

Soutenir le développement des compétences psychosociales : Posture professionnelle et outils pratiques

Les **compétences psychosociales** ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens large, en termes de bien-être physique, mental et social. Dès le plus jeune âge savoir s'affirmer dans le respect des opinions des autres, gérer son stress, ses émotions sont autant de compétences psychosociales qui s'articulent avec les connaissances de l'individu pour l'aider à adopter des **comportements favorables à la santé**.

En décembre 2022, la parution de l'instruction ministérielle relative à la stratégie nationale 2022-2037 de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes a énoncé comme objectif de donner un cadre commun à tous les secteurs afin que la génération 2037, soit la première à grandir dans un environnement continu de soutien au développement des CPS.

Cette formation s'inscrit dans ce nouveau cadre et permet de découvrir comment soutenir les CPS dans une démarche de promotion de la santé, expérimenter des postures et pratiques éducatives favorables, dans le but d'agir sur les aptitudes des individus mais aussi sur leur environnement.



Objectif et compétences visées

Décrire et appliquer une démarche qui permet la mise en œuvre d'actions visant à développer les compétences psychosociales.

- Définir le concept des compétences psychosociales (CPS)
- Établir le lien entre promotion de la santé et CPS
- Mobiliser des outils et techniques pour mettre en place des actions de développement des CPS
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS



Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



MODALITÉS

PRÉREQUIS :

Pas de prérequis

PUBLIC :

Tout public

DURÉE :

3 jours (21 heures)

PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s



Déroulement et programme

- Présentation du concept des CPS, l'évolution des classifications
- La stratégie interministérielle nationale, objectifs à 2037
- CPS, santé et promotion de la santé
- Le neurodéveloppement de l'enfant et les CPS
- Les caractéristiques des interventions CPS efficaces, critères d'efficacité
- Les environnements favorables au développement des CPS (à l'école, dans le sport, activités culturelles, en famille, au travail...)
- Les programmes reconnus comme efficaces
- Les CPS et moi
- Les CPS dans ma pratique : expérimentations selon les publics accompagnés, approche méthodologique
- La posture professionnelle propice au renforcement et au développement des CPS des jeunes publics
- Découverte d'outils adaptés selon les âges
- Conception et animation de séances éducatives



Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- **Pédagogie active et participative**, avec une grande place laissée aux **échanges** et à la co-construction du savoir, combinaison d'apports de concepts, de **connaissances** et de **misés en pratique**.



Intervenant

Chargé-e-s de projet / formateur-trice-s du réseau
Promotion Santé Occitanie / CODES 30



Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...



Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Oliven :

☎ 06 95 40 51 54

✉ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ formation@promotion-sante-occitanie.org

➦ www.promotion-sante-occitanie.org



Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)