



# RECIDIVES SUICIDAIRES : EVALUATION DU DISPOSITIF DE PREVENTION VIGILANS

MATINALE de la RECHERCHE du DRAPPS Occitanie,

Visioconférence, 6 octobre 2020

Sandrine BROUSSOULOUX, Santé publique France,  
Maïté DOULAT-OLIVER, Vigilans Occitanie Est, CHU-Montpellier,  
Barbara VIGNON, Vigilans Occitanie Ouest, CHU-Toulouse

- **Contexte : suicides, tentatives de suicide et politique nationale de prévention du suicide**
- **Naissance du dispositif : la théorie du recontact, l'étude Algos**
- **Présentation du dispositif Vigilans**
- **Evaluations du dispositif : processus d'implantation et étude d'impact**
- **Articulation protocole de recherche et vie du dispositif sur le terrain**

- **Suicides : données épidémiologiques en France métropolitaine**
  - ✓ un peu moins de 10 000 décès par an par suicide
  - ✓ 3,7 fois plus d'hommes que de femmes
  - ✓ un taux de décès par suicide qui augmente avec l'âge
  - ✓ même si la part du suicide est une cause de décès plus importante chez les jeunes
  - ✓ disparités régionales importantes

 **Le nombre de décès par suicide diminue depuis 2000**  
**Mais la France, reste un pays à fort taux de suicide**

- **Tentatives de suicide : données épidémiologiques en France métropolitaine**
  - ✓ Environ 90 000 hospitalisations pour tentatives de suicide (sous estimation)
  - ✓ Environ 200 000 passages aux urgences
  - ✓ Presque 2 fois plus de femmes que d'hommes
  - ✓ jeunes filles entre 15 et 19 ans et femmes entre 45 et 49 ans
- **Conduite suicidaire : phénomène polyfactoriel, évitable**

# Suicides, tentatives de suicide, politique nationale de prévention du suicide



- **La politique nationale de prévention du suicide, une politique multimodale :**
  - ✓ **maintien du recontact avec les suicidants;**
  - ✓ **formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention de la crise suicidaire;**
  - ✓ **prévention de la contagion suicidaire;**
  - ✓ **mise en place d'un numéro national de prévention du suicide;**
  - ✓ **meilleure information du public.**

# Naissance du dispositif : la théorie du recontact, l'étude Algos

## ➤ Naissance du dispositif : la théorie du recontact

- ✓ le précurseur : Jérôme MOTTO, psychiatre américain
- ✓ envoi de cartes manuscrites et personnalisées pendant 5 ans
- ✓ L'étude Algos : un algorithme de recontact
- ✓ les primo-suicidants et les récidivistes

 Un dispositif de veille est efficace quand il est : actif, régulier, inscrit dans la durée et personnalisé

## Présentation du dispositif Vigilans

- **Vigilans est un dispositif post-hospitalier de veille et de recontact des patients suicidants expérimenté, à partir de 2015, dans 5 territoires : Bretagne, Haute et Basse Normandie, Jura, Hauts de France, Occitanie-Est. Depuis 2019 volonté ministérielle d'étendre le dispositif sur tout le territoire.**
- **Objectif : contribuer à la baisse de la morbi-mortalité suicidaire.**
- **Éléments constitutifs du dispositif : Une cellule de veille et des centres partenaires**
- **Structuration de la veille et du recontact : Appels téléphoniques à J10 et/ou à 6 mois et des envois de cartes postales**

