

Aider les publics à s'informer sur leur santé Initiation à la littératie en santé

Tous les jours, nous sommes amenés à réfléchir, prendre des décisions et **agir pour notre santé** : consulter un médecin, se rendre à pied à son travail, lire et suivre une notice de médicament, choisir son alimentation, voir ses amis, compléter des formulaires pour la mutuelle ou la sécurité sociale, solliciter un service d'aide pour son logement, suivre un traitement médical, chercher une salle de sport...

Pour ce faire, nous utilisons (parfois en même temps) de nombreuses capacités qui vont bien au-delà de la lecture, de l'écriture et du calcul : la compréhension, la comparaison, l'intégration, l'appropriation, la communication... c'est ce qu'on appelle la **littératie en santé**. En effet, la littératie en santé peut être définie comme la capacité d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'appliquer l'information de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé et celle de son entourage dans divers milieux au cours de la vie.

Bien que le concept de littératie en santé soit encore peu développé en France, le **lien entre le niveau de littératie et l'état de santé** est mis en évidence dans la littérature scientifique. Aujourd'hui, si l'information et la manière que l'on a de l'intégrer dans son quotidien est l'un des premiers leviers pour prendre soin de sa santé, une partie de la population rencontre des difficultés pour y accéder.

Cette formation permet de clarifier le concept de littératie en santé et d'évaluer le niveau de littératie des personnes.



Objectif et compétences visées

- Découvrir et s'approprier le concept de la littératie en santé
- Aborder les conséquences d'un faible niveau de littératie en santé sur les populations
- Comprendre l'importance de questionner le niveau de littératie des publics accompagnés



Déroulement et programme

- Définition de la littératie et des concepts associés
- Les facteurs influençant le niveau de littératie en santé des personnes et des populations
- Les conséquences / effets du niveau de littératie en santé pour les personnes et les populations



Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



MODALITÉS

PRÉREQUIS :

Aucun pré-requis

PUBLIC :

Tout public

DURÉE :

1 jour (7 heures)

PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s

Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'**interactivité au sein du groupe** (mises en situation, études de cas...)

Intervenant

Lucile **RENAUD**, formatrice

Chargé-e-s de projet / formateur-trice-s du réseau
Promotion Santé Occitanie

Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ formation@promotion-sante-occitanie.org

📍 www.promotion-sante-occitanie.org

Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)

Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Olivan :

☎ 06 95 40 51 54

✉ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)