

Pour le développement des **compétences psychosociales** des enfants et des jeunes en Occitanie

Plaidoyer

L'ARS, soutenue par Promotion Santé Occitanie, structure le portage de la stratégie de développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes, en Occitanie.

Ce document a comme objectif de **permettre aux acteurs et décideurs de s'approprier l'instruction interministérielle, de (ré)actualiser leurs connaissances** sur le concept et les enjeux des compétences psychosociales et les conditions d'efficacité de leur développement pour les enfants et les jeunes, ainsi que de **présenter des ressources, programmes probants et interventions à données probantes développés en Occitanie et documents de référence.**

Dès le plus jeune âge et à tout âge

Les compétences psychosociales (CPS) contribuent en partie aux conditions générales du bien-être (physique, mental et social) d'un individu.

« Les compétences psychosociales sont à considérer comme des outils d'adaptation cognitive, émotionnelle, comportementale permettant à un individu de faire face aux situations de la vie en respectant les autres et en collaborant avec eux. » (Fortin, 2015)

« Les compétences psychosociales sont un ensemble de compétences qui ont pour **objectif d'améliorer les relations à soi et aux autres.** » Elles sont « la **capacité d'une personne à faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne**, les compétences psychosociales peuvent être **de nature sociale, émotionnelle ou cognitive.** » (Santé publique France)

Enjeux du renforcement des CPS pour l'avenir de l'individu et de la société

Les CPS sont reconnues comme un **déterminant clé de la santé et du bien-être**, sur lequel il est possible d'intervenir efficacement.

Savoirs d'Intervention

Être mieux équipés en termes de bien-être et santé mentale

Diminution des troubles affectifs et du comportement, de la souffrance psychologique (anxiété, stress, dépression), amélioration du bien-être.

Diminuer les conduites à risque

Réduction de la consommation de substances psychoactives, de la violence et du harcèlement, des comportements sexuels à risques.

Favoriser les facteurs de réussites scolaire et professionnelle

Augmentation de l'engagement et des résultats scolaires, diminution de l'échec scolaire, meilleure insertion professionnelle.

Améliorer les relations à soi et aux autres

Construction de relations saines et positives avec les autres.

EXEMPLES

► Mettre en œuvre des projets de développement des CPS dès le plus jeune âge, permet notamment d'améliorer la gestion des émotions chez les enfants puis chez les futurs adultes qu'ils deviendront.

► Former les professionnels sur les CPS leur permet d'être plus efficaces dans leurs interventions auprès de leurs publics.



Les compétences psychosociales



Source : *Les compétences psychosociales : un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS, Tome I, p.13*

STRATÉGIE RÉGIONALE

Les étapes de déploiement de la stratégie régionale de développement des CPS en Occitanie

Depuis 2018

Financement par l'ARS Occitanie de **formations** destinées aux professionnels sur le développement des CPS via le Drapps, Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé Occitanie, porté par Promotion Santé Occitanie.

Août 2022

Parution de l'**instruction ministérielle** relative à la stratégie nationale 2022-2037 de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes.

Objectif : Donner un cadre commun à tous les secteurs afin que la génération 2037, soit la première à grandir dans un environnement continu de soutien au développement des CPS.

2024

Formalisation de la stratégie régionale de l'ARS Occitanie autour des CPS et implication de Promotion Santé Occitanie à travers ces missions :

- **Accompagnement de l'ARS** à la mise en œuvre de la stratégie régionale et départementale avec la mise en place des COTer,
- **Animation de formations** pour les professionnels sur le développement des CPS,
- **Appui méthodologique aux porteurs de projets** intégrant les données probantes.
- **Mise à disposition de ressources documentaires**

À partir de 2025

- **Actions de plaidoyer** (webinaires, sensibilisations...)
- Mobilisation des **partenaires institutionnels**
- Mise en place du **copil régional en octobre**
- **Signature convention EN/ARS 2024/2029** guidée par l'instruction CPS
- Accompagnement de Promotion Santé Occitanie pour **un soutien à la mise en œuvre de la stratégie régionale**
 - Soutien aux DD ARS pour la **mise en place des COTER**
 - **Formation de 7 formateurs experts nationaux sur l'Occitanie par SpF** (Promotion santé Occitanie, Codes 30 et 34, Planning familial 34 et association Léo Lagrange)
 - **Accompagnement des associations** pour améliorer la qualité de leurs projets CPS
 - **Formation des professionnels** - Construction d'un parcours de formation CPS (3 niveaux de compétences)

Zoom sur les critères d'efficacité

Cette grille d'autoévaluation de la qualité de l'intervention sur les compétences psychosociales (CPS) a été réalisée par Santé publique France à partir de ses référentiels CPS publiés en 2022 et 2025 dans le cadre de l'**instruction ministérielle publiée le 19 août 2022**.

Elle permet de déterminer des facteurs communs efficaces aux interventions CPS :

3 facteurs sont considérés comme **indispensables** pour permettre leur efficacité, ils sont ensuite détaillés en **critères opérationnels et modalités pratiques**.