# Présentation du dispositif Vigilans



## ➤ Les cellules de veille Vigilans

- ✓ La coordination médicale et le secrétariat
- ✓ Les vigilanseurs

## ➤ Les centres partenaires

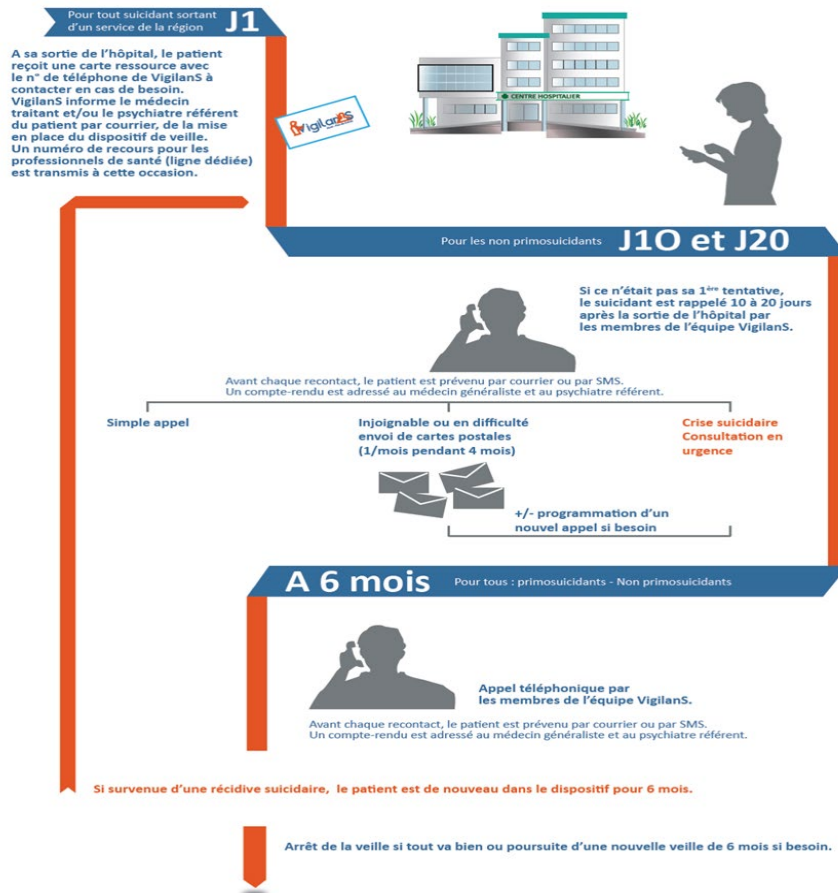
- ✓ Des services volontaires pour inclure leurs patients suicidants dans le dispositif Vigilans
  - ✓ Des services d'urgences
  - ✓ Des services hospitaliers



# UNE PROCÉDURE MISE EN PLACE PAR VIGILANS HAUTS DE FRANCE



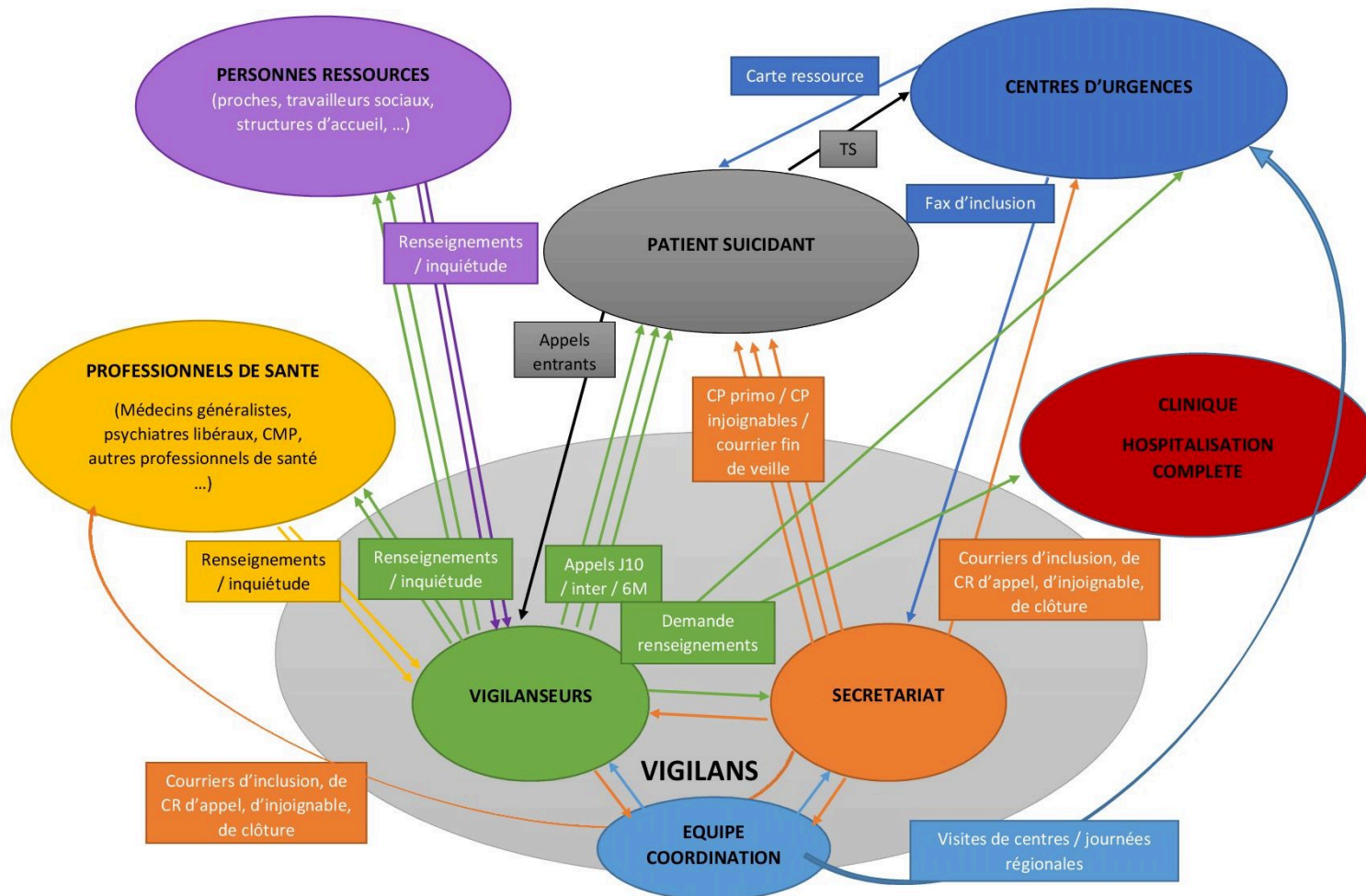
Dispositif de veille posthospitalière pour les suicidants de la région Nord - Pas-de-Calais



