Dans le cadre de la Vélopsy, l'association **La Sentinelle des Aidants** sera à Carcassonne

Samedi 25 octobre 2025

De 19h à 20h

CIS Lamourelle, 20 avenue Pierre Semard, Carcassonne

Conférence - Témoignage

"Comment communiquer avec un proche concerné par la schizophrénie ou les troubles bipolaires'

- Que dire face au déni ? en cas de crise ?
- Quelles techniques de communication adopter ?
- Comment soutenir son proche grâce à une communication efficace ?

- Présentation des principes et techniques de communication basés sur des programmes de psychoéducation reconnus
- Témoignage d'une proche-aidante

Entrée libre et gratuite

Pour TOUS les proches aidants : parents, conjoints, frères et soeurs adultes, enfants majeurs et les professionnels de santé