

Correspondant de



Contacts :

Florent BOUCHER : direction@cndaps.fr

Fabrice DOSSEVILLE : fabrice.dosseville@cndaps.fr

CNDAPS

activateur de santé



Centre National d'appui au Déploiement en Activités Physiques et lutte contre la Sédentarité



Le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS) est chargé par Santé publique France d'assurer le déploiement sur le territoire national de projets fondés sur la démarche de type ICAPS

Démarche ICAPS jugée
probante par



l'Organisation Mondiale de
la Santé



JEUNES

Connaissances, attitude,
motivation, comportements.



SUPPORT SOCIAL

Familles, enseignants,
éducateurs, pairs.



ICAPS

Intervention Centrée sur l'Activité
Physique et la Sédentarité



ENVIRONNEMENT

Conditions institutionnelles,
organisationnelles et matérielles
d'activité physique.



ICAPS : une démarche socio-écologique

- > Cette intervention repose sur :
 - un programme d'actions articulées entre elles et inscrites dans la durée ;



ICAPS : une démarche socio-écologique

- > Cette intervention repose sur :
 - un **programme d'actions** ;
 - un **ancrage dans le milieu scolaire** (faciliter l' accès à tous les jeunes) ;



ICAPS : une démarche socio-écologique

- > Cette intervention repose sur :
 - un **programme d'actions** ;
 - un **ancrage dans le milieu scolaire** ;
 - une **intersectorialité** mobilisant des partenaires de différents domaines



ICAPS : une démarche socio-écologique

- > Cette intervention repose sur :
 - un **programme d'actions** ;
 - un **ancrage dans le milieu scolaire** ;
 - une **intersectorialité** ;
 - une **approche universelle** (ne ciblant pas, *a priori*, spécifiquement des sous-groupes comme les enfants en surpoids)



ICAPS : une démarche socio-écologique

- > Cette intervention repose sur :
 - un **programme d'actions** ;
 - un **ancrage dans le milieu scolaire** ;
 - une **intersectorialité** ;
 - une **approche universelle** ;
 - une **évaluation sur la base de critères** permettant de s'assurer que :
 - des actions ont été effectivement réalisées pour chaque niveau ;
 - Dose : une heure supplémentaire d'activité physique par semaine.



Missions du CNDAPS

- > Promouvoir la démarche de type ICAPS
- > Former les acteurs à la démarche de type ICAPS
- > Accompagner la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des projets
- > Labelliser et valoriser les projets de type ICAPS
- > Assurer le **monitoring** du déploiement au niveau local, régional et national





Promotion et Plaidoyer

- > Promotion de la démarche ICAPS auprès des porteurs et de leurs partenaires
- > Valorisation des projets en région et sur le territoire national



Former

> Développer les compétences des acteurs par une formation professionnelle



- > Tout public dans les champs de la santé et du bien-être, de l'activité physique et du sport, de la jeunesse et l'enfance
- > Formation en présentiel sur mesure
 - Formation Action – 1 ou 2 porteurs max.
 - Formation – Plusieurs porteurs sur un territoire

Former

> Objectifs spécifiques

Comprendre le rôle du diagnostic

Composer et organiser une équipe projet, un comité technique et un comité de pilotage

Décliner les différents objectifs spécifiques et les actions

Connaître les cadres éthiques et déontologiques

Connaître les différentes méthodes et les différents outils d'évaluation de la démarche ICAPS

Rendre compte, informer et valoriser la démarche et les résultats des projets ICAPS

Former

- > Kit de formation et accès à l'extranet du site du CNDAPS
 - Supports de promotion ICAPS (dépliants, kakemono, vidéo)
 - Fiches modules (synthèse des modules de formation)
 - Outils et fichier types
 - Fiche actions, lexique, émargement, COPIL ...
 - Outils d'évaluation (en ligne)



Plateforme d'évaluation

- > Un outil d'évaluation unique et innovant
 - > Un outil pour un suivi régulier, rigoureux, uniforme et identique des différents projets de type ICAPS
 - > Un outil simple, accessible, facile d'utilisation et utile
 - Des résultats facilitant le reporting, compilation et analyse des données (local, régional, national)





Biens & Services

Biens agissant sur les déterminants visés (AP et sédentarité)

> Jeunes

Brochures sur AP et sédentarité; Dépliants offre AP ; Affiches sur AP et sédentarité

> Support social

Brochures ; Dépliants ; Affiches ; Sites internet

> Environnement

Mise à disposition de matériel sportif ; Aménagements favorisant la mobilité active ; Mise en place de bus/autocar supplémentaires ; Création d'un parc à vélo, trottinette... ; Création d'espaces et/ou aires de jeux aménagés intérieurs ou extérieurs ; Création de groupes de promotion de l'AP dans les établissements scolaires ou les structures périscolaires ; Inscription de la démarche (projet, règlement, contrat local, axe politique ou stratégique)...



