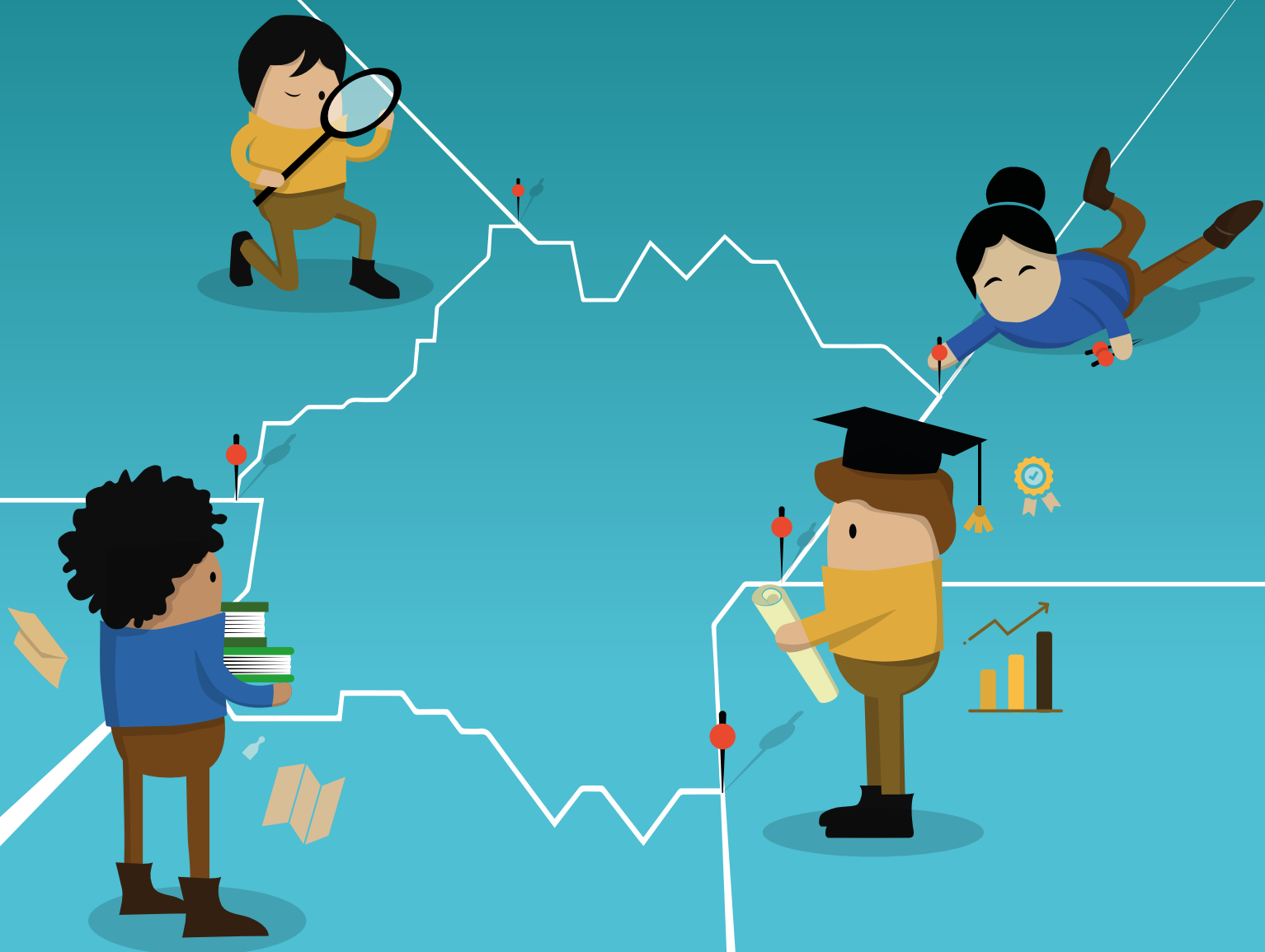


RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



SOMMAIRE

PARTIE 1 : PRÉSENTATION DE L'IREPS OCCITANIE.....7

1. La promotion de la santé et son réseau.....8	8
1.1. L'Éducation Pour la Santé/Promotion de la Santé : raisons d'être de l'Ireps.....8	8
1.2. Le réseau et les travaux en cours.....8	8
1.3. Les missions de l'Ireps Occitanie.....10	10
2. L'Ireps en Occitanie.....11	11
2.1. L'équipe.....11	11
2.2. Implantation géographique des antennes.....14	14
2.3. Les acteurs du territoire en lien avec l'Ireps Occitanie.....15	15
2.4. Les partenaires financeurs et les programmes associés.....16	16
ARS Occitanie : Cpom et COM.....16	16
ARS Occitanie : le Drapps Occitanie.....18	18
La Protection Judiciaire de la Jeunesse.....21	21
Conseil Régional : Modules Santé.....21	21
3. Le service de formation.....23	23
4. Les centres de ressources documentaires.....24	24
5. Valorisation des actions et des missions par la communication.....27	27

PARTIE 2 : TEMPS FORTS 2021.....29

1. Actualités internes.....30	30
2. Nouveaux programmes de travail.....31	31
3. Actualités de la formation.....32	32
4. La refonte du site Internet.....33	33
5. La publication du D-CoDé Santé.....35	35
6. Les groupes de travail internes.....35	35

PARTIE 3 : L'ACTIVITÉ PAR THÉMATIQUES.....36

Thématique Dispositifs territoriaux.....37	37
Thématique Santé-Environnement.....38	38
Thématique Vaccination.....40	40
Thématique Nutrition.....41	41
Thématique Santé des jeunes.....42	42
Thématique Inégalités sociales de santé et précarité.....43	43
Thématique Addictions.....44	44
Thématique Santé sexuelle.....46	46
Thématique Santé mentale.....48	48
Et aussi... : d'autres actions menées en 2021.....50	50

CONCLUSION.....52

GLOSSAIRE

AAP : Appel à Projet

ARS : Agence régionale de Santé

CA : Conseil d'Administration

CeGIDD : Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic

CESER : Conseil économique, social et environnemental régional

CLS : Contrat Local de Santé

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMD : Conseiller Méthodologique Documentaire

CNAM : Caisse nationale de l'assurance maladie

COM : Contrat d'objectifs et de moyens

CODES : Comité départemental d'éducation à la santé

CPS : Compétence psychosociale

CPAM : Caisse primaire d'assurance maladie

Cpom : Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens

CPTS : Communauté professionnelle territoriale de santé

CRDR : Centre de ressources documentaires régional

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CSE : Comité social et économique

CTSM : Contrat territorial de santé mentale

DD ARS : Délégation Départementale de l'ARS

DSDEN : Direction des services départementaux de l'éducation nationale

DOSA : Direction de l'offre de soins et de l'autonomie de l'ARS Occitanie

Drapps : Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé

DREETS : Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités

DSP : Direction de santé publique de l'ARS Occitanie

EVARS : Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

EPS : Éducation Pour la Santé

ESMS : Établissement et service médico-social

ETP : Education thérapeutique du patient

FAD : Formation à distance

Fnes : Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

Ireps : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

IVG : Interruption volontaire de grossesse

ISS / ISTS : Inégalité sociale (et territoriale) de santé

MS : Module Santé

MILDECA : Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

MLAC : Médiateur de Lutte Anti-Covid

MOOC : Massive Open Online Course (dispositif de formation en ligne)

OF : Organisme de Formation

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PNNS : Plan National Nutrition Santé

PRAPS : Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins

PRS : Programme Régional de Santé

PS : Promotion de la Santé

PSFP : Programme de soutien aux familles et à la parentalité

PTSM : Projet territorial de santé mentale

QVT : Qualité de Vie au Travail

RT : Référent Territorial

RH : Ressources humaines

SE : Santé Environnement

SM : Santé Mentale

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SSes : Service sanitaire des étudiants en santé



Le comité de rédaction du rapport d'activité a fait le choix de ne pas utiliser l'écriture inclusive dans ce document, afin d'en faciliter la lecture. Cela ne reflète en rien les convictions de l'Ireps Occitanie. Merci pour votre compréhension.

L'ÉDITORIAL DE 2021

Rédaction : Hélène Grandjean, Présidente de l'Ireps Occitanie

Chaque année, l'Ireps Occitanie travaille à la fois dans la continuité, en poursuivant les actions engagées au cours des années antérieures, et dans la nouveauté, en s'adaptant aux situations présentes.

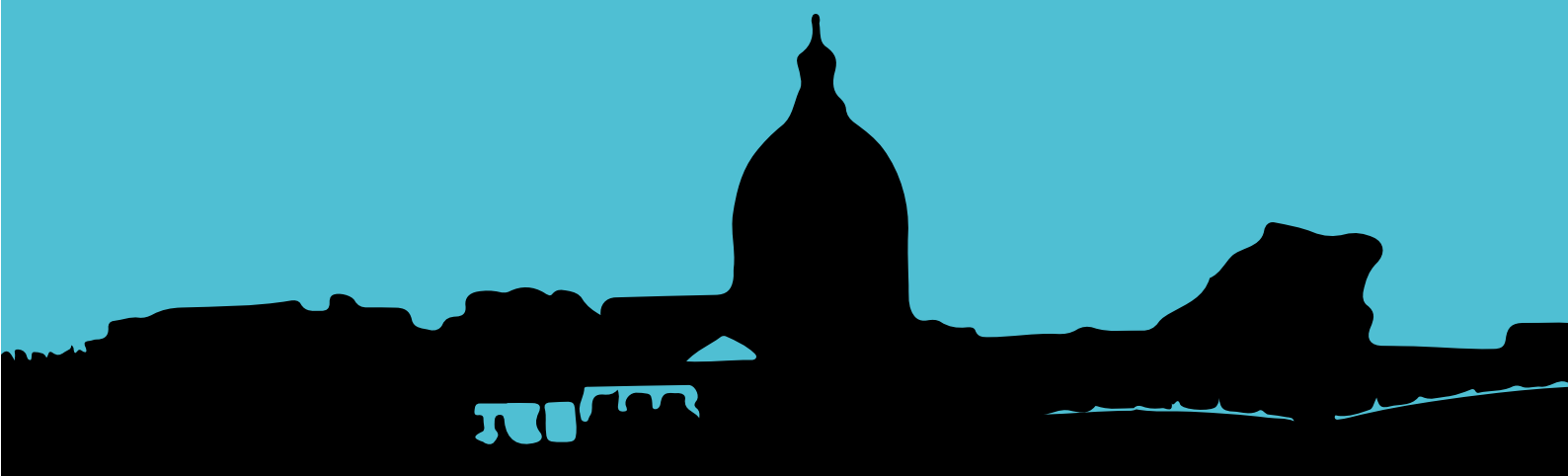
L'année 2021, marquée par la sortie progressive de la crise sanitaire, a conduit à des évolutions importantes. Le contexte sanitaire de 2019 et 2020, inimaginable et inimaginé jusqu'alors, a eu différents impacts tant opérationnels qu'organisationnels.

La prise en compte des impacts sociétaux de la crise a conduit à faire évoluer l'organisation interne de notre structure, notamment en préparant la mise en place de nouvelles modalités de travail dont le télétravail, la mise en œuvre de la formation à distance, la démarche Qualité de Vie au Travail (QVT), l'accompagnement des nouveaux salariés...

Au plan des activités, en lien avec ses financeurs et ses partenaires, l'Ireps Occitanie a su s'adapter pour mettre en œuvre ce qui avait été freiné et développer de nouveaux projets. Ainsi, l'année 2021 a été le temps du renforcement de certaines actions, notamment autour des compétences psychosociales, de la démocratie sanitaire, de l'exercice coordonné des professionnels, des dispositifs territoriaux tels que les CLS, les CLSM, les PTSM. Elle a également permis le développement de nouvelles activités et de nouveaux partenariats, grâce à la motivation, au dynamisme et aux compétences multiples de l'équipe.

Le présent rapport d'activité, sans être exhaustif, rend compte de l'importance du travail accompli et de la diversité des domaines abordés. Après avoir exposé les missions de l'Ireps Occitanie, son organisation, ses principales fonctions et ses programmes de travail, il présente les activités de l'année 2021 selon les thématiques abordées.

La conclusion ouvre sur les perspectives 2022, qui seront déjà bien engagées au moment où paraîtra ce rapport.



PRÉSENTATION DE L'IREPS OCCITANIE



La promotion de la santé et son réseau



L'Ireps en Occitanie



Le service formation



Les centres de ressources documentaires



La communication



L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (Ireps) Occitanie est une association de loi 1901, qui a pour objet de **soutenir les démarches en éducation et promotion de la santé sur les différents territoires de la région**, auprès des acteurs concernés, des professionnels intervenant dans le secteur sanitaire, social et éducatif, et auprès des publics fragiles.



Elle recouvre 11 départements sur les 13 de la région. En effet, les départements du Gard et de l'Hérault sont dotés d'un CODES (Comité Départemental d'Éducation à la Santé) non intégrés dans l'Ireps Occitanie. Pour autant, des partenariats existent, notamment dans les Cpom ARS/Ireps qui seront abordés tout au long de ce rapport.

L'Ireps Occitanie a refondu [ses statuts](#) au cours de l'année 2021 ; la gouvernance de l'association est constituée comme suit :

- d'un **bureau** d'au moins 4 membres, actuellement :
 - Présidente** : Mme Hélène Grandjean, Médecin, épidémiologie, santé publique
 - Secrétaire général** : M. Francis Decoucut, représentant du Ceser Occitanie
 - Secrétaire adjointe** : Mme Béatrice Le Nir, Directrice administrative des associations GYNERISQ et MOTS
 - Trésorier** : M. Pierre-Jean Gracia, Président de la Mutualité Française Occitanie
 - Trésorier Adjoint** : M. Damien Déplanque, directeur d'un ESMS
- d'un **Conseil d'Administration** d'au moins 12 personnes (8 personnes morales, 4 personnes physiques y compris les membres du bureau), élu par l'Assemblée Générale pour 6 ans et renouvelé par moitié tous les 3 ans. Actuellement :

POUR LES PERSONNES MORALES :

- DREETS Occitanie – représentant M. James Alvès
- Université Toulouse III – représentante Pr Vanina Bongard
- Protection Judiciaire de la Jeunesse Occitanie – représentante Mme Lucie Genthon
- Association Addictions France – représentant M. Jean-François Masson
- France Assos Santé – représentante Mme Josiane Pasato
- CPAM Haute Pyrénées – représentant M. Patrick Cazala
- CESER Occitanie – représentant M. Francis Decoucut
- NUOMA Mutuelle – représentante Mme Isabelle Ricard

POUR LES PERSONNES PHYSIQUES :

- Mme Hélène Grandjean
- M. Pierre-Jean Gracia
- Mme Béatrice Le Nir
- M. Damien Déplanque

- d'une **Assemblée Générale** composée de membres actifs et de membres d'honneur

1. LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET SON RÉSEAU

1.1. L'Éducation Pour la Santé/Promotion de la Santé : raisons d'être de l'Ireps

Les actions d'Éducation Pour la Santé (EPS) et de Promotion de la Santé (PS) sont au cœur des actions de l'Ireps Occitanie comme de celles de l'ensemble des Ireps de France, parfois également appelées PromoSanté ou Promotion Santé ou CRES (Comité Régional d'Éducation pour la Santé).

Le rapport d'activité 2021 abordant les missions confiées à l'Ireps Occitanie, quelques concepts, issus de la [charte d'Ottawa](#), sont ici rappelés :



La **santé** est définie comme une ressource et non comme le but de la vie, son ambition est le bien-être complet de l'individu.



La **promotion de la santé** est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé en créant les conditions favorables à celle-ci.



L'**éducation pour la santé** est une démarche qui implique les sujets et leur fournit des éléments de réflexion et d'information pour renforcer leurs capacités à prendre des décisions concernant leur santé.

Les actions conduites par l'ensemble de l'équipe de l'Ireps Occitanie intègrent les objectifs donnés par cette charte d'Ottawa :

- Identifier les obstacles à l'adoption des politiques de santé et les moyens de les surmonter
- Créer des environnements favorables à la santé
- Renforcer l'action communautaire par le pouvoir d'agir
- Faciliter l'acquisition d'aptitudes individuelles pour tous
- Participer à recentrer les services de santé sur la totalité des besoins de l'individu

L'Ireps propose ainsi une **expertise** et un appui pour le **développement régional de la politique** de promotion de la santé ou de prévention.

1.2. Le réseau et les travaux en cours

Un maillage régional

L'Ireps Occitanie, grâce à ses actions subventionnées et à son organisme de formation, participe à l'**animation des départements** en promotion de la santé avec l'ensemble des partenaires et acteurs des territoires.

L'Ireps Occitanie est également présente à la **CRSA** (Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie) en tant que représentant du collège des acteurs de la prévention et de l'éducation pour la santé et est membre de la Commission Spécialisée de Prévention. Une nouvelle mandature de la CRSA a débuté le 28 octobre 2021 pour une durée de 5 ans.

En marge de la CRSA, l'ARS Occitanie a mis en place une Commission de **Lutte contre les ISS** (inégalités sociales de santé). L'Ireps Occitanie a souhaité participer à ses travaux, définis dès le début de l'année 2022.

Animation nationale en EPS/PS

Le réseau national en EPS/PS est animé la [Fnes](#) (Fédération Nationale d'Education et de promotion de la Santé) entretenant elle-même des liens partenariaux avec Santé publique France, la PJJ ou la Société Française de Santé Publique.

L'Ireps Occitanie participe ainsi aux travaux engagés par la Fnes en intégrant des projets tels que :

Projet Sirena - CPS (compétences psychosociales)

Ce projet est issu d'une convention signée entre la CNAM et la Fnes pour une durée de 3 ans dans le cadre du fonds de lutte contre les addictions (MILDECA). L'objet consiste à mettre en œuvre un **site Internet** destiné à :

- Améliorer la compréhension du concept de CPS
- Mettre à disposition des outils pédagogiques et des supports d'intervention validés autour des CPS
- Faciliter l'accès à une formation ou un accompagnement adaptés au niveau régional et local
- Partager et mutualiser des connaissances et des savoir-faire autour des CPS

En 2021, une chargée de projet de l'Ireps Occitanie référente pour cette action a pu mobiliser les partenaires et un premier comité technique régional a été mis en place afin de présenter le projet. L'action se poursuivra en 2022 et 2023 avec notamment une enquête recensant les besoins des acteurs en termes de ressources en CPS.

