



# Saint-Gaudens

## SESSAD H. Dinguirard

23 rue Edouard Hériot

Yoga parent - enfant

16 oct 17 h > 18 h



## Stade Jules Ribet

69 av. de l'Isle

Initiation au Tai-chi-chuan

11 oct 10 h > 11 h | 11 h > 12 h

Association  
Montagne  
des 2 pics

## Salle SAMSAH

17 rue Beethoven

Sophrologie

7 & 18 oct 9 h 45 > 10 h 45

11 h > 12 h



## EHPAD Orélia

351 av. Simone Veil

Brain GYM

14 oct 10 h 30 > 11 h 30



## GEM | journée portes ouvertes

11 boulevard du Comminges

7 | 8 | 14 | 15 oct 10 h > 16 h



## Théâtre Jean Marmignon

3 PL Hippolyte Ducos

« A te regarder, ils s'habitueront »

8 oct 14 h 15 séance scolaire

20 h 30 + de 14 ans

\* 15€ | place



## Centre Social AZIMUT

Place Pegot

Marche solidaire 12 oct 14 h

Atelier cuisine 18 oct 18 h

Association club de  
marche de Saint-Gaudens



## Conseil Départemental

Place Pegot

Journée autonomie

8 oct 9 h > 17 h



## Stand sur le marché

Centre ville Saint-Gaudens

Défi vélo

10 & 17 oct 10 h > 12 h



## Ensemble scolaire Ste-Thérèse

Rue Belvédère

Conférence « Au risque de l'autre »

16 oct 18 h



## Communauté des communes

Cœur Coteaux Comminges

4 rue de la République

Exposition « le mouvement entre en scène »

7 > 18 oct 8 h 30 > 12 h | 13 h 30 > 17 h



## Cinéma Le Régent

16 Rue de l'indépendance

Ciné débat « Un jour, tu vieilliras »

10 oct 18 h 30



## Auditorium Médiathèque

Place Saint-Jean

Conférence

« Que l'alimentation soit ta première médecine »

7 oct 18 h

Conférence

« Comment l'activité physique agit-elle sur la santé mentale ? »

9 oct 18 h

