



# Expérimentation d'un programme de sensibilisation aux CPS des dirigeants de la fonction publique dans les Alpes-de-Haute-Provence

**AMBASSADEURS DU CHANGEMENT :**  
**Faire des CPS un nouveau levier de l'action publique !**

**BERTRAND BIJU-DUVAL, DIRECTEUR DE LA DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE ARS 04**  
**GAËLLE VAILLOT, CHARGÉE DE PROJETS ET FORMATRICE - CODES 04**

**Jeudi 09 avril 2026**



## GENESE et OBJECTIFS du projet :

- Constituer des collectifs potentiellement préfigurateurs des CoTER
- Contribuer au déploiement des programmes CPS probants par l'acculturation des personnes en situation de décision

## Comment ?

- Création d'un programme de sensibilisation et de formation aux CPS, concret et adapté à ce public cible
- Projet initié par l'ARS PACA
- **Financé entièrement par l'ARS 04** (Fonds d'Intervention Régional = 30000€)
- Copilotage avec la DSDEN 04, l'ARS NA et Prisme 59
- **Porté par le CoDES 04**

# FAIRE DES CPS UN NOUVEAU LEVIER DE L'ACTION PUBLIQUE !

## Expérimentation d'un programme dans les Alpes de Haute-Provence

### 1 SEANCE D'INITIATION (2 h) - Format CODIR Préfecture

**Objectif :** Décrypter les CPS et leur utilité stratégique dans le contexte de chaque participant.

**Déroulé :**

1. Contexte général (dont instruction)
2. Cadre théorique et scientifique
3. Mise en pratique
4. Retour réflexif
5. Les critères d'efficacité d'un programme
6. Calendrier

### 2 CYCLE d'APPROFONDISSEMENT (3 modules de 2h)

**Objectif :** Assumer pleinement un rôle d'ambassadeur et impulser une dynamique collective à l'échelle du département

**Une séance par bloc de familles de compétences avec focus sur les CPS.**



### SEANCES D'INITIATION : 05 DÉCEMBRE 2025 ET 23 JANVIER 2026



**36 participants dont 18 directions**

Jeunesse et Sports, Direction Départementale des Territoires, Pompiers, conseil départemental, Hôpital, Préfecture, police nationale, CoDES 04, ARS 04, Education Nationale, Assurance maladie, police judiciaire, Maison d'arrêt, DDETSPP, AP-HM, ONAC-VG

## **CYCLE D'APPROFONDISSEMENT (3 MODULES DE 2H)**



**Lieu : ARS DD04 - Digne-les-Bains**



**N°1 - 13 février 2026**

**N°2 - 06 mars 2026**

**N°3 - 20 mars 2026**

# LES RESULTATS

## Méthode d'évaluation :

- Avant le programme
  - En fin de chaque séance
  - A la fin du programme (initiation + cycle d'approfondissement)
- 

# RESULTATS

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR MODULE NIVEAU DE SATISFACTION

<b>Modules</b>	<b>Nombre de participant.e.s</b>	<b>Nombre de répondant.e.s.</b>	<b>Notes de la session</b>
<b>Initiation 1 5.12.26</b>	<b>17</b>	<b>9</b>	<b>4.11/5</b>
<b>Initiation 2 23.01.26</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>4.42/5</b>
<b>Séance 1 CPS cognitives 13.02.26</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>Contenu : 9.71 Echanges : 9.14/10</b>
<b>Séance 2 CPS émotionnelles 7.03.26</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>Contenu : 9.14/10 Echanges : 9.43/10</b>
<b>Séance 3 CPS sociales 20.03.26</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>Contenu : 9.75/10 Echanges : 9.63/10 Satisfaction générale : 9.25/10</b>

# RESULTATS

## NIVEAU DE CONNAISSANCES

### IMPORTANCE DE DEPLOYER LES CPS

Modules	Niveau de connaissances	A quel point vous semble t-il important de déployer la stratégie CPS?
Initiation 1 5.12.26	5.33	7.67
Initiation 2 23.01.26	5.58	8.58
Séance 1 CPS cognitives 13.02.26		
Séance 2 CPS émotionnelles 7.03.26		
Séance 3 CPS sociales 20.03.26	7.63	9.63

## QUELLE(S) APPLICATION(S) DES CPS SERAIENT ENVISAGEABLES DANS VOTRE CHAMP D'ACTIVITÉ ET LES POLITIQUES PUBLIQUES QUE VOUS CONDUISEZ ?

