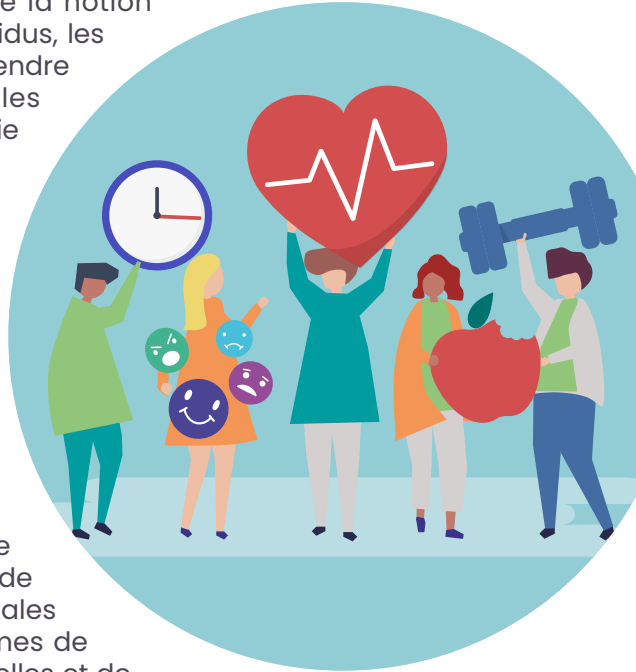


## Le développement du pouvoir d'agir des populations sur leur santé

Le développement du pouvoir d'agir, souvent rapproché de la notion d'empowerment, renvoie à un processus par lequel les individus, les groupes et les organisations renforcent leur capacité à comprendre leur environnement, à faire des choix éclairés et à agir sur les déterminants de leur santé. Issu de courants comme la psychologie communautaire et l'éducation populaire, ce concept met en lumière à la fois des leviers (accès à l'information, soutien social, reconnaissance des savoirs expérientiels, participation) et des freins (inégalités sociales, rapports de pouvoir, normes institutionnelles). Il s'inscrit à différents niveaux – individuel, communautaire et organisationnel – et constitue un pilier central de la promotion de la santé, favorisant l'autonomie, la participation et la justice sociale. Dans cette perspective, de nombreuses approches et outils peuvent être mobilisés pour soutenir le développement du pouvoir d'agir, tels que l'entretien motivationnel, le renforcement des compétences psychosociales, l'éducation par les pairs, les démarches de santé communautaire, les initiatives citoyennes ou encore le plaidoyer. Enfin, le développement du pouvoir d'agir suppose de porter une attention particulière aux conditions environnementales et professionnelles qui le rendent possible, notamment en termes de posture des intervenants, de marges de manœuvre institutionnelles et de dynamiques partenariales.



### Objectifs

- Expliciter le concept du pouvoir d'agir : origines, leviers, freins et les différents niveaux (individus, communautés, organisations)
- Clarifier la place du pouvoir d'agir dans le champ de la promotion de la santé
- Identifier des outils et des approches favorables au développement du pouvoir d'agir (approche motivationnelle, compétences psychosociales, éducation par les pairs, initiatives citoyennes, plaidoyer, santé communautaire...)
- Repérer les conditions favorables au développement du pouvoir d'agir dans son environnement

### Inscription

Pour vous inscrire à la session de formation, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Formulaire d'inscription](#)



### MODALITÉS

#### PRÉREQUIS :

Sans prérequis.

#### PUBLIC :

Tout acteur amené à intervenir dans le champ de la promotion de la santé

#### DURÉE :

2 jours (14 heures)

#### PRIX :

Les frais pédagogiques des formations du Drapps sont entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé de l'Occitanie. Les frais de déplacements, de repas et d'hébergement sont à la charge des participant.e.s



## Compétences visées

- Définir le concept du pouvoir d'agir
- Situer le pouvoir d'agir dans le champ de la promotion de la santé
- Intégrer le développement du pouvoir d'agir dans des actions et des contextes/ identifier les éléments de posture professionnelle favorables au renforcement du pouvoir d'agir (relation au public, relation au système et à l'environnement)
- Utiliser des méthodes et outils favorisant le développement du pouvoir d'agir
- Identifier des ressources et des partenariats



## Méthodologie pédagogique

- Formation en présentiel
- Pédagogie active et participative, avec une grande place laissée aux échanges et à la co-construction du savoir, combinaison d'apports de concepts, de connaissances et de mises en pratique.



## Intervenants

- Formatrice de Promotion Santé Occitanie
- Formatrice du CoDES 34



## Contact

☎ 05 61 77 87 11

✉ [formation@promotion-sante-occitanie.org](mailto:formation@promotion-sante-occitanie.org)

📍 [www.promotion-sante-occitanie.org](http://www.promotion-sante-occitanie.org)



## Modalités d'évaluation

1. **En amont de la formation** : Questionnaire de recueil des attentes et Quiz T0 (état des connaissances)
2. **Pendant la formation** : Observation des activités mises en place, des travaux de groupes, synthèse de fin de journée
3. **En fin de formation** : Quiz T1 (état des connaissances) pour évaluer les acquis de la formation ; questionnaire de satisfaction
4. **En post-formation à distance (6 mois)** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnels...



## Handicap

Nous nous assurons que les locaux sont adaptés à recevoir des personnes à mobilité réduite.

**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements. Pour cela, contactez notre référente handicap, Michèle Oliven :**

☎ 06 95 40 51 54

✉ [molivan@promotion-sante-occitanie.org](mailto:molivan@promotion-sante-occitanie.org)



## Les formations de Promotion Santé Occitanie

Les formations proposées par Promotion Santé Occitanie ont pour spécificité de vous accompagner dans la mise en œuvre de vos projets. L'offre de formation couvre l'ensemble de la région Occitanie et répond aux particularités de ses différents territoires.

[Consulter le catalogue de formation](#)



## Adaptez la formation à vos besoins

La formation proposée ne répond pas à vos besoins ? Vous souhaitez former vos équipes sur une thématique ? Sollicitez notre équipe pour construire une formation personnalisée !

[En savoir plus sur les formations personnalisées](#)