



Rapport d'activité

2023



**Promotion
Santé**
Occitanie

Sommaire

1) La promotion de la santé

- a. La promotion de la santé et le réseau 8
- b. Des définitions autour de l'EPS/PS 9
- c. Les valeurs de Promotion Santé Occitanie 9
- d. Les missions de Promotion Santé Occitanie 10

2) Une association régionale

- a. L'équipe 12
- b. Gouvernance : le bureau et les instances 15
- c. Comité scientifique 16
- d. Participation aux instances régionales ou départementales 16

3) Les missions en promotion de la santé

- a. L'organisme de formation 17
- b. Les centres de ressources documentaires 18
- c. Le service de diffusion 20
- d. Le service de communication 20

4) Les programmes

- a. CPOM ARS Occitanie 21
 - L'appui méthodologique aux porteurs de projet 22
 - Le Dispositif Régional en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps) 22
 - La coordination du Projet Territorial en Santé Mentale de l'Ariège 26
- b. Le Mois Sans Tabac 27
- c. La Protection Judiciaire de la Jeunesse 28
- d. Conseil Régional : les Modules Santé 28
- e. Conseils départementaux 29
- f. Déploiement de programmes en promotion de la santé 30
- g. Les prestations 31

1) En région

- Vaccination 33
- Santé mentale 34
- Santé sexuelle 35
- Animation du réseau des CLS et CLSM 36
- Santé environnement 37
- Santé des jeunes 38

2) En département

- Ariège 39
- Aude 39
- Aveyron 40
- Haute-Garonne 40
- Gers 41
- Hérault 42
- Gard 43
- Lot 43
- Lozère 44
- Hautes-Pyrénées 45
- Pyrénées-Orientales 46
- Tarn 47
- Tarn-et-Garonne 48

Conclusion : perspectives 2024

49

Glossaire

AAP : Appel à Projet

AFCCC : Association Française des Centres de Conseil Conjugal

APAJH : Association pour Adultes et Jeunes Handicapés

ARS : Agence Régionale de Santé

CD : Conseil Départemental

CEGIDD : Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic

CEJ : Contrat Engagement Jeunes

CERPOP : Centre d'Épidémiologie et de Recherche en santé des Populations

CHU : Centre Hospitalier Universitaire

CIAS : Centre Intercommunal d'Action Sociale

CLAT : Centre de Lutte Anti Tuberculeuse

CLS : Contrat Local de Santé

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CNFTPT : Centre National de la Fonction Publique Territoriale

CODEP : Comité Départemental

CODES : Comité Départemental d'Éducation pour la Santé

CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

CPS : Compétences Psychosociales

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CREAI-ORS : Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité – Observatoire Régional de la Santé

CREPA : Centre Ressources et de Positionnement de l'Aude et français langue Étrangère

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CSE : Comité Social et Économique

CSP : Commission Spécialisée de la Prévention

CTS : Conseil Territorial de Santé

DD : Délégation Départementale (de l'Agence Régionale de Santé)

DIRSUD : Direction Interrégionale Sud

DRAAF : Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt

Drapps : Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé

DREAL : Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement

E2C : Ecoles de la Deuxième Chance

EHPAD : Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

EMP : Établissement pénitentiaire pour mineurs

EPS : Éducation Pour la Santé

ESE : Éducation à la Santé Environnementale

ETP : Équivalent Temps Plein

FACS : Fédération des Acteurs de la Coordination en Santé

FALC : Facile à Lire et à Comprendre

Fnes : Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé

GRETA : Groupements d'établissements publics locaux d'enseignements

ICM : Institut du Cancer de Montpellier

INSERM : Institut national de la santé et de la recherche médicale

Ireps : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

ISS : Inégalité Sociale et Territoriale de Santé

IST : Infection Sexuellement Transmissible

IVG : Interruption Volontaire de Grossesse

JER : Journée d'Échanges Régionale

MSP : Maison de Santé Pluridisciplinaire

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PPS : Prévention et Promotion de la Santé

PRAPS : Programme régional d'accès à la prévention et aux soins

PRS : Projet Régional de Santé

PS : Promotion de la Santé

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

RT : Référent Territorial de Promotion Santé Occitanie

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SPES : Soins Primaires Environnement et Santé

SSES : Service Sanitaires des étudiants en Santé

STS : Schémas Territoriaux de Santé

TROD : Test Rapide d'Orientation Diagnostique

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé



**Promotion
Santé**
Occitanie

NOUVEAU NOM MÊME HORIZON

En 2024, Promotion Santé Occitanie et la plupart des associations adhérentes à la Fédération Promotion Santé (anciennement Fnes) changent de nom et d'identité visuelle. Dès le 1^{er} janvier 2024, l'Ireps Occitanie est devenue Promotion Santé Occitanie ce qui confirme la place de la **promotion de la santé (PS)** au cœur de son identité.

Seuls notre nom et notre logo changent ; nos missions et notre équipe restent identiques.

Si ce rapport porte sur l'activité de 2023, année où l'association s'appelait encore Ireps (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé) Occitanie, le choix a été fait de le rédiger au nom de Promotion Santé Occitanie.

Éditorial

2023 semble avoir tenu les promesses de l'année 2022.

Grâce à l'**énergie**, à la **mobilisation** et à l'**efficacité** de son équipe, l'Ireps Occitanie s'est muée en Promotion Santé Occitanie le 31 décembre 2023.

Le nouveau CPOM avec l'ARS et les nombreux partenariats mis en place ont conforté la présence de l'association dans **tous les champs de la promotion de la santé**.

Le renforcement progressif des effectifs des référents territoriaux, des équipes supports, permet de mieux prendre en compte les **spécificités de chaque territoire** et de mieux répondre à leurs attentes.

Tous les champs de la promotion de la santé sont intégrés aux travaux : réduction des inégalités sociales et territoriales, santé environnement, santé mentale, formation, compétences psychosociales...

L'évolution de l'organisation interne s'appuyant sur l'équipe des coordinatrices et coordinateurs a permis de gérer **l'évolution de l'activité et la multitude de projets**, d'organiser les nouveaux recrutements, d'assurer l'intégration des nouveaux arrivants, et de s'investir sur la réponse aux appels à projets correspondant aux domaines de l'association.

Les élections du nouveau Comité Social et Économique (CSE) ont par ailleurs abouti à son installation au mois de décembre.

Promotion Santé Occitanie est en perpétuel mouvement et continue à démontrer sa capacité d'innovation. Pour accompagner ce mouvement, le Conseil d'administration, en accord avec la direction et les équipes, a décidé en fin d'année de s'investir dans la conception du projet stratégique et associatif.

Merci à toutes et à tous d'avoir contribué par votre travail à la réussite de cette année 2023 et bonne lecture de ce rapport d'activité qui, je l'espère, vous permettra d'apprécier l'ensemble des actions et perspectives de Promotion Santé Occitanie.

Béatrice Le Nir, Présidente

Introduction

Comme les années passées, Promotion Santé Occitanie a, en 2023, conduit les missions pour lesquelles ses partenaires financeurs la sollicitent tout en poursuivant et développant d'autres actions en son nom propre.

Au vu de l'ancrage régional et départemental de l'association, l'ensemble de l'équipe a œuvré pour que les **spécificités de chaque territoire** soient prises en compte. Au-delà de la volonté de territorialisation, les programmes de travail ont été déployés en tenant compte de la nécessaire **réduction des Inégalités Sociales et Territoriales de Santé** (ISS).

Fidèle à la considération d'une santé globale, toutes les composantes de cette dernière ont été investiguées, au fil de l'année. Au vu des différents rapports portant sur la santé de la population, la **Santé Environnement** et la **Santé Mentale** ont été d'autant plus développées.

Sans être exhaustifs, les axes de travail mis en lumière dans ce rapport d'activité donnent une vision représentative des travaux réalisés.

Cathy Jarroux, Directrice



PARTIE 1

Présentation de Promotion Santé Occitanie

Avant d'aborder les actions conduites par Promotion Santé Occitanie, les concepts intégrant en continu les missions sont définis ou rappelés ci-après.

1) LA PROMOTION DE LA SANTÉ

« La **promotion de la santé** est le processus qui permet aux populations d'améliorer leur propre santé en leur donnant les moyens d'un plus grand contrôle sur celle-ci. »¹

« La **santé** est perçue comme une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie. C'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. »²

a. La promotion de la santé et le réseau

Promotion Santé Occitanie est une association loi 1901 spécialisée dans le champ de la promotion de la santé. L'association est **membre de Fédération Promotion Santé**, principal réseau spécialisé dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé (EPS/PS) en France.



Promotion Santé Occitanie a pour objet de soutenir les démarches en EPS/PS sur les territoires de la région, auprès des acteurs concernés, professionnels intervenant dans les secteurs sanitaire, social et éducatif.

Les actions conduites visent à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS) en répondant aux objectifs de la Charte d'Ottawa.

Les actions développées par Promotion Santé Occitanie s'inscrivent continuellement dans les **stratégies clés** de la promotion de la santé :

- Élaboration des politiques favorisant la santé
- Création des environnements favorables
- Renforcement de l'action communautaire
- Acquisition des aptitudes individuelles
- Réorientation des services de santé

**Le renforcement de
l'action communautaire**
**L'acquisition d'aptitudes
individuelles**

**La création
d'environnements
favorables**

**La réorientation des
services de santé**

**L'élaboration de
politiques pour la santé**

**Conférer les moyens
Servir de médiateur
Promouvoir l'idée**



b. Des définitions autour de l'EPS/PS

L'action de Promotion Santé Occitanie s'ancre sur plusieurs concepts du champ de la santé. Comme énoncé en introduction, certains se renforcent au regard de l'évolution de la santé de l'ensemble de la population et plus particulièrement, celle des plus vulnérables.

Les inégalités de santé sont des « différences systématiques, évitables et importantes dans le domaine de la santé » observées entre des groupes sociaux. Les **inégalités sociales et territoriales de santé** concernent toute la population, sur l'ensemble du gradient social. En d'autres termes, les personnes qui ont une position sociale favorable sont en meilleure santé que celles qui sont juste au-dessous, et ainsi de suite jusqu'aux personnes les plus démunies³.

Les compétences psychosociales (CPS), dont le concept a été introduit par l'OMS en 1993 («Life skills» en anglais), ont fait l'objet d'une instruction interministérielle en 2022 afin de permettre à tous les enfants de la génération 2037 de les développer dès le plus jeune âge. Les CPS représentent la capacité d'une personne à faire face, efficacement, aux exigences et défis de la vie quotidienne. Elles sont des outils d'adaptation cognitive, émotionnelle et comportementale permettant à une personne de faire face aux situations de la vie.

c. Les valeurs de la promotion de la santé

PARTICIPATION ÉGALITÉ
ÉQUITÉ PROMOUVOIR
LA SANTÉ SOLIDARITÉ
COOPÉRATION
AUTO-DÉTERMINATION



¹ Source : Organisation Mondiale de la Santé

² Source : Charte d'Ottawa, 1986

³ Source : Santé publique France

d. Les missions de Promotion Santé Occitanie

Apporter un appui méthodologique

L'équipe de référents territoriaux de Promotion Santé Occitanie :

- Accompagne, à la demande, les porteurs de projets dans l'analyse de situation, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs projets
- Réalise des études de diagnostic et d'évaluation
- Aide les professionnels à intégrer une démarche de promotion de la santé dans l'accompagnement global des personnes



Former les professionnels

En tant qu'organisme de formation certifié Qualiopi® depuis 2021, Promotion Santé Occitanie :

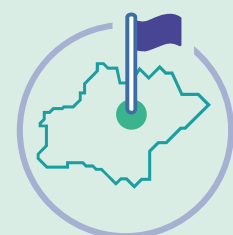
- Conçoit, coordonne et anime des sessions de formation
- Propose des formations dans toute l'Occitanie, notamment à travers le Drapps Occitanie
- Développe une offre de formation sur-mesure pour répondre aux besoins des acteurs



Accompagner les politiques publiques

Promotion Santé Occitanie favorise le maillage des territoires et leur animation pour une coordination des acteurs. Pour cela, elle :

- Déploie les programmes et campagnes nationales en territoire
- Facilite l'intégration des professionnels de santé dans les dispositifs de santé
- Incite à la participation des professionnels aux différents groupes de travail





Fournir les ressources documentaires

L'équipe de documentalistes :

- Accueille le public dans ces centres de ressources documentaires régional (Toulouse) et départemental (Carcassonne)
- Produit des ressources documentaires (veille, bibliographies...)
- Met à disposition des ressources documentaires physiques ou numériques (ouvrages, revues, outils pédagogiques...)
- Accompagne les acteurs dans leur recherche d'information



Concevoir des programmes locaux et régionaux

Promotion Santé Occitanie contribue à intégrer la santé dans toutes les actions qu'elle accompagne. Cela passe notamment par la prise en compte :

- De nombreuses thématiques : santé environnementale, santé mentale, santé sexuelle, santé des jeunes, précarité, activité physique, nutrition...
- De tous les publics dans le cadre d'un universalisme proportionné : professionnels de santé, public précaire, petite enfance, protection judiciaire de la jeunesse...



Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs

A travers le Drapps, (Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé) qu'elle porte, Promotion Santé Occitanie :

- Participe à la production et au transfert de connaissances
- Contribue à la montée en compétences des acteurs
- Soutient et déploie les politiques publiques et les programmes probants
- Anime son réseau en département et en région

2) UNE ASSOCIATION RÉGIONALE

a. L'équipe

L'année 2023 a initié une **évolution importante** pour Promotion Santé Occitanie : l'ensemble des territoires s'est vu doter de **2 référents territoriaux (RT)** grâce à la signature du **nouveau Cpom avec l'ARS**. En effet, le temps de travail dédié aux missions auprès des Délégations Départementales de l'ARS s'est vu harmonisé sur les 13 départements, rendant possible la présence de 2 RT dans ceux de l'Ariège, du Gers, de la Lozère, du Tarn et du Tarn-et-Garonne.

Au 31/12/2023, les recrutements s'étant échelonnés, l'effectif s'élève à **31,40 équivalents temps plein**, représenté par **33 salariés**, dont 13 exercent à temps partiel. Sur ces 13 collaborateurs exerçant à temps partiel, 10 d'entre eux ont choisi ou sont satisfaits de cette quotité de travail.

