

Géronto 82 VOUS INVITE À UNE JOURNÉE D'ÉCHANGES !

“Binettes contre anxiolytiques”

MATINÉE

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE EN PRÉSENCE
DE CÉCILE FAVIER, RÉALISATRICE



APRÈS-MIDI
DES TABLES RONDES
LE VÉGÉTAL AU CŒUR DES VILLES
JARDINS THÉRAPEUTIQUES
PYRHANDO ÉDITION 2025

DES ATELIERS EN PLEIN AIR ET DES EXPOSANTS
(REPLI ASSURÉ EN CAS D'INTEMPÉRIE)
AVEC VALÉRIE CLASQUIN, HORTITHÉRAPEUTE,
LES AGRIBAINS,...

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

9H30-17H00

MONTBETON (82)

ESPACE JEAN BOURDETTE



**POSSIBILITÉ DE RESTAURATION SUR PLACE
“FOOD TRUCK CŒUR DE BRETONNE”**

Pour commander et payer son repas :

<https://forms.office.com/e/qH4UpnjEZK> ou



Renseignements au 07 88 60 30 30 ou asso@geronto82.fr

CETTE JOURNÉE S'INSCRIT DANS LE CADRE DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE “SISM” 2025



“BINETTES CONTRE ANXIOLYTIQUES”

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025,

ESPACE JEAN BOURDETTE, MONTBETON (82),

DE 9H30 À 17H00.

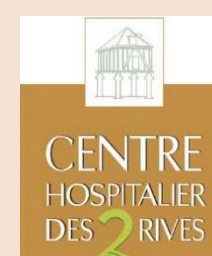
Programme de la journée

MATIN

- **9h30/12h** : projection du documentaire " Binettes contre anxiolytiques", en présence de la réalisatrice Cécile Favier, qui co-animera les débats avec Valérie Clasquin, Hortithérapeute et Aromathérapeute. Quel est le bénéfice physiologique et psychologique du contact avec la nature sur notre santé ? Et si l'une des alternatives aux psychotropes et anxiolytiques se trouvait au bout de nos doigts, les mains dans la terre, le nez dans un bouquet de fleurs, les dents croquant un radis tout frais ?

APRÈS MIDI

- **13h30/14h30** : table ronde "Pyrhando 2025", 12ième édition, une traversée des Pyrénées en 13 semaines, de la Méditerranée à l'Océan Atlantique, à pied, en vélo et à cheval, par des usagers d'établissements médico-sociaux du Sud de la France. Présentation de l'histoire de cette belle aventure par ses créateurs, témoignages de participants à l'édition 2025, qui s'est achevée le 13/09/2025 à Hendaye.
- **14h45/15h45** : table ronde sur "La place du végétal en ville", animée par Claire Nioncel, Agri City Info, fondatrice et rédactrice en chef d'agri-city.info, le média de l'agriculture et de la végétalisation urbaines. Avec la participation de Mathilde Bach des Agribains, association toulousaine qui agit pour la transition écologique via l'agriculture urbaine, en s'inspirant du concept de permaculture en favorisant la biodiversité, la résilience en matière d'alimentation locale, la reconnexion à la nature, l'échange de savoir-faire et la qualité de vie. Témoignage de Gaëlle Raveyre, Responsable des Jardins familiaux du Grand Montauban Communauté d'Agglomération
- **16h/17h00** : table ronde autour des "jardins thérapeutiques ou jardins de soin", animée par Estelle Alquier, fondatrice des Jardins de l'humanité, jardins à vocation thérapeutique, pédagogique, environnementale et sociale (40), conceptrice de jardins de soin et hortithérapeute . Témoignage de Philippe Walch, Président de la FFJNS (Fédération Française Jardins Nature Santé), Carpentras (84).



Géronto 82 VOUS INVITE À UNE JOURNÉE D'ÉCHANGES !

“Binettes contre anxiolytiques”

MATINÉE

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE EN PRÉSENCE
DE CÉCILE FAVIER, RÉALISATRICE



APRÈS-MIDI
DES TABLES RONDES
LE VÉGÉTAL AU CŒUR DES VILLES
JARDINS THÉRAPEUTIQUES
PYRHANDO ÉDITION 2025

DES ATELIERS EN PLEIN AIR ET DES EXPOSANTS
(REPLI ASSURÉ EN CAS D'INTEMPÉRIE)
AVEC VALÉRIE CLASQUIN, HORTITHÉRAPEUTE,
LES AGRIBAINS,...

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

9H30-17H00

MONTBETON (82)

ESPACE JEAN BOURDETTE



**POSSIBILITÉ DE RESTAURATION SUR PLACE
“FOOD TRUCK CŒUR DE BRETONNE”**

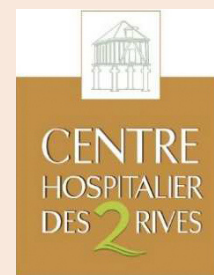
Pour commander et payer son repas :

<https://forms.office.com/e/qH4UpnjEZK> ou



Renseignements au 07 88 60 30 30 ou asso@geronto82.fr

CETTE JOURNÉE S'INSCRIT DANS LE CADRE DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE “SISM” 2025



“BINETTES CONTRE ANXIOLYTIQUES”

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025,

ESPACE JEAN BOURDETTE, MONTBETON (82),

DE 9H30 À 17H00.

Programme de la journée

MATIN

- **9h30/12h** : projection du documentaire " Binettes contre anxiolytiques", en présence de la réalisatrice Cécile Favier, qui co-animera les débats avec Valérie Clasquin, Hortithérapeute et Aromathérapeute. Quel est le bénéfice physiologique et psychologique du contact avec la nature sur notre santé ? Et si l'une des alternatives aux psychotropes et anxiolytiques se trouvait au bout de nos doigts, les mains dans la terre, le nez dans un bouquet de fleurs, les dents croquant un radis tout frais ?

APRÈS MIDI

- **13h30/14h30** : table ronde "Pyrhando 2025", 12ième édition, une traversée des Pyrénées en 13 semaines, de la Méditerranée à l'Océan Atlantique, à pied, en vélo et à cheval, par des usagers d'établissements médico-sociaux du Sud de la France. Présentation de l'histoire de cette belle aventure par ses créateurs, témoignages de participants à l'édition 2025, qui s'est achevée le 13/09/2025 à Hendaye.
- **14h45/15h45** : table ronde sur "La place du végétal en ville", animée par Claire Nioncel, Agri City Info, fondatrice et rédactrice en chef d'agri-city.info, le média de l'agriculture et de la végétalisation urbaines. Avec la participation de Mathilde Bach des Agribains, association toulousaine qui agit pour la transition écologique via l'agriculture urbaine, en s'inspirant du concept de permaculture en favorisant la biodiversité, la résilience en matière d'alimentation locale, la reconnexion à la nature, l'échange de savoir-faire et la qualité de vie. Témoignage de Gaëlle Raveyre, Responsable des Jardins familiaux du Grand Montauban Communauté d'Agglomération
- **16h/17h00** : table ronde autour des "jardins thérapeutiques ou jardins de soin", animée par Estelle Alquier, fondatrice des Jardins de l'humanité, jardins à vocation thérapeutique, pédagogique, environnementale et sociale (40), conceptrice de jardins de soin et hortithérapeute . Témoignage de Philippe Walch, Président de la FFJNS (Fédération Française Jardins Nature Santé), Carpentras (84).

