



**Promotion
Santé**
Occitanie

OUTILS D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

Sélection de ressources

DÉCEMBRE 2024

Siège

Cité de la Santé,
Hôpital La Grave, Place Lange
31059 Toulouse Cedex 9

Documentation

05 61 77 87 23
documentation@promotion-sante-occitanie.org
www.promotion-sante-occitanie.org

SOMMAIRE

| | |
|--|-----------|
| Préambule | 2 |
| 1. Pour commencer, un peu de littérature | 3 |
| 2. Outils pour travailler sur les définitions/ les représentations/les stéréotypes de la santé mentale | 5 |
| 3. Outils pour travailler sur le bien-être, la gestion du stress et les habilités de la vie quotidienne | 7 |
| 4. Outils pour travailler sur la prévention du suicide et du harcèlement..... | 13 |
| 5. Outils pour travailler sur la fin de vie et le deuil..... | 14 |
| 6. Ressources complémentaires | 15 |
| 6.1. Organismes et sites internet éditant des ressources pédagogiques accessibles en ligne | 15 |
| 6.2. Pour aller plus loin..... | 17 |
| 6.3. Bib-Bop, une base de données incontournable en éducation et promotion de la santé | 18 |

PREAMBULE

La présente sélection thématique, consacrée à la santé mentale, a pour objectifs de :

- Proposer une **courte sélection de documents** apportant des données et de la méthodologie ;
- Présenter les **outils d'intervention disponibles en prêt** à Promotion Santé Occitanie ;
- Rassembler et de donner accès à des **ressources pédagogiques accessibles en ligne** ;
- Fournir des **ressources pour aller plus loin** (sites-ressource, bibliographies...).

Au sein de chacune des parties, les références sont classées par type de support (pour le cas des outils) puis par ordre chronologique décroissant de parution et enfin, par ordre alphabétique.

Nous espérons que ce document contribue à mieux vous outiller dans la mise en place de vos projets en santé mentale.

Bonne lecture !

1. Pour commencer, un peu de littérature...



LEON Christophe, GODEAU Emmanuelle, SPILKA Stanislas (et al.), **La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2022**, Santé publique France, 2024-04, 17 p.

[Consulter...](#)



Agir sur la santé dans les territoires ruraux. Fiche synthétique 4 : la santé mentale, Fabrique territoires santé, 2024, 15 p.

[Consulter...](#)



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS), **Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale. Considérer, intégrer, outiller**, Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2024, 97 p.

[Consulter...](#)

Boîte à outils à l'intention des intervenants :

[Consulter...](#)



THEUREL Anne, **Promouvoir la santé mentale des étudiants. Référentiel d'intervention**, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 76 p.

[Consulter...](#)

Synthèse du référentiel :

[Consulter...](#)



Promotion Santé Occitanie, **Webinaire : Santé mentale des jeunes. L'affaire de tous ! Éléments d'analyse et présentation du programme de Premiers Secours en Santé Mentale, PSSM jeunes**, DRAPPS Occitanie, 2022-11

[Consulter...](#)



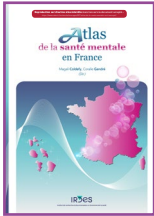
Soutenir la santé mentale des personnes migrantes. Guide ressource à destination des intervenants sociaux, Osperre-Samdarra, 2022-02, 35 p.

[Consulter...](#)



LAMBERT Hélène, ROUSSEAUX Rachelle, LE BOULENGE Océane (et al.), **Promouvoir la santé mentale par la voie des médias web : leçons et stratégies issues de la littérature scientifique**, UCL-RESO, 2021-10, 52 p.

[Consulter...](#)



COLDEFY Magali, GANDRE Coralie, **Atlas de la santé mentale en France**, IRDES, 2020-05, 160 p.

[Consulter...](#)



DE RYNCK Patrick, DEBAUCHE Geneviève, **Tous fous ?! Parler autrement de la santé mentale**, Fondation Roi Baudouin, 2017, 51 p.