Tabacap

[Tabacap](#) est un programme national CNAM/Fnes conduit sur 2 ans, auquel l'Ireps Occitanie a souhaité participer. L'action est présentée dans la partie thématique Addictions [page 44](#)).

Co-réactualisation des modules SSES (Service sanitaire des étudiants en santé) et mise en ligne du PEPS MOOC

L'Ireps Occitanie s'est associée à d'autres Ireps, coordonnées par l'Ireps Bourgogne Franche-Comté, afin de réactualiser un [MOOC](#) à destination des étudiants en santé réalisant leur Service sanitaire. 8 modules proposent des repères théoriques et pratiques concernant la démarche de projet en éducation et promotion de la santé. Pour une présentation plus détaillée voir le chapitre Drapps.

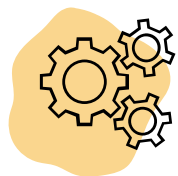
Groupes de travail

Au-delà des projets en cours, **l'équipe participe à différents groupes de travail** réunissant les Ireps de France, notamment :

- Recherche et transfert de connaissance
- Santé Environnement
- Groupe national PJJ Promotrice de santé
- Statut National des salariés
- Cités éducatives
- Élaboration et Évaluation de la diffusion du dossier de connaissance élaboré en 2020 portant sur la Promotion de l'activité physique dans les territoires
- Réunion des chargés de communication, qui a pour but de mutualiser les compétences et renforcer la visibilité du réseau
- Éducation thérapeutique du patient
- Développement de la formation à distance

Enfin, l'Ireps Occitanie est membre du Conseil d'Administration et de l'Assemblée Générale de la Fnes.

1.3. Les missions de l'Ireps Occitanie



Apporter un appui méthodologique

L'Ireps Occitanie accompagne, à la demande, les porteurs de projets dans l'analyse de situations, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs projets. Elle réalise également des études de diagnostic et d'évaluation. Enfin, elle aide les professionnels à intégrer une démarche de promotion de la santé dans l'accompagnement global des personnes.

[En savoir plus](#)



Former les professionnels

L'Ireps Occitanie, en tant qu'Organisme de Formation, certifié Qualiopi® en 2021, conçoit, coordonne et anime des sessions de formation à travers une approche par thématique ou par type de public.

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la santé (Drapps) financé par l'ARS, elle favorise la visibilité des formations en EPS/PS proposées par les différents acteurs dans la région et dispense des formations financées par l'ARS (Cf. Drapps [page 18](#)).

[En savoir plus](#)



Favoriser le lien entre les acteurs et les chercheurs

Dans le cadre du Drapps, l'Ireps Occitanie soutient le courtage de connaissances et la rencontre des acteurs et des chercheurs.

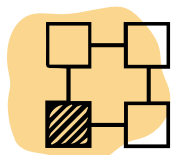
[En savoir plus](#)



Fournir des ressources documentaires

L'Ireps Occitanie accueille le public dans son Centre de Ressources Documentaires Régional (CRDR), à Toulouse, et dans son Centre Départemental Documentaire de l'Aude, à Carcassonne. Elle met à la disposition des acteurs des ressources documentaires physiques ou numériques (ouvrages, outils pédagogiques, produits documentaires...) et les accompagne dans leur recherche d'information.

[En savoir plus](#)



Accompagner les politiques publiques

L'Ireps Occitanie intervient dans la mise en place, la coordination et l'évaluation des dispositifs liés à la politique régionale de santé (CLS, CLSM, CPTS, Semaine Européenne de la Vaccination, Programme national nutrition santé, Programme régional pour l'accès à la prévention et aux soins...) en appui des priorités stratégiques de santé publique de l'ARS.

[En savoir plus](#)



Concevoir des programmes locaux et régionaux

L'Ireps Occitanie développe des actions de promotion de la santé auprès des publics sur des thématiques diverses (pour exemples : actions autour de la vaccination, du sevrage tabagique, du développement des compétences psychosociales auprès des jeunes, du dépistage des fragilités des personnes âgées, de l'éducation nutritionnelle...).

[En savoir plus](#)

2. L'IREPS EN OCCITANIE

2.1. L'équipe

L'effectif au 31 décembre 2021 est de **33 personnes** dont 12 exercent à temps partiel, soit 31,50 équivalents temps plein (ETP).

Au cours de l'année 2021, les salariés de l'Ireps Occitanie étaient :



**Cathy
JARROUX**
Directrice



**Alix
MOURET**
Directrice adjointe



**Claudie
MATHOU**
Gestionnaire
administrative



**Faïda
MESSAL**
Assistante
administrative



**Géraldine
TISSERANT**
Coordinatrice
pédagogique



**Michèle
OLIVAN**
Assistante de
formation



**Marie
DONIUS**
Coordinatrice du
Draps Occitanie



**Guillaume
REISS**
Chargé de
communication



**Angèle
NICOLE**
Assistante de
communication



**Marjorie
CAMBON**
Documentaliste au
CRDR



**Valérie
COLL**
Documentaliste au
CRD de l'Aude



**Claire
BAUDA**
Documentaliste au
CRD de l'Aude



**Hélène
MARTIN**
Documentaliste au
CRD de l'Aude



**Aurélie
MOUNEYRAC**
CMD (09, 31, 32, 65)



**Sébastien
GOUTTE**
CMD (11, 81, 66)



**Enora
BISSON**
Chargée de projet
vaccination



**Arielle
PICCININI**
Référente territoriale
09



**Elizabeth
LAVOISIER**
Référente territoriale
11



**Annaëlle
LAGARDE**
Référente territoriale
11



**Aurélia
BUREAU**
Référente territoriale
11



**Anne-Lise
DELPY**
Référente territoriale
11 / 65

[Afficher les contacts](#)



**Séverine
BLANCHIS**
Référente territoriale
12



**Clémence
MALET**
Référente territoriale
12



**Mathilde
SAVOLDELLI**
Référente territoriale
31



**Cécile
BENOIT-VIGNOLE**
Référente territoriale
31



**Guillaume
BREMOND**
Coordinateur des
Modules Santé



**Charlène
TESSON**
Chargée de projet
Modules Santé



**Marion
VARGAS**
Chargée de projet
Modules Santé



**Gaëlle
POUDES**
Référente territoriale
32



**Sophie
GISSELMANN**
Référente territoriale
32



**Delphine
SOULIGNAC**
Référente territoriale
46



**Etienne
MEZZONE**
Référente territoriale
46/82



**Claire
MASSON**
Référente territoriale
48



**Pauline
FABRE**
Référente territoriale
48



**Sarah
CAUSERO-KARAOUNI**
Référente territoriale
65



**Johanna
CAZAJOUS**
Référente territoriale
65



**Aude
MARIN-COLOMBE**
Référente territoriale
66



**Pauline
L'HORSET**
Référente territoriale
66



**Karen
ASNAR**
Référente territoriale
66



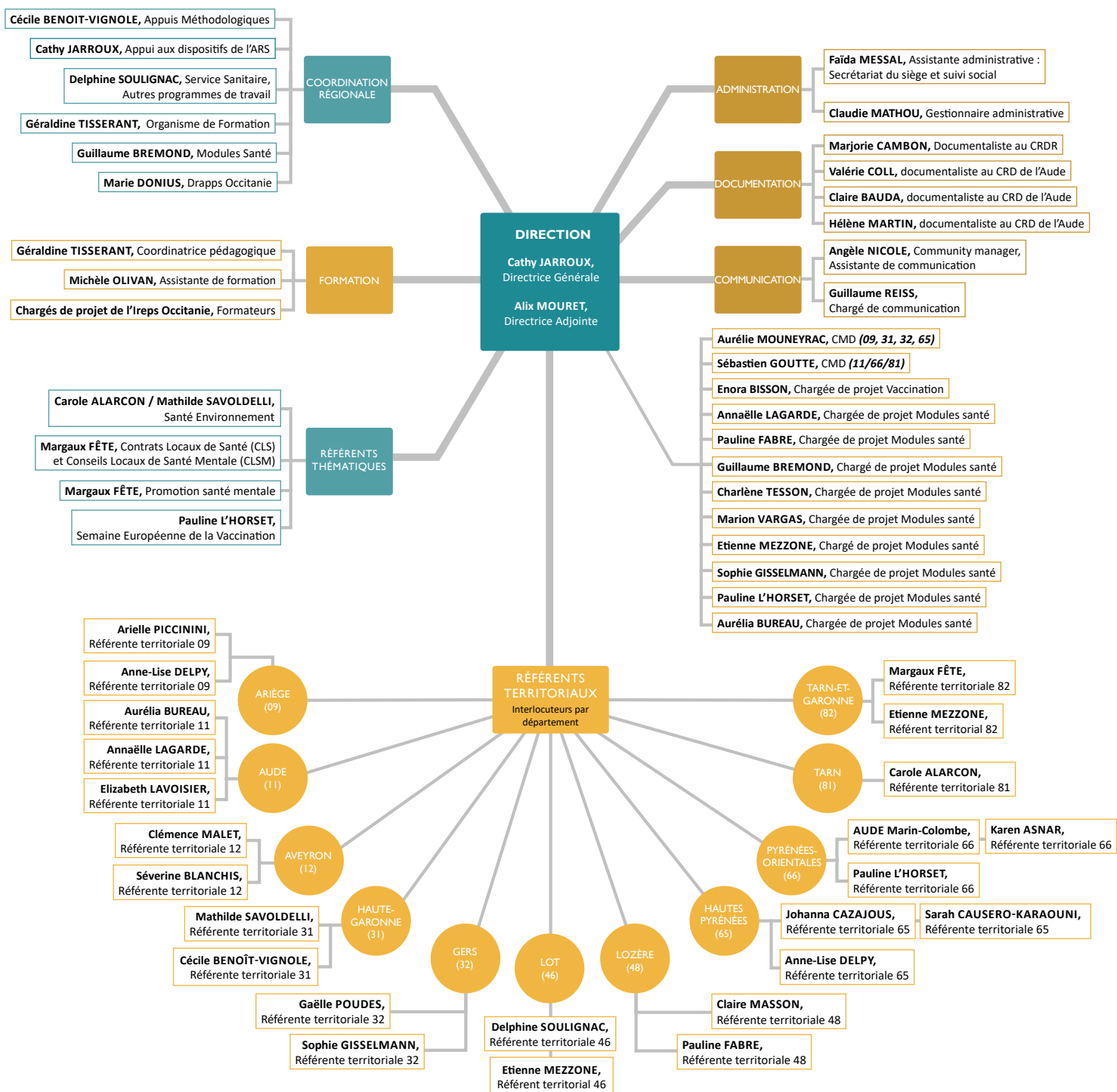
**Carole
ALARCON**
Référente territoriale
81



**Margaux
FÊTE**
Référente territoriale
82

[Afficher les contacts](#)

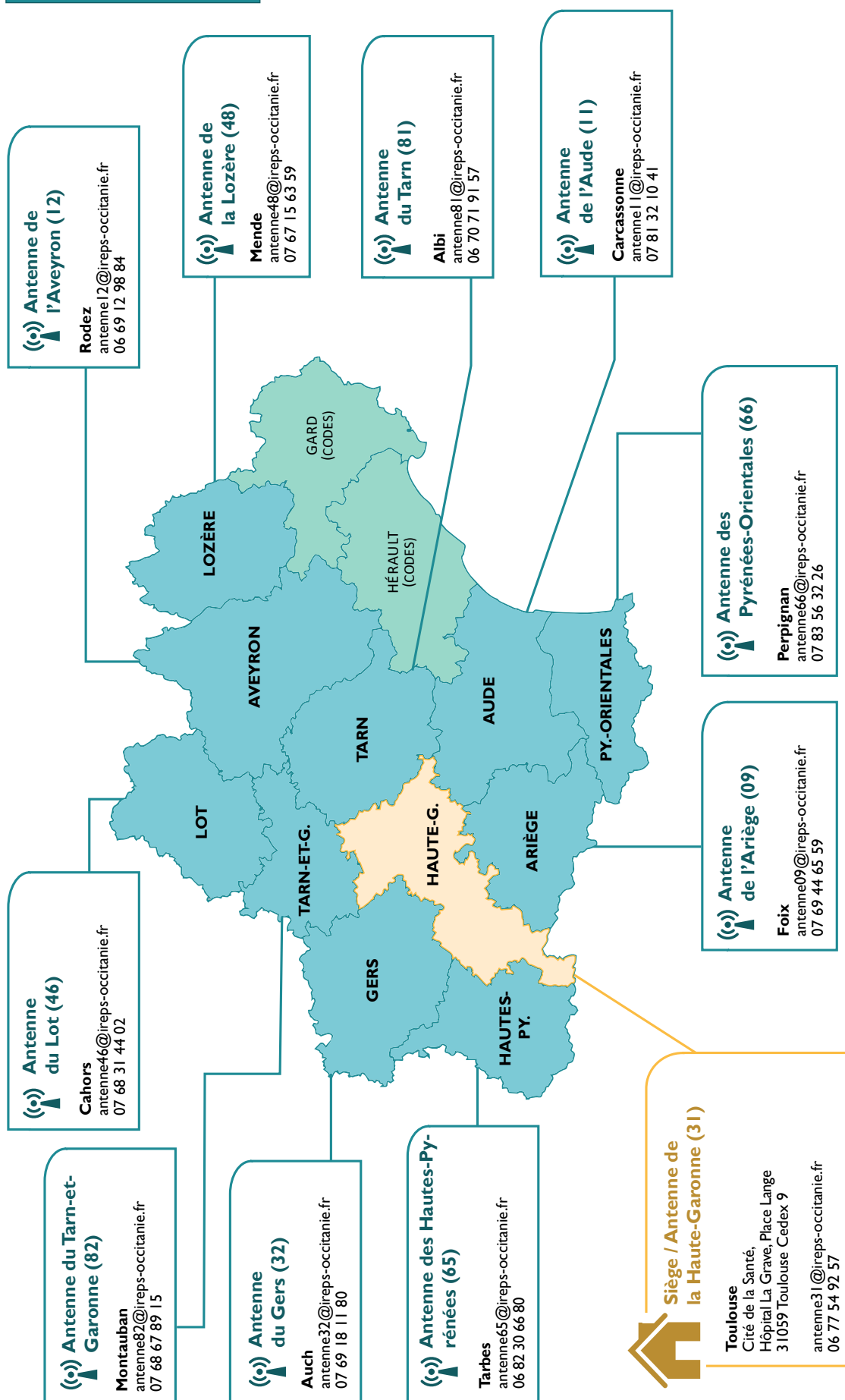
Organigramme de l'année 2021



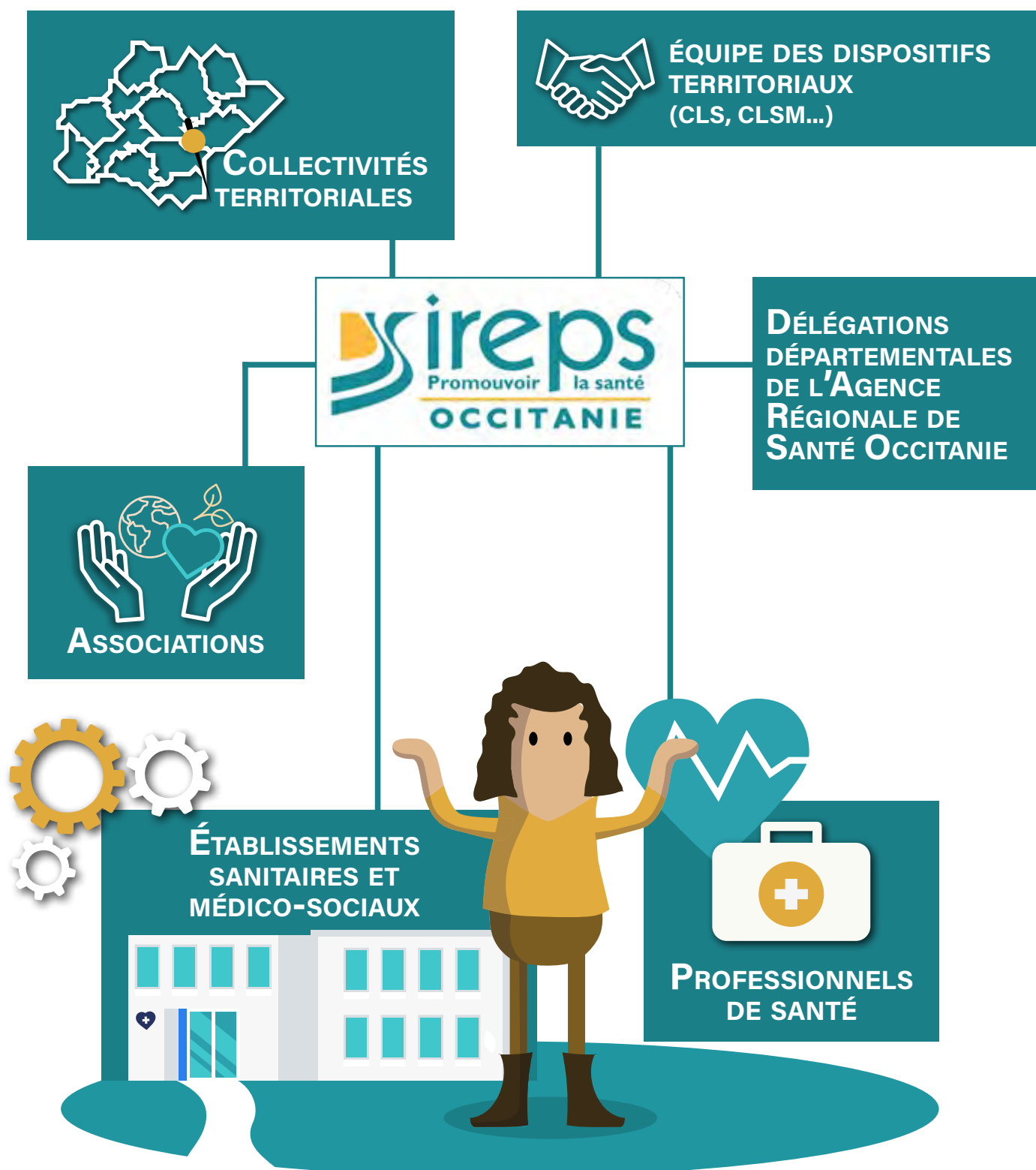
[Consulter l'organigramme](#)

2.2. Implantation géographique des antennes

Consulter la carte interactive



2.3. Les acteurs des territoires en lien avec l'Ireps Occitanie



2.4. Les partenaires financeurs et les programmes associés



L'Agence Régionale de Santé (ARS)



Le Conseil Régional



Santé publique France



La Protection Juridique de la Jeunesse (PJJ)



Epidaure



Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie

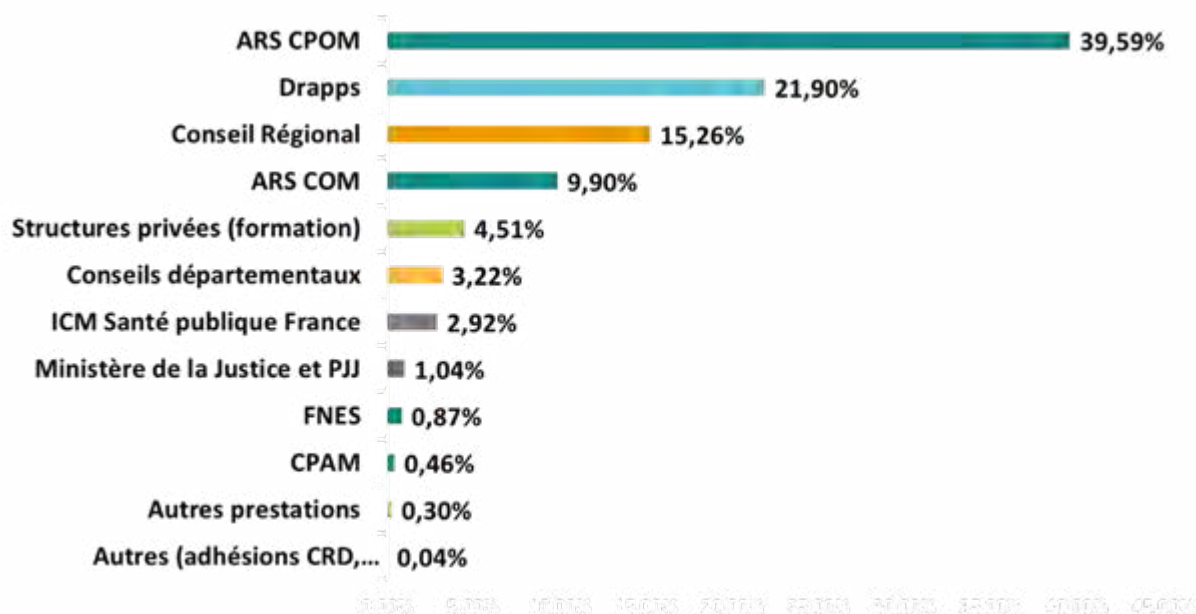


Le Conseil Départemental de l'Aude



Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne

Répartition des financements en 2021 :



ARS Occitanie : Cpom et COM

2 contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens (Cpom) et 2 contrats d'objectifs et de moyens (COM) lient l'Ireps à l'ARS Occitanie en 2021 :

- Le **Cpom Appuis aux dispositifs 2017-2021**
- **2 COM** initiés en 2021
- le **Cpom du Drapps 2018-2022** qui sera présenté dans un paragraphe spécifique ci-après.

Le Cpom 2017-2021

En 2017, un Cpom a été signé entre l'ARS et l'Ireps Occitanie permettant à l'équipe de chargés de projet, chargés de communication, documentalistes et administratifs d'**accompagner la mise en œuvre des dispositifs de l'ARS émanant des priorités du plan régional de santé (PRS)**. Les CODES assurent les mêmes missions et participent ainsi à la réalisation de ce contrat en étant financé par un reversement de subvention par l'Ireps Occitanie, signataire.

Ce Cpom, d'une durée de 5 ans a donc pris fin au 31 décembre 2021. Un COM, poursuivant les actions du Cpom, a été signé pour couvrir l'ensemble des actions de 2022, en attendant l'élaboration d'un nouveau Cpom pour 2023.

Les missions spécifiées dans ce Cpom sont de 3 types :

- **Appui aux politiques et aux dispositifs de l'ARS** : Chaque délégation départementale mobilise les **Référents Territoriaux (RT)** de l'Ireps ou des CODES pour la mise en œuvre et le suivi de ces dispositifs pilotés par l'ARS (CLS, CLSM, SEV, PTSM...).
- **Appuis méthodologiques** : Il s'agit d'un **accompagnement méthodologique auprès des porteurs d'actions** pour tout projet en EPS/PS. Un temps dédié annuellement est identifié par le Cpom afin de répondre aux besoins de l'ensemble des acteurs des départements.
- **Missions régionales spécifiques** : 5 missions ont été confiées à l'Ireps Occitanie en 2021 afin d'appuyer les chargés de programme régionaux de l'ARS dans leurs actions. Les **thématiques** suivantes ont fait l'objet de fiches actions : CLS/CLSM, SEV, Santé Environnement, Promotion de la santé mentale et PNNS (Programme National Nutrition Santé), cette dernière ayant été stoppée en cours d'année. Une réflexion a été conduite afin de déterminer de prochaines missions régionales pour 2022.

L'appui méthodologique, en 2021

→ **257 appuis méthodologiques sur la région**, soit 208 aides ponctuelles et 49 accompagnements approfondis

Où ? L'Ariège, le Gers et les Pyrénées-Orientales sont les départements qui ont le plus de demandes d'appuis méthodologiques.

Quoi ? La majorité des projets accompagnés concernent la **santé globale**, la **Santé sexuelle** et la **nutrition**.

Qui ? Les demandes sont faites pour une grande partie par les **professionnels du secteur associatif** puis par des **structures d'État et collectivités territoriales** et des **professionnels de structures médico-sociales et de l'éducation nationale**.

2 COM ont été initiés en 2021 intégrant les missions suivantes :

Conseils Méthodologiques Documentaires :

À compter d'avril 2021 et pour 12 mois, une expérimentation a été lancée répondant à une volonté de **relancer la diffusion de documentation, de renforcer les appuis méthodologiques dans les territoires** en œuvrant par de **l'aller-vers**. 7 départements sont concernés ; l'évaluation continue et finale en avril 2022 permettra de décider du déploiement sur toute la région.



Sensibilisation à la vaccination auprès des **professionnels des Établissements et Services Médico-Sociaux (ESMS)** dans le champ du **handicap**. Par une commande de la DOSA (Direction de l'Offre de Soins et de l'Autonomie), en articulation avec la direction de santé publique (DSP) et pour une durée de 7 mois, des ateliers ont été construits pour des interventions auprès d'établissements et de professionnels volontaires.

JOURNÉES DE SENSIBILISATION À LA VACCINATION
DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX DU SECTEUR DU HANDICAP D'OCCITANIE

L'Ireps Occitanie est une association de loi 1901. Elle a pour objet de mener les démarches en éducation et promotion de la santé sur 15 des 13 départements de la Région Occitanie (excepté le 30 et le 34 où elle est partenaire avec les CODES).

Les missions :

1. Apporter un appui méthodologique aux porteurs de projet
2. Contribuer aux politiques publiques de santé et à l'animation des territoires, en s'adaptant aux priorités départementales, notamment lors d'événements comme la crise du Covid-19
3. Concevoir et mettre en œuvre des programmes à caractère régional ou local
4. Développer la formation pour renforcer les compétences et professionnaliser les intervenants
5. Produire un appui documentaire aux professionnels et au public

Durée
1 à 2 journées (formatives ou non)
La participation à la journée 1 est obligatoire pour pouvoir participer à la journée 2

Dates
À déterminer avec les établissements volontaires

Lieu
À déterminer avec chaque établissement

Public
Professionnels des établissements médico-sociaux travaillant auprès de personnes en situation de handicap

Pré-requis
Aucun

Le Drapps Occitanie



[Voir le site](#)

Rédaction : Marie Donius, coordinatrice du Drapps Occitanie

Le Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé (Drapps) est financé par l'ARS Occitanie et porté par l'Ireps Occitanie depuis avril 2018. Le Drapps, dispositif partenarial de **développement des compétences** et d'innovation en prévention et promotion de la santé déployé sur les 13 départements de l'Occitanie, exerce une fonction d'**expertise** ; fédère les compétences et les ressources régionales sur le sujet, vise à l'**amélioration de la capacité des acteurs** et participe à la production et au **transfert des connaissances** les plus actualisées et validées.

L'année 2021 poursuit le développement de ce dispositif :

- En liant de **nouveaux partenaires**
- En **développant 3 axes Actions** de ce Cpom :
 - Axe 1 : Améliorer la qualité des actions en prévention et promotion de la santé
 - Axe 2 : Améliorer les capacités des acteurs par la formation
 - Axe 3 : L'appui à la mise en place des politiques publiques de santé
- En poursuivant le développement de l'axe 4 : Communication et coordination.
- En **créant un nouvel axe-action**, l'axe 5 : Déploiement d'un programme probant sur le soutien à la parentalité en Occitanie

La Journée d'Échanges Régionale, événement organisé tous les ans sur le thème de la petite-enfance, a cette année eu comme thème la/les Puberté(s) Précoce(s) et les Perturbateurs endocriniens. En lien avec la Santé-Environnement, vous retrouverez un encart consacré à cette action de l'axe 3 en page 38.

L'activité du Drapps, c'est...

5 [bibliographies thématiques](#)

1 **guide pratique** à destination des acteurs de terrain
[Memento de l'intervention à distance en Promotion de la santé](#)

13 [Matinales de la recherche](#) en visioconférences ont rassemblé **625 participants** en ligne et **96 % satisfaits** des contenus présentés (+ 6 points par rapport à 2020)

1 [Journée d'échanges régionale](#), adaptée en 5 séquences pédagogiques, a rassemblé **239 participants et 14 intervenants** différents et a atteint un taux de **satisfaction générale de 98,7 %**.

12 **Comités départementaux**, instances départementales, ont mobilisés près de 200 participants.

15 scénarii pédagogiques différents travaillés dont 6 formats méthodologiques

103 jours de [formations](#) réalisés (hors Service sanitaire) et **448 apprenants** au total

Note globale de satisfaction des formations : **4,53/5**

Des supports de communication mis à jour régulièrement :

Des pages dédiées au [Service sanitaire des étudiants en santé](#) ; aux [données probantes](#) en promotion de la santé ; à la [Recherche Interventionnelle en Santé des Populations](#) ; au [transfert de connaissances](#) en promotion de la santé.

6 newsletters par an pour diffuser les formations, les événements scientifiques, les publications ainsi que les appels à projets

50 376 pages visitées sur le site dédié en 2021 soit une augmentation de 32 % par rapport à 2020 !



La production de dossiers de connaissance (axe 1)

Pour soutenir les actions en EPS/PS, le Drapps Occitanie développe des pratiques de **courtages de connaissances**. En partenariat avec le CREAL-ORS, le dispositif produit des dossiers de connaissance et des **bibliographies** sélectives et met en œuvre des **ateliers de données probantes**.

- [Evaluer son projet en promotion de la santé](#)
- [L'apport de la pleine conscience en promotion de la santé](#)
- [Vie affective et sexuelle des jeunes](#)
- [Alimentation et activité physique chez les enfants, prévenir l'obésité](#)
- [Prévention des violences chez les jeunes](#)

Formation continue de 4 jours « Agir en promotion de la santé : Promouvoir l'activité physique pour tous dans sa pratique » (axe 2)

Les professionnels de première ligne sont des acteurs incontournables pour accompagner les publics et leur permettre de **mieux maîtriser les déterminants de la santé**. Parmi les déterminants sur lesquels il est possible d'agir, la pratique d'activité physique a de multiples bénéfices pour la santé de tous, quels que soient l'âge et le sexe.

Tout professionnel, de tout champ, peut contribuer à promouvoir l'activité physique et **accompagner vers la pratique d'activité physique ou sportive, en permettant de lever certains freins et ainsi remobiliser des publics isolés, sédentaires, démotivés** en leur donnant l'envie et les moyens de prendre soin de leur santé.

C'est pourquoi le Drapps Occitanie, en collaboration avec l'IFERISS, l'Université Toulouse 3 et la Clinique universitaire du sport, a conçu une formation continue **auprès des professionnels et collectivités locales**. La première session est programmée au 1er semestre 2022.

INTERVENANTS :

• Pr Vanina BONGARD :

PU-PH de Santé Publique, Département de santé publique, CHU Toulouse - Université Paul Sabatier Toulouse III ; responsable Master Santé publique.



• Pr Philippe TERRAL :

Professeur de sociologie à l'Université Paul Sabatier, Directeur du CRESCO (Centre de Recherches Sciences Sociales, Sports et Corps), Directeur adjoint de la MSHS-T (Maison des Sciences de l'Homme et de la Société-Toulouse).

• Dr Fabien PILLARD :

MCU-PH de Physiologie, Médecin spécialiste en Santé publique, Unité de médecine du sport, Clinique Universitaire du Sport, Hôpital Pierre-Paul Riquet, CHU Toulouse - Université Paul Sabatier Toulouse III ; responsable du DU de Nutrition appliquée aux activités physiques et sportives et de la Capacité de médecine et biologie du sport réadaptation.



• Cyrille DELPIERRE :

Docteur en épidémiologie, CDirecteur de recherche Inserm et directeur du Centre d'Epidémiologie et de Recherche en santé des POPulations (CERPOP), IFERISS



• **Chargées de projets, intervenantes de l'Ireps Occitanie** formées à la méthodologie de projet en promotion de la santé, l'intervention en éducation pour la santé, l'utilisation des données probantes.

CONTACT :

Service Formation :

05 61 77 87 11 - formation@ireps-occitanie.fr

Référente Handicap :

Michèle Olivan / 05 61 77 87 11

INSCRIPTION :

Pour vous inscrire à cette formation, remplissez le formulaire accessible grâce au bouton ci-dessous :

[S'inscrire](#)



FORMATION CONTINUE 4 JOURS

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ :

Promouvoir l'activité physique pour tous dans sa pratique

« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci » (Charte Ottawa, 1986).

Les professionnels de première ligne sont des acteurs incontournables pour accompagner les publics et leur permettre de mieux maîtriser les déterminants de la santé. Parmi les déterminants sur lesquels il est possible d'agir, la pratique d'activité physique a de multiples bénéfices pour la santé de tous, quels que soient l'âge et le sexe : prévention de l'apparition et de l'aggravation de pathologies chroniques, amélioration de l'état de santé physique et psychique, développement harmonieux de l'enfant et de l'adolescent, amélioration de la qualité de vie, augmentation de la qualité et de la quantité de sommeil, réduction de certains effets liés au vieillissement et, dans certaines conditions, contribution à la cohésion et à l'intégration sociales (D-Codé Santé, 2021).

Tout professionnel, de tout champ, peut contribuer à promouvoir l'activité physique et accompagner vers la pratique d'activité physique ou sportive, en permettant de lever certains freins et ainsi remobiliser des publics isolés, sédentaires, démotivés en leur donnant l'envie et les moyens de prendre soin de leur santé.

Cette formation a été conçue et est animée en collaboration avec les partenaires suivants :



n°OF : 73310004531 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)



Matinales de la Recherche (axe 1)

Organiser des Matinales scientifiques, en visioconférences permettant de **réunir chercheurs, acteurs de santé et décideurs publics** impliqués dans le champ de la prévention et la promotion de la santé en Occitanie.

Les objectifs sont pluriels :

- Favoriser la rencontre interprofessionnelle et inter filières
- Favoriser les échanges entre acteurs dans un contexte convivial.
- Valoriser des projets de recherche et programmes prometteurs/probants au

niveau local, régional et national.

- Renforcer les capacités des acteurs sur les projets de recherche et les programmes prometteurs/probants
- Évoquer les freins et les conditions de réussite d'une recherche interventionnelle
- Questionner les méthodologies de recherche

Le contexte sanitaire de 2021 n'a pas permis d'organiser les événements en présentiel. Toutefois, **13 Matinales scientifiques de 1h30 chacune, se sont tenues en 2021 en visioconférence, réunissant 625 participants et présentant 13 programmes** issus de la recherche interventionnelle tels que le cycle Mindful self-compassion et le programme Good Behaviour Game.

Déploiement d'un programme probant sur le soutien à la parentalité en Occitanie (axe 5)



Un nouvel axe du Cpom Drapps a été créé afin de déployer le **Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)**. Il s'agit d'un programme de **développement conjoint des compétences parentales et des compétences psychosociales des enfants entre 3 et 11 ans** qui peut être proposé par les services de collectivités territoriales.

Le programme PSFP vise à soutenir les familles en les aidant préventivement à **développer des « facteurs de protection » et à mettre en place un « climat familial » positif**. Il s'adresse à toutes les familles, de toutes classes sociales. Il s'appuie sur des méthodes interactives et expérientielles (jeux de rôle, mises en situation, travaux pratiques). En 2021, il a été déployé par la communauté de communes du Haut Allier en Lozère (48) avec l'appui du Drapps.

Module en ligne PEPSSSES : « concevoir, animer et évaluer une action de promotion de la santé dans le cadre du Service sanitaire des étudiants en santé » (axe 3)



2021 a été l'opportunité de se pencher sur l'élaboration d'un MOOC en ligne spécifiquement **dédié aux étudiants en santé qui effectuent leur Service sanitaire**. Le cours propose des **repères théoriques et pratiques concernant la démarche de projet** en éducation et promotion de la santé. Il vient en appui à la mise en œuvre d'interventions dans le cadre du Service sanitaire, quels que soient la thématique et le public ciblés. Il comporte **8 modules** pouvant être suivis indépendamment les uns des autres. Il est complété par une **bibliographie** proposant de nombreuses ressources complémentaires pour approfondir les points abordés. Il a été conçu par un groupe de travail

composé de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, l'Ireps Bourgogne-Franche-Comté, l'Ireps Bretagne, la Fraps Centre-Val de Loire, l'IREPS Grand-Est, Promotion santé Normandie, l'Ireps Nouvelle-Aquitaine et l'Ireps Occitanie. La coordination a été assurée par l'IREPS Bourgogne-Franche-Comté.



La Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

Rédaction : Cécile Benoît-Vignole, coordinatrice de l'appui méthodologique

La convention liant la Direction Interrégionale (DIR) Sud de la PJJ et l'Ireps Occitanie qui a pour objectif la **mise en œuvre d'actions d'accompagnement, au niveau inter-régional, en déclinaison de la démarche nationale PJJ Promotrice de santé** a été reconduite.