Biens & Services

Services agissant sur les déterminants visés (AP et sédentarité)

> Jeunes

Séances d'AP (Péri- et Extra-scolaire) ; Événementiel sur AP et sédentarité (Conférence/débat, Exposition, Journées découverte) ; Mobilité active ; Stages

> Support social

Débats ; conférences ; Journées ; Rencontres ; Enseignements scolaires transversaux

> Environnement

Nouvelles offres de services ; Création de nouvelles activités physiques



Biens & Services

Biens en lien avec la gestion de projet ICAPS / processus

Temps de travail alloué à la coordination du projet ; Création d'un poste alloué à la coordination du projet ; Allocation d'un budget spécifique à la promotion du projet ; Campagne de communication/médiatisation du projet

Services en lien avec la gestion de projet ICAPS / processus

Formations de professionnels ; COPIL et COMTech ; Présentation du projet au public ; Présentation du projet aux (potentiels) partenaires



Accompagner

- > Accompagner la mise en œuvre (soutien et expertise)
 - > Construit en concertation avec la structure qui en exprime le besoin et/ou le(s) financeur(s)
 - Développement du réseau partenarial
 - Inscription dans les stratégies régionales et nationales
 - Appui de la phase de diagnostic
 - Élaboration des objectifs
 - Soutien à la mise en œuvre, à la planification et à la valorisation

Accompagner

> Un appui en région



- > Le CNDAPS peut être la structure d'appui (opérateur) en région auprès des ARS (voire un département ou une région) qui le souhaitent
- > Un accompagnement par région, par département ou territoire repéré par les ARS (notamment à fortes inégalités sociales de santé, QPV, ZRR...)

