

JUILLET
2026

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Drapps
OCCITANIE
Dispositif Régional d'Appui
en Prévention et Promotion
de la Santé

Promotion
Santé
Occitanie

SANTÉ & VULNÉRABILITÉS
CREAI
ORS
OCCITANIE

BIBLIOGRAPHIE COMMENTÉE

Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes

Juillet 2026,

Réalisée par **Nathalie BEL** (documentaliste, CREAI-ORS Occitanie)

Coordination par **Christine ROLLAND** (coordinatrice, DRAPPS Occitanie)

Relecture par **Maryse LAPEYRE** (responsable du CEIP-Addictovigilance du CHU de Toulouse,
Service de Pharmacologie Médicale et Clinique, Faculté de Médecine Université de Toulouse)

Citation proposée : BEL Nathalie « **Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes** » *Bibliographie commentée*, CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2026-07, 83 p.

SOMMAIRE

Cliquez sur l'une des parties pour y accéder directement.

Préambule	1
Introduction	2
Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes	3
Préalable.....	3
1 – Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes.....	4
2 – Profils des consommateurs et évolution des comportements	18
Substances psychoactives	18
Protoxyde d'azote.....	24
3 – Risques et effets sur la santé	27
Prévention	37
1 – Campagnes de prévention et autres documents.....	37
Données et dispositifs	48
1 – Europe.....	48
2 – Occitanie	51
Textes législatifs	63
Pour aller plus loin	67
Listes des références bibliographiques	69

PREAMBULE

Cette bibliographie commentée est réalisée par le service documentaire du CREAI-ORS Occitanie, dans le cadre du Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS) piloté par l'Agence régionale de santé (ARS) et porté par Promotion Santé Occitanie.

Le dispositif régional a pour mission de soutenir l'ARS et les acteurs de santé publique pour :

- Contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé ;
- Renforcer les capacités des acteurs ;

Les objectifs visés par la mise en œuvre du dispositif sont les suivants :

- Participer à la production et au transfert des données probantes en promotion de la santé issues des recherches interventionnelles en santé des populations, des savoirs expérientiels des publics et des professionnels, de la littérature grise, des rapports institutionnels et d'expertises, des évaluations et capitalisation d'expériences.
- Contribuer à la professionnalisation des acteurs œuvrant dans le champ de la promotion de la santé ;
- Exercer une fonction d'expertise en promotion de la santé ;
- Fédérer les compétences, et ressources régionales en promotion de la santé, les organiser en un réseau de contributeurs ;

Le DRAPPS élabore des bibliographies thématiques commentées et des dossiers de connaissances. Aussi appelé « dispositif de courtage de connaissances en santé », le Drapps favorise la diffusion, l'adoption et l'appropriation des connaissances et des savoirs les plus à jour possible en vue de leur utilisation dans la pratique professionnelle et dans la prise de décision en santé publique.

Le partenariat entre le CREAI-ORS et Promotion Santé Occitanie est également représenté par le portail DOccitanie, spécialisé dans l'information en santé, alimenté par les centres documentaires de ces deux structures. Ce portail permet l'accès aux ressources en santé et en promotion de la santé, des acteurs et décideurs de la région, ainsi que l'accès aux productions et services des centres de documentation du CREAI-ORS Occitanie, de Promotion Santé Occitanie et des autres structures adhérentes.



Inscrivez-vous à la newsletter du DRAPPS



Accéder à DOccitanie



Retour au sommaire

INTRODUCTION

Cette bibliographie a pour objectif de **recenser et de présenter une sélection de sources pertinentes** permettant d'éclairer ces enjeux. Celles-ci sont présentées selon un plan structuré et par ordre chronologique. A la fin du document, les références sont reprises par ordre alphabétique.

Méthodologie de recherche

- **Bases de données, portail, plateformes** : Bib-Bop / Cairn / Google scholar / HAL / Hypotheses / Lissa / Science direct / SUDOC
 - Liens consultés en juin 2026
 - Pour les articles non en ligne vous pouvez adresser un message à : n.bel@creaiors-occitanie.fr
- **Mots-clés** : addiction / consommation de drogue / drogue / drogue de synthèse / gaz hilarant / profil consommateur / rave party / milieu festif / nouvelle drogue / nouvelles drogues de synthèse / proto / protoxyde d'azote / nouvelle substance illicite / substance illicite / nouvelle substance psychoactive / substance psychoactive / toxicomanie / usage
- **Période concernée** : à partir de 2020. Références classées de la plus récente à la plus ancienne.

PROTOXYDE D'AZOTE ET AUTRES NOUVELLES CONSOMMATIONS CHEZ LES JEUNES

Préalable

Les usages de substances psychoactives chez les jeunes connaissent depuis plusieurs années des évolutions importantes, marquées par l'émergence de nouvelles pratiques de consommation et la diversification des produits disponibles. Parmi ces phénomènes, la consommation détournée de protoxyde d'azote, communément appelé « gaz hilarant », a suscité une attention croissante des acteurs de santé publique en raison de sa popularité auprès des adolescents et des jeunes adultes, de son accessibilité et des risques sanitaires associés à un usage répété ou intensif.

Parallèlement, d'autres substances et comportements de consommation émergent ou se transforment sous l'influence des évolutions sociales, technologiques et commerciales. L'essor des réseaux sociaux, la facilité d'accès à certains produits et la perception parfois banalisée de leurs effets contribuent à modifier les représentations et les pratiques des jeunes. Ces nouvelles consommations soulèvent des enjeux majeurs en matière de prévention, de réduction des risques et de promotion de la santé.

Dans une perspective de promotion de la santé, la compréhension de ces nouveaux usages apparaît essentielle afin de développer des actions de prévention adaptées, renforcer les compétences des publics concernés et réduire les inégalités sociales de santé ainsi que les risques associés à ces nouvelles consommations. Cette bibliographie rassemble des ressources scientifiques et institutionnelles permettant d'explorer l'évolution des pratiques, leurs impacts sur la santé ainsi que les stratégies de prévention et d'intervention mises en œuvre face à ce phénomène émergent.



