

# RAPPORT

## D'ACTIVITÉ

Instance Régionale d'Éducation  
et de Promotion de la Santé  
Occitanie

2  
0  
2  
0



# ÉDITORIAL

«

L'année 2020 a, bien évidemment, été marquée par la crise sanitaire de la Covid-19 qui a impacté de différentes manières les activités de l'Ireps Occitanie. L'ensemble de l'équipe a su très efficacement s'adapter à cette situation inattendue et a réalisé un travail important pour répondre aux besoins de ses partenaires.

Le présent rapport, en présentant une vision d'ensemble de l'activité, éclairée de plusieurs focus, démontre l'ampleur du travail accompli.

Dans la continuité de ses missions, l'Ireps a travaillé, au niveau des territoires de la région, dans 3 domaines :

- l'accompagnement des acteurs pour la définition, la mise en œuvre et l'évaluation d'actions en promotion de la santé a pu être poursuivi, dans les 11 départements couverts, grâce à une adaptation rapide aux contraintes sanitaires et à une réorientation des actions en fonction des possibilités ; il s'est de plus enrichi de nouvelles actions régionales pour la gestion de la crise Covid ;
- les activités de documentation, de diffusion et de communication se sont développées en ouvrant de nouvelles perspectives et en fournissant de nouveaux outils ;
- la formation a également su s'adapter au contexte et a largement investi les techniques de communication à distance tout en poursuivant sa démarche qualité en vue de la certification Qualiopi en 2021.

Au plan national, enfin, l'Ireps a poursuivi son implication en multipliant ses contributions aux travaux de la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes).

**Hélène GRANDJEAN,  
Présidente de l'Ireps Occitanie**



hwg »

# SOMMAIRE

<b>ÉDITORIAL .....</b>	<b>PAGE 1</b>
<b>SOMMAIRE .....</b>	<b>PAGE 2</b>
<b>GLOSSAIRE .....</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>CHAP 1 : L'IREPS EN 2020 : UNE INSTANCE AU PLUS PRÈS DE TOUS .....</b>	<b>PAGE 4</b>
1. L'Ireps Occitanie .....	Page 5
2. La présence de l'Ireps dans les territoires .....	Page 7
3. L'équipe et ses compétences .....	Page 9
4. Les partenaires financeurs .....	Page 12
<b>CHAP 2 : ACTIONS ET SOUTIEN EN EPS / PS .....</b>	<b>PAGE 13</b>
1. Les CPOM ARS en 2020 .....	Page 14
1.1. Le CPOM dédié à la mise en place des dispositifs des politiques de santé de l'ARS ..	Page 14
1.1.1. Les Appuis Méthodologiques .....	Page 19
1.1.2. Les missions spécifiques régionales .....	Page 23
1.1.3. Participation aux missions de prévention liées à la Covid-19 .....	Page 26
1.2. Le CPOM du Drapps Occitanie .....	Page 28
2. Convention Conseil régional : un service auprès des jeunes, les modules santé .....	Page 33
3. Des partenaires pour des programmes régionaux ou locaux .....	Page 35
3.1 Mois Sans Tabac .....	Page 35
3.2. Protection Judiciaire de la Jeunesse .....	Page 36
3.3. Conseil départemental de l'Aude.....	Page 37
3.4. Conseil départemental de la Haute-Garonne.....	Page 37
<b>CHAP 3 : DOCUMENTATION / DIFFUSION / COMMUNICATION .....</b>	<b>PAGE 38</b>
1. La documentation : ses missions .....	Page 39
1.1 Le centre de ressources documentaires régional .....	Page 39
1.2. Le centre de ressources documentaires de l'antenne de l'Aude .....	Page 42
1.3. La mise en œuvre de DOCcitanie Santé .....	Page 44
2. La diffusion .....	Page 45
3. La communication .....	Page 47
3.1. Poursuite des activités .....	Page 47
3.2. Développement de la communication numérique.....	Page 47
<b>CHAP 4 : LA FORMATION .....</b>	<b>PAGE 50</b>
1. Coordination .....	Page 51
2. Développement .....	Page 51
3. La formation en chiffres .....	Page 52
4. Démarche qualité .....	Page 54
5. Perspectives .....	Page 54
<b>CHAP 5 : DES PARTENARIATS EN RÉGION ET AU-DELÀ .....</b>	<b>PAGE 55</b>
1. Partenariats en région .....	Page 56
2. La Fnes .....	Page 56

# GLOSSAIRE

**AAP** : Appel à Projet

**ARS** : Agence régionale de Santé

**CA** : Conseil d'Administration

**CLS** : Contrat Local de Santé

**CLSM** : Conseil Local de Santé Mentale

**CPS** : Compétence Psycho-Sociale

**DD ARS** : Délégation Départementale de l'ARS

**Drapps** : Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé

**EPS** : Éducation Pour la Santé

**GEM** : Groupe d'Entraide Mutuelle

**Ireps** : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

**MS** : Module Santé

**OF** : Organisme de Formation

**PJJ** : Protection Judiciaire de la Jeunesse

**PNNS** : Plan National Nutrition Santé

**PRAPS** : Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins

**PRS** : Programme Régional de Santé

**PS** : Promotion de la Santé

**RT** : Référent Territorial

**SE** : Santé Environnement

**SM** : Santé Mentale

**SEV** : Semaine Européenne de la Vaccination

**VAS** : Vie Affective et Sexuelle

**N.B. : Nous avons fait le choix de ne pas utiliser l'écriture inclusive dans ce document, afin d'en faciliter la lecture. Cela ne reflète en rien nos convictions. Merci pour votre compréhension.**

# 1<sup>ER</sup> CHAPITRE

L'IREPS EN 2020 :

UNE INSTANCE AU PLUS PRÈS

DE TOUTES ET DE TOUS

**1. L'Ireps Occitanie**

p.5

**2. La présence de l'Ireps dans les territoires**

p.7

**3. L'équipe et ses compétences**

p.9

**4. Les partenaires financeurs**

p.12

# 1. L'IREPS OCCITANIE

Cathy Jarroux, directrice

L'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (Ireps) Occitanie a pour objet de soutenir les démarches en Éducation et Promotion de la Santé (EPS) sur les différents territoires de la région. C'est une association de loi 1901, constituée de personnes physiques et de personnes morales en lien avec ses objectifs. Son bureau est composé de 3 personnes : Hélène Grandjean, Présidente, Pierre-Jean Gracia, Trésorier, Francis Decoucut, Secrétaire. Les statuts permettant d'intégrer un bureau plus important, les membres du Conseil d'Administration ont été sollicités pour faire acte de candidature en vue d'une élection en avril 2021.

## 1.1. L'Ireps comme Promoteur de la Santé

La raison d'être, la mission intrinsèque de l'Ireps est d'accompagner tous les acteurs qu'ils soient institutions, professionnels, bénévoles, associations pour mettre en œuvre les projets, les politiques de santé, les formations, autour de la promotion de la santé et de l'éducation à la santé.

Les définitions sont ici rappelées afin que ce document puisse être appréhendé comme un éclairage des actions en EPS/PS.

**La santé** : selon l'OMS « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Le concept de santé est associé à celui de bien-être global, englobant les éléments médicaux et les déterminants de santé. Il ne réduit pas la santé à ses aspects biomédicaux mais intègre aussi les dimensions psychologiques, sociales et environnementales. La santé est ainsi considérée comme une ressource de la vie quotidienne.

**La Promotion de la Santé** permet aux gens d'améliorer la maîtrise de leur propre santé. Elle couvre une vaste gamme d'interventions sociales et environnementales conçues pour favoriser et protéger la santé et la qualité de vie au niveau individuel en luttant contre les principales causes de la mauvaise santé, notamment par la prévention, et en ne s'intéressant pas seulement au traitement et à la guérison.

**L'Education à la Santé** met en œuvre une démarche qui implique les sujets et leur fournit des éléments de réflexion et d'information pour renforcer leurs capacités à prendre des décisions concernant leur santé.

## 1.2. Les actions en lien avec les politiques publiques

L'Ireps participe à la mise en œuvre des politiques publiques de santé dans chaque territoire d'Occitanie en tenant compte des objectifs spécifiques de ceux-ci et en lien avec :

- Les priorités régionales, notamment le Projet Régional de Santé, et départementales ;
- Les politiques volontaristes des promoteurs ;
- Les actions issues des projets locaux ainsi que des politiques des communes et des communautés de communes ;

L'Ireps Occitanie se positionne ainsi :

- Auprès des professionnels, mais aussi auprès des jeunes ;
- Pour des actions à destination des populations les plus vulnérables ;



## I.3. Les missions de l'Ireps auprès des acteurs



### Appui méthodologique

#### Pour accompagner les porteurs d'actions.

L'Ireps Occitanie accompagne les porteurs de projets à leur demande, dans l'analyse de situation, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs projets. Elle réalise également des études de diagnostic et d'évaluation. Enfin, elle aide les professionnels à intégrer une démarche de promotion de la santé dans l'accompagnement global des personnes.



### Formation des professionnels

#### Pour renforcer les compétences et professionnaliser les interventions

L'Ireps Occitanie, en tant qu'organisme de formation (OF) conçoit, coordonne et anime des sessions de formation à travers une approche thématique ou par type de public.

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la santé (Drapps), elle favorise la visibilité des formations en EPS/PS proposées par les différents acteurs dans la région.



### Apport de ressources documentaires

#### Pour aider les professionnels et le public

L'Ireps Occitanie accueille le public dans son Centre de Ressources Documentaires Régional (CDRD) à Toulouse et dans son Centre de Ressources Documentaire Départemental à Carcassonne. Elle met à la disposition des acteurs des ressources documentaires (ouvrages/rapports, outils pédagogiques, produits documentaires numériques ou non...) et les accompagne dans leur recherche d'information.



### Accompagnement de la mise en œuvre des politiques publiques

#### Pour contribuer à l'animation des territoires

L'Ireps Occitanie intervient pour la mise en place, la coordination et l'évaluation des dispositifs liés à la politique régionale de santé (comme les Contrats Locaux de Santé (CLS), le Programme National Nutrition Santé (PNNS), le Programme Régional pour l'Accès à la Prévention et aux Soins (PRAPS)) auprès de chaque département.

Selon les priorités stratégiques de santé publique des partenaires financeurs, l'Ireps œuvre à la mise en place d'actions régionales (comme les missions régionales financées par l'ARS, les actions conventionnées avec le Conseil Régional, la PJJ...).



### Développement des programmes locaux et régionaux

#### Pour mettre en œuvre ces programmes localement

L'Ireps Occitanie déploie des actions de promotion de la santé auprès des publics sur des thématiques diverses (éducation nutritionnelle, vaccination, sevrage tabagique, dépistage des vulnérabilités chez les personnes âgées).



### Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs

#### Pour permettre un échange interdisciplinaire

Dans le cadre du Drapps, l'Ireps Occitanie soutient le courtage de connaissances et la rencontre des acteurs et des chercheurs.

## 2. LA PRÉSENCE DE L'IREPS DANS LES TERRITOIRES

*Cathy Jarroux, directrice*

Depuis sa création, l'Ireps s'adapte aux évolutions territoriales afin de poursuivre au mieux son rôle auprès des institutions publiques, des collectivités territoriales, des organismes sociaux, des professionnels de santé et médico-sociaux et des associations, mobilisés sur les problématiques de santé au niveau local ou régional.

### 2.1. L'Ireps en Occitanie

L'Ireps étend depuis 2018 ses missions sur 11 des 13 départements que compte l'Occitanie et accompagne ainsi les acteurs dans la mise en œuvre de leurs projets dans chacun des départements de la région. Le Gard et l'Hérault demeurent, pour leur part, organisés en Comités Départementaux en Éducation pour la Santé (CoDES). L'approche positive et globale de la santé, ressource au service de la réalisation et à l'épanouissement de chacun, est une valeur partagée par l'Ireps et ces comités.

#### Antenne 46

**Cahors**  
Maison des Associations,  
Place Bessières, Bureau 10  
07 68 31 44 02  
antenne46@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 81

**Albi**  
SCI Synd. Patronaux 81,  
7 Bld Paul Bodin  
06 70 71 91 57  
antenne81@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 12

**Rodez**  
Immeuble UDAF,  
1 Ruelle du Gaz  
06 69 12 98 84  
antenne09@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 48

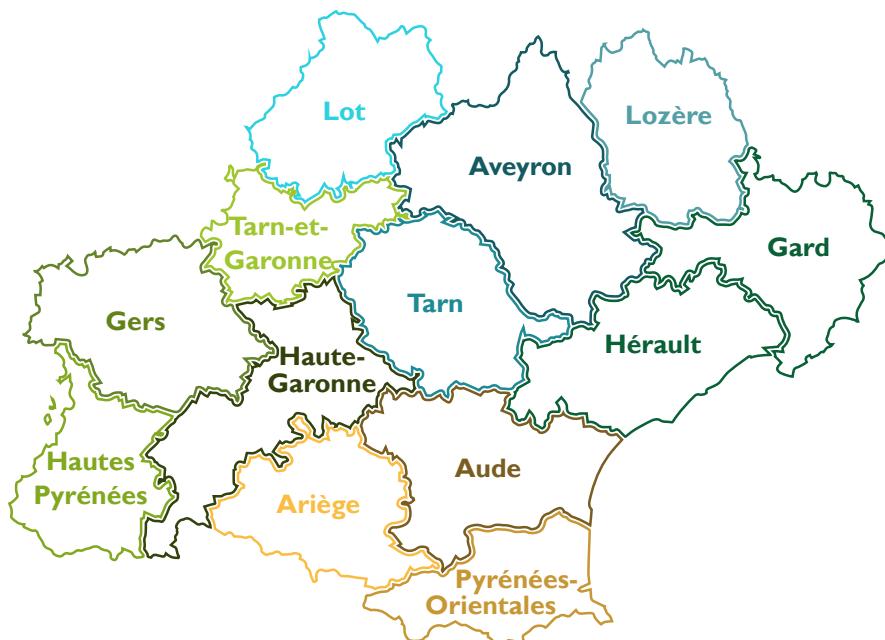
**Mende**  
10-12 rue des Clapiers,  
48000 Mende  
07 67 15 63 59  
antenne48@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 82

**Montauban**  
Maison des Associations,  
10 rue Jean Carmet  
07 68 67 89 15  
antenne82@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 32

**Auch**  
Mutualité Française, 42 rue du  
8 mai, Bât B – 1<sup>er</sup> étage,  
07 69 18 11 80  
antenne32@ireps-occitanie.fr



#### Siège et Antenne 31

**Toulouse**  
Hôpital La Grave, Cité de la  
Santé, Place Lange  
05 61 77 86 86  
antenne31@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 65

**Tarbes**  
Maison associations, Arsenal,  
11 Rue de la Chaudronnerie  
06 82 30 66 80  
antenne65@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 09

**Foix**  
UDAF 09,  
19 rue des moulins  
07 67 15 63 59  
antenne09@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 66

**Perpignan**  
Ireps Antenne 66,  
23 Rue François Broussais  
07 67 15 63 59  
antenne66@ireps-occitanie.fr

#### Antenne 11

**Carcassonne**  
6 rue du Palais,  
MSA 3<sup>ème</sup> étage  
07 81 32 10 41  
antenne11@ireps-occitanie.fr

# L'IREPS EN 2020 : UNE INSTANCE AU PLUS PRÈS DE TOUTES ET DE TOUS

Des liens de partenariat existent ainsi entre l'Ireps et les CoDES du Gard et de l'Hérault notamment grâce à une convention qui lie les 3 associations dans le cadre du CPOM ARS. Le partenariat s'exprime par :

- L'animation territoriale auprès des acteurs en promotion de la santé qui est un dénominateur commun fort de l'Ireps et des CoDES 30 et 34,
- Des travaux communs entre l'Ireps et les CoDES, des réflexions sur le maillage territorial en promotion de la santé,
- L'intervention des équipes des deux CoDES dans les formations proposées par l'Ireps,
- L'échange entre chargés de projet au niveau de leurs pratiques professionnelles.

L'ancrage territorial de l'Ireps est facilité par des messages forts tels que :

- L'existence d'une antenne par département, le plus souvent hébergée au sein de structures associatives ou mutualistes.
- L'identification des professionnels de l'Ireps par les acteurs locaux selon les activités réalisées :
  - Chargés de projet, dénommés référents territoriaux (RT), au nombre de 1 ou 2 par département, réalisent diverses missions, en lien avec les conventions partenariales (ARS, Conseil Régional, Conseils Départementaux, Contrats de ville...) ou propres à l'Ireps (formations, missions de diagnostic, de coordination de projet).
  - Chargés de projet des Modules Santé, dédiés à la réalisation du programme du dispositif Garantie Jeunes de la Région.
  - Salariés à missions transversales, en appui pour la réalisation des missions générales de l'Ireps : directions, assistantes administratives et de formations, chargés de communication, documentalistes.
- Une participation des salariés Ireps aux instances des départements et des communes ou communautés de communes, agissant avec les professionnels médicaux ou médico-sociaux, les associations, en lien avec les populations.

La présence de référents au sein de chaque territoire contribue à l'élaboration d'un maillage territorial s'enrichissant d'année en année.

## 2.2. Une présence territoriale pour une identification des besoins locaux

La présence dans chaque département de l'équipe de l'Ireps permet de développer les programmes de travail au plus près des besoins des acteurs locaux.

Experts en conduite de projet, les chargés de projet/référents territoriaux mettent en œuvre chacune de leurs missions en recensant et analysant les besoins des territoires afin de mener leurs actions au plus près des attentes des partenaires.

Chaque projet, chaque accompagnement, chaque action, s'élaborent par un travail commun entre le partenaire promoteur du projet et le chargé de projet de l'Ireps.

Les promoteurs peuvent être :

- Des partenaires financeurs,
- Des acteurs, qu'ils soient professionnels ou associations, qui mobilisent les salariés de l'Ireps pour une aide nécessaire à l'effectivité de leurs projets.

Les projets ou programmes de travail peuvent prendre différentes formes :

- Accompagnement méthodologique auprès d'un professionnel pour la construction d'un projet,
- Appui à la mise en place de politiques de santé publique,
- Conseil en ressource documentaire,
- Élaboration d'une séance de développement des compétences psychosociales auprès des jeunes en Mission Locale,
- Mise en œuvre d'une formation personnalisée,
- Réalisation d'une affiche, d'un visuel...

Des temps d'échanges avec chacun des acteurs, notamment avec les organismes financeurs, ou les promoteurs des programmes de travail, s'organisent pour identifier les besoins, les attentes des territoires. Cette étape nécessite une analyse approfondie des contextes et la prise en compte de tous les déterminants permettant un diagnostic précis de la demande.

