



**Promotion  
Santé**  
Occitanie

# SPORT-SANTÉ

## Bibliographie sélective

Septembre 2024

**Siège**

Cité de la Santé, Hôpital La  
Grave, Place Lange  
31059 Toulouse Cedex 9

**Documentation** 05 61 77 87 23

documentation@promotion-sante-  
occitanie.org  
www.promotion-sante-occitanie.org



PROJET SOUTENU par le Conseil départemental de la Haute-Garonne



## SOMMAIRE

<b>1. SPORT-SANTE : DONNÉES DE CADRAGE</b>	<b>4</b>
1.1. Sport-Santé : De quoi parle-t-on ?	4
1.2. Bénéfices de l'activité physique et du sport pour la santé	5
1.3. L'activité physique, un enjeu de santé publique	6
1.4. Recommandations sur l'activité physique pour la santé	7
1.5. Etat des lieux de l'activité physique et sportive en France	9
1.6. Cadre politique et législatif	12
1.6.1. Politique nationale	12
1.6.2. Politique régionale : Occitanie	13
1.6.3. Politique départementale : Haute-Garonne	14
1.6.4. Focus « Sport sur ordonnance »	14
1.6.5. Focus « Maisons Sport-Santé »	15
<b>2. PROMOUVOIR LE SPORT-SANTE AUPRES...</b>	<b>17</b>
2.1. De tous, dans les territoires	17
2.2. Des parents d'enfants de 0 à 6 ans	18
2.3. Des enfants d'âge scolaire	19
2.4. Des adolescents	20
2.5. Des étudiants et jeunes adultes	20
2.6. Des adultes en activité	21
2.7. Des personnes âgées	22
2.8. Des personnes en situation de handicap	22
<b>3. RESSOURCES PEDAGOGIQUES</b>	<b>24</b>
<b>4. ORGANISMES, REVUES ET SITES-RESSOURCE</b>	<b>25</b>
4.1. Organismes et sites-ressource	25
4.2. Revues	26
4.3. Bulletins de veille spécialisés	26

## 1. SPORT-SANTE : DONNÉES DE CADRAGE

### 1.1. Sport-Santé : De quoi parle-t-on ?



MARGARITIS Irène, **Quelle est la différence entre sport et activité physique ?**

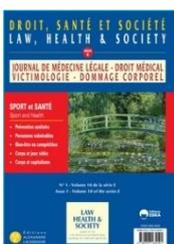
ANSES, 2024-04-16

[Consulter...](#)



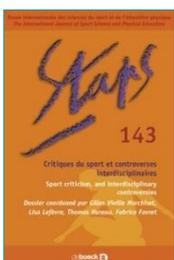
BACQUAERT Patrick, BACQUAERT Anthony, **Le Sport Santé**, IRBMS, 2023-04-24

[Consulter...](#)



ANDRIEU Bernard, AFTASSI Damien, **Le droit au sport-santé**, *Droit, Santé et Société*, n° 1, 2023, pp. 3-5

[Consulter...](#)



LECOQC Jehan, **Santé et activité physique. Notion de « sport-santé » : point de vue médical et actions de la commission médicale du Comité national olympique et sportif français**, *STAPS*, n° 143, 2023, pp. 25-40

Résumé : [Consulter...](#)



**Sport et santé : définitions et rôle des clubs sportifs**, Santé publique France, mäj 2021-06-08

[Consulter...](#)



**Le sport-santé / Os, sangs, gènes et cultures. Dossiers**, *Corps*, n° 17, 2019

[Consulter...](#)



MARSAULT Christelle, **Le sport-santé, un objet médical, social ou sportif ? Le dispositif strasbourgeois « sport-santé sur ordonnance » comme objet politique transversal**, *Sciences sociales et sport*, n° 10, 2017, pp. 21-49

[Consulter...](#)

## 1.2. Bénéfices de l'activité physique et du sport pour la santé



DEGRAEVE Béatrice, **L'activité physique, une alliée incontournable pour la santé de notre cerveau**, *The conversation*, 2024-05-14

[Consulter...](#)



BOISGONTIER Matthieu P., CHEVAL Boris, **Un esprit sain dans un corps sain ? Voici ce qu'en dit la science**, *The conversation*, 2023-04-24

[Consulter...](#)



**L'activité physique : votre meilleure alliée santé**, HAS, 2022-12, 4 p.

[Consulter...](#)



GRELOT Laurent, **Sport : ses bienfaits commencent dès l'enfance et se prolongent tout au long de la vie**, *The conversation*, 2022-03-06

[Consulter...](#)



**Activités physiques et sportives, sédentarité, addictions. Revue de la littérature**, ONAPS, 2022, 23 p

[Consulter...](#)



**Le sport. Nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIème siècle ? Dossier**, ADSP, n° 14, 2021-06

[Consulter...](#)



CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline, **Effets de l'activité physique sur la santé**, In *Promouvoir l'activité physique dans les territoires. Dossier de connaissances*, Fnes, 2021, p. 13 (Collection Fnes D-CoDé Santé)

[Consulter...](#)



CHENU Catherine, BONNIN Fabienne, **Activité physique : prévention et traitement des maladies chroniques**, Editions INSERM, EDP Sciences, 2019, 805 p.