1 – Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes

Protoxyde d'azote • Historique



- C'est une substance connue depuis le XVIII^e siècle.
- Il est utilisé en médecine comme anesthésique et analgésique.
- Il est également employé dans l'industrie alimentaire (cartouches pour siphons à chantilly).
- Son usage récréatif repose sur ses effets brefs d'euphorie, de dissociation et de modification de la perception.¹

Nouvelles substances psychoactives

« Les **nouveaux produits de synthèse (NPS)** ou plus largement les **nouvelles substances psychoactives (NSP)**, incluant des produits naturels, désignent « de nouveaux stupéfiants ou psychotropes, sous forme pure ou en préparation, qui ne sont pas contrôlés par les conventions des Nations-Unies sur les drogues, mais **qui peuvent constituer une menace pour la santé publique** comparable à celle posée par les substances énumérées dans ces conventions ». Dans les faits, elles regroupent un éventail très hétérogène de substances qui imitent les effets de différents produits illicites (ecstasy, amphétamines, cocaïne, cannabis, opioïdes, etc.). **Leur composition, extrêmement variable, est source de complications somatiques, psychiatriques et cognitives...** »²

Protoxyde d'azote • Evolution des usages

« Du fait de son usage industriel, **le protoxyde d'azote n'est pas classé sur la liste des produits stupéfiants**. Dans la plupart des cas, de **petites cartouches de gaz** destinées à la fabrication de crème fouettée sont utilisées pour remplir des ballons de fête, d'où le gaz est inhalé. Les cartouches sont achetées dans des magasins physiques (supermarché) et en ligne.

¹ AVERS Philippe, **Le protoxyde d'azote, un gaz hilarant... mais parfois responsable de lourdes séquelles**, The Conversation, 2025-08, en ligne :

<https://theconversation.com/le-protoxyde-dazote-un-gaz-hilarant-mais-parfois-responsable-de-lourdes-sequelles-259568>

² KARILA Laurent (dir.), Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), **Guide. Nouvelles substances psychoactives, nouveaux produits de synthèse, nouvelles utilisations**, 2024, 60 p.

https://www.grandestaddictions.org/sites/default/files/field-files/brochure_nps_2024.pdf



À partir de 2017, les lieux de vente se multiplient : des commerces de proximité, épiceries, bars et boîtes de nuit commencent à vendre des capsules, d'abord dans les Hauts-de-France, puis sur l'ensemble du territoire métropolitain. **En 2019, des sites internet spécialisés dans la vente de protoxyde d'azote** proposent de nouveaux contenants qui vont rapidement se substituer aux « capsules ». [...] Depuis 2020, **des réseaux plus ou moins structurés** (certains déjà impliqués dans la vente de stupéfiants) importent via des sites internet d'importantes quantités de protoxyde d'azote sur le territoire métropolitain. »³

Protoxyde d'azote • Effets sur la santé et risques

« **Chutes, traumatismes, brûlures, asphyxie, paralysie**, mais aussi isolement, dépendance : les usages détournés du protoxyde d'azote présentent des risques majeurs pour la santé. Le gaz hilarant est une **substance consommée et expérimentée par de nombreux jeunes, dans un contexte festif mais aussi de manière individuelle**. Prisée des collégiens, lycéens et étudiants, elle n'est pourtant pas sans risques. **Le nombre de cas graves liés au mésusage ne cesse de croître depuis quelques années.** »⁴

Protoxyde d'azote • Enquêtes nationales



« Un volet exceptionnel de l'**enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS)** montre en 2021 que l'usage à

l'adolescence ne semble pas marginal dans la mesure où 5,5 % des élèves de 3^e disent avoir déjà consommé du protoxyde d'azote, les garçons deux fois plus souvent que les filles (7,3 % contre 3,7 %).

À travers l'**Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense (ESCAPAD)**, il est observé en 2022 que la consommation de protoxyde d'azote a été expérimentée par 2,3 % des jeunes de 17 ans et 1,2 % en ont consommé au cours des douze derniers mois. »⁵

³ Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Protoxyde d'azote. Synthèse des connaissances**, sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/protoxyde-d-azote-synthese-des-connaissances-1735>

⁴ Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), **Le proto c'est trop risqué d'en rire. Le protoxyde d'azote présente des risques pour la santé et la vie sociale**, 2026-02, en ligne :

<https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/media/116294/download?inline>

⁵ Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Protoxyde d'azote. Synthèse des connaissances**, sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/protoxyde-d-azote-synthese-des-connaissances-1735>

Protoxyde d'azote • Points clés

- 4,3 % des adultes ont consommé au moins une fois dans leur vie du protoxyde d'azote
- 0,8 % des adultes en ont consommé au cours de l'année
- 13,7 % des 18-24 ans ont consommé au moins une fois dans leur vie du protoxyde d'azote
- 3,2 % des 18-24 ans en ont consommé au cours de l'année

Tous les consommateurs dans l'année ont moins de 35 ans et une moyenne d'âge de 25 ans. Les hommes sont plus nombreux que les femmes à avoir expérimenté le protoxyde d'azote mais tout aussi nombreux à l'avoir consommé dans l'année.⁶

Protoxyde d'azote • Réglementation

« **Depuis le 1^{er} juin 2021, le N2O est interdit de vente aux mineurs** et interdit de vente pour tous dans les bars, discothèques, débits de boissons temporaires (foires, fêtes publiques...) et dans les bureaux de tabac. **Depuis le 1^{er} janvier 2024, la vente aux particuliers est limitée** à une quantité de dix cartouches dont le poids individuel ne doit pas excéder 8,6 g. Aucun autre conditionnement ne peut être vendu ou distribué aux particuliers. La vente et la distribution d'accessoires facilitant la consommation (crackers et ballons dédiés à cet usage) sont également interdites. »⁷ « **Le projet de loi « Ripost », adopté ce 25 mars 2026 en Conseil des ministres, prévoit de faire de l'usage de protoxyde d'azote un délit** passible d'un an d'emprisonnement et de 3 750 euros d'amende. Pour les professionnels de l'addictologie, mobilisés sur le terrain auprès des jeunes, principaux consommateurs de protoxyde, cette mesure est dangereuse : elle risque d'éloigner les personnes des dispositifs de prévention et d'accompagnement. »⁸

SINTES • Système d'identification national des toxiques et des substances

« Le dispositif SINTES (Système d'identification national des toxiques et des substances) de de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) est un **outil de veille sanitaire**. Reposant sur un **réseau de 17 coordinations**

⁶ Santé publique France (SpF), **Niveaux de consommation du CBD et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022**, Coll. Le point sur, 2023-10, 11 p.

https://www.santepubliquefrance.fr/sites/default/files/rdd/document/2023_LPS_Conso_CBD_ProtoAzote-20231026.pdf

⁷ Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Protoxyde d'azote**, sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/glossaire/protoxyde-d-azote>

⁸ TUBIANA-REY Benjamin, Fédération Addiction, **Protoxyde d'azote et projet de loi « Ripost » : on ne protégera pas les jeunes avec des amendes et des peines de prison**, 2026-03, en ligne :