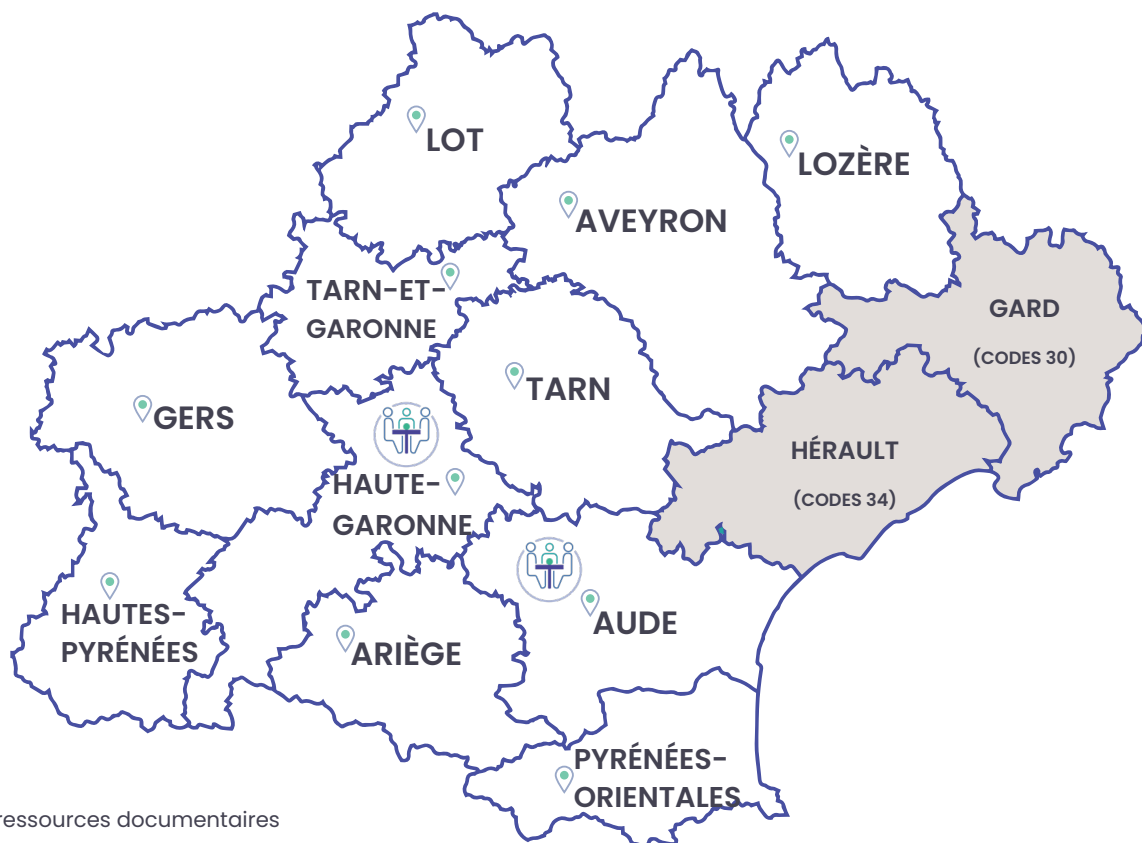
En 2024, les recrutements se poursuivront pour atteindre l'effectif attendu.

Promotion Santé Occitanie est organisée comme suit :

- Gouvernance
- Equipe de direction
- Equipe des coordinateurs et coordinatrices régionaux, en charge de l'encadrement opérationnel des équipes et de programmes de travail
- Equipe des référents territoriaux, des chargés de communication et de documentation, des assistants administratifs

Il existe également des groupes internes à l'association, comme le groupe Qualité de Vie au Travail, ayant comme mission de réfléchir au bien-être des salariés, et le groupe Convivialité, se chargeant de l'organisation et l'animation d'activités lors des regroupements d'équipe.

L'association articule ses actions dans toute la région :



Centre de ressources documentaires



Antenne départementale

Ce trombinoscope réunit l'ensemble des personnes ayant fait partie de l'équipe de Promotion Santé au cours de l'année, qu'elles soient encore en poste ou non. Le nombre de salariés représenté est donc plus important que l'effectif actif.

DIRECTION

 Cathy JARROUX, Directrice générale	 Alix MOURET, Directrice adjointe
---	---

ADMINISTRATION

 William ROSAMONT, Assistant administratif et comptable	 Florence BOYER, Assistante administrative : secrétariat du siège et suivi social
--	---

COMMUNICATION / DOCUMENTATION

 Angèle NICOLE, Assistante de communication / Community manager	 CAMBON Marjorie, Documentaliste	 Morgane RUIZ, Documentaliste
 Guillaume REISS, Chargé de communication, Coordinateur communication/ documentation		

FORMATION / APPUI MÉTHODOLOGIQUE / DRAPPS OCCITANIE

 Géraldine TISSERANT, Coordinatrice pédagogique	 Michèle OLIVAN, Assistante administrative Formation	 Cécile BENOIT VIGNOLE, Coordinatrice appui méthodologique, Référente CPS
 Laure HATCHER-SÉGUY, Coordinatrice Drapps Occitanie	 Marie DONIUS, Coordinatrice Drapps Occitanie	

CHARGÉS DE PROJET / MODULES SANTÉ JEUNES

 Guillaume BREMOND, Coordinateur des Modules Santé jeunes	 Marion VARGAS, Chargée de projet Modules Santé jeunes	 AUBRY Marine, Chargée de projet Modules Santé jeunes
--	---	--

RÉFÉRENTS TERRITORIAUX / COORDINATEUR DE PROJET

 Camille CAZENAVE , Référénte territoriale 09	 Aurore GODARD , Référénte territoriale 09	 Anne-Lise DELPY , Référénte territoriale 09
 Clément LEMAIRE , Coordonnateur du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Ariège (PTSM 09)	 Anaëlle LAGARDE , Référénte territoriale 11	 Arnaud GERARDI , Référénte territorial 11
 Camille CHATELET , Référénte territoriale 11	 Pauline FABRE , Référénte territoriale 12	 Séverine BLANCHIS , Référénte territoriale 12, Référénte Santé Environnement
 Margaux FÊTE , Référénte territoriale 31	 Charlène TESSON , Référénte territoriale 31	 Léa SEBBAG , Référénte territoriale 31 et 82, Référénte CLS/CLSM
 Sophie GISSELMANN , Référénte territoriale 32	 Florence ROYÈRE , Référénte territoriale 32	 Delphine SOULIGNAC , Référénte territoriale 46, Coordnatrice des programmes régionaux, Référénte santé sexuelle
 Etienne MEZZONE , Référénte territorial 46	 Claire MASSON , Référénte territoriale 48	 Valérie POLICARPO , Référénte territoriale 48
 Johanna CAM , Référénte territoriale 65	 Benjamin LARRAS , Référénte territorial 65, Référénte Santé Environnement	 Karen ASNAR , Référénte territoriale 66
 Pauline L'HORSET , Référénte territoriale 66, Référénte Semaine Européenne de la Vaccination	 Sarah RICUPERO , Référénte territoriale 66, Référénte Semaine Européenne de la Vaccination	 Carole ALARCON , Référénte territoriale 82, Référénte Santé Environnement
 Lisa VICTORIA , Référénte territoriale 82/81		

STAGIAIRES / INTERNES SANTÉ PUBLIQUE



Maxime CIMIA,
Stagiaire en communication



Mathilde MONGEAU,
Interne en santé publique



Matthieu VILLOT,
Interne en santé publique

Promotion Santé Occitanie a accueilli, en 2023, des **internes de Santé Publique**, et ce, pour la première fois. Étudiants en médecine, ces derniers doivent, durant les 6 mois de leur stage, acquérir des compétences en Promotion de la Santé.

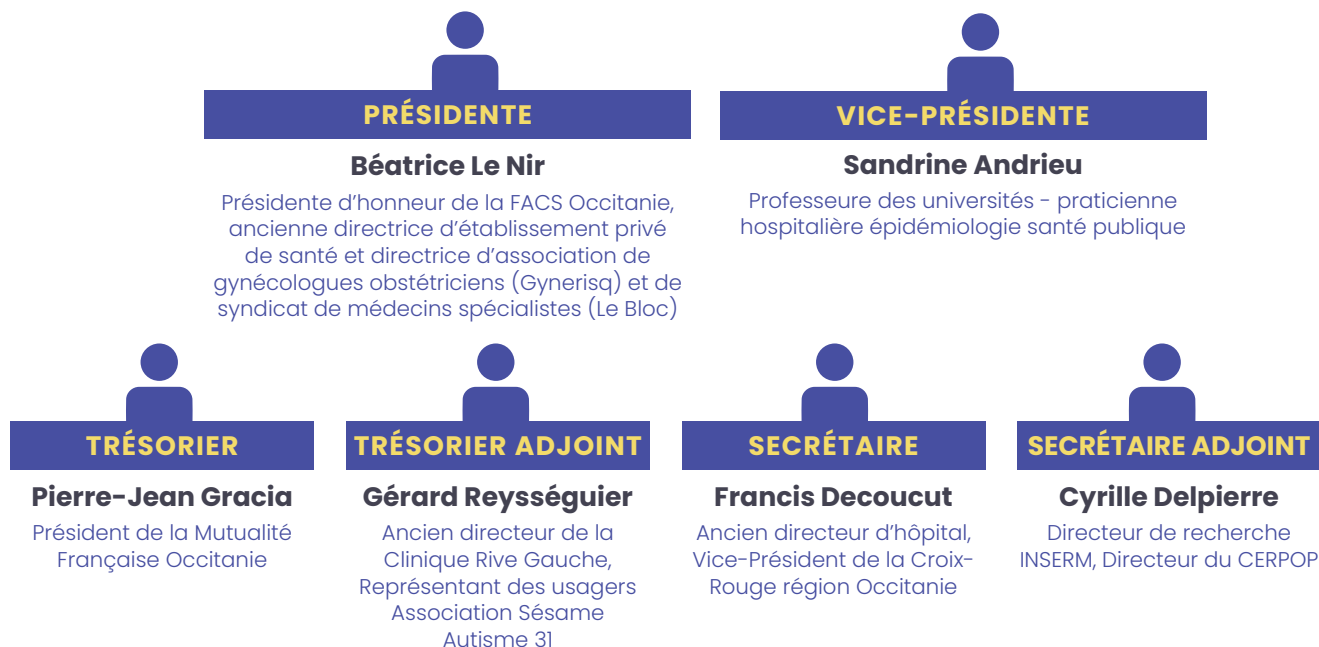
En parallèle, Promotion Santé Occitanie a accueilli des **étudiants en cursus universitaire**. En 2023, c'est un stagiaire en 3^{ème} année de Bachelor en communication à l'ECS Toulouse qui a effectué un stage de 5 mois spécifiquement pour le programme Fortiche.

Une élève de 3^{ème} a également réalisé son **stage d'observation** d'une semaine auprès du service documentation-communication de Toulouse.

b. Gouvernance : le bureau et les instances

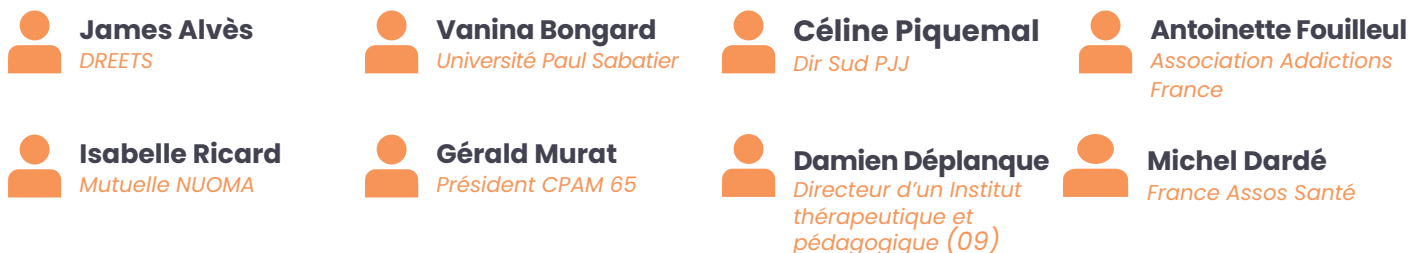
Dans le cadre de sa politique associative, Promotion Santé intègre à sa gouvernance toute personne physique ou morale, œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé et souhaitant s'investir au sein de son organisation. Ses trois instances principales sont : le bureau, le Conseil d'Administration et l'Assemblée Générale.

BUREAU 2023



CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023

En 2024, la moitié des membres du CA sera renouvelée ; un appel à candidature sera lancé lors de l'Assemblée Générale.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023

- Membres du bureau et du Conseil d'Administration
- Présidents des Conseils Territoriaux de Santé (CTS)
- Représentant de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale
- Représentant de la Ligue contre le Cancer
- Représentant de l'Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS) Médecins Occitanie
- Représentant du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Toulouse
- Représentant du Rectorat de Toulouse
- Représentant de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

Sont invités les représentants du personnel de Promotion Santé Occitanie (CSE).

c. Comité scientifique

En parallèle des instances de gouvernance, Promotion Santé Occitanie s'est dotée, depuis 2019, d'un comité scientifique. Ces **experts régionaux** interviennent, à titre consultatif, dans l'organisation des événements de l'association et dans certains choix stratégiques (événements, formations notamment).

- **Aurélie Binot**, Directrice adjointe de la Maison des Sciences de l'Homme de Montpellier (MSH-Sud), Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement (Cirad) Unité Mixte de Recherche ASTRE (animal, santé, territoires, risques, écosystèmes), Montpellier
- **Vanina Bongard**, Professeure des universités – praticien hospitalier en épidémiologie santé publique
- **Lise Combes**, Référente santé Fédération des Acteurs de la Solidarité
- **Cyrille Delpierre**, Directeur CERPOP (Centre d'Épidémiologie et de Recherche en santé des Populations), épidémiologiste, Inserm Toulouse
- **Béatrice Jouret**, Médecin pédiatre référent éducation thérapeutique du patient, Toulouse
- **Agnès Kabantchenko**, Directrice du CREAI-ORS
- **Sandrine Laran**, Présidente Association Amispléguques
- **Oriane Lopez**, Médecin en rééducation, Sportive haut niveau en handisport, CHU Montpellier
- **Laurence Lucereau**, Education nationale, Infirmière conseillère technique auprès de la rectrice, Académie de Montpellier
- **Nicolas Nagot**, Professeur des universités – praticien hospitalier en santé publique, Montpellier
- **François PrévotEAU du Clary**, Praticien hospitalier, Permanence d'accès aux soins de santé (PASS)
- **François Sicot**, Sociologue, Coordinateur Master Gestion des Institutions et services de santé (GISS), Toulouse
- **Guillaume Sudérie**, Directeur adjoint Arseaa, anthropologue
- **Philippe Terral**, Sociologue, Directeur du CreSco (centre de recherches sciences sociales sports et corps), Directeur adjoint de la Maison des Sciences de l'Homme, Université Paul Sabatier, Toulouse
- **Margot Gaillard**, remplacée en 2024 par **Lisa Ouahnnon**, Médecin généraliste, médecin référente du dispositif et cheffe de clinique au département universitaire

c. Participation aux instances régionales ou départementales



Promotion Santé Occitanie est également membre, parmi les 121 représentants de tous les acteurs qui interviennent sur les questions de santé en Occitanie, de la **Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie** (CRSA). Elle est également à la Commission Spécialisée de la Prévention (CSP) de cette même CRSA.