**L'analyse des besoins des acteurs et la collaboration partenariale conduisent à la mise en œuvre d'actions par l'équipe de l'Ireps Occitanie.**

## 3. L'ÉQUIPE ET SES COMPÉTENCES

*Alix Mouret, directrice adjointe en remplacement d'Elodie Lagneau*

**L'effectif au 31 décembre 2020, est de 27 Équivalents Temps Plein (ETP), représentés par 31 salariés, dont 10 exercent à temps partiel.**

### 3.1. La diversité des compétences de l'équipe

Chaque membre de l'équipe présente des qualifications d'expertise dans son domaine. La conjugaison de ces compétences est une des forces de l'Ireps qui met en œuvre, entre autres, son plan de formation pour conserver cette richesse.

En raison du contexte sanitaire de 2020, un certain nombre de formations n'ont pas pu avoir lieu et ont été reportées sur 2021. Néanmoins, toute l'équipe a pu suivre des webinaires sur des thèmes variés dont certains en lien avec le contexte (« comment être efficace en télétravail », « animer une formation à distance notamment ») ou des formations dont le format initial a pu évoluer en distanciel, telles que les formations portées par le Drapps.

### 3.2. Les salariés de l'Ireps Occitanie en 2020

Le poste d'assistante de direction a été transformé en un poste d'**assistante de communication / Community manager** au siège, au regard des besoins en communication interne et externe.

**Deux remplacements** pour congés maternité dont un qui s'est prolongé en congé parental ont été organisés.

**Deux recrutements** suite aux départs de Référents territoriaux ont été réalisés.

Enfin, le poste de coordinateur des Modules Santé a été **attribué en interne** suite au départ de la coordinatrice.

# L'IREPS EN 2020 : UNE INSTANCE AU PLUS PRÈS DE TOUTES ET DE TOUS

L'Ireps est structurée en 3 pôles géographiques depuis 2018 que l'on retrouve dans la présentation de l'équipe ci-dessous :

**31**



## HAUTE-GARONNE / SIÈGE



**Cathy  
JARROUX**

Directrice



**Elodie  
LAGNEAUX**

Directrice adjointe



**Alix  
MOURET**

Directrice adjointe



**Marjorie  
CAMBON**

Documentaliste du siège



**Guillaume  
REISS**

Chargé de communication



**Géraldine  
TISSERANT**

Coordinatrice pédagogique



**Michèle  
OLIVAN**

Assistante de formation



**Faïda  
MESSAL**

Assistante Administrative



**Laurence  
MOUZÉ**

Secrétaire de direction



**Angèle  
NICOLE**

Assistante de communication



**Marie  
DONIUS**

Coordinatrice dispositif Draps



**Marion  
VARGAS**

Chargée de projet Modules santé



**Cécile  
BENOIT**

Référente territoriale 31



**Camille  
ABADIA**

Référente territoriale 31



**Guillaume  
BREMOND**

Chargé de projet Modules santé



**Pauline  
BARITAUD**

Coordinatrice Modules santé

**32**

## GERS



**Gaëlle  
POUDES**

Référente territoriale 32



**Aurélia  
BUREAU**

Référente territoriale 32

**81**

## TARN



**Carole  
ALARCON**

Référente territoriale 81

**P** : Référent de pôle

**09 ARIÈGE**



**Arielle  
PICCININI**

Référente territoriale 09

**65 HAUTES-PYRÉNÉES**



**Sarah  
CAUSERO-KARAOUNI**

Référente territoriale 65

**82 TARN-ET-GARONNE**



**Pauline  
PETTRÉ**

Référente territoriale 82



**Maya  
PALTINEAU**

Chargée de projet 82 et 46



**Delphine  
SOULIGNAC**

Référente territoriale 46



**Margaux  
FÊTE**

Référente territoriale 82



**Etienne  
MEZZONE**

Chargé de projet 82 et 46

**12 AVEYRON**



**Claudie  
MATHOU**

Assistante administrative et comptable



**Séverine  
BLANCHIS**

Référente territoriale 12



**Pauline  
FABRE**

Chargée de projet

**11 AUDE**



**Valérie  
COLL**

Documentaliste



**Elizabeth  
LAVOISIER**

Référente territoriale 11



**Mathilde  
SAVOLDELLI**

Chargée de projet

**66 PYRÉNÉES-ORIENTALES**



**Aude  
MARIN**

Référente territoriale 66



**Pauline  
L'HORSET**

Chargée de projet / Référente territoriale 66

**48 LOZÈRE**



**Claire  
MASSON**

Référente territoriale 48

## 4. LES PARTENAIRES FINANCEURS

Les partenariats collaboratifs avec les institutions qui subventionnent l'Ireps Occitanie permettent l'élaboration des programmes de travail en cohérence et continuité.



L'Agence Régionale de Santé (ARS)



Le Conseil Régional



Santé publique France



La Protection Juridique de la Jeunesse (PJJ)



Epidaure



Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie

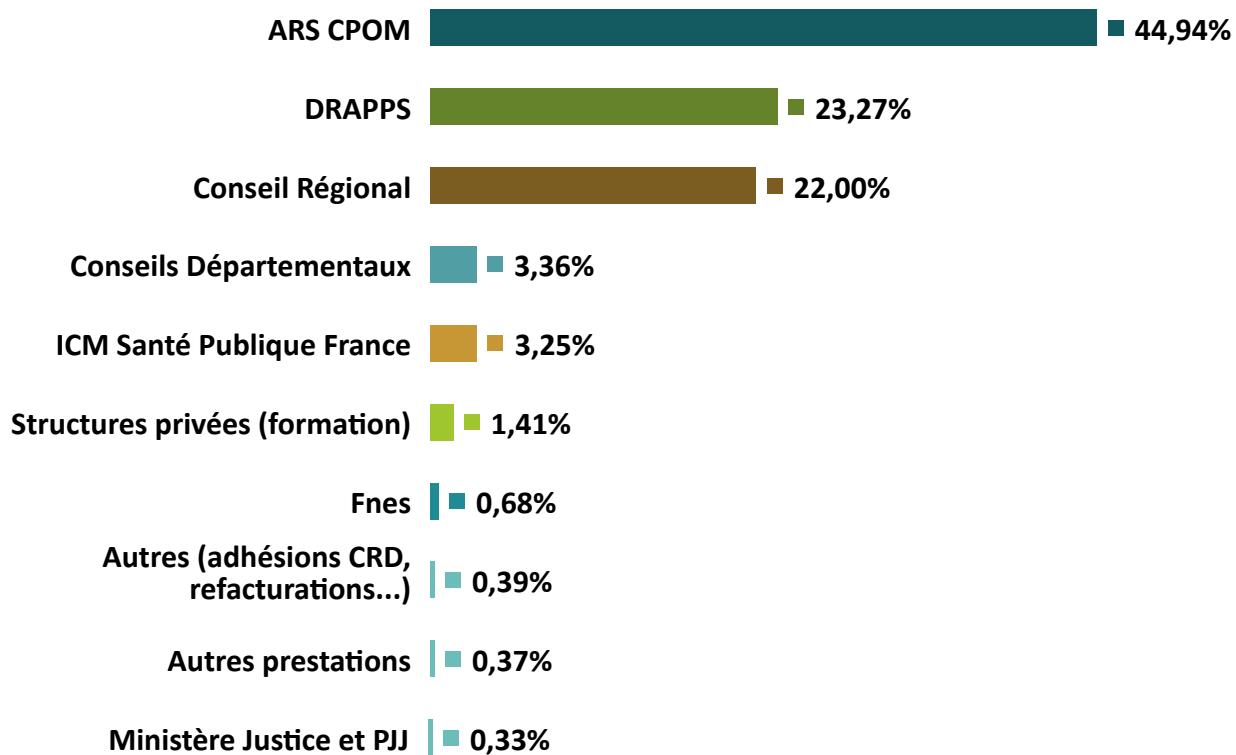


Le Conseil Départemental de l'Aude (CD11)



Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne (CD31)

### RÉPARTITION DES FINANCEMENTS 2020



# 2ÈME CHAPITRE

## ACTIONS ET SOUTIENS

### EN EPS / PS

<b>I. Les CPOM ARS en 2020</b>	p. 14
<b>I.1. Dispositifs des politiques de santé</b>	p. 14
<b>Appui aux dispositifs</b>	p. 15
<b>Appuis Méthodologiques</b>	p. 19
<b>Missions spécifiques régionales</b>	p. 23
<b>Missions liées à la Covid-19</b>	p. 26
<b>I.2. Le CPOM du Drapps Occitanie</b>	p. 28
<b>2. Convention CR, un service auprès des jeunes : les modules santé</b>	p. 33
<b>3. Des partenaires pour des programmes régionaux ou locaux</b>	p. 36

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

Avec une équipe de 31 salariés aux compétences riches et variées, l'Ireps conduit ou appuie des programmes de travail divers autour des valeurs en promotion de la santé.

La présence des référents territoriaux au sein même des départements occitans permet à chacun de créer, d'animer, de développer un réseau de professionnels autour de la promotion de la santé.

Les actions de EPS/PS accompagnées et soutenues par l'Ireps qui vont être détaillées dans ce chapitre ont pu être réalisées grâce aux financements suivants :

- Contrats Pluriannuels d'Objectifs et de Moyens (CPOM ARS) :
  - Un CPOM dédié à la mise en place des dispositifs des politiques de santé de l'ARS ;
  - Un CPOM dédié au développement des compétences et à l'innovation en prévention et promotion de la santé auprès de tous les acteurs (CPOM Drapps) ;
- Subvention annuelle allouée par le Conseil Régional dédiée à la mise en œuvre des Modules Santé auprès des jeunes ;
- Subventions provenant de partenaires régionaux et locaux (PJJ, Santé Publique France via Epidaure, Conseils Départementaux, Communautés de Communes, CPAM,...).

### 1. LES CPOM ARS EN 2020

*Cathy Jarroux, directrice*

**Les programmes annuels de travail du CPOM ARS sont coordonnés par la Direction Régionale de Santé Publique et se construisent selon les priorités données par les Délégations Départementales (DD) de l'ARS. Chaque délégation relève les problématiques locales, priorise les objectifs et planifie avec l'Ireps les activités à réaliser pour atteindre les objectifs attendus.**

#### I.1. Le CPOM dédié à la mise en place des dispositifs des politiques de santé de l'ARS

Ce CPOM concerne les 13 départements de l'Occitanie. L'ARS finance des postes de référent territorial pour chaque département, y compris les CoDES du Gard et de l'Hérault, via l'Ireps, permettant une politique globale pour l'ensemble de l'Occitanie.

La convention signée entre l'ARS et l'Ireps permet de financer les missions socles de l'Ireps, l'appui à la mise en œuvre des politiques publiques et aux dispositifs de l'ARS, les missions régionales dédiées à des thématiques spécifiques afin de répondre aux besoins en santé.

Les missions effectuées se déclinent selon les activités suivantes :

- Un appui aux politiques publiques et aux dispositifs de l'ARS,
- Des appuis méthodologiques et des missions spécifiques régionales.

Les programmes de travail 2020, perturbés par la crise sanitaire de la Covid-19, ont fait l'objet de réajustements en collaboration avec les DD au cours de l'année. Les objectifs ont ainsi été revus afin de s'adapter au contexte.

### I.I.I. Appui aux politiques publiques et aux dispositifs de l'ARS

La crise sanitaire a impacté dès mars 2020 les organisations de travail auprès des DD et des acteurs. Pour autant, les programmes de travail ont pu se dérouler en adaptant en distanciel les contacts, les actions.

En 2020, les thématiques qui ont été largement investies sont les suivantes :

#### LES CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ (CLS) :

Les Contrats Locaux de Santé sont des dispositifs visant à réduire les inégalités territoriales de santé en mobilisant, au profit d'un territoire, les politiques d'organisation de la santé menées par l'ARS, les compétences de l'État, l'action des collectivités locales et celles des institutions et organisations partenaires.

L'année 2020 a été marquée par les élections municipales, avec le renouvellement des élus, et par la crise sanitaire, ce qui a pu retarder la mise en œuvre des activités des CLS.

Toutefois, la quasi-totalité des DD a intégré la thématique CLS dans la feuille de route annuelle et confié des actions aux référents territoriaux : accompagnement des coordonnateurs dans leur prise de poste, appuis méthodologiques émanant des acteurs y participant, évaluation des CLS ou encore participation à la préfiguration de nouveaux CLS à venir.

Les actions menées permettent de faire du lien avec les autres thématiques travaillées sur le territoire, notamment grâce aux échanges avec les acteurs liés au CLS.

Par ailleurs, la mission régionale CLS permet des actions auprès de l'ensemble des coordonnateurs de CLS mais aussi de capitalisation des activités avec les RT de l'Ireps.

#### LA VACCINATION :

La totalité des territoires décline la stratégie vaccinale auprès de la population et des acteurs. Les actions menées dans les territoires par les référents territoriaux ciblent habituellement la mise en place des Copils Vaccination, le déploiement de la SEV (Semaine Européenne de la Vaccination) en appui aux acteurs.

En 2020, les Copils se sont rarement tenus et ont été soit annulés, soit reportés ou encore se sont tenus avec un format en distanciel. La SEV a été annulée ; pour autant, les RT se sont mobilisés auprès des partenaires pour organiser et recenser les actions qui étaient pressenties avant la décision de Santé Publique France de suspendre cet évènement ; il est d'ailleurs à noter que les actions au sein des Maisons de Santé Professionnelles (MSP), par les professionnels de santé se sont multipliées (Cf. Focus SEV).

#### LA SANTÉ MENTALE :

Les objectifs en santé mentale concernaient essentiellement la finalisation du diagnostic du PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) dont l'objectif principal est d'améliorer l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. Ce projet est défini sur la base d'un diagnostic territorial partagé en santé mentale établi par les acteurs de santé du territoire.

Le contexte sanitaire a entraîné un report des dates butoirs de remise de projets à l'ARS pour la fin de l'année au lieu de l'été 2020, report qui devrait à nouveau être modifié en 2021.

De nombreux RT se sont impliqués dans les groupes de travail du diagnostic partagé, en coanimation avec les référents ARS, et dans la corédaction du PTSM.

Parallèlement, un groupe de réflexion interne à l'Ireps a été mis en place dans le cadre de la mission régionale (cf. Focus Mission Santé Mentale) de la promotion de la santé mentale permettant la capitalisation des pratiques dans les territoires. Ce groupe a pu perdurer grâce à la mise en place de nombreuses réunions en distanciel.

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

La thématique santé mentale se décline également au sein des territoires :

- Par l'accompagnement à la mise en place des SISM (Semaines d'Information en santé Mentale). Malheureusement, la pandémie de la Covid-19 a entraîné la suspension puis l'annulation de ces semaines qui se déroulent au cours du printemps.
- Par des appuis méthodologiques auprès des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)
- Par des participations aux commissions Santé mentale des CLS
- Par l'accompagnement à la mise en œuvre des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)

## LE PRAPS : PROGRAMME RÉGIONAL POUR L'ACCÈS À LA PRÉVENTION ET AUX SOINS :

Ce dispositif participe à l'atteinte des objectifs du Projet Régional de Santé (PRS), fondé sur le principe de faire accéder au droit commun les populations qui en sont le plus éloignées, en adaptant les dispositifs de soins et de prévention.

En 2020, en tenant compte des retards pris dans les calendriers prévisionnels, les RT ont tout de même pu accompagner la mise en œuvre des Copils qui ont pu avoir lieu avant le confinement et appuyer les porteurs de projet pour répondre à l'AAP (Appel à Projet) « Médiation en santé ».

De la même manière qu'en santé mentale et afin de poursuivre les réflexions au cours de la période de crise sanitaire, un groupe de travail interne à l'Ireps a permis de s'approprier les textes réglementaires, d'échanger sur les mobilisations dans chaque territoire.

## LA SANTÉ ENVIRONNEMENT (SE) :

La santé environnementale est une thématique travaillée en lien avec le PRSE3 (Plan Régional Santé Environnement). Ce plan a pour ambition de prévenir, ou réduire autant que possible, l'exposition de l'ensemble de la population à ces facteurs environnementaux (PRS ARS). Il vise également à préserver et améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les conditions de vie, les pratiques et la qualité des milieux (Groupe Régional Santé Environnementale - GRSE).

Les actions en 2020 avaient l'objectif commun de sensibiliser les acteurs à la SE, de les accompagner dans la mise en œuvre de leurs projets. La mission régionale SE (cf. Focus SE) a également permis de capitaliser les actions de tous les départements.

## LA SANTÉ SEXUELLE OU VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE (VAS) :

Les actions de l'ARS Occitanie reposent sur 3 axes :

- L'éducation des jeunes à la vie affective et sexuelle
- L'accès aux dispositifs d'écoute, d'information, de prévention des risques liés à la vie sexuelle
- L'accès aux soins (à l'IVG, la contraception d'urgence, traitement des IST (Infections Sexuellement Transmissibles)

En 2020, l'objectif consistait pour l'Ireps, au-delà des organisations et coanimations des Copils IVG, à contribuer à appuyer les DD dans leur volonté d'étendre les objectifs antérieurs d'accès à l'IVG à la prise en compte, plus globale, de la santé sexuelle.

Malheureusement, le contexte sanitaire a conduit à annuler ou reporter ces Copils. Pour autant, la recherche de nouveaux partenaires s'est poursuivie tout au long de l'année.

## LES PNNS, PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ :

Le PRS en Occitanie intègre des objectifs de prévention et de promotion de la santé dans le domaine de la nutrition tels que « proposer des milieux favorables au développement d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière par la promotion des chartes actives PNNS, afin de faciliter les choix individuels favorables à la santé ».

En 2020, alors que la crise sanitaire a entraîné l'arrêt de l'accompagnement des acteurs lors du confinement du printemps dans la mise en œuvre de cette dynamique, une relance a été amorcée pour démarcher les collectivités souhaitant signer un COM (Contrat d'Objectifs et de Moyens) ou un CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens). Les CLS ont participé à relancer les projets engagés en favorisant les échanges entre les partenaires et les RT présents sur les territoires.

## LES PTS, PROGRAMMES TERRITORIAUX DE SANTÉ :

L'Éducation Nationale ayant été largement mobilisée par les contraintes de la crise sanitaire, les RT ont poursuivi les actions initiées antérieurement comme les accompagnements de projets liées aux CPS (Compétences Psycho-Sociales) au sein des établissements scolaires.

## LES CTS, CONSEILS TERRITORIAUX DE SANTÉ :

Les référents territoriaux participent à ces instances de démocratie sanitaire. Les CTS réalisent le diagnostic territorial partagé et contribue à l'élaboration, la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation du Projet régional de santé.

L'Ireps, représentée par les RT dans les territoires, y est présente en tant que personne morale qualifiée. En 2020, les RT ont été conviés aux réunions en vue du Sécur de la Santé afin de contribuer aux retours d'expérience des acteurs des départements. Par ailleurs, en lien avec le PTSM, ils peuvent être amenés à participer aux sous-commissions en santé mentale constituées auprès des CTS.

## D'AUTRES THÉMATIQUES :

Selon les priorités des départements, différentes thématiques ont été investies telles que les addictions, la participation à la conférence des financeurs, des actions en prévention et promotion de la santé....

