

Promotion de la marche dans la vie quotidienne : Un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche, des politiques publiques et de terrain

24 avril 2024 – En visioconférence

Animée par : Pauline L'HORSET, référente territoriale des Pyrénées-Orientales
Grégory CZAPLICKI, directeur du développement, CODES 30
Laure Hatcher-Séguy, coordinatrice du Drapps, Promotion Santé Occitanie





Matinale du 24 avril 2024

Promotion de la marche dans la vie quotidienne : un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche, des politiques publiques et de terrain

Coordination : **Laure HATCHER-SÉGUY**, coordinatrice du Drapps

Soutien technique : **Guillaume REISS**, chargé de communication

Animation :

- **Pauline L'HORSET**, référente territoriale des Pyrénées-Orientales
- **Grégory CZAPLICKI**, directeur du développement, CODES 30





Matinale du 24 avril 2024

Promotion de la marche dans la vie quotidienne : un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche, des politiques publiques et de terrain

Intervenants :

- **M. Grégory CZAPLICKI**, directeur du développement, CODES 30
- **M. Yves MORALES**, sociologue, directeur adjoint, CreSco - Université Toulouse III - Paul Sabatier
- **Mme Lise CHARISSOU-PUJOL**, sociologue, CreSco - Université Toulouse III - Paul Sabatier
- **M. Olivier DAILLY**, directeur de l'association A la Découverte de l'Age Libre (ADAL), responsable du programme D-marche
- **Mme Marianne ARNAUD**, chargée de projet en santé, efFORMip
- **Mme Dominique ACHOURTANI**, participante au programme D-marche (Haute-Garonne)



Promotion Santé Occitanie

- Promotion Santé Occitanie est une association qui a pour objet de soutenir les démarches en éducation et promotion de la santé sur les territoires de la région, auprès des acteurs concernés, des professionnels intervenant dans le secteur sanitaire, social et éducatif.
- Les actions conduites visent à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en répondant aux objectifs de la Charte d'Ottawa.



Apporter un appui méthodologique



Former les professionnels



Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs



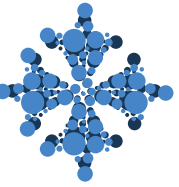
Fournir des ressources documentaires



Accompagner les politiques publiques



Concevoir des programmes locaux et régionaux



Présentation

Le Drapps en Occitanie

Le **Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé** existe depuis 2018.

Il est **piloté par l'ARS** et **porté par Promotion Santé Occitanie**.

Il s'inscrit dans le réseau de la Fédération Promotion Santé.

Il propose des actions à un **niveau régional et départemental**.

Des **Référents Drapps** sont présents sur chaque département et l'équipe de coordination et de communication est située à Toulouse.

Cartographie du Drapps Occitanie

Référents et contacts

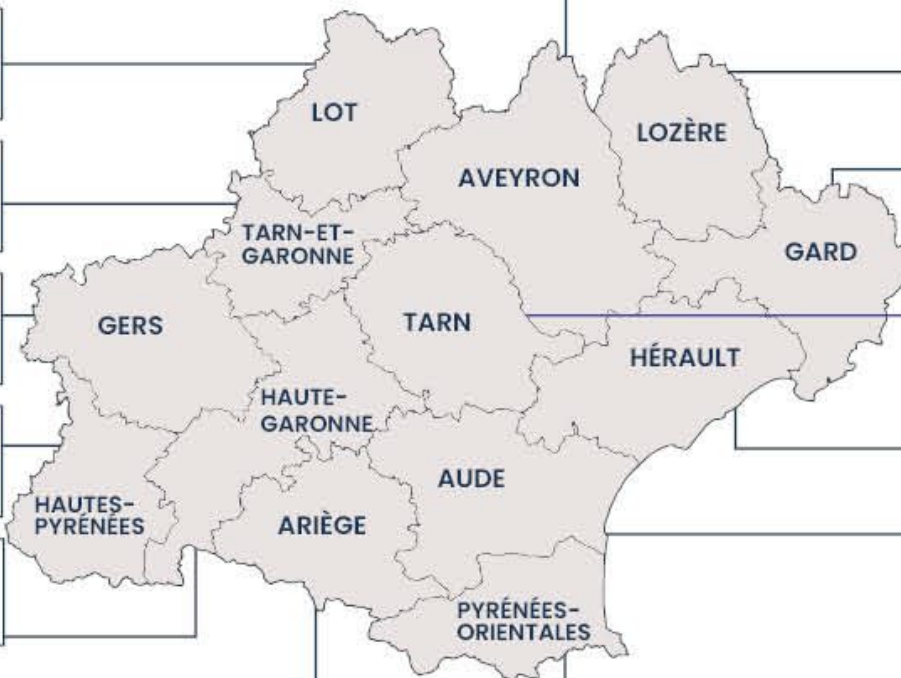
Référente du Lot
Delphine Soullignac
@ dsoullignac@promotion-sante-occitanie.org