<https://www.federationaddiction.fr/actualites/presse/protoxyde-d-azote-la-federation-addiction-alerte-sur-des-drames-evitables-et-appelle-a-des-vraies-mesures-de-prevention/>

locales (dont deux en outre-mer et une via un forum en ligne) et porté par autant de structures partenaires, le dispositif SINTES permet la **surveillance de la composition de produits psychoactifs collectés au plus près des usagers de drogues.** »⁹

TREND • Tendances récentes et nouvelles drogues

« Le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) assure depuis 1999 une **veille sur les évolutions et les phénomènes émergents dans le champ des drogues illicites et des médicaments psychotropes consommés hors protocole médical.** Les observations se focalisent sur les populations particulièrement consommatrices et s'appuient sur un dispositif de remontées d'informations qualitatives régionales. [...] La mise en perspective des informations recueillies auprès de différentes sources (usagers de drogues, professionnels des secteurs sanitaires et sociaux, agents de l'application de la loi) permet de garantir la fiabilité des observations. »¹⁰



Julie COQUART, **Les nouvelles addictions. Dossier**, INSERM Magazine, n°69, 2026-06-29, 14 p.

[Accéder au document](#)

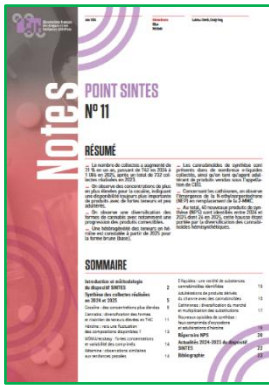
« Alors que l'Observatoire français des drogues et tendances addictives vient de publier un rapport sur les usages numériques et la santé*, quelles sont les nouvelles données sur les addictions : entre produits anciens, nouvelles substances ou nouveaux comportements, quelle est l'évolution des consommations et des risques d'addiction ? Quels en sont les mécanismes ? Et surtout, quelles nouvelles pistes la recherche propose-t-elle pour la prévention et la prise en charge ? »

⁹ Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Dispositif SINTES (Système d'identification national des toxiques et des substances)**, sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/protoxyde-d-azote-synthese-des-connaissances-1735>

¹⁰ GEROME Clément, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Substances psychoactives, usagers et marchés : tendances en 2024**, Tendances, n° 170, 2025-11, 9 p.

<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2025-11/tendances-170-trend.pdf>



CHERKI Sabrina, FENG Cindy, **Composition, teneur, effets indésirables... les tendances actuelles pour les drogues illicites consommées en France.** Le Point SINTES, n° 11, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-06, 23 p.

[Accéder au document](#)

« Ce Point SINTES fait le bilan des collectes des années 2024 et 2025. Le nombre de ces collectes a augmenté ces deux dernières années du fait du renforcement du réseau SINTES, notamment dans les outre-mer, de l'extension des capacités d'analyse des laboratoires partenaires, mais aussi du fait d'une diversification croissante des substances circulant sur le territoire. En 2025, les motivations d'usage ainsi que les espaces de consommation ont été intégrés au questionnaire adressé aux consommateurs. »



SALHI Yasmine, **L'offre de stupéfiants en France en 2024**, Coll. Notes de bilan, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-02, 20 p.

[Accéder au document](#)

« En 2024, les saisies de cannabis en France sont de 101 tonnes, en baisse de 19 % par rapport à 2023, deuxième année consécutive de baisse. Les saisies de cocaïne en ont atteint un total record de 53,5 tonnes, soit une augmentation de + 130 % par rapport à 2023. Le port du Havre retrouve en 2024 une place centrale dans l'introduction de la cocaïne sur le territoire national, comme en témoigne la forte augmentation des volumes saisis, passés de 5,3 tonnes en 2023 à 14,4 tonnes en 2024. Après une augmentation continue des saisies d'héroïne en France entre 2018 et 2022, culminant à 1,4 tonne en 2022, les volumes interceptés ont diminué au cours des deux années suivantes, atteignant 1,1 tonne en 2023, puis 1 tonne en 2024. Les saisies de MDMA/ecstasy en 2024 culminent à plus de 9 millions de comprimés, soit une hausse de 123 % par rapport à 2023. Cependant, 75 % de ces produits dont la destination a été identifiée étaient en acheminement vers l'étranger. »



Protoxyde d'azote : risques pour sa santé et comment se protéger ? Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), 2026-03, en ligne :

[Accéder au document](#)

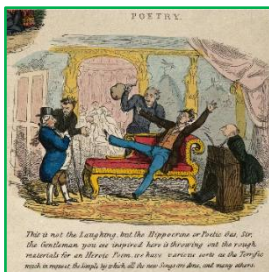
« Découvrez les risques liés au protoxyde d'azote et apprenez à vous en protéger. Informations sur ses effets immédiats et à long terme, recommandations pour éviter les dangers et ressources pour un accompagnement médical et spécialisé. Protoxyde d'azote : Ce qu'il faut savoir ; les risques pour la santé ; comment se protéger ; bons réflexes pour lutter contre le phénomène ; contacter des structures spécialisées. »



BATTAGLIA Mattea, BOUCHEZ Yann, BOTHOREL Marion, Le protoxyde d'azote, un fléau resté trop longtemps sous les radars ? Le Monde, 2026-04-13, podcast, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Comment expliquer que de dramatiques accidents de la route impliquant des conducteurs sous l'emprise du « proto » se soient multipliés ces dernières années ? Le milieu médical a-t-il tardé à prendre la mesure de ce que le gouvernement qualifie de « fléau » ? Quelles sont les mesures envisagées pour restreindre sa commercialisation ? »



AVERS Philippe, Le protoxyde d'azote, un gaz hilarant... mais parfois responsable de lourdes séquelles, The Conversation, 2025-08, en ligne :

[Accéder au document](#)

« L'interdiction de vente aux mineurs du protoxyde d'azote – le fameux « gaz hilarant » – ne suffit pas. Cette substance continue à être détournée pour des usages récréatifs, au prix d'atteintes neurologiques qui s'accompagnent de séquelles parfois lourdes. Si ce gaz, mélangé à l'oxygène, est utilisé de longue date dans le milieu médical comme anesthésiant, ce sont d'autres propriétés qui amènent depuis quelque temps un nombre croissant de jeunes gens à détourner son usage : inhaler du protoxyde d'azote provoque en effet fous rires et désinhibition, ce qui lui a valu son surnom de « gaz hilarant ». Au prix, parfois, de graves complications. »



SAMPER Alice, **État des lieux des connaissances et actualités relatives à l'usage récréatif du protoxyde d'azote**, Université de Lille, Thèse en chirurgie dentaire, 2025-09, 57 p.

