



PROGRAMME ICAPS : DE L'EXPÉRIMENTATION AU DÉPLOIEMENT

18 mars 2021

Florence ROSTAN

Contact : Florence.ROSTAN@santepubliquefrance.fr

DRAPPS Occitanie : La Matinale de la recherche

Une étude contrôlée et randomisée de 4 ans

- ✓ Ciblante les élèves de 6ème (11.6 ans)
- ✓ De collèges du Bas-Rhin



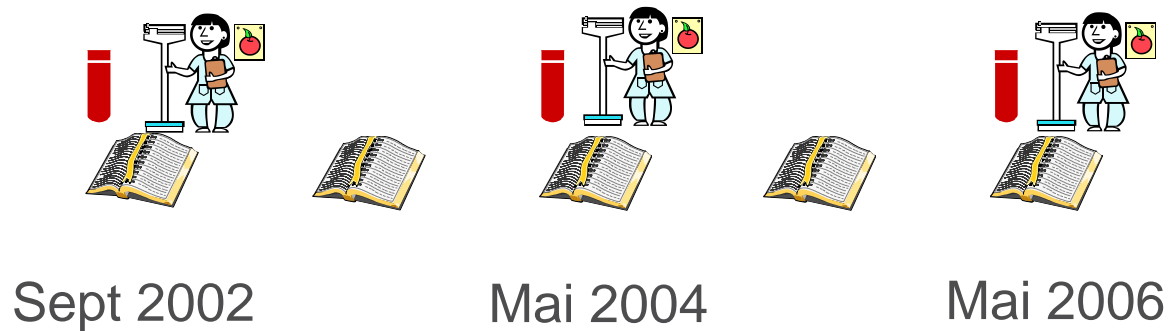
Randomisation au niveau de l'école

- ✓ 4 paires de collèges
- ✓ Stratification sur des critères sociogéographiques

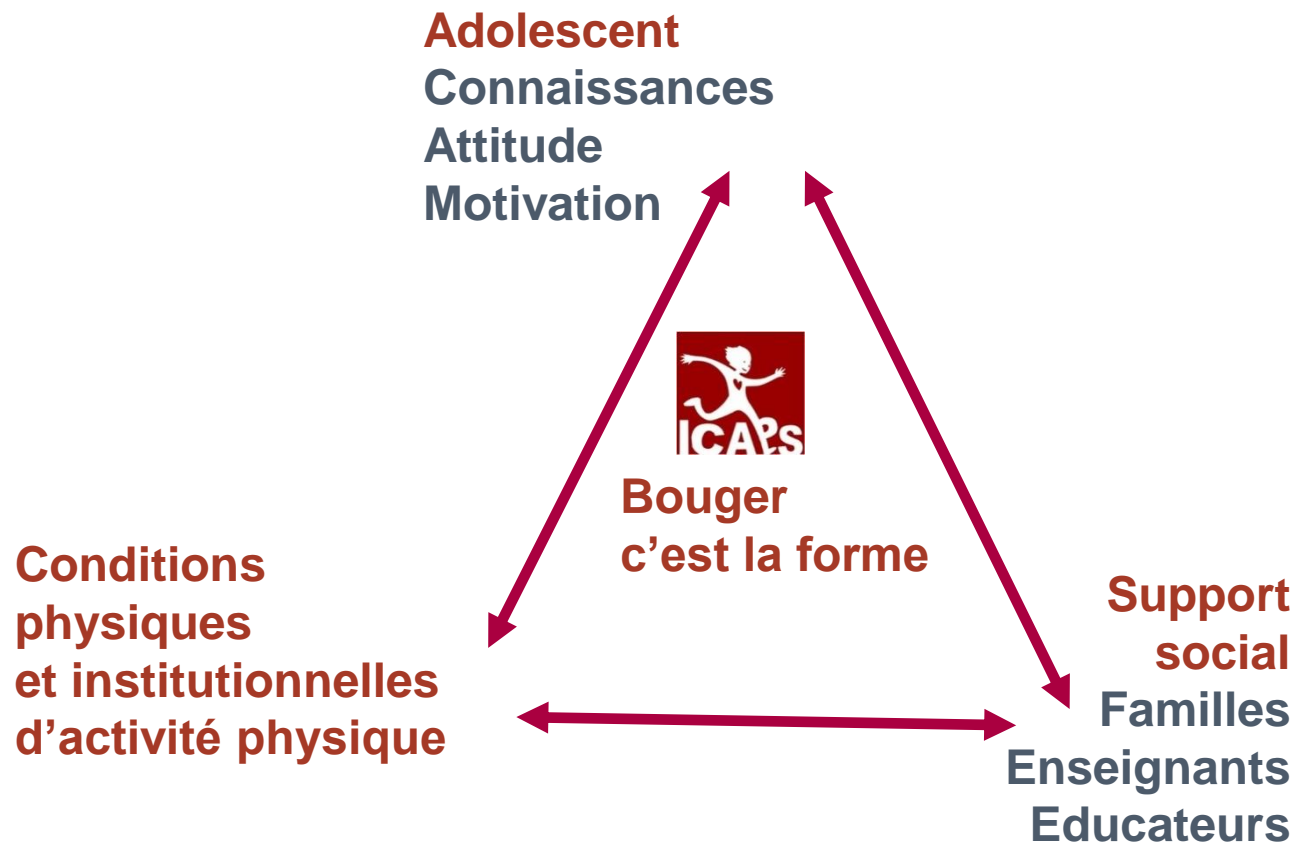


Cohorte de 954 élèves

- ✓ Programme d'intervention de 4 ans
- ✓ Groupe contrôle: programme scolaire habituel
- ✓ Suivi : 2 ans après l'intervention



4 années de suivi



Un effet bénéfique de l'intervention sur les comportements et le poids

- ✓ augmentation de l'activité physique encadrée (+54 min/sem),
- ✓ diminution du temps passé devant la télévision (-20 min/jour),
- ✓ limitation de la prise de poids et prévention du surpoids

Des effets qui se maintiennent : 2 ans après, les élèves « action »

- ✓ font plus d'activité pendant les loisirs et le quotidien (transports actifs) que les sujets « contrôle », (+ 46 min/sem)
- ✓ regardent moins la télévision, (-34 min/jour),
- ✓ sont moins souvent en surpoids

Des effets plus marqués chez les jeunes des milieux les moins favorisés

→ Une intervention reconnue efficace par l'OMS en 2009

World Health Organization. Interventions on diet and physical activity: what works. Evidence Tables. 2009.

Obj : Soutenir l'implantation de projets de type icaps sur le territoire (3-18 ans)

Informé et mobiliser les institutions, les collectivités territoriales et les partenaires concernés

Développer les compétences des acteurs concernés

Sélection de 15 sites pilotes via deux appels à projets

Intervention centrée sur l'AP et la sédentarité

- 1 porteur de projet et 2 partenaires
- Soutien financier et méthodologique
- Projets sur 18 à 24 mois
- 14 ex régions

Mooc

- 2 sessions de 5 semaines en 2015 et 2016
- Plus de 2000 participants
- Ressources en ligne depuis Juin 2017