Référent du Tarn-et-Garonne
Sébastien Corre
@ scorre@promotion-sante-occitanie.org

Référente du Gers
Florence Royère
@ froyere@promotion-sante-occitanie.org

Référente des Hautes-Pyrénées
Johanna Cam
@ jcam@promotion-sante-occitanie.org

Référente de la Haute-Garonne
Charlène Tesson
@ ctesson@promotion-sante-occitanie.org



Référente de l'Aveyron
Séverine Blanchis
@ sblanchis@promotion-sante-occitanie.org

Référente de la Lozère
Claire Masson
@ cmasson@promotion-sante-occitanie.org

Référente du Gard
Laurine Coste
@ laurine.coste@codes30.org

Référente du Tarn
Carole Alarcon
@ calarcon@promotion-sante-occitanie.org

Référente de l'Hérault
Delphine Lavabre-Mias
@ delphine.lavabre-mias@codes34.org

Référente de l'Aude
Marion Smith
@ msmith@promotion-sante-occitanie.org

Référente des Pyrénées-Orientales
Pauline L'Horset
@ plhorset@promotion-sante-occitanie.org

Référente de l'Ariège
Anne-Lise Delpy
@ aldelpy@promotion-sante-occitanie.org

Coordination régionale
Laure Hatcher-Séguy
@ lhatcher@promotion-sante-occitanie.org

Communication
Guillaume Reiss
@ communication@promotion-sante-occitanie.org

Formation
Géraldine Tisserant, coordinatrice pédagogique
@ gtisserant@promotion-sante-occitanie.org
Michèle Olivan, assistante administrative
@ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Les actions menées par le Drapps :



Appui aux acteurs et aux projets PPS

Production de connaissances

- Travaux de capitalisation des expériences en PPS

Transfert de connaissances

- Conférences et webconférences (Matinales et JER)
- Bibliographies commentées (avec le CREAM-ORS)

Montée en compétences des acteurs

- Programme de formation annuel

Soutien aux politiques publiques et programmes probants

- Déploiement de programmes probants (Opticourses, PSFP...)
- Appui aux politiques publiques (EPSa, Service Sanitaire, Instruction interministérielle CPS...)

Animation du réseau en département et en région

- CODEP Drapps
- Newsletter
- Communication réseaux sociaux



OBJECTIFS

- **Transfert de connaissance** et médiation scientifique sur les **données issues des recherches** en santé publique et sciences humaines et sociales sur l'éducation, la prévention et la promotion de la santé ;
- **Soutenir** et valoriser des **projets de terrain innovants et prometteurs** mobilisant des **données probantes**, validées scientifiquement ou des projets de **recherche interventionnelle** en santé publique ;
- Évoquer les **freins** et les **conditions de réussite** des projets ;
- Aborder les questions de **transférabilité** des projets .
- **Favoriser les échanges**

En savoir plus



Les Matinales de 2024

- **Mobilités actives** en zones périurbaines et rurales. 7 juin – de 10h à 12h15
- **Service sanitaire des étudiants en santé** : présentation du diagnostic territorial, d'actions inspirantes menées sur la région ou ailleurs. 26 juin matin
- **Présentation du programme de recherche APPIE**. Septembre (*date précise à venir*)
- **Alimentation, santé environnementale, démarche participative** : présentation des projets de sécurité sociale de l'alimentation et recherches associées. Octobre (*date précise à venir*)
- **Recherche participative et collaborative en Promotion de la santé, santé environnement**. Présentation de l'initiative ExpoSum. Décembre (*date précise à venir*)

 Cliquez ici pour consulter la programmation

Au programme



Promotion de la marche dans la vie quotidienne : un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche, des politiques publiques et de terrain

- Quelques **données** sur la thématique
- Les **politiques publiques** de promotion de la marche
- Une analyse des **facteurs sociaux et environnementaux** favorables ou défavorables à une pratique régulière de la marche
- Une présentation du **programme motivationnel D-marche®**
- **Échanges** avec les intervenants



Quelques données sur la thématique

- **Définitions du Larousse :**

1. Mouvement acquis, en général, au cours de la deuxième année de la vie, permettant le **déplacement du corps sur les deux pieds dans une direction déterminée.**

2. Action de marcher considérée comme une **activité physique, un exercice sportif** :
Aimer la marche.

3. **Manière de marcher** : **Une marche souple.** Synonymes : **déambulation – démarche**

4. **Distance parcourue en marchant** : **Une longue marche en forêt.**

...