[Consulter...](#)

Synthèse et recommandations : [Consulter...](#)



**Les bienfaits du sport**, Ministère de Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, s.d.

[Consulter...](#)

### 1.3. L'activité physique, un enjeu de santé publique



**Considérer, évaluer et développer la motivation en activité physique : un enjeu de santé publique (partie 1)**, Département Val de Marne, 2023-10-18

[Consulter...](#)



**Considérer, évaluer et développer la motivation en activité physique : un enjeu de santé publique (partie 2)**, Département Val de Marne, 2023-11-27

[Consulter...](#)

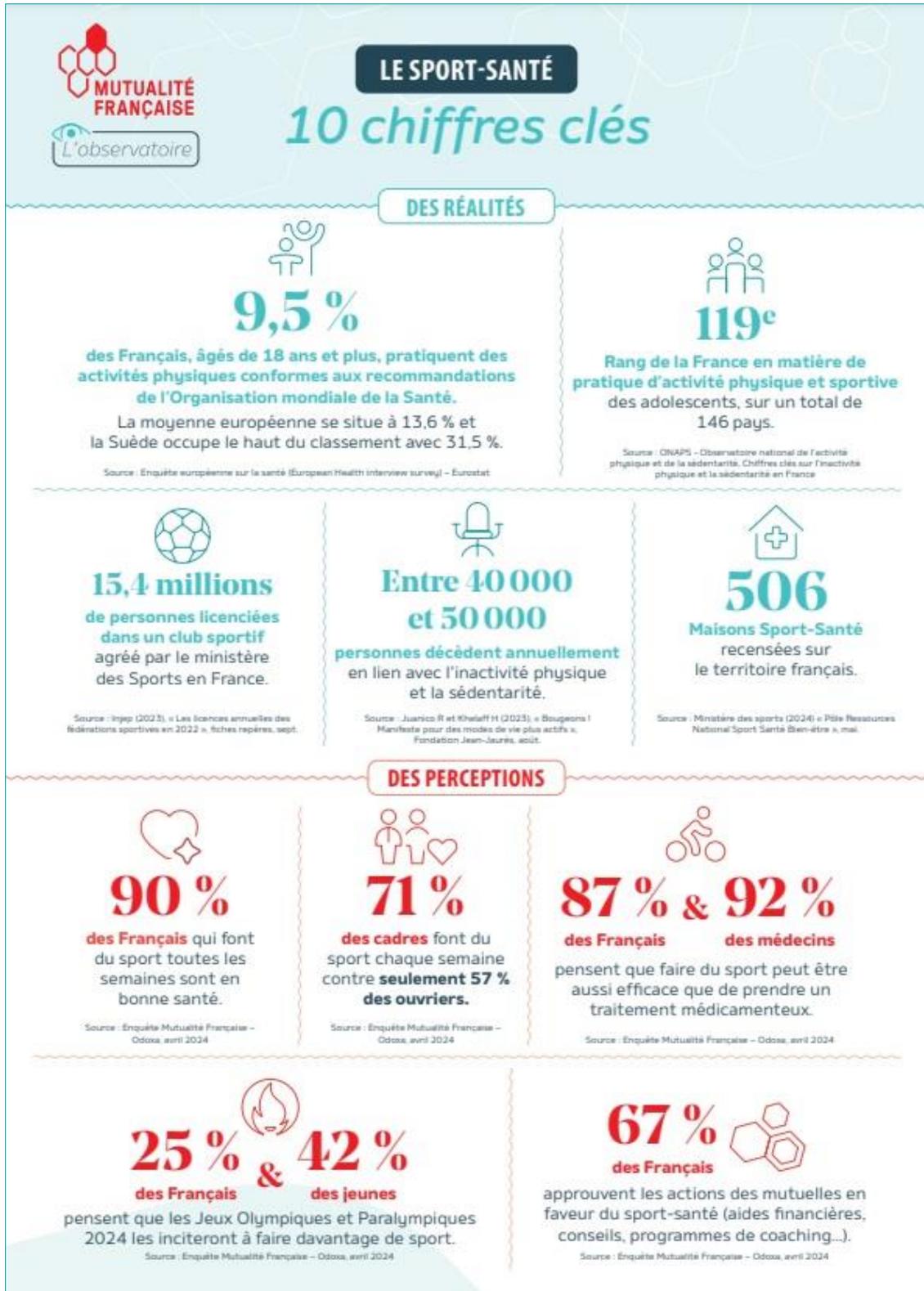




[Rubrique de site internet] **Les recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité**, Mangerbouger.fr, s.d.