[Consulter...](#)



/ Occitanie / Publications scientifiques de la Ferrepsy - Ferrepsy Occitanie

Cette rubrique rassemble toutes les publications dans le champ de la santé mentale impliquant la Ferrepsy Occitanie.

[Consulter...](#)

BIB BOP

Découvrez davantage de ressources bibliographiques sur la santé mentale dans la **base de données Bib-Bop** :

[Consulter...](#)

2. Outils pour travailler sur les définitions/ les représentations/les stéréotypes de la santé mentale



[Exposition] BRUNET Alexa, **D'autres clichés sur la santé mentale**, Réseau santé mentale Sud Ardèche, 2018, 15 panneaux
Public(s) : **Adulte**
[Consulter...](#)



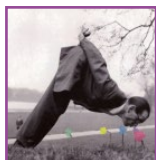
[Jeu] **Voyage au cœur du Cosmos mental**®, Psycom, 2024
Public(s) : **Tout public**
[Consulter...](#)



[Jeu] **D'accord/Pas d'accord**, CRIPS Ile-de-France, 2018
Public(s) : **Adolescent**
[Consulter...](#)



[Jeu] HOARAU Gérald, **Les handipsys**, Keski, 2016
Public(s) : **Adulte**
Ce jeu de cartes questions-réponses aborde les troubles psychiques: troubles bipolaires, troubles anxieux, schizophrénie, dépression, addictions, troubles sévères de la personnalité. Il permet de tester ses connaissances, de prendre conscience de leurs impacts au quotidien et en situation professionnelle pour faciliter la relation. Il propose 5 cartes par trouble : «Énigmes» et «Informations clés» pour mieux comprendre le trouble ; «Situations» pour appréhender les phénomènes amplificateurs ; «Attitudes» et «Management» afin de s'appropriier les comportements adaptés au travail que l'on soit collègue ou manager. [Résumé Bib-Bop]
⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] **Idées reçues santé mentale. Mythes et réalités**, ADES du Rhône, 2016
Public(s) : **Tout public**
[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] **La santé mentale. Mythes et réalités**, Psycom, 2024
Public(s) : **Adulte**
[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] **Kit pédagogique « Levons les tabous sur la santé mentale » pour les 10-18 ans**, Unicef, 2023
Public(s) : **Enfant, Adolescent**
[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] Etat d'esprit-Stratis, BONINI sandrine, **Le Jardin du Dedans**[®], Psycom, 2022

Public(s) : **Enfant**

[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] **Le Cosmos mental**[®], Psycom, 2021

Public(s) : **Adulte, Tout public**

[Consulter...](#)



[Vidéo] **Nobody is Normal**, Catherine Prowse, 2022

Public(s) : **Tout public**

[Consulter...](#)

[2e version avec une bande son réalisée par les élèves de l'atelier son à l'EREA](#)

BIB BOP

Consultez les notices descriptives d'autres outils sur la **base de données Bib-Bop** :

[Consulter...](#)

3. Outils pour travailler sur le bien-être, la gestion du stress et les habilités de la vie quotidienne



[Application mobile] **WeCare**, Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté, 09-2024
Public(s) : **Adulte**
[Consulter...](#)



[Jeu] GLÂTRE-LE GOFF Aurélie, LAPEYRE Laure, POIRIER Magali, **Devine-moi si tu peux !** Ireps Pays-de-la-Loire, 2022

Public(s) : **Adolescent, Adulte**

Ce jeu de plateau permet aux adolescents de réfléchir et mettre en place des stratégies de coping pour répondre au mieux aux situations de stress ou difficiles à gérer. A l'aide des cartes proposées, il permet de développer l'échange, la réflexion sur la stratégie à adoptée, celle qui sera la plus adaptée, sa pertinence dans la situation proposée... L'objectif du jeu étant de deviner la réaction adoptée par l'autre et trouver la meilleure solution pour résoudre une situation problématique.

[Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] ZELMAT Isabelle, MILIONI Véronique, **Mon cher Oscar**, Avec sens, 2021

Public(s) : **Tout public**

Ce jeu a été créé afin de permettre à la famille, un groupe d'amis, une classe d'élèves d'aider un des membres en difficultés : anxiété, état de tristesse, épuisement professionnel, burn-out, etc. de pouvoir communiquer, de se soutenir, d'apporter des idées, de partager des astuces pour ainsi créer « ensemble » une issue pour traverser cette épreuve en restant unis et connectés. Ce jeu permet également de poser des mots sur les maux pour comprendre ce qui se vit pour chacun des membres de cet écosystème. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] **Mission papillagou**, Association accueils, préventions, cultures : intercommunautaires et solidaires (APCIS), 2021

Public(s) : **Adolescent**

[Consulter...](#)



[Jeu] BONIWELL Ilona, MARTIN Patricia, **Cartes de pleine conscience**, POSITRAN, 2020

Public(s) : **Adulte, Adolescent**

Destinées aux débutants et amateurs comme aux personnes expérimentées ou aux professionnels du domaine, ces 64 cartes de pleine conscience, illustrées à l'aquarelle, ont été conçues pour les accompagner et enrichir leurs pratiques quotidiennes en offrant une large palette d'interventions et d'exercices qui s'adaptent à tous les types d'activités. Chaque carte conseille sur la durée approximative de l'exercice, ce dernier étant accompagné d'informations utiles et de conseils pratiques. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] Centre d'études sur le stress humain (CESH), **Zenda. Le maître du stress**, Placote, 2020

Public(s) : **Enfant, Adolescent**

Ce jeu est conçu pour aider les enfants de 7 à 14 ans à développer leur compréhension du stress et leur habileté à le gérer dans différentes situations du quotidien. Les enfants vont apprendre à déjouer le stress en faisant la course contre un «ninja» jusqu'au temple. Pour cela, ils vont devoir répondre à des questions et réaliser des «défis zen» pour arriver au bout du parcours avant le ninja qui représente le stress. Le jeu comprend un plateau de jeu avec un temple en 3D, ainsi que 90 cartes-questions réparties en 2 niveaux de difficulté : 7 à 9 ans et 10 à 14 ans. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] LAUNOIS Muriel, PICHERIT Romain, PICHON Charlène, **Le jeu de la maison**, LAUNOIS Muriel, 2020

Public(s) : **Adulte, Personne ayant des troubles psychiques**

[Consulter...](#)

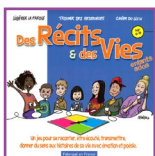


[Jeu] SPIECE C., TAEYMANS Bernadette, **Parcours D-Stress. Le jeu qui pose un autre regard sur le stress (2ème édition)**, Question santé, Solidaris, 2019

Public(s) : **Adolescent, Adulte**

Ce jeu permet de s'interroger sur les causes et conséquences du stress et éclairer la manière dont chacun y fait face peut aider à le prévenir et à s'en préserver. Il se joue entre 4 à 12 joueurs, en individuel ou en équipe. Tout au long du parcours, les joueurs/équipes rencontrent des événements agréables ou désagréables qui influencent leur stress, s'adaptent à leur environnement en réussissant des défis, témoignent de leurs connaissances relatives au stress, diversifient leurs possibilités de détente et expérimentent le changement de point de vue. Les joueurs décident eux-mêmes de la manière dont ils veulent négocier leur progression, en aménageant au mieux l'équilibre délicat et nécessaire entre tension (dépense de points d'énergie) et détente (récupération de points d'énergie). Cette nouvelle édition a été améliorée tant dans sa dynamique que dans l'actualisation des contenus des cartes. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.