### Formations

- “Former les professionnels pour impact global + management + accompagnement au changement + gestion des RH”
- “Gestion du stress”
- “Management en interne, pilotage de réunions stratégiques pour une meilleure adhésion des acteurs et partenaires au projet”
- “Formation à l'attention des membres du COTECH”
- “Former tous les directeurs d'établissement scolaires au cycle CPS”
- “Généraliser une formation CPS adulte auprès des cadres de services hospitaliers”

### Déloiement d'ateliers/de programmes

- Ateliers CPS auprès d'enfants
  - Déployer massivement “Unplugged” avec police nationale
- 

# RESULTATS

## QUELS ENSEIGNEMENTS À LA SUITE DE CETTE EXPÉRIMENTATION ?

### Ce programme permet :

- De répondre aux besoins des décideurs de comprendre les CPS et leurs enjeux, voire parfois une remise à jour
- Mobilise les CPS personnelles des décideurs et permet déjà des prises de conscience personnelles et professionnelles
- De créer une dynamique intersectorielle entre décideurs

### Facteurs de réussite :

- Enjeu décisif de la communication préfecture en amont
  - Animation experte
  - Lien entre les missions de chacun et les CPS
- 

# RESULTATS

## QUELS ENSEIGNEMENTS À LA SUITE DE CETTE EXPÉRIMENTATION ?

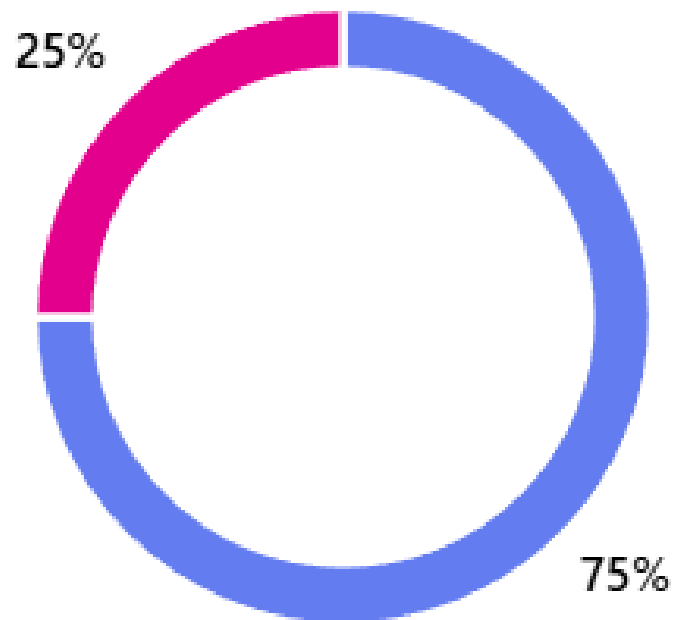
- Preuve de faisabilité
- Satisfaction importante
- Fort intérêt pour enjeux managériaux

### Points de vigilance :

- Choix des activités
  - Eviter le sentiment de formation visant la performance
  - “Limitation” au public enfants ...
- 

# CRÉATION DU COTER

## SOUHAITS D'Y PARTICIPER



● Oui	6
● Peut-être	2
● Non	0

# PERSPECTIVES

**1- STRUCTURATION  
DE LA DÉMARCHE**

Printemps/Eté 2025

**2 - COMMUNICATION**

Automne 2025

**3- ANIMATION DES  
MODULES D'INITIATION ET  
D'APPROFONDISSEMENT**

Hiver 2025-2026

29 mai 2026

**5- ESSAIMAGE  
DÉPARTEMENTAL  
ET RÉGIONAL**

Printemps 2026

2ème semestre 2026

**4- CRÉATION DU COTER**

**6- CRÉATION ET  
ANIMATION D'UN  
CYCLE N°2**



**Merci de votre attention !**

**Contacts :**

**[Bertrand.bijuduval@ars.sante.fr](mailto:Bertrand.bijuduval@ars.sante.fr)  
[gvaillot@codes04.org](mailto:gvaillot@codes04.org)**



## VERBATIM

“Bonne introduction. Envie d’aller plus loin”

“Approche simple, compréhensible avec de bonnes interactions.”

“Equilibre entre apports théoriques et mises en pratique me semble bien réussi.”

“Plus de connaissances”

“Objectif de sensibilisation des CPS en 2h atteint. Format vivant, agréable et sympathique”

“Concrétiser davantage l’impact avéré de la mise en œuvre des CPS.”

“Les attentes sont satisfaites. La dynamique actuelle est découverte et permet de concevoir l’ampleur de la dynamique.”

“Clair, agréable, stimulant, motivant, engageant, à l’écoute”

“Cela permet de faire un pas de côté et de voir que nous avons les ressources”