L'association est présente au sein des **Conseils territoriaux de Santé**, représentée par les référents territoriaux comme titulaires ou suppléants dans chaque département.

Promotion Santé est membre de Conseils d'administration de plusieurs structures, comme une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS), d'association (FACS), du Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) l'Agglo Foix Varilhes, et elle est signataire de conventions de partenariat (avec le CREAI-ORS ou encore pour la Coordination de la Prévention dans les Hautes-Pyrénées).

Les partenariats établis en 2022 se poursuivent.

2) LES MISSIONS EN PROMOTION DE LA SANTÉ

a. L'organisme de formation

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie sont construites dans une approche participative favorisant les échanges de pratiques. La spécificité est **d'accompagner les professionnels issus de champs variés (sanitaire, social, médico-social, éducatif) dans la mise en œuvre de leurs projets**. Pour cela, les formations combinent à apports de concepts et ancrage sur le terrain, pour aider à mettre en place des actions concrètes.

L'offre de formation couvre **l'ensemble de la région** et répond aux particularités de ses différents territoires.



En 2023 :

61 formations dispensées, dont
47 financées par l'ARS dans le cadre du Drapps
11 organisées dans des établissements (associations, services)
03 organisées en inter-structures, ouvertes à tous publics

665
participants

92%
de satisfaction

98%
ont pu mettre en pratique
les savoirs acquis lors de
la formation

ADOS, ÉCRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX : ACQUÉRIR LES BASES, COMPRENDRE LES ENJEUX, RÉDUIRE LES RISQUES

Internet est aujourd'hui utilisé par près de 70% de la population mondiale. Ce phénomène global et massif est particulièrement marqué chez les enfants et les adolescents dont les temps de connexion ont considérablement augmenté ces dernières années et particulièrement ces deux dernières années notamment du fait du contexte sanitaire. C'est une tendance qui touche toutes les tranches d'âge mais qui est plus problématique chez les enfants et les adolescents, population plus fragile et plus exposée aux risques que les adultes (cyberharcèlement, image de soi, isolement...). De plus, les parents sont généralement moins aguerries aux usages numériques que leurs enfants et ont souvent du mal à savoir ce que ces derniers font sur les réseaux sociaux. Ils éprouvent aussi des difficultés à se positionner par rapport à ces pratiques et ne sont pas toujours bien outillés pour aider leurs enfants. Cette formation vise à donner aux professionnels qui interviennent auprès des adolescents et de leurs parents les bases nécessaires et des pistes d'actions pour développer un usage des écrans et des pratiques numériques équilibrées et positives.

LIEN ET DATES :
Rendez-vous sur la page web de la formation concernée

INSCRIPTION :
Pour vous inscrire à cette formation, rendez-vous sur la page web de la formation concernée

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Définir les notions de base
- Cerner la place des outils numériques et leurs conséquences dans le développement et l'insertion sociale des adolescents (0-17 ans)
- Identifier des pistes d'action auprès des adolescents

DÉROULEMENT / PROGRAMME :

- Connaissances de base sur les réseaux sociaux (RS) et leur fonctionnement
- Les RS et le monde numérique comme ressources utiles dans le quotidien des adolescents

© Photo by Shorne on Unsplash
MPC - 723000453 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) Mise à jour : 03/01/2023

FORMATION : Conception et animation d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

L'approche en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) repose sur les savoirs et les pratiques de chaque patient (son vécu, son expérience, ses ressources avec la maladie et son entourage) et s'inscrit pleinement à la démarche de soins et se trouve à la charnière de l'éducation pour la santé et des pratiques soignantes (Barry et Foucaud, 2009 ; Foucaud et Bateau-Dubouché, 2008). Au cœur de la pratique de l'ETP se trouve la relation soignant/patient qui devient partenariale et collaborative en impliquant une équipe pluridisciplinaire et un travail de coordination.

Éduquer un patient ne peut se limiter à conseiller, enseigner ou promouvoir des attitudes ou des projets. L'ETP ne se réduit pas non plus à l'observance d'un traitement, elle conduit à permettre à la personne de reconstruire un parcours de vie, une identité. Cette formation s'appuie sur le référentiel de compétences établi par l'ARS en juin 2015 et s'inscrit dans le cadre légal et réglementaire actuel (arrêté du 2 août 2020).

Objectifs et compétences visés

Pouvoir mettre en place et animer des programmes d'éducation thérapeutique du patient :

- Mettre en œuvre une démarche d'ETP en équipe
- Construire une relation collaborative avec le patient
- Concevoir et animer des séances individuelles et collectives permettant aux patients le développement de leurs compétences (étude de cas et évaluation psychosociale)
- Appliquer une démarche évaluative (objectifs éducatifs en fin de programme, auto-évaluation annuelle et quadriennale d'un programme d'éducation thérapeutique du patient)

Méthodologie pédagogique

- Formation en présentiel
- Alternance d'apports théoriques, échanges et travaux de groupe.
- Démarche pédagogique active favorisant la participation des personnes en formation lors de séances de travail en petits groupes, témoignages et interventions d'experts (professionnels, patients...)

Intervenant :

Chargé.e.s de projets et formatrices de l'Ireps Occitanie, experts thématiques et patients partenaires

Publics :
Tous professionnels, bénévoles, personnes vivant avec une ou des pathologie(s) chronique(s) souhaitent intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'éducation thérapeutique du patient (professionnels de santé, professionnels du secteur social et médico-social, artistes, secrétaires, activité physique...)

Durée :
Formation de 42 heures* à 6 semaines (6 x 7 heures)

Pris :
1200 € (stage) (les repas et les déplacements sont à la charge du participant). Demande non annual sur les possibilités de financement (DPC, Pôle emploi, FAF, ARS...)

Pré-requis :
Aucun pré-requis

*Conformément au cadre légal défini par l'arrêté du 2 août 2020
© Photo de Nick Rivecourt sur Unsplash

**PÉDAGOGIE ACTIVE
PARTICIPATION
ÉCHANGES
CO-CONSTRUCTION
DU SAVOIR**



VOS CONTACTS :

Géraldine Tisserant, coordinatrice pédagogique
Michèle Oliven, assistante de formation
formation@promotion-sante-occitanie.org



b. Les centres de ressources documentaires

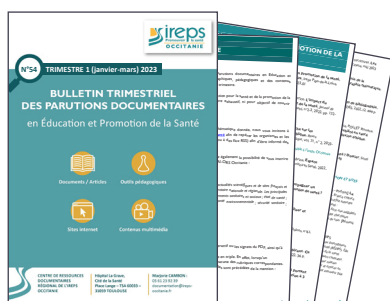
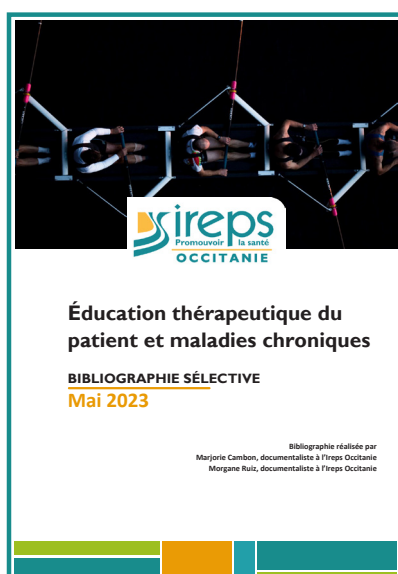
Les centres de ressources documentaires régional (à Toulouse) et départemental (à Carcassonne) accueillent sur rendez-vous et proposent différents services.

Le fonds documentaire regroupe **1736 documents** (ouvrages, articles, dossiers documentaires,...) relatifs à la démarche en Éducation pour la santé / Promotion de la santé (concepts, méthodes, outils), aux différents thèmes de santé (alimentation, dépendances, éducation à la sexualité...) ainsi qu'aux approches populationnelles (personnes âgées, adolescents, enfants...).

Promotion Santé Occitanie met à disposition, sous forme de **prêt**, son fonds d'**outils pédagogiques ou d'intervention** (jeux, maquettes pédagogiques, photo-expressions...) sur diverses thématiques de santé.

De plus, les documentalistes **accompagnent les publics** dans leur recherche d'information. Cet accompagnement se fait notamment à travers la base nationale de données bibliographique et d'outils pédagogiques **BIB-BOP** et le portail **DOccitanie Santé**.

Enfin, les documentalistes participent à la **production de connaissances** dans la région, en éditant des bibliographies et des bulletins de veille.



3 bibliographies
5 bulletins de veille



VOS CONTACTS DOCUMENTATION ET DIFFUSION :

Marjorie Cambon, documentaliste du Centre de Ressources Régional :
documentation@promotion-sante-occitanie.org
Morgane Ruiz, documentaliste du Centre de Ressources de l'Aude :
mruiz@promotion-sante-occitanie.org

En 2023 :

559



Outils recensés dans
la Base des Outils
Pédagogiques

11



Nouveaux outils acquis
à Toulouse

186



Demandes
documentaires

73



Nouvelles
adhésions

311



Documents empruntés
(dont 291 outils)

115



Demandes d'outils
EVARS (thématique la
plus demandée)



Sur LinkedIn :
+ de 1 600 vues

📌 TOUT SAVOIR SUR... Le repérage de la fragilité des personnes âgées à domicile
→ https://lnkd.in/e9_4NysI

📌 Dans un contexte de vieillissement général de la population française, le dépistage de la #fragilité des personnes âgées, qui a pour objectif premier d'éviter – ou de retarder – leur entrée dans la #dépendance, s'impose comme un enjeu majeur de #santépublique. Cette #bibliographie commentée rassemble des ressources sélectionnées issues de la science et de l'expérience dans le but d'apporter un éclairage sur le concept de fragilité, sur ses enjeux, et plus particulièrement sur la manière de la repérer chez les personnes âgées à domicile.

Repérage de la fragilité des personnes âgées à domicile

Bibliographie,
Septembre 2023

VOUS Y TROUVEREZ →

👤 Chariène Tesson et 32 autres personnes 1 commentaire • 20 republications

NOUVELLES ACQUISITIONS JOURNÉE NATIONALE DE LA QUALITÉ DE L'AIR :

Pour accompagner les acteurs en santé environnement, Promotion Santé Occitanie a répondu à un **appel à projet de la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL)** à l'occasion de la **Journée Nationale de la Qualité de l'Air** (14 octobre 2023). Les deux centres de ressources ont enrichi leurs fonds documentaires en acquérant de **nouvelles ressources sur la thématique « qualité de l'air »** et en communiquant leur existence par des messages sur les réseaux sociaux.



Ces ressources sont mises à disposition de tout acteur désirant mettre en place des projets sur la santé environnement :



JEU
Respire !



JEU
Dépollul'Air



OUVRAGE
Notre air est-il respirable ? Le
vrai du faux sur la pollution
intérieure et extérieure.



JEU
Carboniq. Vivre mieux sans CO²

c. Le service de diffusion

Avec l'appui des Conseils Départementaux de la Haute-Garonne et de l'Aude, Promotion Santé Occitanie a assuré en 2023 à Toulouse et à Carcassonne une mission de diffusion de documents de prévention (brochures, flyers, affiches...) édités par Santé publique France et d'autres acteurs de prévention (Psycom...).

Promotion Santé Occitanie assure ainsi le relais de l'information et apporte une aide aux différents professionnels qui le souhaitent.

d. Le service de communication

L'équipe communication de Promotion Santé Occitanie participe, de façon transversale, à l'ensemble des actions. À travers son expertise et la **réalisation de supports de communication** (flyer, affiche, article web, montage vidéo...), elle soutient l'ensemble des professionnels de l'association dans le déploiement de leurs missions.

Les chargés de communication participent également à la visibilité de l'association au niveau départemental et régional, et ce notamment à travers ses supports numériques, sites Internet et réseaux sociaux.

35 

**Newsletters envoyées,
ouvertes par plus de 33%**
des destinataires
(moyenne d'ouvertures mondiale : 15%)

13000 

Nouveaux utilisateurs
sur le site Internet de
l'association

3637 

Vues de la page web
« veille des appels à projet »

2945 

Abonnés sur LinkedIn
(+48%)

603 

Abonnés sur Facebook
(+34%)

174 

Abonnés sur Instagram
(nouvelle page)



VOS CONTACTS :

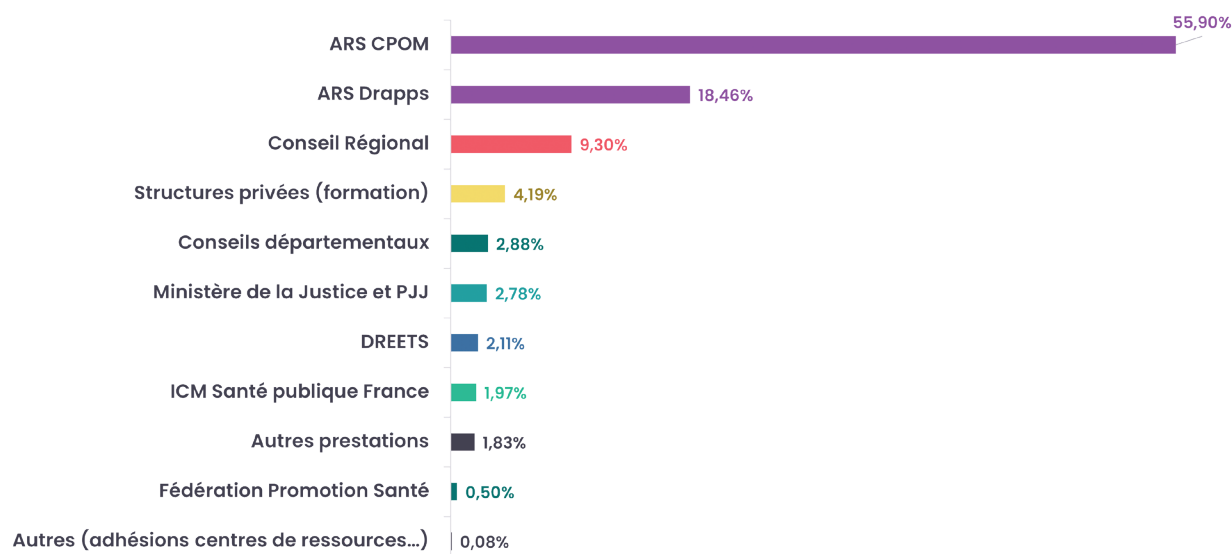
Guillaume Reiss, chargé de communication et coordinateur du service documentation /
communication : communication@promotion-sante-occitanie.org

Angèle Nicole, assistante de communication et community manager :
anicole@promotion-sante-occitanie.org

4) LES PROGRAMMES

Promotion Santé Occitanie, en tant qu'association, est majoritairement subventionnée pour ses actions. Elle bénéficie aussi de financements propres grâce aux formations dispensées et prestations assurées.