[Consulter...](#)

## 1.5. Etat des lieux de l'activité physique et sportive en France



Source : [Infographie] **Le sport-santé : 10 chiffres clés. Infographie**, L'Observatoire Mutualité Française, 2024-06 [Consulter...](#)



ESCALON Hélène, VERDOT Charlotte, SERRY Anne-Juliette, **Connaissance des recommandations sur l'activité physique et la sédentarité, comportements et perceptions: résultats du Baromètre de Santé publique France 2021**, *BEH*, n° 12, 2024-06-11, pp. 250-258

[Consulter...](#)



VERDOT Charlotte, SALANAVE Benoît, ESCALON Hélène (et al.), **Prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France: résultats du Baromètre de Santé publique France 2021**, *BEH*, n° 12, 2024-06-11, pp. 240-249

[Consulter...](#)



MAUROUX Amélie, LOMBARDO Philippe, MULLER Jörg, **Les pratiques sportives en France en 2023**, INJEP, 2023-12

[Consulter...](#)



MÜLLER Jörg, **Baromètre national des pratiques sportives 2023**, INJEP, 2023-12

[Consulter...](#)



**Les chiffres clés du sport 2023**, INJEP, 2023-10

[Consulter...](#)



BOUCHAN Jérôme, OPPERT Jean-Michel, CHARREIRE Hélène (et al.), **Activité physique des adultes résidant en France métropolitaine: analyse par domaines et par types d'activité, étude ESTEBAN, 2014-2016**, *BEH*, n° 12-13, 2023-07-04

[Consulter...](#)



MÜLLER Jörg, LOMBARDO Philippe, **Comment l'après-Covid stimule l'élan sportif des Français**, *Injep analyses & synthèses*, n°65, 2023-03, 4 p.

[Consulter...](#)



**Enquête sur les comportements sédentaires et la pratique d'activité physique lors des transitions de vie de la femme. Rapport**, ONAPS, 2023-01, 44 p.

[Consulter...](#)



**Rapport mondial de situation de situation sur l'activité physique 2022 : résumé d'orientation**, OMS, 2022-10-19, 7 p

[Consulter...](#)



**Etat des lieux des politiques sport-santé locales et recensement des besoins et des difficultés exprimés par les collectivités locales**, ANDES, 2022-10, 21 p.

[Consulter...](#)



**Activités sportives : des pratiques inégales**, Observatoire des inégalités, 2022-02-15

[Consulter...](#)



GAUTIER Christèle, RACINE Antoine-Noël, **Evaluer les impacts socio-économiques du sport-santé en France**, Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, 2022, 67 p.

[Consulter...](#)

## 1.6. Cadre politique et législatif

### 1.6.1. Politique nationale



**Convention de partenariat sur l'activité physique et sportive dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024**, Santé publique France, 2024-06-21

[Consulter...](#)



**Faciliter et promouvoir durablement les activités physiques et sportives, un choix de société pour la santé et le bien-être de la population. Plaidoyer**, Réseau français Villes-Santé, 2024-06

[Consulter...](#)



OLIVE Karl, ROUAUX Claudia, **Mission « flash » sur le sport au travail. « Faire du sport est bon pour la santé, ne pas en faire un danger pour la société**, Assemblée nationale – commission des affaires culturelles et de l'éducation, 2024-04-03, 18 p.

[Consulter...](#)



**Articulation de l'animation territoriale des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 et de la Grande Cause Nationale 2024**, BO, n° 9, 2024-02-29

[Consulter...](#)



**Sport & Santé. 24 propositions pour placer à la prévention au cœur des politiques publiques**, FHF, 2024-02

[Consulter...](#)



**Développer la pratique sportive de nos étudiants : notre priorité. Feuille de route**, Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche, 2023

[Consulter...](#)



**Activité physique et sportive : Grande Cause Nationale**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, 2023

[Consulter...](#)



**Stratégie nationale sport et handicaps 2020-2024**, Ministère chargé des sports, 2020, 77 p.

[Consulter...](#)



**Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, 2019

[Consulter...](#)



ILLIVI Frédéric, HONTA Marina, **La mise en œuvre du plan « Sport, Santé, Bien-être » en région. Un processus d'ajustements continus**, *Santé publique*, vol. 31, n° 4, 2019-07, pp. 475-484

[Consulter...](#)

## Textes de loi

**LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France**

[Consulter...](#)

**Sport Santé : cadre législatif et réglementaire**, Académie d'Aix-Marseille, mäj 2024-02

[Consulter...](#)

[Rubrique de site internet] **Les textes et Lois**, Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être, s.d.

