



# BIBLIOGRAPHIE

## C'est quoi développer les CPS (Compétences Psychosociales) ?

Novembre 2025

**Siège**

Cité de la Santé, Hôpital La  
Grave, Place Lange  
31059 Toulouse Cedex 9

SIRET N° 776 951 881 00239

**Standard** 05 61 77 86 86

siege@promotion-sante-occitanie.org  
[www.promotion-sante-occitanie.org](http://www.promotion-sante-occitanie.org)

- **Sirena CPS**, Fédération Promotion Santé, s.d. <https://www.sirena-cps.fr/>
- **Les compétences psychosociales (CPS)**, Promotion Santé Occitanie, s.d. <https://promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/nos-missions-regionales/les-competences-psychosociales-cps/>
- **Formation DRAPPS Occitanie : Soutenir le développement des compétences psychosociales. Posture professionnelle et outils pratiques**, DRAPPS Occitanie, Promotion Santé Occitanie, s.d. <https://promotion-sante-occitanie.org/event/soutenir-le-developpement-des-competences-psychosociales/>
- **Pourquoi développer les Compétences Psychosociales**, Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, s.d. <https://sites.google.com/promotion-sante-na.org/les-competences-psychosociales/les-comp%C3%A9tences-psychosociales-mieux-les-comprendre/pourquoi-d%C3%A9velopper-les-comp%C3%A9tences-psychosociales?authuser=0>
- **Développer les compétences psychosociales chez les élèves**, Eduscol, 2025-10 <https://eduscol.education.fr/3901/developper-les-competences-psychosociales-chez-les-eleves>
- **[Note] 10 REPÈRES POUR MENER DES PROJETS SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES et éviter quelques dérives**. Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes, 2025-09 [https://www.promotion-sante-ara.org/app/uploads/2025/10/Note-CPS\\_Sept2025-1.pdf](https://www.promotion-sante-ara.org/app/uploads/2025/10/Note-CPS_Sept2025-1.pdf)
- MAGNAN Camille, **C'est quoi promouvoir la santé mentale ?**, Vidéo, podcast et fiche synthétique, Promotion Santé Occitanie, 2025-07 <https://promotion-sante-occitanie.org/cest-quoi-promouvoir-la-sante-mentale/>
- **Les compétences psychosociales, de quoi parle-t-on ?**, Santé publique France, 2025-05-27 <https://www.santepubliquefrance.fr/competences-psychosociales/les-competences-psychosociales-de-quoi-parle-t-on#:~:text=Le%20d%C3%A9veloppement%20des%20CPS%20permet,r%C3%A9duire%20les%20comportements%20%C3%A0%20risque.>
- **Les compétences psychosociales : l'essentiel à savoir**, Santé publique France, 2025-05-23 <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/brochure/les-competences-psychosociales-l-essentiel-a-savoir>

- Lamboy Béatrice, Jeannel Dominique, Mouraire Emma (et al.), **Les compétences psychosociales. Un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS. Tome I**, Santé publique France, 2025-04-02 <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-competences-psychosociales.-un-referentiel-operationnel-a-destination-des-professionnels-experts-et-formateurs-cps.-tome-i>
- **Développer les CPS en promotion de la santé : document interactif sur le repérage et la capitalisation de pratiques en Auvergne-Rhône-Alpes**, Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes, 2025-02-14 <https://www.sirena-cps.fr/ressource/developper-les-cps-en-promotion-de-la-sante/>
- **Grille d'évaluation/autoévaluation des projets CPS au regard des facteurs communs aux interventions efficaces**, Promotion Santé Occitanie, 2024 [https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/10/Grille-devaluation-de-projets-CPS\\_2024.pdf](https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/10/Grille-devaluation-de-projets-CPS_2024.pdf)
- **Vous avez dit « pédagogies actives » ?**, Réseau Canopé, 2024-11-05 <https://www.reseau-canope.fr/actualites/article/vous-avez-dit-pedagogies-actives>
- BEC Emilie, **Inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS): Comment les prendre en compte et les évaluer ?** Dossier de connaissances, CREAL-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2024-11, 90 p. <https://promotion-sante-occitanie.org/dossier-de-connaissances-inegalites-sociales-et-territoriales-de-sante/>
- **Les supers pouvoirs de nos liens sociaux**, minds, 2024-08-22 <https://www.minds-ge.ch/ressources/les-supers-pouvoirs-de-nos-liens-sociaux#:~:text=Se%20sentir%20soutenu%C2%B7e%2C%20C3%A7a,effets%20du%20stress%20par%20exemple>
- MORIN Stéphanie, **Restaurer la confiance par les mets et les mots. Accompagner les publics en situation de précarité sur les questions d'alimentation et d'activité physique, avec comme levier les compétences psychosociales. Dossier documentaire**, CoDES de Vaucluse, 2024-01, <https://www.codes84.fr/image/130518/44782?size=!800,800&region=full&format=pdf&download=1&crop=haut&realWidth=1240&realHeight=1754&force-inline>

- LASBEUR Linda, PELAT Camille, **Évaluation de l'efficacité du programme de soutien aux familles et à la parentalité 6-11 ans, en comparaison à une intervention minimale de parentalité**, Santé publique France, 2023-07-05 <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/enquetes-etudes/evaluation-de-l-efficacite-du-programme-de-soutien-aux-familles-et-a-la-parentalite-6-11-ans-en-comparaison-a-une-intervention-minimale-de-parenta>
- **Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques**, Santé publique France, p. 34, 2022-10-18 <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/rapport-synthese/les-competences-psychosociales-etat-des-connaissances-scientifiques-et-theoriques>
- LAMBOY Béatrice, **Caractéristiques des interventions compétences psychosociales efficaces**, Santé publique France, 2022-01-21 <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/caracteristiques-des-interventions-competences-psychosociales-efficaces>
- **Comprendre ses émotions et se comprendre soi-même**, Canadian Mental Health Association, 2021-05-03 <https://cmha.ca/fr/news/comprendre-ses-emotions-et-se-comprendresoi-meme/>
- **Focus Santé n°4 – Compétences psychosociales des adultes et promotion de la santé**, Culture & Santé, p8, 2016-06 <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/focus-sante-n-4-competences-psychosociales-des-adultes-et-promotion-de-la-sante/>
- Fortin Jacques, **Comment réussir un projet mobilisant les compétences psychosociales**. La Santé en action, 2015, n°. 431, p. 17-19, <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/comment-reussir-un-projet-mobilisant-les-competences-psychosociales>