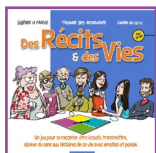


[Jeu] CHAVELLI Caroline, **Des récits et des vies. Enfants – Ados**, Le comptoir aux histoires, 2018

Public(s) : **Enfant, Adolescent**

Cette nouvelle version de l'outil «Des récits et des vies» est destinée aux enfants et aux adolescents. Fondé sur des compétences psychosociales et les principes de la thérapie narrative, ce jeu a pour objectifs de libérer la parole, de créer du lien et de trouver des ressources en permettant aux participants de se raconter, d'être écouté et de donner du sens aux histoires de leur vie. Il peut être utilisé en groupe ou dans le cadre d'un entretien individuel. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



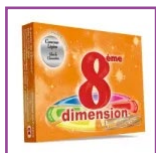
[Jeu] CHAVELLI Caroline, **Des récits et des vies**, Le comptoir aux histoires, 2017

Public(s) : **Adolescent, Adulte, Personne âgée**

Fondé sur des compétences psychosociales et les principes de la thérapie narrative, ce jeu a pour objectif de libérer la parole, de créer du lien et de trouver des ressources en permettant aux participants de se raconter, d'être écouté, de donner du sens aux histoires de leur vie avec émotion et poésie. Il peut être utilisé en groupe ou dans le cadre d'un entretien individuel. L'outil s'adresse à un large public, notamment les personnes âgées, les personnes handicapées, les aidants et les familles.

[Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] MARCELLI Daniel, CATHELIN Nicole, **8^{ème} dimension. Y'a du jeu dans les pensées**, Valorémis, 2006

Public(s) : **Adolescent**

Ce jeu de table est un outil à l'usage des professionnels de l'adolescence : soignants, pédagogues ou animateurs. Il a été co-conçu par une équipe de soignants travaillant depuis de nombreuses années auprès de jeunes adolescents, en particulier des collégiens qui présentent des troubles repérés par l'institution scolaire : troubles du comportement, échec scolaire et menace de décrochage, signes de souffrance psychique. Ce jeu cherche à favoriser les représentations des adolescents et à susciter leur réflexion et leur jugement en les situant dans un système d'échanges et de reconnaissance des pensées de chacun. C'est un support ludique de médiation qui permet de faciliter la verbalisation et la communication. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Carcassonne.



[Jeu] MARCELLI Daniel, CATHELIN Nicole, DESCLOS Pascal, **8^{ème} dimension. 1^{ère} extension**, Valorémis, s.d.

Public(s) : **Adolescent**

Cette extension propose 220 nouvelles questions sous forme de cartes qui complètent le jeu 8^{ème} Dimension : outil à l'usage des professionnels (soignants, pédagogues ou animateurs) travaillant auprès de jeunes adolescents, en particulier des collégiens qui présentent des troubles repérés par l'institution scolaire : troubles du comportement, échec scolaire et menace de décrochage, signes de souffrance psychique. Ce jeu cherche à favoriser les représentations des adolescents et à susciter leur réflexion et leur jugement en les situant dans un système d'échanges et de reconnaissance des pensées de chacun. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Carcassonne.



[Mallette pédagogique] **La bande des 7 : trousse éducative pour une santé positive des tout-petits**, Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches, 2023

Public(s) : **Enfant**

[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] THEUREL Anne, LAGNER Prune, HENNEBELLE Sandrine, **Etucare : Et toi, tu prends soin de toi ?** Ireps Bourgogne Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2021
Public(s) : **Adolescent, Adulte**
[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] **10 pas pour la santé mentale**, Femmes-Tische, 2020
Public(s) : **Tout public, Migrant**
Ce set d'animation suisse aborde le thème de la santé mentale. Il permet à un groupe d'engager la discussion sur cette thématique.
[Résumé Bib-Bop]
⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Matériel de démonstration] LUBIE Lou, BONAZZI Guilhem, **Bipict**, Centre hospitalier Le Vinatier, 2023
Public(s) : **Adulte, Personne ayant des troubles psychiques**
⇒ Disponible en ligne : [Consulter...](#)



[Ouvrage] **Cahier engagé : addictions et santé mentale**, CRIPS Ile-de-France, 2022, 31 p.
Public(s) : **Adolescent, Adulte**
[Consulter...](#)



[Ouvrage] KLEIN Philomène, DOZOL Stéphanie, **Cahier engagé : santé mentale**, CRIPS Ile-de-France, 2021, 26 p.
Public(s) : **Adolescent, Adulte**
[Consulter...](#)



