, Injep, 2021
https://injep.fr/tableau_bord/tableau-de-bord-du-sport/



Les chiffres clés du sport 2020, INJEP, 2020-11-24, 54 p.
<https://injep.fr/publication/les-chiffres-cles-du-sport-2020/>



Inactivité physique et sédentarité chez les jeunes : l'Anses alerte les pouvoirs publics, ANSES, 2020-11-23

<https://www.anses.fr/fr/content/inactivit%C3%A9-physique-et-s%C3%A9dentarit%C3%A9-chez-les-jeunes-l%E2%80%99anses-alerte-les-pouvoirs-publics>



GALEY Catherine, VERDOT Charlotte, BENOIT Salanave (et al.), **La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : résultats du Baromètre de Santé publique France**, Santé publique France, 2020-10, 49 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/enquetes-etudes/la-pratique-sportive-chez-les-adultes-en-france-en-2017-et-evolutions-depuis-2000-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france>





VERDOT Charlotte, SALANAVE Benoît, DESCHAMPS Valérie, **Activité physique et sédentarité dans la population française. Situation en 2014-2016 et évolution depuis 2006-2007**, *BEH*, n°15, 2020-06-09, pp. 296-304
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/15/pdf/2020_15_1.pdf



ONAPS, **Activité physique en milieu rural**, *Debout l'info !* n°8, 2020-07, 16 p.
https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/onaps_bulletin_08.pdf



DESCHAMPS Valérie, SALANAVE Benoît, TORRES Marion (et al.), **Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016. Volet Nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité. 2e édition**, Santé publique France, 2020-02, 58 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/230409/2504914>



ROCHEDY Amandine, EHLINGER Virginie, GODEAU Emmanuelle, **Habitudes alimentaires et activité physique des collégiens en 2018. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2018**, EHESP, 2020, 10 p.
<https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2021/01/3-Fiche-EnCLASS-2018-Alimentation-Activite-physique-v2.pdf>



Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent. Nouvel état des lieux en France. Edition 2020, Matmut, ONAPS, 2020, 52 p.
https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/report_card_2020.pdf



LARRAS Benjamin, PRAZNOCY Corinne, **Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France. Mise à jour de l'édition 2017**, ONAPS, 2018-05, 29 p.
https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_TAB2017_Mise-a-jour.pdf



PRAZNOCY Corinne, LAMBERT Céline, PASCAL Charlotte, **Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France. Edition 2017**, ONAPS, 2017-02, 128 p.
https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Tableau-de-bord_2017-compresse.pdf



LARRAS Benjamin, PRAZNOCY Corinne, **Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en Franc. Edition 2018. Personnes avançant en âge**, ONAPS, 2018-05, 98 p.
<https://onaps.fr/etats-des-lieux-par-population/>



[Infographie] **Etude INCA 3 – Juin 2017 : consommations et modes de vie des Français. Statut pondéral et activité physique. Comportements sédentaires**, ANSES, 2017, 1 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/INCA3-ActivitesPhysiques.pdf>

3.1.3. Durant la pandémie de Covid-19



Evolution de l'activité physique, du temps passé assis et du temps passé devant un écran pendant le confinement, In *CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19*, Santé publique France, māj 2021-08-19

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-252159>



Confinement et pratiques sportives des franciliens, *Les dossiers de l'IRDS*, n°43, 2021-06, 12 p.

<https://www.irds-idf.fr/nos-travaux/publications/confinement-et-pratiques-sportives-des-franciliens/>



BELLICHA Alice, L'activité physique, un projet pour retrouver nos repères après le confinement, *The conversation*, 2021-05-27

<https://theconversation.com/lactivite-physique-un-projet-pour-retrouver-nos-reperes-apres-le-confinement-151410>



CROUTTE Patricia, MÜLLER Jörg, BARON Augustin (et al.), La pratique physique et sportive des Français sous le signe du premier confinement, *INJEP Analyses & Synthèses*, n°45, 2021-03, 4 p.

<https://injep.fr/publication/la-pratique-physique-et-sportive-des-francais-sous-le-signe-du-premier-confinement>



ESCALON Hélène, DESCHAMPS Valérie, VERDOT Charlotte, Activité physique et sédentarité des adultes pendant la période de confinement lié à l'épidémie de Covid-19 : Etat des lieux et évolutions perçues (CoviPrev, 2020), *BEH*, n°3, 2021-02-04, pp. 2-13

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_3/pdf/2021_Cov_3_1.pdf



Les activités physiques et sportives à l'épreuve de la COVID-19. Présentation de l'étude « Sport dans la Ville 2020 », *Ville Active & Sportive*, 2021-01, 24 p.

<https://ville-active-et-sportive.com/sites/default/files/content/presse/2021-01/Pr%C3%A9sentation%20Sport%20dans%20la%20ville%20-%202020%20-%20Webinar%20CNVAS%20-%20VF-4.pdf>



Activité physique et sédentarité : Evolution des comportements pendant le confinement (mars-mai 2020), *ONAPS*, 2020-12, 40 p.

<https://onaps.fr/activite-physique-et-sedentarite-evolution-des-comportements-pendant-le-confinement/>



Avis relatif aux mesures d'accompagnement de la reprise d'une activité physique adaptée (APA) des personnes atteintes de maladies chroniques et des personnes âgées, *H CSP*, 2020-07, 16 p.