Dans le cadre d'un financement MILDECA 2021, l'Ireps Occitanie a signé une nouvelle convention avec la DIRSUD PJJ pour l'accompagner à décliner l'action 8 de la stratégie des personnes placées sous-main de justice 2019-2022 : « Décliner et adapter pour les personnes détenues des actions déployées sur la population générale pour la prévention du suicide ». Cette activité est développée en page 42 (thématique Santé des jeunes).

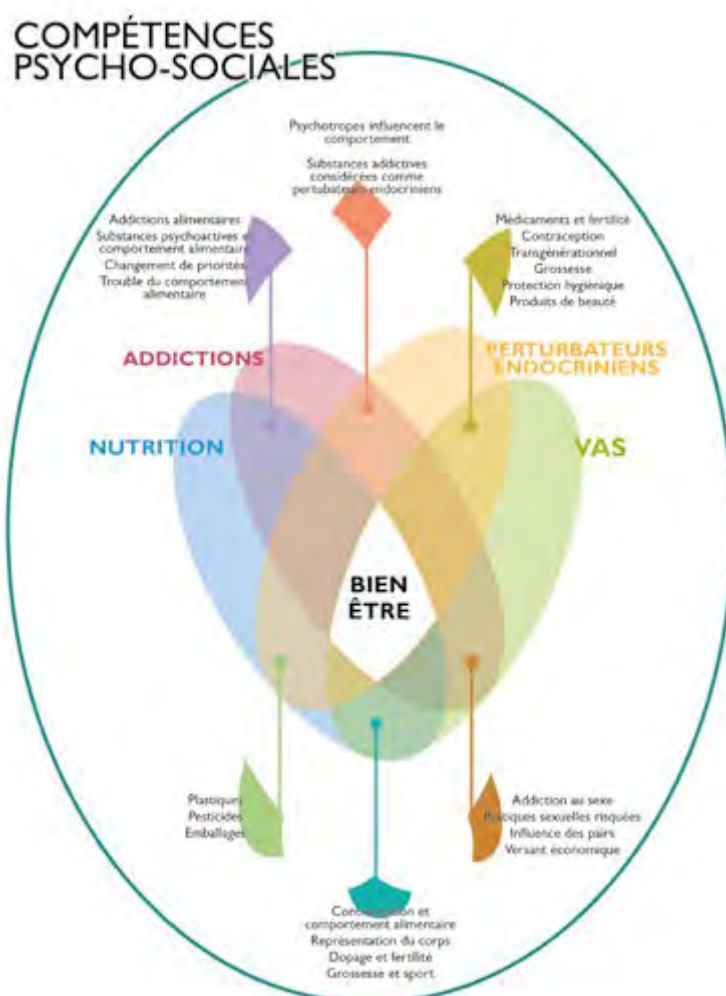
Conseil Régional : Modules Santé



Rédaction : Guillaume Bremond, coordinateur des Modules santé

Les Modules Santé (MS) sont dispensés par les chargés de projet de l'Ireps Occitanie dans le cadre d'une Convention signée entre le Conseil Régional et l'Ireps pour les 11 départements concernés ; les CODES 30 et 34 ayant également, individuellement, une convention du même type. Le programme a pour objectif la **réduction des Inégalités Sociale et Territoriales de Santé (ISTS) des 18-25 ans en insertion professionnelle en Occitanie en renforçant les compétences psychosociales (CPS) des jeunes**.

En savoir plus



Deux conventions pour une année 2021 :

Le programme de travail se déroulant sur une année universitaire, l'année 2021 intègre la fin de la convention 5 et le lancement de la convention 6.

Convention 5 (Août 2020-Juillet 2021) : Malgré le contexte de la poursuite de la crise sanitaire de la Covid-19, les chargés de projet de l'Ireps Occitanie, professionnels experts en Promotion de la Santé et en CPS ont pu conduire l'ensemble des ateliers MS auprès de **plus de 3 200 jeunes de 16 à 25 ans**. L'adaptation des séances en distanciel ou en présentiel selon les besoins des Missions Locales (ML) ou Écoles de la 2^e Chance (E2C) a largement facilité les interventions.

Convention 6 (Août 2021- Juillet 2022) Génération Santé : L'Appel à Projet Génération Santé, lancé en février 2021, modifie les modalités de financement mais aussi d'interventions. La subvention couvre désormais 80% des moyens budgétaires et **les interventions interrelient les thématiques du bien-être, de l'alimentation, des addictions, des perturbateurs endocriniens et de la vie relationnelle affective et sexuelle**. Ces sujets sont abordés sous l'angle des CPS, déterminant clés de la santé et du bien-être.

Pour renforcer les compétences des chargés de projet, des formations en interne leur ont été dispensées sur les différentes thématiques précitées. Les **échanges de pratiques** en interne et avec les partenaires se sont poursuivis pour affiner le contenu et gagner en pertinence.

L'objectif général du projet a été conservé : développer les compétences psychosociales des jeunes inscrits dans un parcours d'insertion professionnelle. Le coordinateur du programme ainsi que les chargés de projet concernés ont réajusté les contenus des interventions tout en gardant la ligne directrice initiale.

Depuis la mise en place des Modules Santé, **l'Ireps Occitanie est en constante relation avec les ML et E2C afin de bien comprendre les problématiques rencontrées par les jeunes et les contraintes de chacune des structures**. À l'Ireps Occitanie, les évaluations réalisées auprès des structures et des jeunes depuis la mise en place des interventions en CPS ont permis d'élaborer le projet en toute cohérence. L'évaluation des Modules Santé est réalisée à travers trois volets : le retour des jeunes, l'évaluation par les conseillers de la ML ou E2C et le bilan par l'intervenant Ireps.

Afin d'initier de manière optimale la dernière convention, les bénéficiaires du programme ont été impliqués à deux niveaux. Ont été contactés :

- **Les structures (Missions Locales et E2C) :** des entretiens semi-directifs ont été menés (par téléphone ou par mail, voire directement en présentiel) auprès de différents interlocuteurs : directions, coordinateurs départementaux ou conseillers Garantie Jeunes, formateurs...
- Les jeunes, à la fin des séances par le biais de questions ouvertes, afin de connaître leurs attentes, leurs besoins en vue des prochaines interventions. Il en est ressorti une forte volonté d'être acteurs, de **participer au choix des thématiques**, l'intérêt des jeunes par l'ensemble des thématiques au regard des méthodes d'intervention (échanges, écoute, non-jugement). La rentrée scolaire de septembre 2021 a donc lancé le démarrage de la convention 6 « Génération Santé ».

Malgré la nouveauté du programme et le frein que pouvait représenter la nouvelle organisation au sein des structures accueillantes, les interventions ont été jusqu'à la fin de l'année 2021 plus nombreuses que l'année précédente. 325 jours d'interventions réalisés entre septembre et décembre 2021 contre 280 jours entre septembre et décembre 2020. L'année 2022 devrait donc voir la réalisation pleine et entière du programme ; la mise en œuvre du nouveau Contrat d'Engagement Jeunes remplaçant le dispositif Garantie Jeunes devrait toutefois avoir quelques impacts sur l'organisation des Modules Santé.

3. LE SERVICE DE FORMATION

Rédaction : Géraldine Tisserant, coordinatrice pédagogique

En savoir plus

L'équipe du service, déjà composée de l'assistante de formation et de la coordinatrice pédagogique, s'étoffe en accueillant une documentaliste ayant des missions dédiées à la formation. Cet appui permettra un travail de **veille** spécifique à la formation (métiers, innovation pédagogique, cadre légal, handicap), ainsi qu'un soutien au développement de la **démarche qualité** et aux missions des formateurs de la structure.

Une newsletter interne en direction des formateurs a également été lancée en décembre 2021 dans le but de favoriser les partages d'expériences, les ressources utiles à la pratique et les différentes veilles permettant d'enrichir les contenus pédagogiques.

L'année 2021 a également été marquée par deux événements : l'obtention de la certification Qualiopi et le développement de la formation à distance (voir page 32).

Chiffres clés :

Après une année 2020 bousculée par des annulations et des reports, le volume de formations réalisées en 2021 retrouve son rythme de croisière. L'Ireps Occitanie a réalisé **6 formations** soit 79 jours.

- **5 formations ETP en Intra**
- **3 formations ETP en Inter**

Le service formation met également en place les formations dispensées par le Drapps Occitanie, dont :

- **5 formations autour du développement des compétences psychosociales**
- **3 formations autour de l'accompagnement des élèves dans l'usage des écrans** et des réseaux sociaux, du harcèlement scolaire et du cyberharcèlement
- Ateliers d'Analyse des Pratiques Professionnelles à destination des professionnels
- Accompagner l'usage d'internet pour des publics en situation de handicap. Naviguer en sécurité
- Comment aborder les questions de prévention santé avec les assurés
- Ambassadeurs de santé, développer sa posture en écoute active
- Prévenir, accompagner et orienter les personnes en situation de précarité en souffrance psychosociales
- Développer une culture commune en Promotion de la Santé et Prévention
- Formation de formateurs

Au total, 20 formateurs ont été mobilisés dont :

- **10 formateurs de Ireps Occitanie**, soit 276h de formation
- **10 formateurs externes**, soit 372h de formation

Chiffre d'affaire : 91 056 €

Perspectives :

- Un **plan de communication** va être élaboré pour diffuser l'offre de formation de l'Ireps Occitanie à des réseaux de professionnels et partenaires ciblés (professionnels libéraux, structures du champ social et médico-social notamment).
- Dans ce contexte, de nouvelles formations seront déposées à l'agence nationale du DPC (développement professionnel continu) afin de répondre aux besoins de professionnels de santé.
- L'offre de formation **multimodale** va pouvoir être proposée.

4. LES CENTRES DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

À l'Ireps Occitanie, [la documentation](#) a pour mission principale d'appuyer les actions des professionnels du territoire en leur donnant accès à des ressources documentaires et pédagogiques, matérielles et numériques, spécialisées dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé.

Les documentalistes se tiennent à la disposition des acteurs pour :

- les **accueillir** dans leurs centres de ressources, leur présenter et leur prêter des ouvrages et des outils pédagogiques ;
- **répondre à leurs demandes** et les **accompagner dans leur recherche** d'information en les orientant vers les bons outils et des sources fiables ;
- mettre à leur disposition des **produits documentaires ciblés** afin qu'ils puissent s'informer/ rester informés (bulletin de veille, bibliographies thématiques...).

4.1. L'activité des centres de ressources documentaires

Comme pour l'année 2020, l'activité de la documentation a été, en 2021, impactée par la crise Covid. Ainsi, les centres de ressources documentaires ont dû fermer exceptionnellement leurs portes lors des confinements et adapter leurs modalités d'ouverture en fonction des mesures gouvernementales en vigueur. Par ailleurs, le Covid-19 a intégré les thématiques veillées par les documentalistes.

L'année 2021 a aussi été marquée par **l'articulation des documentalistes avec de nouveaux collègues mobiles sur l'ensemble de la région, les Conseillers Méthodologiques Documentaires (CMD)**, chargés de projet allant au contact des acteurs des territoires éloignés des centres de ressources.

Le Centre de Ressources Documentaires Régional à Toulouse

Rédaction : Marjorie Cambon, documentaliste à Toulouse

L'activité du [Centre de Ressources Documentaires Régional](#) (CRDR) s'inscrit dans le cadre de la mission transversale d'appui documentaire aux professionnels et au public inscrite dans le Cpom ARS. Basé à Toulouse et géré par une documentaliste, le CRDR est le **lieu d'accueil physique des usagers pour le prêt de documents et d'outils pédagogiques au niveau régional**.

Fonds documentaire : données et chiffres-clés

En 2021, le fonds documentaire du CRDR de Toulouse s'est enrichi de **6 ouvrages et de 34 nouveaux outils pédagogiques** sur des thématiques variées. De plus, avec l'arrivée du CMD rattaché au CRDR, il a été décidé de doubler le nombre de certains outils pédagogiques « phares » du fonds documentaire afin d'assurer la disponibilité des ressources pour les usagers.

Le fonds documentaire du CRDR de Toulouse se compose de :

- **1562 ouvrages**, rapports, actes de colloque et usuels (papier et numérique)
- Des **abonnements à différentes lettres et revues professionnelles** au format papier ou numérique, dont **2490 articles** indexés dans la base de données Bib-Bop
- **527 outils pédagogiques** (jeux, mallettes pédagogiques, photo-expressions, matériel de démonstration...)

Accueil et accompagnement des professionnels : données et chiffres-clés

- **75 demandes** documentaires traitées (66 externes, 9 internes) dont 10 relatives au Service sanitaire.
- Thématiques les plus demandées en 2021 (par ordre décroissant) : **Vie affective et sexuelle (VAS), Compétences psychosociales, Alimentation et Activité physique, Education aux écrans/ médias**.
- Typologie des réponses : **43 prêts** (123 outils et 15 ouvrages prêtés), **17 accompagnements documentaires**, 28 présentations d'outils pédagogiques/ouvrages, 6 remises de productions existantes, 11 sélections de ressources numériques (réalisées à la demande).

Le Centre de Ressources Documentaires de l'antenne de l'Aude

Rédaction : Hélène Martin, documentaliste à Carcassonne

Fonds documentaire

En 2021, le fonds documentaire du [CRD de l'antenne de l'Aude](#) s'est enrichi de **25 ouvrages et de 61 nouveaux outils pédagogiques** sur des thématiques variées. Comme au CRDR, il a été décidé de doubler le nombre des outils pour l'arrivée du CMD pour assurer la disponibilité des ressources pour les usagers.

Le fonds documentaire du CRD de l'antenne de l'Aude se compose de :

- **1762 ouvrages**, rapports, actes de colloque et usuels (papier et numérique)
- Des **abonnements à différentes lettres et revues professionnelles** au format papier ou numérique, dont 2201 articles indexés dans la base de données Bib-Bop
- **749 outils pédagogiques** (jeux, mallettes pédagogiques, photo-expressions, matériel de démonstration...)

NOTA : un inventaire est prévu en 2022 pour faire une mise à jour de la base (outils perdus et / ou obsolètes et éliminés du fonds).

Accueil et accompagnement des professionnels : chiffres-clés

- **49 demandes** documentaires ont été traitées, dont 13 dans le cadre du Service sanitaire.
- Les thèmes dominants des recherches documentaires cette année sont **la nutrition et vie affective et sexuelle**. Les thématiques hygiène, addictions et éducation aux écrans restent toujours présentes.

On peut noter une émergence cette année des demandes en lien avec la nutrition. Cela est très certainement en lien avec le contexte sanitaire et les confinements successifs.

- Typologie des réponses : **23 prêts** (71 outils et 13 ouvrages prêtés), **7 accompagnements documentaires**, 8 présentations d'outils pédagogiques/ouvrages, remises de productions existantes, 8 sélections de ressources numériques (réalisées à la demande).

4.2. Réalisation et mise à disposition de produits documentaires

Veille Documentaire Régionale en Education pour la santé/Promotion de la santé (EPS/PS)

La documentaliste régionale réalise une surveillance des parutions de documents/sites/outils accessibles en ligne tout au long de l'année. Cette veille donne lieu à l'édition bimestrielle de [bulletins de veille consultables et téléchargeables sur le site internet de l'Ireps Occitanie](#) ainsi que sur le portail DOccitanie Santé. Leur sommaire cliquable permet au lecteur de naviguer aisément dans le document afin de repérer rapidement les nouvelles ressources sur les thématiques spécifiques qui l'intéressent.

Bibliographies, dossiers et sélections de ressources

2021 a vu la parution d'un [dossier de connaissances](#) réalisé dans le cadre de la collection D-CoDé Santé de la Fnes, financée par Santé publique France (voir [page 35](#)) : CAMBON Marjorie, L'HORSET Pauline, *Promouvoir l'activité physique dans les territoires. Dossier de connaissances, Fnes, 2021-02*

Une [bibliographie](#) du même nom, complémentaire au dossier, a également été réalisée en septembre 2021 à partir des recherches documentaires effectuées pour la constitution du dossier de connaissances, complétées avec des références bibliographiques récentes.

4.3. Valorisation de ressources dématérialisées

Base de données Bib-Bop



Les documentalistes de l'Ireps Occitanie contribuent à la base de données nationale [Bib-Bop](#) (Bib = base bibliographique ; Bop = base des outils pédagogiques) dans laquelle elles référencent leurs fonds ainsi que des ressources dématérialisées.

Lorsqu'un document ou un outil pédagogique existe en ligne, un accès vers celui-ci est proposé, ce qui fait de Bib-Bop un outil de recherche d'information en éducation pour la santé/promotion de la santé incontournable.

Les chiffres-clés

- **25041 notices dans BIB** (dont 1756 ajoutées en 2021) ;
- **5484 notices dans BOP** (dont 367 ajoutées en 2021).
- **65 136 internautes ont visité la base Bib-Bop** qui a comptabilisé 88 803 visites en tout.

Portail DOccitanie Santé

En 2020 a été mise en ligne le [portail régional DOccitanie Santé](#), développé et géré conjointement par les documentalistes du CREA-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie, avec le soutien de l'ARS Occitanie.

L'objectif de ce portail est d'**accompagner les recherches documentaires des acteurs sur internet en leur proposant un accès unique et simplifié à de l'information fiable et de qualité** sélectionnée par des documentalistes spécialisées dans les domaines de la santé publique, des vulnérabilités, de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé. Le portail rassemble notamment toutes les productions documentaires du réseau : bulletins de veilles, bibliographies, dossiers documentaires, revues de la littérature...



Les documentalistes de l'Ireps Occitanie ont réalisé deux plateformes de ressources actuellement intégrées au portail DOccitanie Santé. Elles les alimentent et les mettent à jour régulièrement :

Sitothèque

Cette plateforme a pour objectif de donner accès à des sources d'information en ligne (organismes, sites internet et bases de données) vérifiées, organisées par thème. Elle a été conçue afin de faciliter et guider la recherche/veille des professionnels en les orientant vers des sources fiables, accessibles et riches en contenu informationnel.

Outilthèque numérique

Cette outilthèque numérique rassemble des ressources pédagogiques diverses consultables et/ou téléchargeables en ligne. Celles-ci sont organisées par thématique puis par public. Elle a été conçue afin d'améliorer et de faciliter l'accès des professionnels de l'ensemble du territoire occitan à des ressources pédagogiques pour mener leurs actions.