[Ouvrage] BEAULIEU Julie, KIROUAC Sarah, **Coffre à outils. L'anxiété chez les enfants et les adolescents : mieux comprendre pour mieux gérer**, Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (CQJDC), 2020, 78 p.
Public(s) : **Enfant, Adolescent**
[Consulter...](#)



[Ouvrage] EHRETSMANN Andrée, STURM Gabrielle, SUTER Caroline, **Kit ReViM (Reprendre sa Vie en Main). Un guide pour planifier son rétablissement**, Les ateliers de l'unité de réhabilitation. Site de Cery, 2017, 128 p.
Public(s) : **Adulte, Personne ayant des troubles psychiques**
[Consulter...](#)



[Ouvrage] BILODEAU Rémi, BISAILLON Claud, GEOFFROY Catherine, **Epaulez alain térieur. À l'intérieur comme à l'extérieur, se sentir bien et en sécurité c'est important !** Association canadienne pour la santé mentale, 2012, 38 p.
Public(s) : **Tout public**
[Consulter...](#)



[Ouvrage] BIRON Caroline, GEOFFROY Catherine, JOUBERT Natacha, **Merci de me faire confiance. Ça me donne des ailes !** Association canadienne pour la santé mentale, 2011, 36 p.

Public : **Tout public**

[Consulter...](#)



[Ouvrage] ARTEEL Paul, GOIKOLEA José Manuel, GISMONDI Rossella, **Apprendre à vivre avec des troubles bipolaires : Guide à l'usage des patients et de leurs proches**, Otsuka pharmaceutical Europe, Bristol-Myers Squibb company, 2011, 76 p.

Public : **Personne ayant des troubles psychiques, Adulte**

[Consulter...](#)



[Photoexpression] **Photo-Expression : Atelier sociolinguistique « Accès à la santé »**, Ville d'Ivry-sur-Seine, 2023

Public(s) : **Migrant, Population défavorisée**

[Consulter...](#)



[Photoexpression] MENU Martine, MEUNIER Bertrand, **Grandes photos pour parler et cogiter**, Cit'inspir, 2019

Public(s) : **Tout public**

Cet outil à destination d'un large public se compose d'un ensemble de 40 photographies couleur et de 40 fiches-activités correspondant à chaque photo. Chaque fiche propose 7 pistes d'activités, de réflexion et de conversation : « Pistes pour parler », où on demande d'observer la photo ; « Pistes pour cogiter », il s'agit de voir si, des phrases sont adaptées à la photographie ; « Et vous ? », qui permet de voir si le participant peut établir des liens entre le thème de la photo et son propre vécu ; « Quel titre ? », une activité où l'on peut attribuer un titre à la photo ; « Pistes pour se rappeler », qui travaille la mémoire visuelle (qu'est-ce qu'il y avait sur la photographie ?) ; « Pistes pour rebondir », où on demande de rechercher des mots plus conceptuels, plus abstraits que des phrases, qui peuvent correspondre à la photo ; Et enfin, « Pistes pour (re)sentir », qui demande, pour les participants qui le souhaitent, de voir s'ils peuvent établir des liens entre le thème de la photo et des souvenirs sensoriels. Cet outil pourra être utilisé dans un cadre thérapeutique, lors d'un atelier-mémoire ou plus généralement en animation classique de photo-expression. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Photoexpression] **Photo expression / thématique vie sociale**,

Plateforme ETP Alsace, 2018

Public(s) : **Tout public**

[Consulter...](#)

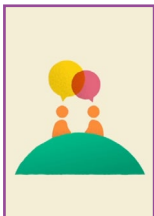


[Photoexpression] OLIVO Catherine, **Art-langage : bien-être, mal-être**, CRES Languedoc-Roussillon, 2008

