

Vendredi 17 octobre 2025

Journée Rose au Centre social et culturel, 94 avenue de la République à **BIARS-SUR-CÉRÉ**

De 14h30 à 16h30 : atelier socio-esthétique (sur inscription).

De 14h à 16h30 : Frottis avec une sage-femme (sur RDV, femmes de + de 50 ans). Atelier avec une diététicienne (sur RDV).

À 20h : soirée jeux ; Boîtes solidaires.

Public : tout public, inscription et RDV auprès du centre social

Organisé par : Centre social et culturel de Biars

Contact et renseignements : 05 65 38 03 79

Samedi 18 octobre 2025

Marche commentée et atelier à la Salle des fêtes de **CRESENSAC**

À partir de 8h30 : inscription.

À partir de 9h : atelier et marche commentée.

Public : tout public, inscription sur place (5€ au profit de la Ligue contre le cancer)

Organisé par : MSP Cressensac-Sarrazac

Contact : christellelaplace@hotmail.fr

Marche et patrimoine sous la Halle de **SOUILLAC**

Rendez-vous à 17h30 : marche intra-muros avec explication sur le patrimoine

Public : tout public

Organisé par : Mairie de Souillac

Contact : 05 65 32 71 00

Dimanche 19 octobre 2025

Randonnées au départ de la Place Pierre Betz, **SOUILLAC**

À 9h15 : Échauffement. **À 9h30** : départ.

Randonnée familiale de 5km avec terrain plat ou de 8km avec un dénivelé.

Vente d'objets réalisés par les résidents de la Résidence autonomie et les enfants du CLAS et stand d'information de la Ligue contre le cancer.

Public : tout public, inscription sur place à 8h30

Organisé par : Association Les Sendarels

Contact : 05 65 32 71 00

Rassemblement de véhicules anciens de 9h à 12h à la Place Pierre Betz, **SOUILLAC**

Organisé par : Association Des Vieux Pistons Périgourdins

Mercredi 22 octobre 2025

Prévention et Vélotonome à la Maison des Associations, avenue Pierre et Andrée Delbos, **SAINT-CÉRÉ**

À partir de 15h : atelier de prévention puis « Cycliste Brillez » par le Vélotonome, goûter et départ pour une déambulation dans la ville.

Public : tout public, sans inscription

Organisé par : Maison des associations de Saint-Céré et Ligue contre le cancer

Contact : mda@saint-cere.fr / 07 84 27 52 19

Octobre Rose

Le territoire de **Cauvaldor** se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein :

PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS



LE DÉPISTAGE, UNE PRIORITÉ

Retrouvez toutes les informations sur le dépistage du cancer du sein en scannant le QR Code ci-contre ou sur le site Internet :

jefaismondepistage.cancer.fr/cancers-du-sein



Numéro vert d'information en Occitanie :

0800 801 301

Gratuit depuis un poste fixe - Administré par le CRDC

Lundi 29 septembre 2025

Journées Santé de la femme à SAINT-CÉRÉ & SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Public : tout public

Frottis : réalisation de frottis sur RDV (appels liste patientes éligibles CNAM).

Ateliers de prévention à Saint-Céré : sur l'alimentation et l'activité physique.

Contact de la MSP de Saint-Céré : coordmsspainsaintcere@gmail.com / 06 50 69 89 58

Ateliers de prévention à Sousceyrac-en-Quercy : sur l'alimentation et la ménopause, sur le ventre des femmes et sur les fonctions du bassin à tout âge.

Contact de la MSP du Haut-Ségala : coordmsspouseyrac@gmail.com / 06 50 69 89 58

Samedi 4 octobre 2025

Vente solidaire et marche, au marché de MARTEL

Matin : vente de produits au marché de Martel. **À 14h** : marche

Public : tout public (5€ de participation à la marche)

Organisé par : Vivons Martel **Contact** : 06 85 12 86 71

Séance d'activité physique adaptée à la Platina, 89 av. de Nassogne, MARTEL

Public : tout public sur inscription sur place ou par téléphone

Organisé par : ESP Martel **Contact** : 06 21 93 91 19

Les Espadons se mettent en rose à la piscine de SOUILLAC

Venez nager par équipe ou seul et parcourir le plus de distance possible.

Public : tout public sur inscription HelloAsso (5€).

Organisé par : Espadons Souillac Natation **Contact** : 06 87 02 43 38

Dimanche 5 octobre 2025

La Padiracoise, à la Bergerie Camp de Bord, PADIRAC

De 8h à 15h : parcours pédestre et VTT

Public : tout public sur inscription (HelloAsso et sur place)

Organisé par : Comité d'Animation de Padirac

Contact : cap46500@gmail.com / 06 80 17 96 62

Lundi 6 octobre 2025

Dépistage (sur RDV) & prévention

À la MSP de PAYRAC de 9h à 12h

À la MSP de SOUILLAC de 14h à 17h

Public : tout public

Organisé par : MSP Souillac et MSP Payrac **Contact** : 06 47 19 29 37

Mercredi 8 octobre 2025

Atelier créatif à l'auditorium de la Maison des Associations, avenue Pierre et Andrée Delbos, SAINT-CÉRÉ

De 15h à 17h : création de pancartes, de banderoles, de t-shirts, de lanternes (pour déambulation le 22 octobre).

Public : tout public sans inscription

Organisé par : Maison des associations de Saint-Céré et Ligue contre le cancer

Contact : mda@saint-cere.fr / 07 84 27 52 19

Vendredi 10 & Vendredi 17 octobre 2025

Stand au Marché de plein-air, Place Pierre Betz, SOUILLAC

De 9h à 13h : informations et vente de goodies.

Public : tout public **Organisé par** : Ligue contre le cancer

Samedi 11 octobre 2025

Vente solidaire à la place St-Martin et à la place Doussot, à SOUILLAC

Vente : parapluie, rubans, tirelires de dons...

Défilé de mode avec Souillac Médical Services et des commerces de l'habillement

Public : tout public sans inscription **Organisé par** : Articomm

Contact : articomm.souillac@gmail.com / 06 03 37 90 05

Dimanche 12 octobre 2025

Activité couture au Palais des Congrès à SOUILLAC

De 9h à 17h : puces des couturières et atelier de confection de lovely bags.

Public : tout public **Organisé par** : Association « Des fils à la folie »

Activités sportives de 9h à 17h30, Place de la République à SAINT-CÉRÉ

Vente : objets, crêpes...

VTT : sortie dans les environs. Départ à 9h30.

Randonnée : 9km autour de Saint-Céré et Saint-Laurent-Les-Tours. Départ à 14h.

Marche commentée de 3 à 4 km avec guide dans Saint-Céré. Départ à 14h30.

Public : tout public, inscription sur place

Organisé par : Ligue contre le cancer, comité de jumelage Saint-Céré-Allersberg, mairie de Saint-Céré

Contact : 06 72 87 28 73 / 06 84 77 31 88