

# UNITE TRANSVERSALE d'EDUCATION THERAPEUTIQUE OBESITE OCCITANIE



18 septembre 2025

Fanny RIBIERE, Cadre de santé Nutrition  
Dr Valérie LAI-KUEN, Médecin Obésité Complexe

# Qu'est ce qu'une UTEP ?



## Missionnée par l'ARS

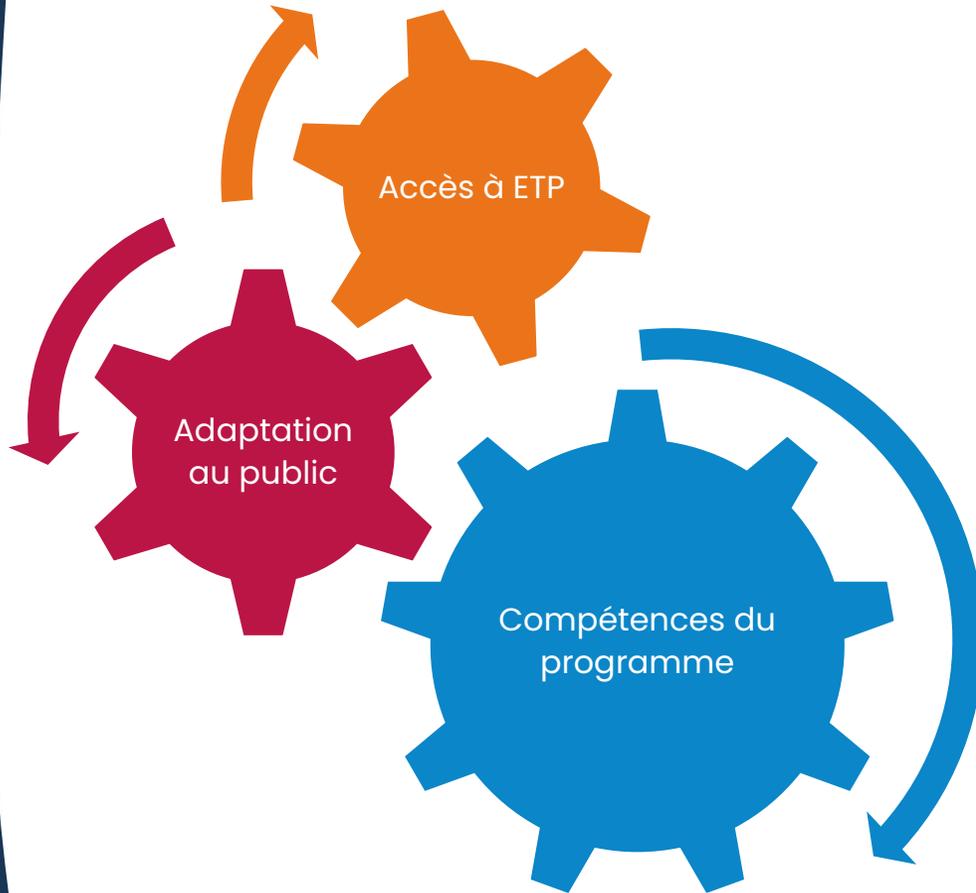
Ce sont des **structures d'appui et de ressources, hospitalières ou territoriales, spécialisées dans la mise en œuvre, la coordination et le développement de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)**

En Occitanie nous retrouvons:

Des UTEP « généralistes » par exemple au CHU de Toulouse, Montpellier, Nîmes...

Des UTEP « spécialisées » en Cancérologie, en Obésité...

1. Promouvoir la politique régionale de l'ARS en matière d'ETP Obésité et **intégrer la démarche éducative** dans la construction **des parcours de soins** de la personne obèse
2. Promouvoir un **partenariat** « Hors les murs » en lien **avec la médecine de premier recours**
3. Assurer la **communication et le partage** de la culture éducative
4. Dynamiser et **développer** des ateliers et programmes d'éducation
5. **Former** les professionnels et **analyser les pratiques**
6. Encourager des projets de **Recherche en ETP**



Le concept central de l'ETP est de donner les moyens au patient de se soigner en permettant à celui-ci d'accéder à la connaissance et à la compétence, ce qui peut lui permettre de lutter contre les inégalités sociales de santé.

# Mission 1 : Intégrer la démarche éducative dans la construction des parcours de soins de la personne obèse



Création d'un référentiel de compétences à destination des patients avec pour objectifs:

- Appropriation par les patients de leurs parcours éducatifs
- Développer les compétences d'auto-évaluation
- Améliorer la pertinence du parcours éducatif entre les différents acteurs du champ éducatif

Collaboration entre les porteurs des programmes d'ETP d'Occitanie, hôpitaux, structures privées, milieu associatif.