Outil d'aide à la décision, utile aux opérateurs pour auto-évaluer leurs projets et leur donner des pistes d'améliorations consultable en [cliquant ici](#)



Une attention particulière doit être faite aux conditions de mise en œuvre des programmes :

- **Importance de la formation approfondie des professionnels et du suivi** pendant la mise en œuvre du programme sur le terrain. (Plus d'informations sur les formations données par Promotion Santé Occitanie [en cliquant ici](#))
- **Importance de l'adaptation culturelle des programmes** pour permettre de maintenir l'efficacité dans un autre contexte.

EXEMPLES D'INTERVENTIONS DÉPLOYÉES EN OCCITANIE

Programmes probants

Intervention PANJO, prévention précoce, données probantes et services de PMI (porté par Promotion Santé Occitanie et le Greta) – Santé publique France : [Consulter...](#)
Matinale de la recherche (Drapps Occitanie) : [Consulter...](#)

Le programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP) – Promotion Santé Occitanie : [Consulter...](#)

Fiche du registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé (Santé publique France) : [Consulter...](#)

Matinale de la recherche (Drapps Occitanie) : [Consulter...](#)

ProDAS (Programme de Développement Affectif et Social) Occitanie – Le Planning familial de l'Hérault : [Consulter...](#)

Fiche du registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé (Santé publique France) : [Consulter...](#)

Matinale de la recherche (Drapps Occitanie) : [Consulter...](#)

Unplugged : la prévention des addictions au collège – Fédération Addiction : [Consulter...](#)

Fiche du registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé (Santé publique France) : [Consulter...](#)

Matinale de la recherche (Drapps Occitanie) : [Consulter...](#)

Programme Good Behavior Game (GBG) ou le Jeu du comportement adapté : stratégie de gestion des comportements en classe destinée aux élèves de 6 à 11 ans qui favorise le développement des compétences psychosociales – Addictions France : [Consulter...](#)

Programmes à données probantes

Action Suricate : dispositif de prévention sur la santé mentale par et pour les jeunes à Toulouse – ARPADE : [Consulter...](#)

Matinale de la recherche (Drapps Occitanie) : [Consulter...](#)

Camin'Ado : dispositif de prévention du décrochage scolaire des jeunes de moins de 16 ans – ARPADE : [Consulter...](#)

Papoto : dispositif pour la parentalité pour tous qui permet de lutter précocement contre les inégalités – Occitadys : [Consulter...](#)

Découvrez davantage d'interventions probantes sur [Le registre des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé](#) ainsi que des exemples et des capitalisations d'expériences sur les sites [Sirena-cps](#) et [Caps](#).



RESSOURCES

Documents de référence de Santé Publique France

Les compétences Psychosociales un référentiel opérationnel à destination des Professionnels experts et formateurs CPS. Tome 1, Santé Publique France, 2025, 231 p.

[Consulter...](#)

Les compétences psychosociales : l'essentiel à savoir. Synthèse, Santé publique France, 2023-06, 8 p.

[Consulter...](#)

Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques. Rapport, Santé Publique France, 2022-10, 135 p.

[Consulter...](#)

Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021, Santé Publique France, 2022-02, 37 p.

[Consulter...](#)

Ressources de l'Éducation Nationale

Développer les compétences psychosociales chez les élèves et kits pédagogiques pour les séances d'empathie à l'école : Volume 1, 2 et 3. Eduscol et Santé publique France, 2024.

[Consulter...](#)

Ressources supplémentaires

[Site internet] **Sirena cps. Site ressource national sur les compétences psychosociales** – Fédération Promotion Santé

[Consulter...](#)

Compétences psychosociales des enfants et jeunes ados (3-15 ans). Dossier, Promotion Santé Ile-de-France, 2023-11

[Consulter...](#)

Soutenir le bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales. Carnet à destination des intervenants éducatifs, Cultures & Santé, Ocarina, Mutualité chrétienne, 2023-11, 31 p.

[Consulter...](#)

Accompagner le développement des compétences psychosociales des 0-6 ans. Focus sur les compétences émotionnelles. Synthèse d'expériences, Emergence, Ireps Auvergne Rhône-Alpes, 2023-05, 14 p.

[Consulter...](#)

Bulletin officiel Santé – Protection sociale – Solidarité n° 2022. Ministère de la Santé et de la prévention, Ministère des Solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées, 2022-08, 105 p.

[Consulter...](#)

Synthèse d'interventions probantes (Siprev) pour le développement des compétences psychosociales, Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 50 p.

[Consulter...](#)



Découvrez davantage de ressources sur la [bibliographie](#) "Intervenir en promotion de la santé : Principes et outils pour le développement et le renforcement des compétences psychosociales des jeunes" du Drapps, ainsi que sur la [base de données Bib-Bop](#).

Document édité par Promotion Santé Occitanie
Octobre 2025



**Promotion
Santé**
Occitanie