[Accéder au document](#)

« Cette thèse dresse un état des lieux des connaissances actuelles sur l'usage récréatif de ce gaz. Nous présenterons ses effets sur la santé, les populations les plus concernées, ainsi que la réglementation en vigueur. Nous nous pencherons également sur le rôle des professionnels de santé et les mesures de prévention mises en place pour limiter les abus. À travers cette analyse, ce travail apporte un éclaircissement sur les enjeux liés à la consommation détournée du protoxyde d'azote, afin d'orienter la réflexion autour de la régulation et de la sensibilisation du public. »



BENYAMINA Amine (coord.), ROLLAND Benjamin (coord.), KARILA Laurent, et al. **Le protoxyde d'azote. Webinaire. Mardi 4 février 2025**, Association française de psychiatrie biologique et de neuropsychopharmacologie (AFPBN), 2025-02-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Trois interventions lors de ce séminaire : existe-t-il une addiction au protoxyde d'azote (Laurent Karila, psychiatre français spécialisé dans l'addictologie) ; les données nationales d'addictovigilance sur le protoxyde d'azote (Caroline Vigneau-Victorri, pharmacologue responsable du Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance - Addictovigilance des Pays de la Loire) ; les mécanismes des atteintes neurologiques et bilan biologique réalisé (Christophe Riou, addictologue). »



Le « proto », des cas d'intoxication toujours en augmentation, Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), 2025-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Depuis 2020, les signalements d'intoxications liées à l'usage détourné du protoxyde d'azote, ou « proto », sont en hausse continue. Ce gaz dit « hilarant » peut entraîner une dépendance ainsi que des complications sévères, parfois irréversibles, sur le système nerveux et le système cardiovasculaire (cœur et vaisseaux) en cas de prises répétées et/ou en grande quantité. Le protoxyde d'azote est majoritairement consommé par des adolescents et des jeunes adultes : d'après les données du baromètre de Santé publique France, en 2022 14 % des 18-24 ans l'avaient déjà expérimenté et plus de 3 % déclaraient en avoir consommé au cours de l'année. Ces jeunes usagers n'ont pas tous connaissance de ses dangers. Face à cet enjeu de santé publique, rappel des mesures de prévention et de prise en charge des dommages associés à la consommation de protoxyde d'azote. »



HOPPENOT Isabelle, **Addictologie : quels sont les nouveaux produits de synthèse ?** 2025-02, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Les nouveaux produits de synthèse sont des substances qui ne sont pas classées comme drogues et qui tentent de reproduire les effets des drogues illicites. Au fur et à mesure de leur interdiction, les fabricants remplacent les produits par d'autres substances non encore identifiées par les autorités de contrôle. Tromperies et adultérations sont fréquentes et les consommateurs ne connaissent ni la véritable nature des contenus ni leurs dosages, ce qui expose à un risque accru d'effets indésirables attendus ou non. »



Addiction à des substances illicites : cannabis, cocaïne, héroïne, poppers et autres drogues, Assurance maladie, 2025-11, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Plusieurs substances non médicamenteuses ont un pouvoir addictif. L'usage du cannabis, de la cocaïne, de l'héroïne, des poppers et d'autres drogues est illégal. Toutes ces substances comportent des risques importants pour la santé. Dans ce dossier : substances illégales ; dépendance au cannabis, à la cocaïne, à l'héroïne ; poppers et solvants organiques ; vapotage de substances psychoactives... »



KARILA Laurent (dir.), **Guide. Nouvelles substances psychoactives, nouveaux produits de synthèse, nouvelles utilisations**, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2024, 60 p.

[Accéder au document](#)

« Les Nouvelles Substances Psychoactives (NSP) se définissent de manière extensive, par référence à la définition de l'ONU DC, comme les substances naturelles ou synthétiques ayant des effets psychoactifs, et qui ne sont pas classées stupéfiants. Ces NPS correspondent aux substances synthétiques, modifiables à l'infini et potentiellement innombrables ainsi que les nouvelles utilisations de substances plus anciennes. »



LEFEBVRE Emilie, DAMIER Alexandre, DUCAL Mélanie, et al., **Associations de substances psychoactives en milieu festif : quels sont les risques perçus par les consommateurs?** Thérapies, vol. 79, n° 6, 2024-12, pp. 761-762.

[Accéder au document](#)

« Le milieu festif de la musique électronique est historiquement associé à une consommation élevée de substances psychoactives. Ces consommations ont été souvent décrites, néanmoins on ne dispose que de très peu de données sur les associations et sur la perception des risques associés par les consommateurs. Un questionnaire a été proposé aux personnes fréquentant le milieu festif de musique électronique en Loire-Atlantique, de septembre à octobre 2023. Il a été diffusé dans différents lieux fréquentés par le public cible (bars, salles de concert, associations) et via les réseaux sociaux. Ce questionnaire a permis de documenter les associations de substances psychoactives sur l'année 2023 chez les sujets fréquentant le milieu de la musique électronique, et la perception des risques associés, évaluée sur une échelle de 1 à 10. »



Enquête en ligne sur les nouvelles substances psychoactives (NSP) : Points saillants, de mars 2020 à mars 2023, Gouvernement du Canada, 2024, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Les nouvelles substances psychoactives (NSP) sont des substances conçues pour imiter les effets de substances illégales telles que le LSD, la cocaïne et la MDMA, mais qui ne sont pas réglementées par la Loi réglementant certaines drogues et autres substances (LRCDAS). Au cours de la dernière décennie, la consommation de NSP est devenue un phénomène mondial qui présente des risques potentiels pour la santé de la population. Ces produits ont tendance à être facilement accessibles sur l'Internet, et il y a un manque de littérature concernant leur toxicité, leur utilisation à long terme et les risques de dépendance. »



DROUGARD Corinne Anne, **Podcast – Le Protoxyde d'azote, en vrai c'est quoi ?** Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2023-01, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Une émission indispensable pour mieux comprendre l'usage détourné du protoxyde d'azote et prévenir ses risques. Corinne Anne Drougard, chargée de mission santé à la MILDECA revient sur l'usage détourné du protoxyde d'azote. Au sommaire : Le proto qu'est-ce que c'est ? ; Quels sont les risques d'une utilisation pour cette utilisation détournée ; Pourquoi cette modification de la conscience et pourquoi ces effets ressentis ? Quels sont les risques à inhaler du protoxyde d'azote ? Comment réduire les risques ? »



Protoxyde d'azote : un gaz tout sauf hilarant, aux séquelles neurologiques très loin d'être drôles, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2022-09, 24 p.