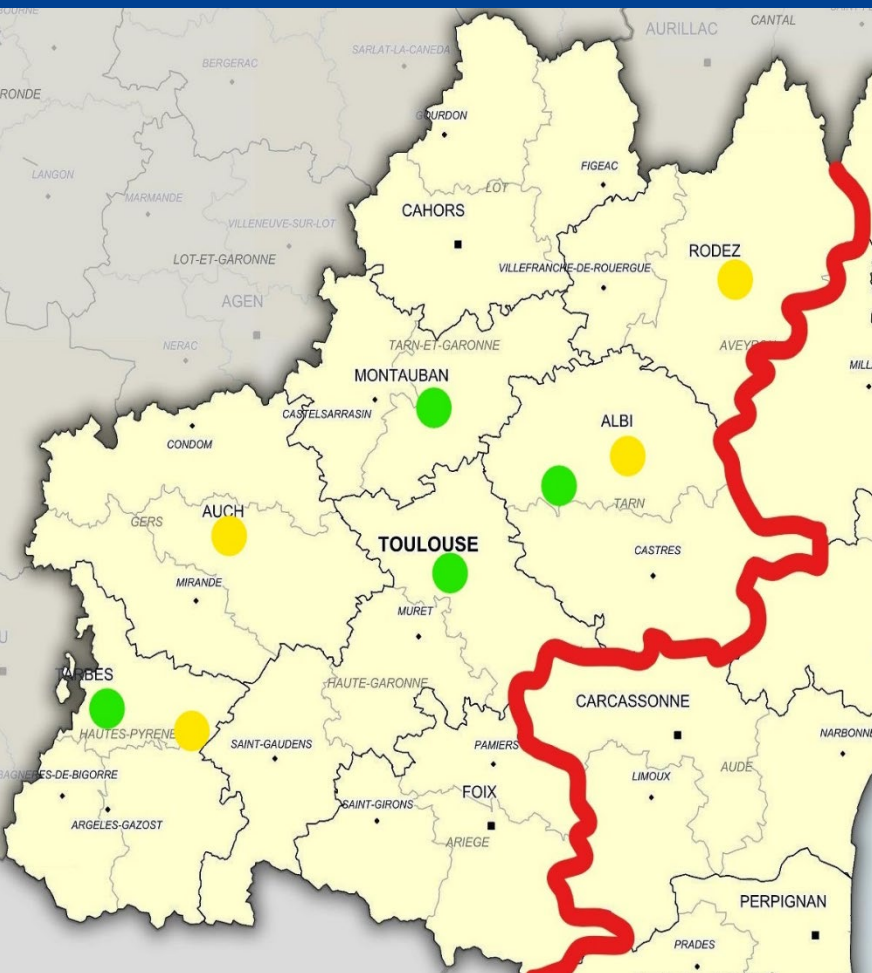
3 modes de « mise en lien » avec les patients suicidants:

- Remise d'une carte ressource avec le numéro gratuit que le patient peut utiliser en cas de besoin. Mise en lien direct avec un vigilanceur.
- Appels des vigilanceurs entre J10 et J21 pour les patients réitérant et en fin de veille (6M) pour tous les patients.
- Envoi de cartes postales pour les patients primo-suicidants et pour les patients injoignables.