Répartition des financements 2023 :



Depuis juillet 2023, le financement de la campagne du Mois sans Tabac provient de l'ARS ; Epidaure et Promotion Santé Occitanie ont signé une convention tripartite avec l'ARS qui leur reverse les fonds nécessaires pour leurs actions.

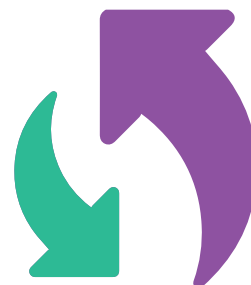
La partie suivante présentera les programmes attachés aux subventions.

a. CPOM ARS

CPOM ARS – LES ÉVOLUTIONS DE 2023



Un nouveau CPOM a été signé en 2023 entre l'ARS Occitanie et Promotion Santé Occitanie. Le nouveau contrat 2023-2027 regroupe dorénavant les actions du CPOM précédent, le DRAPPS et la coordination du PTSM de l'Ariège portée depuis 2022. Ces **missions socles** sont accompagnées de **missions ponctuelles**, révisées annuellement et permettant d'adapter les actions aux actualités et besoins de chaque territoire ou de la région.



Par ailleurs, comme énoncé ci-avant, un **renfort de référents territoriaux** a été validé ainsi qu'un accroissement de quotités de travail de documentalistes, chargés de communication et assistants administratifs.

L'ensemble de l'équipe CPOM ARS a ainsi pour missions, encadrée par la direction et les coordinateurs et coordinatrices opérationnelles :

- **L'appui aux Délégations Départementales de l'ARS (DD)** pour déployer les actions en lien avec le Projet Régional de Santé (PRS) ou les Schémas Territoriaux de Santé (STS)
- **L'appui méthodologique** aux acteurs occitans
- **L'appui documentaire**
- **Les actions de communication**
- La conduite des **missions régionales** auprès des responsables régionaux de programmes de l'ARS : animation du réseau des CLS/CLSM, Santé Environnement, mise en œuvre d'un dispositif partagé de ressources, Santé Sexuelle, Semaine Européenne de la Vaccination

Sont présentées ci-après des actions départementales ou régionales, représentatifs de ce CPOM.

CPOM ARS – L'APPUI MÉTHODOLOGIQUE AUX PORTEURS DE PROJET

L'appui méthodologique assuré par les chargés de projet s'adresse à tout acteur de la promotion de la santé qui le souhaite, quel que soit son statut, son champ d'intervention, sa profession, son expérience pour :

- Une **aide à l'élaboration de son projet** (diagnostic, objectifs, mobilisation des publics, évaluation ou encore recherche de financements)
- Une **contextualisation** de son projet dans le panorama régional : priorités régionales de santé, dispositifs locaux...
- Un **soutien dans la mise en œuvre** de ses actions (conception des animations, la recherche d'intervenants, la participation des publics, la recherche d'outils)
- Un accompagnement à **l'évaluation**
- Un temps de réflexion pour prendre du recul par rapport à l'action.

En 2023 :

301

appuis méthodologiques réalisés, dont

233 aides ponctuelles

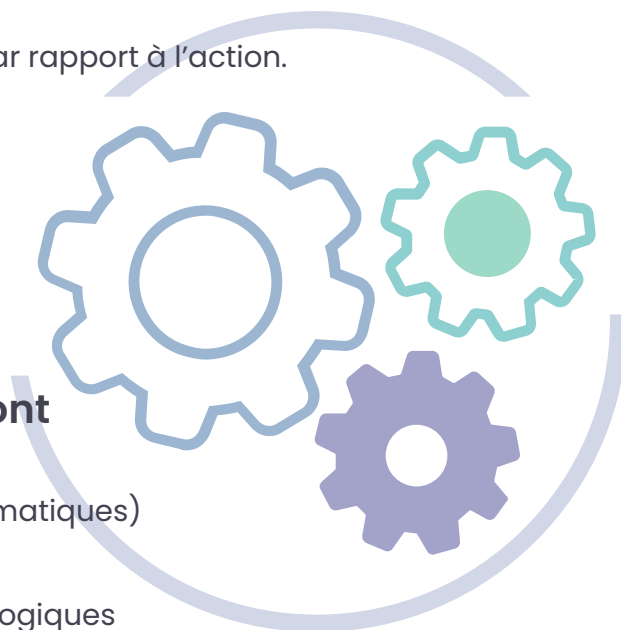
81 concernaient la **santé globale** (projets multithématiques)

44 concernaient la **nutrition**

42 concernaient la **santé sexuelle**

84 associations demandeuses d'appuis méthodologiques

48 collectivités territoriales demandeuses



VOTRE CONTACT :

Cécile Benoit Vignole, coordinatrice de l'appui méthodologique
cbenoit@promotion-sante-occitanie.org

CPOM ARS – LE DISPOSITIF RÉGIONAL D'APPUI EN PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ (DRAPPS OCCITANIE)



Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé est piloté par l'ARS et porté par Promotion Santé Occitanie depuis **2018**. Il propose des actions à un niveau régional et départemental.

Au niveau régional, le dispositif propose des outils et des formations pour favoriser la montée en compétence de ces acteurs.

En départements, le dispositif se déploie à travers des Comités Départementaux (CODEP). Ces réunions ont notamment pour **objectif de valoriser les productions et actions menées et de recueillir les besoins des territoires**.

Avec la conclusion du nouveau CPOM en 2023, le dispositif s'est réorganisé en 5 axes :



En 2023 :

ÉVÉNEMENTS

6 Matinales scientifiques en ligne

4 dans le cycle Santé des jeunes

1039 inscrits (moyenne de 130 par Matinale)

783 participants et **352** visionnages en replay
+48% de participation par rapport à 2022

98,5% satisfaction des contenus

11 Comités Départementaux
6 newsletters



FORMATIONS

551

stagiaires présents
dans **47** sessions de
formation du Drapps



4,55/5

de satisfaction



ÉVÉNEMENTS

La Journée d'Échanges Régionale
Éco-anxiété, jeunes et promotion de la santé

106 personnes présentes

93% de satisfaction



Photo : Journée d'Échanges Régionale 2023



VOTRE CONTACT :

Laure Hatcher-Séguy, coordinatrice du Drapps
lhatcher@promotion-sante-occitanie.org

Les formations du Drapps Occitanie :

Le service formation de Promotion Santé Occitanie a poursuivi un travail de fond dans le cadre de la démarche qualité et la réponse aux besoins de montée en compétences des acteurs sur l'ensemble de la région.

En 2023, le nouveau **format des ateliers-ressources** a été créé afin de venir répondre aux demandes des acteurs sur le besoin d'échanges de pratiques, de connaissances de programmes probants et d'outils. Ces ateliers-ressources s'adressent aux personnes ayant déjà suivi une formation sur la thématique concernée et souhaitant mettre en place une action concrète. L'atelier propose un temps d'échanges entre les participants, des travaux de groupe autour de cas pratiques et des expérimentations d'outils d'intervention.



Le Service Sanitaire des Étudiants en Santé :

Dès la création du Service Sanitaires des étudiants en Santé (SSES), le Drapps a été positionné pour en faciliter son déploiement en proposant des **temps de formation et de sensibilisation sur les thématiques de l'EPS/PS et les méthodologies d'intervention** à destination des référents pédagogiques et des étudiants.

En 2023, à l'occasion du nouveau CPOM, il a été fait le choix de réaliser un état des lieux des actions menées dans le cadre du SSES et des besoins pour sa bonne mise en œuvre. L'objectif de ce diagnostic est de participer à la définition d'une feuille de route pour les actions visant le Service Sanitaire qui pourraient être mises en œuvre dans le cadre du Drapps.

Cet état des lieux a pris la forme d'un **questionnaire et/ou d'entretiens semi-directifs** menés avec les personnes en charge du dispositif dans les différents établissements de formation de la région. Le questionnaire diffusé a eu pour but de cerner le fonctionnement du Service sanitaire sur notre région, identifier les freins à la dynamisation du dispositif, faire remonter certains besoins au niveau régional, et identifier les leviers pouvant faciliter la mise en œuvre du dispositif. La démarche a été accompagnée d'une **conférence de présentation** en distanciel et de temps d'échanges téléphoniques avec les différentes personnes concernées. Elle se poursuit en 2024.

La capitalisation :

En 2023, une nouvelle action a été initiée dans le cadre du CPOM. Cette action a pour objectif de pouvoir réaliser des travaux de **capitalisations des expériences** à l'échelle régionale. Il s'agit de valoriser des projets menés en Prévention et Promotion de la Santé (PPS) sur les territoires de notre région, en visibilisant leur logique d'action pour permettre de réinvestir le savoir qui en est issu, dans d'autres projets ou dans leur duplication améliorée.

Pour cela, **l'équipe du Drapps s'est formée** à la réalisation de ces travaux en faisant appel à la Société Française de Santé Publique, opérateur au niveau national au côté de l'EHESP et de la Fédération Promotion Santé.

La formation de l'équipe a débuté en fin d'année et doit se poursuivre en 2024. Il est également prévu de réaliser de travaux de capitalisations donnant lieu, à terme, à la publication de fiches de capitalisations sur le portail national CAPS, à l'automne 2024.



En savoir plus sur le Drapps Occitanie :

www.promotion-sante-occitanie.org/drapps/accueil

Les productions bibliographiques :

En 2023, 4 bibliographies commentées et thématiques ont été réalisées en collaboration avec une documentaliste du CREAI-ORS. Trois ont porté sur la méthodologie de l'intervention en prévention et promotion de la santé (PPS) :



Complément à la JER

Les événements :

Les **Matinales du Drapps** sont des événements gratuits et ouverts à tous, permettant de réunir chercheurs, acteurs de santé et décideurs publics impliqués dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé en Occitanie. Ces événements constituent une étape préalable et indispensable pour mieux comprendre les enjeux de la recherche en santé et en promotion de la santé.

Cycle « Santé des jeunes »

 Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes	 Prévenir les conduites addictives chez les jeunes
 Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique chez les jeunes	 Vie affective et sexuelle des jeunes



Prévenir la perte d'autonomie des seniors



e.CARE

Autre événement majeur du Drapps, les **Journées d'Echanges Régionales (JER)** ont lieu chaque année, au mois de novembre. L'équipe du Drapps est mobilisée pour organiser une journée de conférence en présentiel autour des enjeux de prévention et de promotion de la santé qui concernent notre région. Ces journées sont l'occasion d'explorer une thématique spécifique en présentant des données issues de la science et de l'expertise mais également, en apportant des éléments pratiques issus des pratiques et projets mis en place sur les territoires de l'Occitanie ou au niveau national. Elles ont pour but de permettre le transfert de connaissances pratiques et théoriques, utiles aux personnes intervenant sur le terrain auprès des différents publics et aux décideurs et financeurs devant prendre des décisions d'orientations des actions mises en œuvre. Elles sont enfin l'occasion de favoriser le dialogue et les échanges entre les différents acteurs de la PPS et participent à la consolidation du réseau d'acteurs régional, faisant vivre la PPS sur les territoires.

CPOM ARS - LA COORDINATION DU PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DE L'ARIÈGE (PTSM 09)

La coordination du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Ariège est portée par Promotion Santé Occitanie depuis 2022. En lien avec une équipe projet composée des acteurs départementaux de la santé mentale, le coordinateur **construit, actualise et met en œuvre la feuille de route**. Dans ce cadre, le coordinateur prend part à :

- L'animation territoriale.
- La coordination en renforçant la lisibilité de l'offre sur le département et déployant concrètement les actions.
- L'appui aux projets, notamment par de la veille et en occupant un rôle de référent des acteurs.

En 2023, la dynamique locale s'est formalisée par la mise en place d'un comité de suivi. Celui-ci a pu statuer sur l'actualisation de ses membres, la validation des pilotes pour chaque action de la feuille de route, la priorisation des actions pour l'année en cours, la présentation du contrat territorial de santé mentale et sa signature à venir.

La majorité des actions du PTSM sont aujourd'hui mises en œuvre, ce qui est plutôt positif un an seulement après la reprise de la dynamique locale. Plusieurs actions rencontrent encore certains obstacles (disponibilité et stabilité de la ressource médicale, ressources financières mobilisables, priorités locales parfois divergentes avec les stratégies nationales et régionales). La recherche de solutions partenariales, en concordance avec le comité technique et les acteurs concernés, s'avèrera primordiale afin de lever ces blocages au cours de l'année à venir.

En 2023 :

64% des actions présentes dans la feuille de route sont mises en œuvre
dont **56%** atteignent totalement l'objectif fixé



Plusieurs sensibilisations/formations ont ainsi été mises en place en 2023 :

- Les professionnels des services psychiatriques du **Centre Hospitalier Ariège Couserans** ont sensibilisé une quinzaine de professionnels non soignants (éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux...). Entre apports théoriques et mises en situation, cette sensibilisation a permis aux participants d'obtenir une meilleure approche de la souffrance psychique et de l'organisation territoriale des soins en psychiatrie ;
- **MSA Services** a formé en 60 ariégeois (professionnels de santé, citoyens) à la **prévention du risque suicidaire**, dans le cadre de sa formation "Sentinelle" ;
- Le **DRAPPS** a organisé deux matinées (en distanciel) traitant de la **santé mentale des jeunes** et autour de la prévention de leurs conduites addictives.

En 2024, certaines nouvelles formations devraient voir le jour :

- Le **SATED 09** organise le 11/12 mars 2024 une formation sur la **Communication Alternative et Améliorée (CAA)** à destination des proches en lien avec une personne en situation de handicap ;
- Poursuite des sensibilisations menées par les **professionnels de la psychiatrie du CHAC** à destination des **pompiers et forces de l'ordre** (février 2024) et des **maires et élus de l'Ariège** (décembre 2024).

Viapsy, un outil innovant pour faciliter l'orientation et l'accompagnement en santé mentale

Les constats à l'origine du projet

L'offre en santé mentale s'est construite de manière complexe au cours du temps. Celle-ci est souvent difficile à appréhender, ce qui peut présenter un frein dans la fluidité des parcours et être source d'insatisfaction. Il existe ainsi une forte demande des acteurs de terrain comme des usagers de clarification et d'information sur l'offre de soins et d'accompagnement disponible en santé mentale.