Public(s) : **Tout public**

Ce photoexpression propose aux participants d'exprimer leurs émotions face à des œuvres d'art. L'œuvre constitue alors le support d'expression de leurs émotions, qu'il s'agisse de bien-être ou de mal-être. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Vidéo] Berner Gesundheit – Santé bernoise, **Prenez soin de vous, pour vous et votre entourage. Vidéo en 11 langues sur la santé mentale**, Croix-Rouge Suisse, 2018, 2min48
Public(s) : **Migrant**
[Consulter...](#)

BIB BOP

Consultez les notices descriptives d'autres outils sur la **base de données Bib-Bop** :
[Consulter...](#)

4. Outils pour travailler sur la prévention du suicide et du harcèlement



[Jeu] Centre de planning familial Aurore Carlier, BIDAULT Vincent, ROUBIRA Jean-Louis, **Feelings harcèlement. En parler autrement**, Act in games, 2022

Public(s) : **Adolescent**

Feelings harcèlement est un outil ludique qui permet d'ouvrir le débat avec les jeunes. Il les invite à discuter sur cette thématique de manière préventive et aborder également d'autres sujets qui les concernent tels que leur vie scolaire, relationnelle, affective en partant de situations concrètes. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse et à Carcassonne.



[Jeu] **S'estimer pour mieux se connaître**, Fédération nationale de l'office central de la coopération à l'école, 2022

Public(s) : **Enfant, Adolescent**

[Consulter...](#)



[Mallette pédagogique] **Isolitude**, Cultures et santé, 2017

Public(s) : **Adulte, Personne âgée**

[Consulter...](#)



[Ouvrage] **Et toi, comment tu vas ?** Association Sparadrap, 2015

Public(s) : **Adolescent**

[Consulter...](#)



[Ouvrage] KALONJI Jean-Philippe, **Les autres**, Stop suicide, 2015

Public(s) : **Adolescent**

[Consulter...](#)



[Série de vidéos] **Idées suicidaires, tentatives de suicide, comment accompagner mon enfant**, Service de psychiatrie de l'hôpital Robert Debré, Clepsy, 2022

Public(s) : **Parents**

[Consulter...](#)

BIB BOP

Consultez les notices descriptives d'autres outils sur la **base de données Bib-Bop** :

[Consulter...](#)

5. Outils pour travailler sur la fin de vie et le deuil



[Jeu] Fédération Jusqu'à la mort accompagner la vie (JALMALV), **A vos souhaits**, Presses universitaires de Grenoble (PUG), 2018

Public(s) : **Personne âgée, Adulte**

Le jeu «A vos souhaits» est un outil de communication pour permettre l'expression des souhaits de fin de vie. Il permet à la personne en fin de vie, en classant les cartes proposées, d'énoncer ses demandes, anticiper et établir des priorités. Il aide également à formaliser et transmettre ses souhaits aux proches, aux soignants et aux familles.

[Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse.



[Jeu] DE DINECHIN Blandine, Kamino. **Chemins du deuil**, Fédération couples et familles, s.d.

Public(s) : **Tout public**

Ce jeu de l'oie thérapeutique permet d'aborder le deuil. Il invite les participants à sortir ensemble de la douleur et du repli sur soi après un décès par l'écoute et l'échange. [Résumé Bib-Bop]

⇒ Disponible en prêt à Toulouse.



[Ouvrage] **La mort fait partie de la vie : l'école en parle ! Dossier pédagogique à destination des enseignants du fondamental. 4^{ème} édition enrichie**, Fédération Wallonne des Soins Palliatifs, 2018, 47 p.

Public(s) : **Enfant**

⇒ Disponible en ligne : [Consulter...](#)



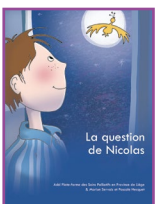
[Ouvrage] **La vie ? C'est trop mortel ! Dossier pédagogique à destination du troisième degré de l'enseignement secondaire**, Plate-forme des soins palliatifs en province de Liège, 2014, 59 p.