<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=875>





Avis relatif à l'évaluation des risques liés à la réduction du niveau d'activité physique et à l'augmentation du niveau de sédentarité en situation de confinement, ANSES, 2020-04, 22 p.

<https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2020SA0048.pdf>



[Rubrique de site internet] **Le confinement** - ONAPS, 2020

Toutes les publications (études, recommandations, infographies...) de l'ONAPS autour du sport et des mesures exceptionnelles de confinement/couvre-feu liées à la crise sanitaire du Covid-19.

<https://onaps.fr/confinement/>

3.2. Coût social de l'inactivité physique



Ministère des sports, **Activité physique et sportive, santé et qualité des finances publiques**, *SportEco*, n°11, 2018, 12 p.

https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sporteco_sportsantefinancespubliques2018.pdf

3.3. Mobilisation des politiques publiques contre l'inactivité physique et la sédentarité

3.3.1. Dans le monde



Des personnes plus actives pour un monde plus sain. Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030, OMS, 2019, 101 p.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327168/9789242514186-fre.pdf>



World Health Organization Regional Office for Europe, **Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025**, World Health Organization, 2016, 23 p.

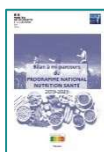
<https://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/physical-activity-strategy-for-the-who-european-region-20162025>

3.1.2. En France



JUANICO Régis, TAMARELLE-VERHAEGHE Marie, **La lutte contre la sédentarité doit devenir une priorité de santé publique (II)**, In *Rapport d'information sur l'évaluation des politiques de prévention en santé publique*, Assemblée Nationale, 2021-07

https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/rapports/cec/l15b4400_rapport-information#_Toc256000032



Bilan à mi-parcours du Programme National Nutrition Santé 2019-2023, Ministère des solidarités et de la santé, 2021-05, 99 p.

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns_4_bilan_5mai2021.pdf





LESSARD Coralie, **Mise en œuvre de politiques municipales jeunesse et sports : quand les « jeunes-vieux » dans les quartiers deviennent une catégorie d'action publique officielle émergente**, *Société et jeunesse en difficulté*, n°25, Printemps 2021
<https://journals.openedition.org/sejed/10746>



DURAN Mathilde, MERCAT Nicolas, LARRAS Benjamin (et al.), **Coordination et évaluation du programme national MASSCE. Mobilité Active, Sport, Santé et Compétitivité des Entreprises**, ADEME, 2020-02, 122 p.
<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/coordination-evaluation-programme-national-massce.pdf>



La santé par l'activité physique et sportive, Ministère des solidarités et de la santé, 2019-09-05
<https://urlz.fr/gvqj>



GATEL Françoise, CORMIER-BOULIGEON François, **Faire de la France une vraie nation sportive. Développer la pratique d'activité physique et sportives tout au long de la vie**, Assemblée nationale, Sénat, Cabinet du Premier ministre, 2019-02, 97 p.
<https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/194000283.pdf>



Ministère des Solidarités et de la Santé, Ministère des Sports, **Stratégie nationale Sport Santé 2019-2024**, Ministère des Sports, 2019, 4 p.
https://www.developpement-durable.sports.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sport_sante_4_pages.pdf



Plan vélo & mobilités actives, Le Gouvernement, 2018-09, 22 p.
https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/2018.09.14_DP_PlanVelo.pdf



HURTIS Muriel, SAUVAGEOT Françoise, **L'accès du plus grand nombre à la pratique d'activités physiques et sportives. Avis du CESE**, CESE, 2018-07, 97 p.
<https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/184000459.pdf>



Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous. Comment mieux intégrer ces pratiques dans nos modes de vie ? France stratégie, 2018
<https://www.strategie.gouv.fr/publications/activite-physique-pratique-sportive-toutes>



PREVOT-LEDRIK Julie, VAN HOYE Aurélie, LOMBRAIL Pierre (et al.), **Panorama des politiques publiques français de promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé**, *Santé publique*, vol. 28, n°1 suppl 1, 2016 pp. 25-31
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2016-HS-page-25.html>



4. PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LES TERRITOIRES, COMMENT AGIR ?

4.1. Facteurs de protection, facteurs de risque, freins et leviers à la pratique d'activité physique



DERIGNY Thibaut, SCHNITZLER Christophe, GANDRIEAU Joseph (et al.), **Persister dans l'activité physique lors de la transition vers l'âge adulte. Présentation d'une méthode d'investigation basée sur le temps-géographique**, In *Actes de la 11^{ème} Biennale de l'ARIS : Former des citoyens physiquement éduqués. Un défi pour les intervenants en milieux scolaires, sportif et loisirs – Liège 25-28 février 2020*, Université de Liège, 2021-06-04

<https://popups.uliege.be/sepaps20/index.php?id=338>



MALTAGLIATI Silvio, CHALABAEV Aïna, SARRAZIN Philippe, **L'éducation physique et sportive discipline mal-aimée des élèves ?** The conversation, 2021-05-30

<https://theconversation.com/leducation-physique-et-sportive-discipline-mal-aimee-des-eleves-161224>



[Replay vidéo] [Webinaire ISS & ESE] **Accès à la pratique d'activité physique et sportive : quels liens avec les ISS ?** Agir-ese.org, 2021-05-22

<https://agir-ese.org/mediatheque/webinaire-iss-ese-acces-la-pratique-dactivites-physique-et-sportive-quel-liens-avec-les?region=ara>



KNOBE Sandrine, VIEILLE MARCHISET Gilles, ACETI Monica (et al.), **Des arbitrages éthiques face aux injonctions à la pratique physique parmi des familles populaires dans des quartiers pauvres en Europe**, *SociologieS*, 2021-02-02

<https://journals.openedition.org/sociologies/15872>



CHEVAL Boris, BOISGONTIER Matthieu P., **Minimisation de l'effort et autorégulation de l'activité physique**, OSF pre-prints, 2021, 6 p.

