



BIBLIOGRAPHIE

C'est quoi promouvoir la santé mentale ?

Juin 2025

Siège

Cité de la Santé, Hôpital La
Grave, Place Lange
31059 Toulouse Cedex 9

SIRET N° 776 951 881 00239

Standard 05 61 77 86 86

siege@promotion-sante-occitanie.org
www.promotion-sante-occitanie.org

- **Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé : Une conférence internationale pour la promotion de la santé**, Gouvernement du Canada, 1986-11, <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/sante-population/charte-ottawa-promotion-sante-conference-internationale-promotion-sante.html>
- **Fiche 5 : La santé communautaire**, Planète publique, 2011-07, https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/Etude_Planete_publique_05_Sante_communautaire.pdf
- ALAMI Hassane, GAGNON Marie-Pierre, GHANDOUR El-Kebir, FORTIN Jean-Paul, **La réorientation des services de santé et la promotion de la santé : une lecture de la situation**, Santé publique vol 29, 2017 <https://shs.cairn.info/revue-sante-publique-2017-2-page-179?lang=fr>
- **Santé mentale : renforcer notre action**, Organisation mondiale de la Santé, 2022-06, <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- **Santé mentale**, Santé publique France, 2023-12, <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale#:~:text=La%20sant%C3%A9%20mentale%20repr%C3%A9sente%20bien,do nt%20l'environnement%20de%20travail>
- Pereira, A., Dubath, C., & Trabichet A.-M. **Les déterminants de la santé mentale : Synthèse de la littérature scientifique**, Genève : minds - Promotion de la santé mentale à Genève, 2021-01, https://cdn.prod.website-files.com/64d2152959dc0e3dfa75ff28/650069beb37f93229e425bd4_Les%20déterminants%20de%20la%20santé%20mentale.pdf
- Lambert H.* et Rousseaux R.*, Le Boulengé O, Aujoulat I., **Promouvoir la santé mentale par la voie des médias web. Leçons et stratégies issues de la littérature scientifique et grise**. Woluwé-Saint-Lambert: UCLouvain/ IRSS/RESO, 52 p. <https://cdn.uclouvain.be/groups/cms-editors-reso/2020-nouveau-site/actualites/syntheses/sante-mentale-web/Promouvoir-la-santé-mentale-par-la-voie-des-médias.pdf>

- Anne THEUREL, Anne SIZARET, **Promouvoir la santé mentale des étudiants. Synthèse du référentiel d'intervention**, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024-06
https://rapps-bfc.org/sites/default/files/publications/connaissances/2024/synthese-SME-juin2024_0.pdf
- **Inégalités sociales et territoriales de santé**, Santé publique France, 2024-12, <https://www.santepubliquefrance.fr/inegalites-sociales-et-territoriales-de-sante/les-enjeux-de-sante/#block-675171>
- **Inégalités sociales et territoriales de santé**, Santé Publique France, 12-2024 <https://www.santepubliquefrance.fr/inegalites-sociales-et-territoriales-de-sante/les-enjeux-de-sante/#block-675171>
- **Avis sur les inégalités sociales de santé**, CNCDH, 2022-02, 23 p.
<https://www.cncdh.fr>
- **Universalisme proportionné : Lutte contre les inégalités sociales de santé dès la petite enfance**, Ville santé OMS 2017-06, 4p. https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2022/11/PVS_brochure_PVS13_universalisme-proportionne_juin2017.pdf
- **Semaines d'information sur la santé mentale** <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>
- **La santé mentale, Grande Cause nationale 2025**, Ministère du travail, de la santé, des solidarités et des familles, 2025-03-24 <https://solidarites.gouv.fr/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025>
- **Les lignes d'écoute**, Psycom, 2025-04-22 <https://www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>
- **Nos supports d'information**, Psycom. Santé Mentale Info
<https://www.psycom.org/sinformer/nos-supports-dinformation/>
- **Documents de communication : Santé mentale**, Santé publique France,
<https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#search=&themes=sant%C3%A9%20mentale&publications=documents%20de%20communication&sort=date>