4.4. Perspectives 2022

En 2022, les objectifs seront :

- renforcer et de consolider l'articulation entre les documentalistes et les CMD afin d'améliorer l'appui documentaire aux acteurs dans les territoires
- réfléchir et d'œuvrer à la mise à jour et à l'évolution de DOccitanie Santé, de la sitothèque et de l'outilthèque numérique
- faire évoluer la forme des bibliographies sélectives vers un produit documentaire plus ciblé et synthétique

5. VALORISATION DES ACTIONS ET DES MISSIONS PAR LA COMMUNICATION

Rédaction : Guillaume Reiss, chargé de communication et Angèle Nicole, assistante de communication

Depuis fin 2020, l'activité de la communication est répartie entre les deux chargés de communication avec pour l'une le community management et la communication interne et pour l'autre la communication externe. Une souplesse dans cette répartition est également proposée aux communicants afin qu'ils puissent adapter la prise en charge de projets en fonction de leurs disponibilités. Cette consolidation a permis à l'équipe d'investir des projets de fond aussi bien internes qu'externes, nécessitant du temps de recherche et de conception.



Livret d'accueil des nouveaux arrivants

Le projet de Livret d'accueil des nouveaux arrivants a été investi, pour permettre à l'équipe communication de **présenter l'environnement informatique et communicationnel à chaque nouveau salarié intégrant l'équipe**. Ce livret a été élaboré et rédigé au sein d'un groupe de travail interne et réalisé par le service communication.

Film motion design

Un **film de présentation générale de l'Ireps Occitanie** a également été réalisé en motion design, dont l'esthétique tend vers le dessin animé. Ce choix graphique avait pour objectif de d'expliquer au plus grand nombre de manière simple et accessible ce qu'est l'Ireps, ses activités et l'intérêt de travailler avec elle. Des sortes de mascottes ont ainsi vues le jour pour illustrer les propos de la voix-off. Ces **mascottes** seront ensuite déclinées et réutilisées pour illustrer différents supports de communication imprimés et numériques.

Réseaux sociaux

2021 a aussi été une année de forte **dynamisation des réseaux sociaux**. La community manager s'appuie sur un **calendrier éditorial**, outil permettant de planifier puis d'évaluer chaque publication, sur une année. Cet outil a démontré la performance des publications et des pages.

Deux productions documentaires ont connu un succès remarquable :

- **Le D-CoDé Santé Promouvoir l'activité physique dans les territoires (03/03/21) : près de 12 000 personnes touchées (3% d'engagement)**
- **Le 45^{ème} bulletin de veille (20/10/21) : 49% d'engagement pour plus de 1 200 personnes touchés (près de 600 clics)**

Les annonces de formation, Ireps comme Drapps, génèrent un bon engagement (autour de 10%). Les offres d'emploi génèrent de l'engagement sur LinkedIn (jusqu'à 25%), surtout des partages.

La page [Facebook](#) a connu une croissance de **+123% du nombre d'abonnés**. Les **118 publications** ont été vues plus de 20 000 fois, en moyenne. La page [LinkedIn](#) a connu une croissance de **+150% du nombre d'abonnés**. Les **123 publications** ont vu été vues plus de 88 000 fois, en moyenne.

[Consulter le bilan](#)

Newsletter interne : Lire'EPS

Le mercredi 25 février 2021 a marqué la naissance de la **newsletter interne**, parue **3 fois dans l'année**. Cette lettre d'information est à destination de l'ensemble des salariés et membres du bureau de l'Ireps. Une consultation a permis de lui trouver un nom (parmi 22 propositions) : Lire'EPS. Chaque édition (3 en 2021) donne des **informations générales sur la communication et l'organisation internes**. C'est aussi l'occasion de **présenter les nouveaux arrivants**, une manière de créer un lien via le numérique.



Ce mercredi 25 février 2021 marque la naissance de notre newsletter interne

Cela ne vous aura pas échappé, elle a trouvé son nom (et son logo). La consultation avait permis de récolter **22 propositions originales** (certaines se glissent dans les sous-titres) et le **vote final parmi 3 noms a été serré**. Les noms ont obtenu une moyenne de :

- 2,3 / 4 pour le Courrier des Pôles
- 2,8 / 4 pour la Bulle d'infos
- 3 / 4 pour Lire'EPS

Bravo et merci au/à la salarié(e) anonyme qui a proposé ce nom !

Zoom sur... Les Référents Qualité



De gauche à droite : Aude Marin-Colombe, Arielle Piccinini, Michèle Olivan et Guillaume Reiss.

À la rencontre des nouveaux arrivants

BIENVENUE !



Ils ont été les premiers bénéficiaires du livret d'accueil, de la version crash test à la version finale : les derniers arrivants ! **Depuis la dernière Lire'EPS, ce ne sont pas moins de 5 nouvelles personnes qui ont rejoint notre équipe.**

[Voir le trombinoscope](#)

3 Questions à... Charlène

Arrivée en février à Toulouse en tant que chargée de projets, Charlène se présente en 3 questions :



Depuis combien de temps travailles-tu dans le champ de l'EPS/PS ?

Quel est ton endroit préféré en Occitanie ?

Qu'est-ce qui te passionne ?

Je ne sais pas si c'est...

L'Ireps Occitanie : promouvoir la santé pour toutes et tous



L'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (Ireps) Occitanie intervient auprès des acteurs pour les soutenir dans leurs démarches d'Éducation pour la Santé et de Promotion de la Santé (EPS/PS).

Instance régionale dont le siège est à Toulouse, l'Ireps déploie ses actions dans tous les territoires avec la présence de professionnels permettant la mise en œuvre des politiques publiques de santé au plus près des besoins de chaque département. Son équipe propose trois principaux accompagnements :

ACCOMPAGNER LES ACTIONS LIÉES À LA SANTÉ SUR LES TERRITOIRES
L'accompagnement peut concerner toute mise en œuvre de projet d'EPS/PS et de politiques de santé (santé mentale, environnement, vaccination, etc.) et ce auprès de tout type de public. Son objectif : répondre aux besoins spécifiques de chacun et participer à la lutte contre les inégalités sociales de santé.

ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS PAR LA FORMATION
L'Ireps Occitanie est également une organisme de formation certifié. Elle conçoit, coordonne et anime des sessions de formation à travers une approche thématique ou par type de public. Son offre couvre l'ensemble de la région et répond aux particularités de ses différents territoires. Elle propose aussi des formations sur-mesure élaborées à partir du contexte, des besoins et des attentes des professionnels.

Les formations proposées par l'Ireps Occitanie sont construites dans une approche participative favorisant les échanges de pratiques entre professionnels tous de champs variés (santé, social, médico-social, éducation).

ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS PAR LA CONDUITE DE PROJET ET LA DOCUMENTATION
Par leur soutien à la conduite de projet, les chargés de projet de l'Ireps aident les professionnels à intégrer une démarche d'EPS/PS dans leurs actions. Cette activité s'accompagne d'un appui documentaire, juridique, conseil et mise à disposition d'un fonds documentaire spécialisé en EPS/PS (ouvrages, supports pédagogiques, outils pédagogiques).

Les documentalistes accompagnent et accueillent les publics dans nos deux centres de ressources (Toulouse et Carcassonne). Les chargés de projet interdépartementaux contribuent à l'accès documentaire en diffusant les ressources directement auprès des acteurs. L'Ireps contribue également à la diffusion des supports de communication en EPS/PS de Santé publique France, dont elle est le relais régional.

Véritable acteur du territoire, l'Ireps Occitanie s'attache à rester au plus près de son public et de ses partenaires. C'est pourquoi elle se manifeste, en étant présente sur les réseaux sociaux et en dépliant ses actions sur son site : [www.ireps-occitanie.fr](#)

Ireps Occitanie
Cité de la Santé - Hôpital La Grave - place Lange - 31059 Toulouse
sireps@ireps-occitanie.fr / T. 05 61 77 96 96 / [www.ireps-occitanie.fr](#)

     **Ireps Occitanie**

L'Ireps Occitanie dans une revue spécialisée

Un [article](#) sur l'Ireps a été diffusé dans une **revue dédiée aux institutions publiques de la région Occitanie**. Publié en décembre 2021, les **Cahiers d'Administration Occitanie** traite de différents sujets de société et des acteurs de la région. Transition écologique, patrimoine, mutations industrielles, éducations... Les thématiques sont vastes. C'est dans le chapitre consacré à la politique de santé que l'Ireps Occitanie est présente, parmi l'ARS Occitanie, la Mutualité française et le CH Gérard Marchant. Y sont détaillées les actions et les missions de l'Ireps, dans le champ de la promotion de la santé en Occitanie.

TEMPS FORTS 2021

Actualités et nouveautés de l'Ireps Occitanie



Actualités internes



Les nouveaux programmes de travail



Actualités de la formation



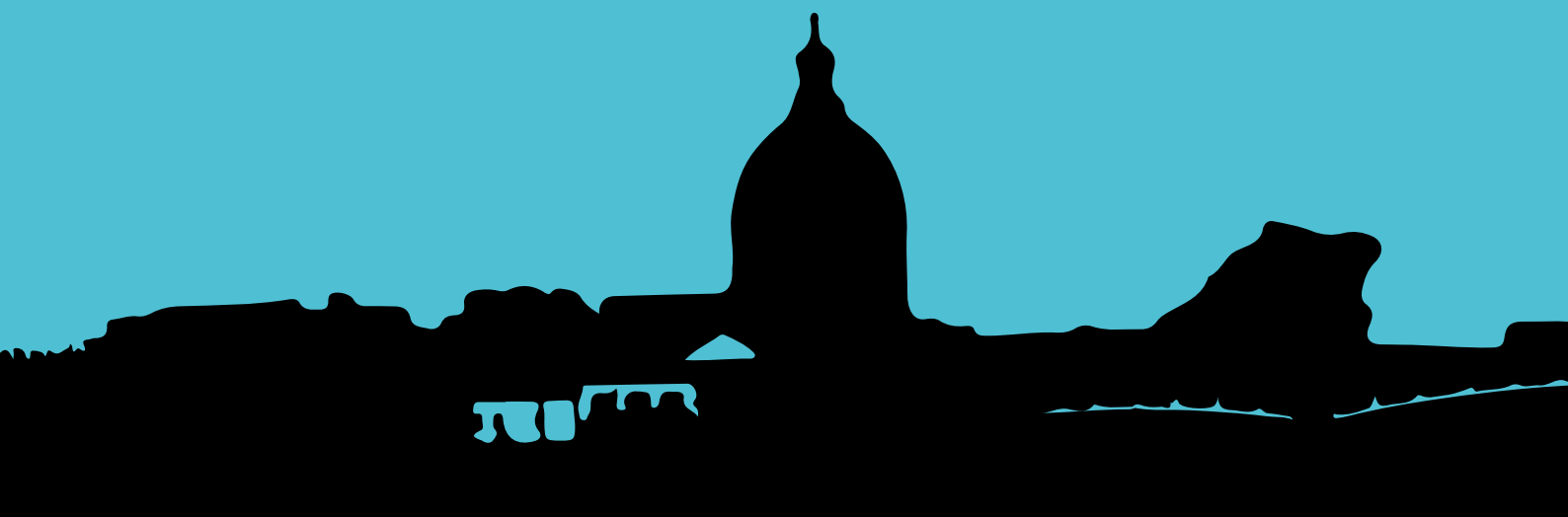
La refonte du site Internet



La publication du D-CoDé Santé



Les groupes de travail internes



1. Actualités internes

Rédaction : Alix Mouret, directrice adjointe de l'Ireps Occitanie

La diversité des compétences de l'équipe

Soucieuse de maintenir et développer les compétences des membres de l'équipe, l'Ireps Occitanie encourage l'**accès à la formation**. Ainsi, en 2021, un certain nombre de salariés ont pu suivre des formations portées par le Drapps (telles que ISS et interventions en santé, Réussir son projet en EPS...); certains se sont également formés pour assurer leurs missions de référents au sein de la structure (qualité et handicap notamment); et deux collaboratrices ont suivi un diplôme universitaire : l'un sur le thème de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP), la seconde sur le pilotage, l'action et l'évaluation en prévention et promotion de la santé.

Enfin, 3 salariées ont été accompagnées et formées pour la **mise en place de la formation à distance**, projet en cours au sein de l'Ireps Occitanie.

Les ressources humaines en 2021

→ Création de 4 nouveaux postes

→ **Création de 2 postes de Chargés de projet - Conseillers Méthodologiques documentaires (CMD)** dans la cadre d'une expérimentation contractualisée dans un COM établi avec l'ARS pour 18 mois (avril 2021 à juin 2022). Leurs missions :

- Appuis méthodologiques
- Diffusion de documents de prévention et d'outils pédagogiques
- Recherche en promotion de la santé et gestion des risques

Ces postes interdépartementaux permettent de faire le lien entre les centres de ressources documentaires de Toulouse et Carcassonne et d'intervenir de façon mobile sur les départements limitrophes à ces centres.

Aurélié Mouneyrac a ainsi pris ses fonctions mi-avril 2021 et couvre les départements de l'Ariège, la Haute-Garonne, le Gers et les Hautes-Pyrénées

Sébastien Goutte, arrivé début août 2021 est en charge de l'Aude, le Tarn et les Pyrénées-Orientales.

→ **Création de 2 postes de Chargés de projet pour mener des actions de sensibilisation à la vaccination** des professionnels du champ médico-social, secteur handicap pour la période de décembre 2021 à juin 2022.

Enora Bisson, basée à Carcassonne, a donc rejoint l'Ireps début décembre 2021.

Le second poste a été pourvu début janvier 2022 par **Ulysse Robert**.

Mouvements territoriaux :

- Recrutement de la référente territoriale du 32 : **Sophie Gisselmann**
- Recrutement de la référente territoriale du 66 : **Karen Asnar**
- Recrutement de la chargée de projet du 11 : **Annaëlle Lagarde**
- Recrutement de la documentaliste de Carcassonne : **Hélène Martin**
- Recrutement de la chargée de projet du 31 : **Charlène Tesson**

De même, pour faire face à des absences liées à des congés maternité et maladie, des remplacements ont été assurés :

- Dans le 65 par **Johanna Cazajous**
- Dans le 12 par **Clémence Malet**
- Dans le 09 par **Anne-Lise Delpy**

Evolution interne

Nomination du **coordinateur pour le programme des Modules Santé : Guillaume Bremond**

Démarches d'amélioration des conditions de travail

L'Ireps Occitanie avait entamé une réflexion sur différents éléments en lien avec la QVT. La crise sanitaire a identifié ou renforcé des axes d'amélioration concernant l'organisation de la structure.

Il a donc été réalisé en 2021 :

La **reprise de la démarche Qualité de Vie au Travail** : La QVT est une démarche volontaire que des entreprises engagent dans une recherche combinée de performance et de santé au travail. Elle est cadrée par l'Accord National Interprofessionnel de 2013, encouragée par le Plan Santé Travail, fait l'objet de négociations obligatoires depuis 2016. Elle participe à l'expression des professionnels et soutient leur capacité à s'exprimer et agir sur le contenu de leur travail. **Accompagnés par un ergonome au travail, 4 salariés se sont impliqués pour recenser les besoins de l'équipe, analyser les constats au regard de la littérature et formaliser des axes d'évolution interne.**

En lien avec la direction et le CSE, il a été acté l'**élaboration d'une Charte de télétravail** qui sera mise en œuvre à compter de 2022 selon l'évolution de la crise sanitaire.

Par ailleurs, l'Ireps Occitanie a connu en 2020 et 2021 des mouvements de personnels ; de nouveaux membres sont venus rejoindre l'équipe. Afin de faciliter l'intégration de ces professionnels, de les acculturer à l'organisation de l'Ireps Occitanie, il a été réalisé un **Livret d'accueil physique et numérique qui est remis et expliqué à chaque personne recrutée.**

Le travail se poursuivra en 2022 tant dans la démarche QVT, avec d'autres objectifs, que dans le suivi des nouveaux salariés, en instituant un véritable accompagnement par des personnes ressources de l'équipe.

2. Nouveaux programmes de travail

Rédaction : Cathy Jarroux, directrice de l'Ireps Occitanie

Ces nouveaux programmes intégrés dans deux COM sont explicités dans le chapitre concernant les Partenaires financeurs et programmes associés (page 16). En effet, l'Ireps Occitanie a été sollicitée par l'ARS Occitanie pour 2 nouvelles missions :

- **Mission de Conseil Documentaire Méthodologique** pour une expérimentation sur 7 départements pour une durée d'1 an au terme duquel une évaluation sera réalisée pour perspectives à donner. Les bilans intermédiaires montrent une satisfaction des acteurs et le développement de partenariats régionaux ou locaux. Les **journées outils** réalisées sont une des actions les plus plébiscitées (page 46).
- **Mission de sensibilisation autour de la Vaccination pour les professionnels des ESMS** dans le champ du handicap pour une durée de 7 mois à compter de décembre 2021. Cette action permet de proposer aux ESMS dans le champ du handicap volontaires de sensibiliser leurs professionnels à la vaccination mais aussi d'avoir les clés méthodologiques pour élaborer leurs propres actions auprès des publics et des familles concernées.

3. Actualités de la formation

Rédaction : Géraldine Tisserant, coordinatrice pédagogique

Certification Qualiopi

En juillet 2021, l'Ireps Occitanie a **validé sans réserve la certification Qualiopi après la passation de l'audit initial mené par l'organisme AFNOR**. Cette certification est valable 3 ans et soumise à un audit de suivi au bout de 18 mois.



La loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel prévoit une obligation de certification des organismes réalisant des actions concourant au développement des compétences, sur la base d'un référentiel national unique, s'ils veulent bénéficier de fonds publics ou mutualisés (financement par un opérateur de compétences, par la commission mentionnée à l'article L. 6323-17-6, par l'État, par les régions, par la Caisse des dépôts et consignations, par Pôle emploi ou par l'Agefiph).

La marque « Qualiopi » vise aussi à :

- Attester de la **qualité du processus** mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences ;
- Permettre une plus grande **lisibilité de l'offre de formation** auprès des entreprises et des usagers.

Cette démarche qualité globale s'applique désormais à l'ensemble des formations proposées par l'Ireps Occitanie (dont le dispositif du Drapps).

La formation à distance :

Afin de développer son offre de formation et répondre aux besoins des acteurs, l'Ireps Occitanie a souhaité monter en compétences dans le domaine de la formation à distance (FAD). Cette dynamique a été proposée et partagée avec 6 autres Ireps entre janvier et septembre 2021.

