

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

**EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE**

**7 - 20 OCTOBRE 2024**

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Cœur d'Hérault avec le soutien de l'ensemble des acteurs du territoire investis dans la mise en place des SISM en Cœur d'Hérault.

# PROGRAMME

Le programme détaillé avec les informations d'inscription pour chaque événement est disponible à partir de la page 3.

## DU 7 AU 18 OCTOBRE

### PERMANENCES D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DU CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE CHU MONTPELLIER

CLERMONT L'HERAULT :

- CCAS - les jeudis 10 et 17 octobre
- De 10h à 12h

PAULHAN :

- CCAS - les vendredis 11 et 18 octobre
- De 14h à 16h

GIGNAC :

- CCAS - les lundis 7 et 14 octobre
- De 14h à 16h

LODEVE :

- CIAS - date à venir

**OUVERT À TOUS**

## LUNDI 7 OCTOBRE

### MARCHE AU SALAGOU

- 3 structures du Pays Coeur d'Hérault proposent à leur bénéficiaires un temps de partage au Salagou.
- *Mission Locale Jeunes, SAVS Lodève, CMP Lodève/Clermont l'Hérault*

*Réservée aux bénéficiaires des structures*

## MARDI 8 OCTOBRE

### LES JEUX SENIOROLYMPIQUES

Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée, gage du Bien Vieillir en Cœur d'Hérault et vous essayer sur les différents ateliers proposés par les professionnels du sport adapté.

- 10h à 16h
- AU LYCEE AGRICOLE DE GIGNAC
- *Maison Sport Santé, GECOH, CRT, Lycée Agricole Vallée de l'Hérault*

**SUR INSCRIPTION**

## DATE À VENIR

### ATELIER

“La santé mentale, parlons-en!”

Echanger, partager, sur la ou les définition(s) de la santé mentale avec Maïté OLIVER, psychologue et psychothérapeute au CMP/HDJ de Lodève.

- 15h
- lieu reste à définir

**SUR INSCRIPTION**

## VENDREDI 11 OCTOBRE

### JOURNÉE INTER-PROFESSIONNELLE

Les partenaires des parcours croisés du théâtre Le Sillon se réunissent pour une journée d'interconnaissance, de partage et d'échange.

- La chapelle d'ASPIRAN
- A partir de 10h

**SUR INSCRIPTION**

### SPECTACLE

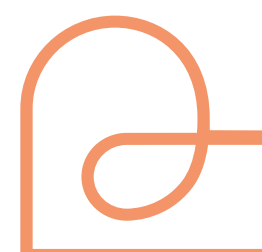
**Henriette ou la fabrique des folles - Cie Les Atlantes**

“Un dialogue intime dans les rouages de la folie”

- 19h30
- USCLAS D'HERAULT



**A PARTIR DE 14 ANS**



# PROGRAMME

## JEUDI 17 OCTOBRE

### DÉBAT, QUIZZ, ÉCHANGES

“Et si on répondait aux questions que les jeunes se posent sur leur santé mentale ?”

LYCEE DE LODEVE  
Salle Georges Frêche  
18h- 20h

Un temps d'échange de partage sur la santé des jeunes avec les jeunes !  
Avec la présence d'une psychologue de l'EPE34, l'association Addictions France et le Médecin référent DRAJES OCCTANIE.

ENTREE GRATUITE

SUR INSCRIPTION  
POUR LES  
PROFESSIONNELS



**Et si on répondait aux questions que se posent les jeunes sur leur santé mentale ?**

Quiz, échanges, débat

Sur inscription pour les professionnels  
Entrée gratuite

**Jeudi 17 octobre**  
18h00-20h00

Lycée Joseph Vallot  
Rue Dr Henri Mas, 34700 Lodève

En présence :

- Point Accueil Ecoute Jeunes - EPE34**  
Maud FRECHOU, psychologue
- Addictions France**  
Psychologue et chargée de prévention
- Direction Régionale Académique Jeunesse Engagement Sport**  
Dr Olivier COSTE, médecin référent