Public(s) : **Adolescent**

[Consulter...](#)

Fiches pédagogiques. Extension 1 (2016) :

[Consulter...](#)



[Ouvrage] SERVAIS Marion, HECQUET Pascale, **La question de Nicolas**, Plate-forme des soins palliatifs en province de Liège, 2012

Public(s) : **Enfant**

[Consulter...](#)

Dossier pédagogique à destination des enseignants :

[Consulter...](#)

BIB BOP

Consultez les notices descriptives d'autres outils sur la **base de données Bib-Bop** :

[Consulter...](#)

6. Ressources complémentaires

6.1. Organismes et sites internet éditant des ressources pédagogiques accessibles en ligne



Psycom

Le Psycom est un organisme public qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale. Il est notamment l'auteur de supports d'information et de ressources pédagogiques auxquels il donne librement accès sur son site internet.

<https://www.psycom.org/>



Les semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Depuis 1990, les SISM sont un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France métropolitaine et ultramarine. Leur site internet donne accès aux ressources et sélections de ressources réalisées dans le cadre de ces semaines, dont le thème change tous les ans.

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>



CléPsy

Le site CléPsy.fr propose des ressources utiles pour les parents et les professionnels de l'enfance désireux de mieux accompagner la santé mentale des enfants. CléPsy.fr veut accompagner chaque enfant tout au long de son développement et proposer des outils efficaces, en accord avec la Science et les connaissances les plus récentes. CléPsy.fr offre des outils sous la forme de fiches pratiques et de courtes vidéos. CléPsy.fr est créé par l'ensemble du personnel du Centre d'Excellence des Troubles Neurodéveloppementaux d'Île-de-France (InovAND) à l'hôpital Robert-Debré (Paris, France) et s'inscrit dans la mission de l'Institut Robert Debré du Cerveau de l'Enfant d'améliorer la santé mentale et le bien-être des enfants dès la naissance jusqu'à leur vie d'adulte.

<https://www.clepsy.fr/>



CRIPS Île-de-France

Le Crips Île-de-France est, depuis 1988, l'organisme associé de la Région Île-de-France en charge de développer les politiques de prévention santé sur le territoire francilien. Pour ce faire, l'association déclarée d'intérêt général, collabore avec de nombreux partenaires institutionnels publics, associatifs et privés. Le Crips innove et agit dans deux domaines principaux que sont la promotion de la santé des jeunes et la lutte contre le VIH/sida. Il réalise dans ce cadre de nombreux outils pédagogiques éditables soi-même qu'il met à la disposition de tous, gratuitement, traitant de divers sujets liés à la santé des jeunes.

<https://www.lecrips-idf.net/>

Animathèque : <https://www.lecrips-idf.net/outils-pedagogiques-prevention-sante-jeune>



SantéBD.org – CoActis Santé

Le site SantéBD propose des bandes-dessinées en facile à lire et à comprendre (FALC), composées d'images et de mots simples, pour informer sur différents sujets liés au médical et à la promotion de la santé. Ces supports sont personnalisables, librement téléchargeables, et la banque d'images utilisées pour les créer est accessible et utilisable par tous.

<https://santebd.org/>

6.2. Pour aller plus loin :



Bulletin trimestriel des parutions documentaires en EPS/PS – Promotion Santé Occitanie (4 fois/an)

Les documentalistes de Promotion Santé Occitanie effectuent une veille documentaire permanente dans les champs de la promotion de la santé, de la prévention et de l'éducation pour la santé, en lien avec des thématiques de santé diverses, dont la santé mentale et les compétences psychosociales.

[Consulter...](#)



Outils d'intervention sur les compétences psychosociales. Sélection de ressources, Promotion Santé Occitanie, 2024-12, 32 p.

[Consulter...](#)



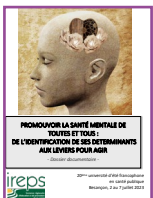
BEC Emilie, Eco-anxiété : des pistes pour agir. Enfants, ados et jeunes adultes. Dossier de connaissances, DRAPPS Occitanie, CREA-ORS Occitanie, 2023-11, 85 p.