# UN DISPOSITIF EN RÉSEAU



# VigilanS en Occitanie-Ouest



## 224 patients dans le dispositif

- ✓ CH de **Montauban**: juin 2020  
(26 entrées)
- ✓ CHU de **Toulouse** : juin 2020  
(173 entrées)
- ✓ CH de **Tarbes** : juillet 2020  
(25 entrées)
- ✓ En octobre 2020 : **Lannemezan, Rodez, Lavar**
- ✓ En cours : **Albi, Auch**

## FILE ACTIVE DISPOSITIF VIGILANS

ENTREES



- 59 cartes postales envoyées
- 1/3 entrées « primo-suicidants »
- 2/3 entrées « ATCD de TS »

## VigilanS en Occitanie-Est

➤ 5046 patients depuis l'ouverture de la cellule VigilanS Occitanie-Est, établie à Montpellier

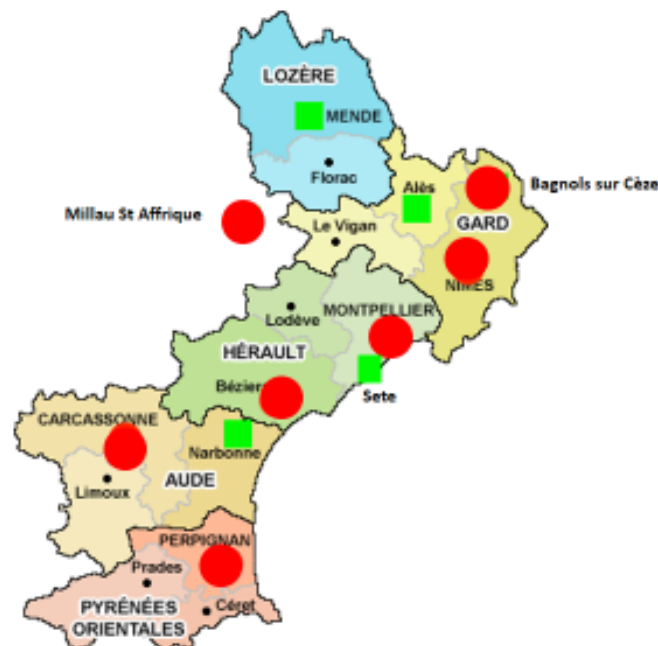
✓ 1129 au 20/09/20

✓ 1542 en 2019

✓ 1388 en 2018

✓ 636 en 2017

✓ 353 en 2016



# L'EVALUATION DU DISPOSITIF

## évaluation de processus

### ➤ Objectifs :

- ✓ décrire le processus d'implantation et le fonctionnement du dispositif dans les 5 territoires pilotes
- ✓ identifier les freins et les leviers à sa mise en œuvre
- ✓ proposer des préconisations pour de futures implantations

### ➤ Méthode :

- ✓ démarche qualitative : 22 entretiens individuels et focus group; analyse de documents, 10 visites sur site
- ✓ données recueillies de septembre 2016 à décembre 2018

# L'EVALUATION DU DISPOSITIF évaluation de processus



## Conclusions du rapport publié en juin 2019

- 1-** Réaliser en amont un diagnostic territorial des conduites suicidaires et de leur prise en charge
- 2-** Prévoir un nombre d'ETP suffisant au sein de la cellule de veille
- 3-** Conforter les postes de vigilanceurs
- 4-** Assurer le matériel logistique nécessaire à la veille des patients
- 5-** Consolider et maintenir les relations avec les centres partenaires

# L'EVALUATION DU DISPOSITIF

## évaluation d'impact

### ➤ Objectif de l'évaluation :

- ✓ déterminer si Vigilans réduit le taux de récurrence suicidaire à 12 mois (patients exposés vs. non exposés)

### ➤ Calendrier :

- ✓ août 2019 : Accord CNIL
- ✓ 2<sup>ème</sup> semestre 2019 : recueil des données
- ✓ année 2020 : traitements statistiques et analyses descriptives
- ✓ 1<sup>er</sup> semestre 2021 : analyses et résultats



# L'EVALUATION DU DISPOSITIF

## évaluation d'impact



- **Comparaison patients exposés vs. non exposés :**
  - ✓ Nombre de récurrences au cours des 12 mois qui suivent l'inclusion
  - ✓ Existence d'une récurrence au cours des 12 mois qui suivent l'inclusion (dichotomisation de l'indicateur précédent) ;
  - ✓ Délai jusqu'à la première récurrence
  
- **Méthode : Jointure de 3 bases : Vigilans – PMSI – OSCOUR**
  - ✓ Algorithme probabiliste à partir de variables communes aux 3 bases
  
- **Etude rétrospective**
  - ✓ de l'ouverture de la 1ère cellule Vigilans (2015) au 31/12/2017

# Articulation protocole de recherche et vie du dispositif sur le terrain



## ➤ **Contexte institutionnel fort**

- ✓ Saisine DGS, l'évaluation est une commande publique
- ✓ Evalueur extérieur

## ➤ **La question des indicateurs**

- ✓ les indicateurs utiles pour le dispositif
- ✓ les indicateurs spécifiques à l'évaluation d'impact

## ➤ **Les différentes temporalités**

- ✓ le temps des acteurs de terrain: temps long et en devenir
- ✓ le temps de la recherche : temps fermé et rétrospectif
- ✓ le temps des politiques : temps court

**Merci pour votre attention**