



C'EST LA RENTRÉE, RETROUVEZ LES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS ET LES NOUVELLES RESSOURCES PROPOSÉES PAR PROMOTION SANTÉ OCCITANIE



La newsletter de Promotion Santé Occitanie fait son retour. La fréquence de parution a été modifiée et les newsletters paraîtront dorénavant tous les trimestres.

Retrouvez dans cette newsletter les temps forts à venir : Mois sans tabac, Journée d'Échanges Régionale sur les compétences psychosociales, nouvelles ressources documentaires et formations. Autant d'occasions pour s'informer, agir et partager ensemble autour de la promotion de la santé.

LE MOIS SANS TABAC EN OCCITANIE :

Lancement de la campagne 2025 :

En octobre 2025, Santé publique France lance la neuvième édition de Mois sans tabac. Inspiré de la campagne anglaise « Stoptober » lancée par Public Health England, Mois sans tabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité.



L'opération commence début octobre et se termine fin novembre.

Retrouvez sur la page web les informations relatives à la campagne et des aides à disposition des fumeurs (site partenaire, kit d'arrêt, application et numéro de téléphone).

[Consulter la page web Mois Sans Tabac 2025 en Occitanie](#)

Participez à la campagne régionale :

En Occitanie, Santé publique France, l'Assurance Maladie et l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie soutiennent de nombreuses actions de proximité, de sensibilisation et d'accompagnement à l'arrêt du tabac menées par Epidaure – ICM et Promotion Santé Occitanie dans toute la région.

Vous pouvez consulter ou télécharger le guide d'actions pour les acteurs et partenaires en Occitanie **pour vous aider mener des actions sur votre territoire.**

[Consulter le guide partenaire](#)



Réalisez votre action :

Vous pouvez aussi faire appel à Promotion Santé Occitanie pour **vous accompagner dans la réalisation de vos actions de communication, de mobilisation collective ou d'aide au sevrage.**

[Accéder aux contacts en Occitanie](#)

LA JOURNÉE D'ÉCHANGES RÉGIONALES (JER) 2025 DU DRAPPS OCCITANIE :

Le mardi 18 novembre 2025 de 8h45 à 17h30 à l'Hôtel de région de Toulouse.

Cette JER vise à mettre en lumière un **enjeu central et structurant**, inscrit dans une stratégie interministérielle, portée en région par l'ARS et l'Education Nationale : le développement des Compétences

Au programme de la journée :

Véritables déterminants de la santé et du bien-être, leviers en termes d'équité et de réussite éducative, **les CPS impliquent l'ensemble des acteurs du territoire et appellent une approche transversale, intersectorielle et collaborative.** Cette journée propose ainsi un temps fort de mobilisation et de partage entre professionnels de la santé, de l'éducation, du social, des collectivités, du monde associatif et de la recherche.

Comme pour les éditions précédentes, les objectifs seront d'apporter des connaissances permettant de faire culture commune ainsi que de partager et diffuser des ressources et des outils utiles pour intégrer les CPS dans les projets et politiques locales.



[Consulter le programme](#)

Participez à la journée en distanciel :

À ce jour, le nombre de personnes souhaitant participer dépasse la capacité d'accueil de la salle de l'assemblée du Conseil Régional. Nous ne pouvons donc malheureusement plus vous permettre de participer à cet événement en présentiel, c'est pourquoi, **nous vous proposons de suivre à distance les échanges de la matinée ainsi que la clôture de la journée.**

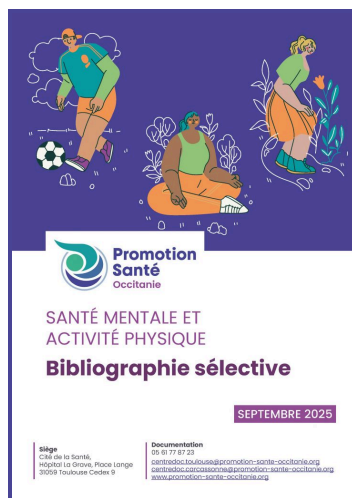
La participation aux ateliers restant de fait uniquement en présentiel.

Pour celles et ceux qui ne pourront pas participer, l'événement sera filmé et sera disponible dans les prochaines semaines en **replay sur le site de Promotion Santé Occitanie.**

S'inscrire en distanciel

NOUVELLES RESSOURCES DOCUMENTAIRES :

Les documentalistes de Promotion Santé Occitanie réalisent des bibliographies sélectives et sélections de ressources d'intervention sont régulièrement réalisés ou mis à jour par. Elles produisent également des bulletins capitalisant les dernières parutions documentaires au cours d'un trimestre. Ces ressources sont disponibles en téléchargement gratuitement.