<https://osf.io/r6fka/>



DESAUTELS Jolaine, BEAUDOIN Sylvie, TURCOTTE Sylvain, **Cadre d'analyse des facteurs qui caractérisent une perception positive de l'activité physique chez les élèves du primaire**, *eJRIEPS - ejournal de la recherche sur l'intervention en éducation physique et sport*, Hors-Série n°4, 2021

<https://journals.openedition.org/ejrieps/6375>



ODDON Philippe, « **Le soutien éducatif à un impact déterminant sur la trajectoire de vie d'un jeune** », *La Santé en action*, n°454, 2020-12, pp. 30-31

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/article/le-soutien-educatif-a-un-impact-determinant-sur-la-trajectoire-de-vie-d-un-jeune-interview>



RENARD Claude, BOURMORCK Carine, BARTHE-BATSALLE Helen, **Les inégalités sociales dans la pratique de l'activité physique au prisme de l'âge et du genre**, *Education santé*, n°364, 2020-03, pp. 3-11

http://educationsante.be/media/filer_public/86/13/8613c3b1-d675-41e0-90b5-8defa17be89f/es_364_br.pdf





CAILLE Jean-Paul, **Les pratiques sportives des collégiens sont très liées au rapport au sport de leurs parents et à leurs vacances d'été.** France, portrait social. Edition 2020, Insee, 2020-12-13

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/4797662?sommaire=4928952>



KANTAR PUBLIC, **Trajectoire individuelles d'activités physiques et sportives. Rapport d'étude qualitative**, France Stratégie, 2018-07, 144 p.

<https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-etude-kantar-trajectoires-individuelles-activites-physique-sportives.pdf>



PERROTTON Marie, SECRETAN Sarah, LEURIDAN Yvan, **Les déterminants à faire de l'activité physique ou à être inactif chez les étudiants : une revue qualitative : travail de Bachelor**, Haute école de santé Genève, 2017, 73 p.

<http://doc.rero.ch/record/306592?ln=fr>



NGUYEN THANH Viet, ESCALON Héléne, SERRY Anne-Juliette, **Déterminants individuels de l'activité physique : revue de la littérature scientifique**, *La santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 4-5

<https://urlz.fr/gvrg>



VAN DE WALLE Isabelle, **Pratique sportive dans les Zus : obstacles et recommandations**, *La santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 16-17

<https://urlz.fr/gvrl>

4.2. Collectivités locales, EPCI... Les élus ont le pouvoir d'agir !

4.2.1. Place, rôle et pouvoir d'agir des autorités locales



KOEBEL Michel, **Le sport, cet atout politique des maires**, *Le courrier des maires*, 2020-01-22

<https://www.courrierdesmaires.fr/85564/le-sport-cet-atout-politique-des-maires/>



Argumentaire pour aider les élus locaux à mettre en place des dynamiques territoriales de santé, CRES PACA, ARS PACA, 2020, 11 p.

http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/2368/voir-l-argumentaire_doc.pdf



Analyse des lois impactant les compétences des intercommunalités liées à la santé, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2016-05, 6 p.

http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/Brochure_analyse_loi_competchances_interco_sante_mai2016.pdf



FETE Margaux, **Etude sur les Villes-Santé : Modèles et enjeux de la collaboration intercommunale**, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2016-05, 14 p.

http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/Etude_modeles_enjeux_collaboration_interco_mai2016.pdf





POMMIER Jeanine, FERRON Christine, **Promotion de l'activité physique : que les politiques se bougent !** *La Santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 12-15
<https://urlz.fr/gvrt>



Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, **Mobilités actives au quotidien. Le rôle des collectivités**, Presses de l'EHESP, 2013, 74 p.
https://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/guide_methodo_mobilites_actives-1.pdf



EDWARDS Peggy, TSOUROS Agis. **Promouvoir l'activité physique et la vie active en ville. Le rôle des autorités locales**, Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, OMS, 2009, 54 p.
https://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/oms_promouvoir_activite_physique.pdf

4.2.2. Des dispositifs pour soutenir/coordonner l'action des autorités locales



ASV, CLS, CLSM, **politique locale en santé... Quelles évolutions des démarches territoriales en santé en Auvergne-Rhône-Alpes ?** Fabrique Territoires Santé, Labo Cités, 2019-07, 9 p.
https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/synthesesante2019der_web.pdf



Chartes « Villes actives » et « départements actifs » PNNS, ARS Occitanie, 2019-04-08
<https://www.occitanie.ars.sante.fr/chartes-villes-actives-et-departements-actifs-pnns>