PORTEURS ET PARTENAIRES 2011



Beaudésert en forme (Aquitaine)	Centre social Beaudésert	Association de prévention Ville de Mérignac
Faire bouger les jeunes du bassin de vie grâce au relais sport santé nature (Champagne Ardennes)	Commune de Bouzy	Ville Centre Communal d'Action Sociale
Sport pour toi, de la rue au club (Languedoc Roussillon)	Association Hérault sport	Association Jita Kyoei IREPS Languedoc Roussillon
Promotion de l'activité physique chez les jeunes de Nancy et du Grand Nancy (Lorraine)	Office d'hygiène sociale de Meurthe et Moselle	Centre social Maison des adolescents
Bien bouger pour mieux grandir au Pays de d'Artagnan (Midi Pyrénées)	Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations du Gers	Codes du Gers Conseillère pédagogique départementale (EN)
Allez les filles (Provence Alpes Côte d'Azur)	Association de gestion des centres de loisirs et du centre social de Valréas	Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfance à l'Adulte Mairie de Valréas
« Bouge, une priorité pour ta santé » (Picardie)	Mutualité Française Picardie	UNSS de Picardie Prof. d'EPS et Infirmière de collège

PORTEURS ET PARTENAIRES 2012



Je me bouge dans mon quartier (Alsace)	Ville de Strasbourg	Inspection Académique Usep 67
Activité physique et lutte contre la sédentarité chez le jeune (Basse-Normandie)	Centre Socio-Culturel et Sportif Léo Lagrange de Colombelles	Université de Caen Mairie de Colombelles
Icaps Guadeloupe (Guadeloupe)	IREPS Guadeloupe	Rectorat Mutualité Française Guadeloupe
Les P'tits d'Auber bougent pour leur santé (Ile de de France)	USEP 93	Inspection de l'Éducation Nationale Ville d'Aubervilliers
Pass'sport Santé (Languedoc Roussillon)	Codes 30	Ufolep du Gard Reseda
Promotion de l'activité physique chez les jeunes de la ville de Limoges (Limousin)	IREPS Limousin	Mutualité Française Rectorat
Promotion de l'activité physique par les loisirs et les déplacements actifs (Rhône-Alpes)	Agence Eco-mobilité	Ireps Rhône-Alpes Mutualité Française Rhône-Alpes
Ensemb activ a nous (Réunion)	Mutualité Française de la Réunion	Ireps Réunion Collège

EVALUATION DE LA PREMIÈRE PHASE DE DÉPLOIEMENT

2015 : ANALYSES DOCUMENTAIRES

- Compilation des données recueillies par les 15 sites pilotes

2015 : DISPOSER D'UN RETOUR D'EXPÉRIENCE, IDENTIFIER LES ATTENTES (Etude qualitative)

- Retour d'expérience et attentes d'un échantillon **de l'ensemble des parties prenantes** du dispositif de déploiement : Membres du Comité de pilotage, acteurs démultiplicateurs (ARS, DRJSCS, IREPS...), porteurs de projets, participants au MOOC
 - 79 entretiens semi-directifs

2016 : EVALUER LA NOTORIÉTÉ DE L'INTERVENTION ET DES OUTILS (Etude quantitative)

- Evaluation de l'impact du déploiement auprès **d'acteurs clefs « influents » démultiplicateurs** : ARS, DRJSCS, Communes (>10000 habitants), services déconcentrés de l'éducation nationale
 - 2094 personnes travaillant dans 1021 structures ont répondu à l'enquête téléphonique

BILAN GLOBAL SUR LES 15 PROJETS PILOTES

V1 (7 PROJETS) ET V2 (8 PROJETS)

Indicateurs communs V1 et V2	Résultats V1	Résultats V2	Total
Nombre total de jeunes concernés par l'intervention (information)	8556/12 210	4904/4420	13 460
Nombre total de jeunes ayant pratiqué 1h de plus d'activité physique par semaine mesuré	2158/2830	3560/3690	5718
Nombre total de parents concernés par l'intervention (information)	10 224/16 300	3845/4239	14 082
Nombre total de professionnels concernés par l'intervention (Sensibilisation / Formation)	114/211	268/356	382
Nombre de convention/charte partenariale/contrat signés entre les parties prenantes	50/60	31/17	81