- **Bibliothèque de ressources Santé mentale**, Minds
<https://www.minds-ge.ch/ressources?type=Brochure%2CFlyers>
- Céline Loubières, Aude Caria, Sophie Arfeuillère, **Prendre la parole pour déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques, 2019-01-11**
<https://stm.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2018-10-page-809?lang=fr#s2n7>
- **Premiers secours en santé mentale. Apprendre à aider**
<https://www.pssmfrance.fr/>
- **Les compétences psychosociales. Un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS. Tome I**, Santé publique France, 2025-04
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-competences-psychosociales.-un-referentiel-operationnel-a-destination-des-professionnels-experts-et-formateurs-cps.-tome-i>
- **Agir pour favoriser la santé mentale et le bien-être des élèves**, Eduscol, 2024-12
<https://eduscol.education.fr/4063/agir-pour-favoriser-la-sante-mentale-et-le-bien-etre-des-eleves>
- **INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N°DGS/SP4/DGCS/DGESCO/DJEPVA/DS/DGEFP/DPJJ/DGESIP/DGER/ 2022/131 du 19 août 2022 relative à la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037**, Gouvernement français, 2022-08
<https://www.jeunes.gouv.fr/sites/default/files/2023-09/instruction-minist-rielle-pdf-3087.pdf>
- **Pour notre santé mentale, réparons le lien social**, SISM – Semaines d’informations sur la santé mentales 2025, <https://www.semaines-sante-mentale.fr/wp-content/uploads/2024/03/Argumentaire-SISM-2025-1.pdf>
- **La santé mentale, c’est les autres**, minds, 2024-08 https://cdn.prod.website-files.com/64d2152959dc0e3dfa75ff28/65099ee0457d38a8604bdc15_INFOGRAPHIE%20-%20La%20sante%CC%81%20mentale%2C%20c%27est%20les%20autres_A5_WEB.pdf

- Céline Loubières et Estelle Saget, **L'entraide et la pair-aidance**, Psycom, 2025-01-27
<https://www.psycom.org/sinformer/le-retablissement/lentraide-et-la-pair-aidance/>
- **Les Groupes d'entraide mutuelle (GEM)**, Psycom,
<https://www.psycom.org/sorienter/les-groupes-dentraide-mutuelle/>
- **La prise de parole en public**, PSYCOM, 2024-03-04
<https://www.psycom.org/agir/la-prise-de-parole-publique/#pourquoi-temoigner-quand-on-est-concerne-par-un-probleme-de-sante-mentale-6842b34e257bc>
- **CLUBHOUSE France**
<https://www.clubhousefrance.org/>
- **Un tremplin vers la vie active pour les personnes vivant avec un trouble psychique**
[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/contribution_ asmp_clubhouse.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/contribution_asmp_clubhouse.pdf)
- Les priorités des Projets de territoire en santé mentale – **Priorité 2 : parcours de santé et de vie**
<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/des-enjeux-de-proximite-pour-la-politique-de-sante-mentale/les-priorites-des-projets-de-territoire-en-sante-mentale/article/priorite-2-parcours-de-sante-et-de-vie>
- **INSTRUCTION N° DGCS/SD3B/2022/195 du 31 août 2022 relative à la diffusion du cahier des charges des collectifs d'entraide et d'insertion sociale et professionnelle**, Ministère des Solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées, 2022-08-31,
<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/media/116671/download?inline>
- **L'activité physique permet d'améliorer le bien-être et de réduire le stress des personnes souffrant de troubles mentaux**, Yves Géry, 2022-12
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/514533/document_file/602513_spf00004435.pdf?version=1
- **Activité physique et sportive : bouger pour une bonne santé mentale**, Ministère du travail, de la santé, des solidarité »s et des familles, 2024-07-01
<https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/activite-physique-et-sportive-bouger-pour-une-bonne-sante-mentale>

- MULLER Jörg, **Les jeunes éloignés du sport n'y sont pas hostiles mais sont freinés par trop de contraintes**, CREDOC - Consommation et modes de vie, 2022-05
<https://www.credoc.fr/download/pdf/4p/CMV323.pdf>
- Teodora Nikolova, **Le design actif des espaces publics : santé et convivialité**, L'Institut Paris région, 2021-11
https://www.institutparisregion.fr/fileadmin/NewEtudes/000pack2/Etude_2704/NR_922_web.pdf
- **Mobilité active mode d'emploi ensemble, allégeons l'empreinte de vos événements sportifs !**, WWF, 2023-03
https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2023-06/GUIDEMOBILITE_2023_WEB.pdf
- **L'art peut être bénéfique pour la santé, tant physique que mentale (OMS)**, Organisation des Nations Unies, 2019-11-11
<https://news.un.org/fr/story/2019/11/1055841>
- **Culture pour tous**, Ministère de la culture,
<https://www.culture.gouv.fr/fr/thematiques/culture-et-territoires/culture-pour-tous#:~:text=%C3%89t%C3%A9%20culturel,%C3%A9loign%C3%A9s%20de%20l'offre%20culturelle.>
- PREVOT Anne-Caroline, **La santé psychique en manque d'expériences de nature**, La Santé en action, 2024, n°. 467, p. 22-24
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-psychique-en-manque-d-experiences-de-nature>
- **Éduquer dehors**, Graine Occitanie
<https://graine-occitanie.org/eduquer-dehors>