[Accéder au document](#)

« Ce document est composé de trois fiches techniques : augmentation des complications sanitaires graves associées à l'usage non médical du protoxyde d'azote, AFCA, juin 2022 ; les usages psychoactifs du protoxyde d'azote, OFDT août 2022 ; effets et risques de la consommation de protoxyde d'azote. »



Protoxyde d'azote. Bilan des cas rapportés aux Centres antipoison en 2020. Rapport d'étude de toxicovigilance, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), 2021-02, 38 p.

[Accéder au document](#)

« Entre le 1er janvier et le 31 décembre 2020, 134 cas ont été rapportés aux centres antipoison, avec une augmentation statistiquement significative au cours de l'année. Le profil des consommateurs était identique, en majorité des hommes d'âge médian de 20 ans. La répartition géographique montrait que l'Ile-de-France est la région la plus concernée avec un quart des cas. La forme a évolué également avec une consommation plus marquée à partir de bonbonnes, une bonbonne équivalant à une centaine de cartouches (19,4 % des cas en 2020 contre 3,0 % entre 2017 et 2019). Les données rapportées aux Centres anti poison indiquaient des quantités consommées plus élevées et des profils de consommateurs réguliers, parfois depuis plus d'un an. Dans 19% des cas, la consommation de protoxyde d'azote était associée à des substances psychoactives (alcool, cannabis, etc.). »



MARILLIER Maude, KARILA Laurent, MIGUET-ALFONSI Carole, **Quand le protoxyde d'azote ne fait plus rire : épidémiologie, aspects analytiques, incidences clinique et médicojudiciaire,** Toxicologie analytique et clinique, vol. 32, n° 4, 2020, pp 278-290.

[Accéder au document](#)

« L'inhalation récréative de protoxyde d'azote est une pratique émergente chez les adolescents et jeunes adultes. Les cas d'intoxication se multiplient et les répercussions en termes de neurotoxicité et troubles hématologiques peuvent être graves. Des décès sont aussi rapportés. Les données de la littérature, tant en termes d'épidémiologie que de toxicologie analytique, restent pauvres et parfois anciennes, mais la préoccupation des professionnels de santé et autorités sanitaires, elle, est actuelle et grandissante. Les cliniciens doivent être alertés sur ce détournement pour une prise en charge rapide et optimale des patients. »



« **Le proto, c'est juste tendance et sans danger !** » En es-tu vraiment sûr(e) ? Hospices civils de Lyon, sans date, 4 p.

[Accéder au document](#)

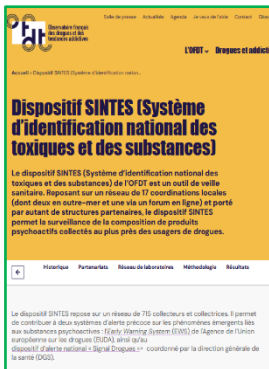
« Flyer sur les risques pour la santé du protoxyde d'azote, en cas de prise ponctuelle, en cas de prises répétées et/ou massives. Liste de contacts pour s'orienter en cas d'effets néfastes. »



Protoxyde d'azote. Synthèse des connaissances, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Depuis les années 2000, le dispositif de veille sur les évolutions et les phénomènes émergents dans le champ des drogues de l'OFDT (TREND) met en évidence des usages récréatifs de ce produit, dont les effets euphorisants durent quelques minutes. Le contenu de la cartouche est vidé dans un ballon de baudruche puis inhalé par l'utilisateur. Du fait de son usage industriel, le protoxyde d'azote n'est pas classé sur la liste des produits stupéfiants. Dans la plupart des cas, de petites cartouches de gaz destinées à la fabrication de crème fouettée sont utilisées pour remplir des ballons de fête, d'où le gaz est inhalé. Les cartouches sont achetées dans des magasins physiques (supermarché) et en ligne. »



Dispositif SINTES (Système d'identification national des toxiques et des substances), Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le dispositif SINTES repose sur un réseau de 715 collecteurs et collectrices. Il permet de contribuer à deux systèmes d'alerte précoce sur les phénomènes émergents liés aux substances psychoactives : l'Early Warning System (EWS) de l'Agence de l'Union européenne sur les drogues (EUDA), ainsi qu'au dispositif d'alerte national « Signal Drogues » coordonné par la direction générale de la santé (DGS). [...] Ce dispositif d'observation a été mis en place par l'OFDT en 1999, dans le cadre du plan triennal de lutte contre la drogue et de prévention des dépendances 1999-2001, élaboré par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT). »



Protoxyde d'azote, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote, communément appelé « gaz hilarant » ou « proto », est un gaz qui est détourné de ses usages habituels pour être consommé en tant que substance psychoactive, en raison de la brève et intense euphorie que son inhalation provoque. Le protoxyde d'alcool (N₂O) est incolore et presque inodore (légère odeur sucrée). Dans la classification commune des substances psychotropes, il est classé parmi les produits à inhaler. »

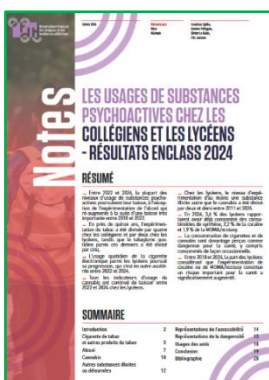
2 – Profils des consommateurs et évolution des comportements

Substances psychoactives



SEROT Marion, BELLAMINE Rim, ANDRO Armelle, **Consommation de produits en contexte sexuel : appréhender la diversité des pratiques à partir de l'enquête Contexte des sexualités en France 2023**, Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 2026-05, n° 12-13, 9 p.
[Accéder au document](#)

« L'usage de produits psychoactifs en contexte sexuel est pris en compte par les politiques de santé quasi exclusivement sous l'angle de la pratique du chemsex, qui renvoie à une forme spécifique d'usage de produits chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH). Des études récentes appellent à documenter l'ampleur et la diversité des pratiques de consommation de produits psychoactifs en contexte sexuel dans la population générale, afin d'élaborer des politiques de santé adaptées à chaque public. L'objectif de cet article est précisément de proposer une mesure de ces pratiques et de cartographier leur diversité à travers des indicateurs de prévalence. »



SPIILKA Stanislas, PHILIPPON Antoine, LE NÉZET Olivier, et al. **Les usages de substances psychoactives chez les collégiens et les lycéens - Résultats EnCLASS 2024**, Coll. Notes, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-02, 20 p.
[Accéder au document](#)

« Dans ce troisième volet d'EnCLASS sont mesurés l'usage de substances psychoactives ainsi que leur dangerosité et leur accessibilité perçues par les élèves du secondaire. L'enquête est menée auprès de 11 000 élèves du secondaire, sur leurs comportements d'usage d'alcool, tabac, cigarette électronique, cannabis et autres substances illicites. Les résultats pour l'année 2024 montrent que les usages continuent de diminuer, quoiqu'avec une ampleur variable, pour la plupart des produits. »



BEZO A, BENYAMINA A, COSCAS S, et al. **Expérimentations d'usage de substances psychoactives et pratiques addictives chez les jeunes**, Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence, vol. 73, n°3, 2025-05, pp. 163-169.

