



UN COUP DE POUCE POUR BOUGER ?

Aides pour pratiquer une activité physique
en Haute-Garonne



€ AIDES FINANCIÈRES

Pass'Sport

Aide financière pour une inscription dans un club sportif agréé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Quoi ? 50€

Pour qui ? De 6 à 28 ans (Selon l'âge et d'autres critères, différentes aides sont disponibles)

Comment ? Aucune démarche à faire : un mail est envoyé aux personnes éligibles entre août et septembre

J'apprends à nager (6-12 ans) et Aisance aquatique (4-6 ans)

Dispositifs permettant de faciliter l'apprentissage de la natation aux enfants avant la rentrée en 6ème.

Quoi ? Financement offert ou possible demande d'une participation de 15 € au maximum

Pour qui ? Les enfants entre 4 et 12 ans

Comment ? Contacter directement la piscine la plus proche de chez vous pour savoir si elle propose ces offres. Nombre de places limité.

Chèque vacances ANCV

Chéquier nominatif, délivré par le CSE (Comité social et économique) de votre entreprise, utilisable pour financer des activités physiques ou sportives.

Quoi ? De 10 à 50€

Pour qui ? Pour toute personne, ou enfant de personne, relevant d'un CSE ou du CGOS (Comité de Gestion des Œuvres Sociales)

Comment ? Formaliser une demande auprès de votre CSE, du CGOS ou du service des ressources humaines de votre entreprise.



Mutuelles, Assurances et organismes de prévoyances

Certaines mutuelles, assurances ou organismes de prévoyances proposent des aides financières pour la pratique d'activité physique.

Quoi ? Les forfaits et offres peuvent varier selon le type de garantit souscrit.

Comment ? Renseignez-vous auprès de votre mutuelle ou de votre employeur pour connaître leurs offres.

Le saviez-vous

Il existe également le dispositif « sport sur ordonnance », permettant de se faire prescrire une activité physique adaptée par son médecin sous certaines conditions, parlez-en !



AIDES MATÉRIELLES

Achat de matériel sportif à bas prix

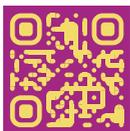
Certaines structures et associations récupèrent, trient et revendent du matériel sportif à bas prix.

Quoi ? Tenues de sports et équipements sportifs vendus à prix réduits

Pour qui ? Tout public

Comment ? Consulter les lieux de reventes disponibles directement sur les liens ci-dessous

Hexeco



Association Toulousaine qui récupère, recycle, reconditionne et revend à bas prix des petits et gros équipements sportifs ; textiles et accessoires multisports
hexeco.fr

Friperie Sport Planète



Association universitaire mettant à disposition du matériel sportif à bas prix et de secondes mains pour les jeunes
[instagram.com/friperie_sport_toulouse](https://www.instagram.com/friperie_sport_toulouse)

Decathlon



La structure propose une section « seconde vie » permettant l'achat de matériel reconditionné à moindre prix
decathlon.fr/produits-reconditionnes

Les aides au vélo dans la Haute-Garonne

Plateforme proposant un calculateur pour connaître les différentes aides disponibles à l'acquisition d'un vélo (électriques ou mécaniques).

Quoi ? Il existe des aides financières locales et nationales permettant l'acquisition de vélos.

Pour qui ? Tout public

Comment ? En utilisant le calculateur de mesaidesvelo.fr



Pour consulter les aides vélo disponibles
mesaidesvelo.fr/departement/haute-garonne

Le saviez-vous

Le dispositif « forfait mobilités durables » apporte un soutien financier aux salariés pour leurs déplacements domicile-travail dont notamment ceux réalisés à vélo. Parlez-en à votre employeur !



STRUCTURES SPORT SANTÉ

Les Maisons Sport Santé (MSS)

Structures qui réunissent des professionnels de santé et du sport à des fins d'amélioration de la santé et de prévention des maladies chroniques.

Quoi ? Selon certaines conditions (prescription, prise en charge par la collectivité ou mutuelle...), le coût des prestations peut être réduit.

Pour qui ? Les personnes souhaitant reprendre une activité physique, les personnes atteintes d'affections de longue durée, les personnes souffrant de maladies chroniques pour lesquelles l'activité physique est recommandée.

Comment ? Contact par téléphone/mail ou sur place



Pour consulter les MSS proches de chez vous
occitanie-sport-sante.fr

Centres socio-culturels, associations et mairies

Tarifs réduits et cartes avantages possibles (aides financières, essais d'activités sportives...)

Quoi ?

- Tarifs réduits auprès de certains centres socio-culturels, associations scolaires ou universitaires et collectivités territoriales, selon conditions de revenus
- La carte jeune permet de bénéficier d'une aide de 15€ pour l'acquisition d'une licence sportive UNSS pour les lycéens.

Comment ? Prendre contact auprès des établissements scolaires de votre enfant et de votre mairie pour connaître les associations (USEP, l'UNSS et l'UGSEL) proposant des avantages et la carte jeune.