Trois salariées ont donc suivi une **formation assortie d'un accompagnement (soit plus de 80h) réalisés par le partenaire occitan Ago Formation**, spécialiste de la formation digitale et de l'innovation pédagogique et partageant les valeurs de l'Éducation pour la Santé.

Cette formation s'est découpée en 3 phases :

- 1/ **Formation à la méthodologie de projet de FAD** : réaliser une cartographie de la structure de formation, interroger les objectifs d'un projet de FAD, fixer le cadre et les objectifs d'un projet FAD ;
- 2/ **Formation à l'ingénierie de formation et pédagogique de la FAD** : scénariser des parcours, modulariser des contenus pédagogiques, rôle du formateur/tuteur dans la FAD, alterner synchrone/asynchrone, suivre la connexion et la progression de l'utilisateur, évaluer et approche par compétences ;
- 3/ **Formation aux outils de la FAD et accompagnement à la conception de la formation** : diffusion (plateforme LMS), création de médias, conception (ou outils auteurs).

À l'issue de cette formation, le **choix d'une plateforme** (type Moodle) reste à valider afin de pouvoir envisager la création de parcours de formation multimodaux (présentiel et/ou distanciel ; synchrone et/ou asynchrone) qui pourront enrichir l'offre de formation régionale.

4. La refonte du site Internet

Rédaction : Guillaume Reiss, chargé de communication

[Consulter le site](#)

Grâce au renforcement de l'équipe communication, l'année 2021 a été l'occasion de procéder à la refonte du site Internet de l'Ireps Occitanie. En effet le site Internet était auparavant administré via un CMS (content management system, en français « système de gestion de contenu ») dénommé JOOMLA, mis en place par l'ancien prestataire « Com3elle ». Ce CMS a été jugé trop limité en termes d'autonomie d'administration et de webdesign, c'est pourquoi il a été fait appel au prestataire du site du Drapps Occitanie, « QueryLab », afin qu'il **mette en place le nouveau CMS, nommé Wordpress**. L'objectif est de proposer un site Internet vitrine, destiné à faire connaître et à présenter les missions et activités de l'Ireps Occitanie tout proposant différents accès à l'actualité de l'EPS/PS en Occitanie. Le nom de domaine (adresse du site) est resté identique : **ireps-occitanie.fr**

La place du nouveau site au sein de l'environnement numérique de l'Ireps Occitanie a été pensée comme centrale. En effet l'association administre et intervient sur plusieurs plateformes web ainsi que des réseaux sociaux : drapps-occitanie.fr, doccitanie-sante.fr, agir-ese.fr, page LinkedIn, page Facebook et chaîne YouTube. Le service communication avait alors comme objectif de faire de ce site une **entrée générale et centrale à l'ensemble de ces plateformes du réseau** afin qu'il puisse les présenter, les fédérer et permettre l'accès à chacune d'entre elles.

L'arborescence du nouveau site a été entièrement repensée. Elle a été reconstruite afin de la faire correspondre à chacune des missions. En effet l'Ireps Occitanie avait pour volonté de **valoriser les différents services et leurs activités** grâce à une intégration dans le menu général du site. Les objectifs communicationnels étaient les suivants :

- **Faire connaître l'Ireps Occitanie** et mieux faire comprendre quelles sont ses missions, ses activités et ce qu'elle peut apporter à son public, sa valeur ajoutée.
- **Se positionner comme ressource** (formations, documentation, appui méthodologique, mise en place de projet etc.) en Éducation et Promotion de la Santé sur les territoires de la région Occitanie.
- **Informersur l'actualité** de l'Éducation et la Promotion de la Santé en Occitanie de manière simple et directe.

La page d'accueil, entrée principale du site Internet, a été construite à partir de ces différents objectifs.





DIFFÉRENTS TYPES D'ACTUALITÉS



DERNIÈRES PUBLICATIONS DES RÉSEAUX SOCIAUX



APPEL À ACTION POUR ACCÉDER DIRECTEMENT AUX RESSOURCES PROPOSÉES PAR LE SITE



CARTOGRAPHIE INTERACTIVE

Plusieurs fonctionnalités ont été ajoutées au site afin de le faire évoluer, l'une d'entre elles fut l'**ajout de cartographies dynamiques**. Les activités étant déployées sur tout le territoire de l'Occitanie, cela permet de faciliter la compréhension du maillage territorial. Ces cartographies permettent aux internautes d'accéder à des informations (comme les coordonnées) en cliquant ou en passant la souris sur l'un des départements. Cette fonctionnalité a donc facilité l'appréhension du public pour la couverture territoriale exercée par l'équipe de l'Ireps Occitanie.

En termes de webdesign, l'objectif de l'Ireps Occitanie était de donner une image moderne, dynamique et collaborative de l'éducation et la promotion de la santé en Occitanie, afin de développer son public. L'esthétique du site a alors été pensée comme accessible, épurée et tendant vers des notions de littératie.

Le site est accessible à l'adresse : www.ireps-occitanie.fr

5. La publication du D-CoDé Santé

Rédaction : Pauline L'Horset, référente territoriale 66



La Fnes et son réseau réalisent des dossiers de connaissances visant à **mettre à la disposition des élus et des décideurs**, dans un format accessible, les données disponibles sur des thématiques de santé publique prioritaires, afin de soutenir la mise en place de projets et programmes efficaces de promotion de la santé*. L'Ireps Occitanie s'est positionnée pour rédiger un nouveau dossier intitulé Promouvoir l'activité physique dans les territoires, qui vient agrandir la collection D-CoDé Santé. Afin de correspondre aux besoins du plus grand nombre de professionnels, le contenu allie à la fois **des données de la science et de l'expérience, des principes d'action et d'intervention et un témoignage d' élu**.

*phrase issue du site de la Fnes : <https://www.fnes.fr/actualites-generales/d-code-sante-de-la-connaissance-a-la-decision-en-sante-publique-et-promotion-de-la-sante>



6. Les groupes de travail internes

Rédaction : Cathy Jarroux, directrice de l'Ireps Occitanie

Les groupes de travaux thématiques initiés au cours de la première année de crise sanitaire se sont poursuivis. **Ils contribuent à la montée en compétences des salariés de l'Ireps par la recherche documentaire, à la réalisation de travaux communs, à la diffusion d'outils aux différents partenaires.** Ils contribuent également à proposer des perspectives d'axes de travail et de formation au sein de la structure.

L'ensemble des professionnels de l'Ireps Occitanie, ainsi que les référentes territoriales des CODES 30 et 34, peuvent participer à ces groupes, intitulés comme suit :

- **Prévention du suicide**
- **Violences faites aux femmes**
- **Comment renforcer l'adhésion et la participation des professionnels libéraux aux actions de promotion de la santé ?**

L'ACTIVITÉ PAR THÉMATIQUES

Le choix a été fait au sein du comité de rédaction de ce Rapport d'Activité de présenter les actions de l'Ireps en prenant le prisme des thématiques investiguées dans les différents programmes de travail.

L'objectif n'est pas ici d'être exhaustif mais de donner à voir la diversité des actions.

Dispositifs territoriaux

Santé-Environnement

Vaccination

Nutrition

Santé des jeunes

Inégalités sociales de santé & Précarité

Addictions

Santé sexuelle

Santé mentale

Et aussi... : d'autres actions menées en 2021



DISPOSITIFS TERRITORIAUX

Les Dispositifs territoriaux constituent l'ensemble des programmes, projets mis en œuvre dans les départements contribuant au déploiement de la stratégie nationale de la santé et/ou du Projet Régional de Santé. L'Ireps Occitanie est missionnée dans le cadre de ses financements pour déployer ces actions dans les départements de l'Occitanie. Par ailleurs, les missions spécifiques citées plus haut conduisent des actions régionales en lien avec les dispositifs notamment de l'ARS.

CLS / CLSM

Rédaction : Margaux Fête, référente territoriale 31

Le CLS est un outil privilégié pour permettre la déclinaison au niveau local du Projet Régional de Santé (PRS) afin d'apporter une réponse adaptée **au plus près des besoins de la population**. Il a pour objectif de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en proposant des parcours de santé plus cohérents et adaptés à l'échelon local. Les CLSM constituent l'axe santé mentale des CLS. **En 2021, dans la région Occitanie, 28 CLS sont signés et 10 CLS sont en projet. En outre, 16 CLSM sont actifs et 9 sont en projet d'élaboration.**

Au sein de l'ARS Occitanie, c'est la Direction des Territoires et des Relations Institutionnelles (DDTRI) qui en assure le pilotage pour l'ensemble de la région, en appui des Délégations Départementales (DD) qui sont en première ligne pour la mise en place de l'animation territoriale. À ce titre, une chargée de mission est désignée au sein de la DDTRI pour suivre et accompagner la mise en œuvre des CLS et CLSM en Occitanie ; elle est également interlocutrice privilégiée de l'Ireps Occitanie concernant cette mission spécifique.

Dans le cadre de cette mission spécifique CLS/CLSM, l'Ireps Occitanie est mobilisée pour **faciliter la mise en réseau des coordonnateurs CLS/CLSM, notamment en contribuant à la préparation, l'animation et l'évaluation de webinaires régionaux.**

L'Ireps Occitanie est intervenue sur plusieurs axes de travail en 2021 :

- L'organisation de 3 webinaires régionaux à destination du réseau CLS/CLSM (coordonnateurs CLS/CLSM, référents CLS DDARS et RT Ireps/ Codes). Trois thématiques furent retenues :
 - CLSM et santé mentale (04/03/2021)
 - Quel rôle des CLS/CLSM pour lutter contre l'épidémie et ses conséquences ? (21/06/2021)
 - Le CLS, un levier pour la territorialisation des politiques publiques en santé environnementale ? (18/11/2021)
- Constitution de la plateforme collaborative RESANA pour capitaliser les documents utiles au réseau CLS/CLSM
- Élaboration d'outils/ cartes (panorama régional santé mentale, verbatims acteurs locaux, cartes GEM/CLS/CLSM...)



ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Sarah Causero-Karaouni, référente territoriale 65

Après avoir établi la feuille de route du PTSM des Hautes-Pyrénées en septembre 2019, les travaux impliquant les acteurs ont été suspendus pour laisser la place à la gestion de la crise sanitaire. En 2021, les acteurs se sont à nouveau réunis pour **finaliser la rédaction des fiches actions** qu'ils avaient prédéterminées, accompagnés par la référente territoriale pour assurer la continuité des réflexions et la méthodologie. Leurs travaux ont été présentés au CTS sous-commission santé mentale, pilote du PTSM 65, qui les a validés. Le document final a été corédigé par le binôme ARS DD 65 et Ireps 65 puis envoyé pour validation au directeur général de l'ARS Occitanie, M. Pierre Ricordeau. Ainsi, **le PTSM des Hautes-Pyrénées a été signé en 2021 et devrait être déployé courant 2022.**



THÉMATIQUE SANTÉ-ENVIRONNEMENT

La Santé environnementale constitue un axe de travail prégnant tant au niveau régional que départemental au regard du PNSE (Plan National Santé-Environnement) et du PRSE (niveau régional). Les chargés de projet sont mobilisés dans les différents départements pour travailler avec les Délégations

Départementales de l'ARS à la mise en œuvre d'actions telles que la lutte contre le bruit, l'Urbanisation Favorable à la Santé, la sensibilisation aux Perturbateurs Endocriniens, la prise en charge du syndrome Diogène, la lutte contre le saturnisme... Au-delà, l'Ireps Occitanie se mobilise aussi pour :

- Favoriser la mobilisation des acteurs et l'élaboration de projet de santé environnement sur le territoire
- Promouvoir la démarche de santé environnement dans les orientations des CLS
- Contribuer à la création d'un réseau de référents en santé-environnement dans les collectivités

L'éducation à la santé-environnement est également une mission régionale portée par l'Ireps Occitanie en partenariat avec le R²ESE et le Graine Occitanie.

SERVICE SANITAIRE ET SANTÉ-ENVIRONNEMENT

Rédaction : Delphine Soullignac, référente territoriale 46

Dans le cadre du déploiement du [SSES](#) au sein des établissements d'enseignements des filières de médecine, pharmacie, odontologie, maïeutique, kinésithérapie et soins infirmiers, l'Ireps Occitanie est mobilisée, via le Drapps, pour notamment **proposer des outils, des repères bibliographiques et méthodologiques aux référents pédagogiques encadrant les étudiants.**

En 2021, un éclairage concret et opérationnel portant sur la thématique Santé-Environnement a été proposé afin de favoriser la mobilisation des étudiants en santé sur des **actions de terrain portant sur les enjeux qu'elle recouvre et que le contexte sanitaire a notamment pu mettre en lumière.**

Ainsi, une [bibliographie spécifique](#) apportant aux étudiants les ressources nécessaires pour intervenir en santé-environnementale, notamment sur la lutte antivectorielle, la prévention de la qualité de l'air intérieur ou encore la prévention des risques auditifs a pu être réalisée et diffusée en février 2021.

Un [temps d'échange en distanciel](#) a également été proposé aux référents pédagogiques de toute la région pour leur permettre de prendre connaissance et appui sur la plateforme « Agir ESE » regroupant les initiatives en territoire des acteurs de terrain, des ressources théoriques et pratiques, dans l'objectif de contribuer à valoriser les initiatives locales et de capitaliser sur les actions prometteuses engagées.



LA JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALE

Rédaction : Marie Donius, coordinatrice du Drapps Occitanie

Le Drapps organise depuis 2018 une [Journée d'Échanges régionale \(JER\)](#) tous les ans. La thématique « Pubertés précoces et perturbateurs endocriniens » a été validée par l'ARS en mars 2021. Un groupe d'experts s'est réuni à deux reprises, en juin puis en septembre pour définir de manière collégiale les enjeux et les axes pédagogiques prioritaires : **définir les termes scientifiques et les manifestations cliniques (pubertés précoces), connaître la législation, partager une culture commune et sensibiliser les acteurs sur les impacts des PE.** Au regard du contexte sanitaire, la journée s'est déroulée de nouveau au format distanciel.

La Journée a été découpée en 3 parties : Comprendre, Repérer et Prévenir les pubertés précoces. 98,7 % des participants sont satisfaits des apports pédagogiques présentés lors de la JER, dont **plus de la moitié se disent très satisfaits** : soit + 2 points par rapport à 2020. 98 % ont été satisfaits du format distanciel proposé pour pallier les difficultés liées au contexte, et, enfin, Pour 97,4 % des participants, la conférence a permis de partager une culture commune. De surcroît les synthèses des apports après chaque grande partie a permis de mieux intégrer les messages clés. Enfin, **91 % pensent réinvestir en grande partie les contenus des conférences dans leur pratique professionnelle.**

Rédaction : Carole Alarcon, référente régionale santé-environnement

En Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes, les GRAINES et IREPS sont associés pour animer une **dynamique de réseau en vue de promouvoir et développer conjointement l'éducation en santé-environnement (ESE)**. Cette dynamique a pour objectif central de développer une culture commune au travers de la mobilisation d'une diversité d'acteurs œuvrant dans le champ de l'ESE. Or, la question de la ressource dans les champs éducatifs est majeure. Elle concerne autant la recherche de qualité pédagogique que la montée en compétence des acteurs. C'est suite à ce constat qu'est né, en 2021, le site Internet mutualisé **Agir-ESE**.

Après un travail toujours en cours au sein des comités technique et de pilotage interrégionaux, le site Internet ressources en ESE a été **mis en ligne courant 2021**. Ses vocations sont de :

- **Fournir des ressources** informatives, pédagogiques, méthodologiques et documentaires sur la plupart des thématiques en ESE (air extérieur, alimentation, aménagement du territoire, changements climatiques, déchets, eau...);
- **Recenser les événements et acteurs régionaux en ESE** en vue de valoriser une dynamique régionale et créer du lien entre les acteurs et les territoires.

Ainsi, ce site possède des fonctionnalités techniques liées à une mise en réseau : cartographies interactives des acteurs et actions, compilation de dossiers ressources téléchargeables... Il est également possible pour chaque acteur de créer un compte afin de **contribuer au site et le compléter de leurs propres ressources**.



ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Delphine Lavabre-Mias, chargée de mission au CODES 34

Le CODES 34 a réalisé une enquête pour recenser les besoins des collectivités Héraultaises **pour développer des projets d'urbanisme favorable à la santé (UFS)**. Les 32 personnes qui ont répondu à un entretien qualitatif sont des représentants de collectivités, EPCI, syndicats mixtes, des professionnels de l'aménagement ou de l'urbanisme, et des professionnels du champ de l'environnement ou de la promotion de la santé.

L'enquête a abouti à un rapport qui illustre en quoi le concept d'UFS s'intègre dans les pratiques des collectivités, qui permet d'identifier **des freins et des leviers au déploiement de démarches d'UFS par les collectivités**, qui présente des projets existants en matière d'accompagnement des collectivités dans une démarche d'UFS et enfin, qui propose des pistes d'actions pour **encourager et accompagner les collectivités** dans ces démarches.



THÉMATIQUE VACCINATION

L'activité de l'Irebs Occitanie autour de la vaccination se concentre notamment sur la Semaine Européenne de la Vaccination mais aussi sur des stratégies départementales de vaccination. Les chargés de projet travaillent en lien avec les référents des DD à l'animation territoriale par la mobilisation des acteurs concernés. L'Irebs Occitanie a par ailleurs, en 2021, une mission régionale qui mobilise la référente territoriale des Pyrénées-Orientales, en lien avec le chargé de communication et avec la responsable du programme régional à l'ARS.

LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION



Rédaction : Pauline L'Horset, référente régionale vaccination et référente territoriale 66

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV), créée en 2005 par l'Organisation Mondiale de la Santé constitue un temps fort de communication et d'action en direction du public et des professionnels pour mieux faire connaître les enjeux de la vaccination.

En 2021, la SEV s'est déroulée du 17 au 21 mai, dans un contexte de vaccination massive de la population contre la Covid-19. Le thème principal a donc été choisi pour rappeler celle-ci, mais également pour inciter la population à ne pas oublier l'importance des autres vaccinations.

Dans le cadre de sa mission régionale, l'Irebs Occitanie, au travers de la coordination entre les référentes régionales Vaccination de l'ARS et de l'Irebs, avec l'appui des chargés de communication et des référents territoriaux des 13 départements, a notamment relayé via 4 newsletters les actualités relatives à la SEV et à la Vaccination auprès des acteurs de la région.