Newsletter du PTSM 09



MA SANTÉ MENTALE EN ARIÈGE

Lettre d'informations N°2

EDITO

Par Clément Lemaire, coordonnateur du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de l'Ariège

Nous avons toutes et tous une santé mentale !

Être en bonne santé, c'est avant tout être en bonne santé physique et mentale.
L'Organisation mondiale de la santé nous le rappelle :
« Il n'y a pas de santé sans santé mentale ».

L'ambition de cette lettre d'informations s'inscrit dans cette perspective : **faire évoluer les représentations** de la santé mentale, tout en vous informant sur les **ressources en santé mentale disponibles** localement, et plus globalement sur les actualités du département s'inscrivant dans ce champ.

Cette lettre d'informations a besoin de vous afin d'atteindre son objectif (rendre les informations accessibles !), alors **n'hésitez pas à la diffuser largement autour de vous !**

Merci pour votre contribution, et bonne lecture !

Santé mentale et dynamique territoriale

Plusieurs territoires ariégeois se mobilisent autour de la santé mentale. C'est notamment le cas de la Communauté de Communes du Pays de Tarascon qui, dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), a obtenu en ce début d'année 2024 la labellisation de son Conseil Local en Santé Mentale (CLSM)



VOTRE CONTACT :

Clément Lemaire, coordonnateur du PTSM
clemaire@promotion-sante-occitanie.org

b. Le Mois Sans Tabac, un exemple d'action de prévention de conduite à risque

En octobre 2023, Santé publique France a lancé la huitième édition de Mois sans tabac. Ce défi collectif vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'**arrêt du tabac**, via des actions de **communication** et de **prévention** de proximité. L'opération commence début octobre et se termine fin novembre. Toutefois, les Comités de Pilotage, les groupes de travail, la recherche de partenariats se conduisent toute l'année.

Promotion Santé Occitanie, aux côtés d'Epidaure, ambassadeur de Santé publique France pour l'évènement et en partenariat avec l'ARS, **déploie les actions dédiées, appuie les acteurs** dans leurs projets, **prépare et coorganise** la mise en place des **Villages** Mois sans tabac. Ces événements multi partenariaux permettent d'aborder une grande diversité de thématiques en lien avec le tabagisme (diététique, activité physique adaptée, environnement, gestion du stress...). L'espace d'entretiens individuels est particulièrement plébiscité, tout comme des actions de prévention auprès des jeunes et par les pairs.

Une cartographie régionale a rassemblé l'ensemble des actions menées durant la campagne.



En 2023 :

19 Villages organisés dans les 13 départements de la région

1 854 personnes sensibilisées



163 entretiens tabacologiques réalisés

74 actions répertoriées

7 partenaires mobilisés en moyenne sur un Village



Photos des Villages en à Foix (09), Ur (66), Perpignan (66) et d'une action menée à Toulouse (31).

c) La Protection Judiciaire de la Jeunesse, une action régionale autour de la santé mentale des jeunes et des Compétences Psychosociales (CPS)

La convention liant la Direction Interrégionale Sud (DIRSUD) de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) et Promotion Santé Occitanie a pour objectif la mise en œuvre d'actions d'accompagnement, au niveau inter-régional, en déclinaison de la démarche nationale PJJ Promotrice de santé. En 2023, Promotion Santé Occitanie a renouvelé la convention autour de 3 axes.



- Le premier axe vise à **développer les CPS des jeunes** suivis par la DirSud PJJ : **formation** des professionnels et **interventions** auprès des jeunes.
- Le second axe soutient la mise en place d'une **expérimentation sur la prévention du suicide en détention** au sein du quartier mineur de Villeneuve-les-Maguelone : formation et accompagnement des professionnels inter-administrations.
- Le troisième axe consiste à **accompagner les conseillères techniques en promotion de la santé** (CTPS) sur la thématique de la santé mentale des jeunes.

Promotion Santé Occitanie a également poursuivi l'**accompagnement méthodologique** à la création et de formations aux compétences psychosociales, à la méthodologie de projet ainsi qu'à des outils et des techniques d'animation adaptés aux différents profils des professionnels PJJ.



VOTRE CONTACT :

Cécile Benoit Vignole, référente PJJ

cbenoit@promotion-sante-occitanie.org

d) Conseil Régional : les Modules Santé



Depuis 2018, Promotion Santé Occitanie dispense le programme « Modules santé » auprès des **jeunes inscrits dans le programme Contrat Engagement Jeunes (CEJ)** (remplaçant Garantie Jeunes), hébergé par les différentes Missions Locales et Ecoles de la Deuxième Chance (E2C) des territoires de la région Occitanie.

Promotion Santé Occitanie a répondu à l'appel à projet (AAP) Génération santé en 2022 afin de mettre en œuvre le programme pour l'année 2022-2023. Les chargés de projet, comme en 2022, ont assuré ces **ateliers de développement des compétences psychosociales** dans l'objectif de participer à l'amélioration de la santé globale des jeunes en insertion professionnelle.

En 2022/2023 :

- **354 Modules Santé** de 1, 2 ou 3 séances
- **725 séances** toutes thématiques confondues
- **2618 jeunes** concernés en totalité
- **97% de satisfaction générale**

Il est à noter que le financement de ces actions s'est réduit, ce qui explique la diminution des interventions. Pour autant, les retours des jeunes et des conseillers montrent toute la pertinence de ces ateliers CPS. Le programme ayant été élaboré selon des critères de qualité d'interventions en CPS, il est cohérent qu'il montre ses impacts en termes de satisfaction des publics cibles.

Promotion Santé Occitanie n'a pas répondu en 2023 au nouvel AAP du Conseil Régional, les actions attendues étant individuelles et ne concernaient pas d'actions collectives.



e) Conseils départementaux

Promotion Santé Occitanie reconduit chaque année les actions financées par les **Conseils Départementaux (CD) de la Haute Garonne et de l'Aude**. Tous deux participent à assurer l'accès à l'information en prévention et promotion de la santé en **diffusant de la documentation issue des principaux organismes de ce domaine comme Santé publique France et le Psycocom**.



En 2023, le CD de Haute Garonne a financé 2 actions de **formation** en direction des professionnels en charge de personnes âgées : aides à domicile et professionnels d'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Une formation intitulée « Relation soignant-famille-personne âgée » a permis à **12 personnes** (sur 16 inscrites) de suivre 2 jours de montée en compétence autour des principes de la communication et de la relation, des outils pour faciliter sa communication et ses relations, des entraves à la communication et à la relation avec la personne âgée ainsi que des entraves à la communication et à la relation avec la famille

Une deuxième formation, « Promotion de l'autonomie de la personne âgée en institution ou à domicile (repérage des fragilités, situation d'isolement, maintien ou amélioration de la qualité de vie) », a été dispensée auprès de **10 professionnels**. Les concepts de vieillissement et de fragilité ont été abordés afin de former les personnels à repérer ces fragilités, d'intégrer ces repérages dans les pratiques professionnelles et de promouvoir l'autonomie des personnes âgées.

Le CD de l'Aude a financé :



- une part du fonctionnement du **centre de documentation**,
- l'élaboration de **3 bibliographies** intitulées : « Violences Intrafamiliales », « Repérage de la fragilité des personnes âgées à domicile » ainsi que « Éducation thérapeutique du patient et maladies chroniques »,
- L'organisation de 3 **journées outils** dont 2 organisées en partenariat avec le Conseil départemental de l'Aude et une avec le Centre Ressources et de Positionnement de l'Aude et français langue Étrangère (C.R.E.P.A).



Journée Outils au CREPA, 17/11/2023

f) Déploiement de programmes en promotion de la santé



LE PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ (PSFP)

Depuis 2021, Promotion Santé Occitanie est le **développeur régional du programme probant PSFP 6-11 ans** (Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité), qui soutient les compétences psychosociales des familles, enrichit les **pratiques éducatives** et facilite les **relations parents-enfants** à partir d'ateliers parents/enfants/familles originaux et ludiques. Il permet notamment de diminuer les problèmes comportementaux et psychiques, et de réduire la consommation et l'initiation de substances psychoactives chez les enfants et les parents.

En 2023, trois sites en Occitanie ont mis en œuvre le PSFP :

- La communauté de commune du **Vallespir** (Pyrénées-Orientales) a pu implanter puis réaliser une 2^{ème} édition du programme (une 3^{ème} édition devrait voir le jour en 2024) ;
- L'agglomération du **Grand Cahors** (Lot) a pu implanter PSFP (une 2^{ème} édition est en cours en 2024) ;
- La communauté de communes du **Bassin Auterivain** (Haute-Garonne) a pu démarrer l'implantation sur son territoire (formation et communication auprès des familles), les ateliers se déroulent en 2024.



VOTRE CONTACT :

Claire Masson, référente du PSFP

cmasson@promotion-sante-occitanie.org



PANJO

Depuis 2023, Promotion Santé Occitanie porte PANJO.

PANJO (Promotion de la santé et de l'Attachement des Nouveau-nés et de leurs Jeunes parents : un Outil de renforcement des services de Protection Maternelle et Infantile) est un projet de Santé publique France qui associe différents acteurs de la **santé périnatale**, de la **santé mentale**, de la **parentalité** et de la **prévention**.

Dans le cadre de la Stratégie Nationale de Prévention et Protection de l'Enfance, contractualisée par le Conseil départemental de la Haute-Garonne et l'ARS, Promotion Santé Occitanie, en collaboration avec la pédopsychiatrie et le GRETA, porte la mise en place du programme.

Il se traduit par :

- Des **formations** à la théorie de l'attachement.
- La **supervision de l'ensemble des professionnels de Protection Maternelle et Infantile** de la Haute-Garonne (médecins, sage-femmes et puéricultrices)



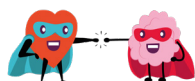
Crédit image : Ioann Mark Kuznietsov, Unsplash



VOTRE CONTACT :

Cécile Benoit Vignole, référente de PANJO

cbenoit@promotion-sante-occitanie.org



Le programme Fortiche est porté par Promotion Santé Occitanie depuis 2022, et s'est poursuivi en 2023 dans le cadre de l'appel à projet « Prévention et lutte contre la pauvreté et 1 000 premiers jours de l'enfant », émis par le **Commissaire à la prévention et à la lutte contre la pauvreté et la DREETS**.

L'objectif de ce programme est de **réduire les Inégalités Sociales et Territoriales de Santé (ISTS)** par le **renforcement des compétences psychosociales (CPS)** dans les **pratiques des professionnels de la petite enfance**.

Cette année, le programme a principalement porté sur la **formation** des professionnels de la petite enfance pour faciliter l'intégration des CPS dans leurs pratiques.

Un second axe concerne la **communication**, par la valorisation des compétences en matière de CPS des professionnels de la petite enfance et la diffusion d'informations autour de la réduction des ISTS, des programmes soutenant la parentalité et des CPS.



Rencontre Fortiche à Rodez, le 01/06/2023



En 2023 :

6 rencontres interdépartementales

119 professionnels sensibilisés

95% des participants satisfaits

6 sessions de formation aux CPS

62 professionnels de la petite enfance formés

73 publications sur la page Instagram du programme



VOTRE CONTACT :

Charlène Tesson, référente du programme Fortiche
ctesson@promotion-sante-occitanie.org



g) Les prestations

Promotion Santé Occitanie intervient également auprès de différentes structures, de professionnels divers ou d'étudiants afin de conduire différentes actions, à savoir, en synthèse :

- Des **analyses de pratiques** professionnelles,
- Des **sensibilisations et ateliers** autour du développement des compétences psychosociales,
- Des **enseignements** au titre de Diplôme Universitaire, de Licence Professionnelle Nutrition Alimentation Santé – Atelier, de Formation Soins Primaires Environnement et Santé (SPES) à la faculté de médecine,
- Des **sensibilisations auprès des professionnels** sur la méthodologie de projet, sur les concepts en Prévention et Promotion de la Santé, sur la Vie Affective et Sexuelle, la Santé Environnement, les risques psychosociaux,
- L'**élaboration de fiches mémo-santé** pour la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole,
- L'**animation d'ateliers débats**.

PARTIE 2

Nos actions par territoire

Dans le cadre de ces financements et programmes, les actions suivantes, choisies pour leur représentativité mais non exhaustives, ont été menées en 2023 :

Vaccination

La Semaine Européenne de la Vaccination



Semaine
européenne
de la vaccination

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV), créée en 2005 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), constitue un moment fort de l'année dont l'objectif est de sensibiliser aux enjeux de la vaccination. À cette occasion, le ministère de la Santé et de la

Prévention et Santé publique France souhaitent encourager la vaccination qui demeure le moyen de prévention le plus efficace pour se protéger contre certaines infections graves, et pour diminuer le risque d'épidémie.

En 2023, l'actualité vaccinale en France est marquée par l'annonce de la généralisation d'une campagne de vaccination gratuite contre les infections à papillomavirus humains (HPV) dans les classes de 5^{ème} dès septembre 2023.

La 19^{ème} édition de la Semaine Européenne de la Vaccination s'est déroulée du 24 au 30 avril 2023 autour du thème « **La vaccination pour tous** ». Cet événement a été l'occasion de sensibiliser et d'informer la population sur les **recommandations vaccinales** et les **ressources existantes pour le grand public et les professionnels de santé**, tels que le calendrier de vaccination simplifié et le site vaccination-info-service.fr.



Stand de sensibilisation à la vaccination sur le marché alimentaire de Mende



**GARDOISES, GARDOIS,
OÙ EN ÊTES-VOUS DE VOS
VACCINATIONS ?**

Pour vous mettre à jour,
parlez-en à un professionnel de santé :
médecin, pharmacien, sage-femme, infirmier.

**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION**
du 24 au 30 avril 2023





**SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION 2023**
DU 24 AU 30 AVRIL 2023



**Bilan de la SEV 2023
EN OCCITANIE**





VOTRE CONTACT :

Pauline L'Horset, référente SEV

plhorset@promotion-sante-occitanie.org

En région

Santé mentale

La Journée d'Échanges Régionale du Drapps

Le thème retenu en 2023 est celui de l'**éco-anxiété chez les jeunes** (pré-adolescents, adolescents et jeunes adultes). La notion d'éco-anxiété est aujourd'hui l'objet d'une large médiatisation. Elle entraîne dans son sillon d'autres expressions telles que l'éco-colère, l'éco-déprime, l'éco-préoccupation ou encore la solastalgie... Autant de termes qui renvoient aux émotions suscitées par l'urgence climatique.

Cette journée, a rassemblé des chercheurs et chercheuses de plusieurs disciplines et des professionnels et professionnelles de terrain intervenant auprès des publics jeunes. Elle a permis de mieux cerner cette notion multifacette, ses origines et la façon dont elle se manifeste chez les jeunes et d'introduire des pistes d'actions basées sur différentes approches dont, le renforcement des liens avec les environnements naturels, le développement des compétences psychosociales, la citoyenneté et l'information/formation des individus. Des projets et initiatives mis en œuvre au sein des communautés éducatives (écoles, collèges, lycées, universités) et au niveau du Conseil Régional, ont ainsi été mis à l'honneur pour nourrir les échanges.