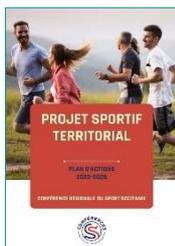
[Consulter...](#)

## 1.6.2. Politique régionale : Occitanie



**/ Occitanie / Projet sportif territorial. Document stratégique 2022-2026**, Préfecture de la région Occitanie, 2023

[Consulter...](#)



**/ Occitanie / Projet sportif territorial. Plan d'actions 2022-2026**, Préfecture de la région Occitanie, 2023

[Consulter...](#)



**/ Occitanie / Le Plan Régional Sport Santé Bien-être (PRSSBE)**, ARS Occitanie, 2019-03-22

[Consulter...](#)

### 1.6.3. Politique départementale : Haute-Garonne



**/ Occitanie / Feuille de route sport-santé et Fiches-Actions**, Conseil départemental de la Haute-Garonne, 2024

[Consulter...](#)

### 1.6.4. Focus « Sport sur ordonnance »



**Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé**, HAS, 2024-04

[Consulter...](#)



**Tout savoir sur le sport-santé et sa prescription**, VIDAL, 2023-01-26

[Consulter...](#)



PERRIN Claire, VUILLEMIN Anne, COMMUNAL David (et al.), **Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations. Dossier**, *La santé en action*, n° 462, 2022-12, 50 p.

[Consulter...](#)



ELLART Didier, CLOUP Cyril, LEBLANC Maxime (et al.), **Les politiques de sport-santé au niveau municipal en Europe. L'exemple du sport sur ordonnance : une étude de cas dans cinq villes européennes**, ANDES, 2020-01, 6 p.

[Consulter...](#)



CHARLES Marc, LARRAS Benjamin, BIGOT Jacques (et al.), **L'activité physique sur prescription en France : Etat des lieux en 2019. Dynamiques innovantes et essor du sport sur ordonnance**, ONAPS, 2019-10, 80 p.

[Consulter...](#)

## Textes de loi

**Décret no 2023-235 du 30 mars 2023 fixant la liste des maladies chroniques, des facteurs de risque et des situations de perte d'autonomie ouvrant droit à la prescription d'activités physiques adaptées**

[Consulter...](#)

## 1.6.5. Focus « Maisons Sport-Santé »



OUALHACI Akim, **Les Maisons sport-santé : des enjeux de coordination, de légitimation et de financement**, INJEP Analyses & synthèses, n° 69, 2023-07, 4 p.

[Consulter...](#)



LESAY Jean Damien, **Une enquête confirme l'hétérogénéité des maisons sport-santé**, Localtis, 2024-06-13

[Consulter...](#)



**Les Maisons Sport-Santé, un outil d'égalité des chances et d'accès au droit de la santé par le sport**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, 2022

[Consulter...](#)



[Rubrique de site internet] **Maisons Sport-Santé**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, s.d.

[Consulter...](#)



**Cartographie Maisons Sports-Santé**, Ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, s.d.

[Consulter...](#)

## Textes de loi

**Décret no 2023-170 du 8 mars 2023 relatif à l'habilitation des maisons sport-santé**

[Consulter...](#)

**Arrêté du 25 avril 2023 portant cahier des charges des maisons sport-santé et contenu du dossier de demande d'habilitation et de renouvellement d'habilitation**

[Consulter...](#)

## 2. PROMOUVOIR LE SPORT-SANTÉ AUPRES...

### 2.1. De tous, dans les territoires

**/ Occitanie /** [Replay vidéo] **Matinale en visioconférence : La promotion de la marche dans la vie quotidienne : un levier commun à la promotion de la santé et à l'environnement. Regards croisés d'acteurs de la recherche des politiques publiques et de terrain**, Drapps Occitanie, 2024-04, 2h17  
[Consulter...](#)

**Cahier d'inspirations pour des équipements sportifs dans l'espace public répondant aux enjeux de mixité sociale et de genre**, Métropole Grand Lyon, 2023-09 (mise en ligne 2024-02)  
[Consulter...](#)

**La ville terrain de sport. Dossier**, *Belveder*, n° 11, 2023-09  
[Consulter...](#)

**Être actif, ça s'apprend ! Dossier**, ANSES, 2023-10-06  
[Consulter...](#)

**Urbanisme égalitaire en QPV. Quelles perspectives pour promouvoir l'activité physique de tous.tes ? Synthèse**, Centre de ressources Politique de la Ville Hauts-de-France, 2023-06  
[Consulter...](#)

NOTIN Nicolas, VADILLO-QUESADA Clara, **Marche, vélo et sport-santé : vers de nouvelles alliances dans les territoires**, ADMA, ONAPS, 2023-06, 47 p.  
[Consulter...](#)

**Promotion d'une alimentation saine et de la pratique d'activité physique. Recueil d'actions de Villes-Santé 2022**, Réseau français des Villes-Santé, 2023-04, 236 p  
[Consulter...](#)