Un recensement des actions (49 ont été répertoriées) ainsi qu'un bilan ont été réalisés. Il apparaît important de souligner qu'au-delà de la SEV, de nombreux partenaires font de la promotion de la vaccination une de leurs priorités et organisent des actions tout au long de l'année.

COMMUNICATION : LES NEWSLETTERS DE LA SEV

Le service de communication a notamment été sollicité pour la création d'affiches A2 destinées au centre de vaccination de la ville de Rodez. Ces affiches ont ensuite servi de modèles pour la création d'affiches régionales grand format proposées par l'ARS Occitanie. Le chargé de communication a également été mobilisé dans la diffusion de newsletters spécifiques à la campagne. Ainsi 4 newsletters ont été envoyées à 1 754 contacts inscrits sur la liste de diffusion SEV de l'Irebs Occitanie.



ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Etienne Mezzone, référent territorial 46

Dans le Lot, une stratégie départementale liée à la vaccination a commencé à se dessiner. Même si elle s'initiera en 2022, 2021 a vu quelques actions ponctuelles se réaliser avec des acteurs locaux. Une action a été mise en place auprès des MLAC (Médiateurs de Lutte Anti-Covid) du Lot, qui s'est déroulée sous la forme de 2 temps de sensibilisation de 2h en avril et en juin 2021. Elles ont notamment permis de questionner les représentations et de sensibiliser sur les postures favorables à adopter avec le public. Les retours d'expérience de la part des médiateurs et l'expertise du médecin de la Ligue contre le cancer ont été deux moments forts contribuant à l'enrichissement des pratiques sur le terrain.

Une autre action a été réalisée : un appui pour la DD ARS du Lot à l'organisation de 3 réunions d'information Covid en direction des professionnels de santé des EHPAD et des Unités de soins longue durée.



THÉMATIQUE

NUTRITION

La nutrition a historiquement toujours été au centre de la promotion de la santé et donc des missions de l'Ireps Occitanie. Le PNNS vise d'ailleurs l'amélioration de l'état de santé de la population en agissant sur le déterminant majeur qu'est la nutrition.

L'Ireps Occitanie contribue au déploiement de ce PNNS au niveau départemental (accompagnement des collectivités à la mise en œuvre d'actions autour de la nutrition, élaboration d'une page Internet intégrant des outils pédagogiques de prévention avec la CPAM 31, accompagnement dans la démarche PNNS et dans la réponse d'appels à projet, coordination d'un programme d'éducation nutritionnelle...) et régional par le biais d'une mission régionale PNNS. Toutefois, dans le contexte de la crise sanitaire, cette dernière a été stoppée en cours d'année et devrait demeurer suspendue en 2022.

PÉDAGOTHÈQUES ALIMENTATION

Rédaction : Guillaume Reiss, chargé de communication

Avec la refonte totale du site Internet de l'Ireps Occitanie, les pages partenariales préexistantes sur l'ancienne plateforme telles que la pédagogothèque de la CPAM 31, ont dû être recrées. Les pages « Pédagothèques CPAM 31 » et « Pédagothèque : Nutrition » ont alors été transférées au sein du nouveau site, en retravaillant l'interface afin qu'elle corresponde à l'identité graphique de ce dernier. Ce transfert a aussi été l'occasion d'**actualiser les contenus accessibles** et de **mettre à jour les visuels associés**. Une nouvelle page thématique « Pédagothèque : Cancers et alimentation » est venue compléter l'arborescence du projet, en proposant un nouveau type de ressource : les **ressources audiovisuelles**.

De nouvelles entrées permettant d'accéder à ces pages « [Pédagothèques CPAM](#) » ont été ajoutées à différents niveaux de l'arborescence (carrousel page accueil, appel à l'action carrousel, sous-menu « se documenter », sous menu « être accompagné ») afin d'en renforcer son accessibilité.



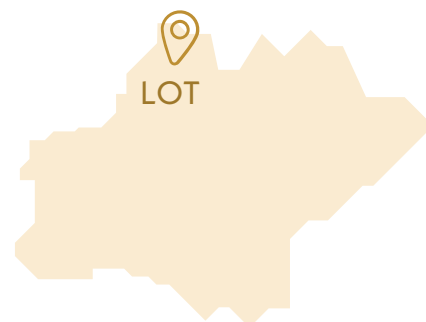
ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Delphine Soullignac, référente territoriale 46

Au cours de l'année 2021, l'Ireps Occitanie a été mobilisée dans la réflexion puis le **portage opérationnel d'un programme d'éducation nutritionnelle** : « **Bien manger, Bien Bouger pour Bien Grandir** ». Ce projet de prévention permet l'intervention, dans 7 à 8 classes de moyennes et grandes sections de maternelles du département du Lot, de diététiciens favorisant l'appropriation par les enfants des notions de bases de l'équilibre nutritionnel, portant à la fois sur l'alimentation et l'activité physique. C'est ainsi que l'Usep 46, intervient dans les écoles en **soutien aux enseignants dans le cadre de la promotion de l'activité physique auprès des élèves**.

Un renouvellement de partenariat a permis de mobiliser cette année, au travers du Service départemental de la Jeunesse et des Sports, un financement de cette action au titre de l'Agence Nationale du Sport, ainsi qu'un soutien de la CPAM 46 et de la Mutualité Française. Les partenaires opérationnels restent l'Education Nationale et la DD ARS46.

Ce programme, à la fois **ludique, créatif et participatif**, contribue à développer les compétences psychosociales des enfants et de leur entourage, encourage un travail sur les déterminants sociaux et territoriaux de santé en luttant notamment contre la sédentarité et favorisant une alimentation équilibrée, à destination de populations parfois marquées par des inégalités sociales de santé.



THÉMATIQUE SANTÉ DES JEUNES

La santé des jeunes fait l'objet de nombreuses actions de l'Ireps Occitanie qui sont reliées à d'autres thématiques comme la santé mentale, la nutrition, la santé sexuelle, la parentalité... Les compétences psychosociales, expertise de l'Ireps Occitanie, sont largement intégrées dans les différentes actions menées auprès des jeunes, faisant l'objet de nombreuses publications démontrant leurs efficacités dans l'accès au bien-être.

L'Ireps Occitanie s'engage à travers plusieurs programmes de travail à contribuer à l'amélioration de la santé des jeunes :

- **Cpom ARS Appui aux dispositifs** : forum de santé des jeunes, partenariat initié avec les services de prévention universitaires
- Les interventions **Modules Santé** (page 21)
- Les interventions auprès des Conseillères Techniques en Promotion de la Santé (CTPS) dans le cadre de la convention avec la PJJ.
- Le **Drapps** avec l'organisation des Journées Régionales d'Echanges dédiées à la petite enfance
- Les **Conseils départementaux** par la dispensation d'une formation auprès des professionnels de la petite enfance « Découvrir et favoriser le développement des compétences psychosociales »
- ...

La présentation suivante aborde les actions dans le cadre de la convention PJJ dédiée au développement des CPS en milieux pénitentiaires et avec la mise en place d'un projet innovant en prévention du suicide.

LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

Lutte contre le suicide des adolescents détenus

Rédaction : Cécile Benoit-Vignole, coordinatrice des appuis méthodologiques



Dans le cadre d'un financement MILDECA 2021, l'Ireps Occitanie a signé une nouvelle convention avec la DIRSUD PJJ pour l'accompagner à décliner l'action 8 de la stratégie des personnes placées sous-main de justice 2019-2022 : « Décliner et adapter pour les personnes détenues des actions déployées sur la population générale pour la prévention du suicide ».

La lutte contre le suicide des personnes détenues, et notamment des adolescents, est une priorité de la politique menée par le ministère de la Justice. Elle s'est traduite par l'élaboration d'un plan national de prévention et de lutte contre le suicide en milieu carcéral, dont la mise en œuvre a fait l'objet d'un audit conjoint de l'inspection générale des services judiciaires et de l'inspection générale des affaires sociales. Parmi les préconisations du rapport d'audit figure la mise en place d'une équipe « référente locale » chargée de la prévention du suicide au sein de chaque établissement pénitentiaire.

Cette expérimentation vient **soutenir la déclinaison de cette équipe référente locale**. La mise en œuvre combine la mise en place d'un groupe de réflexion régional ainsi que la **mise en place d'un projet sur un site pilote (formation et accompagnement méthodologique)**, l'établissement pour mineurs de Lavaur. Ce projet a pour objectif de :

- Développer le repérage et la prise en charge des mineurs incarcérés en situation de souffrance psychique pouvant conduire à un geste suicidaire.
- Impulser, coordonner et suivre la mise en œuvre d'actions de prévention du suicide.

Formation sur le développement des CPS

Rédaction : Marion Vargas, chargée de projet

Dans le cadre de l'accompagnement à la mise en place d'une **démarche de développement des compétences psychosociales au sein des structures PJJ**, les formations au sein des **Missions d'insertion sociale et professionnelle (MISP) d'Albi et du centre éducatif fermé de Borde Basse** se sont poursuivies en fonction de l'évolution des mesures sanitaires ainsi que du contexte professionnel des structures elles-mêmes. Sont actuellement prévues pour 2022 l'animation de la quatrième et dernière journée de formation auprès de la MISP d'Albi, la poursuite de la formation du centre éducatif fermé de Borde Basse, ainsi que la préparation d'une session de formation auprès de la DT 82-46-32.

ISTS ET PRÉCARITÉ

La réduction des Inégalités Sociales et Territoriales de Santé (ISTS) est au cœur des missions de l'Ireps Occitanie. En effet, les programmes de travail commandés par les partenaires financeurs ont tous pour objectif de permettre l'accès à tous à une santé de qualité.

La terminologie est généralement réduite à ISS, le T de Territoire ne doit pas pour autant être oublié ; l'Ireps Occitanie, par sa présence départementale et ses compétences d'animation territoriale, prend de fait en compte cette dimension.



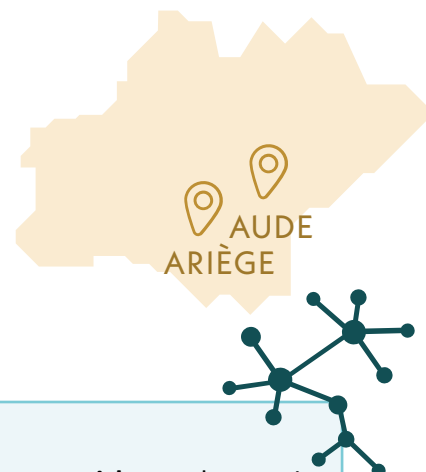
ZOOM SUR 2 TERRITOIRES

Rédaction : Anne-Lise Delpy, référente territoriale 09

Dans le cadre du comité départemental ariégeois du PRAPS 2018-2022 (Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis), l'Ireps Occitanie a été sollicitée par l'ARS Occitanie pour participer à l'animation territoriale et pour coordonner dès 2017 la création du **flyer Ariège Santé**.

Ce document, qui a pour objectifs de **favoriser l'accessibilité à l'information sur les droits et le recours aux dispositifs de prévention pour les personnes en situation de précarité**, a été pensé pour être simple, concis et contenant des coordonnées permettant d'accéder directement au service de santé. Sa remise aux bénéficiaires est accompagnée par les professionnels des différentes structures recevant du public en situation de précarité (Centres d'Accueil pour les Demandeurs d'Asile, Centres Hospitaliers, Centres d'Hébergement, Épiceries sociales...)

L'Ireps Occitanie a réalisé deux actualisations de ce flyer (en 2019 et 2021) et en assure également la diffusion.



Rédaction : Julie Nguyen, référente territoriale 11

En 2021, **l'Aude a été témoin d'un dynamisme partenarial encourageant et riche** sur le premier semestre. D'une part, une triade ARS, Ireps et 2PAO (Plateforme Professionnelle Addiction d'Occitanie) s'est établie dans l'objectif de favoriser la prévention, **la prise en charge des conduites addictives et de réduction des risques auprès des personnes en situation de précarité**. Ce lien partenarial a mené à la réalisation d'un diagnostic de terrain, couplé à une cartographie des lieux de consultations spécialisées en addictologie sur le territoire.

L'Ireps Occitanie a préparé et co-animé 2 Copils Addiction en 2021 ; l'identification de tous les acteurs ainsi que la valorisation d'un travail collaboratif entre chacun en a été le sujet. En effet, en 2020, avait été soulevé un réel **besoin de coordination et d'interconnaissance entre les acteurs** de l'addiction et des secteurs médico-sociaux du territoire. L'idée était aussi de présenter les missions de l'Ireps Occitanie et de soutenir son implantation sur le territoire et spécifiquement sur cette thématique.

L'antenne de l'Aude a des liens privilégiés et soutenus avec différents partenaires tels que : 2PAO, AIDEA11, les différents CSAPA, CSAPA-CAARUD du territoire, Intermede, le groupe SOS, le Réseau Santé Précarité de la Haute Vallée de l'Aude (dont le CLS de la Haute Vallée de l'Aude fait partie).

D'autre part, un lien s'est établi avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) pour un groupe de travail avec l'ARS et l'Ireps sur le sujet de la promotion du dépistage organisé des cancers, notamment auprès de la population féminine. Dans l'idée d'**aller-vers**, le projet Mammobile va voir le jour en juillet 2022 ; un projet piloté par le CLS de la Haute Vallée de l'Aude et le CRCDC. À l'instar de son grand frère montpelliérain, un mammographe itinérant sera installé dans un camion, parcourant la Haute Vallée de l'Aude dans le but de faire parvenir un moyen de dépistage du cancer du sein dans ce territoire qui en est dépourvu.

THÉMATIQUE

ADDICTIONS

En Occitanie, la feuille de route régionale Addictions 2020-2022 a été élaborée en partenariat entre l'ARS Occitanie, la Préfecture de Région (en tant que porteuse de la MILDECA) et Santé publique France. 7 axes prioritaires ont été dégagés :

- Renforcer les connaissances, la coordination et l'évaluation dans le champ des addictions
- Informer, former et communiquer pour éclairer
- Protéger et prévenir les conduites addictives chez les jeunes
- Prévenir et réduire les risques en milieu festif
- Renforcer les actions en direction des publics vulnérables
- Réduire l'exposition aux produits
- Poursuivre le développement de la prise en charge des personnes en situation d'addiction, notamment en ambulatoire.

Les chargés de projet, selon les départements, sont mobilisés pour participer aux Copils départementaux, accompagner les acteurs à mettre en place leurs projets. L'Ireps Occitanie est également financée par Santé publique France via Epidaure, ambassadeur du Mois Sans Tabac (MoiST) pour co-organiser les actions lors de cet événement. Elle est en lien avec l'ARS dans le cadre de l'organisation des Villages MoiST dans les départements volontaires et est membre du Copil régional. La présentation du projet Tabacap, programme national en lien avec la Fnes, illustre également les actions conduites dans le champ de la lutte contre les addictions.

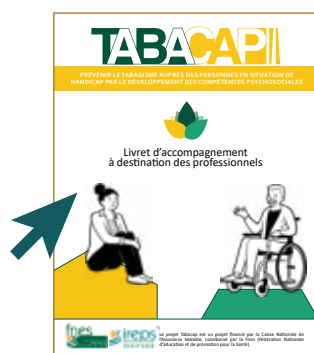
TABACAP : ADDICTIONS, CPS ET HANDICAP

Rédaction : Pauline Fabre, chargée de projet

Un [livret](#) a été créé dans le cadre d'une expérimentation nationale, financée par la CNAM et coordonnée par la Fnes.

En Occitanie, sur le territoire de l'Aveyron, le projet [Tabacap](#) a été réfléchi en collaboration avec le Foyer de vie Le Colombier à Saint-Geniez d'Olt. Un groupe de travail composé de plusieurs professionnels s'est réuni 8 fois. Différentes phases ont été mises en place : présentation du projet, diagnostic, sensibilisation à la thématique, construction de l'outil, évaluation.

Le livret produit a donc été co-construit dans l'objectif d'être **adapté au fonctionnement de la structure et aux besoins des professionnels et des personnes accueillies**. Afin de développer une culture commune autour des compétences psychosociales, ce travail a été **accompagné de 2 demi-journées de sensibilisation** sur la thématique auprès de plusieurs professionnels de la structure.



Le livret se découpe en plusieurs parties :

- Théorie et définition des CPS
- Une posture à adopter et à adapter
- Des exemples concrets d'exercices favorisant le développement des CPS
- Des témoignages de personnes accueillies autour du tabagisme
- Un recensement des structures départementales (Aveyron) proposant un accompagnement au sevrage tabagique

Les exercices présentés dans ce livret permettent une première appropriation des CPS. Son format facilite son utilisation. Ces **activités** peuvent être déclinées en individuel ou en groupe. Elles s'appuient sur des conditions de base pour le professionnel (se sentir à l'aise, co-animer si nécessaire, adopter une posture bienveillante).

L'expérimentation s'est terminée par une présentation des différents travaux au siège de la Fnes à Paris et lors d'un webinaire.



ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Pauline L'Horset, référente territoriale 66

La campagne Mois Sans Tabac (MoiST) 2021 a été marquée par le **retour des actions et des événements à destination du grand public**, notamment les **Villages Mois Sans Tabac**. Dans les Pyrénées-Orientales, 2 Villages ont été organisés en présentiel, à Perpignan et Claira. Ils ont réuni des partenaires historiques de l'addictologie, comme le CSAPA et l'Unité addictologie du Centre Hospitalier de Perpignan, et des professionnels apportant une **diversification des approches (sophrologie, hypnose, méditation, activité physique...)**. Des **marque-pages** répertoriant les structures qui proposent un **accompagnement au sevrage tabagique** ont également été réalisés, en partenariat avec le service communication de la CPAM 66. Ces marque-pages ont été distribués à ces occasions.

Le Mois Sans Tabac a suscité un **fort engouement**, de la part des partenaires mobilisés comme des personnes reçues, qui ont pu bénéficier de consultations à l'issue de la campagne.



COMMUNICATION

→ [Page](#) sur le site de l'Ireps Occitanie dédié aux Villages Mois Sans Tabac

La page est dotée d'une carte interactive : au passage de la souris sur un département, les détails sur le Village concerné s'affichent



L'équipe communication était également mobilisée lors du Village Mois Sans Tabac de Toulouse (22/10/21) afin de prendre des photos et vidéos de l'événement. Ces supports ont permis la valorisation de l'action sur les réseaux sociaux de l'Ireps Occitanie et des partenaires.