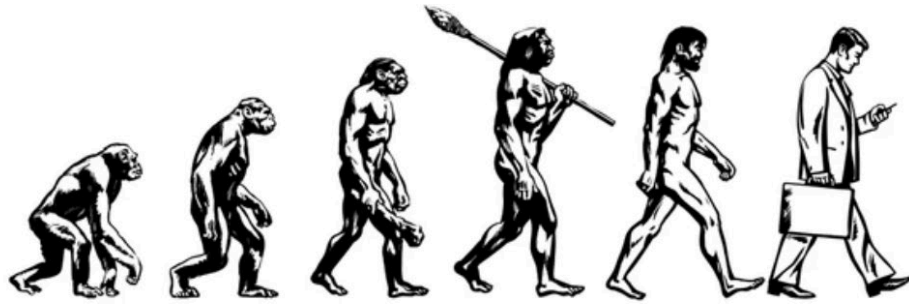
18. **Exercice athlétique dérivé de la marche ordinaire** donnant lieu à des épreuves sur route ou sur piste.

→ **Critères FITT** communs à toutes les activités physiques : **fréquence, intensité, durée, type**



Quelques données sur la thématique

- **Quels besoins ?**



Utilitaire / quotidienne : courses, travail



Promenade, tourisme



Sport, santé

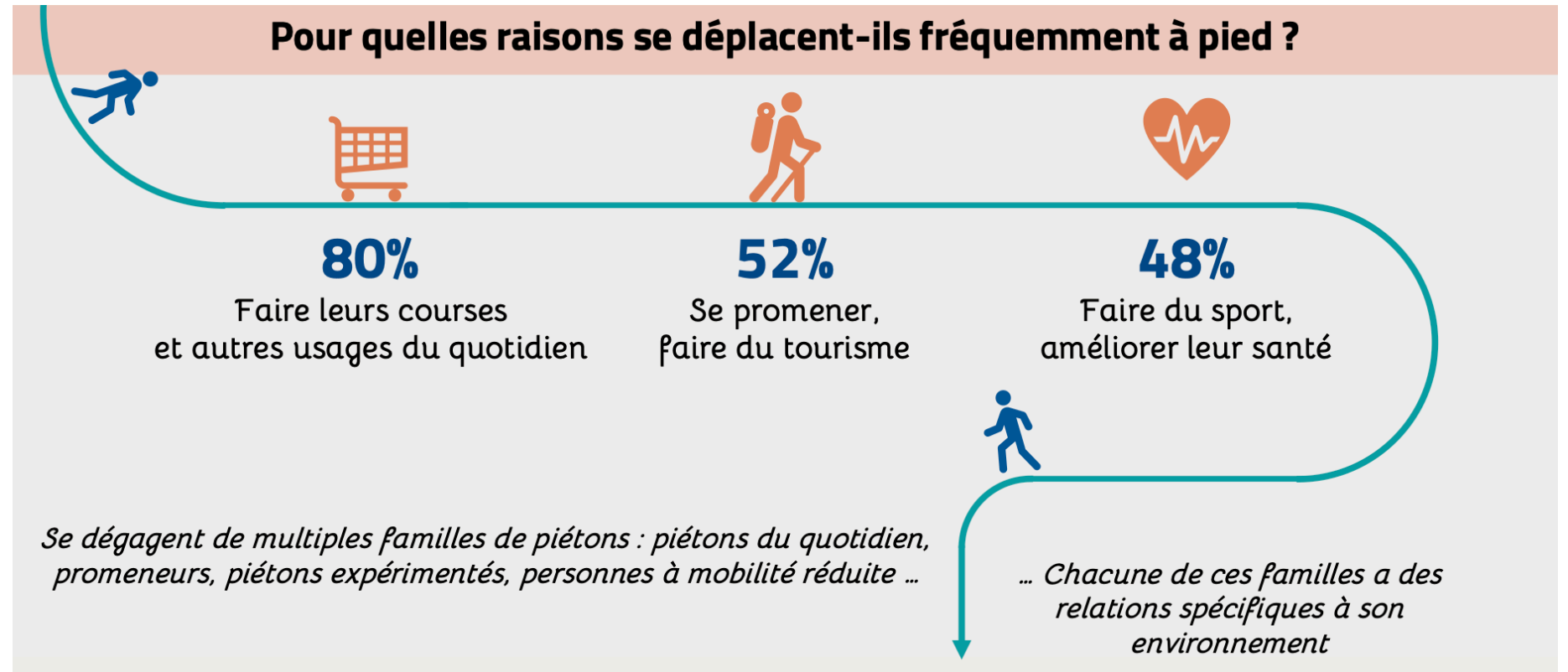


???