Il est à noter que, suite aux réorientations des feuilles de route en cours d'année 2020, des actions directement liées à la gestion des risques de la crise sanitaire ont été intégrées dans 4 départements.

Le diagramme ci-dessous présente les **principales thématiques en 2020 dans les départements d'Occitanie, dans le cadre du CPOM ARS**.

<span style="background-color: #0070C0; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Vaccination	<span style="background-color: #6AA84F; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Santé des jeunes
<span style="background-color: #0070C0; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Divers	<span style="background-color: #2ECC71; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: PNNS
<span style="background-color: #FFA500; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Santé mentale	<span style="background-color: #9B59B6; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Santé environnement
<span style="background-color: #D35400; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: CLS	<span style="background-color: #A854A8; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: CTS
<span style="background-color: #8B4513; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Santé sexuelle	<span style="background-color: #3498DB; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: Pilotage d'actions de prévention
<span style="background-color: #9ACD32; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 15px;"></span>	: PRAPS		

*n = nombre de départements concernés*





# PTSM DE L'AUDE : DU DIAGNOSTIC À L'ÉLABORATION DE FICHES ACTION

Après avoir élaboré, en 2019, un diagnostic partagé de santé mentale, 2020 est l'année de l'élaboration des fiches actions qui composent l'ossature du projet territorial de santé mentale. Pour cela, trois groupes de travail ont été constitués :

- groupe 1 : Coordination entre les acteurs et les secteurs ;
- groupe 2 : Diagnostic précoce, accès aux soins et aux équipements ;
- groupe 3 : Parcours en santé mentale.

Trois séances devaient être réalisées pour élaborer la feuille de route : seule la première séance (priorisation des actions) a eu lieu en présentiel. Les deux séances suivantes, pour la rédaction des fiches actions, ont été réalisées à distance. Pour cela une méthodologie de travail a été élaborée et a permis la rédaction des fiches actions dans le délai imparti.

La méthode de travail à distance a permis de co-élaborer les fiches action malgré les restrictions de distanciation physique liées au Covid-19. Elle s'est déroulée en 3 temps. Tout d'abord l'envoi par l'ARS d'un dossier PTSM comprenant : la méthode de travail, le rétroplanning de la feuille de route du PTSM, les fiches actions préremplies et un document Excel. Ensuite chacun des partenaires devait utiliser le tableau Excel pour faire un retour sur les fiches action et aussi noter l'implication de sa structure dans la mise en œuvre de l'action. Finalement, les informations ont ensuite été compilées et les fiches actions corrigées, synthétisées et finalisées.

**Au total onze fiches actions prioritaires composent le PTSM du département de l'Aude :**

### AXE 1 : COORDINATION ENTRE LES ACTEURS ET LES SECTEURS

**Fiche 1** • Dispositifs et outils facilitant l'accès aux soins des personnes en situation de handicap et/ou ayant un trouble psychique

**Fiche 2** • Coordination des parcours en santé mentale

**Fiche 3** • Prévenir la crise et renforcer l'accès aux soins urgents

**Fiche 4** • Formation/ sensibilisation des professionnels à la Prise En Charge (PEC) de la personne souffrant de troubles psychiques ou psychiatriques

### AXE 2 : AMÉLIORER LA PRÉCOCITÉ DU DIAGNOSTIC, L'ACCÈS AU SOINS ET AUX ÉQUIPEMENTS

**Fiche 5** • Améliorer le repérage, le diagnostic et la PEC précoce des enfants de 0 à 11 ans

**Fiche 6** • Améliorer la visibilité des dispositifs médico-sociaux, sociaux et sanitaires d'accompagnement des personnes en situation de handicap et/ou avec des troubles psychiques, par un portail dédié

**Fiche 7** • Sensibiliser, former, soutenir les parents et les aidants

**Fiche 8** • Déploiement de la Maison Des Adolescents (MDA) comme porte d'entrée de la santé des jeunes audiois

### AXE 3 : PARCOURS EN SANTÉ MENTALE

**Fiche 9** • Développer les actions visant à l'inclusion des personnes dans la cité

**Fiche 10** • Améliorer la prise en charge de la personne vieillissante handicapée et/ou vivant avec un trouble psychique

**Fiche 11** • Renforcer et dynamiser le maillage territorial sur la prévention et la prise en charge des addictions

Focus réalisé par Élizabeth Lavoisier, référente territoriale de l'Aude

## 1.1.2. Les Appuis Méthodologiques

*Cécile Benoît Vignole, référente régionale des Appuis Méthodologiques*

L'activité de conseil méthodologique recouvre deux aspects : soit une aide ponctuelle qui va permettre d'identifier un besoin, de préciser un élément ou un projet, ou encore de confirmer le choix d'un projet, soit un accompagnement approfondi intervenant à différentes étapes ou tout au long d'un projet.

L'aide aux porteurs de projets peut donc se faire dans les différentes phases : diagnostic, élaboration d'objectifs, planification, programmation, mise en œuvre, évaluation et pour différents types de conseils : documentation, planification, action, évaluation, partenariat, financement, aide à l'écriture, orientation...

Une démarche d'évaluation des accompagnements méthodologiques a été mise en place depuis septembre 2020. Elle concerne les accompagnements approfondis (2 séances au moins) et s'appuie sur un questionnaire en ligne envoyé au demandeur par le conseiller 3 mois après la dernière séance.

Les retours sont encore peu nombreux mais tous sont très positifs :

- Tous les répondants sont très satisfaits par l'appui méthodologique proposé par l'Ireps.
- Tous déclarent que l'accompagnement leur a permis de poursuivre la réflexion sur leur projet.
- Tous solliciteraient à nouveau l'Ireps.



### CHIFFRES-CLÉS

**303 appuis méthodologiques ont été réalisés** par les référents territoriaux en 2020, avec l'appui des documentalistes de l'Ireps pour certains d'entre eux.

**194 aides ponctuelles** (1 séance)

**109 accompagnements approfondis** (2 séances au moins)

**L'Ariège, le Gard, le Gers et les Pyrénées Orientales** sont les départements qui ont le plus de demandes d'appuis méthodologiques avec la **Haute-Garonne** qui est concernée par la grande majorité des appuis régionaux.

Les accompagnements sont réalisés majoritairement auprès :

- D'associations
- De l'État/Collectivités territoriales
- Des professionnels de santé des établissements de santé et Maisons de santé

La grande majorité des projets accompagnés concernent **la santé globale et la nutrition**.

Au second semestre, on note une progression des appuis méthodologiques sur les **conduites addictives** et de ceux liés à la **crise sanitaire** (maladies virales et infectieuses et vaccination).

# FOCUS SUR UN AM ASSOCIATION OCCITADYS

## Contexte

La prévention est une des priorités de la stratégie nationale de santé. Dans le projet régional de santé Occitanie 2022, elle a une place prépondérante ciblant en particulier « un repérage et un accompagnement précoce » des jeunes enfants.

L'association Occitadys a été créé en 2018 pour répondre à 2 projets structurants du PRS 2018-2023 :

- Structurer l'accès régional au diagnostic des troubles des apprentissages des enfants de 0 à 15 ans, sur l'ensemble de la région.
  - Développer les compétences des enfants et accompagner les parents pour prévenir les troubles
- Occitadys, en partenariat avec des équipes spécialisées, souhaite développer plusieurs axes de réflexion et d'action dont le développement de programmes de stimulation du langage et de soutien aux interactions précoces.



## Objectif

**Organisation d'un workshop visant à déterminer les stratégies d'intervention les plus adaptées au contexte régional** • Lors de ce workshop, une quinzaine de porteurs de projets présenteront leurs programmes à destination des crèches, des personnels de la petite enfance, des écoles maternelles ou des familles devant huit experts issus du terrain et de la recherche dans les domaines de la santé, de la santé publique, de l'épidémiologie, des sciences du langage, de la sociologie et de l'orthophonie.

### Thème

Prévention des troubles du langage oral de l'enfant

### Qui

**Valérie Katkoff**, cheffe de projet, orthophoniste, agente de recherche et coordinatrice du projet.

### Date et lieu

Le workshop aura lieu les 11 et 12 mars 2021 à Toulouse.

## Comment

C'est dans ce cadre que l'Ireps accompagne depuis début février 2020 l'association Occitadys pour l'organisation du workshop. Différents temps de travail tout au long de l'année ont permis de :

- Préciser les objectifs du workshop
- Réfléchir à comment impliquer les partenaires des territoires
- Réaliser un appui documentaire
- Proposer des modalités d'organisation et d'animation
- Écrire les critères de qualité d'une action (critères d'inclusion et d'exclusion)

Focus réalisé par Cécile Benoît Vignole, référente régionale des Appuis Méthodologiques



## FOCUS SUR UN AM DANS LE 65 GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE DES HAUTES-PYRÉNÉES

### Contexte

Après une fermeture de plusieurs mois, le déconfinement de mai 2020 a permis la reprise progressive des activités dans les deux GEM des Hautes-Pyrénées, non sans interrogations quant à la sécurité sanitaire des adhérents et des intervenants. Ces questionnements font suite à plusieurs constats :

- Un port et une utilisation du masque variables selon les personnes,
- Le recours au lavage des mains aléatoire et non systématique après manipulation du masque,
- Le vécu difficile de la crise sanitaire par des adhérents présentant en amont une vulnérabilité psychosociale.

### Objectif

L'objectif a donc été de diminuer le risque de contamination par la COVID-19 des adhérents et intervenants en :

- Favorisant le bon usage et respect des mesures de protection,
- Permettant l'expression du vécu de chacun suite au confinement.

Qui	Thème	Date et lieu
GEM de Tarbes et de Bagnères-de-Bigorre	Maladies virales / infectieuses / COVID-19	Tarbes et Bagnères-de-Bigorre, Mai 2020
Pour qui	Pourquoi	
Adultes avec un handicap psychique	Accompagner la réouverture des GEM de Tarbes et de Bagnères-de-Bigorre en favorisant la compréhension et l'adhésion des mesures de protections par les personnes fréquentant les GEM et les intervenants	

### Comment

- Une mise en relation des GEM avec des professionnels de santé pour la mise en place d'un partenariat et des interventions de sensibilisation à court terme
- Un accompagnement les acteurs dans la mise en place des actions de prévention (ateliers-débats...)
- Une orientation vers des ressources adaptées au public (documents en FALC...)
- Un appui à l'évaluation du projet

Focus réalisé par Sarah Causero-Karaouni, référente territoriale des Hautes-Pyrénées



## FOCUS SUR UN AM DANS LE 46 CPAM DU LOT

Au cours de l'année 2020, un travail s'est engagé à l'initiative du médecin du Centre d'Examen de Santé de la CPAM 46, afin de conduire une réflexion partenariale. Cette réflexion portait sur le parcours de repérage puis de prise en charge des problématiques de santé mentale des personnes migrantes accueillies et accompagnées par les diverses structures (d'urgence, de soin, d'hébergement,...) du département du Lot.

Ainsi, la RT de l'Ireps a pu participer, au titre de la mission d'appui méthodologique, à 2 temps de travail collectifs, aux côté des partenaires du soin somatique et psychique, de l'action socio-éducative et médico-sociale. Ce travail a conduit à construire un plan d'action en 5 axes :

- le développement et l'animation d'un réseau culturel et social,
- l'écoute et la supervision des professionnels,
- la coordination des professionnels,
- un interprétariat coordonné,
- des axes de formations à développer.

C'est sur ce dernier axe que la mobilisation de l'Ireps a été particulièrement identifiée. Un cycle sous forme d'ateliers en interfiliarité a été construit pour les professionnels de terrain, afin de leur permettre notamment d'étayer leurs connaissances sur les relations interculturelles et la santé mentale. Une coanimation de ces ateliers s'est profilée avec la mobilisation d'une psychologue de l'association Amigrant. Il devait porter sur les aspects théoriques et conceptuels de l'interculturalité, mais aussi et surtout sur les postures, les ressources et les leviers disponibles pour favoriser un repérage puis une orientation la plus adaptée possible aux personnes accueillies, ainsi qu'une meilleure visibilité du potentiel d'actions des professionnels de terrain.

Cette action devait se mettre en œuvre, après la phase de montage et de préparation réalisée, au printemps 2020 ; le contexte sanitaire est bien sûr venu percuter ce calendrier. Toutefois, des perspectives se dessinent pour 2021 et 2022, notamment via les nouvelles impulsions attendues au titre du PRAPS à l'échelle départementale.

Focus réalisé par Delphine Soulignac, référente territoriale du Lot

### I.1.3. Des missions spécifiques régionales

#### SANTÉ ENVIRONNEMENT

*Carole Alarcon et Mathilde Savoldelli, référentes régionales Santé Environnement*

Depuis 2017 et dans le cadre du PRSE 3, le Graine et l'Ireps Occitanie sont associés pour l'animation du Réseau Régional d'Education en Santé Environnement (R<sup>2</sup>ESE), dont l'objectif est de développer une culture commune en éducation à la santé environnement (ESE) parmi les acteurs de la région Occitanie. Membre du Groupe Régional Santé Environnement (GRSE), l'Ireps participe, par sa connaissance et ses liens avec les associations en santé de l'Occitanie, à la sensibilisation et à l'accompagnement des acteurs en Santé-Environnement. L'organisation de l'Ireps Occitanie par département au travers des référents territoriaux permet de renforcer et d'inscrire les actions Santé-Environnement au plus près des territoires.

L'Ireps Occitanie est intervenue sur plusieurs axes de travail en 2020 :

- L'accompagnement méthodologique aux acteurs dans le cadre de l'appel à projet du PRSE 3 : appui à la demande, soutien aux acteurs dans la rédaction de leur réponse à l'appel à projets.
- La participation aux travaux de mutualisation avec le Graine et l'Ireps Auvergne-Rhône-Alpes d'une plateforme ressources en ESE en Occitanie : contribution à la réflexion autour des perspectives de travail communes.



- L'organisation de Rencontres Régionales sous forme de 5 webinaires « Inégalités Sociales de Santé et Education Santé-Environnement » : contribution à la construction d'un déroulé pédagogique et à la recherche d'intervenants.
- La construction d'une grille d'analyse pour « Identifier et analyser la place des Inégalités Sociales de Santé dans des projets d'Education Santé-Environnement »

Cette dynamique de travail se poursuivra en 2021 avec la contribution à l'ingénierie pédagogique d'une formation-action en santé-environnement à destination des collectivités territoriales, le soutien aux opérateurs régionaux et départementaux répondant à l'appel à projets du PRSE 3, et l'appui à l'animation de la plateforme de ressources mutualisées en éducation et promotion de la santé environnement.

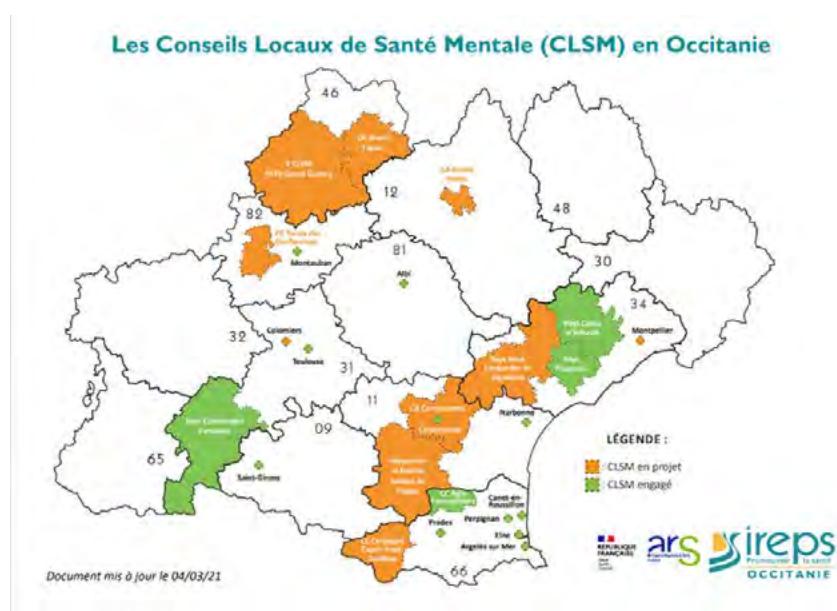
#### SANTÉ MENTALE

*Pauline Pettré, référente régionale Santé Mentale jusqu'en décembre 2020, et Margaux Fête, référente régionale Santé Mentale*

La politique de santé mentale est conçue comme une action globale et comprend des actions de prévention, de diagnostic, de soins, de réadaptation et de réinsertion sociale où tous les acteurs sont associés (y compris ceux du logement, de l'hébergement et de l'insertion), et ne se limite plus à la psychiatrie. En Occitanie, la politique de santé mentale se déploie au travers des Conseils Locaux de Santé mentale (CLSM), et des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM), réunissant une diversité d'acteurs.

Espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants d'usagers,

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

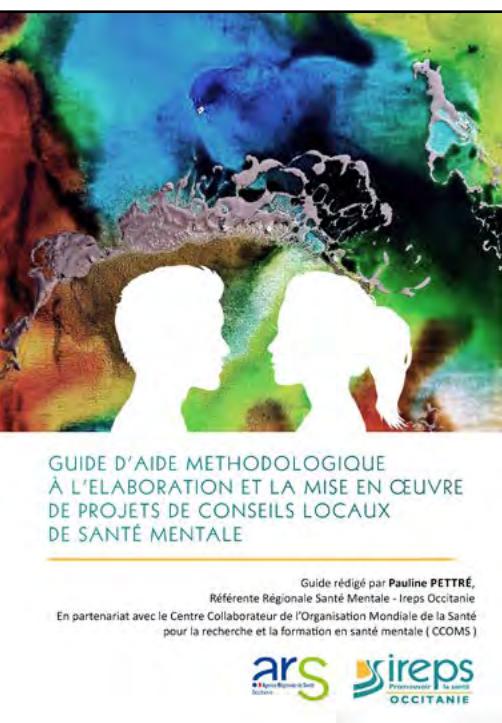


les aidants, et l'ensemble des professionnels du territoire, les CLSM sont au nombre de 15 en 2020 dans la région Occitanie et 9 sont en projet d'élaboration (voir carte : Les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) en Occitanie). Par ailleurs, les PTSM s'élaborent sur la base d'un Diagnostic territorial partagé et leur mise en œuvre est à « l'initiative des professionnels et établissements travaillant dans le champ de la santé mentale ». En cours de finalisation, en Occitanie leur échelle territoriale est le département.

Les objectifs de 2020 ont été de favoriser le développement et l'harmonisation des CLSM, d'encourager les échanges d'expériences et la capitalisation des actions CLSM.