**Paroles de patients**  
**(Obésité complexe):**

SAVOIR ET CONNAITRE	SAVOIR FAIRE	SAVOIR ÊTRE
Ê SON SPORT	- SE NOURIR	NE PAS ÊTRE TENTER
LIMITES	- PRÉPARER ET ORGANISER	NE PAS SE SOUS-ESTIMER.
POIDS	SUR LES COURSES ET	BIEN S'HABILLER.
IMC	REPAS	HYGIÈNE CORPORELLE
APPELER POUR	DU SPORT SANS SE	CONFIANCE EN SOI
ATHOLOGIE	FAIRE MAL	MIEUX FAIRE LA CUISINE
ACCEPTER	LES DÉMARCHES AVEC	EN CENTRE HOSPITALIER
AVEC DES	PEUT ÊTRE 1 N	SAVOIR FAIRE

Savoir être: Se respecter et <sup>faire</sup> respecter son programme alimentaire qui n'est pas moins noble que celui des vegans, veggie, ou programme religieux on ~~peut~~ peut recevoir avec un bon repas qui entre dans le programme. Ne pas avoir honte de devoir surveiller son alimentation.

Connaître et comprendre son programme alimentaire pour comprendre que la notion de plaisir peut exister dans le respect du programme.

SAVOIR FAIRE

- Apprendre à cuisiner sainement.
- Intégrer l'importance de l'activité physique.
- Connaître ses limites en sport.

SAVOIR ÊTRE

- L'image de soi qui se reflète dans le regard de l'autre.
- Éviter les remarques désobligeantes, le jugement.
- Savoir répondre aux attaques
- S'ouvrir aux autres

# MISSION 2 : Promouvoir un partenariat « Hors les murs » en lien avec la médecine de premier recours

Collaboration avec la Maison sport santé Respire pour la prévention des rythmes de vie et du sommeil

Sophrologie, Activité physique, nutrition, éducation à la santé



**✦ AU PROGRAMME:**

- séances d'éducation à la santé sur le thème du sommeil
- séances d'activité physique
- séances de sophrologie
- ateliers diététiques

**AGISSEZ SUR VOTRE SOMMEIL DE MANIÈRE DURABLE.**

Ateliers pour les plus de 60 ans

**ATELIERS GRATUITS**  
A PARTIR DE JANVIER 2024 ✦ ✦

**lieux d'intervention :**  
Clinique du Château de Vernhes,  
Villematier, Villaudric  
et Mirepoix sur Tarn

**GARDER LE RYTHME**



A la découverte de votre sommeil.

Si vous avez plus de 60 ans et que les troubles de sommeil vous affectent, ce programme pourrait vous offrir la solution pour des nuits paisibles.

Programme proposé par:  
La Clinique du Château de Vernhes  
et  
La Maison Sport Santé Respire

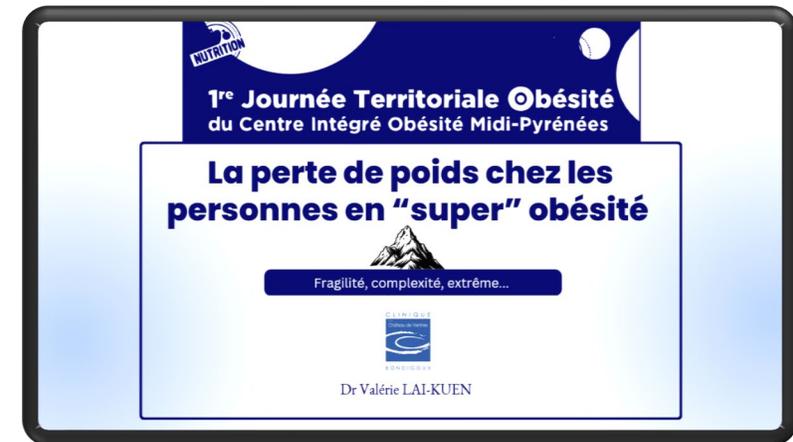


RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:  
**07 71 88 86 23**



# MISSION 3 : Assurer la communication et le partage de la culture éducative

- Journée scientifique 2024 (*Clinique Vernhes*)
- Congrès comme les Journées Territoriales de l'obésité (*Occitanie Est et Ouest*)



# MISSION 3 : Assurer la communication et le partage de la culture éducative

Les « *Bondigoux Games* » à l'occasion de la journée mondiale de l'obésité  
Journée de jeux, de partage, de compétition et de dépassement de soi entre soignants et patients