Evaluation	Points positifs	Points à améliorer/attentes
<p>« Intervention de type ICAPS »</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Démarche qui correspond à un besoin des territoires - Intervention initiale a prouvé son efficacité - Approche socio-écologique - Adaptabilité de l'intervention - Notoriété de l'intervention auprès des professionnels des rectorats/DSDEN (70% la connaissent), ceux des DRJSCS (77%) et ceux des ARS (97%) 	<ul style="list-style-type: none"> - Préciser les composantes indispensables de l'intervention (socle minimal, degré d'adaptabilité) - Intervention aux dimensions multiples : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Besoin de formation et d'accompagnement ➤ Besoin de partages d'expériences - Notoriété de l'intervention auprès des professionnels des communes (30% la connaissent)

Evaluation	Points positifs	Points à améliorer/attentes
Ressources/ Outils / Maillage	<ul style="list-style-type: none"> - Guide et dépliant : pertinence et qualité - Appels à projets : <ul style="list-style-type: none"> ➤ clé de voûte du dispositif pour impulser la démarche ➤ formations et accompagnement de SpFrance - MOOC : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Contenus pédagogiques ➤ Témoignages des sites pilotes - Notoriété des outils auprès des professionnels des rectorats/DSDEN, des DRJSCS et des ARS : respectivement 50%, 64% et 97% déclarent connaître au moins un des outils 	<ul style="list-style-type: none"> - Opérationnaliser la partie évaluation du guide - Mettre à disposition des supports de promotion d'ICAPS pour les acteurs démultiplicateurs et les porteurs de projets - Valoriser les expériences des sites pilote - Développer un site internet dédié à ICAPS - Approche collaborative : identification de partenaires sur un territoire - Partage d'expériences / Interactivité - Notoriété des outils auprès des professionnels des communes dont 16% déclarent connaître au moins un des outils

Evaluation	Points positifs	Points à améliorer/attentes
Appréciation globale	<ul style="list-style-type: none">- Partenariat unique avec l'auteur de l'étude- Ressources et dispositif proposés par SpFrance- Impulsion d'une dynamique nationale	<ul style="list-style-type: none">- Articulation avec les territoires : démarche plus horizontale, mobilisation des acteurs locaux- Organisation à double niveau: référent national et des référents régionaux- Portage politique

Mention d'ICAPS :

- ✓ Plan Priorité Prévention (mars 2018)
- ✓ Mesures du Comité Interministériel pour la Santé (mars 2019)
- ✓ Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024 (mars 2019)
- ✓ Programme National Nutrition Santé 2019-2023 (sept.2019)

2019 : UNE SECONDE PHASE DE DÉPLOIEMENT

APPEL À CANDIDATURE LANCÉ PAR SpF EN AOÛT 2018

OBJECTIF DU CNDAP/S

- ✓ Assurer la dissémination sur le territoire national de projets fondés sur la démarche de type Icaps (3-18 ans)

LES MISSIONS DU CNDAPS

- ✓ Promouvoir la démarche de type ICAPS auprès des partenaires et des décideurs concernés
- ✓ Former les acteurs à la démarche de type ICAPS
- ✓ Accompagner la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des projets de type ICAPS
- ✓ Valoriser les projets de type ICAPS
- ✓ Assurer le monitoring du déploiement au niveau local, régional et national

→ Centre Socio-Culturel et Sportif (CSCS) Léo Lagrange de Colombelles désigné par SpFrance pour être le CNDAP/S

- Simon C et al. A socio-ecological approach promoting physical activity and limiting sedentary behavior in adolescence showed weight benefits maintained 2.5 years after intervention cessation. *International Journal of Obesity* (2014), 1–8.
- Simon C et al. Successful overweight prevention in adolescents by increasing physical activity: a 4- year randomized controlled intervention. *International Journal of Obesity*, 2008.
- World Health Organization. Interventions on diet and physical activity: what works. Evidence Tables. 2009.
- Ressources du mooc
<http://moocaps.santepubliquefrance.fr>

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !