

35^e
ÉDITION



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques

LE PROGRAMME EN LOZÈRE

Découvrez le détail des événements **GRATUITS**
des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
(SISM) 2024 en Lozère



SUR LES ONDES LOZÉRIENNES

Diffusion radio et podcast Du 7 au 20 octobre 2024 sur la radio TOTEM

Diffusions radio et podcasts du micro trottoir réalisé le 13 août à Mende, Florac et La Canourgue sur la question « Qu'est-ce que la normalité ? » et de textes rédigés par les Gemmeurs à l'occasion d'ateliers écriture sur le thème « Mise en lumière de personnes comme les autres ».

Organisation : GEM les 4 roches



ÉVÉNEMENTS À FLORAC

Ciné-causerie, repas partagé, atelier activité physique

Le 11 octobre 2024 de 9h30 à 16h30 au Château du parc national des Cévennes, Florac

Projection d'un film sur la santé mentale, échange, repas partagé, atelier activité physique

Organisation : Unafam, CLS Gorges Causse Cévennes (région Florac), GEM, Association Siel Bleu...

Renseignements : Association Siel Bleu, 07 60 92 77 92

Atelier ludique et expérientiel Le 18 octobre 2024 de 10h à 12h à la Salle des associations, 5 place Paul Comte, Florac

Atelier expérientiel, ludique et pédagogique autour de la santé mentale, des représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.

Réservé au public des dispositifs AHI.

Organisation : La Boussole / SIAO et l'association Quoi de neuf



ÉVÉNEMENTS À LANGOGNE

Journée « Santé, bien-être » Le 9 octobre 2024 à 14h à 19h à la Salle polyvalente, Langogne

INFORMATIONS ET ANIMATIONS AUTOUR DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Santé mentale, Activité physique et sport, Addictions, Parentalité, Alimentation et Environnement, Perturbateurs Endocriniens, Santé sexuelle, Diabète, Accès aux droits, Culture, Lien Social

ATELIERS

Ecriture, Sophrologie, Yoga, Self Défense, Animation forestière

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

“Un bon bol d'air” à 18h

Organisation : Collectif BOTSS en association avec : Secours populaire, Hôpital Lozère, Département Lozère, Communauté de commune du Haut Allier Margeride, Ville de Langogne, Espace48Jeunes, CPIE-REEL, CCSS, ARS, GEM les 4 Roches, France Terre d'Asile, Centre hospitalier François Tosquelles, Addiction France, Croix rouge Française, Cité Cap, MSA, Bibliothèque haut Allier, Assurance Maladie service social, Carsat, Agence Lozérienne de la Mobilité, CPTS Lozer'EST, Cap emploi Lozère, Le planning Familial 48, Présence Rurale

Atelier ludique et expérientiel Le 10 octobre 2024 de 10h à 12h à l'Espace Kalipolys, Langogne

Atelier expérientiel, ludique et pédagogique autour de la santé mentale, des représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.

Réservé au public des dispositifs AHI.

Organisation : La Boussole / SIAO en association avec les structures du Secours populaire et Kalipolys

Projection cinéma - Rencontre inter GEM Le 11 octobre 2024 à 18h au Cinéma René Raynal, Langogne

Film sur le projet « GEM le canal » porté par le GEM microsillons qui consiste en un périple en péniche parcourant le canal du midi, au gré d'étapes festives, pour la sensibilisation à la santé mentale et aux problématiques psychiques.

Intervention des Gemmeurs microsillons/Echange

Organisation : GEM les 4 roches en partenariat avec le GEM Microsillon de Toulouse, cinéma Raynal de Langogne avec la participation financière de la mutualité Française

Renseignements et réservation : 04 66 46 80 75



ÉVÉNEMENTS À MARVEJOLS

Portes ouvertes au GEM Le 5 octobre 2024 à l'Antenne de Marvejols, GEM les 4 roches, 28 boulevard Chambrun, Marvejols

Organisation : GEM les 4 roches

Sélection d'ouvrages sur la santé mentale Du 7 au 20 octobre 2024 à la Bibliothèque, Marvejols

Sélection d'ouvrages sur la santé Mentale et ressources en santé mentale : bien-être développement personnel.

Organisation : Bibliothèque Médiathèque du Gévaudan

Projection cinéma Le 10 octobre 2024 à 18h au Cinéma Le Trianon, Marvejols

Déstigmatisation de la souffrance psychique et santé mentale au travers de la question de la norme.