## BONDIGOUX GAMES 2025

PROGRAMME DE LA JOURNÉE 6 JUIN 2025

- 8H45 OUVERTURE DES JEUX**  
Devant la salle de réunion
- 9H00 DEBUT DES ANIMATIONS**  
Référez-vous à votre planning personnalisé
- PODOFRANCE 1**  
Départ devant la salle de réunion  
Récupérez vos podomètres pour la journée  
Plus vous ferez de pas, Plus vous ferez de points !
- TOP CHEF**  
Cuisine diététique  
Réalisez une entrée, un plat et un dessert  
représentant votre région : soyez les meilleurs en  
terme de goût, présentation, équilibre et thème
- ESPACE BEAUTE**  
Appartement thérapeutique  
Révéléz vous dans cet espace dédié à la coiffure,  
aux soins et à la mise en beauté
- JEUX DU CONSEIL**  
Salle de réunion  
Affrontez - vous dans des petits duels d'agilité, de  
ruse et de chance
- ESPACE ZEN**  
Salle direction  
Venez vous ressourcer dans cet espace de  
bien-être et de détente
- MINI JEUX SPORTIFS**  
Départ devant la salle de réunion  
Affrontez-vous en équipe dans des mini-jeux  
sportifs !
- VIVE LES ÉMOTIONS**  
Salon TV  
Jouez des scénettes de théâtre, amusez-vous, et  
surtout lâchez-vous !
- CREATION ARTISTIQUE AUTOUR DES RÉGIONS**  
Salle Toulouse Lautrec  
Réalisez un étendard sur le thème de votre région  
et associez une danse, un chant pour mettre en  
valeur votre région

**15H30 SPECTACLE DES RÉGIONS : DRAPEAUX, DANSE , CHANT ...**  
Devant la Salle de réunion  
Réalisez une courte représentation pour mettre en valeur votre région

**16H00 GOUTER DES RÉGIONS**

**16H30 REMISE DES MÉDAILLES**



# MISSION 4 : Dynamiser et développer des ateliers et programmes d'éducation



**DIABET'TOWN**  
*Le Jeu*  
pour monter en compétences

Pour gagner, votre équipe doit remporter le plus de compétences : 9 compétences au total !!!

**Vis ma Vie**  
Dans l'équipe, choisir 2 amis  
Une amie diabétique sous insuline vous confie qu'elle a trouvé un moyen extraordinaire de perdre du poids, elle ne mange que des fruits désormais "le régime frugitarien" et vous demande de le tester. Expliquez-lui la dangerosité de cette pratique

**Mimotion**  
Alertez votre entourage que vous êtes en train de faire un malaise par hypoglycémie  
Les Mots clés pour gagner :  
1. Hypoglycémie  
2. Malaise  
3. Aide

**Rapid'Relai**  
Citez les choses les plus farfelues que vous ayez lues, entendues, vues pour équilibrer votre diabète

**Ange ou Démon**  
Dans l'équipe : un voisin  
Dans l'équipe adverse : une voisine  
Ma voisine diabétique comme moi, a fait un Kouign-Amann pour le goûter (ce gâteau est plein de beurre et de sucre). Elle insiste fortement pour que vous goûtiez le gâteau de son enfance. Déclinez gentiment ce goûter

Anges ou Démons, Vis ma Vie, Rapid'Relai, Mimotion, DEPART

Développement d'un jeu DIABET'TOWN pour le travail des compétences psycho sociales chez les patients DT2

# MISSION 4 : Dynamiser et développer des ateliers et programmes d'éducation

Développement d'une Unité sommeil comprenant des actions éducatives structurées autour de l'obésité et du rythme de vie



## Des explorations du sommeil

polygraphie ventilatoire et/ou polysomnographie réalisées par un **Médecin SOMNOLOGUE**

Dr BENAOUZ Mehdi, Médecin psychiatre et somnologue  
N° secretariat : 05 61 62 00 63



Des évaluations du sommeil et du rythme de vie

Une rééducation globale spécifique au sommeil et au rythme de vie

Une prise en charge de l'obésité et des troubles du sommeil

réalisée par une équipe dédiée

- Médecin Endocrinologue
- Infirmière diplômée dans la prise en charge des Insomnies
- Diététicienne
- Enseignant en Activité physique Adaptée
- Psychologue
- Ergothérapeute

Une rééducation du **SOMMEIL** et de son **rythme de vie**



Les patients pourront bénéficier de nombreux ateliers:

- pour comprendre le fonctionnement de leur sommeil et de leur rythme de vie pour
- apprendre les bons gestes et les conditions favorables au sommeil pour
- retrouver une bonne condition physique et une alimentation équilibrée pour
- apprendre à gérer le stress pour acquérir des techniques de détente et d'endormissement pour perdre du poids et sortir de l'obésité



# MISSION 4 : Dynamiser et développer des ateliers et programmes d'éducation



## Éducation Thérapeutique - Programme Obésité complexe garder le cap

### CONTACT

Clinique du Château de Vernhes  
Bondigoux  
05 61 37 27 27

➔ [www.cliniquebondigoux.fr](http://www.cliniquebondigoux.fr)

**Responsable du programme :**  
Dr LAIKUEN Valérie  
N° de téléphone 05.61.37.27.27  
Mail : [utep.obesite@cliniquevernhes.fr](mailto:utep.obesite@cliniquevernhes.fr)

### MALADIE

Maladie de la nutrition, Obésité

### PRISE EN CHARGE

Hors hospitalisation



[www.mon-ETP.fr](http://www.mon-ETP.fr)

**JE SUIS UN GRAND MALADE ! ET ALORS ?**

Stéphane, 38 ans vit avec sa maladie respiratoire depuis 3 ans.

**MON-ETP.FR**  
TROUVEZ LE PROGRAMME PRÈS DE CHEZ VOUS

**JE RECHERCHE UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ MOI**

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

#### \* Objectifs

- Éviter les rechutes, l'isolement social et la grabatisation
- Évaluer l'application réelle des compétences acquises au retour à domicile
- Soutenir la motivation sur le long terme et donner les moyens aux patients de maintenir sa propre motivation
- Effectuer un passage de relai avec les soignants de proximité et les familles
- Accompagner le patient pour une structuration de son parcours éducatif au plus proche de chez lui

# MISSION 5 : Former les professionnels et analyser les pratiques

- D.U. Education thérapeutique (Toulouse)



UNIVERSITÉ DE TOULOUSE

**U** Université de Toulouse **Faculté de santé**

LA FACULTÉ FORMATION RECHERCHE VIE DE CAMPUS TAXE D'APPRENTISSAGE ADMISSIONS EN SANTÉ CENTRE I

Accès direct → INFOS SCOLARITÉ

**DU Education thérapeutique**

Type de diplôme **DU Diplôme d'Université Santé**

ACCUEIL **FORMATION**

PRÉSENTATION DE LA FORMATION ADMISSION PROGRAMME ET APRÈS ? INSCRIPTIONS

# MISSION 5 : Former les professionnels et analyser les pratiques



## EDUCATION THERAPEUTIQUE

40H pour une application pratique

**Clinique du Château de Vernhes**  
route de Villemur - 31340 BONDIGOUX

**Formateurs**  
**Fanny RIBIERE**  
Coordinatrice UTEP Obésité  
Formation DIFEP (Genève)

**Valérie LAI-KUEN**  
Coordinatrice UTEP Obésité  
Formation DU ETP (Toulouse)

**Dates de la formation**  
Du 03 NOVEMBRE au 07 NOVEMBRE 2025 :  
9H à 17H + 5 h de travail personnel

**Pourquoi choisir notre formation ?**  
Adaptée à vos besoins

- Applications concrètes et pratiques
- Création de vos propres supports
- Notre expérience

**PROGRAMME**  
**J1 : L'ETP et la Pathologie**  
L'objectif de cette journée est de comprendre les concepts de l'Education thérapeutique, d'appréhender le changement de posture et de regard qui est nécessaire lorsque l'on prend en charge des patients atteints de maladie chronique

**J2: Le diagnostic éducatif**  
L'objectif de cette journée est de comprendre le rôle du diagnostic éducatif, d'être capable de réaliser une trame d'entretien et de mener un entretien de diagnostic éducatif

**J3 : L'entretien motivationnel** L'objectif de cette journée est de savoir évaluer le degré de motivation du patient à changer, d'acquérir des techniques d'entretien afin de motiver le patient aux changements, d'adopter une posture qui limite les résistances

**J4 : La pédagogie en théorie et en pratique** L'objectif de cette journée est de comprendre les bases de la pédagogie appliquée à l'ETP et à vos pratiques, d'être capable de créer et d'animer une séance collective d'ETP

**J5 : L'évaluation en ETP** L'objectif de cette journée est de comprendre l'importance de l'évaluation à tous les niveaux, de créer et réaliser une évaluation adaptée à ses pratiques pour maintenir une dynamique d'amélioration