[Accéder au document](#)

« Les termes nouvelles substances et nouveaux comportements font référence aux pratiques actuelles des jeunes adultes dans un spectre large de l'usage récréatif au trouble addictif. Les tendances ont évolué ces dernières années autant dans leur intensité de consommation que dans leurs usages. L'objectif de notre revue narrative est de décrire les pratiques actuelles de consommation chez les jeunes adultes. Nous avons choisi des articles entre 2008 et 2024 à l'aide des moteurs de recherche, principalement pubmed et google Scholar. »



FRANGI Claire, **Les adolescents en proie à de nouvelles formes d'addiction**, Le Pharmacien, 2025-06, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Si les jeunes délaissent le tabac et l'alcool, d'autres substances ou pratiques sont source de dépendance. Une étude européenne fait le point. On ne peut que se réjouir de la baisse de la consommation d'alcool, de drogues illicites et de cigarettes traditionnelles chez les adolescents européens âgés de 15-16 ans, qui est le constat dressé par une étude de l'agence de l'Union européenne sur les drogues (EUDA), réalisée dans 37 pays européens auprès de plus de 110 000 jeunes, et publiée fin mai. Mais il serait pour autant naïf de croire que les sources d'addictions sont en voie de disparition. En effet, l'étude fait également part d'« inquiétudes croissantes » concernant l'augmentation de l'usage non médical de médicaments, mais aussi de la cigarette électronique, et des jeux et paris en ligne, pour cette classe d'âge. Élément notable, l'étude fait état d'une augmentation des comportements à risque chez les filles. »



GEROME Clément, **Substances psychoactives, usagers et marchés : tendances en 2024**, Tendances, n° 170, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2025-11, 9 p.

[Accéder au document](#)

« Les observations du dispositif TREND en 2024 montrent que de nombreux comptes tenus par les trafiquants sur l'application Telegram ont migré vers d'autres applications numériques et messageries instantanées. Malgré l'effondrement de la production mondiale d'héroïne, la disponibilité de la substance ne faiblit pas dans l'Hexagone et les perturbations de l'offre restent limitées. Les conditions de vie et la santé des personnes usagères de drogues en grande précarité continuent de se dégrader du fait d'une multiplicité de facteurs. »



FRADIER Yves, COLLIN Clément, DARRIGADE Claire, et al. **L'enquête santé de la PJJ : avancer malgré les embûches**, Journée de méthodologie statistique de l'Insee, Observatoire français des drogues et des conduites addictives (OFDT), Caisse centrale de la mutualité sociale agricole (CCMSA), Observatoire régional de santé Île-de-France (ORSIDF), et al., 2025-06, 12 p.

[Accéder au document](#)

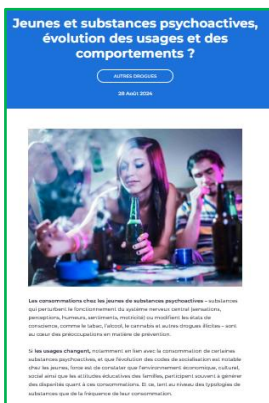
« Cette étude vise à combler le manque de données récentes sur la santé des jeunes suivis par la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), population particulièrement vulnérable. Elle fournit un état des lieux national actualisé pour orienter les politiques publiques. Les résultats montrent une forte précarité sociale et éducative. [...] La santé physique et les modes de vie sont préoccupants : un quart déclare une maladie chronique, seuls 13 % atteignent les recommandations d'activité physique, et plus de la moitié souffre de troubles du sommeil. La santé mentale apparaît très fragilisée : près d'un quart présente un risque dépressif, 10 % ont eu des pensées suicidaires, 14 % ont fait une tentative de suicide au cours de la vie. Les consommations (tabac, cannabis, protoxyde d'azote) et les violences sont répandues, et la santé sexuelle reste à risque pour de nombreux jeunes. Enfin, malgré un recours fréquent aux urgences, un jeune sur cinq renonce à des soins, surtout les filles et les jeunes déscolarisés, qui cumulent les vulnérabilités. »



SPIILKA Stanislas, LE NÉZET Olivier, JANSSEN Éric, et al., **Les niveaux d'usage des drogues illicites en France en 2023**, Tendances, n° 164, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2024-06, 4 p.

[Accéder au document](#)

« Ce document présente les premiers résultats d'EROPP 2023 pour les seuls adultes âgés de 18 à 64 ans dans un souci de comparabilité avec les données antérieures issues du Baromètre de Santé publique France 2017, dont les questions concernant les drogues illicites se limitaient à cette tranche d'âge. Ce numéro vise à décrire les niveaux d'usages - et leurs évolutions depuis 2017 - des principales drogues illicites consommées en France en 2023, ainsi que les niveaux d'usages de poppers et, pour la première fois, de protoxyde d'azote. Ces résultats sont présentés en fonction du sexe et de l'âge. »



Jeunes et substances psychoactives, évolution des usages et des comportements? Addict'AIDE Le village des addictions, 2024-08, en ligne :

[Accéder au document](#)

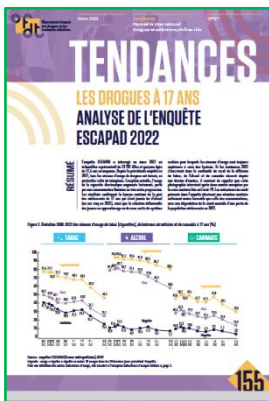
« Les consommations chez les jeunes de substances psychoactives – substances qui perturbent le fonctionnement du système nerveux central (sensations, perceptions, humeurs, sentiments, motricité) ou modifient les états de conscience, comme le tabac, l'alcool, le cannabis et autres drogues illicites – sont au cœur des préoccupations en matière de prévention. Si les usages changent, notamment en lien avec la consommation de certaines substances psychoactives, et que l'évolution des codes de socialisation est notable chez les jeunes, force est de constater que l'environnement économique, culturel, social ainsi que les attitudes éducatives des familles, participent souvent à générer des disparités quant à ces consommations. Et ce, tant au niveau des typologies de substances que de la fréquence de leur consommation. »



Vapotage de substances psychoactives (hors nicotine) : des pratiques plus risquées qu'on ne le pense, Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM), 2024-02, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Nous avons reçu de nouveaux signalements de cas d'effets indésirables graves après consommation de substances psychoactives par vapotage (« e-cigarette », ou cigarette électronique). Dans le contexte d'une promotion persistante de pratiques dangereuses via les réseaux sociaux, nous alertons les consommateurs et appelons à la vigilance : le vapotage de substances psychoactives, et notamment de cannabinoïdes de synthèse, présente des risques pour la santé. Le mode de consommation par vapotage ne réduit pas les risques liés à l'usage de ces produits illicites. Il peut au contraire les augmenter, l'action des produits étant plus rapide. Les adolescents sont particulièrement concernés par ces pratiques. »



Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022, Tendances, n° 155, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2023-03, 8 p.