C'est dans cette perspective que l'Ireps a été missionnée par la Direction de la Santé Publique de l'ARS Occitanie, autour de la thématique « Santé Mentale ». Deux démarches ont été menées en parallèle :

La première démarche a été relative à l'organisation et à la mise en œuvre de la formation « Santé Mentale : Connaître pour agir dans le cadre des PTSM et des CLSM » en collaboration avec la coordinatrice de la Formation de l'Ireps, les intervenantes (professionnelles de santé en psychiatrie et le chargé de programme régional de l'ARS. Cette formation, conduite sur 2 jours, s'est déroulée à Toulouse (mercredi 4 et jeudi 5 mars 2020) et à Montpellier (mercredi 26 et jeudi 27 février 2020). Conçue dans le cadre du Drapps, elle s'est adressée aux coordinateurs de CLS, CLSM (déjà en place ou en projet), référents des DD et Ireps qui avaient une connaissance limitée du champ de la santé mentale.



La deuxième démarche a été relative à l'élaboration d'un guide méthodologique à l'élaboration et la mise en œuvre de projets de conseils locaux de santé mentale à destination des coordinateurs CLS et CLSM. Il propose un appui dans l'élaboration et la mise en œuvre des CLSM avec un ancrage régional du fait de témoignages d'acteurs locaux (coordinateurs CLSM, élus) éclairant les actions mises en place dans les groupes de travail des CLSM.

## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION (SEV)

*Pauline L'Horset, référente régionale de la SEV*

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) a été créée en 2005 par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle constitue un temps fort de communication et d'action en direction du public et des professionnels pour mieux faire connaître les enjeux de la vaccination.

En Occitanie, la collaboration entre la chargée de programme Vaccination de l'ARS, la référente régionale SEV et le chargé de communication de l'Ireps s'est poursuivie en 2020 au travers de la mission régionale SEV.

La 15ème édition de la SEV s'est déroulée pendant le confinement national. L'ensemble des actions prévues localement par les partenaires ont été fortement impactées et les évènementiels envisagés dans les régions par Santé publique France ont dû être annulés.

Cependant, 5 newsletters d'information sur les actualités SEV et Vaccination ont pu être relayées auprès d'un grand nombre d'acteurs (plus de 1700), avec l'appui des référent(e)s territoriaux(ales) de l'Ireps.

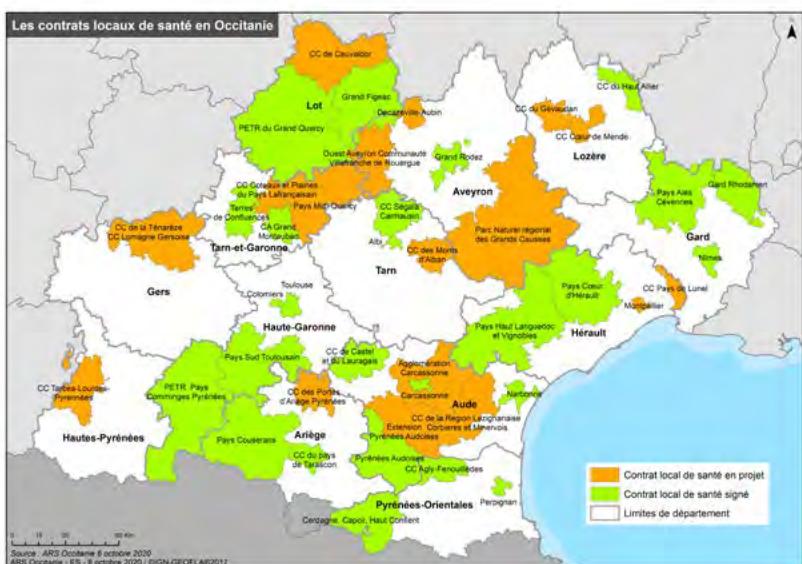
Deux questionnaires de recensement des actions ont également été transmis aux partenaires : en amont de la SEV (février) et à l'issue du confinement (juin) pour connaître le devenir des actions prévues. Néanmoins, la situation étant restée incertaine au cours des périodes estivale et de rentrée scolaire (maintien des gestes barrières, restriction du nombre de personnes dans les rassemblements...), il y a eu peu de visibilité sur les actions qui ont réellement pu être menées.

## CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ (CLS)

*Aude Marin-Colombe, référente territoriale des Pyrénées-Orientales*

Le CLS est un outil privilégié pour permettre la déclinaison au niveau local du Projet Régional de Santé (PRS) afin d'apporter une réponse adaptée au plus près des besoins de la population. Il a pour objectif de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en proposant des parcours de santé plus cohérents et adaptés à l'échelon local.

Au sein de l'ARS Occitanie, c'est la Direction des Territoires et des Relations Institutionnelles (DDTRI) qui en assure le pilotage pour l'ensemble de la région, en appui des Délégations Départementales (DD) qui sont en première ligne pour la mise en place de l'animation territoriale. A ce titre, une chargée de mission est désignée au sein de la DDTRI pour suivre et accompagner la mise en œuvre des CLS en Occitanie ; elle est également interlocutrice privilégiée de l'Ireps concernant cette mission spécifique.



### Cartographie des CLS en Occitanie

Source : ARS Occitanie - Actualisation : octobre 2020

Dans le cadre de cette mission spécifique CLS, l'Ireps est mobilisée pour faciliter la mise en réseau des coordonnateurs CLS, notamment en contribuant à la préparation, l'animation et l'évaluation des rencontres régionales CLS. En 2020, les 2 rencontres régionales d'échange, prévues en présentiel, n'ont pas pu être organisées comme prévu du fait de la crise sanitaire. Pour s'adapter au mieux à la situation, cette activité a été remplacée par un recensement et une réponse aux besoins des coordonnateurs CLS au cours de cette période.

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

En parallèle, les actualités et ressources utiles pour appuyer les coordonnateurs CLS et les référents territoriaux Irepss/CoDES ont été diffusées régulièrement et ont contribué à l'alimentation de l'outil SharePoint mis en place par la DDTRI. Au dernier trimestre 2020, l'Irepss a participé à la réunion « point CLS/CLSM en Occitanie » organisée par la DDTRI, en présence des référents CLS/CLSM des DD ARS. Cette réunion a été l'occasion de présenter (ou rappeler) le rôle de l'Irepss dans le cadre du CPOM ARS, à la fois au niveau de la mission régionale CLS et au niveau départemental via les référents Irepss/CoDES.

Le lien avec les autres missions régionales a été effectif notamment avec la mission régionale CLSM afin de mener les missions en cohérence.

### 1.1.4. Participation aux missions de prévention liées à la Covid-19

**L'ARS Occitanie a sollicité l'Irepss pour mener à bien différentes actions de prévention en lien avec le contexte sanitaire particulier de l'année 2020.**

#### ACTIONS DU LITTORAL : LA TOURNÉE #ÉTÉSANSSOUCI

L'ARS Occitanie a piloté une Tournée sur le littoral méditerranéen pour délivrer des messages de prévention sur les risques de l'été : la Tournée #EtéSansSouci. Le partenariat s'est construit avec l'Agence Primum, 8 communes des départements des Pyrénées-Orientales (66), de l'Aude (11), de l'Hérault (34) et du Gard (30) et l'Irepss Occitanie.



Un Camion Santé (Health Truck) mis à disposition par Primum, a sillonné le littoral tout au long du mois d'août pour aller vers les vacanciers. Les actions de sensibilisation ont concerné les gestes à adopter non seulement pour prévenir la transmission de la Covid-19 mais aussi pour lutter contre la multiplication des moustiques tigres, connaître les compositions des crèmes solaires pour une utilisation raisonnée, prévenir les IST. Cette action s'est déroulée dans les communes de Port-la-Nouvelle, Gruissan, Le Grau-du-Roi, La Grande-Motte, Agde, Valras, Sérignan et Argelès-sur-Mer. Des affiches pédagogiques et des ateliers de prévention ont

été les vecteurs des messages de prévention. Afin de soutenir ces ateliers, l'Irepss Occitanie a aussi mis en place une base de données d'outils de prévention sur les risques de l'été, accessibles en ligne.

Cette tournée a également été l'occasion de rencontrer, le mardi 11 aout 2020, Jean Castex (Premier Ministre) et Olivier Véran (Ministre des Solidarités et de la Santé) qui s'étaient rendus à La Grande-Motte sur le stand afin de recueillir les avis des organisateurs sur le bon déroulement des interventions.

#### GROUPE DE PRÉVENTION AUPRÈS DES JEUNES

L'Irepss Occitanie est intervenue dans un groupe de travail dédiée à la prévention du public jeune. Ce travail fait en lien avec plusieurs Missions Locales de la région a permis la participation des jeunes eux-mêmes dans la construction de ces messages de sensibilisation au port du masque, respect des gestes barrières ou encore poursuite de l'activité physique.

« Restons éloignés, vivons connectés » : À la Mission Locale Tarn Nord, les jeunes



soulignent l'importance d'échanger, mais à distance. Ils ont réalisé une vidéo les montrant dans l'une de leur session Module Santé en visioconférence.

**« Tous ensemble contre la Covid » :** À la Mission Locale Tarn Sud, les jeunes ont collecté des activités à faire depuis chez soi (activité physique, culture, alimentation, actualité ou encore divertissement). Ils ont réalisé une affiche interactive qui compile le meilleur des choses à « faire bien au chaud ».

**« Entre dans la danse » :** En collaboration avec le duo de danseurs toulousain N&C Dance, une chorégraphie a été filmée pour rappeler l'importance de poursuivre une activité physique régulière. Le port du masque et la distanciation côtoient mouvement et rythme.



## RÉDACTION DES MESURES DE DÉCONFINEMENT

### DES MESURES DE PRÉVENTION ADAPTÉES AUX SPÉCIFICITÉS DE CHACUN

Le contexte de confinement et de limitation des sorties dans l'espace public, a pu entraîner une baisse marquée des conditions physiques individuelles notamment chez les personnes à risque cardio-métaboliques (pathologies cardiaques, hypertension artérielle, excès de poids, diabète...) et les personnes âgées qui ont pu perdre l'habitude de pratiquer une activité physique.

**Si vous avez entre 15 et 24 ans, il est d'autant plus important de (re)prendre un activité physique régulière, après cette période qui a peut-être conduit à être davantage sédentaire, à faire moins d'exercice, à moins bien manger... Un conseil : si vous avez envie de faire de l'activité physique, il est recommandé une pratique quotidienne. Cela peut notamment permettre de mieux gérer son stress, de rompre son isolément.**

**Si vous êtes une personne ayant une maladie chronique en santé mentale, un entretien préalable de connaissance sur vos conditions de confinement avec les professionnels qui vont proposer les activités physiques adaptées. A l'issue de cet entretien, vous pourrez être orienté vers une activité physique adaptée et de votre niveau. Vous pourrez vous rapprocher localement de la structure qui vous suit.**

**Si vous êtes une personne malade chronique hors santé mentale, il apparaît nécessaire de prévoir une consultation de pré-reprise avec les services responsables des suivis médicaux et de réadaptation ou activité physique. Les associations de personnes atteintes de maladie chronique peuvent être contactées pour toute aide ou soutien (voir annexe 2020) Il est conseillé de vous faire accompagner par votre proche aidant.**

**Si vous êtes une personne en situation de handicap, la reprise de l'activité physique est à évaluer en fonction de vous, de votre entourage et de la structure qui vous accompagne (voire pas). Les mesures barrières s'appliquent en fonction des situations et possibilités de chaque... il s'agit d'accompagner le choix des personnes et des familles, notamment au niveau d'une communication accessible et adaptée, doublé d'aide à la décision ainsi que de mesures de soutien renforcées» (Secrétariat d'Etat en charge des personnes handicapées), Il est conseillé de vous faire accompagner par votre proche aidant.**

Votre médecin traitant reste votre interlocuteur privilégié avant toute pratique ou reprise d'activité physique.

L'ARS Occitanie a sollicité l'Ireps Occitanie pour participer à la rédaction de plusieurs fiches mesures liées à la crise sanitaire et ses conséquences. Les thématiques concernaient la promotion de l'activité physique, la périnatalité, les enfants en situation de fragilité, ou encore les personnes vulnérables. Pour chacune de ces fiches, l'ARS a mené un groupe de travail composé d'acteurs variés afin de répondre au mieux à chacune des thématiques et problématiques. Sur le thème de la périnatalité, le groupe était composé de l'Ireps, de l'ARS et du Réseau de Périnatalité Occitanie. Il a permis la réalisation de deux fiches mesures pour un accompagnement en périnatalité, spécifiquement pendant les périodes de déconfinement. Elles ont été réalisées dans le but de permettre aux futurs parents de se repérer parmi toutes les mesures préconisées, entre risques liés à la grossesse et risques liés à la circulation active du virus.

La première fiche est consacrée à l'Entretien Prénatal Précoce. Au cours de cette crise, de nombreuses personnes ne se sont pas rendues à leurs rendez-vous médicaux par crainte d'être contaminées dans les lieux de soins. Il est pourtant essentiel de poursuivre le suivi de grossesse par les professionnels de santé afin de dépister tout problème de santé. Une première infographie a été créée pour présenter les caractéristiques des rendez-vous médicaux et des modalités de consultation (à domicile, en établissement, à distance). Une seconde infographie rappelle les mesures sanitaires générales à respecter au quotidien.

La seconde fiche est dédiée à la prévention de la dépression post-natale. Dans les études réalisées

### MON RENDEZ-VOUS MÉDICAL

Il est toujours important de s'assurer que durant les 15 derniers jours, vous n'avez pas présenté de **signe de la Covid-19** ou n'avez pas été en contact avec une personne malade.

**SYMPÔTOMES DE LA COVID-19**

- Fébrile, fièvre de 38°C
- Oscillation entre hypothermie et hyperthermie
- Gêne respiratoire, toux
- Douleurs thoraciques
- Douleurs pharyngées
- Perte du goût (agnosie)
- Perte de l'odorat (anomie)
- Diarrhées
- Vomissements

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**

**Préférez le téléphone pour votre prise de rendez-vous.**

Lors de vos rendez-vous, le port du masque est obligatoire. Il est recommandé de porter un masque chirurgical lors du 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse.

**3 MODALITÉS DE CONSULTATION**

**À domicile**

Prévoir une surface désinfectée pour le dépôt du matériel médical.

**En établissement ou au cabinet de la sage-femme, du médecin**

Il respecte les horaires pour éviter de croiser d'autres patientes.

**À distance (téléconsultation)**

Selon les recommandations épidémiologiques, il peut être possible de se faire accompagner d'un membre de sa famille ou d'un témoin pour assurer la transmission de la Covid.

Les logiciels de connexion restent simples d'utilisation. Ils peuvent être utilisés sur Smartphone ou ordinateur.

**ireps OCCITANIE**

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

depuis le début de l'épidémie et lors du premier confinement, il est établi que les conditions d'accouchement inédites qu'ont connues les femmes ont pu avoir un impact sur leur bien-être psychologique ainsi que sur celui de leur partenaire. La fiche rappelle l'importance de l'accompagnement par des professionnels de santé pendant la grossesse et après la sortie de la maternité. Une infographie présente les deux types de sorties de maternité proposées. Un focus est ensuite consacré à la dépression post-natale : une infographie montre les signes d'alerte qui permettent de la reconnaître.

### I.2. Le CPOM du DRAPPS Occitanie

*Marie Donius, coordinatrice du DRAPPS Occitanie*

#### I.2.1 La coordination du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (DRAPPS Occitanie)



##### Le dispositif et sa gouvernance

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé est financé par l'Agence Régionale de Santé de la région Occitanie et porté par l'Ireps Occitanie depuis avril 2018.

Le DRAPPS, **dispositif partenarial** de développement des compétences et d'innovation en prévention et promotion de la santé, exerce une **fonction d'expertise** ; **fédère les compétences** et les **ressources** régionales sur le sujet, vise à **l'amélioration de la capacité des acteurs** et participe à **la production et au transfert des connaissances** les plus actualisées et validées.

Le dispositif bénéficie de l'ancrage territorial de l'Ireps Occitanie et des CoDES du Gard (30) et de l'Hérault (34) : il est implanté et déployé sur l'ensemble des 13 départements de la région Occitanie.

La stratégie du DRAPPS Occitanie est d'abord définie par le Comité de pilotage (ARS-Ireps) puis déclinée sur les territoires via les Comités départementaux (CODEP), instances coanimées par l'Ireps et les DD ARS. Les CODEP remontent les besoins du territoire et mobilisent les expertises locales en fonction des problématiques. Après 18 mois de mise en place du dispositif, l'année 2020, bien que bousculée par un contexte sanitaire inédit a permis d'innover sur les formats des formations et événements mais surtout de prioriser les nouveaux besoins des acteurs.

##### De nouveaux partenaires en 2020

Le Drapps Occitanie s'appuie sur de nombreux partenaires départementaux, régionaux et parfois nationaux pour mener à bien les actions définies : la Fédération de Recherche en Psychiatrie et santé mentale d'Occitanie (FERREPSY), le Graine Occitanie, Occitadys, le Réseau Périnatalité Occitanie, le Centre de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles – Languedoc-Roussillon (CRAVS-LR), les CHU de Toulouse et Montpellier, etc. En 2020, ce ne sont pas moins d'une trentaine de conventions qui ont été signées avec le milieu de la recherche, de l'éducation, de la formation professionnelle, de l'associatif et des différentes structures du social, médico-social et sanitaire.

## I.2.2. Des axes développés dans le cadre d'un contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM)

En complément de l'axe COORDINATION-COMMUNICATION, le dispositif est constitué de trois axes-ACTION.

### Axe I : Améliorer la qualité des actions en prévention et promotion de la santé

Le dispositif vise, au travers du premier axe, à la mise à disposition et à la vulgarisation des données scientifiques au profit des porteurs de projets (actions réalisées avec le concours du CREA-ORS Occitanie). En effet, pour faciliter le transfert de connaissances, le dispositif développe des pratiques de médiation ou « courtage en connaissances » : ateliers « intervenir efficacement » à partir de données probantes, dossier de connaissances, bibliographies sélectives commentées, webconférences scientifiques pour faciliter l'échanges entre les chercheurs et les acteurs de terrain.

Les Matinales du DRAPPS Occitanie sont des événements gratuits et ouverts à tous, permettant de réunir chercheurs, acteurs de santé et décideurs publics impliqués dans le champ de la prévention des maladies et la promotion de la santé en Occitanie. Ces événements constituent une étape préalable et indispensable pour mieux échanger sur les leviers d'intervention efficaces.

Les objectifs sont pluriels :

- Favoriser la rencontre interprofessionnelle et inter filières
- Favoriser les échanges entre acteurs dans un contexte convivial
- Valoriser des projets de recherche et programmes prometteurs/probants au niveau local, régional et national
- Renforcer les capacités des acteurs sur les projets de recherche et les programmes prometteurs/probants
- Évoquer les freins et les conditions de réussite d'une recherche interventionnelle
- Questionner la mise à l'échelle d'un programme



Le contexte sanitaire de 2020 n'a pas permis d'organiser les événements en présentiel comme cela était préconisé dans les objectifs initiaux. Toutefois, 12 Matinales scientifiques d'1h30 chacune, se sont tenues en 2020 en visioconférence via le logiciel ZOOM : 45 min étaient consacrées à la présentation de la recherche et des résultats, 15 min étaient ensuite laissées à un acteur de terrain pour témoigner du déploiement sur le terrain, 30 dernières minutes étaient dédiées aux questions/réponses.

