

Techniques et outils d'animation en éducation et promotion de la santé (EPS/PS)

Pour mener à bien leurs projets, les acteurs intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé/promotion de la santé doivent **développer de nombreux savoir-faire**, souvent empruntés à d'autres disciplines (épidémiologie, sociologie, communication...). Addictions, sexualité, nutrition, estime de soi, handicaps, des sujets parmi d'autres susceptibles de faire l'objet d'interventions auprès des groupes dans un **objectif de promotion de la santé**.

Comment **se préparer** à l'animation de tels groupes ? Quelle **technique** utiliser pour rendre les participants actifs, les aider à s'exprimer ? Cette formation de deux jours propose de découvrir des **techniques et outils** sélectionnés pour leur pertinence et la variété des objectifs qu'ils permettent d'atteindre ainsi que des exemples de leur utilisation.



Objectif et compétences visées

Choisir et utiliser plusieurs techniques et/ou outils d'animation en éducation pour la santé

- Appréhender le rôle et la posture d'un animateur en éducation pour la santé
- Concevoir une séance d'éducation pour la santé
- Choisir des techniques d'animation pour atteindre les objectifs visés
- Utiliser des outils d'intervention en éducation pour la santé
- Identifier les ressources pédagogiques existantes



Déroulement et programme

- Attitude et posture de l'animateur
- Place de l'animation dans une action d'éducation pour la santé/promotion de la santé
- Définition de l'outil
- Présentation des sites et lieux ressources
- Sélection de l'outil ou de la technique adapté
- Animation d'une séance éducative



Prochaines sessions et inscription

Pour vous inscrire à l'une des prochaines sessions, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



MODALITÉS

PRÉREQUIS :

Avoir suivi la formation «Réussir mon projet en EPS/PS» et /ou être initié à la méthodologie de projet

PUBLIC :

Tout public

DURÉE :

2 jours (14 heures)

PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s

Méthodologie pédagogique

- Formation en **présentiel**
- Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'**interactivité au sein du groupe** (mises en situation, études de cas...)

Intervenant

Chargé-e-s de projet / formateur-trice-s du réseau
Promotion Santé Occitanie

Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ formation@promotion-sante-occitanie.org

📍 www.promotion-sante-occitanie.org

Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)

Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Olivan :

☎ 06 95 40 51 54

✉ molivan@promotion-sante-occitanie.org



Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)