Logos: République Française, ars, Lycée Joseph Vallot

Pour plus d'informations :  
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault  
louise.barriere@coeur-herault.fr / 06.71.62.76.35

## SAMEDI 19 OCTOBRE

### EVENEMENT FAMILLE

“Familles en fête”

LODEVE  
Parc municipal et allée de la Résistance  
10h-17h

Le service enfance-jeunesse du Lodévois Larzac organise pour toutes les familles une journée festive. Animations ludiques, sportives, culturelles, il y en a pour tout le monde !

OUVERT À TOUS



## ON PARLE DES SISM À LA RADIO !

Diffusion le 25 septembre à 19h15 sur Radio Pays Cœur d'Hérault (RPH) de l'émission “Psy d’côté” - Chapitre 4, avec les patients du Centre médico-psychologique (CMP) du Cœur d'Hérault.

Emission disponible sur le site de RPH



# PROGRAMME

Détaillé

## TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

OUVERT À TOUS

### PERMANENCES D'INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DU CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE CHU MONTPELLIER

CLERMONT L'HERAULT  
CCAS  
Les jeudis 10 et 17 octobre  
De 10h à 12h  
☎ 04 67 88 87 18

GIGNAC  
CCAS  
Les lundis 7 et 14 octobre  
De 14h à 16h  
☎ 04 67 57 01 72

PAULHAN  
CCAS  
Les vendredis 11 et 18 octobre  
De 14h à 16h  
☎ 04 67 25 39 73

LODEVE  
CIAS  
Date à venir



Venez échanger avec une équipe du Centre Médico-psychologique sur la psychiatrie, sa prise en charge, son accompagnement etc.

## MARDI 8 OCTOBRE

SUR INSCRIPTION

### LES JEUX SENIOROLYMPIQUES

GIGNAC  
Lycée agricole de Gignac  
De 10h à 16h

Mail : [secretariat@gecoh.fr](mailto:secretariat@gecoh.fr)  
☎ 04.30.41.06.81



Venez découvrir l'Activité Physique Adaptée, gage du Bien Vieillir en Cœur d'Hérault et vous essayer sur les différents ateliers proposés par les professionnels du sport adapté.

## DATE À VENIR

SUR INSCRIPTION

### ATELIER

“La santé mentale, parlons-en!”

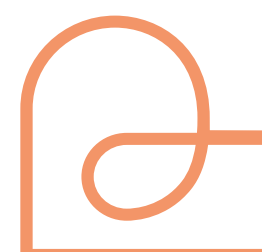
LODEVE (salle à préciser)  
De 15h à 16h30

### INSCRIPTION BIENTÔT OUVERTE

(Places limitée)

Via le lien suivant :

Echanger, partager, sur la ou les définition(s) de la santé mentale avec Maité OLIVER, psychologue et psychothérapeute au CMP/HDJ de Lodève.



**VENDREDI 11 OCTOBRE**

## **JOURNÉE INTERPROFESSIONNELLE**

**SUR INSCRIPTION**

La chapelle d'ASPIRAN  
A partir de 10h-18h

### **INSCRIPTION PAR MAIL**

Auprès de Julia LOPEZ : [j.lopez@cc-clermontais.fr](mailto:j.lopez@cc-clermontais.fr)

Les partenaires des parcours croisés du théâtre Le Sillon se réunissent pour une journée d'interconnaissance, de partage et d'échange.

Cette journée aura pour thématique la santé mentale. Elle sera ponctuée d'interventions et d'ateliers visant à favoriser l'interconnaissance professionnelle et informer/sensibiliser sur cette thématique. Elle est ouverte à tout professionnel et bénévole des secteurs social, médico-social, d'éducation populaire, socio-culturel et culturel, et portée par un réseau d'acteurs émanant de la dynamique autour de Parcours Croisés.