**Au total, 9 programmes de recherche différents ont été présentés** et au total 582 acteurs ont participé aux événements :

- Prévention des violences sexistes et sexuelles auprès des jeunes (5-18 ans), CRIAVS-LR
- Programme de soutien à la famille et à la parentalité, CoDES 06
- Programme Opticourses, Inrae
- Résultats d'études de la FERREPSY « Santé mentale et syndrome métabolique du patient »
- Santé communautaire et médiation en santé, la Case de santé
- Dispositif VigilanS, prévention de la récidive suicidaire, SpF et les CHU de Toulouse et Montpellier
- Programme de développement affectif et social (PRODAS)
- Ateliers CPS Mindful, Université de Savoie
- Unplugged, Santé publique France

De plus, le DRAPPS a proposé en 2020 de développer, à destination des acteurs, des ateliers pratiques pour baser son intervention en promotion de la santé sur des données probantes. Ces ateliers, d'une journée, avaient, entre autres, pour objectif d'intégrer la démarche probante dans les projets des acteurs

## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

pour en améliorer la qualité. Six ateliers ont été organisés et ont rassemblé 40 apprenants : développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes (de 0 à 25 ans), accompagner les personnes en situation de précarité en matière de nutrition. La satisfaction globale est de 84 % et 98 % des apprenants ont indiqué que les apports ont été utiles pour améliorer la pratique professionnelle.

Enfin, quatre bibliographies ont pu être produites par le CREA-ORS, mises en ligne sur le site et partagées lors des événements concordants :

- Réduire la souffrance des populations en situation de précarité
- Prévention des écrans : le cyberharcèlement chez les jeunes
- Santé-environnement : qualité de l'air et alimentation durable
- Prévenir les conduites addictives chez les publics précaires

### Axe 2 : Améliorer les capacités des acteurs par la formation

Le dispositif a pour missions de recenser et de valoriser l'ensemble des formations initiales et continues en éducation et promotion de la santé sur le territoire occitan. En complément, le dispositif élabore des formations continues, d'une durée de 1 à 3 jours, en lien avec les priorités définies par le PRS 2018-2022 et en résonance aux besoins des acteurs. Les frais pédagogiques sont entièrement pris en charge par l'ARS Occitanie. En mai 2020, une enquête en ligne a été transmise à plus de 16 000 professionnels occitans des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif, judiciaire et associatif. Les résultats de la consultation en ligne laissent apparaître 5 priorités en matière de besoins de formation continue :

- Nutrition et activités physiques des enfants et des jeunes
- Santé mentale des publics vulnérables
- Prévention des violences auprès des publics jeunes
- Conduites à risques (hors tabac) auprès des jeunes et des personnes en situation de précarité
- Prévention des écrans et du harcèlement numérique



L'organisation des formations du Drapps en 2020, perturbée par la crise sanitaire, a conduit le service formation à faire des choix selon les possibilités de transformation et de report réalisables. Quand la transformation distancielle s'est avérée possible (formateur compétent dans ce domaine, ingénierie de formation simple, participants équipés pour suivre la formation à distance) le distanciel a pris le relai du présentiel (réalisation en classe virtuelle synchrone via Zoom). Dans les autres cas, les dates de formation ont été reportées en présentiel et la plupart du temps en reconstruisant les lieux de formation selon les critères sanitaires exigés (distanciation, aération de la salle, ...).

## Axe 3 : L'appui à la mise en place des politiques publiques de santé



### LE SERVICE SANITAIRE DES ETUDIANTS EN SANTÉ (SSES)

En 2020, bien que freiné par le contexte sanitaire, le dispositif a apporté son appui pédagogique dans la mise en place du Service Sanitaire des étudiants en santé, en publiant deux dossiers pratiques : une bibliographie à destination des étudiants dédiée à l'intervention en santé-environnementale (lutte anti-vectorielle, prévention de la qualité de l'air intérieur, prévention des risques auditifs) et un guide à destination des référents pédagogiques pour préparer les interventions en interfiliarité.

## JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE (JER) : PÉRINATALITÉ ET SANTÉ-ENVIRONNEMENT

Dans la continuité des journées de 2018 et 2019, la thématique «Périnatalité et santé-environnementale» a été proposée par l'Ireps et validée par l'ARS en 2020. Un groupe d'experts s'est réuni à deux reprises, en juin puis en septembre pour définir de manière collégiale les enjeux et les axes pédagogiques prioritaires : définir les termes scientifiques en santé-environnement (exosome, effet cocktail, etc.) pour partager une culture commune, sensibiliser les acteurs aux impacts de l'environnement sur la fertilité, le développement du fœtus et la croissance du jeune enfant jusqu'à 3 ans, informer des recommandations en matière d'alimentation de la femme enceinte et du jeune enfant, présenter des activités pratiques pour accompagner les professionnels et les parents à réduire l'exposition des jeunes enfants aux polluants et enfin, accompagner à la mise en place de projets en santé-environnementale. D'abord envisagée en présentiel comme les années précédentes, le contexte sanitaire a permis d'innover et de tester un format de 5 visioconférences avec une consultation en ligne préalable auprès des professionnelles pour recueillir.

96,5 % des participants sont satisfaits des apports pédagogiques présentés lors des visioconférences, dont plus de la moitié se disent très satisfaits. 93 % ont été satisfaits du format distanciel proposé pour pallier les difficultés liées au contexte, et, enfin, plus de trois quarts des participants pensent réinvestir en grande partie les contenus des conférences dans leur pratique professionnelle.



**Séquence Introductive :**  
Périnatalité et santé-environnement : De quoi parle t'on ?

[Vidéo de la visioconférence :](#)



CETTE VISIOCONFÉRENCE EST UN ENREGISTREMENT D'UNE CONFÉRENCE MISE EN PLACE PAR L'IREPS OCCITANIE

Partager

Regarder sur YouTube

[Supports de présentation des intervenants :](#)

Retrouvez le support de présentation de Marie-Pierre ALLIE ici

Retrouvez le support de présentation de Nicolas NOCART ici

ISABELLE FILIOZAT

Psychotherapeute, conférencière et auteure.

### 1.2.3. Perspectives

En 2021, le dispositif va poursuivre les travaux engagés avec le groupe d'experts et d'enseignants-rechercheurs, sur la mise en place d'une formation continue sur l'activité physique, préalable à un futur diplôme en Promotion de la santé. De plus, la programmation du DRAPPS s'appuiera prochainement sur le comité scientifique pour porter un regard constructif sur les événements et actions du dispositif.

En ce qui concerne le Service sanitaire des étudiants en santé, il est prévu que le DRAPPS poursuive ses engagements en suivant les directives nationales annoncées sur la thématique Santé-environnement. Enfin, en ce qui concerne la Journée d'échanges régionale de 2021, la thématique « Pubertés précoces et perturbateurs endocriniens » sera à l'honneur et la définition du contenu sera portée par un groupe d'experts.



### CHIFFRES-CLÉS

L'activité du DRAPPS c'est...

La production de supports, guides et dossiers de connaissance favorisant le courtage de connaissance :

**4 bibliographies** produites par le CREA-ORS Occitanie

**1 dossier de connaissances** produit par le CREA-ORS Occitanie pour la JER

**1 bibliographie « Santé-environnement »** à destination des étudiants en service sanitaire

**1 guide pratique** à destination des référents pédagogiques « Service sanitaire des étudiants en santé : intervenir en interfiliarité »

Des événements favorisant le transfert de connaissances des données scientifiques et expérimentielles :

**12 Matinales** de la recherche en visioconférences ont rassemblé 578 participants en ligne

**1 Journée d'échange régionale**, adaptée en 5 séquences pédagogiques, a rassemblé 258 participants et 24 intervenants différents et a atteint un taux de satisfaction générale de **96,5 %**.

**12 Comité départementaux**, instances départementales, ont mobilisés près de **210** participants.

Des formations pour améliorer les compétences des acteurs :

**13 scénarii pédagogiques** différents travaillés dont 6 formats méthodologiques

**91 jours de formations** réalisés (hors service sanitaire) et **342 apprenants** au total

Des supports de communication mis à jour régulièrement :

1 page dédiée aux **données probantes** en promotion de la santé

1 page dédiée à la **Recherche Interventionnelle en Santé des Populations**

1 page dédiée au **transfert de connaissances** en promotion de la santé

**6 newsletters par an** pour diffuser les formations, les événements scientifiques, les publications ainsi que les appels à projets

Le site Internet a attiré la curiosité de **38 000 visiteurs** en 2020

## 2. UNE CONVENTION AVEC LE CONSEIL RÉGIONAL, UN SERVICE AUPRÈS DES JEUNES : LES MODULES SANTÉ (MS)

*Guillaume Brémond, coordinateur des Modules Santé*

Au cours de l'année 2020 la quatrième convention établie entre le Conseil Régional d'Occitanie et l'Ireps Occitanie s'est poursuivie. Le programme des Modules Santé prévoit le déploiement de 219 MS sur les territoires couverts par l'Ireps : l'Ariège, l'Aude, l'Aveyron, la Haute Garonne, le Gers, le Lot, la Lozère, les Hautes-Pyrénées, les Pyrénées-Orientales, le Tarn et le Tarn-et-Garonne.

Le programme s'est déroulé harmonieusement avec la planification établie initialement et ce, jusqu'en mars 2020. Le confinement a posé la question de la continuité de la convention.

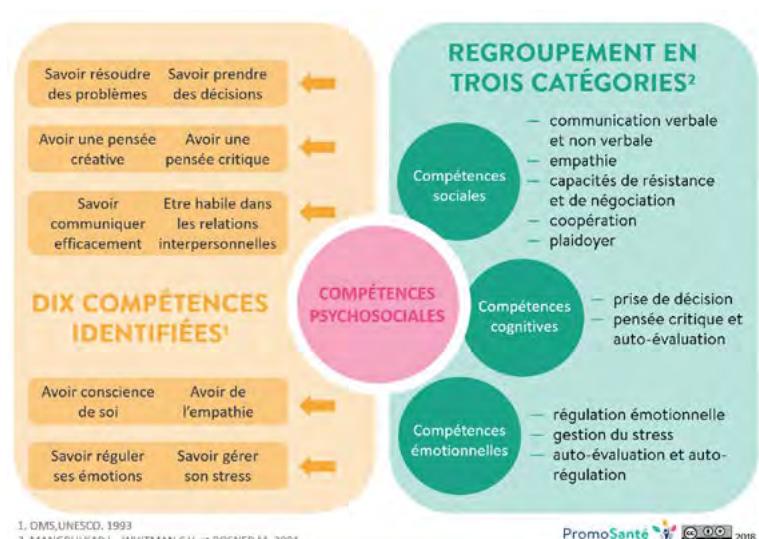
Après échanges avec la Direction des Solidarités et de l'Égalité du Conseil Régional, l'Ireps Occitanie a réorienté le programme initial et la convention a pu être prorogée de plusieurs mois, permettant de trouver les adaptations nécessaires pour atteindre les objectifs initiaux énoncés.

L'équipe des chargés de projet s'est alors attachée à transformer les formats des Modules Santé en distanciel. Chaque atelier, chaque contenu, chaque outil, ont été repensés pour être dispensés au format visioconférence et proposer des thématiques adaptées à la situation. En complément, 4 Newsletters, intitulées « la Santé des masqués », ont été créées pour transmettre des informations dédiées aux jeunes dans cette période de crise sanitaire.

Grâce à une rapide adaptation des chargés de projet Ireps et des partenaires Mission Locale / ER2C (École Régionale de la 2e Chance), l'objectif quantitatif des Modules Santé a été atteint seulement 1 mois après la date théorique de fin de convention, permettant de débuter la cinquième convention le 1er septembre 2020.

Forts de cette expérience d'interventions en distanciel, et alors que les restrictions sanitaires ont perduré et ont freiné la présence des jeunes ou diminué la taille des groupes, les chargés de projet des Modules Santé se sont adaptés une nouvelle fois. Depuis septembre 2020, les ateliers sont proposés au format présentiel ou visioconférence, mais, dans un souci d'équité territoriale, abordent les mêmes thématiques indépendamment du format.

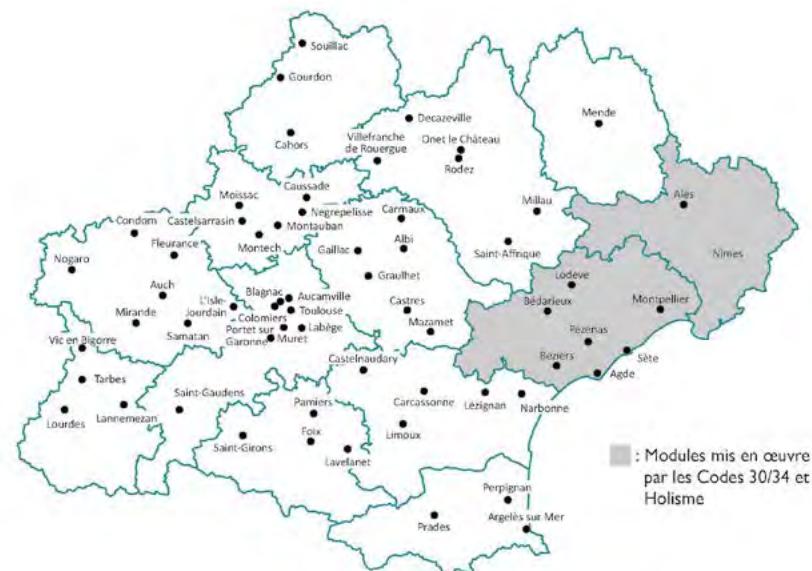
### 2.1. Présentation générale des Modules Santé



Depuis plusieurs années maintenant le réseau CoDES / Ireps met en œuvre un projet qui a pour objectif la réduction des inégalités sociales de santé des jeunes en insertion professionnelle en Occitanie. Ce programme vise le renforcement des Compétences Psychosociales des jeunes afin de leur permettre de faire des choix éclairés en santé.

Les CPS reconnues comme facteurs protecteurs de santé permettent en outre une meilleure adaptation aux exigences de la vie quotidienne. Une classification définie par l'OMS en 2001, présentée ci-après, nous a orientés dans la construction de Modules Santé divisés en 3 ateliers visant le renforcement des compétences émotionnelles, sociales et cognitives.

## 2.2. Maillage territorial des Modules santé



## 2.3. Les Modules santé en 2020

Au cours de l'année 2020, en raison du contexte sanitaire, l'équipe des chargés de projets s'est ajustée continuellement pour poursuivre le développement des CPS des jeunes et pour répondre aux objectifs de la convention en cours. Suite au recensement des besoins des Missions Locales, les modules santé ont été **adaptés en termes de format** (groupes restreints ; visioconférences ; durée d'1h), **mais aussi de contenu** afin de tenir compte du contexte particulier lié à crise sanitaire. Les thématiques abordées ont été :

- Hygiène de vie : activité physique, nutrition, sommeil
- Gestion des émotions et du stress, notamment en période de confinement / déconfinement
- Esprit critique / Fake News

Ensuite, depuis le confinement et jusqu'au 31 août 2020, les **ateliers en format visioconférence** ont été priorisés compte tenu du contexte sanitaire, des mesures prises par le Gouvernement et de la validation du Conseil Régional. Si le retour en présentiel s'est organisé prudemment dans les Missions Locales à partir du mois de juin, la programmation de ce format d'ateliers est restée possible et encouragée dès lors que les conditions sanitaires et matérielles l'imposaient.

Durant cette période l'équipe Irepss a élaboré plusieurs newsletters, nommées « **LA SANTÉ DES MASQUÉS** », en lien avec la santé et les

CPS. Elles proposent une sélection de ressources, sous différents formats : articles, applications, podcasts, pages de réseaux sociaux, etc. L'objectif est que chacune puisse y trouver une ou plusieurs sources intéressantes.

Quatre gazettes ont donc été diffusées à l'ensemble de nos partenaires sur le territoire régional :

- Gazette #1 : hygiène de vie (alimentation, activité physique et sommeil) – mai 2020
- Gazette #2 : émotions, stress, prendre soin de soi en période de déconfinement – mai 2020
- Gazette #3 : bons plans, résolutions en période de déconfinement – juin 2020
- Gazette #4 : vie affective, santé sexuelle, égalité, violences – juillet 2020

En fin de convention 4, l'évaluation des Modules Santé dispensés au cours de la convention s'est déclinée dans un bilan quantitatif et qualitatif détaillé, reprenant les chiffres, les points forts et les perspectives pour la suite.

Puis, en amont du démarrage de la nouvelle convention 5 2020-2021, les chargés de projet de l'Irepss se sont attachés à adapter les contenus initiaux (développement des compétences émotionnelles, sociales et cognitives) au format visioconférence. Les nouveaux ateliers sont proposés aux formats visioconférence ou présentiel, permettant alors une plus grande flexibilité d'intervention quant aux



## LA SANTÉ DES MASQUÉS

**#3**

**ACTUALITÉS - BONS PLANS - RÉSOLUTIONS**

**ZOOM ACTU'**

Puisque tout le monde en parle, parlons-en ! Si toi aussi tu as du mal à faire le tri dans toutes ces actualités, nous t'en avons sélectionné quelques-unes qui pourraient t'intéresser.

**INFO OFFICIELLE** **STOP COVID**

Cette nouvelle appli qui fait le buzz et est tant convoitée, tu vois de quoi je parle ? Elle permet de sauver des vies, de se protéger, et de protéger les autres, quelle aubaine. Le principe ? Te prévenir si tu es à proximité d'un personne testée positive au COVID 19

[En savoir plus](#) [Sur Android](#) [Sur Apple](#)

**INFO UTILE** **Confinement/post-confinement : Ma vie quotidienne**

Santé publique France s'est penchée sur notre quotidien pendant et après le confinement, et a créé une mini-série dispo sur YouTube pour nous aider à nous adapter. Sympa ! #confinement #déconfinement

[Ca m'intéresse](#)

**INFO UTILE** **La science te donne la parole**

Faire avancer la recherche en santé et les connaissances sur le Covid-19 c'est simple (et utile !) : l'Inserm recense de nombreuses enquêtes en ligne auxquelles tu es libre de participer de façon anonyme.

[Je participe !](#)

**BONS PLANS**

Et ça continue encore et encore ! Les directives continuent de s'alléger et nous pouvons faire de plus en plus de choses. Et la bonne nouvelle, c'est que cela s'accompagne de l'arrivée des beaux jours. Au programme, grand soleil et bonnes idées pour profiter !

**BONNE NOUVELLE** **Le ciné déconfiné**

Si toi aussi tu es amateur du 7ème art, tu te trouves fort dépourvu-e lorsque le confinement n'est venu. Pas de problème, ce n'était que partie remise ! Certaines sorties ont été reprogrammées, et on peut dire que ça donne envie !

