

# FORMATION CPS

## NIVEAU 2

### Conception et animation de séances sur les compétences psychosociales (CPS)

Les compétences psychosociales (CPS) regroupent un ensemble de capacités cognitives, émotionnelles et sociales qui permettent à chacun de faire face efficacement aux exigences et aux défis de la vie quotidienne. Elles incluent notamment la capacité à communiquer de manière constructive, à gérer ses émotions et son stress, à développer l'esprit critique, à coopérer, à prendre des décisions éclairées et à renforcer l'estime de soi.

Intégrer l'approche par les compétences psychosociales permet d'aborder l'intervention de manière positive pour l'ensemble des thématiques de prévention (addiction, santé mentale, activité physique, alimentation...).

Elles trouvent toute leur pertinence dans les projets de prévention primaire, d'éducation pour la santé et d'éducation thérapeutique du patient, en agissant en amont des problématiques de santé et en permettant de passer d'une logique prescriptive à une approche participative, centrée sur les ressources des personnes et des collectifs.

Développer les CPS contribue ainsi à :

- Renforcer la pertinence et l'efficacité des actions menées ;
- Favoriser l'engagement des publics ;
- Soutenir une dynamique de santé globale et durable ;
- Pérenniser les actions inscrites dans les objectifs de santé publique portés par les équipes pluriprofessionnelles.

Au sein d'une équipe, travailler les CPS permet aussi de :

- Structurer des projets collectifs cohérents, ancrés dans les besoins des territoires ;
- Développer des pratiques plus participatives au sein des équipes pluriprofessionnelles.



## PUBLIC

Professionnels de tout champ d'activité souhaitant intégrer les CPS dans sa pratique.

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire à la formation, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



## MODALITÉS

### PRÉREQUIS :

Avoir suivi le niveau 1 de formation sur les CPS.

### DURÉE :

**Formation de 14 heures :**  
2 journées de 7 heures

### DATES ET HORAIRES :

**Les 25 et 26 juin 2026.**  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

### LIEU :

Narbonne

### PRIX INDIVIDUEL :

**540 €** en inscription individuelle  
Formation d'équipe, **tarif sur demande.**



## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Mettre en œuvre des environnements et des actions favorisant le renforcement des compétences psychosociales (CPS) des enfants et des jeunes.

- Concevoir des séances pédagogiques structurées visant le développement explicite d'une ou plusieurs CPS spécifiques, en s'appuyant sur les référentiels existants et les données probantes ;
- Adapter les contenus, les méthodes et les outils d'animation aux publics et aux contextes (enfants, jeunes, adultes, milieux scolaires ou extrascolaires) ;
- Animer des séances en mobilisant les principes pédagogiques efficaces : participation active, expérimentation, valorisation des réussites, gestion des dynamiques de groupe ;
- Évaluer l'atteinte des objectifs de séance (appropriation des CPS par les participants, évolution des comportements, retours qualitatifs) ;
- Intégrer la posture professionnelle de modèle (par l'exemplarité des attitudes et des compétences relationnelles) pour favoriser l'imprégnation des CPS chez les participants.

## INTERVENANTES

- **Camille CHATELET**, chargée de projets et formatrice à Promotion Santé Occitanie.

Formateurs nationaux **formés par Santé publique France**.

## CONTACT

**Cécile BENOIT**, Référente pédagogique, Coordinatrice régionale CPS :

📞 06 77 54 92 57

✉️ [cbenoit@promotion-sante-occitanie.org](mailto:cbenoit@promotion-sante-occitanie.org)



## MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Formation en **présentiel**
- **Pédagogie active et participative**, avec une grande place laissée aux **échanges** et à la co-construction du savoir, combinaison d'apports de concepts, de connaissances et de mises en **pratique**.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
- Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
- En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
- En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...)



## HANDICAP

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Olivan :**

📞 06 95 40 51 54

✉️ [molivan@promotion-sante-occitanie.org](mailto:molivan@promotion-sante-occitanie.org)

## Service formation :

📞 05 61 77 87 11

✉️ [formation@promotion-sante-occitanie.org](mailto:formation@promotion-sante-occitanie.org)

↗ [www.promotion-sante-occitanie.org](http://www.promotion-sante-occitanie.org)



## LES FORMATIONS DE PROMOTION SANTÉ OCCITANIE

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[Consulter le catalogue de formation](#)

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)