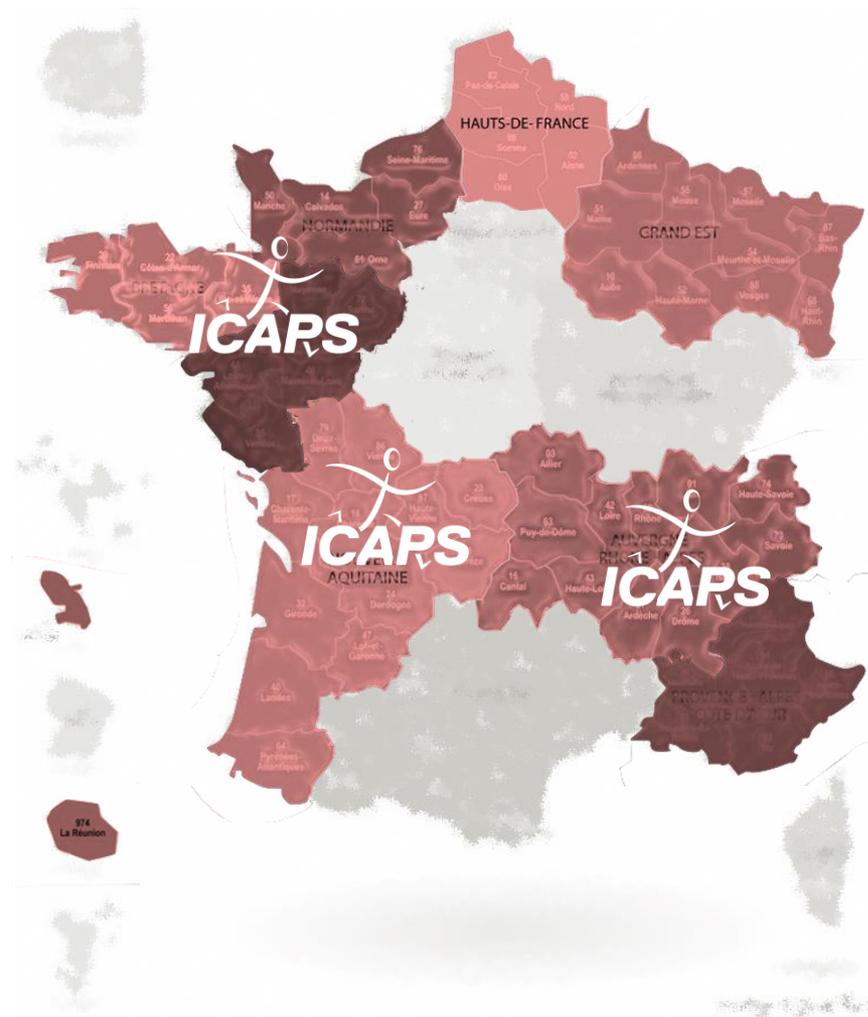


Labelliser



- > Labellisation des projets
 - > Un comité d'experts pluridisciplinaires constitué de personnalités du monde scientifique et de terrain décerne le label ICAPS aux structures répondant aux critères d'éligibilité et d'obtention





Normandie : Colombelles



	N Actions	N bénéficiaires
TOTAL	48	1045
Actions ciblant les jeunes	23	867
Actions ciblant le support social	3	178
Actions ciblant l'environnement	22	
Actions Information/sensibilisation Adultes	3	178
Actions Information/sensibilisation Jeunes	2	97
Actions visant la pratique d'AP	21	770
Actions visant l'accessibilité/disponibilité	7	-
Actions de type processus	15	-
Actions sur le temps scolaire	0	0
Actions sur le temps périscolaire	12	414
Actions sur le temps extrascolaire	36	631

252 répondant aux critères ICAPS



Normandie : Colombelles



Association socio-culturelle et sportive ; Financement de l'ARS, CAF, Collectivités

- > AP sur le temps du midi, réveil musculaire le matin, Sport quartier (mercredi et vendredi)
- > Mobilité active : pédibus
- > Rencontres intergénérationnelles, événements sportifs
- > Camps sportifs
- > Partenaires : ARS, Commune, délégué du Préfet, Parents d'élèves, éducation nationale



PACA : Sorgues

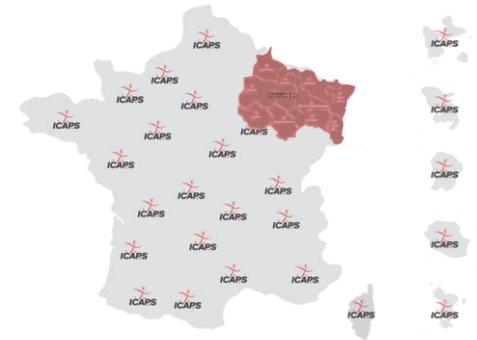


Association sportive et culturelle ; Financement de l'ARS PACA

- > 32 actions (association et collège en Quartier Prioritaire de la ville, QPV)
- > 400 participants, 60 répondants aux critères ICAPS
 - AP sur le temps du midi
 - Journées découverte sport/santé, nutrition
 - Stages et mini-camps sportifs



Grand Est

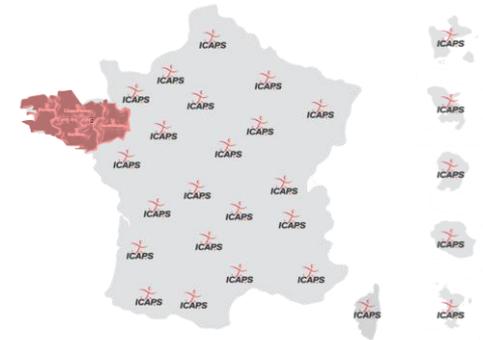


Développement expérimental pour septembre 2021

- > 2 à 3 programmes
- > Ciblant des territoires à fortes inégalités sociales de santé (QPV, Zone de Revitalisation Rurale)
- > Porteurs associations sportives et communes avec un Contrat Local de Santé (CLS)



Bretagne



Développement expérimental pour septembre 2021

- > 1 programme par département
- > Ciblant une catégorie d'âge spécifique (3-5 ans, 6-10 ans, 11-14 ans et 15-18 ans)
- > Co-financement Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et ARS
- > Partenariat : Education Nationale, Département et Région, Sport scolaire (USEP, UNSS)



CNDAPS

activateur de santé

Date



Centre National d'appui au Déploiement en Activités Physiques et lutte contre la Sédentarité