[Consulter...](#)



BEC Emilie, Intervenir en promotion de la santé : principes et outils pour le développement et le renforcement des compétences psychosociales des jeunes. Bibliographie commentée, DRAPPS Occitanie, CREA-ORS Occitanie, 2023-09, 29 p.

[Consulter...](#)



Promouvoir la santé mentale de toutes et tous : de l'identification de ses déterminants aux leviers pour agir. Dossier documentaire, Ireps Bourgogne-Franche-Comté, 2023-07, 43 p.

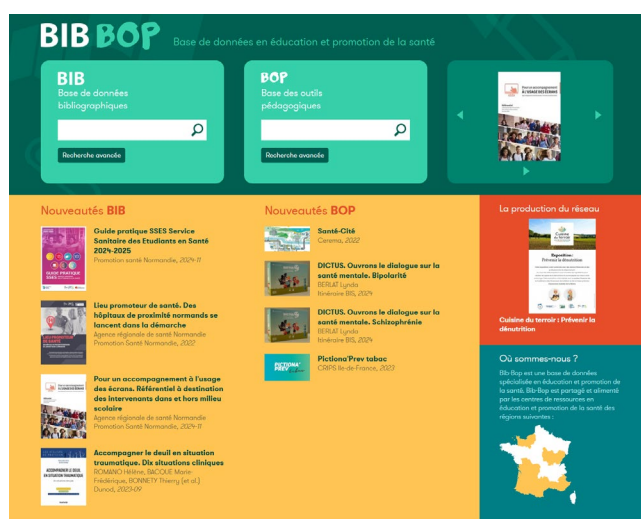
[Consulter...](#)



BEC Emilie, Les jeunes face à l'éco-anxiété et autres émotions liées au dérèglement climatique. Bibliographie commentée, DRAPPS Occitanie, CREA-ORS Occitanie, 2023-06, 47 p.

[Consulter...](#)

6.3. Bib-Bop, une base de données incontournable en éducation et promotion de la santé



Bib-Bop est une base de données documentaire nationale rassemblant de la **littérature scientifique et professionnelle** ainsi qu'un **répertoire d'outils d'intervention** dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé.

Elle signale les **documents et outils disponibles en prêt** dans les différents centres de ressources contributeurs de la base, mais également de **nombreuses ressources accessibles en ligne** dans leur intégralité : articles, rapports, mallettes et jeux à éditer soi-même, vidéos...



Bib-Bop rassemble deux bases en une :

- **BIB = Base de données bibliographique** (littérature scientifique et/ou professionnelle) dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé (EPS/PS)
- **BOP = Outils pédagogiques** (mallettes, jeux, photoexpression, matériel de démonstration vidéos...) sur diverses thématiques de santé, pour travailler auprès de public variés (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, populations vulnérables/migrants, personnes en situation de handicap...)

TUTORIEL

Comment ne voir que les ouvrages et les outils d'intervention empruntables auprès des centres de ressources de Promotion Santé Occitanie ?

Dans la recherche avancée (de [BIB](#) comme de [BOP](#)), allez en bas de page et cochez la ou les cases correspondant aux centres de ressources de Promotion Santé Occitanie (et non la case générale « Occitanie », qui inclut les fonds d'organismes indépendants). Puis lancez normalement votre recherche.

Comment ne voir que des ressources accessibles en ligne ?

Dans la recherche avancée (de [BIB](#) comme de [BOP](#)), cochez « Oui » dans le champ « Disponible en ligne » avant de lancer normalement votre recherche. N'oubliez pas de décocher la localisation afin que la recherche se lance dans la base entière.

SÉLECTION DE RESSOURCES : OUTILS D'INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE

Promotion Santé Occitanie



Service documentaire

 05 61 77 87 23

 documentation@promotion-sante-occitanie.org

 promotion-sante-occitanie.org

CENTRE DE RESSOURCES
DOCUMENTAIRES RÉGIONAL DE
PROMOTION SANTÉ OCCITANIE

Hôpital La Grave
Cité de la Santé – Place Lange
31059 TOULOUSE