[Accéder au document](#)

« L'enquête ESCAPAD a interrogé en mars 2022 un échantillon représentatif de 23 701 filles et garçons âgés de 17,4 ans en moyenne. Depuis la précédente enquête en 2017, tous les niveaux d'usage de drogues ont baissé, en particulier celui du tabagisme. Exception notable, l'usage de la cigarette électronique augmente fortement. Les résultats confirment la hausse continue de la part des adolescents de 17 ans qui n'ont jamais bu d'alcool, ainsi que la situation défavorable des jeunes en apprentissage ou de ceux sortis du système scolaire pour lesquels les niveaux d'usage sont toujours supérieurs à ceux des lycéens. On constate aussi une dégradation de la santé mentale chez certains adolescents. »



NAUDON Anne-Solène, **Détournement de médicaments et promotion de pratiques à risque sur les réseaux sociaux**, Actualités pharmaceutiques, vol. 62, n° 626, 2023-06, en ligne : [Accéder au document](#)

« Les réseaux sociaux sont un espace où tout type d'informations circule. Il peut y être fait la promotion de l'usage détourné de produits pharmaceutiques ou de substances ayant un potentiel addictogène fort présentées comme inoffensives. Les plus jeunes, grands utilisateurs de ces plateformes, sont particulièrement ciblés mais souvent peu conscients du risque associé à ces pratiques. Les professionnels de santé doivent relayer les pouvoirs publics en informant et en sensibilisant leur patientèle. »



DOUCHET Marc-Antoine, NEYBOURGER Paul, **Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs**, Tendances, n° 149, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2022-04, 8 p. [Accéder au document](#)

« Ce document présente les premiers résultats de l'enquête ARAMIS 2, sous l'angle des contextes de consommation d'alcool en soirée chez les adolescents et les jeunes adultes. L'organisation et le déroulé du moment festif (approvisionnement, personnes invitées, lendemain de la fête...) sont traversés par des enjeux de différenciation sociale et de genre. Ces derniers façonnent les stratégies de régulation (individuelle et collective) et conduisent les jeunes à se focaliser sur les risques immédiats de la consommation (réputation, crainte d'abus sexuels, conduite d'un véhicule...). »

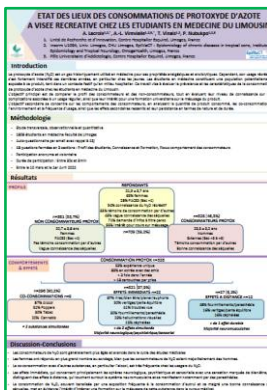
Protoxyde d'azote



« Face au mal-être, les jeunes tentent de trouver un refuge où ils le peuvent : le protoxyde d’azote en est un parmi d’autres ». Tribune, Le Monde, 2026-01-11, en ligne :

[Demander le document](#)

« Pour endiguer la consommation de protoxyde d’azote, les politiques restrictives seules ne suffiront pas, affirme, dans une tribune au « Monde », un collectif d’acteurs issus des champs institutionnel, sanitaire et associatif. Il faudra aussi, expliquent-ils, des politiques de jeunesse plus globales. »



LACROIX Aurélie, VIREVIALLE Anne-Laure, VINAIS Théodore, et al., **Etat des lieux des consommations de protoxyde d’azote à visée récréative chez les étudiants en médecine du Limousin**, 2025-06, 2 p.

[Accéder au document](#)

« Ce travail vise à évaluer la prévalence et les caractéristiques de la consommation de protoxyde d’azote chez les étudiants en médecine du Limousin. L’objectif principal est de comparer le profil des consommateurs et des non-consommateurs, tout en évaluant leur niveau de connaissance sur les complications associées à un usage régulier, ainsi que leur intérêt pour une formation universitaire sur le mésusage du produit. L’objectif secondaire se concentre sur les comportements des consommateurs, en analysant la quantité de produit consommé, les co-consommations, l’environnement et la fréquence d’usage, ainsi que les effets secondaires ressentis et leur persistance en termes de nature et de durée. »



GICQUEL Yohan, **Protoxyde d'azote, par-delà le fou rire : une consommation à risques dans la culture jeune**, Décisions Marketing, n° 117, 2025, pp. 35-64.

[Demander le document](#)

« L'objectif de cet article est de documenter la consommation du protoxyde d'azote dans la culture jeune et de questionner les dispositifs de prévention pour la contraindre à partir d'une étude qualitative. À partir d'entretiens individuels avec de jeunes consommateurs réguliers de protoxyde d'azote, cette étude permet de mieux comprendre cette activité dont les conséquences sont importantes en termes de santé publique. Pour mieux comprendre cette pratique de consommation, une collecte d'informations formelles (législateur, services gouvernementaux de santé publique, associations) et informelles (réseaux sociaux) a conjointement été réalisée. »



Niveaux de consommation du CBD et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022, Coll. Le point sur, Santé publique France (SpF), 2023-10, 11 p.

[Accéder au document](#)

« En 2022, à l'occasion d'une enquête centrée sur la consommation de tabac et réalisée par Santé publique France (SpF) selon la méthode des Baromètres santé (sondage aléatoire en population adulte et interrogation par téléphone), quelques questions portant sur la consommation de protoxyde d'azote et de CBD ont pu être Posées. L'objectif étaient de pouvoir disposer de premières informations sur les niveaux de consommation et les profils des consommateurs de ces deux substances en population adulte selon cette méthode d'enquête utilisée par ailleurs depuis 25 ans pour suivre les tendances de consommation d'autres substances psychoactives dans la population. »



TALVA Antoine, LECLERCQ Maya, **Rapport d'enquête. Étude sociologique sur les usages et les usagers de protoxyde d'azote dans les Hauts-de-France**, Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), 2022, 98 p.