CAPLA-Santé. Cadre d'analyse des politiques locales Activité physique-Santé. Guide d'accompagnement pour l'analyse des politiques locales AP-Santé, SFSP, Université Côte d'Azur, 2019, 35 p.

https://sfsp.fr/images/docs/lire_et_ecrire/les_rapports_de_la_sfsp/01.guide_accompagnement.pdf



Départements et nutrition : Améliorer la santé de la population par l'alimentation et l'activité physique. Guide à l'usage des élus et des services départementaux, Ministère des solidarités et de la santé, 2018-07, 23 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_pnns_departement_new.pdf



Villes et nutrition : Améliorer la nutrition et la santé de la population par l'alimentation et l'activité physique. Guide à l'usage des élus et des services communaux et intercommunaux, Ministère des solidarités et de la santé, 2018-07, 25 p.
https://medias.amf.asso.fr/upload/files/Guide%20PNNS_ville.pdf





FEBVREL Didier, **Ateliers Santé ville : des dynamiques territorialisées de santé**, *Tribunes de la santé*, n°56, automne 2017, pp. 49-53
https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/art_febvrel_tribunessante_oct17.pdf



HERITAGE Zoë, **Applications de l'outil d'évaluation économique des effets sanitaires liés aux mobilités actives (HEAT) en France. Etapes pour réussir**, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2015-03, 12 p.
http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/HEAT_Etapes_pour_reussir.pdf



Circulaire n°DS/B1/2015/93 du 25 mars 2015 relative à l'intégration des enjeux et de la place du sport au sein des contrats de ville, Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, 2015,
https://sports.gouv.fr/IMG/BO/Mars2015/jsv_20150002_0000_0026.pdf



HERITAGE Zoë, **HEAT : un outil de l'OMS pour encourager la pratique du vélo et de la marche**, *La Santé en action*, n°434, 2015, p. 36
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/heat-un-outil-de-l-oms-pour-encourager-la-pratique-du-velo-et-de-la-marche>



Label Terre de Jeux 2024
<https://terredejeux.paris2024.org/>



Label « Ville active & Sportive »
<https://ville-active-et-sportive.com/>

4.3. Pistes pour agir en faveur de la pratique d'activité physique

4.3.1. Promouvoir l'activité physique, une démarche qui s'inscrit dans le champ de la promotion de la santé



ONAPS, **La littératie physique face aux enjeux contemporains**, *Debout l'info !* n°10, 2021-03, 10 p.
<https://onaps.fr/debout-linfo-n10-la-litteratie-physique-face-aux-enjeux-contemporains/>



AROMATARIO Olivier, CHARLES Cécile, MOYSAN Perrine (et al.), **Prise en compte des inégalités sociales de santé dans l'évaluation de programmes en visioconférence destinés à promouvoir l'activité physique des patients en cours de traitement d'un cancer**, *Global Health Promotion*, Vol. 28, n°1 supplément, 2021, pp. 56-58
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1757975920987381>



Comprendre & Agir. Participation des habitants-usagers-citoyens. Dossier, PromoSanté Ile-de-France, 2020
<https://www.promosante-idf.fr/dossier/participation-des-habitants-usagers-citoyens>





[Thèse] NOEL RACINE Antoine, **Promotion de la santé par l'activité physique sur le territoire Azuréen : Identification des facteurs politiques et des processus de développement**, Université Côte d'Azur, 2020 (mise en ligne 2021), 299 p.
<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-03198061/document>



Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Expertise collective, Inserm, 2014, 731 p.
<https://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/6515>



POMMIER Jeanine, FERRON Christine, **La promotion de la santé, enfin ? L'évolution du champ de l'éducation pour la santé au cours des dix dernières années**, *Santé publique*, Hors-Série n°2, 2013, pp. 111-118
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2013-HS2-page-111.htm>



Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Intérêts d'une approche locale et transversale, Inpes, Elus, Santé publique & Territoires, Réseau français des villes santé de l'OMS, 2013, 11 p.
https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/docs/spf_internet_recherche/3081/PLE/1451_PDF.txt



Promotion de la santé. Charte d'Ottawa, OMS, 1986, 6 p.
https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/129675/Ottawa_Charter_F.pdf

4.3.2. Des leviers pour agir...

4.3.2.0. Recommandations/évaluations générales d'interventions sur l'activité physique



DUPAYS Stéphanie, BOURDAIS Fabienne, KIOUR Abdelkrim (et al.), **Evaluation des actions menées en matière d'activité physique et sportive à des fins de santé**, IGAS, 2018-08, 121 p.
<https://urlz.fr/gvIT>

Recensement et propositions pour le développement d'intervention efficaces sur l'alimentation et l'activité physique en direction des jeunes. Résultats de l'action 11.6 du Plan Cancer 2014-2019. Etat des connaissances, Santé publique France, 2017-12, 80 p.
<https://urlz.fr/gvib>

NASSIF Hala, **Mesure de l'impact sanitaire des stratégies de promotion de l'activité physique ou sportive**. Thèse, Université Paris Descartes, 2011-11, 208 p.
<https://urlz.fr/gvic>