Organisation : GEM les 4 roches en partenariat avec le GEM Microsillon de Toulouse, cinéma Le Trianon de Marvejols avec la participation financière de la mutualité Française

Renseignements et réservation : 04 66 32 01 14

Atelier sportif / jeu (cartes) Le 16 octobre 2024 au Jardin public de la bibliothèque, Marvejols

Sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale ½ journée sur Marvejols.

Organisation : CDOS, Maison Sport Santé de Montrodat et Viapsy

Ateliers ludiques et expérientiel Le 17 octobre 2024 de 10 à 12h à l'Accueil de jour La Perm, Marvejols

Atelier expérientiel, ludique et pédagogique autour de la santé mentale, des représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.

Réservé au public des dispositifs AHI.

Organisation : La Boussole / SIAO et l'association Aurore



ÉVÉNEMENTS À MENDE

Exposition à la villa Malzac Du 22 septembre au 22 octobre 2024 à la Villa Malzac, Mende

Exposition d'œuvres réalisés par les adhérents des GEM les 4 roches.

Organisation : GEM les 4 roches

Renseignements et inscription : 06 42 32 27 34

Atelier participatif Le 8 octobre 2024 de 14h à 16h au lieu d'accueil de l'Association AURORE, Mende

Atelier expérientiel, ludique et pédagogique autour de la santé mentale, des représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.

Réservé au public des dispositifs AHI.

Organisation : La Boussole / SIAO avec l'association Aurore – CEJ-JR / déplacés d'Ukraine / réinstallés

La Traverse : Réservé au public des dispositifs AHI

Le 15 octobre de 10 à 12h au bureau de l'Accueil de Jour, Mende

Pour le public de l'Accueil de jour (ADJ) et du Centre d'Hébergement et Réinsertion Sociale (CHRS).

Le 16 octobre 2024 de 14h à 16h à l'accueil de jour de la Traverse, Mende

Pour le public de l'Hébergement d'Urgence Demandeurs d'Asile (HUDA).

Le 18 octobre de 10 à 12h à la Maison Relai, Mende

Pour le public du Pôle Logement.

Atelier expérientiel, ludique et pédagogique autour de la santé mentale, des représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.

Organisation : La Boussole / SIAO en association avec l'association La Traverse



ÉVÉNEMENT SAINT-ALBAN

Journée découverte activités physiques et sportives Le 10 octobre 2024 de 10h à 16h au gymnase et au boulodrome, Saint-Alban

Découvrir ou redécouvrir des activités physiques et sportives avec les différents acteurs du sport ; sensibiliser et informer le public en situation de handicap psychique (hôpital psy de Saint-Alban et ses antennes, foyer de vie de St Alban).

Public : patients et usagers du CHFT

Organisation : Centre Hospitalier François Tosquelles CHFT, Comité départemental du sport adapté Lozère CDSA, Comité départemental Olympique et Sportif CDOS, Cite ap



ÉVÈNEMENT À SAINT-CHÉLY

Stand sur la santé mentale Le 11 octobre 2024 de 10h à 12h à La Perm, Saint-Chély

Animation d'un stand sur la santé mentale, les représentations associées, ainsi que sur les ressources locales et nationales existantes.
Réservé au public des dispositifs AHI.

Organisation : La Boussole / SIAO et l'association Aurore



ÉVÈNEMENT À SAINTE-CROIX-VALLÉE-FRANÇAISE

Ciné-causerie Le 4 octobre 2024 à 19h30 à la Salle Polyvalente Le Pibulio, Sainte-Croix-Vallée-Française

Projection du film « le grand bain » de Gilles Lellouche qui évoque le lien entre santé mentale et l'activité physique en l'occurrence la natation. A l'issue de la projection l'échange sera nourri par l'association GymJvais, Johanne (IDE Asalée) et le Dr. Jean-Marc Marechal.

Organisation : Maison de Santé Pluriprofessionnelles MSP Cévennes Lozère
Renseignements : MSP Cévennes Lozère : 06 07 11 78 37



AUTRE ÉVÈNEMENT SISM EN LOZÈRE

Diffusion d'un livret de recueil d'écrits Du 7 au 20 octobre 2024 aux 4 antennes GEM Lozère à Mende, Florac, Marvejols, Langogne

Mise à disposition d'un livret de recueil d'écrits rédigés par les adhérents, disponible sur les 4 antennes, présenté à la journée santé bien-être de Langogne et sur le marché de Florac le 17 octobre

Organisation : GEM les 4 roches

Dépliant réalisé par Promotion Santé Occitanie.

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de Promotion Santé Occitanie grâce au Qr Code ci-contre ou à l'adresse :

promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/sism-2024