**Alimentation saine et activité physique. Les villes et Intercommunalités en promotion de la santé**, Réseau français Villes-Santé, 2023-01, 135 p.  
[Consulter...](#)

**De la réduction des inégalités d'accès à la pratique et à l'insertion sociale et professionnelle : usages du sport et des activités physiques au sein des cités éducatives**, UFOLEP, 2023, 46 p.  
[Consulter...](#)

**Diag'act, pour un territoire en mouvement et en santé. Guide méthodologique pour réaliser votre diagnostic territorial sur l'activité physique, la sédentarité et la santé**, ONAPS, 2023, 49 p.  
[Consulter...](#)

TEZIER Benjamin, **Faire du club sportif un milieu de vie promoteur de santé : du développement et de la mise en œuvre de l'intervention PROSCeSS à son évaluation. Thèse**, Université de Lorraine, 2023, 222 p.  
[Consulter...](#)

COLLINET Cécile, DEBLADIS Aurélie, **Mise en place et difficultés de déploiement d'un programme de sport santé dans une fédération sportive : le cas du programme gym+ de la fédération française de gymnastique**, *Management & Avenir – Santé*, n° 10, 2023, pp. 13-32  
Résumé : [Consulter...](#)

MALTAGLIATI Silvio, CHEVAL Boris, FESSIER Layan (et al.), **Pourquoi mettre en avant ses bénéfices pour la santé ne suffit pas à promouvoir une activité physique régulière**, *The conversation*, 2022-11-30  
[Consulter...](#)

**/ Occitanie /** [Replay vidéo] **Matinale en Visioconférence : Sport santé, activité physique et réduction des inégalités sociales de santé : Mieux comprendre pour mieux intervenir**, Drapps Occitanie, 2022-07, 1h10  
[Consulter...](#)

**Promouvoir l'activité physique dans les soins de santé primaires : un guide pratique**, OMS, 2022, 56 p.  
[Consulter...](#)

CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline, **Promouvoir l'activité physique dans les territoires. Dossier de connaissances**, Fnes, 2021, 36 p. (Collection Fnes D-CoDé Santé)  
[Consulter...](#)

FAVIER-AMBROSINI Brice, COLLINET Cécile, **La normalisation des pratiques dans les réseaux Sport santé-bien être**, *Sociologies*, 2021-02-02, 10 p.  
[Consulter...](#)

VAN HOYE Aurélie, MASTAGLI Maxime, HAYOTTE Meggy (et al.), **Bouger pour sa santé : une revue narrative des modèles théoriques de l'engagement pour l'activité physique à partir de l'approche socio-écologique**, *STAPS, Hors-Série*, 2021, pp. 105-125  
[Consulter...](#)

LEMONNIER Fabienne, VAN HOYE Aurélie, FURRER Philippe (et al.), **Promouvoir la santé par l'activité sportive et physique. Dossier**, *La Santé en action*, n° 454, 2020-12, pp. 3-41  
[Consulter...](#)

## 2.2. Des parents d'enfants de 0 à 6 ans

DE CRAEMER Marieke, VERBESTEL Vera, DECRAENE Marga (et al.), **L'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil chez les nourrissons, les tout-petits et les enfants d'âge préscolaire**, Encyclopédie sur le développement de jeunes enfants, 2022-11  
[Consulter...](#)

[Vidéo] **Bouger de 0 à 3 ans – Activité physique des tout-petits**, SRAE Nutrition, 2022-09-22, 6min58  
[Consulter...](#)

**L'activité physique du tout-petit**, 1000-premiers-jours.fr, 2021-07-12  
[Consulter...](#)

**Recommandations en matière d'activité physique pour les jeunes enfants**, Encyclopédie sur le développement de jeunes enfants, 2020-02  
[Consulter...](#)

**L'activité physique chez les enfants : pourquoi bouger est important**, Pass'santé jeunes Bourgogne Franche-Comté, s.d.

[Consulter...](#)

## 2.3. Des enfants d'âge scolaire

VANHELST Jérémy, OPPERT Jean-Michel, **À l'heure de Paris 2024, nos enfants sont-ils en bonne forme physique ?** The conversation, 2024-07-06

[Consulter...](#)

**Activité physique et sédentarité des enfants : mieux comprendre pour mieux agir. Plaidoyer 2024. Un outil de contextualisation et d'aide à la décision**, ONAPS, 2024-06

[Consulter...](#)

**Facteurs d'influence de l'activité physique et sportive et de la sédentarité chez les jeunes (10-19 ans). Approche socio-écologique. Revue de la littérature**, ONAPS, 2024-03

[Consulter...](#)

DIETSCH Guillaume, **L'éducation physique et sportive à l'école : quels défis en année olympique ?** The conversation, 2024-01-17

[Consulter...](#)

**30 minutes d'activité physique quotidienne (APQ) à l'école primaire. Evaluation du dispositif sur le territoire de l'académie de Créteil**, ONAPS, 2023-10, 75 p.