[Plein les yeux !](#)

**BON PLAN** **Une petite réparation s'impose !**

Le vélo, c'est aussi bon pour tes gambettes que pour la planète ! Mais ton vélo a besoin de quelques réparations ? Le Ministère de la transition écologique et solidaire a décidé de te donner un petit coup de pouce, grâce à une aide pouvant aller jusqu'à 50 euros !

[Trouver les réparateurs agréés près de chez moi](#)

**BONNE UTILE** **Rand'Occitanie**

Entre mer et montagne ton cœur balance ? La chance, tu es en Occitanie donc même pas besoin de choisir ! Tout est à proximité, autant en profiter ! Tu hésites encore ? Viens avec nous, on t'emmène prendre l'air : en plus c'est gratuit et bon pour la santé !

[Je \(re\)découvre ma région.](#)

**NOUVELLES RÉSOLUTIONS**

Pourquoi attendre la nouvelle année pour prendre de nouvelles résolutions ? On a interrompu nos projets, on a dû réduire nos sorties et nos contacts. Alors pourquoi ne pas profiter de ce redémarrage à zéro pour voir les choses sous un nouvel angle ou pour améliorer notre façon de faire.

**BON PLAN** **Vers les légumes et l'infini**

risques de changement des conditions d'accueil du public et des fermetures des établissements partenaires dans l'éventualité de cas contact.

La convention 5 s'est déroulée harmonieusement jusqu'à la fin de l'année 2020, mais également

jusqu'à aujourd'hui, témoignant d'une réussite de l'adaptation des formats des ateliers et de l'ajustement rapide de l'Ireps Occitanie. Cela se traduit aussi dans les tendances des scores de satisfaction.

## 3. DES PARTENAIRES POUR DES PROGRAMMES RÉGIONAUX OU LOCAUX

### 3.1. Mois Sans Tabac

*Pauline L'Horset, référente territoriale des Pyrénées-Orientales*

Le #MoisSansTabac est un véritable projet multi partenarial. La campagne est en effet pilotée en région par l'ARS Occitanie et coordonnée par Épidaure, département de prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM), désigné ambassadeur régional MOIST par Santé publique France. L'Assurance Maladie soutient et finance le déploiement d'actions via un appel à projet spécifique. Comme chaque année, les chargés de projet et référents territoriaux de l'Ireps Occitanie viennent en appui à l'organisation et à la mise en œuvre des actions réalisées, principalement au cours des mois d'octobre et de novembre.



## ACTIONS ET SOUTIENS EN EPS / PS

L'édition 2020 du MOIST a été particulièrement impactée par la crise sanitaire ; notamment au travers des restrictions instaurées : confinement national mis en place du 30 octobre au 15 décembre, annulation des évènements grand public et des Villages #MoisSansTabac.

De nombreuses actions dématérialisées ont cependant pu être proposées pour informer, sensibiliser et mobiliser un maximum de personnes : articles de presse, émissions radios et Villages dématérialisés étaient au programme.



### LE #MOISSANSTABAC2020 DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Face à l'impossibilité de développer un Village #MoisSansTabac en présentiel, la Délégation Départementale des Pyrénées-Orientales de l'ARS Occitanie et l'Ireps Occitanie ont proposé la mise en place d'un Village dématérialisé afin de continuer à accompagner les fumeurs dans leurs démarches d'arrêt du tabac.

Les acteurs et partenaires locaux de l'opération #MoisSansTabac, se sont largement mobilisés pour faire vivre ce projet innovant. En effet, grâce à l'engagement d'une douzaine de professionnels – médecins addictologues, infirmières, psychologue, sophrologue, diététicien, éducatrice spécialisée, enseignante en activités physiques adaptées, socio-esthéticienne – 11 vidéos ont pu être proposées au grand public. Différents thèmes ont été abordés : gestion du stress, du poids, pratique d'activité physique, substituts nicotiniques, cigarettes électroniques... Des témoignages ont également pu être partagés. Un grand merci à tous les participants !

Ces vidéos, diffusées sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'Ireps, ont, nous l'espérons, contribué à répondre aux principales préoccupations des personnes souhaitant se lancer dans une phase d'arrêt ou de diminution de la consommation de tabac.

D'autres actions ont également été proposées tout au long du mois de novembre sur l'ensemble du département.

### 3.2. Protection Judiciaire de la Jeunesse : accompagnement à la déclinaison de la démarche nationale « PJJ Promotrice de Santé »



La convention liant la Direction Interrégionale (DIR) Sud de la PJJ et l'Ireps Occitanie a pour objectif la mise en œuvre d'actions d'accompagnement, au niveau inter-régional, en déclinaison de la démarche nationale PJJ Promotrice de santé dont :

- Temps de travail avec la Conseillère Technique en Promotion de la Santé (CTPS) en DIR

Cécile Benoit-Vignole, référente du programme PJJ

Marion Vargas, chargée de projet à Toulouse

- Accompagnement méthodologique à la création de formations aux compétences psychosociales adaptées aux différents profils des professionnels PJJ
- Co-animation de formations aux compétences psychosociales adaptées aux différents profils des professionnels PJJ
- Conseil et mise à disposition des ressources documentaires validées répondant aux besoins des acteurs de chaque milieu de vie.

En début d'année, les CTPS ont été formées au développement des compétences psychosociales. Les formations dont la coanimation PJJ DIRSud/Ireps a été entamée en 2020 ont vu leur organisation modifiée par la crise sanitaire ; leur mise en œuvre se poursuit durant l'année 2021.

### **3.3. Conseil départemental de l'Aude : accompagner les jeunes dans l'univers des outils numériques**



Depuis 2018 et avec le soutien du Conseil Départemental de l'Aude, l'Ireps Occitanie accompagne les professionnels de la petite enfance, les assistants familiaux et les travailleurs sociaux du département au développement des connaissances et de la compréhension des enjeux et des mécanismes des usages du numérique dans le développement et l'insertion sociale des enfants et des jeunes.

En parallèle des rencontres avec le Conseil départemental qui ont permis d'identifier et d'affiner les besoins de formation des travailleurs sociaux et assistants familiaux, l'Ireps a envisagé avec la formatrice, les modalités de mise en œuvre et de suivi de la formation. Cette formation a été l'occasion pour la formatrice d'expérimenter avec les stagiaires de nouveaux outils sur les usages du numérique empruntés au centre de ressources départemental de l'Aude.

Trois journées de formation (soit 21 heures) se sont déroulées au Conseil départemental de l'Aude, les 12-13 octobre et 12 novembre 2020.

*Mathilde Savoldelli, référente territoriale de l'Aude*

Cette formation a largement été appréciée par les participants, qui l'ont jugée aussi enrichissante que bénéfique pour l'évolution et l'adaptation de leur pratique professionnelle face à l'enjeu de santé publique que représente l'usage des écrans aux jeunes âges. Si le contexte sanitaire actuel n'a pas facilité la mise en place de cette formation, le fort intérêt manifesté par les participants mais aussi par les agents du Conseil départemental qui n'ont pas pu y participer rappelle l'importance et la pertinence de cette formation. Cette dernière répond en effet aux besoins de renforcement des compétences des professionnels mais aussi à ceux des publics auprès desquels ils interviennent.

De plus, l'expérimentation de nouveaux outils empruntés au centre de ressources départemental de l'Aude a été autant apprécié par l'intervenante que par les stagiaires. Plusieurs d'entre eux ont exprimé leur souhait de pouvoir emprunter certains de ces outils afin de continuer à se les approprier et à leur tour sensibiliser des collègues à leur utilisation, mais aussi dans le cadre de l'accompagnement des usagers.

### **3.4. Conseil départemental de la Haute-Garonne : former les professionnels des EHPAD**



Le Conseil Départemental de la Haute Garonne travaille depuis des années avec l'Ireps dans le cadre d'une convention intégrant 2 axes de travail : la formation des professionnels sur la thématique de la maladie d'Alzheimer et la diffusion vers les acteurs du département de documents de prévention et de promotion de la santé (cette dernière activité est détaillée dans le chapitre 3).

Dans le contexte de crise sanitaire et l'impact important sur le fonctionnement des EHPAD, la formation n'a pu se déployer.

Pour autant, les perspectives 2021 permettent de réajuster le programme de travail et d'augurer des actions prenant en compte le vécu des professionnels ainsi que leurs attentes en termes de formation.

# 3<sup>ÈME</sup> CHAPITRE

## DOCUMENTATION / DIFFUSION / COMMUNICATION

- 1. La documentation**
- 2. La diffusion**
- 3. La communication**

p.39  
p.45  
p.47

# 1. LA DOCUMENTATION : SES MISSIONS

Comme les autres activités de l'Ireps Occitanie, la documentation a été impactée et mobilisée sur la crise sanitaire en début d'année. Cette mobilisation est allée de pair avec la mise en ligne du portail régional DOCcitanie Santé proposant, entre autres, du contenu lié à la Covid-19.

En raison des différentes mesures de confinement, les centres de ressources ont été exceptionnellement fermés au public une grande partie de l'année. Les documentalistes, en télétravail, sont cependant restées joignables et disponibles pour accompagner les professionnels.

## I.1. Le centre de ressources documentaires régional

*Marjorie Cambon, documentaliste à Toulouse*

L'activité du Centre de Ressources Documentaires Régional (CRDR) s'inscrit dans le cadre de la mission transversale d'appui documentaire aux professionnels et au public inscrite dans le CPOM ARS.

Basé à Toulouse et géré par une documentaliste, le CRDR est le lieu d'accueil physique des usagers pour le prêt de documents et d'outils pédagogiques au niveau régional.

Ses missions principales sont :

- Mettre des ressources documentaires, matérielles et numériques, à la disposition des acteurs
- Accompagner les usagers dans leurs recherches documentaires
- Réaliser une veille documentaire permanente dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé

### I.1.1. Accueil et accompagnement documentaire des acteurs

La documentaliste régionale accueille les acteurs de terrain en recherche de ressources documentaires et pédagogiques sur rendez-vous, du mardi au vendredi. Elle appuie également l'équipe de l'Ireps Occitanie dans ses missions.

L'intégralité de son fonds documentaire est référencée dans la base de données nationale Bib-Bop :

<http://www.bib-bop.org/index.php>



## I.1.2. Réalisation et mise à disposition de produits documentaires

### Veille Documentaire Régionale en Éducation pour la santé/Promotion de la santé (EPS/PS)

La documentaliste réalise une surveillance des parutions de documents/sites/outils accessibles en ligne tout au long de l'année. Cette veille donne lieu à l'édition bimestrielle de bulletins de veille accessibles en ligne sur le site internet de l'Ireps Occitanie ainsi que sur le portail DOCCitanie Santé. Leur sommaire cliquable permet au lecteur de naviguer aisément dans le document pour repérer rapidement les nouvelles ressources sur les thématiques spécifiques qui l'intéressent.

### Bibliographies, dossiers et sélections de ressources

2020 n'a pas donné lieu à la création de bibliographies. En revanche, deux nouveaux produits documentaires ont été réalisés et mis en ligne sur le portail DOCCitanie Santé : **une sitothèque et une outilthèque numérique** (plus d'informations dans la partie « Valorisation de ressources »).

**13 sélections de ressources en ligne** ont été réalisées en réponse à des demandes documentaires, dont 2 réalisées dans le cadre de l'activité du groupe de travail ARS « Déconfinement ».

**1 dossier de connaissances** était en cours de rédaction au dernier semestre 2020.

Il est sorti en début d'année 2021 dans le cadre de la collection de la Fnès à destination des décideurs : **D-CoDé Santé, financée par Santé publique France : CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline, Promouvoir l'activité physique dans les territoires. Dossier de connaissances, Fnès, 2021-02**

**VEILLE DOCUMENTAIRE RÉGIONALE**  
en Éducation et Promotion de la Santé  
n°38  
Juin 2020

Rubrique spéciale : COVID-19 ..... p.2

1. Éducation pour la santé/Promotion de la santé .....	p.8
2. Autour des grands thèmes de santé .....	p.10
2.1. Alimentation/Activité physique .....	p.10
2.2. Conduites addictives .....	p.13
2.3. Compétences psychosociales .....	p.13
2.4. Éducation thérapeutique du patient/Maladies chroniques .....	p.14
2.5. Environnement et santé .....	p.15
2.6. Handicap .....	p.16
2.7. Inégalités Sociales de Santé (ISS)/Migrants .....	p.17
2.8. Parentalité .....	p.19
2.9. Politique de santé/Politique de la ville .....	p.19
2.10. Santé des jeunes .....	p.20
2.10.1. Généralités .....	p.20
2.10.2. Conduites à risque/addictives chez les jeunes .....	p.22
2.10.3. Éducation sexuelle des jeunes .....	p.22
2.10.4. Education aux médias .....	p.23
2.10.5. Violence/Citoyenneté/Egalité .....	p.23
2.11. Santé mentale .....	p.23
2.12. Santé sexuelle/Violences sexuelles .....	p.25
2.13. Vaccination .....	p.25
2.14. Vieillissement/Perte d'autonomie .....	p.26
2.15. Violences .....	p.27

Liens URL consultés le 30/06/2020

**sireps**  
Prévention et Santé  
**OCCITANIE**

Centre de Ressources Documentaires Régional de l'IREPS Occitanie  
Hôpital La Grave, Cité de la Santé  
Place Lange – TSA 60033 – 31059 Toulouse  
05 61 23 92 39 – documentation@ireps-occitanie.fr

## I.1.3. Valorisation de ressources dématérialisées

Une des missions fondamentales de la documentaliste régionale est de favoriser l'accès de tous les acteurs à des ressources dématérialisées.

### Base de données Bib-Bop

Les documentalistes de l'Ireps Occitanie contribuent à la base de données nationale Bib-Bop (Bib = base bibliographique ; Bop = base des outils pédagogiques) dans laquelle elles référencent leurs fonds ainsi que des ressources dématérialisées. <http://www.bib-bop.org/index.php>

Lorsqu'un document existe en ligne, un accès vers celui-ci est proposé, ce qui fait de Bib-Bop un outil de recherche d'information en éducation pour la santé/promotion de la santé incontournable !

## Plateformes de ressources Netvibes

La documentaliste régionale alimente 3 plateformes d'information à destination des acteurs :

- **Portail de ressources sur la méthodologie en EPS/PS** : Ce portail a pour but de constituer un outil d'appui aux acteurs en leur donnant accès à des ressources documentaires essentielles à la mise en œuvre et l'animation d'actions d'éducation pour la santé et promotion de la santé (textes législatifs, concepts, méthodologie, techniques d'animation, sites sources en EPS... etc.). <https://www.netvibes.com/docuireps1#Accueil>

- **Portail de ressources thématiques** : Ce portail rassemble et donne accès à un certain nombre de sources d'information en ligne (organismes, sites internet spécialisés...) organisées par onglets thématiques. Il a pour objectif de guider les usagers dans leurs recherches sur internet en les orientant vers des sources fiables et riches en contenu informationnel. <https://www.netvibes.com/docuireps2#Accueil>

- **Portail d'outils numériques** : Sans avoir l'ambition d'être exhaustif, ce portail rassemble et donne accès à un certain nombre d'outils pédagogiques (kits pédagogiques, vidéos, serious games, etc.) consultables/téléchargeables en ligne. Ces outils sont classés par thématique puis par public cible de l'intervention. <https://www.netvibes.com/docirepsoc#Accueil>

Les deux dernières plateformes ont été refondues, mises à jour et enrichies au premier semestre 2020. Elles sont désormais disponibles en ligne sous une forme plus moderne, épurée et lisible sur le portail régional DOCcitanie Santé sous les appellations :

### Sitothèque

<https://doccitanie-sante.fr/ressources/sitographie/>

### Outilthèque numérique

<https://doccitanie-sante.fr/les-supports-pedagogiques/catalogues-doutils/outitheque-numerique/>

Chaque thématique de santé dispose d'une page dédiée. La thématique « Covid-19 » a été ajoutée aux thématiques pré-existantes.

## I.1.4. Perspectives 2021

La plateforme de ressources Netvibes sur la méthodologie en EPS/PS va être transposée en dossier bibliographique de référence téléchargeable proposant une navigation intra-document (sommaire interactif, signet, boutons retour...). La sitothèque et l'outilthèque numérique seront mises à jour et enrichies tout au long l'année.



### Chiffres clés :

**97 demandes en tout** (87 externes, 10 internes à l'Ireps)

### **Typologie des réponses :**

**22 accompagnements** à la recherche

**46 présentations** d'ouvrages/outils pédagogiques,

**3 remises de productions** documentaires existantes

### **13 sélections de ressources numériques**

**58 documents prêtés** (126 outils pédagogiques et 15 ouvrages)

**24 adhésions ou renouvellement d'adhésion**

## I.2. Le centre de ressources documentaires de l'antenne de l'Aude

*Valérie Coll, documentaliste à Carcassonne*

Le Conseil Départemental de l'Aude soutient l'animation et le développement du centre de ressources et de documentation de l'Ireps Occitanie – Antenne Aude, auprès de la population audoise.

La documentaliste de l'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude, accueille, documente le public et relaie les campagnes nationales identifiées comme prioritaires par l'ARS Occitanie. Ainsi, elle anime, actualise et gère le fonds documentaire, assure la veille documentaire sur les thématiques spécifiques identifiées, répond aux demandes d'appui documentaire du public, des professionnels et des chargé.e.s de projets de l'Instance Régionale d'éducation et promotion de la santé de l'Occitanie.

En 2020, un accompagnement de l'équipe de la Maison de la prévention de santé de Narbonne dans le développement de ses actions de documentation et de diffusion a été réalisé par la documentaliste du centre de documentation, à raison d'une journée par mois de septembre à décembre.

Cette année 2020 a été profondément affectée par la crise sanitaire de la Covid-19. Deux confinements ont été mis en place, une grande partie du travail de l'année 2020 a été réalisée en télétravail, comme pour l'ensemble des partenaires audois. Les demandes documentaires s'en sont fortement ressenties mais ne se sont pas taries.

199 personnes, essentiellement audoises, au total ont été renseignées par le centre de documentation de l'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude en 2020.

### Accueil et prêt

**112 demandes documentaires externes pour 147 personnes documentées.** Beaucoup de ces demandes ont été renseignées par voie numérique.

Cette année, nous avons pu noter une émergence des demandes d'étudiants et de formateurs dans le cadre du Service Sanitaire des Etudiants en Santé (SSES) émanant de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Carcassonne et Narbonne.

Ainsi, en plus des consultations au centre de documentation, 950 documents et outils ont été empruntés par le public de l'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude :

- **215 outils prêtés** ou envoyés par mail
- **735 documents prêtés** ou envoyés par mail sous forme de dossiers de documents (articles, revues, ouvrages, rapports...)

La documentaliste a réalisé **25 bibliographies thématiques** et **63 dossiers de documents**.



## Thématiques des demandes documentaires :

Lors d'un rendez-vous, les usagers sont souvent demandeurs d'informations ou d'outils pédagogiques concernant plusieurs thématiques. Les thèmes dominants des recherches documentaires cette année sont :

- Hygiène et gestes barrière en lien avec la Covid-19,**
- Compétences psychosociales et stress,**
- Addictions et Vie affective et sexuelle.**

La thématique éducation aux écrans est toujours en progression. On note également une émergence cette année des demandes en lien avec la gestion des conflits et des violences et plus généralement concernant la santé mentale.

