

## Réussir mon projet en éducation et promotions de la santé (EPS/PS) : Notions essentielles et méthodologie

**F**avoriser la santé globale et le bien être des patients, des usagers, des salariés, du grand public, des personnes que l'on accompagne au quotidien, en prenant en compte leur histoire, leur environnement, leur milieu de vie et en les rendant acteurs de leurs choix... Telle est la **démarche de promotion et d'éducation pour la santé** portée par le réseau Promotion Santé/Codes, et partagée par bon nombre de professionnels des secteurs social, éducatif, sanitaire, du secteur privé...

Pour faciliter l'appropriation de ces notions qui fondent cette approche transversale, et **favoriser la mise en place d'actions en éducation pour la santé et promotion de la santé (EPS/PS)**, Promotion Santé Occitanie vous propose une formation de trois jours intégrant les notions essentielles de la démarche en EPS/PS et l'approche méthodologique. Nos formateurs disposent d'une expertise partagée au sein du réseau national et régional et d'une connaissance des actions de terrain.

**Cette formation de base peut être enrichie par différents modules :**

- Répondre à un appel à projet
- Techniques et outils d'animation en EPS / PS



### Objectif et compétences visées

- Acquérir les connaissances et la culture nécessaires à la compréhension de la promotion de la santé, ses enjeux et ses moyens d'intervention
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet en éducation pour la santé et promotion de la santé



### Déroulement et programme

- Construction collective d'une définition partagée de la santé et du schéma sur les déterminants de santé
- Modalités et niveaux d'intervention en promotion de la santé
- Étapes de la méthodologie de projet (analyse de situation, formulation des objectifs, planification des actions, évaluation)



### Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



### MODALITÉS

#### PRÉREQUIS :

Pas de prérequis

#### PUBLIC :

Tout public

#### DURÉE :

3 jours (21 heures)

#### PRIX :

**Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie.** Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s

## Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'**interactivité au sein du groupe** (mises en situation, études de cas...)

## Intervenant

Chargé-e-s de projet / formateur-trice-s du réseau  
Promotion Santé Occitanie / CODES 30 / CODES 34

## Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ [formation@promotion-sante-occitanie.org](mailto:formation@promotion-sante-occitanie.org)

📍 [www.promotion-sante-occitanie.org](http://www.promotion-sante-occitanie.org)

## Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)

## Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Oliven :**

☎ 06 95 40 51 54

✉ [molivan@promotion-sante-occitanie.org](mailto:molivan@promotion-sante-occitanie.org)



## Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



## Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)