## **SPECTACLE**

**A PARTIR DE 14 ANS**

### **USCLAS D'HERAULT**

Place de la Mairie (en extérieur)  
19h30

### **THEATRE DE RUE ET DE CHIFFONS**

1h20 – A partir de 14 ans  
Tarifs 13€ / 10€ / 6€

Un dialogue intime dans les rouages de la folie.

Henriette Ouzilou, juive sépharade résidant à Alger, mère de cinq enfants dont deux mort-nés, est internée en 1930 à l'âge de 32 ans à l'asile de Montperrin à Aix-en-Provence pour des troubles psychiques. Elle y restera toute sa vie et mourra 46 ans plus tard. Elle est aujourd'hui enterrée dans le carré israélite du cimetière d'Aix-en-Provence, dans une fosse commune.

Henriette est l'arrière-grand-mère de Cyrille Atlan, metteuse en scène de la Cie Les Atlantes. Après une enquête menée avec sa tante, Paule Atlan, dans les papiers jaunis de l'asile d'aliénées, Cyrille se raconte, Henriette s'incarne.

Au-delà de la mort et de l'oubli, la parole et les images d'Henriette surgissent, troublées et troublantes. 46 ans d'internement en asile se déroule ici dans un théâtre de poupées et de chiffons éclairé à demi-teinte par des lampes de poche. Le vent, les bruits nocturnes et les aléas du plein air accompagnent ce moment hors du temps.

*Création 2024 / coproduction Théâtre le Sillon*

*Ecriture, mise en rue, jeu Cyrille Atlan Aide à la dramaturgie Isabelle Ployet Clarinette et guitare*

*électrique Pascal Demonsant Scénographie Aymeric Reumaux Poupées et coutures Gaëlle Pasqualetto*

*Son Jules Husson-Atlan Régie générale Anne Bouhot Soutien technique Caroline Robert*



**JEUDI 17 OCTOBRE**

**SUR INSCRIPTION POUR LES PROFESSIONNELS**

**ENTREE GRATUITE**

## DÉBAT, QUIZZ, ÉCHANGES

**“Et si on répondait aux questions que se posent les jeunes sur leur santé mentale ?”**

LYCEE DE LODEVE  
Salle Georges Frêche  
18h

**INSCRIPTION AVANT LE 06/10/2024**

Via le lien suivant : [CLIQUER ICI](#)

Un temps d'échange de partage sur la santé des jeunes avec les jeunes !

Intervenants présents :

**MAUD FRECHOU**, psychologue PAEJ EPE34  
Santé mentale des jeunes globales

Psychologue et chargée de prévention, ADDICTIONS FRANCE

Jeunes et addictions - notamment aux écrans

**Dr OLIVIER COSTE**, médecin référent DRAJES OCCITANIE

Jeunes et activités physique

Contact : Louise BARRIERE, [louise.barriere@coeur-herault.fr](mailto:louise.barriere@coeur-herault.fr)  
☎ 06 71 62 76 35



Pour plus d'informations :  
Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault  
[louise.barriere@coeur-herault.fr](mailto:louise.barriere@coeur-herault.fr) / 06.71.62.76.35



Quiz interactif en direct avec la salle !

**SAMEDI 19 OCTOBRE**

**ENTREE GRATUITE**

## ÉVÉNEMENT FAMILLE

**“Familles en fête”**

LODEVE  
Parc municipal et allée de la Résistance  
10h-17h



Le service enfance-jeunesse du Lodévois Larzac organise pour toutes les familles une journée festive. Animations ludiques, sportives, culturelles, il y en a pour tout le monde !

*Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Cœur d'Hérault avec le soutien de l'ensemble des acteurs du territoire investis dans la mise en place des SISM en Cœur d'Hérault.*

Pour plus d'informations :

Louise BARRIERE, coordinatrice du CLSM Cœur d'Hérault  
[louise.barriere@coeur-herault.fr](mailto:louise.barriere@coeur-herault.fr) / 06.71.62.76.35