Toujours en raison du contexte sanitaire et d'une forte demande des partenaires, la documentaliste a réalisé pendant les deux périodes de confinement une veille documentaire hebdomadaire en lien avec la Covid-19 et a surtout relayé les informations entre tous les partenaires audiois.

## Types d'appui documentaire :

Sur **112 demandes documentaires**, un ou plusieurs services documentaires ont pu être proposés :

- Présentation d'outils pédagogiques : **19**
- Présentation de bases de données ou de sites : **44**
- Réalisation de produits documentaires (bibliographies ou dossiers de documents envoyés) : **91**
- Recherches documentaires : **97**

## Les bases de données BIB-BOP

En 2020, le fonds documentaire de l'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude se compose de :

- **4 122 monographies, rapports, thèses, actes de colloque et usuels**
- De nombreux abonnements à différentes lettres et revues au format papier ou numérique dont 2 213 articles analysés et 12 abonnements suivis à différentes lettres et revues.
- **695 outils pédagogiques** tels que des mallettes pédagogiques, des jeux, des expositions, des cd-rom, des photo-expressions, du matériel de démonstration, des CD, des DVD...

Une bibliothèque numérique (outils et documents) de **3 247 références**.

La documentaliste poursuit sa politique d'acquisition en promotion pour la santé et en éducation pour la santé tout en privilégiant les spécificités locales et les thèmes développés par les programmes régionaux de santé publique relatifs aux comportements de santé : nutrition, périnatalité, santé mentale, santé des personnes âgées, air et santé.

En 2020, **27 nouveaux outils** pédagogiques ont enrichi le fonds documentaire. Ils seront intégrés à la base au début de l'année 2021.

Depuis 2008, l'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude utilise le système de gestion documentaire BIB-BOP (Base bibliographie – Base d'Outils Pédagogiques), conçu par le Cres Paca, pour gérer les fonds spécifiques d'Éducation pour la santé. La documentaliste alimente régulièrement cette base.

## I.3. Mise en œuvre de DOCcitanie Santé

*Marjorie Cambon, documentaliste à Toulouse*

**Avec le soutien de l'ARS Occitanie, l'année 2020 a vu se concrétiser la création et la mise en ligne du portail régional DOCcitanie Santé.**

Développé et géré conjointement par les Centres ressources documentaires du CREA-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie, le portail DOCcitanie est spécialisé dans l'information en santé. L'objectif de ce portail est d'accompagner les recherches documentaires des acteurs sur internet en leur proposant un accès unique et simplifié à de l'information fiable et de qualité sélectionnée par des professionnels de l'information spécialisés dans les domaines de la santé publique, des vulnérabilités, de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé. Le portail rassemble notamment toutes les productions documentaires du réseau : bulletins de veilles, bibliographies, dossiers documentaires, revue de littérature... DOCcitanie propose également de suivre l'actualité du DRAPPS.

Accéder au portail : <https://doccitania-sante.fr/>

La navigation dans le portail peut se faire de différentes manières : via les rubriques, via l'interface de recherche, présente sur chacune des pages du site, par entrée thématique ou par population.

La sitothèque et l'outilthèque présentés ci-dessus ont été intégrés au portail de ressources par la documentaliste régionale.

### Sitothèque

Cette sitothèque a pour objectif de donner accès à des sources d'informations en ligne (organismes, sites internet et bases de données) vérifiées, organisées par thème. Elle a été conçue afin de faciliter et guider la recherche/veille sur internet en vous orientant vers des sources fiables, accessibles et riches en contenu informationnel.

<https://doccitania-sante.fr/ressources/sitographie/>

### Outilthèque numérique

Cette outilthèque numérique rassemble des ressources pédagogiques diverses consultables et/ou téléchargeables en ligne. Celles-ci sont organisées par thématique puis par public. Elle a été conçue afin d'améliorer et de faciliter l'accès des professionnels de l'ensemble du territoire Occitan à des ressources pédagogiques pour mener leurs actions.

<https://doccitania-sante.fr/les-supports-pedagogiques/catalogues-doutils/outitheque-numerique/>

Du contenu spécifique à la crise Covid-19 est accessible sur ces deux plateformes ainsi que sur une page d'actualités dédiée créée dans le cadre du premier déconfinement, en mai 2020.



## 2. LA DIFFUSION

Avec l'appui des Conseils Départementaux de la Haute-Garonne et de l'Aude, l'Ireps Occitanie assure à Toulouse et à Carcassonne une mission de diffusion de documents de prévention (brochures, flyers, affiches...) édités par l'Instance Nationale de Prévention et d'Education pour la Santé (Santé publique France).

Grâce à la diffusion, l'Ireps Occitanie assure le relais de l'information provenant de Santé Publique France et apporte une aide aux différents professionnels qui le souhaitent.

Cette mission s'effectue pour les professionnels pouvant se rendre dans les centres de documentation.

### 2.1. Diffusion en Haute-Garonne

*Faïda Messal, chargée de diffusion*

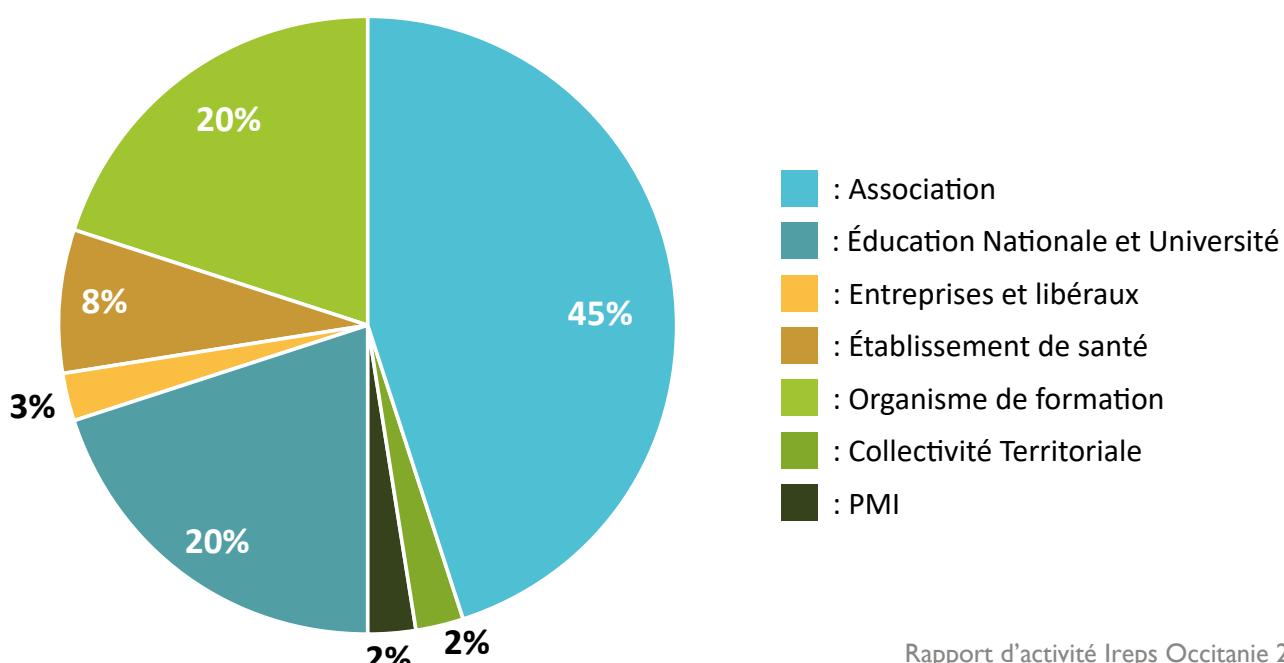
C'est avec l'appui du Conseil Départemental de la Haute Garonne que l'Ireps Occitanie assure à Toulouse sa mission de diffusion de document de prévention de la santé. En véritable relais de Santé Publique France, l'Ireps diffuse un ensemble de support de communication tels des flyers, affiches guides ou encore livrets. Ces outils de communication permettent aux différents acteurs de la promotion de la santé de mettre en œuvre leurs actions afin d'accompagner et informer leur public respectif.

En 2020, dans un contexte largement impacté par le confinement, **37 personnes géographiquement éloignées ont été renseignées et orientées ainsi que 40 personnes accueillies à Toulouse**.

L'Ireps a diffusé **2620 supports de communication** avec une prédominance pour les thématiques suivantes : **vie affective et sexuelle, vaccination** pour respectivement 748 et 447 supports. Les thématiques nutrition, tabac et usage de drogues ont été équivalentes en nombre de supports distribués avec une moyenne de 280 supports pour chacune d'entre elle.

Nous pouvons noter que les principales sollicitations émanent des **associations** avec **45 % des demandes**.

TYPES DE STRUCTURES ACCUEILLIES EN HAUTE-GARONNE



## 2.2. Diffusion dans l'antenne de l'Aude

*Valérie Coll, documentaliste à Carcassonne*

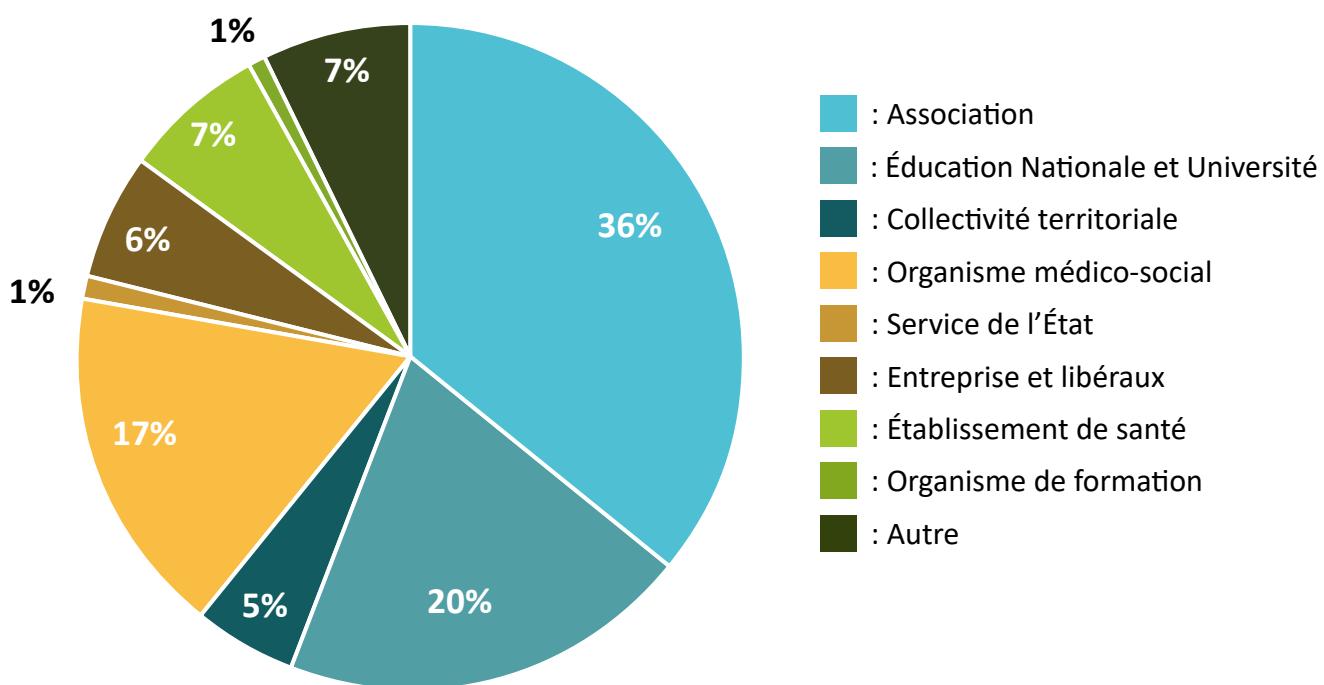
**Le Centre de ressources documentaires a reçu 52 demandes de diffusion en 2020.**

Le nombre de matériel de diffusion mis à disposition par Santé Publique France a très fortement chuté cette année encore. Beaucoup de documents en version papier sont à ce jour indisponibles et peuvent seulement être téléchargés. Cette situation n'est pas très satisfaisante, les usagers n'ayant pas toujours la possibilité d'imprimer les outils.

Ainsi, 12 usagers n'ont pas pu obtenir de documentation gratuite ; le centre de ressources les a orientés vers les centres de documentation en ligne.

L'Ireps Occitanie – Antenne de l'Aude a donc pu satisfaire les demandes de 52 personnes pour des demandes de diffusion et a accompagné la **diffusion de 1 251 documents ou outils**, soit 126 affiches et 1 002 brochures et flyers et 13 livres et outils et 110 autres. Il est à noter que les préservatifs (masculins et féminins) sont désormais diffusés par l'Agence Régionale de Santé.

TYPES DE STRUCTURES ACCUEILLIES DANS L'AUDE



## 3. LA COMMUNICATION

*Guillaume Reiss, chargé de communication et Angèle Nicole, assistante de communication*

Depuis 2017, le chargé de communication de l'Ireps Occitanie assure l'administration des sites Internet et des newsletters, la rédaction et la création graphique et multimédia de différents supports numériques et imprimés. En octobre 2020, il a été rejoint par une assistante de communication et community manager, Angèle Nicole. Ce nouveau poste résulte de la transformation du poste d'assistante de direction, et dans sa continuité, l'assistante s'empare de missions de communication interne. Ces

missions sont complétées par l'administration des réseaux sociaux de l'Ireps Occitanie. Se doter d'une community manager permet à l'Ireps de diversifier et de renforcer sa communication.

Cette année 2020, la communication a véritablement été numérique, avec également l'évolution du site Drapps Occitanie et la mise en service de la plateforme DOCcitanie Santé. Cette fois liée au contexte sanitaire, le numérique s'est retrouvé dans les outils de travail et d'échanges en interne.

### 3.1. Poursuite des activités

#### 3.1.1. Administration des sites

En 2020, l'équipe communication a géré deux sites et une **pédagothèque** : le site de l'Ireps Occitanie, le site du DRAPPS Occitanie et la pédagothèque numérique. Cette dernière est une sélection d'outils en lien avec les enfants et les adolescents pour développer des projets autour de l'alimentation et de l'activité physique, mise à disposition par la **CPAM de la Haute-Garonne**. Une nouvelle pédagothèque sur le thème Cancers et alimentation est prévue pour 2021.

L'activité d'administration de ces sites s'est déroulée toute l'année et s'est illustrée par la mise en ligne d'articles, la conception de pages ou encore la création graphique. Les sites de l'Ireps et du Drapps n'ont cessé d'évoluer, afin de coller au mieux à l'actualité. La pédagothèque a notamment fait l'objet d'une légère refonte de son design.

#### 3.1.2. Newsletter

Mis en place en 2019, le recours à l'outil Sendinblue pour la conception et l'envoi de newsletter a pris une grande importance en 2020. Les newsletters ont servi de relai afin d'informer les publics des mesures d'urgence sanitaire et de leur impact sur nos activités.

### 3.2. Développement de la communication numérique

#### 3.2.1. Outils de communication distancielle

Au-delà des outils de communication numérique dont est dotée l'Ireps Occitanie, la situation sanitaire a fait naître la nécessité d'utiliser des outils de communication distancielle.

En effet, le recours au télétravail a impliqué la digitalisation des outils de travail, avec l'utilisation renforcée :

- des systèmes de Cloud SharePoint et OneDrive pour le partage de document,
- de Microsoft Teams pour l'échange par messagerie et visioconférence en interne.

L'Ireps Occitanie a également souscrit un abonnement à Zoom, logiciel de visioconférence, pour l'organisation d'échanges avec des partenaires externes et pour les événements digitalisés. Le DRAPPS Occitanie s'est largement emparé de cet outil pour adapter son offre événementielle. Les Matinales de la Recherche ainsi que la Journée d'Échanges Régionale 2020 ont eu lieu en visioconférence, via Zoom.

Cette digitalisation s'est accompagnée de formation des salariés à l'utilisation de ces nouveaux outils.

### 3.2.2. Réseaux sociaux : Facebook, LinkedIn et YouTube

Une stagiaire en communication a rejoint le service communication pendant une période de 6 mois, avec comme mission de fond le développement des réseaux sociaux de l'Ireps Occitanie, en commençant par la création d'une page [Facebook](#). L'assistante de communication et community manager, Angèle Nicole, est arrivée en octobre.

La mission de community management regroupe l'ensemble des actions visant à promouvoir et à rendre visible une structure sur les réseaux sociaux. Il s'agit d'animer et d'engager les personnes abonnées aux informations qui y sont diffusées.

Le dernier trimestre de 2020 a donc été dédié à la conception d'une stratégie de community management. Une page [LinkedIn](#) ayant été créée ultérieurement, la stratégie se développe sur ces deux réseaux. La page LinkedIn vise à être plus visible auprès des institutions et des professionnels, tandis qu'une page Facebook permet d'être plus visible auprès du grand public. L'objectif est d'augmenter la connaissance des publics de l'Ireps Occitanie de chacune de ses missions et de les valoriser.

Cette stratégie se déploie via un outil appelé le calendrier éditorial. Matérialisé sur un tableur Excel, le calendrier permet de planifier et d'évaluation les publications. Ce travail s'accompagne également d'une activité de conception graphique de visuels pour accompagner les publications, et d'une veille régulière pour connaître les actualités et tendances des réseaux sociaux.

Un troisième réseau social exploité par l'Ireps est [YouTube](#). Il sert notamment d'hébergement et diffusion de vidéos. Cela a été utile en 2020, avec la multiplication des supports vidéo : retransmission des Matinales du Drapps, diffusion des interviews du Village dématérialisé des Pyrénées-Orientales dans le cadre du Mois Sans Tabac (cf Mois Sans Tabac), etc.

### 3.2.3. Perspectives : lancement de grands projets pour 2021

**La fin de l'année 2020 a également été marquée par le commencement de grands chantiers :**

#### Nouveau site Internet :

Le chargé de communication s'est chargé de l'élaboration du cahier des charges du prochain site Internet de l'Ireps. Le site Internet actuel ayant été mis en ligne en 2017, une remise à jour technique et graphique semblait nécessaire pour poursuivre l'effort de renforcement et digitalisation de la communication de l'Ireps. Ce nouveau site Internet sortira à l'horizon été 2021. Il portera les deux **pédagothèques** réalisées en lien avec la CPAM de la Haute-Garonne : pédagothèque Nutrition et pédagothèque Cancers et Alimentation produite en 2021.

#### Communication interne :

L'arrivée de l'assistante de communication a permis d'amorcer des grands projets de communication interne qui aboutiront en 2021. Elle a entrepris la réorganisation du dossier partagé « Communication » du SharePoint, comprenant des ressources telles que les logos, les modèles de document, etc., et ce dans l'idée de rendre l'équipe plus autonome dans la production de leurs supports de communication. Dans cette même logique, elle conçoit des tutoriels pour former l'équipe à l'utilisation de certains outils numériques. Enfin, elle prépare le lancement d'une newsletter interne aux salariés et au bureau de l'Ireps Occitanie.