Journée d'Échanges Régionale
ÉCO-ANXIÉTÉ, jeunes
et promotion de la santé :
COMPRENDRE ET AGIR

Mardi 21 novembre 2023
De 9h à 17h15 | Toulouse | Hôtel de Région, salle d'Assemblée, halls Savary et Rouergue

Comme chaque année le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps), organise une Journée d'Échanges Régionale (JER) sur la prévention, l'éducation et la promotion de la santé. Le thème retenu cette année est celui de l'**éco-anxiété chez les jeunes (pré-adolescents, adolescents et jeunes adultes)**. La notion d'éco-anxiété est aujourd'hui l'objet d'une large médiatisation. Elle entraîne dans son sillon d'autres expressions telles que l'éco-colère, l'éco-déprime, l'éco-préoccupation ou encore la solastalgie... Autant de termes qui renvoient aux émotions suscitées par l'urgence climatique. Cette journée rassemble des chercheurs et chercheuses de plusieurs disciplines et des professionnels de terrain intervenant auprès des publics jeunes. Elle a pour but de mieux cerner cette notion multifacette, ses origines et la façon dont elle se manifeste. Elle permettra aussi d'introduire des **pistes d'actions** basées sur différentes approches, dont le **renforcement des liens avec les environnements naturels, le développement des compétences psychosociales, la citoyenneté et l'information/formation des individus**. Des projets et initiatives, mis en œuvre au sein des communautés éducatives (écoles, collèges, lycées, universités) et au niveau du Conseil Régional, seront mis à l'honneur pour nourrir les échanges.

En savoir plus

PUBLICS CIBLES	INSCRIPTION
Sont invités à participer les professionnels et bénévoles : - de l'animation socioculturelle - de l'éducation Nationale - de l'enseignement supérieur et de la recherche - des associations d'élèves et étudiantes - des établissements et services du médico-social - du secteur socio-judiciaire - des structures et associations naturalistes, de défense et	L'inscription à l'événement est obligatoire. Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire en ligne. Journée et buffet pris en charge par l'ARS Occitanie. Accueil café proposé par la Région Occitanie.
- d'éducation à l'environnement - du secteur public et privé de la santé - des structures d'accompagnement - des structures de prévention et promotion de la santé - des collectivités territoriales et locales - des institutions de politiques de santé et de protection sociale	Formulaire d'inscription

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter : **Laure HATCHER-SÉGUY**, Coordinatrice du Drapps Occitanie :
lhatcher@ireps-occitanie.fr ☎ 07 66 07 12 18

Journée organisée par l'Ireps Occitanie dans le cadre du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps) Occitanie, piloté par l'ARS Occitanie et porté par l'Ireps Occitanie.



Santé sexuelle

Les Semaines Nationales de la Santé Sexuelle



Coordonnée par le ministère de la Santé et de la Prévention et Santé publique France au niveau national, la Semaine de la Santé Sexuelle est pilotée en région par les Agences régionales de Santé. Ces semaines visent à informer et sensibiliser le grand public sur la santé sexuelle.

Mise en œuvre du 1^{er} au 15 juin 2023, la campagne régionale a permis de réaliser plus de **410 interventions** sur tout le territoire. La campagne a pour thématiques la grossesse non prévue et contraception, la prévention infectieuse, les violences et le consentement, et les dysfonctions sexuelles.

Chaque département a pu voir se mettre en place diverses actions de prévention telles que :

- **affichage des supports de communication** proposés par Santé publique France et l'Agence Régionale de Santé,
- **diffusion de matériel de prévention** (préservatifs, digues buccales,...),
- **animation** d'ateliers d'échanges.

Ces ateliers d'échanges peuvent être à destination de publics jeunes (notamment en établissements scolaires et dans le cadre d'activités périscolaires, sportives ou de loisirs) ou à destination de personnes en situation de handicap.

Des **pièces de théâtre-forum** ont notamment été proposées au sein d'instituts médico-éducatifs de plusieurs départements. Par exemple, la Compagnie Plan Libre a présenté une pièce, à l'appui d'interventions de terrain mise en œuvre par l'Association Française des Centres de Conseil Conjugal (AFCCC) Occitanie, qui outillent les professionnels via de la formation adaptée et concrète pour appréhender cette thématique.



D'autres actions à dimension plus régionale ont aussi été proposés, notamment des **webinaires** proposés par les acteurs régionaux. Par exemple, ce webinaire « Questions de sexualité : IST, contraception, IVG » issu d'un partenariat entre le Réseau Périnatalité Occitanie, le SIMPPS, Reivoc et le Département de l'Hérault, soutenu par l'ARS Occitanie.

Cette édition a été marquée par une **forte mobilisation d'une variété de partenaires en territoire**, contribuant à identifier cette thématique comme particulièrement prégnante dans les enjeux des diverses réalités territoriales occitanes.

Le **service communication de Promotion Santé Occitanie** a également pu apporter un soutien à cette campagne en lien direct avec le comité de pilotage régional, notamment en :

- Créant un **nouveau logo** pour la campagne
- Concevant des **supports de communication** régionaux (affiche, flamme événementielle, flyers...)
- Participant à l'alimentation de la cartographie des actions
- Apportant un appui technique sur toute la durée de la mobilisation régionale.



VOTRE CONTACT :

Delphine Soullignac, référente SNSS

dsoullignac@promotion-sante-occitanie.org

En région

CLS / CLSM

Animation du réseau des Contrats Locaux de Santé (CLS) et Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM)

Le **Contrat Local de Santé** adopte une approche volontaire et dynamique, couvrant toutes les composantes et déterminants de la santé. C'est un dispositif innovant créé avec et pour les territoires, visant à **valoriser les actions locales en matière de santé et à lutter contre les inégalités sociales**, territoriales et environnementales de santé.

Incarnant le volet santé mentale des CLS, les CLSM constituent des **espaces de concertation locale** ayant pour objectif de définir et de **mettre en œuvre des politiques locales** et des actions de promotion positive de la santé mentale pour tous, mais également de contribuer à son échelle à l'amélioration de la prévention et du parcours de soin et de vie des personnes souffrant de troubles psychiques.

Fin 2023, 28 CLS étaient signés et 18 étaient en préfiguration/projet.

En 2023 :

La mission régionale a vu ses missions renforcées en 2023 par le financement de 0,8 ETP versus 0,6 l'année précédente.

1. **Appuyer l'organisation et contribuer au webinaire régional** à destination de l'ensemble du réseau régional CLS (DD ARS, RT Promotion Santé Occitanie et coordonnateurs CLS), sur «Quelle prise en compte de la prévention et de la promotion de la santé dans les Contrats Locaux de Santé ?». Cet évènement a eu pour objectifs de permettre l'appréhension des enjeux majeurs de la prévention et de la promotion en santé (PPS), dans le cadre des CLS, et d'identifier, au travers d'exemples territoriaux et de regards croisés, la place de ce dispositif dans le déploiement des politiques régionales et départementales PPS.

2. **Elaborer une stratégie régionale de montées en compétences** du réseau régional CLS/CLSM :

- Réaliser, diffuser et analyser une enquête de recensement des besoins en termes de formations ;
- Créer et renforcer des partenariats formations, notamment avec le CNFPT et le DRAPPS ;
- Organiser et animer un webinaire régional à destination de l'ensemble du réseau régional CLS afin de présenter une offre de formations CNFPT et DRAPPS ;
- Consolider des partenariats régionaux, tels qu'avec l'Elus, Santé Publique et Territoires, ou encore Fabrique Territoire Santé, ... ;
- Contribuer au déploiement du programme e-learning PACTE CLS, portée par l'EHESP, par la participation aux comités pédagogiques ;

3. **Animer le réseau régional CLS/CLSM** par l'harmonisation des outils de suivi et d'évaluation du réseau :

- Construire et proposer des outils régionaux communs - outil de suivi annuel et un protocole d'évaluation global du CLS/CLSM ;
- Accompagner à leur diffusion et à leur prise en main lors de la phase de test initiée en 2024.



VOS CONTACTS :

Léa Sebbag et Sébastien Corre, référents régionaux CLS/CLSM
lsebbag@promotion-sante-occitanie.org
score@promotion-sante-occitanie.org

En région

Santé environnement

La mission régionale d'Éducation à la Santé Environnement

Depuis 2023, la mission régionale d'**Éducation à la Santé Environnementale** (ESE) est intégrée dans l'axe socle du CPOM conclu avec l'ARS. Cette mission en ESE est renforcée cette année en temps de travail de 0,20 ETP ramenant à un 0,6 ETP.

Promotion Santé Occitanie apporte sa contribution, par sa connaissance et sa méthodologie en promotion de la santé ainsi que ses liens avec les associations de la régionale, à la sensibilisation et l'accompagnement des collectivités territoriales, des acteurs sanitaires, socio-éducatifs et médico-sociaux en matière d'éducation à la santé environnement.

Deux référentes régionales sont mobilisées au sein de Promotion Santé Occitanie, avec le soutien d'une documentaliste et chargée de communication, et font lien avec le référent plan régional Santé Environnement de l'ARS. Cette organisation permet ainsi la mise en lien avec les référents territoriaux et les DD ARS sur les 13 départements et les diverses actions ESE qui s'implantent progressivement sur ces territoires.

La mission régionale intègre une coanimation du R²ESE avec le Graine Occitanie depuis 2017, cofinancée par l'ARS Occitanie, la DREAL Occitanie et la DRAAF Occitanie.

Diverses activités ont mobilisé en 2023 les référentes régionale selon une feuille de route sur :

- Des thématiques préétablies : perturbateurs endocriniens, éco-anxiété, habitat indigne et insalubre....
- La participation auprès de l'équipe projet ARS-DREAL pour le **renouvellement du PRSE 3**.



VOS CONTACTS :

Carole Alarcon et Séverine Blanchis, référentes régionales Santé Environnement
calarcon@promotion-sante-occitanie.org
sblanchis@promotion-sante-occitanie.org

En région

Santé des jeunes

Les Matinales du Drapps en 2023



En 2023, la thématique de la santé des jeunes, déjà amorcée en 2022, s'est poursuivie avec l'organisation d'un **cycle dédié** :

- Protéger la santé mentale des étudiants et des jeunes
- Prévenir les conduites addictives chez les jeunes
- Prévenir la sédentarité et promouvoir l'activité physique chez les jeunes : l'exemple du Grand Défi Vivez Bougez
- Vie affective et sexuelle des jeunes : prévenir les risques et promouvoir des pratiques positives

En dehors de ce cycle, deux thématiques supplémentaires ont été développées : la santé précarité et la santé des seniors.



VOTRE CONTACT :

Laure Hatcher-Séguy, coordinatrice du Drapps
lhatcher@promotion-sante-occitanie.org

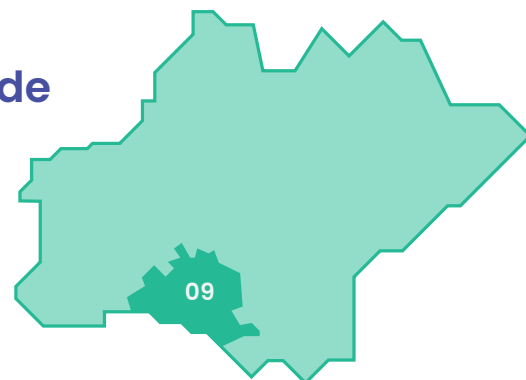
ARIÈGE

Accompagnement du projet de labellisation du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) du Pays de Tarascon

Promotion Santé Occitanie accompagne sur le plan méthodologique le Contrat Local de Santé (CLS) du Pays de Tarascon depuis sa phase de préfiguration. L'objectif global est de **faciliter le repérage, la promotion et l'accès aux soins en santé mentale** sur le territoire.

En 2023, le CLS a souhaité répondre au cahier des charges de **labellisation** des CLSM de l'ARS Occitanie. Promotion Santé Occitanie a accompagné la coordinatrice du CLS à la rédaction du projet d'intention du CLSM en l'appuyant notamment sur les modalités de gouvernance du CLSM et leur complémentarité à trouver avec celles du CLS, les partenaires à associer à la démarche, l'évaluation du CLSM. L'intégration du poste de coordonnateur du PTSM au sein de l'équipe de Promotion Santé Occitanie est une plus-value pour cet accompagnement.

Le CLSM Pays de Tarascon a été labellisé début 2024.



PAYS DE TARASCON
Communauté de communes



VOS CONTACTS DANS L'ARIÈGE :

Anne-Lise Delpy, référente territoriale
antenne09@promotion-sante-occitanie.org

AUDE

Des Journées Outils pour favoriser la montée en compétence des acteurs

Dans l'Aude, Promotion Santé Occitanie a organisé **deux journées outils** financées par le Conseil Départemental de l'Aude. Une journée outils est un temps où d'échanges et de **découverte des outils pédagogiques et d'intervention** (mallettes, jeux et ouvrages) aux professionnels du département, afin de leur permettre de les intégrer dans leurs projets et faire découvrir les centres de ressources de Promotion Santé.



Une journée a eu lieu à Carcassonne le 30 novembre sur les thématiques **Compétences psychosociales et Santé Mentale**, **15 professionnels** étaient présents.

La seconde journée a rassemblé **28 professionnels** à la Maison de la Prévention de Narbonne sur les thématiques Compétences psychosociales et Santé environnement.

Ces journées sont une bonne opportunité pour **créer du lien** avec et entre les partenaires. Elles seront reconduites en 2024.



VOS CONTACTS DANS L'AUDE :

Camille Chatelet et **Marion Smith**, référentes territoriales
antennel1@promotion-sante-occitanie.org

AVEYRON

Un projet en Santé Environnement

En Aveyron, Promotion Santé Occitanie a accompagné la mise en place d'un **projet autour de la santé environnementale porté par la Ville de Decazeville**. Il a réuni une quinzaine de partenaires et a permis d'aboutir à la création d'un programme d'actions sur l'année 2024 (ramassage des déchets, ateliers zéro déchet, conférence,...). En parallèle de ces actions, la dynamique territoriale et les partenariats ont contribué à la mise en place de projets transversaux : création d'espaces sans tabac, installation de plaques d'égout « Ici commence la mer », etc.