THÉMATIQUE SANTÉ SEXUELLE

La santé sexuelle se définit comme un état de bien-être physique, émotionnel, mental, associé à la sexualité. La thématique est souvent abordée de manière transversale dans les actions départementales.

La feuille de route régionale de la santé sexuelle renforce les actions à mener auprès des professionnels et du public. La perspective d'une mission régionale Ireps Occitanie pour 2022 se profile, notamment pour mettre en place un Copil régional réunissant les acteurs et partenaires en lien avec les interventions en Education à la Vie Affective et Sexuelle (EVARS).

Le focus est mis sur des actions départementales des chargés de projet dans le cadre du Cpom Appuis aux dispositifs mais aussi du COM des Conseillers Méthodologiques Documentaires.

LES JOURNÉES OUTILS

Rédaction : Johanna Cazajous, référente territoriale 65, en collaboration avec Aurélie Mouneyrac, Conseillère méthodologique documentaire

La première journée outils des Hautes-Pyrénées a eu lieu à Tarbes, le 28 septembre 2021. Celle-ci a été organisée par une équipe de l'Ireps Occitanie composée de la Conseillère Méthodologique Documentaire, de la référente territoriale du 65, de la chargée de projet de ce département et des chargés de communication.

Pour les partenaires du 65, c'est la thématique Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS) qui a été souhaitée car un besoin en documentation et outils pédagogiques sur la thématique a été formulé.



Sur des créneaux d'une heure, ce sont donc **6 structures** (sur 9 initialement prévues) qui se sont succédées durant la journée : l'ADAPEI 65, l'Association Addictions France, le Planning familial, l'association Solidarité Avec les Gens du Voyage (SAGV 65), le CeGIDD et des sages-femmes de PMI ou CPEF (Conseil départemental).

Le grand nombre d'infirmiers et infirmières scolaires intéressés par cette journée a permis de proposer à l'ensemble de leurs collègues, lors d'une réunion départementale organisée par l'infirmière conseillère technique de la Direction des services départementaux de l'éducation nationale (DSDEN), une réunion de présentation de l'Ireps Occitanie et des outils pédagogiques.

En plus de présenter et fournir des outils aux partenaires, ces journées permettent à l'équipe de l'Ireps Occitanie de les **rencontrer** et de **créer du lien** afin d' étoffer la connaissance du territoire et à terme, d'améliorer la coordination des actions menées.

RENCONTRONS-NOUS

JOURNÉE OUTILS

LES PROFESSIONNELLES DE L'IREPS OCCITANIE VIENNENT À VOTRE RENCONTRE !

Retrouvez notre **référente territoriale** et rencontrez notre **conseillère méthodologique documentaire** lors d'une « Journée Outils ».

Cette journée vous permettra de :

- Récupérer gratuitement les **brochures et affiches** qui vous intéressent sur la thématique vie affective et sexuelle.
- Découvrir et emprunter des **outils pédagogiques** spécifiques à l'animation d'actions en promotion de la santé (jeux, mallettes pédagogiques...).





HAUTES-PYRÉNÉES
Mardi 28 septembre 2021
de 10h à 16h

Vie Affective et Sexuelle

Antenne Ireps 65
Maison des Associations
de l'Arsenal
11 rue de la Chaudronnerie
65000 Tarbes

S'INSCRIRE

Découvrir le service de diffusion de l'Ireps Occitanie

← FLYER NUMÉRIQUE

LA SEMAINE DE DÉPISTAGE DES IST

Rédaction : Johanna Cazajous, référente territoriale 65

Cette campagne est issue de la stratégie nationale en santé sexuelle 2017-2030 dont l'action n°4 est d'organiser annuellement en région des campagnes de dépistage des IST (dont le VIH). Celle-ci est pilotée par la Direction Générale de la Santé et confié aux ARS avec, pour le département des Hautes-Pyrénées, le soutien du CeGIDD. Le cahier des charges définit comme public cible les jeunes et les publics éloignés du système de soin. Dans les Hautes-Pyrénées il a été décidé de cibler les jeunes de 15-24 ans durant cette semaine, plutôt que les personnes éloignées du système de soins qui constituent déjà la population cible des missions socles du CeGIDD.



Cette campagne était initialement prévue en juin 2021 mais en raison du contexte sanitaire et avec la perspective de la fin d'année scolaire pour les Universités, celle-ci a été déplacée à la semaine du 15 au 19 novembre 2021. Ce changement de dates a induit une annulation ou report à 2022 de 4 actions prévues initialement, néanmoins 10 actions ont eu lieu dont au total 4 durant la semaine identifiée. Les actions menées sont principalement des **dépistages type TROD** (test rapide d'orientation diagnostique), de la **transmission**

d'information de manière individuelle ou collective, de la **distribution de flyers et de contraceptifs**.

1 300 personnes ont été touchées par les actions, soit des professionnels (infirmiers scolaires), des jeunes (collèges, lycées, Mission Locale, étudiants), des personnes en situation de handicap et des personnes en situation de vulnérabilité.



ZOOM SUR 2 TERRITOIRES

Rédaction : Clémence Malet, référente territoriale 12, remplaçante, poursuivant les travaux de Séverine Blanchis

En 2021, le comité de pilotage départemental « Santé sexuelle » de l'Aveyron a souhaité mettre l'accent sur l'EVARS. Pour ce faire, une des priorités du collectif s'est portée sur le **milieu scolaire**. La première étape, afin de faciliter la coordination des acteurs autour de ce sujet, a été de s'appuyer sur l'Ireps Occitanie afin d'établir un **état des lieux des établissements scolaires du département, de la maternelle au lycée**. La méthodologie utilisée s'est appuyée sur des approches complémentaires :

- Une **revue** documentaire sur l'EVARS en milieu scolaire en France
- Un **questionnaire** sur les actions EVARS menées dans les établissements scolaires
- Des **entretiens** avec les acteurs clés intervenants sur ces actions

Les informations collectées et analysées ont permis de dégager les tendances en EVARS dans le milieu scolaire aveyronnais ainsi que des **recommandations**. Ce travail a été consolidé dans un rapport mise à disposition du comité de pilotage départemental « Santé sexuelle » afin d'alimenter les réflexions et actions portées ensuite par ce collectif sur le sujet.



Rédaction : Claire Masson, référente territoriale 48

En Lozère, le **Projet de Territoire Santé (PTS)** financé par l'ARS Occitanie et co-porté avec l'Éducation Nationale, se décline en milieu scolaire, depuis 2018 dans le sud et l'ouest du département. Il regroupe **plusieurs programmes et projets collectifs** (égalité filles-garçons, Cet Autre Que Moi, Prev&Co), **portés par les acteurs de prévention du département**, sur la thématique de l'EVARS. L'objectif principal consiste à **initier une dynamique territoriale autour du PTS** en y associant des acteurs de terrain afin d'**améliorer le bien-être et la santé des jeunes**. L'Ireps Occitanie intervient à deux niveaux du PTS en Lozère : 1. Conseil et soutien à l'ARS et à l'Éducation Nationale dans la mise en œuvre du PTS à travers les comités de pilotage ; 2. Coordination et participation à l'évaluation du programme « Cet Autre Que Moi » mis en œuvre dans les collèges.

THÉMATIQUE SANTÉ MENTALE

L'Ireps Occitanie est investie dans la thématique de santé mentale à travers différentes actions (départementales mais aussi régionales) qui sont interreliées avec d'autres thématiques comme la santé des jeunes, la lutte contre les ISTs. Les chargés de projet des différentes antennes ont notamment été mobilisés par les DD pour élaborer les PTSM. L'année 2021 a effectivement connu la finalisation des projets pour se concentrer ensuite sur les perspectives de mise en œuvre des fiches actions.

Selon les départements, les actions ont également consisté à accompagner les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), associations portées par et pour des usagers en santé mentale, et les acteurs dans la mise en œuvre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) malgré le contexte difficile de la crise sanitaire.

MISSION RÉGIONALE SANTÉ MENTALE

Rédaction : Margaux Fête, référente territoriale 31

En 2021, la mission régionale promotion de la santé mentale s'est développée autour de 3 axes. Cette mission régionale s'est déployée en lien avec M. Romuald DELANNOY, à la Direction des Territoires et des Relations Institutionnelles (DTRI), les services communication et documentation de l'Ireps Occitanie et le Drapps.

L'accompagnement et la coordination des RT Ireps Occitanie mobilisés sur les PTSM (prioritairement sur les PTSM non finalisés)

Cette animation s'est traduite par la mise en place de **4 réunions inter-Ireps concernant le suivi des PTSM et des Contrats Territoriaux de Santé Mentale (CTSM)**, par des suivis en bilatéral des référents territoriaux de l'Ireps Occitanie ainsi que par la valorisation et le recensement des actions menées par ces référents en lien avec les PTSM et CTSM. Les 13 PTSM de la région ont été validés en octobre 2021, avec une signature des CTSM programmée pour avril 2022.

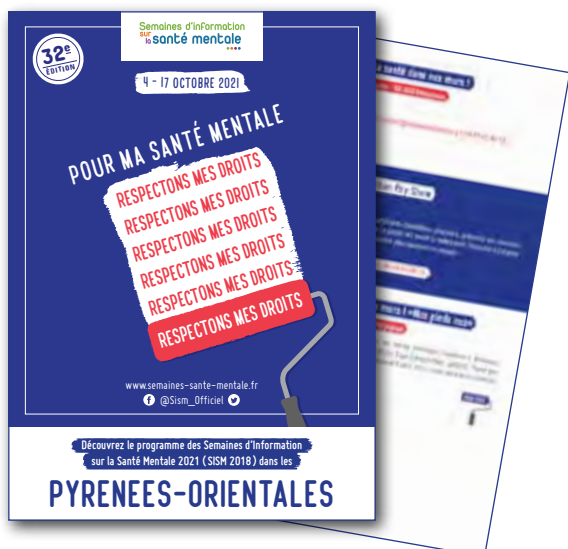
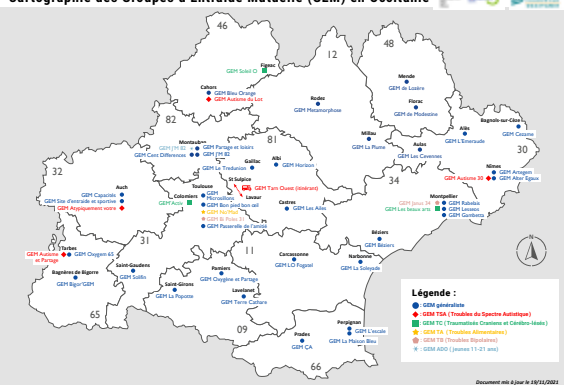
Revue documentaire

Cette revue a été menée en lien avec le service documentation et le Drapps Occitanie. Elle **recense les données probantes, prometteuses et expérientielles en matière de santé mentale des jeunes**.

La coordination de l'information en matière de santé mentale en lien avec le service communication de l'Ireps Occitanie

Celle-ci s'est notamment traduite par le recensement et la communication des **programmes d'actions SISM** accompagnés par l'Ireps Occitanie, les CLS et par l'UNAFAM. Une carte régionale des GEM a également été élaborée afin de mettre en exergue les GEM existants ou en projet sur la région Occitanie.

Cartographie des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) en Occitanie





ZOOM SUR UN TERRITOIRE

Rédaction : Anne-Lise Delpy, référente territoriale 09

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont organisées tous les ans afin de sensibiliser le grand public. En 2021, la 32^{ème} édition des SISM a porté sur le thème « Santé mentale et accès aux droits ». Cet événement a été l'occasion de :

- Rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité
- Changer le regard porté sur les personnes malades
- Informer sur les questions de santé mentale

En Ariège, de nombreux acteurs sont mobilisés sur cet événement (ARS, UNAFAM, les GEM, la MDA, la CPAM, les CLS...). **La coordination et l'animation territoriale est assurée par l'Ireps Occitanie.** 3 à 4 réunions sont organisées par an afin de proposer des actions et associer de nouveaux partenaires à partir du thème annuel, ainsi que penser la communication et la logistique. Le service communication de l'Ireps Occitanie assure la mise en forme graphique du programme local.

En 2021, le bilan réalisé par l'Ireps Occitanie a permis de mettre en avant les 8 actions qui ont été organisées. Celles-ci ont rassemblé plus de 500 personnes et associées 29 partenaires.

En 2022, l'Ireps Occitanie poursuivra son implication avec l'accompagnement à la mise en place d'un collectif SISM plus autonome dans sa gestion et d'une animation portée par le futur coordonnateur du PTSM.



COMMUNICATION

→ Relai des dispositifs nationaux et locaux sur les réseaux sociaux



513
personnes
touchées

34
réactions et
interactions



196
personnes
touchées

13
réactions et
interactions



ET AUSSI...

D'AUTRES ACTIONS MENÉES EN 2021

CHALLENGE DES GENTLEMEN DANS LE GERS (32)

Rédaction : Sophie Gisselmann, référente territoriale 32

Une action grand public a été réalisée dans le cadre du Mois sans tabac le 20 novembre 2021 à l'occasion de l'évènement : « Le Challenge des Gentlemen » organisé par différents partenaires coordonnés et conventionnés : la CPAM, l'ARS, la Ligue contre le Cancer, le Centre régional de Coordination dans les Dépistages des Cancers, la MSA, le Département, la Mutualité Française.

Cet évènement avait pour but de **promouvoir la santé des personnes présentes lors de matchs de rugby à Auch et de pouvoir toucher particulièrement les hommes** (souvent peu présents lors des évènements de prévention). Différents stands étaient rassemblés : des stands de promotion des dépistages de cancers, un stand sur le don d'organe, un stand sur la promotion de l'activité physique et de l'alimentation et enfin un stand sur la prévention de l'usage du tabac. Celui-ci était animé par des infirmières libérales du réseau Asalée, l'infirmière du centre d'examen de santé de la CPAM ainsi que la référente territoriale de l'Ireps Occitanie, qui avait créé deux outils spécialement pour l'occasion : le « tire ta clope » pour évaluer sa consommation et la réduire et le « infox » pour travailler sur les représentations.

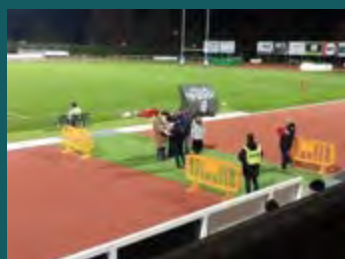
Peu de personnes sont venues spécialement sur les stands mais **500 pochettes comprenant des flyers de prévention santé sur les thèmes des stands et des goodies ont été distribués** aux personnes présentes pour les matchs. Un bon relai a été fait par la presse, donnant une grande visibilité à l'évènement. De plus, à cette occasion, un flyer reprenant toutes les consultations tabacologiques sur la Ville de Auch a été réalisé par l'ARS et l'Ireps Occitanie. Ce flyer a été envoyé aux partenaires et distribué aux personnes venues à cet évènement.



COMMUNICATION

→ Relai de l'évènement le site Internet et sur Facebook et LinkedIn

1347
personnes touchées
par les publications



ACTION COVID DANS LE GARD



Rédaction : Anaïs Perrier, chargée de projet au CODES 30 pour les missions Cpom ARS Ireps Occitanie

Pour ralentir la progression de l'épidémie de Covid-19, l'**ARS Occitanie renforce la stratégie « Tester Alerter Protéger » (TAP) et déploie des équipes mobiles de médiateurs de lutte anti-Covid (LAC)**, pilotées par les délégations départementales, dans les 13 départements de la région, depuis mars 2021.

L'objectif de ce dispositif est d'**intervenir au plus près des lieux de travail, d'études ou de vie**, pour rappeler les bons réflexes de protection et démultiplier les opérations de tests de proximité.

Les médiateurs ont ainsi pour mission de :

- Réaliser des prélèvements, les analyser, communiquer les résultats ;
- Délivrer des messages de prévention et de promotion des gestes barrières ;
- Collecter des informations relatives aux contacts des personnes infectées, enregistrer les données dans CONTACT COVID et contribuer à la réalisation d'enquêtes sanitaires.

Après 6 mois de déploiement sur le territoire gardois, une deuxième équipe mobile a été mise en place à partir du mois d'août, afin de réaliser des opérations de **dépistage** et de **sensibilisation** sur les lieux touristiques et évènement festifs et culturels du département.

Au sein de ce département, le référent territorial du CODES 30, dans le cadre de la mission d'appui aux dispositifs ARS portée par l'Ireps Occitanie, vient en soutien de l'organisation, du déploiement et de la formation des équipes TAP.



CONCLUSION

Les missions de l'Ireps Occitanie en 2021 ont conduit à de nombreuses réalisations qui reposent sur la richesse des compétences, la multitude des partenariats, la collaboration avec les décideurs et le soutien des partenaires financiers de l'Ireps Occitanie.

La diversité et le développement des activités réalisées nécessitent une constante adaptation de l'organisation et une anticipation des besoins ou attentes des partenaires. L'ensemble de l'équipe est resté mobilisé pour tenir ses engagements malgré la fragilité de la situation sanitaire.

Les travaux nationaux au sein de la Fnes se sont par ailleurs multipliés, montrant l'implication de l'Ireps Occitanie dans le réseau de la promotion de la santé.

2022 sera sans aucun doute l'année du renforcement des déploiements des politiques publiques mais aussi de la mise en œuvre de nouvelles missions régionales au sein du Cpom liant l'Ireps Occitanie à l'ARS, de la rencontre de nouveaux partenaires ainsi que de la mise en œuvre de nouvelles formations afin de répondre aux besoins émergents sur la région.

Le renouvellement des conventions de subventions mobilisera également l'année avec la réécriture des 2 Cpom ARS Ireps. Il s'agira d'inscrire les perspectives en fonction des priorités de l'ARS en les alliant à une organisation adéquate de l'Ireps Occitanie.

Le contexte sociétal, politique et économique qui se dessine impactera également les programmes de travail et nécessitera une réflexion sur le rôle de l'Ireps Occitanie pour les années à venir avec la motivation et la richesse des compétences présentes.



Réalisation graphique : Angèle Nicole, assistante de communication

Directrice de la publication : Cathy Jarroux, directrice de l'Ireps Occitanie

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021

INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ



Cité de la Santé, Hôpital La Grave
Place Lange, TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9



siege@ireps-occitanie.fr



05 61 77 86 86



www.ireps-occitanie.fr

facebook.com/IrepsOccitanie

linkedin.com/company/irepsoccitanie

youtube.com/c/IrepsOccitanie