



Solidarité Diabète : un exemple d'un programme ETP prenant en compte les ISS

Jeudi 18 septembre 2025

DREAM

Diabète Recherche Education Alimentation Métabolisme

Adrien DURAND, Médecin généraliste
Coordonnateur du programme Solidarité Diabète
Association DREAM



L'origine du programme

- Constat de terrain :
 - Augmentation du nombre de personnes vivant avec un diabète de type 2 et en situation de précarité ,
 - Difficultés croissantes à obtenir un équilibre satisfaisant, complications plus fréquentes
 - Limites de la prise en charge individuelle des professionnels de santé
- Données de littérature concordantes (1,2)
- Programme expérimental en 2012, associant
 - Professionnels de santé et du médico social du quartier
 - Association de patients
 - Institutions (CHU, ARS, IREPS)

1. Ledesert B. Inégalités de santé en Languedoc-Roussillon : analyse à l'échelle des cantons. Rapport final. Montpellier : ORS LR ; 2009.

2. Jaffiol C. Diabète et précarité : résultats d'une enquête en Languedoc. Académie nationale de médecine.; 2012

Solidarité diabète : patients et professionnels, partenaires dans l'éducation thérapeutique de personnes diabétiques en situation de précarité

Therapeutic education for diabetic people in precarious conditions: fostering and promoting relationships

Catherine Corbeau¹, Catherine Boegner², Michelle Fassier³, Fabienne Parada Bonte⁴, Roland Mohammed⁵

➔ Résumé

Des rencontres de patients et de professionnels ont été organisées pour expérimenter et proposer des recommandations d'éducation thérapeutique.

Ce groupe a rassemblé une dizaine de personnes confrontées à des difficultés socioéconomiques et d'équilibre du diabète, une dizaine de professionnels de santé confrontés aux difficultés d'éducation du patient avec le public en précarité et un membre d'association de patients.

Ils ont mis en exergue l'importance des liens entre patients, entre professionnels et patients et entre professionnels pour leur mobilisation et la pérennité d'un programme.

¹ IREPS Languedoc-Roussillon – Hôpital La Colombière – 39, avenue Charles Flahault – 34295 Montpellier cedex 5 – France.

² Unité Nutrition-Diabète, Hôpital Lapeyronie – CHU Montpellier.

³ Infirmière libérale.

⁴ Médecin généraliste libéral.

⁵ Association Française des Diabétiques de l'Hérault AFD 34.

La prise en compte des ISS en actions

- Un programme en proximité
- Une prise en compte des spécificités linguistiques, religieuses et culturelles
- Avec une exigence de contenu
- Un accompagnement soutenu, un lien privilégié
- L'importance des patientes partenaires



Ateliers Diabète

Ateliers Poids et Santé

Animés par des professionnels de santé
et Nora Soubré-Péré, patiente partenaire

Gratuit pour les adhérent.e.s
de la Maison pour tous

QUARTIER MOSSON

JEUDI APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
à la Maison Pour Tous Léo Lagrange
155 rue de Bologne
34080 Montpellier

DATE	THÈME DE L'ATELIER	ANIMÉ PAR
JEUDI 6 MARS	GÉRER LA FATIGUE	Dr Adrien DURAND Médecin généraliste
JEUDI 13 MARS	GÉRER LE STRESS PAR LA SOPHROLOGIE	Bénédicte COUDERC Sophrologue
JEUDI 20 MARS	LE SOMMEIL AU SERVICE DE LA SANTÉ	Dr Vincent ATTALIN Médecin du sommeil
JEUDI 27 MARS	MA SANTE SEXUELLE AU FEMININ	Dr Sylvie EBRARD CHARRA Endocrinologue
JEUDI 3 AVRIL	TRAVAILLER AVEC MA MALADIE CHRONIQUE	Roland MOHAMMED Secrétaire départemental de l'Association Française des Diabétiques de l'Hérault
JEUDI 10 AVRIL	DÉCODONS LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES	Estelle BERTRAND Diététicienne



