

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**SISM**



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
Cabinet  
Général  
Psychiatrie



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



## JOURNÉE CONVIVIALE

« Jouer, bouger, se rencontrer »

**Vendredi 17 octobre 2025**

De 9h30 à 16h

**A la Maison Sport Santé**  
40 avenue Vincent d'Indy  
30100 Alès

Possibilité de venir tout au long de la journée

### Ateliers proposés :

Rugby, karaté, handball, tir à l'arc, Evaluation physique, réentraînement à l'effort, détente corporelle, cuisine et diététique, jeux de société...

### Programme de la journée :

9h30 : accueil

10h - 12h30 : début des ateliers

12h30 - 13h30 : repas libre\*

12h30 - 12h45 : mot de présentation des SISM

13h30 - 15h30 : reprise des ateliers

15h30 : fin des ateliers et goûter partagé

\*Repas libre tiré du sac

ou possibilité de réserver un repas de la Cantine solidaire, au prix de 3€ (hot-dog : saucisse fromage ou croque végétal : épinard fromage)

Réservation jusqu'au 16/10 auprès de Reseda :

04 30 38 02 05 ou

[secretariat@reseda-santecevennes.fr](mailto:secretariat@reseda-santecevennes.fr)

Plus d'information auprès de Reseda :

04 30 38 02 05