Quelques données sur la thématique

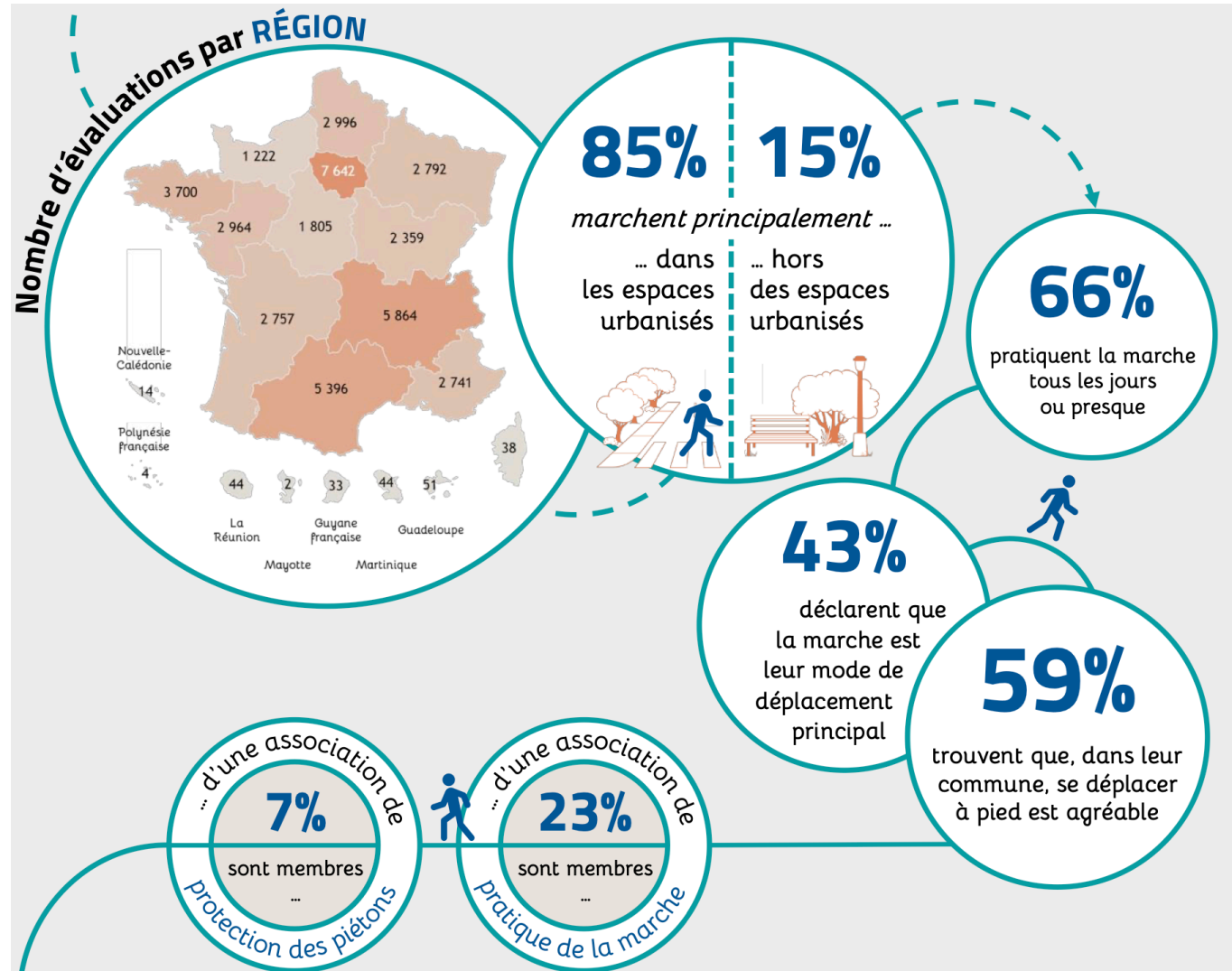
- **En chiffres** : Baromètre des villes marchables 2023 : 72 000 répondants



<https://www.ffrandonnee.fr/Media/Default/Documents/Infographie%20-%20Baromètre%20des%20villes%202023%20-%20V3.pdf>



Quelques données sur la thématique



Nous contacter



Consulter notre [site Internet](#) 



S'abonner à notre [newsletter](#)



Suivre [Promotion Santé Occitanie](#)

✉ drapps@promotion-sante-occitanie.org

☎ 07 66 07 62 18