4.3.2.1. Agir sur l'environnement des populations



Quartiers populaires et politiques de mobilités : enjeux et retours d'expérience locales, Assemblée des Intercommunalités de France, France Urbaine, Transdev, 2021-01, 94 p.
<https://urlz.fr/gvid>

ROBITAILLE Eric, BOTELLA Mathilde, **Effets des interventions en environnement bâti sur l'activité physique de loisirs**, INSPQ, 2021-03-22, 64 p.
<https://urlz.fr/gvih>



Espaces verts urbains. Promouvoir l'équité et la santé, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2020, 73 p.
<https://urlz.fr/gvij>

Loi mobilités. Le mémo des collectivités, Ministère de la transition écologique et solidaire, 2020, 33 p.
<https://urlz.fr/gvja>

VITALIS Maxime, **Les pratiques sportives urbaines. Comment le sport réinvente les usages de la ville. Dossier**, *Regards*, n°95, 2020, pp. 1-12
<https://urlz.fr/gvjc>

BADER Clément, **La nature en ville et la Santé**, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2019-02, 4 p.
<https://urlz.fr/gvje>

Favoriser l'activité physique quotidienne grâce à des mesures d'aménagement du territoire, *Spectra*, n°123, 2019
<https://urlz.fr/gvjf>

Promouvoir un urbanisme favorable à l'activité physique et à la santé : 9 axes de réflexion, ARS Ile-de-France, 2018-11-12
<https://urlz.fr/gvjg>

PEUVERGNE Claire, CLERET Lorédane, CITARELLA Martin (et al.), **Aménagement, cadre de vie et pratique de l'activité physique et sportive. De nouveaux défis pour la santé des franciliens**, IRDS, 2018-11, 57 p.
<https://urlz.fr/gvji>

BLOUIN Chantal, ROBITAILLE Eric, LE BODO Yann (et al.), **Aménagement du territoire et politiques favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation au Québec**, *Lien social et Politiques*, n°78, 2017, pp. 19-48
<https://urlz.fr/gvjk>

GASSIOT Marion, GUYARD Fabrice, BEDOK Hadrien (et al.), **Pratiques quotidiennes du vélo à Nantes : approche croisée de la santé et de la mobilité**, *Santé publique*, vol. 28, n°1 suppl. 1, 2016, pp. 75-82
<https://urlz.fr/gvjm>

RENNES – La Ville, lieu d'innovation pour promouvoir une pratique régulière de l'activité physique et sportive, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2016
<https://urlz.fr/gvjp>

HERITAGE Zoë, ROUE-LE GALL Anne, CESAR Christine, **Urbanisme et aménagements favorables à la santé. Dossier**, *La santé en action*, n°434, 2015-12, pp. 12-49
<https://urlz.fr/gvjq>

“Le plan vélo de Nantes a permis de doubler le nombre de cyclistes entre 2008 et 2012 ». Entretien avec Marion GASSIOT, *La Santé en action*, n°434, 2015-12, p. 37
<https://urlz.fr/gvjr>

LEMONNIER Fabienne, LE MASNE Arielle, **Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique. Dossier**, *La Santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 10-38
<https://urlz.fr/gvjs>

LORD Sébastien, RAVALET Emmanuel, KLEIN Olivier (et al.), **Marche et environnement urbains contrastés : perspectives internationales et interdisciplinaires**, *Environnement urbain/Urban Environnement*, vol. 9, 2015, 7 p. <https://urlz.fr/gvjt>
STRASBOURG – Vitaboucle : les boucles d'activité physique urbaines, la nouvelle offre sport-santé de Strasbourg, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2015
<https://urlz.fr/gvju>

Ville de Grenoble – direction santé publique et santé environnementale, Mise en place d'une signalétique piétonne. Faciliter la marche à pied en milieu urbain en informant sur les temps de parcours. L'exemple de Grenoble, Ville de Grenoble, Inpes, 2014, 22 p.
<https://urlz.fr/gvju>



4.3.2.2. Approche socio-écologique ou globale



VAN HOYE Aurélie, **Approche socio-écologique de la santé : applications dans le champ de l'activité physique. Mémoire**, Université de Lorraine, 2020-06, 58

p.

<https://urlz.fr/gviz>

NAZARE Julie-Anne, **Une approche socio-écologique pour la promotion de l'activité physique et la réduction de la sédentarité des adolescents**, *La Santé en action*, n°437, 2016-09, pp. 6-7

<https://urlz.fr/gvja>

Promouvoir l'activité physique des enfants et des jeunes à partir de l'expérience ICAPS, Santé publique France, 2016, 5 p.

<https://urlz.fr/gvjC>

RICHARD Lucie, BARTELEMY Lucette, TREMBLAY Marie-Claude (et al.), **Interventions de prévention et promotion de la santé pour les aînés : modèle écologique**, Saint-Denis, Inpes, 2013, 110 p.

<https://urlz.fr/gvjE>

ROSTAN Florence, SIMON Chantal, ULMER Zékya, **Promouvoir l'activité physique des jeunes : Elaborer et développer un projet de type Icaps**, Saint-Denis : Inpes, 2011-07, 187 p.

<https://urlz.fr/gvjI>

[Fiche intervention] **ICAPS Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.