[Consulter...](#)

RAINGEAUD Fanny, COLLINET Cécile, **« 30 minutes d'activité physique » à l'école : un dispositif contre la sédentarité à questionner**, The conversation, 2023-09-17

[Consulter...](#)

DIETSCH Guillaume, **Les cours d'éducation physique et sportive consistent-ils seulement à faire du sport ?** The conversation, 2023-05-23

[Consulter...](#)

**Activité physique et aménagement des espaces extérieurs**, *Promouvoir la santé à l'école*, n°89, 2023-04-24

[Consulter...](#)

**La grossophobie : une barrière à la pratique d'activité physique des jeunes**, Coalition poids, 2023, 2 p.

[Consulter...](#)

**Promouvoir l'activité physique dans les écoles : un guide pratique**, OMS, 2022, 56 p.

[Consulter...](#)

**20 mesures pour apprendre en EPS à l'école primaire, développer le sport scolaire et augmenter l'activité physique quotidienne. Edition 2021**, SNEP-FSU National, SNUipp-FSU, 2021-05, 8 p.

[Consulter...](#)

[Dispositif] **30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école**, Génération Paris 2024, 2020

[Consulter...](#)

## 2.4. Des adolescents

**Activité physique et sportive chez les adolescents : retour sur les résultats de l'enquête ENCLASS 2022**, EHESP, Université de Rennes, 2024-04-24

[Consulter...](#)

**Facteurs d'influence de l'activité physique et sportive et de la sédentarité chez les jeunes (10-19 ans). Approche socio-écologique. Revue de la littérature**, ONAPS, 2024-03

[Consulter...](#)

LOUHAB Sonia, **Expérimentation des « deux heures hebdomadaires supplémentaires d'activité physique et sportive pour les collégiens ». Evaluation de la première année de déploiement**, Injep, 2024-01, 55 p. (Injep Notes & Rapports)

[Consulter...](#)

RUBY Françoise, **Fillactive : un impact positif sur l'activité physique des adolescentes**, Cent degrés, 2023-10-24

[Consulter...](#)

**/ Occitanie / [Replay vidéo] Matinale en visioconférence : Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique chez les jeunes : L'exemple du Grand Défi Vivez Bougez**, Drapps Occitanie, 2023-10

[Consulter...](#)

DIETSCH Guillaume, **La compétition éloigne-t-elle les filles du sport ?** The conversation, 2023-09-16

[Consulter...](#)

**Déploiement du dispositif deux heures hebdomadaires supplémentaires d'activité physique et sportive pour les collégiens – Rentrée scolaire 2023**, *Bulletin officiel de l'Education nationale, de la jeunesse et des sports*, n° 17, 2023-04-27

[Consulter...](#)

TRAVERT Maxime, GRIFFET Jean, LUIGGI Maxime, **Les jeux olympiques de 2024 suffiront-ils à donner le goût du sport aux jeunes ?** The conversation, 2023-01-03

[Consulter...](#)

**Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent. Nouvel état des lieux en France. Edition 2022**, Université Clermont Auvergne, ONAPS, 2022-10, 62 p.

[Consulter...](#)

DIDIER Mathilde, LEFEVRE Brice, RAFFIN Valérie, **Deux tiers des 15 ans ou plus ont une activité physique ou sportive régulière en 2020**, In *France, portrait social*, Insee, 2022, pp. 27-37

[Consulter...](#)

## 2.5. Des étudiants et jeunes adultes

DIETSCH Guillaume, **Sport : comment les réseaux sociaux transforment les pratiques des jeunes**, The conversation, 2023-06-21

[Consulter...](#)

**Pratique sportive étudiante : signature d'une feuille de route partenariale.**

**Communiqué de presse**, Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, 2023-04-07

[Consulter...](#)

LESAY Jean Damien, **Pratique sportive étudiante : de bonnes performances globales, de nombreux points noirs**, Localtis, 2023-02-10  
[Consulter...](#)

BRACONNIER Stéphane, **Le sport : une ambition pour l'université**, France Universités, 2023-02, 43 p.  
[Consulter...](#)

**Le développement de la pratique sportive étudiante. Rapport**, IGESR, 2023-01, 61 p.  
[Consulter...](#)

DIMEGLIO Isabelle, DUMAS Audrey, **Le développement de la pratique sportive des étudiants : enjeux sanitaires, sociaux et managériaux pour les universités françaises**, *Management & Avenir – Santé*, n° 10, 2023, pp. 33-53  
Résumé : [Consulter...](#)

## 2.6. Des adultes en activité

**Guide d'activation Je bouge + au travail. Comment mettre en place de l'activité physique en milieu professionnel ?** Edition 2024, Azur Sport Santé, 2024-01  
[Consulter...](#)

ESCALON Hélène, **Revue de littérature sur l'efficacité des interventions pour limiter la sédentarité en milieu professionnel**, Santé publique France, 2023-07  
[Consulter...](#)