## LES EFFETS SECONDAIRES DE LA CHIMIOTHÉRAPIE



- NAUSÉES ET VOMISSEMENT
- CONSTIPATION
- ALOPÉCIE
- MUCITES - BOUCHE
- GOUT - DYSGUEUSIE
- ONGLES - ONYCHOLYSE
- SENSIBILITÉ - NEUROPATHIE
- SYNDROME MAIN-PIED
- DIARRHÉE
- FATIGUE
- SANG
- PEAU

## DIALYSE ET MOI



- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

# MISSION 5 : Former les professionnels et analyser les pratiques

- Formation pratique de tous les internes de MG à l'ETP

F.RIBIERE / V.LAIKUEN

\*  
**JOURNÉE  
PRATIQUE**  
40h ETP



## Déroulement de la journée

### Retour sur vos ateliers

- techniques pédagogiques
- compétences travaillées
- outils pédagogiques

### Observation des ateliers existants

- observation et évaluation des ateliers

### Animation de groupe

- intérêt du collectif
- technique d'animation

### Animation de votre atelier

- A vous de jouer... mise en pratique et se confronter à la réalité



THÈSE POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE SPECIALITÉ  
MÉDECINE GÉNÉRALE

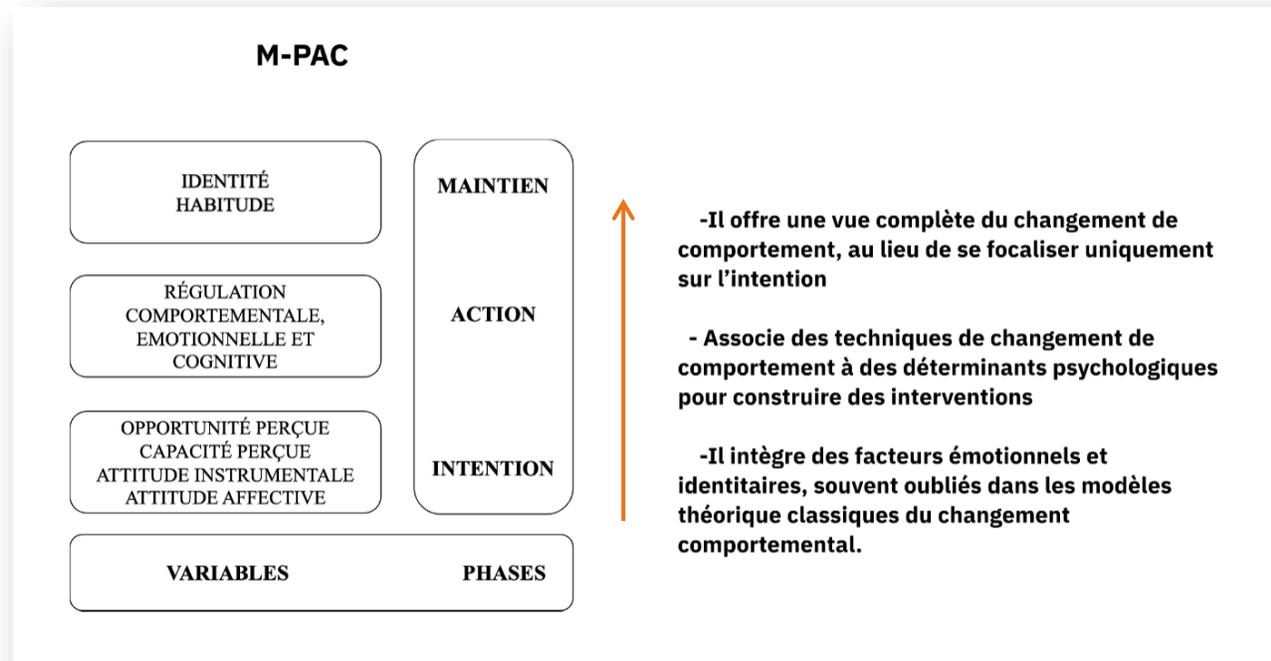
Présentée et soutenue publiquement  
par Mélanie BAUDY  
Née le 27/06/1991 à Poitiers (86)

Le 24 Mai 2022

**ETUDE DESCRIPTIVE DES SOURCES D'INFORMATIONS, PERCEPTIONS ET  
CONNAISSANCES DES SOURDS SUR L'ALIMENTATION**

# MISSION 6: Recherche en ETP

Projet de recherche clinique (L.MENISCUS/ Cadre APA Q.VIARNES)



Étudier le rôle et l'évolution des déterminants psychologiques sur le plan diététique et physique au cours d'un programme d'éducation



**Merci de votre attention**