Ateliers Diabète

Co-animés par des professionnels de santé
et Nora Soubré-Péré, patiente partenaire

Gratuit pour les adhérent.e.s
de la Maison pour tous

LES JEUDI APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
à la Maison pour Tous Léo Lagrange
Arrêt Tram L1 Halles de la Paillade - Quartier MOSSON

DATE	THÈME DE L'ATELIER	CO-ANIMÉ PAR
JEUDI 25 SEPTEMBRE	A la découverte du diabète : Je comprends ma maladie	Adrien Durand, Médecin généraliste
JEUDI 2 OCTOBRE	Ma prévention, mes dépistages : Je protège ma santé	Adrien Durand, Médecin généraliste
JEUDI 9 OCTOBRE	Mon suivi du diabète : Je gère mes examens	Michèle Fassier, Infirmière
JEUDI 16 OCTOBRE	Mon alimentation et mon diabète : Je trouve mon équilibre	Estelle Bertrand, Diététicienne

Ateliers Diabète Ateliers Poids et Santé

Animés par des professionnels de santé
et Nora Soubré-Péré, patiente partenaire

Gratuit pour les adhérent.e.s de
la Maison pour tous

QUARTIER CEVENNES

MARDI APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
à la Maison Pour Tous Paul-Emile Victor
1247 Avenue Louis Ravas 34080 Montpellier

DATE	THÈME DE L'ATELIER	ANIMÉ PAR
MARDI 29 AVRIL	AUTO-SOINS DU VISAGE : JE PRENDS SOIN DE MOI	Mélanie LAURENT Socio-esthéticienne
MARDI 6 MAI	LA MUSIQUE : UNE ALLIÉE POUR MA SANTÉ	Aurore HATCHI Musicothérapeute
MARDI 13 MAI	LA DANSE : PLAISIR DU CORPS ET DE L'ESPRIT	Florence LARDOT Professeure de danse
MARDI 20 MAI	QI GONG : RESSENTIR MON CORPS GRACE AUX PRINCIPES DE LA MÉDECINE CHINOISE	Emmanuelle MOUGEL Enseignante en activité physique adaptée
MARDI 27 MAI	SOPHROLOGIE & BIEN-ÊTRE	Bénédicte COUDERC Sophrologue
MARDI 3 JUIN	YOGA-THÉRAPIE : UN CHEMIN ADAPTÉ VERS SOI	Manon ARMANTERAS Yoga thérapeute
MARDI 10 JUIN	SE PRÉPARER POUR L'ÉTÉ	Meriem REDA BESSE Psychologue

Ateliers Diabète

Co-animés par des professionnels de santé
et Nora Soubré-Péré, patiente partenaire

Gratuit pour les adhérent.e.s
de la Maison pour tous

LES JEUDI APRÈS-MIDI DE 14H À 16H
à la Maison pour Tous Léo Lagrange
Arrêt Tram L1 Halles de la Paillade - Quartier MOSSON

DATE	THÈME DE L'ATELIER	CO-ANIMÉ PAR
JEUDI 9 JANVIER	Alimentation et Diabète : LES SUCRES	Estelle Bertrand, Diététicienne
JEUDI 16 JANVIER	Alimentation et Diabète : LES GRAISSES	Estelle Bertrand, Diététicienne
JEUDI 23 JANVIER	LES RÉGIMES : Est-ce que c'est bon pour moi ?	Jean-Baptiste Bonnet, Médecin nutritionniste
JEUDI 30 JANVIER	PARTAGEONS NOS RECETTES « IG bas » à petit prix	Pauline Ducept, Diététicienne
JEUDI 6 FÉVRIER	DIABÈTE et RAMADAN	Abd Samad Aifoute, Médecin généraliste
JEUDI 13 FÉVRIER	ALIMENTATION et RAMADAN	Estelle Bertrand, Diététicienne