<https://urlz.fr/gvjJ>

4.3.2.3. L'aller-vers



JANVIER Roland, **Aller vers pour aller où ?** Rolandjanvier.org, 2020-12-15

<https://urlz.fr/gvjL>

BEHR Johann, BEINSE Arnaud, **L'action du trimestre : Le Mobil'Sport**, *Debout l'info !* n°8, 2020-07, 16 p.

<https://urlz.fr/gviM>

BLANC Aurélie, BERTINI Barbara, CHABIN-GILBERT Isabelle, **Etat des lieux des actions « d'aller-vers » à destination des personnes en situation de grande précarité en Ile-de-France**, ARS Ile-de-France, 2018-05, 60 p.

<https://urlz.fr/gviO>

[Mémoire de Master] VAUDCHAMP Vincent, **Comment développer la pratique sportive ainsi que l'accessibilité aux équipements sportifs en milieu rural : exemple de l'Hérault ?** Université de Lorraine, 2015-06, 151 p.

<https://urlz.fr/gviQ>

S'adapter aux publics et « Aller vers », Savoirs d'intervention/nutrition 0-25 ans, s.d.

<https://urlz.fr/gviR>

4.3.2.4. Le partenariat intersectoriel



CORNIBERT Anne-Cécile, PELOSSE Lucie, **Le partenariat en promotion de la santé : ce qu'il recouvre, ce qu'il produit et le faire vivre en pratique**, Ireps Auvergne Rhône-Alpes, 2019-12, 7 p.

<https://urlz.fr/gvkA>

La santé dans toutes les politiques : le défi de l'intersectorialité, Fnes, 2019-09, 3 p.

<https://urlz.fr/gvkB>

A Clichy-sous-Bois, d'une programmation pour la promotion de l'activité physique des jeunes à l'intégration de la promotion de la santé dans les projets urbains, Fabrique Territoires Santé, 2016-03

<https://urlz.fr/gvkD>



MOURGUES Marion, GOURLAN Mathieu, COSTE Olivier (et al.), **Promouvoir l'activité physique des enfants : Le « Grand Défi Vivez Bougez »**, *Santé publique*, n°1 suppl. 1, 2016, pp. 83-88
<https://urlz.fr/gvkE>

CZAPLICKI Grégory, DONIO Valérie, NOSSEREAU Céline (et al.), « **Bouge ta santé à Clichy-sous-Bois** » : une approche intersectorielle de l'activité physique, *Santé publique*, vol. 28, n° 1 suppl. 1, 2016, pp. 175-178
<https://urlz.fr/gvkF>

« **Bouge ta santé** » : la construction d'un parcours Activité physique, Sport, Santé pour les jeunes / Clichy-sous-Bois, Fabrique Territoires Santé, 2016
<https://urlz.fr/gvkG>

[Fiche intervention] **Bouge, une priorité pour ta santé !** Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvkH>

[Fiche intervention] **GDVB Grand Défi Vivez Bougez**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvkI>

4.3.2.5. L'accompagnement vers la pratique d'activité physique ou sportive



GARCIA Simon, **La prescription d'activité physique, conséquences pour les professionnels de santé et les patients**. Thèse, Faculté de Pharmacie Aix-Marseille Université, 2020-12, 306 p.
<https://urlz.fr/gvkJ>

Les Maisons Sport-Santé. Un outil de santé publique. Dossier de presse, 2021-03-24, Ministère chargé des Sports, 2021-03-24, 36 p.
<https://urlz.fr/fdpr>

LE BOUC Yves, **Prescription de l'activité physique**. Dossier, *La revue du praticien*, Vol. 70, n°3, 2020, pp. 267-286
<https://urlz.fr/gvkS>

RENY Camille, BRUNEL Alice, **Dispositif d'accompagnement vers la pratique d'activité physique en Savoie : retours d'expérience des participants à Bouger sur Prescription**, *Médecine humaine et pathologie*, 2020, 115 p.
<https://urlz.fr/gvkT>

INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DS/B1/2019/204 du 13 septembre 2019 relative à la procédure d'évaluation des dossiers de candidature déposés dans le cadre de l'appel à projets « Maisons sport-santé », Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des sports, 2019-09, 41 p.
<https://urlz.fr/gvla>

CHARLES Marc, LARRAS Benjamin, BIGOT Jacques (et al.), **L'activité sur prescription en France : Etat des lieux en 2019. Dynamiques innovantes et essor du sport sur ordonnance**, ONAPS, 2019-10, 80 p.
<https://urlz.fr/gvlb>

CNDS, **Les Liv-Labs Sport : Réinventer le sport pour les publics les plus éloignés de la pratique**. Dossier de presse, Ministère des Sports, 2018-03-29, 5 p.
<https://urlz.fr/gvlc>

BIGOT Jacques, LARRAS Benjamin, PRAZNOCZY Corinne, **Sport santé sur ordonnance. Contexte et exemples de mise en œuvre**, ONAPS, 2017-10, 62 p.
<https://urlz.fr/gvle>

Aide à la pratique sportive, CDOS du Lot, s.d.
<https://urlz.fr/gvlg>

4.3.2.6. Le travail sur la motivation



ESCALON Hélène, SERRY Anne-Juliette, NGUYEN-THANH Viêt (et al.), **Construction d'un dispositif de communication scientifiquement**

fondé visant à promouvoir la marche des femmes peu actives et l'activité physique des adultes, *Santé publique*, vol. 28, n°1 suppl. 1, 2016, pp. 51-63
<https://urlz.fr/gvli>