NONY-DAVADIE Maximilien, ROBIN Cézanne, SCHWEITZER Antoine, **Le sport-santé, une opportunité pour repenser le rapport au travail**, L'Observatoire MNT, 2022-07, 110 p.  
[Consulter...](#)

**Pratique d'activités physiques et sportives et sédentarité chez les étudiants en formations universitaires en France. Résultats d'une enquête nationale**, ONAPS, 2023, 32 p.  
[Consulter...](#)

MULLER Jörg, **Les jeunes éloignés du sport n'y sont pas hostiles mais sont freinés par trop de contraintes**, *Consommation et modes de vie*, n° 323, 2022-05, 4 p  
[Consulter...](#)

**Baromètre 2023 du sport en entreprise**, Harmonie Mutuelle, 2023-03-13  
[Consulter...](#)

BIGARD Xavier, **Activités physiques et sportives au travail, une opportunité pour améliorer l'état de santé des employés**, Académie nationale de médecine, 2022-03, 14 p.  
[Consulter...](#)

AMADOU Aude, PETIT Maud, **Le développement des activités physiques en milieu professionnel, une valeur ajoutée. Rapport**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, 2022-01, 67 p.  
[Consulter...](#)

GAUTIER Christèle, **Activité physique et sportive, un levier en faveur de la santé au travail**, Ministère chargé des sports, 2022, 27 p.  
[Consulter...](#)

**Guide des réunions actives**, Université Laval, 2021, 12 p.  
[Consulter...](#)

## 2.7. Des personnes âgées

TEMPRADO Jean-Jacques, LANGEARD Antoine, VIEILLARD Margaux, **Activité physique pour la prévention des troubles de la mobilité et du risque de chute au cours du vieillissement. Etat des lieux et recommandations**, Active Aging 2.0 Network, Institut des sciences du mouvement Etienne Jules Marey, COMETE – UMR 1075 Unicren/Inserm, 2024-05, 52 p.  
[Consulter...](#)

**Après 65 ans, toute activité est bénéfique pour la santé**, Inserm, 2023-09-18  
[Consulter...](#)

[Infographie] BARIL Corinne, LAPIERRE Lucie, GERVAIS Mathieu-Joël, **Comment intégrer la promotion de l'activité physique dans les politiques en contexte de vieillissement de la population ? Analyse des politiques publiques des pays ayant les plus hauts taux de pratique dans les groupes plus âgés de la population**, INSPQ, 2023, 1 p.  
[Consulter...](#)

CARON Maryse, **Mesures visant la diminution des comportements sédentaires chez les personnes âgées. Synthèse rapide des connaissances**, INSPQ, 2022-11, 56 p.  
[Consulter...](#)

GUENETTE Maryse, **7 actions pour encourager un mode de vie physiquement actif chez les aînés**, Cent degrés, 2022-10-25  
[Consulter...](#)

**Promouvoir l'activité physique chez les personnes âgées. Un guide pratique**, OMS, 2023, 34 p.  
[Consulter...](#)

CAMPO Mickaël, LOUVET Benoît, DOSSEVILLE Fabrice (et al.), **Promotion de l'activité physique chez les seniors. Revue systématique des programmes d'intervention centrés sur les barrières affectives**, STAPS, n° 110, pp. 115-127  
[Consulter...](#)

## 2.8. Des personnes en situation de handicap

**L'activité physique et sportive en ESSMS**, ANAP, 2024-05-06  
[Consulter...](#)

**Déploiement de l'activité physique et sportive dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS) du champ de l'autonomie**, BO, n° 14, 2024-04-04  
[Consulter...](#)

**Santé et mauvaise perception de soi, des freins à la pratique sportive des personnes handicapées**, Faire face, 2023-11-18

[Consulter...](#)

**Enquête nationale sur la pratique d'activités physiques et la sédentarité des adultes en situation de handicap vivant à domicile en France. Bilan de la phase quantitative**, ONAPS, FNORS, 2023-06

[Consulter...](#)

GUEYDAN Geneviève, GRAFTO Myriam, KALLENBACH Sacha, **Mise en œuvre de 30 minutes d'activités physiques quotidiennes dans les établissements pour enfants en situation de handicap. Rapport**, IGAS, 2023-04, 90 p.