Bibliographie sélective : Santé mentale et activité physique

Cette bibliographie s'intéresse aux **liens entre la santé mentale et l'activité physique.**

Elle rassemble un ensemble de références variées – articles scientifiques, ouvrages, rapports institutionnels, podcasts, vidéos et sites spécialisés – permettant d'apporter un éclairage sur ce sujet.

Organisée de façon thématique, elle met en lumière les **concepts de base**, les **effets** de la **sédentarité**, les **recommandations** nationales et internationales, ainsi que les **bienfaits** de l'activité physique pour différents publics et des **exemples** concrets.



Dossier bibliographique : Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Sans avoir l'ambition d'être exhaustif, ce dossier bibliographique a pour objectif de faire le tour de l'éducation thérapeutique du patient (ETP), de la définition du concept à son application concrète, en passant par son articulation avec différentes thématiques que recouvre le champ de la promotion de la santé.

La première partie du dossier donne des éléments de **cadre**. La partie suivante aborde pour sa part la question de la **méthodologie de projet** en ETP, en se penchant notamment sur le bilan éducatif partagé (BEP) et l'évaluation. Une troisième partie propose une approche du sujet **par public**, et une quatrième **par pathologie**. La cinquième partie rassemble des ressources traitant des **liens de l'ETP avec**

Enfin, les productions régionales de Promotion Santé Occitanie et une sélection de sites Internet et d'organismes de référence complètent ce corpus.

[Consulter](#)

la **promotion de la santé**. Enfin, une ultime partie propose des ressources pour aller plus loin.

[Consulter](#)

Bulletin trimestriel des parutions documentaires en EPS/PS – Trimestre 3 (juillet-septembre) 2025

S'il aborde de nombreuses thématiques liées au champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé, il reste un bulletin généraliste qui n'a ni l'ambition d'être exhaustif, ni pour objectif de couvrir l'ensemble des sous-thèmes liés à un sujet.

[Consulter](#)



FORMATIONS : DES SESSIONS DISPONIBLES POUR LA FIN D'ANNÉE

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie sont construites dans une approche participative favorisant les échanges de pratiques entre professionnels issus de champs variés (sanitaire, social, médico-social, éducatif). Notre spécificité est de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. Notre offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.



Répondre à un appel à projet en EPS/PS

Foix : 17 et 18 novembre 2025

[En savoir plus et s'inscrire](#)



Techniques et outils d'animation en EPS/PS

Cahors : 1^{er} et 2 décembre 2025

[En savoir plus et s'inscrire](#)



Les Inégalités Sociales de Santé : du constat à l'intervention

Foix : 1^{er} et 2 décembre 2025

[En savoir plus et s'inscrire](#)

CALENDRIER DE PRÉVENTION : NOUVELLES THÉMATIQUES

Le calendrier de prévention est **un outil complet reprenant les principaux temps forts de prévention** pour chaque mois de l'année, élaboré par **les délégations départementales de l'Aveyron et du Tarn de l'Agence Régionale de Santé Occitanie** en lien avec les antennes départementales de Promotion Santé Occitanie

Pour chaque thématique répertoriée, vous pourrez accéder à une sélection d'outils physiques et numériques prêts à être utilisés ainsi que des sites ressources.

[Consulter le calendrier de prévention](#)

NOUVEAUTÉS 2025 :

Cette année, l'outil a fait l'objet de plusieurs **prises à jour**. Nous vous proposons un récapitulatif des principaux changements apportés :

Nouvelles thématiques apparues :

- [Trouble du comportement alimentaire](#)
- [Santé sexuelle](#)
- [Santé Corps](#)
- [Genres et orientations](#)



Nouvelle organisation et interconnexions des pages thématiques :

En 2025, **la navigation a été simplifiée** grâce à des liens renforcés entre les différentes thématiques. Par exemple, la page « Obésité » renvoie désormais directement vers « Santé mentale », « Troubles du comportement alimentaire » ou encore « Activité physique ».

Cette nouvelle organisation permet de passer d'une thématique à l'autre **en un seul clic**.

Promotion Santé Occitanie Cité de la
Santé - Hôpital La Grave
Place Lange - TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9
siege@promotion-sante-occitanie.org



Crédit image : Freepik

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Actualités - Promotion Santé Occitanie .

[Se désinscrire](#)



© 2025 Promotion Santé Occitanie