BOUTE Catherine, CAILLIEZ Elisabeth, D'HOUR Alain, **Bougeons notre santé ! L'expérience de 40 ateliers de motivation à l'activité physique**, *Santé publique*, vol. 28, n° 4, 2016, pp. 451-460
<https://urlz.fr/gvln>

D-marche, un programme motivationnel efficace de promotion de la santé par la marche, Fabrique Territoires Santé, 2016
<https://urlz.fr/gvlp>

JACOB Isabelle, BEAUPOIL Marie-Line, TABOUELLE Adèle (et al.), **Activité physique. Mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratiques d'activités physiques : repères pour les professionnels**, Ireps Rhône-Alpes, 2010, 12 p.
<https://urlz.fr/gvlq>

[Fiche intervention] **D-marche**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvlt>

4.3.2.7. Autres leviers et exemples d'actions...



LUCCISANO Franck, **Sédentarité : des initiatives pédagogiques pour atténuer la souffrance des**

étudiants, The conversation, 2021-04-01
<https://urlz.fr/fj3u>

Liste de contrôle. Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées. Informations et conseils pour les monitrices et moniteurs, Promotion Santé Suisse, 2021-03, 4 p.
<https://urlz.fr/gvlw>

GAUTIER Annie, **L'efficacité des technologies numériques pour promouvoir l'adoption d'un mode de vie physique actif. Synthèse des connaissances**, INSPQ, 2020-12-15, 69 p.
<https://urlz.fr/gvly>

FERRE Noémie, RACINE Antoine Noël, FUENTE David (et al.), **Retour d'expérience sur la mise en œuvre d'une action départementale d'activité physique pour les seniors**, *Santé publique*, vol. 31, n°1, 2019, pp. 53-60
<https://urlz.fr/gvlA>

Familles rurales, **Plus de sport en milieu rural pour mieux vivre dans les territoires**, Fédération nationale Familles rurales, 2017-01-20
<https://urlz.fr/gvLC>

Centdegres.ca, **Solutions pour la promotion de l'activité physique en milieu rural**, *Magazine 100°*, 2017-03-17
<https://urlz.fr/gvLF>

ROUBAIX – Le Guide Ressources Activités Physiques et Alimentation, Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, 2016
<https://urlz.fr/gvIH>

BOUCHER Florent, DOSSEVILLE Fabrice, **La commune de Colombelles encourage l'activité physique des jeunes**, *La santé en action*, n°433, 2015-09, pp. 32-33
<https://urlz.fr/gvII>

Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, **Villes-Santé en actions**, Rennes : Presses de l'EHESP, 2010-03, 92 p.
<https://urlz.fr/gvIJ>



[Fiche intervention] **PRALIMAP Promotion de l'Alimentation et de l'Activité Physique**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvLL>

[Fiche intervention] **La santé à grands pas**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvIN>

[Fiche intervention] **SITLESS**, Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, s.d.
<https://urlz.fr/gvIP>



5. POUR ALLER PLUS LOIN

5.1. Organismes et sites internet ressource

5.1.1. National



ANDES (Association Nationale des Elus en charge du Sport)

Née de la volonté de quelques élus locaux de ne pas rester isolés face aux problématiques rencontrées sur le terrain, l'Association Nationale des Elus en charge du Sport (ANDES) fait bouger les lignes pour le développement du sport français.

Regroupant Maires / élu.e.s en charge des sports de l'hexagone et d'Outremer, ayant reçu délégation de leur conseil municipal, l'ANDES est un vecteur d'échanges privilégiés sur les politiques sportives des villes et permet d'accompagner, au quotidien, les élus locaux grâce à ses réseaux d'experts et ses relais de terrain. Par ces échanges, structurés sur des outils dédiés et accessibles sur son site internet www.andes.fr, ses adhérents bénéficient ainsi d'un partage enrichissant d'expériences, conseils et de bonnes pratiques, à échelle nationale.

<https://www.andes.fr/>



HandiGuide des sports

Ce site internet répertorie les structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap, avec une possibilité de recherche par type de handicap et par sport.

<https://www.handiguide.sports.gouv.fr/>



Manger-Bouger – Santé publique France

« Manger-Bouger » est un site de promotion de l'alimentation et de l'activité physique développé par Santé publique France, avec le soutien du Ministère des Solidarités et de la Santé. Particulièrement riche en informations, il s'adresse au grand public comme aux professionnels et aux promoteurs d'action. Il propose à ces derniers une "entrée pro" donnant accès à un certain nombre d'informations, de ressources et d'outils destinés à les aider à intervenir sur ces thématiques. L'espace est divisé en deux rubriques : "Alimentation" et "Activité physique".

<https://www.mangerbouger.fr/>



Ministère des Sports

Site internet officiel du Ministère chargé des sports. Le site propose des actualités liées aux activités du Ministère mais également des dossiers d'information à destination des professionnels du champ désirant faire de la prévention (éthique sportive, dopage, paris truqués, protection & sécurité).