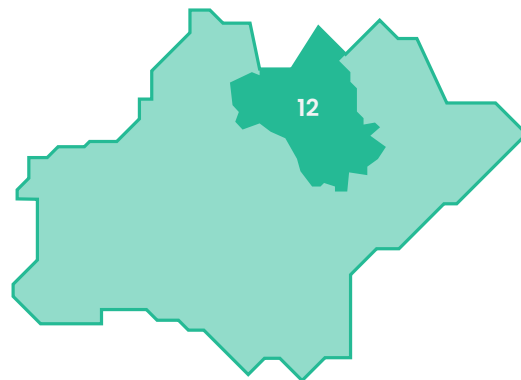
L'accompagnement de Promotion Santé a porté sur la rédaction d'une demande de financement, la construction et la rédaction des fiches actions et la mise en lien avec des partenaires du territoire.

En complément Promotion Santé Occitanie est restée disponible pour la collectivité à chaque étape du projet, en fonction des besoins. La dynamique se poursuit en 2024 et continue de fédérer de nombreux acteurs. De nouvelles réflexions sont en cours pour l'année 2025.



VOS CONTACTS DANS L'AVEYRON :

Séverine Blanchis et Pauline Fabre, référentes territoriales
antenne12@promotion-sante-occitanie.org



HAUTE-GARONNE

Un outil au service de la vaccination chez les personnes les plus vulnérables

Dans le cadre d'un appui méthodologique, Promotion Santé Occitanie a été **sollicitée par le CLAT 31** (Centre de Lutte Anti Tuberculeuse), dont la mission principale est la prévention, le dépistage et la prise en charge de la tuberculose sur tout le département, afin de créer un **carnet de prévention et vaccination** qui est **remis au patient** à la fin de la consultation.

Il existe différentes structures de prévention qui reçoivent des primo-arrivants comme les Centre de Vaccination, les CEGIDD, les PASS, OFII, SIMPS. Cependant il n'existait pas, jusqu'à présent, de document commun à toutes les structures de prévention permettant un suivi du parcours de santé du patient.

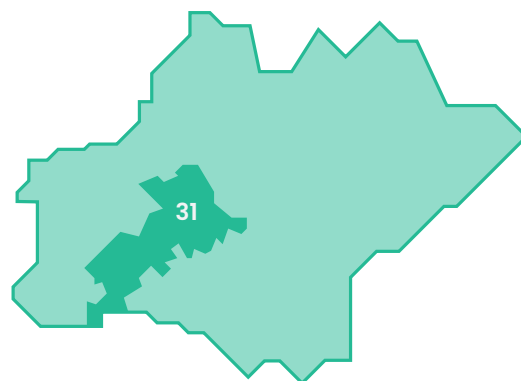
Après un travail de recueil des activités et des besoins des différents professionnels de santé, Promotion Santé Occitanie a proposé un format de passeport santé vaccination, sur lequel des pictogrammes ont été apposés afin de faciliter la compréhension de l'usager. Il est traduit en plusieurs langues. Un logo photo permet notamment d'identifier les pages à mémoriser.

L'organisation du passeport a été pensée afin de garantir un échange d'informations précises, communes et compréhensibles par les professionnels de santé qui vont prendre en charge les patients sur leurs différents lieux de soins tout en garantissant le secret médical.



VOS CONTACTS DANS LA HAUTE-GARONNE :

Léa Sebbag et Charlene Tesson, référentes territoriales
antenne31@promotion-sante-occitanie.org



Un engagement fort pour le dépistage des cancers

Dans le cadre d'un partenariat en place depuis 2020, un ensemble d'acteurs gersois se mobilisent pour rappeler l'importance de la **prévention dans le champ de la lutte contre les cancers** et s'attachent à mettre en place des actions de prévention au plus près des territoires et de la population.

Promotion Santé Occitanie a apporté un appui méthodologique à la coordination de ces actions.

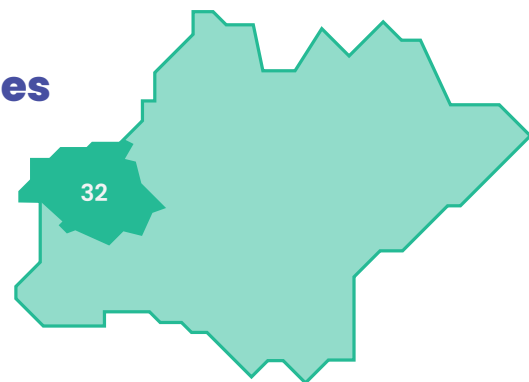
En 2023, 2 journées santé solidarité ont été organisées dans le Gers :

- Une à **Condom au mois de mars**, mois de sensibilisation au dépistage du **cancer colorectal**
- Une à **Fleurance au mois d'octobre**, mois de sensibilisation au dépistage du **cancer du sein**

Ces journées permettent de sensibiliser un **large public** au dépistage des cancers mais aussi l'occasion de sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée et à une activité physique régulière, réduire les pratiques addictives notamment le tabac et l'alcool, à la santé environnementale...

Des espaces d'information, de prévention et de consultation gratuits sont proposés tout au long de la journée.

Ces journées ont regroupé environ 12 espaces de prévention animés par différents partenaires dans une démarche d'aller vers, au plus près des populations rurales.



Ces actions ont touché environ **150 participants**, hommes et femmes de plus de 50 ans, en général. Elles ont permis :

- Un apport de connaissances pour les participants (globalement 70% des participants ont acquis beaucoup ou énormément de connaissances) sur les moyens de prévention pour conserver une bonne santé.
- De prouver l'utilité de la journée : entre 80 et 84% des participants ont trouvé la journée beaucoup ou énormément utile pour adopter des comportements favorables à leur santé.
- De coordonner les acteurs du territoire autour d'une mobilisation commune
- D'organiser des dépistages immédiats, pour une prise en charge rapide et efficace des personnes éloignées du soin.

Ces journées vont être renouvelées en 2024 sur d'autres villes du Gers afin de sensibiliser la population aux actions de prévention en santé.



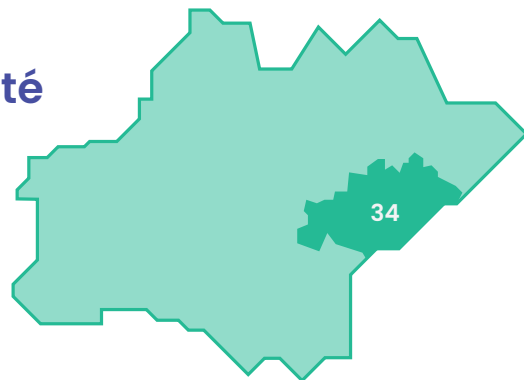
VOS CONTACTS DANS LE GERS :

Sophie Gisselmann et Florence Royère, référentes territoriales
antenne32@promotion-sante-occitanie.org

Colloque Santé Environnement « Qualité de vie dans nos villages »



Le CODES 34, financé dans le cadre du CPOM par Promotion Santé Occitanie pour conduire les actions, accompagne les collectivités dans le



développement de l'aménagement favorable à la santé. Dans le cadre du label Petite Ville de Demain, la ville de St Pons de Thomières s'est saisie de cet accompagnement en faisant le lien avec le Contrat Local de Santé et la mission Habitat du Pays Haut Languedoc et Vignobles.

Cette mission s'intègre dans le cadre de l'axe « santé-environnement » du CPOM ARS Promotion Santé Occitanie, pour laquelle le CODES 34 assure le déploiement des missions sur l'Hérault.

Une journée de type colloque a été organisée le 10 octobre sous l'appellation « Qualité de vie dans nos villages ». Conférence en plénière, ateliers participatifs, ateliers informatifs et témoignages ont été au programme de cette journée.

L'action a consisté à accompagner la ville de St Pons et le Pays Haut Languedoc et Vignobles à calibrer les objectifs de la journée, à penser des animations participatives, à structurer les différentes étapes d'organisation de l'événement, à contribuer à l'animation le jour-J, à élaborer le bilan qualitatif de la journée et à identifier les pistes d'amélioration pour une reconduction de l'action.

Cette journée sera renouvelée en 2024 sur une autre commune du territoire du Pays Haut Languedoc et Vignobles ; en gardant l'esprit d'une alternance entre apports théoriques en plénière, mise en avant d'initiatives locales, et ateliers participatifs d'échange et de réflexion entre participants.



CHIFFRES CLÉS :

63 participants
dont **63%** d'élus
et **23%** d'agents de collectivité territoriale

93% satisfaits



VOTRE CONTACT DANS L'HÉRAULT :

Delphine Lavabre-Mias, référente territoriale pour le CODES 34
delphine.lavabre-mias@codes34.org

Des ateliers pour sensibiliser au dépistage des **cancers féminins**

D'autres actions de sensibilisation et de communication ont pu être menées sur le territoire (projection de ciné-débat, participation à la marche « La Zontienne »...).



Une journée de **prévention** pour toutes et tous

et

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE PRÉVENTION

SANTÉ VOUS BIEN !

ENTRÉE GRATUITE

Samedi 30 septembre 2023 de 10h à 17h

Gymnase de la Poussie – GOURDON

Étienne Mezzone et Delphine Soullignac, référents territoriaux
antenne46@promotion-sante-occitanie.org

Entendre les besoins d'interprétariat en santé

À la demande de la délégation départementale de la Lozère, appuyée par la Fédération des Acteurs de la Solidarité 48 et par le Service Intégré d'Accueil et d'Orientation 48, au regard des constats émis par les acteurs de terrain lors des comités de suivi du **Programme régional d'accès à la prévention et aux soins (PRAPS)**, il a été demandé à Promotion Santé Occitanie de :

- Recenser les besoins d'**interprétariat linguistique** en santé des professionnels de santé et des associations d'hébergement (Accueil Hébergement Insertion et Dispositif National d'Asile) ;
- Identifier les **ressources existantes** sur lesquelles ils s'appuient pour répondre à ces besoins.

Un travail de recueil des données a été réalisé au cours de l'année 2022 auprès des professionnels ciblés. Au total **25 professionnels** (travailleurs sociaux, professionnels de santé) ont été interrogés à partir de la réalisation de 9 entretiens semi-directifs (5 entretiens individuels et 4 entretiens collectifs), soit 12 structures de Lozère.

Il ressort deux constats principaux :

1. La plupart des besoins d'accès aux soins pour les personnes allophones en situation de précarité ne peuvent être satisfaits

en raison notamment de l'absence de solution d'interprétariat et ce malgré l'engagement des professionnels qui les accompagnent. 70% des personnes non francophones accueillies en 2022 dans les dispositifs d'accueil, d'hébergement et d'insertion ont rencontré des difficultés d'accès aux soins.

2. Aucune structure interviewée n'a de financement dédié à l'interprétariat en santé.

Les éléments de diagnostic rassemblés dans une note de synthèse ont fait l'objet d'une restitution à l'ARS puis aux acteurs présents lors du comité de suivi du PRAPS de la Lozère en mars 2023. **Un projet de mutualisation des moyens pour accéder à de l'interprétariat en santé est actuellement en construction en Lozère** dans l'optique d'améliorer l'accès aux soins des personnes allophones en situation de précarité.




Au 1^{er} janvier 2024, l'ARS Occitanie devient Promotion Santé Occitanie

ELEMENTS DE DIAGNOSTIC SUR LES BESOINS D'INTERPRETARIAT LINGUISTIQUE EN SANTE EN LOZERE

Entretiens réalisés auprès
des professionnels de santé et des
professionnels de l'Accueil Hébergement
Insertion/Dispositif National d'Asile

Note de synthèse
2024

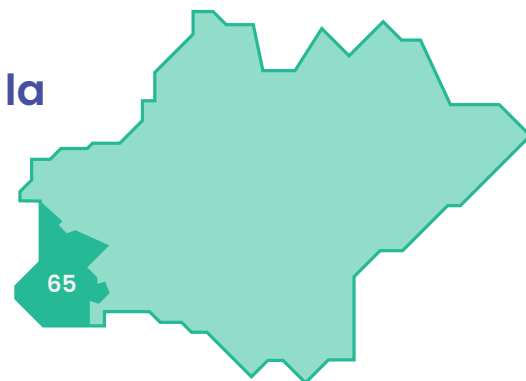


VOS CONTACTS EN LOZÈRE :

Élodie Borrel et Claire Masson, référentes territoriales
antenne48@promotion-sante-occitanie.org

HAUTES-PYRÉNÉES

Une co-construction au service de la prévention des addictions



Suite à l'élaboration de la Feuille de route régionale Addictions 2020-2022 par le Préfet de région, le directeur général de l'ARS Occitanie et Santé publique France, la Délégation Départementale de l'ARS 65 et la préfecture ont initié un travail en collaboration afin de **déployer cette stratégie régionale** sur le territoire des Hautes-Pyrénées.



En termes d'organisation, un **COFIL départemental**, co-piloté par la Préfecture et la Délégation Départementale ARS 65, a été instauré et s'est réuni en séance inaugurale le 1er décembre 2022. Il a vocation à se réunir chaque année.

Lors du COFIL départemental inaugural, 4 groupes de travail ont été constitués autour d'une sélection des axes régionaux répondant à une problématique dégagée au niveau territorial.

Durant l'année 2023, tous les groupes de travail se sont réunis au moins deux fois, avec pour mission de produire deux à trois **fiches actions** dont ils assureront la mise en œuvre et l'animation à partir de 2024. Le COFIL départemental se réunira début 2024, pour présenter ces travaux et aborder les perspectives : la poursuite des travaux engagés et leur traduction opérationnelle par la mise en œuvre des fiches actions.

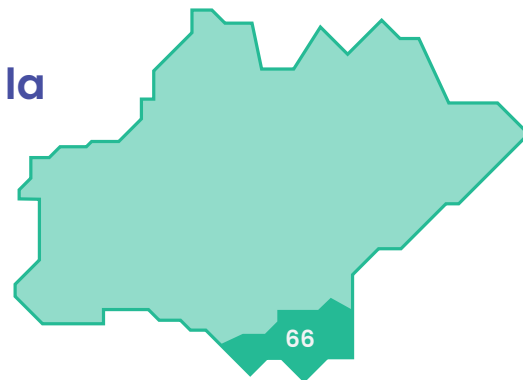
Pour l'ensemble de la démarche, la DD ARS s'est assurée de l'appui méthodologique et la contribution à l'**animation globale** de Promotion Santé Occitanie dans le cadre de son CPOM.

De manière générale, cette démarche a bénéficié d'une véritable dynamique car elle répond à une attente des acteurs du territoire. Une **quarantaine d'acteurs** (professionnels et bénévoles) se sont impliqués et investis dans les groupes de travail ce qui permet de tirer à ce stade un bilan positif du déploiement de cette démarche dans les Hautes-Pyrénées.



VOTRE CONTACT DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES :
Johanna Cam, référente territoriale
antenne65@promotion-sante-occitanie.org

La santé mentale auprès des jeunes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse



La lutte contre le suicide des personnes détenues, et notamment des adolescents, est une priorité de la politique menée par le ministère de la Justice. Parmi les préconisations figure la mise en place d'une équipe « référente locale » chargée de la prévention du suicide au sein de chaque établissement pénitentiaire.