[Consulter...](#)

COLLINET Cécile, JARTHON Jeanne-Maud, DELALANDRE Matthieu (et al.), **Pratique physique et sportive en milieu ordinaire et handicap : des expériences semées d'embuches**, EMPAN, n° 129, 2023, pp. 151-159

[Consulter...](#)

**Charte sport & handicap – Accueil et accompagnement des personnes handicapées dans les activités physiques et sportives**, Espace éthique/IDF, FSGT, Handidactique, EPS & Société, 2022-11

[Consulter...](#)

LAZAROVA Rouja, **Les nombreux bienfaits du sport pour les enfants handicapés**, Club Santé Social, 2022-10-26

[Consulter...](#)

**Promotion et développement de l'activité physique et sportive des personnes en situation de handicap**, Collectif pour une France en Forme, 2022

[Consulter...](#)

**Les recommandations et conseils pour les personnes en situation de handicap**, Mangerbouger.fr, 2021-12-01

[Consulter...](#)

[Rubrique de site internet] **Sport et handicap**, Ministère des sports et jeux olympiques et paralympiques, s.d.

[Consulter...](#)

### 3. RESSOURCES PEDAGOGIQUES



**Sport Santé. Sélection de ressources pédagogiques**, Promotion Santé Occitanie, 2024-05

[Consulter...](#)



[Campagne] **#MonGenreDeSport : pour libérer la pratique sportive des adolescent-es!** Centre Hubertine Auclert, 2024-03-08

[Consulter...](#)



[Fiches-outil] **Les fiches outils Sport-Santé**, Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, 2022

[Consulter...](#)



[Rubrique de site internet] **Fiches pratiques**, ANDES, 2022

[Consulter...](#)

Découvrez davantage d'outils pédagogiques sur des thématiques diverses et variées en consultant [Bib-Bop](#), base de données nationale en éducation et promotion de la santé !

## 4. ORGANISMES, REVUES ET SITES-RESSOURCE

### 4.1. Organismes et sites-ressource

**Agence pour l'Éducation par le Sport (APELS)**

<https://www.apels.org/>

**Association nationale des élus en charge du sport (ANDES)**

<https://andes.fr/>

**/ Occitanie / Comité National Olympique et Sportif Français (CROS) Occitanie**

<http://www.cros-occitanie.fr/>

**/ Occitanie / Direction de Région académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) Occitanie**

<https://www.ac-montpellier.fr/DRAJES-123047>

**Fédération Française Sports pour Tous**

<https://www.sportspourtous.org/>

**Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP)**

<https://injep.fr/>

**Manger Bouger – Santé publique France**

<https://www.mangerbouger.fr/>

**Manger mieux Bouger plus au travail – CNAM-ISTNA, Unité d'Évaluation Médicale du CHRU de Nancy**

<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr/index.html>

**/ Occitanie / Occitanie Sport Santé – ARS Occitanie**

<https://occitanie-sport-sante.fr/professionnels-de-la-sante/>

**Observatoire National de L'Activité Physique et la Sédentarité (ONAPS)**

<https://onaps.fr/>

**Observatoire national du sport – Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques**

<https://www.sports.gouv.fr/observatoire-national-du-sport-815>

**Pass Sport – Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques**

<https://www.pass.sports.gouv.fr/>

**Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être** – Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques

<https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/>

**PROSCeSS (Promotion de la Santé au sein des Clubs Sportifs)** – Santé publique France, Université Côte d’Azur, Université de Lorraine

<https://www.proscess.org/>

**/ Occitanie / Service Sport-santé** – Conseil Départemental de la Haute-Garonne

<https://www.haute-garonne.fr/service/le-sport-sante>

**Sport dans la ville**

<https://www.sportdanslaville.com/>

**Union Nationale des Maisons Sport Santé (UNMSS)**

<https://www.unmss.fr/>

## 4.2. Revues

**Movement & Sport Sciences – Science & Motricité**, EDP Sciences

Numéros : <https://www.cairn.info/revue-movement-and-sport-sciences.htm>

**PANARD**, Editions de l’Attribut

Numéros : <https://www.cairn.info/revue-panard.htm>

**Sciences sociales et sport**, L’Harmattan

Numéros : <https://www.cairn.info/revue-sciences-sociales-et-sport.htm>

*(certains numéros/articles en accès libre)*

**Staps – Revue internationale des sciences du sport et de l’éducation physique**, De Boeck Supérieur

Numéros : <https://www.cairn.info/revue-staps.htm>

*(certains numéros/articles en accès libre)*

## 4.3. Bulletins de veille spécialisés

**Le Web Magazine de l’IRBMS** – IRBMS

<https://www.irbms.com/>

**Bulletin de veille scientifique** – Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

[https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/?page\\_id=9696](https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/?page_id=9696)

# BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE SPORT-SANTÉ

Promotion Santé Occitanie



[promotion-sante-occitanie.org](http://promotion-sante-occitanie.org)

**Marjorie CAMBON** – Documentaliste

07 49 91 18 03 / 05 61 77 87 23

[documentation@promotion-sante-occitanie.org](mailto:documentation@promotion-sante-occitanie.org)

CENTRE DE RESSOURCES  
DOCUMENTAIRES RÉGIONAL DE  
PROMOTION SANTÉ OCCITANIE

Hôpital La Grave,  
Cité de la Santé – Place Lange  
31059 TOULOUSE