# CHIFFRES-CLÉS

Année 2020

## Audience du site de l'Ireps Occitanie

Nombre d'utilisateurs : **5 878**

Temps moyen passé sur le site : **2min32**

Taux de rebond (intérêt d'un internaute pour un autre contenu sur le même site) : **53,95 %**

## Newsletter Actualités de l'Ireps Occitanie

Nombre de newsletters : **5**

Nombre moyen d'ouverture : **1 902**

## Analyse de la page Facebook

**Création de la page : 22 juillet 2020**

Abonnés au 31 déc. 2020 : **97**

Nombre total de publications : **48**

Interactions avec les publications : **490**

Internautes atteints : **1 850**

## Analyse de la page LinkedIn

**Page active depuis novembre 2020**

Abonnés au 31 déc. 2020 : **125**

Nombre total de publications : **9**

Interactions avec les publications : **69**

Internautes atteints : **3 194**

## Analyse de la page YouTube

Vidéos publiées : **23**

Nombre total de vues : **4 752**

Abonnés gagnés : **42**

Ireps Occitanie

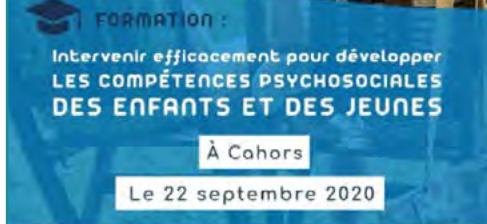
8 septembre 2020 - 0

[#FORMATION Ireps] INTERVENIR EFFICACEMENT POUR DEVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES JEUNES



L'Ireps Occitanie vous informe qu'il reste des places pour la formation en #DONNEESPROBANTES dispensée par le Drappes Occitanie à Cahors (46) !

Utiliser les données issues de la recherche (savoirs scientifiques) et de l'expérience (savoirs expérimentaux), permet d'éclairer et améliorer les interventions et les politiques en prévention et promotion. Afficher la suite



Ireps Occitanie

25 novembre 2020 - 0

MOIS SANS TABAC En Haute-Garonne, de nombreux partenaires s'allient pour vous proposer une version dématérialisée du Village Mois Sans Tabac.

Interviews, webinaires, vidéos... Retrouvez dès maintenant la 1ère vidéo sur la chaîne YouTube régionale : <https://frama.link/village-mois-sans-tabac-31>

Le #moissanstabac en Occitanie - ARS Occitanie - ICM, Institut du Cancer de Montpellier - Ireps Occitanie - Union Cépière Robert Monnier - efORMip Maison Sport-Santé 31 - CRPA - Tabac et Liberté : Arrêt du tabac - ANPAA 31 - Ligue contre le cancer 31

### Village dématérialisé de Haute-Garonne En rediffusion sur notre chaîne YouTube



#### Webinaire : Pourquoi arrêter ?

animé par le CPAM Haute-Garonne. Avec le Dr Rouquet, praticien hospitalier du CHU de Toulouse, pneumologue et tabacologue, et le Dr Dutheil, médecin généraliste et tabacologue, praticien attaché au CHU de Toulouse.

#### Webinaire : Comment arrêter ?

animé par le CPAM Haute-Garonne. Avec le Dr Rouquet, praticien hospitalier du CHU de Toulouse, pneumologue et tabacologue, et le Dr Dutheil, médecin généraliste et tabacologue, praticien attaché au CHU de Toulouse.

#### Interview : Tabac et précarité

animé par l'Institut Cépière, avec Dr Mass, association Capitole Stop Tabac; Dr Rousaud, réseau Tabac et Liberté; Dr Rouquet, tabacologue à l'Hôpital Larrey; Mme Le Goff, Union Cépière Robert Monnier; Dr Régine, Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie



#### Et d'autres vidéos !

Produites par les partenaires #moissanstabac, la Ligue contre le cancer, le Conseil Régional des personnes accueillies et accompagnées (CRPA), l'efORMip Maison Sport Santé,

# 4ÈME CHAPITRE

## LA FORMATION

<b>1. Coordination</b>	p.51
<b>2. Développement</b>	p.51
<b>3. La formation en chiffres</b>	p.52
<b>4. Démarche qualité</b>	p.54
<b>5. Perspectives</b>	p.54

*Géraldine Tisserant, coordinatrice pédagogique*

Depuis 2017, l'Ireps Occitanie a la volonté de développer le service de formation afin de répondre aux besoins des acteurs de la région en s'inscrivant dans la démarche qualité et le respect du cadre légal de la formation professionnelle continue.

Le service s'est adapté tout au long de l'année aux conditions sanitaires afin de continuer à répondre aux besoins des acteurs.

## 1. COORDINATION

Les missions de coordination du service formation :

### Apporter un appui à l'équipe de formateurs internes et externes

- Mise en lien des formateurs Ireps et intervenants externes (experts, patients...)
- Recherche et recrutement de formateurs et intervenants experts externes
- Enrichissement et actualisation de la bibliothèque pédagogique accessible aux formateurs
- Animation de réunions pédagogiques pour chaque nouvelle formations (Ireps et Drapps) avec les formateurs concernés favorisant la dynamique d'équipe, la mutualisation des connaissances et expériences et du temps de préparation des formations.
- Réunions de concertation pédagogique organisées avec les intervenants externes mobilisés afin de préciser les objectifs de formation, vérifier le rapprochement des valeurs véhiculées en matière de Promotion de la santé.
- Réalisation des bilans de formation

### Organiser la coordination administrative et logistique des stagiaires et des formateurs

- Mise en place des conditions favorables à un bon apprentissage (choix des lieux d'accueil, informations transmises aux apprenants et aux formateurs en amont et en aval des sessions...)
- Mise en œuvre et envoi des documents de formation (formateurs, apprenants, structures d'accueil)

En 2020, pour faire face à la crise sanitaire, le service de formation a proposé différentes adaptations : reports de dates, formations transformées à distance avec un accompagnement des formateurs et une adaptation de l'ingénierie de formation, recherche de salles plus grandes pour le respect des distanciations. Le règlement intérieur a également été révisé pour informer les apprenants des modalités d'accueil en présentiel dans le contexte de crise sanitaire.

## 2. DÉVELOPPEMENT

Le développement se fait selon plusieurs axes :

### Gestion administrative :

Depuis 2019, face à la montée en charge des formations du Drapps, le service de formation s'est équipé d'un logiciel pour la gestion numérique des formations (gestion des inscriptions en ligne, convention de formation, attestations, émargement...) permettant d'automatiser l'édition et l'envoi des documents et informations aux participants, demandeurs et formateurs.

## LA FORMATION

En 2020, de nombreuses adaptations et améliorations ont été travaillées grâce au logiciel :

- Mise en place des questionnaires d'évaluations à froid (6 mois après la fin des formations ; questionnements sur l'évolution des pratiques professionnelles à la suite de la participation aux formations),
- Intégration d'un questionnaire sur les attentes en pré-formation pour une adaptation plus fine des interventions,
- Digitalisation des questionnaires « à chaud » de fin de formation (QR Code et lien internet) pour un gain de temps de saisie et une analyse systématique des résultats de chaque questionnaire.

### Développement des compétences des formateurs :

Au sein de l'équipe de l'Ireps, les formateurs internes débutants sont tutorés par des formateurs plus expérimentés pour améliorer leurs compétences et leurs pratiques en matière de conception et d'animation des formations.

En 2020, les formateurs ont été accompagnés en équipe par des collègues de l'Ireps Auvergne Rhône-Alpes sur la thématique des données probantes. Une formatrice a été inscrite à l'Université du Patient (Paris Sorbonne) pour un Diplôme Universitaire en Éducation Thérapeutique du Patient.

Durant l'été 2020, une dynamique nationale au sein de 7 Ireps a été initiée pour favoriser le développement de la formation à distance. En décembre 2020, ces échanges ont conduit ces Ireps à démarrer conjointement une formation avec le prestataire occitan Ago Formation dans le but de monter en compétences en termes d'ingénierie de formation et d'animation des formations à distance et répondre ainsi plus largement aux besoins des acteurs.

## 3. LA FORMATION EN CHIFFRES

Thématiques	Lieu	Nombre de jours	Nombre de participants	Formateurs/partenaires
<b>FORMATION DRAPPS</b>				
Accompagnement de la parentalité : Sensibilisation à l'usage des écrans	Auch Toulouse Nîmes Cahors	10	48	Ireps (AE formation)
Accompagnement de la parentalité : Sensibilisation à l'usage des écrans (Education Nationale)	Sessions FAD	4	20	Ireps (AE formation)
Animer un atelier nutrition auprès des personnes en situation de précarité : La démarche Opticourses	Narbonne	3	12	Formateurs Opticourses
Comprendre et prévenir les conduites addictives	Montpellier Montauban Cahors Carcassonne Toulouse	10	46	CoDES 34 Association Addictions France, Epice 82, Association CEIIS, Association Accueil info drogue et addictions, Association Régionale Clémence Isaure

Thématiques	Lieu	Nombre de jours	Nombre de participants	Formateurs/partenaires
<b>FORMATION DRAPPS</b>				
Réussir mon projet en Education et Promotion de la Santé (EPS/PS)	Rodez Toulouse	6	20	Ireps
Santé mentale : Connaître pour agir dans le cadre des PTSM et CLSM	Toulouse Montpellier	2	17	Irpss, ARS, IDE psychiatrie
Comprendre le lien entre santé et environnement	Toulouse Nîmes Rodez	6	24	Graine, Formatrice indépendante SE
La médiation en santé niveau 1	Albi	2	12	La Case Santé, Iferiss
Nutrition précarité : les pratiques alimentaires favorables à la santé	Tarbes	2	13	Ireps
Intervenir efficacement pour développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes	Toulouse Mende Cahors Session FAD	4	24	Ireps
Intervenir efficacement : actions nutrition auprès de publics précaires	Carcassonne	1	6	Ireps
Développer les compétences psychosociales	Isle-Jourdain Perpignan	2	9+9	
Données probantes en promotion de la santé : Des bases scientifiques au service de vos actions	Session FAD	1	4	
Techniques et outils d'animation en éducation pour la santé	Perpignan	2	9	
Réussir mon projet en Education et Promotion de la Santé	Montpellier	3	12	CoDES 34
Accompagner les étudiants à la méthodologie de projet en promotion de la santé et à l'animation d'interventions en éducation pour la santé (SSES)	Montpellier Toulouse	4	18	CoDES 34
Nutrition précarité : les pratiques alimentaires favorables à la santé	Saint-Lizier Montpellier	4	20	Ireps, CoDES 34, Expert Nutrition
Précarité et souffrance psychosociales : Accompagner et orienter les personnes en situation de précarité	Auch	2	10	Erasme
Soutenir le développement des compétences psychosociales des enfants et adolescents	Communauté de communes de la Haute-Bigorre	2	11	Ireps
Les inégalités sociales de santé : entre concepts et réalités	Montpellier	1	10	Iferriss
Répondre à un appel à projet en Education et Promotion de la Santé	Carcassonne	2	5	Ireps
ISS et interventions en santé : Mise en oeuvre et évaluation	Session FAD	1	2	Iferriss

## LA FORMATION

Thématiques	Lieu	Nombre de jours	Nombre de participants	Formateurs/partenaires
<b>FORMATION Ireps</b>				
Nutrition des enfants de 6 à 11 ans : accompagnement et prévention de l'obésité infantile	MSP Luc la Primaube (12)	2	9	Ireps
Ateliers d'Analyse des Pratiques Professionnelles à destination des professionnels	Mende	3	7	Ireps
Accompagner les plus jeunes et leurs parents dans l'usage des outils numériques	CADA du Gers	1	12	Ireps (AE formation)
Développer une démarche en éducation pour la santé	Centre Hospitalier Sainte-Marie Rodez	5	16	Ireps et IDE psychiatrie
Mettre en place une démarche d'éducation thérapeutique du patient	AGERIS 82 Alefpa Osséja	12	21	Ireps et Savoires Patients, Wakae Santé
Conception et animation d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient	Toulouse	6	10	Ireps et Savoires Patients
<b>TOTAL</b>		<b>103 jours</b>	<b>437 apprenants</b>	<b>43 formateurs</b>

## 4. DÉMARCHE QUALITÉ

Après avoir été Datadocké en 2017 et avoir obtenu le label Certif'Région en 2018-2021, le service formation se prépare à passer la certification nationale Qualiopi en juillet 2021.

Pour cela, un organisme accompagnant, Performance Qualité, a été choisi par l'ensemble des Ireps avec l'appui de la Fnes. Un autodiagnostic interne a ainsi été réalisé par l'équipe du service au printemps 2020 afin d'évaluer les écarts existants avec les exigences du référentiel de certification Qualiopi. Un plan d'action est actuellement déroulé pour permettre d'être fin prêt pour juillet 2021.

## 5. PERSPECTIVES

- Dans le cadre du DRAPPS, un travail de conception est engagé avec des enseignants chercheurs, praticiens hospitaliers et libéraux, professionnels membres du Comité Scientifique de l'Ireps Occitanie, pour la mise en place d'une nouvelle formation en EPS/PS en Occitanie.
- L'Ireps est pleinement engagée dans la formation à distance et de nouveaux formats de formation pourront ainsi être proposés aux acteurs d'ici fin 2021.
- De nouvelles recherches de partenariats sont envisagées afin d'étoffer le réseau de formateurs et d'intervenants experts en formation.
- En 2021, une stratégie de communication est en construction afin de favoriser le développement de l'offre de formation en direction de professionnels ciblés (professionnels libéraux, structures du médico-social...).

# 5<sup>ÈME</sup> CHAPITRE

DES PARTENARIATS

EN RÉGION ET AU-DELÀ

**1. Partenariats en région**

p.56

**2. La Fnés**

p.56

## 1. PARTENARIATS EN RÉGION

Toutes les actions et les activités de l'Ireps sont en lien permanent avec les institutions, les associations, les chercheurs, que ce soit au niveau régional ou local. C'est pourquoi, l'Ireps développe d'année en année des liens privilégiés avec des personnes physiques ou morales telles que :



- Le CREAI ORS pour un partenariat concernant la formation, la documentation (notamment la construction de dossiers documentaires pour le DRAPPS), la participation aux journées d'échanges du CREAI ORS. En 2020, la plateforme DOCcitanie a pu être mise en ligne grâce au travail conséquent des documentalistes et chargés de communication des 2 structures
- Le département Santé Publique de l'Université Paul Sabatier avec qui se construit notamment la prochaine formation en Promotion de la Santé/ Activité physique de l'Ireps
- L'IFERISS qui intervient dans les formations du DRAPPS ciblant les Inégalités Sociales de Santé. Les perspectives pour 2021 seront de renforcer encore ce lien en établissant une charte de partenariat.
- Les intervenants des formations qu'elles soient intégrées au plan de formation de l'Ireps ou au planning des formations DRAPPS qui ont été cités dans les chapitres précédents.

Les perspectives de 2021 seront de renforcer ces liens mais également de développer de nouveaux partenariats avec des structures régionales ou interdépartementales pouvant intégrer les missions d'EPS/PS.

## 2. LA FNES

L'Ireps Occitanie est un membre adhérent de la Fnés (Fédération Nationale d'Education et de promotion de la Santé), lui permettant de participer à la dynamique nationale du réseau en Promotion de la Santé.

La Fnés est le principal réseau spécialiste de l'éducation et de la promotion de la santé en France, dont l'Ireps Occitanie fait partie. Elle est dotée d'un solide maillage territorial grâce aux Ireps réparties sur le territoire national (métropole et outremer).



La Fnés est membre du réseau national de santé publique coordonné par Santé publique France. Elle entretient également des liens de coopération avec plusieurs institutions investies dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé telles que la Protection judiciaire de la jeunesse ou encore des sociétés savantes telles que la Société française de santé publique. La Fnés est engagée dans une démarche qualité et accompagne, dans le cadre de sa mission de professionnalisation des acteurs du champ, les structures désireuses d'en faire autant.

## DES PARTENARIATS AU-DELÀ DE LA RÉGION, ET DES FINANCEMENTS

L'équipe de l'Ireps Occitanie a poursuivi son engagement dans différents groupes de travail nationaux pilotés par la Fnés comme :

- Le programme Tabacap (voir ci-dessous)
- Le groupe de travail pour la capitalisation et le transfert de connaissances entre acteurs
- Le groupe PJJ / Fnés poursuivant les actions intégrées dans une convention unissant la Fédération Nationale à la PJJ nationale
- Le groupe de travail concernant la démarche qualité en formation

En 2020, l'Ireps a également répondu présente pour intégrer d'autres groupes de travail ayant comme thèmes :

- Le Statut National des Salariés,
- La démarche qualité,
- La Santé Environnement,
- Les Compétence Psycho-Sociales (CPS),
- L'enquête Prisca destinée à recenser les actions de PS au sein des établissements pénitentiaires,
- La mutualisation des actions des Ireps en formation à distance,
- La Réduction des Risques en lien avec la pandémie de la Covid-19.

### Focus • Tabacap

*Pauline Fabre, référente du projet Tabacap à l'Ireps Occitanie et chargée de projet en Aveyron*

Le programme Tabacap, coordonné par la Fnés et financé par la CNAM dans le cadre du fond de lutte contre le tabac, se poursuit.

Il vise à « outiller et soutenir les pratiques des professionnels des établissements et services médico-sociaux sur la prévention de la consommation de tabac et d'autres substances psychoactives en vue de la mise en place de programmes de développement des compétences psychosociales auprès de personnes en situation de handicap ».

De nombreuses structures du réseau Fnés participent à cette expérimentation. Pauline Fabre, référente du projet à l'Ireps Occitanie est chargée du déploiement au sein d'un foyer de vie de l'Aveyron où un groupe de travail constitué de plusieurs professionnels a été mis en place.

En 2020 malgré le contexte sanitaire, deux réunions et deux demi-journées de sensibilisation aux compétences psychosociales ont été organisées auprès de 16 professionnels de la structure. La référente a également participé à des rencontres en distanciel avec le groupe pilote.

Le projet se poursuivra l'année prochaine notamment via la construction d'un livret à destination des professionnels, afin de les accompagner dans la mise en place d'actions de développement des compétences psychosociales auprès des personnes accueillies. L'expérimentation nationale prendra fin en décembre 2021.



# INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ OCCITANIE

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020



Cité de la santé, Hôpital La Grave  
Place Lange - TSA 60033  
31059 Toulouse Cedex 9



[siege@ireps-occitanie.fr](mailto:siege@ireps-occitanie.fr)



05 61 77 86 86



Nos actualités et contacts sur le site :  
[www.ireps-occitanie.fr](http://www.ireps-occitanie.fr)

Nous suivre sur les réseaux sociaux :