<https://www.sports.gouv.fr/>



ONAPS (Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité)

L'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité permet de rassembler et d'améliorer les connaissances sur les niveaux d'activité physique et de sédentarité de la population française, ainsi que sur les différents facteurs qui les déterminent. En complément du plan national "Sport, santé, bien-être" décliné dans chaque région et visant au développement de la pratique comme outil de santé publique, le Ministère en charge des sports et le Centre national pour le développement du sport (CNDS) ont souhaité engager une approche scientifique permettant de mesurer l'impact de la pratique physique et de la sédentarité sur la santé des publics en bonne santé ou porteurs de maladies chroniques, de personnes atteintes d'obésité ainsi que sur le recul de la dépendance des personnes âgées. C'est dans ce contexte qu'est créé l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité.
<https://onaps.fr/>



Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

Le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être, outil du ministère des sports, est implanté au CREPS Auvergne-Alpes VICHY. Il a pour missions : de faire connaître les bonnes pratiques, de valoriser les expériences innovantes, de recenser les études, d'être un centre de ressources et d'expertise du domaine sport santé bien-être au plan national ; de promouvoir et développer l'Activité Physique et Sportive (APS) comme facteurs de santé ; d'accompagner, de conseiller les différents acteurs, de soutenir les dispositifs locaux ; d'animer un réseau d'acteurs et/ou d'experts ; de publier un bulletin de veille documentaire ; d'élaborer des outils ; de lutter contre la sédentarité en partenariat avec l'ONAPS.
<https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/>



Répertoire des interventions probantes ou prometteuses en prévention et promotion de la santé - Santé publique France

Ce répertoire a pour but d'aider les décideurs et les acteurs locaux à choisir des interventions adaptées pour répondre à leurs besoins, à valoriser une prévention scientifiquement fondée et à permettre l'articulation entre la recherche et les pratiques de terrain. Il présente, dans une première étape, des programmes soit déjà implantés, soit en cours d'étude, d'expérimentation ou de déploiement. Il n'est pas exhaustif et donc voué à s'enrichir de nouvelles actions. Certains titres renvoient à une fiche de synthèse contenant le résumé de l'intervention, les contacts, les ressources, les publications. Le niveau d'efficacité de chaque intervention sera ajouté ultérieurement après analyse par des experts relecteurs.
<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>



SFP-APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée)

Créée en 2008, la SFP-APA est une association formée par et pour les **professionnels** qui s'intéressent au développement de l'Activité Physique Adaptée (APA) dans les domaines de la santé (activité physique et santé) et du handicap (activité physique et handicap). Ses objectifs sont de : promouvoir l'Activité Physique adaptée ; développer la profession dans les secteurs médico-social, social et sanitaire ; être reconnu en qualité de corporation de référence ; organiser et animer un réseau national de professionnels de l'Activité Physique Adaptée ; faciliter l'emploi, l'insertion professionnelle et le développement de compétences des professionnels de l'APA ; L'association a également pour but l'étude et la défense des intérêts professionnels de ses adhérents et de la profession.
<https://www.sfp-apa.fr/>



5.1.2. Régional



CROS Occitanie (Comité Régional Olympique et Sportif)

Le CROS Occitanie est une association Loi de 1901 créée le 24 Mars 2018 et se définit comme le représentant du Mouvement Sportif en région Occitanie. Il représente le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et regroupe, à ce titre, l'ensemble des Ligues et Comités Régionaux sportifs de la Région Occitanie. Le CROS Occitanie a pour rôle de développer la pratique sportive, sauvegarder et diffuser l'Olympisme et préserver le patrimoine sportif régional. Il travaille en lien avec les grandes directives du CNOSF tout en adaptant les objectifs en fonction des spécificités locales.

<http://www.cros-occitanie.fr/>



DRAJES Occitanie (Direction de région académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports)

La DRAJES Occitanie fédère les différents services de l'Etat dans la région dont l'objectif commun est de renforcer le lien social. Elle donne accès, dans sa rubrique "Sports", à différentes actualités et ressources classées par thématique.

<https://occitanie.drjcs.gouv.fr/spip.php?rubrique432>



effORMip

Depuis sa création en 2005, effORMip agit en faveur du développement de la prescription d'Activités Physiques Sportives (APS) pour les porteurs de pathologies chroniques. La démarche de l'association repose sur : une action de formation de médecins et éducateurs sportifs de manière à pouvoir s'appuyer sur un réseau de professionnels spécifiquement formés pour prescrire l'activité physique et adapter l'encadrement de la pratique en fonction de ces prescriptions ; une action d'accompagnement de patients vers un mode de vie globalement plus actif grâce à la pratique d'APS individualisées, sécurisées et régulières ; une logique de pérennisation de l'activité physique régulière des patients accompagnés au-delà de l'année d'accompagnement par effORMip.

<https://www.iformip.com/iformip/>

5.2. Revues/Lettres d'information spécialisées à suivre

Bulletins de veille – Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre

<https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/bulletin-de-veille/>

Bulletins de veille scientifique – Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre

<https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/bulletins-de-veille-scientifique/>

Debout l'info ! – ONAPS

<https://onaps.fr/debout-linfo/>

Lettres « Actualités PNNS » - Ministère des Solidarités et de la Santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/lettres-actualites-pnns>