L'expérimentation présentée ici, menée par Promotion Santé Occitanie vient notamment soutenir cette équipe référente locale.



Crédit image : France Bleu

Dans ce projet, Promotion Santé Occitanie a réalisé, sur l'établissement pénitentiaire de Villeneuve-lès-Maguelone, comme sur l'EMP de Lavour l'année précédente, la **coanimation de la formation proposée aux professionnels** intervenant au quartier mineur, sur un format de 2x2 jours et un accompagnement méthodologique sur le long court avec la mise en place d'un comité de pilotage et d'un comité exécutif (groupe de travail opérationnel composé des professionnels formés).

Cet accompagnement se fonde sur les valeurs et les principes de la promotion de la santé, avec pour projet de s'approprier et adapter **des outils partagés de suivi et d'alerte du risque suicidaire des jeunes incarcérés**, afin d'agir au plus vite auprès de ces jeunes vulnérables.

La formation, puis les réunions de travail, ont permis de faire avancer ensemble les professionnels de toutes les administrations travaillant sur le quartier des mineurs incarcérés afin de réduire le risque d'actes suicidaires. Cela a favorisé l'émergence de **pistes d'amélioration** dans la communication et le travail collaboratif entre services. Toutes ces étapes sont ensuite présentées au comité de pilotage constitué par les responsables des services de l'établissement, qui appuient la mise en place des outils et procédures proposés.

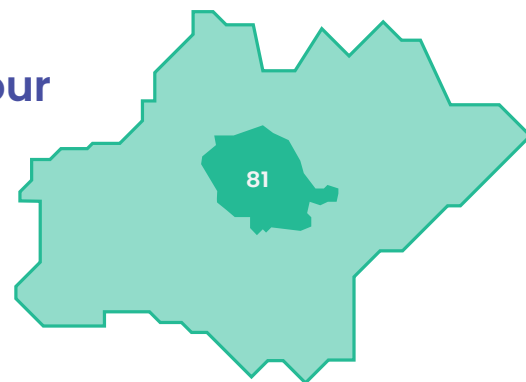
La même action sur l'EMP de Lavour a été finalisée en fin d'année 2023, et a permis une réécriture des procédures d'accueil du jeune, et la mise en place d'outils et de suivi des mineurs incarcérés partagés par l'ensemble des équipes du site.



VOS CONTACTS DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES :

Karen Asnar et Pauline L'Horset, référentes territoriales
antenne66@promotion-sante-occitanie.org

Un appui méthodologique renforcé pour un projet d'établissement intégrant la promotion de la santé



L'APAJH du Tarn, gestionnaire d'établissements et services médico-sociaux, souhaite faciliter la mise en place d'une **accessibilité universelle** en façonnant les environnements pour que ces derniers s'adaptent à tous les individus sans distinction (scolaire, sanitaire, culturel, sportif, travail, etc.).

En 2023, l'antenne du Tarn de Promotion Santé Occitanie a été sollicitée sur conseil du service médico-social de la Délégation Départementale du Tarn de l'ARS pour accompagner cette démarche dans une logique de développement de la santé globale des personnes, de participation du public, d'inscription dans la durée des actions et de développement du pouvoir d'agir. Cet accompagnement se réalise dans la cadre du CPOM sur le volet « mission d'appui méthodologique à la demande ».

La première action est un recueil de données par passation d'un questionnaire adressé à l'ensemble des personnes œuvrant au sein de l'APAJH (salariés, aidants, résidents, entourage du résident) qui a permis d'identifier des thèmes prioritaires.

Il a été décidé de prioriser pour 2023, l'action sur la thématique **Vie Affective Relationnelle et Sexuelle**. La directrice adjointe du service a été nommée référente de ce projet, et avec en appui la référente de Promotion Santé. Un appel à participation a été lancé pour intégrer et constituer ce groupe de travail, référençant un professionnel, un résident et un représentant des familles.

Les **méthodes d'animation** ont été construites de manière à pouvoir créer avec ce groupe multi profils un plan d'action qui s'inscrira dans le projet d'établissement sur la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Les documents rédigés en selon la méthode **Facile à Lire et à Comprendre** (FALC) permettent de retracer ces 6 mois de travaux de groupe.

Cet appui méthodologique va se poursuivre pour la mise en place du plan d'action et va aussi permettre de lancer la même dynamique sur l'autre thème priorisé « nutrition ».

PLAN D'ACTION VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE & SEXUELLE

1 OBJECTIF STRATEGIQUE

Former un groupe, personnes accompagnées/professionnels, qui soit en capacité de sensibiliser et de mener une politique d'accompagnement à la VARS à l'APAJH du Tarn en autonomie

3 COCONSTRUCTION D'OUTILS VISUELS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

1/Contractualisation : avec les familles (contrat de séjour...) et formalisation dans le PP et le PE, avec les pro : les fiches de postes
2/Coconstruire une malette formateur:
- documents et flyers en FALC (#thèmes: contraception, sexualité, genre, consentement avec des adresses pour orienter)
- outils pédagogiques: (moyens contraceptifs...)
3/Mep Blog associatif en lien avec les psycho et les PA l'alimentent (interviews)
4/Lien avec le projet Espagne

2 ACQUERIR LES COMPETENCES

Formation des professionnels sur les représentations, l'actualisation des connaissances et des postures, comment mener une co-intervention avec les personnes accompagnées référentes sur la VARS
Co-construction pro-PA des séances thématiques

4 SOUTENIR LA CULTURE SUR LA VARS A L'APAJH DU TARN

Une réunion par trimestre en 2 temps (1h30 x2)
- sensibilisation avec la "malette"
- développement de thèmes prédéfinis:
* mise en place d'une biblio/objéthèque
* espace cocooning de médiation neutre
* rencontre avec l'extérieur
* voyages en dehors de l'institution sans les pro
- Point de COPIL pour actualiser au regard des événements réglementaires ou internes qui nécessiteront une mise en place



www.apajh81.org

En collaboration avec :



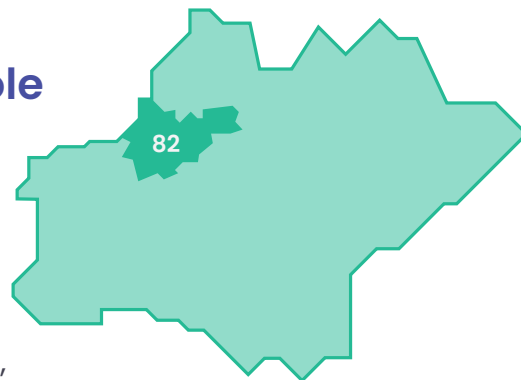




VOS CONTACTS DANS LE TARN :

Carole Alarcon et Lisa Victoria, référentes territoriales
antenne81@promotion-sante-occitanie.org

Accompagnement d'un Lycée Agricole autour d'un projet Santé et Addictions



Après orientation par la Délégation Départementale du Tarn-et-Garonne de l'ARS, Promotion Santé Occitanie a été sollicitée pour l'accompagnement d'un projet Addictions et Santé auprès du Lycée Agricole de Moissac, en avril 2023. Fort du soutien et de l'engagement de sa nouvelle direction, le Lycée a souhaité s'ancrer dans une démarche favorable à un **meilleur climat scolaire**. Cette démarche est associée à un projet global, fondé sur le bien-être et le développement d'une conscience citoyenne et souhaité par les élèves.

À l'origine du projet, les élèves de seconde ont sollicité l'IDE scolaire pour créer une vidéo sur les **addictions**. Un programme d'interventions annuel en promotion et prévention de la santé a été proposé, avec la **production d'une vidéo** comme objectif final. Les thématiques abordées incluent la santé sexuelle, la nutrition et l'activité physique, l'éco-anxiété, la santé mentale, et les addictions.

Les objectifs du projet étaient de favoriser un climat scolaire positif, de développer les **compétences psychosociales** (CPS) des étudiants, de valoriser leur engagement à travers la production d'une vidéo, et de promouvoir le bien-être et la responsabilité citoyenne. Le projet s'inscrivait dans divers labels, tels que l'École Promotrice de SANTé, l'Eco Label E3D, et la Certification PIX. Il s'articule également avec l'option "Engagement citoyen", dont le parcours "Eco-citoyen" découle.

Promotion Santé Occitanie a pu accompagner l'établissement dans la structuration des objectifs et dans la planification des ateliers et de leurs contenus. Autonome, l'équipe projet a su se saisir des différents outils mis à disposition et à mener à bien leur programme d'actions.

Promotion Santé Occitanie a également permis d'ouvrir le projet à de nouveaux partenaires et à les inscrire dans une dynamique territoriale.



Crédit image : La Dépêche



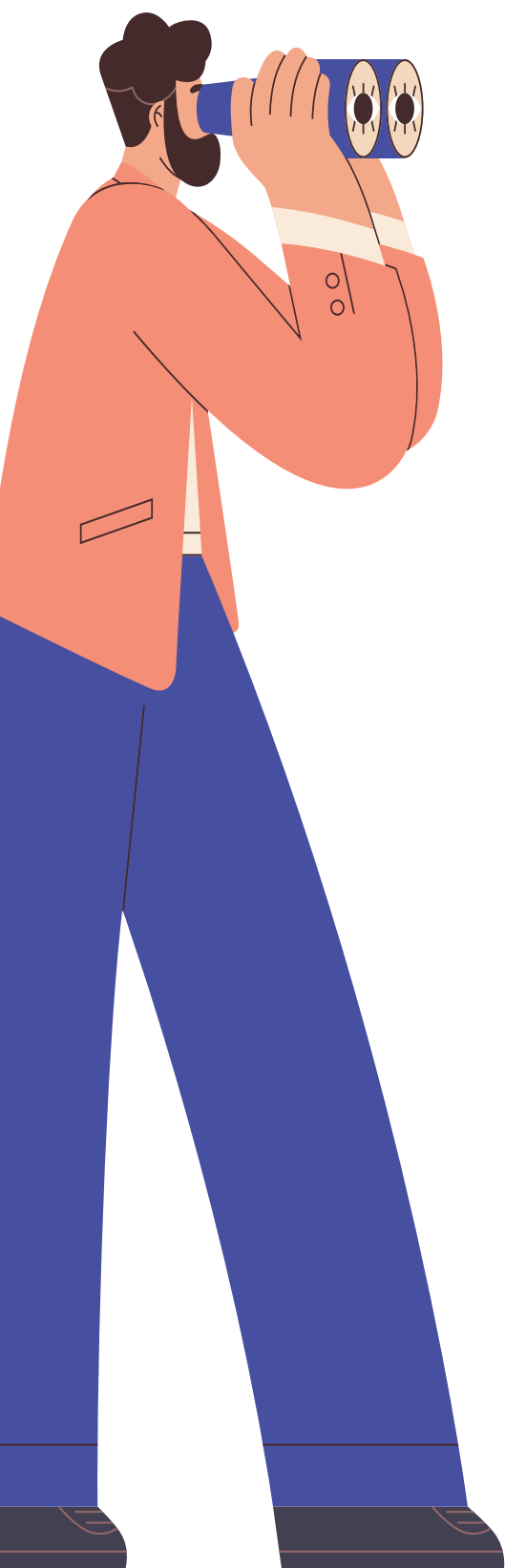
VOS CONTACTS DANS LE TARN-ET-GARONNE :
Sébastien Corre et Lisa Victoria, référents territoriaux
antenne82@promotion-sante-occitanie.org

CONCLUSION

Les perspectives pour 2024

Les programmes de travail poursuivront les actions engagées ou seront initiés. Les principales perspectives seront les suivantes en 2024 :

Perspectives internes



Projets structurants en communication

Mobilisation sur deux projets :

- La nouvelle identité visuelle inhérente au nouveau nom de l'association. En collaboration avec les chargés de projet des autres structures adhérentes à la Fédération, les chargés de communication de Promotion Santé Occitanie mettront à jour l'ensemble des supports de communication interne et externe.
- Dans cette même dynamique, la refonte du site Internet sera l'occasion de fusionner les contenus des 2 sites administrés par les chargés de communication : celui de l'Ireps Occitanie et celui du Drapps Occitanie.

Audit Qualiopi®

Poursuite du développement de la formation avec le 2^{ème} audit Qualiopi®.

Renforcement de l'équipe

Recrutement des chargés de projet, d'une professionnelle alliant compétences de documentation et de communication seront effectifs en 2024.

Coordination régionale

Réingénierie des missions de la coordination régionale.

Qualité de Vie au Travail

Poursuite des actions QVT et initiation d'une démarche d'appui par un Dispositif Local d'Accompagnement.

Perspectives de travail

Mise en œuvre en année pleine du CPOM ARS

Le CPOM a été signé au cours de l'été 2023. C'est donc en 2024 que les impacts des renforcements des effectifs pourront être identifiés avec la conduite de l'ensemble des actions inscrites dans les feuilles de route 2024, la mise en place de nouvelles missions dont :

- Le renforcement des accompagnements des DD pour déployer les politiques publiques ;
- La multiplication des productions documentaires et des actions de communication ;
- La réalisation de Journées outils permettant aux acteurs de se saisir des outils d'intervention pour leurs montées en compétences autour des thématiques en santé.

Renouvellement des conventions des subventions et initiation de nouveaux projets

Comme chaque année, Promotion Santé Occitanie renouvelle les contrats la liant aux partenaires financeurs en abordant avec eux leurs besoins en prévention et promotion de la santé.

Il s'agira en 2024 de lancer l'appui au déploiement de la feuille de route départemental de Haute Garonne du Sport Santé

Enfin, un développement de réponses aux Appels À Projets (AAP) sera assuré afin de trouver de nouveaux financements.

Développement des compétences psychosociales

Un des enjeux prioritaires en termes de déploiement de politique publique sera de travailler à la mise en œuvre des actions liées à l'instruction interministérielle autour des CPS.

Cette démarche sera un fil conducteur des actions menées auprès des plus jeunes et tout au long de la vie pour atteindre les objectifs énoncés.

Enfin, afin de répondre à la nécessaire réduction des Inégalités Sociales (et Territoriales) de Santé, chaque action, chaque accompagnement prendra en compte les données issues des savoirs en promotion de la santé.



**Promotion
Santé
Occitanie**

PROMOTION SANTÉ OCCITANIE

**Cité de la santé, Hôpital La Grave
Place Lange - TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9**

**siege@promotion-sante-occitanie.org
05 61 77 86 86**

 **www.promotion-sante-occitanie.org**

 **www.facebook.com/promotionsanteoccitanie**

 **www.linkedin.com/company/promotion-sante-occitanie**

 **www.instagram.com/promotion.sante.occitanie**