[Accéder au document](#)

« Cette enquête exploratoire a pour but de documenter la consommation détournée de protoxyde d'azote chez les jeunes (notamment entre 16 et 25 ans), en réalisant un état des lieux pour mieux la comprendre. Si l'usage visible dans l'espace public, et parfois régulier ou quotidien chez certains consommateurs, a d'abord été décelé dans la métropole lilloise, il s'est avéré qu'il s'étendait rapidement à d'autres espaces géographiques. C'est pourquoi le périmètre de l'étude a vocation à englober l'ensemble du territoire des Hauts- de-France, afin d'être le plus représentatif possible. »



GEROME Clément, TALAVA Antoine, **Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote**, Tendances, n° 151, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2022-08, 8 p.

[Accéder au document](#)

« Ce numéro met en lumière les caractéristiques de ces consommations : les évolutions de l'accès au produit, son inscription dans des sociabilités juvéniles et festives, le rôle des pairs lors de l'expérimentation et de la poursuite de l'usage, l'association systématique à d'autres substances psychoactives (notamment l'alcool). Il rend également compte des représentations associées à ces consommations et de la gestion des risques immédiats par les consommateurs, en pointant la mise à distance ou la minimisation des risques à plus long terme. »

3 – Risques et effets sur la santé



Direction générale de la santé (DGS), **Exposition aux cannabinoïdes de synthèse chez les adolescents et les jeunes adultes : vigilance, prise en charge et signalement des cas, 2026-06, 6 p.**

[Accéder au document](#)

« Depuis le début de l'année 2025, les dispositifs de surveillance sanitaire font état d'une augmentation marquée des expositions aux cannabinoïdes de synthèse. Cette hausse se caractérise par la gravité des tableaux cliniques observés ainsi que par une prédominance des expositions chez des publics mineurs, en particulier les adolescents. Au regard de ce signal sanitaire préoccupant et évolutif, la Direction générale de la santé appelle à une vigilance renforcée de l'ensemble des professionnels de santé et émet des recommandations. [...] Une attention particulière est appelée en milieu scolaire et périscolaire, en lien avec les services de l'Éducation nationale, compte tenu de l'exposition élevée des mineurs. »



Rapport d'expertise sur les conséquences sanitaires et sociales de l'usage détourné du protoxyde d'azote chez les jeunes en France, Académie de Montpellier, 2026-03, 15 p.

[Accéder au document](#)

« L'observation statistique de l'usage du protoxyde d'azote en France révèle une progression géométrique des incidents sanitaires depuis 2017. Le réseau français d'addictovigilance, composé de treize centres d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance (CEIP-A), rapporte des chiffres qui ne représentent que la partie émergée d'un problème de santé publique beaucoup plus vaste. La multiplication des cas graves signalés par les professionnels de santé témoigne d'une bascule : l'expérimentation festive cède la place à des troubles de l'usage sévères. [...] Ce rapport analyse de manière exhaustive les dynamiques épidémiologiques, les mécanismes de toxicité systémique et les stratégies de prévention nécessaires pour endiguer ce phénomène. »



SINTES Fabienne, **Protoxyde d'azote, le gaz paralysant**, Radio France, 2026-03, en ligne :

[Accéder au document](#)

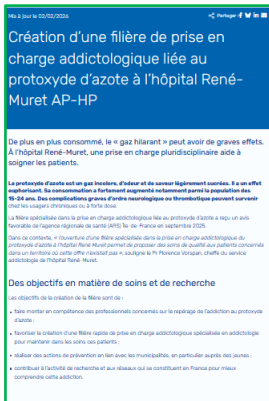
« C'est une substance légale, toujours pas interdite en France : le protoxyde d'azote est utilisé massivement par les jeunes comme une drogue. Interception s'intéresse aux conséquences sur leur santé. Dans ce reportage, Interception part à la rencontre de jeunes qui consomment ce gaz, utilisé en médecine comme anesthésiant, et en cuisine pour fabriquer de la chantilly, et dont l'usage détourné fait des ravages. »



HOUDOUIN Laurence, **Mésusage du protoxyde d'azote : données récentes, risques et conduite à tenir**, 2026-05, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le détournement du protoxyde d'azote à des fins récréatives constitue un enjeu de santé publique. Quels sont les risques médicaux ? Comment repérer et « aller vers » ces jeunes adultes et adolescents en médecine générale. Décryptage. En consultation, face à un patient consommateur, le praticien doit évaluer la consommation, rechercher des signes neurologiques, informer sur les risques et orienter vers les structures adaptées. Il est enfin essentiel de ne pas amalgamer cet usage récréatif avec l'utilisation médicale encadrée du MEOPA. »



Création d'une filière de prise en charge addictologique liée au protoxyde d'azote à l'hôpital René-Muret AP-HP, Assistance publique-Hôpitaux de Paris, 2026-02, en ligne :

[Accéder au document](#)

« A l'hôpital René-Muret de Sevran, une filière spécialisée a été ouverte en janvier pour prendre en charge les jeunes consommateurs de « proto » qui peuvent avoir des symptômes moteurs, des troubles cognitifs... Les professionnels de santé doivent s'adapter face aux cas d'intoxication. Cette filière spécialisée a reçu un avis favorable de l'agence régionale de santé (ARS) Île-de-France en septembre 2025. L'objectif est d'absorber la demande de soins des patients du territoire de santé, le dispositif n'est pas limité en termes de file active. Chaque parcours est individualisé, avec un suivi régulier et, si nécessaire, une hospitalisation complète selon la gravité de la situation. »



L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2026-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« L'usage détourné du protoxyde d'azote est un phénomène identifié depuis plusieurs décennies notamment dans le milieu festif. Mais la recrudescence de cet usage, chez des collégiens, lycéens et étudiants avec des consommations répétées, voire quotidiennes, au long cours et en grandes quantités, contribue à expliquer la gravité des dommages signalés plus récemment. Plusieurs dizaines de cas graves ont été rapportés au cours des deux dernières années. »



CHEVALIER C, EVRARD M, POUGET AM, et al., **Intoxications par le protoxyde d'azote non médical chez les mineurs : analyses des données des Centres Anti Poison français entre 2019 et 2023**, Toxicologue analytique et clinique, n° spécial, 2024-12, S72.

[Accéder au document](#)

« L'usage détourné du protoxyde d'azote (N_2O) non médical à visée récréative a pris de l'ampleur en France depuis 2018 notamment chez des usagers jeunes. L'objectif de cet article est d'étudier l'impact de cette loi sur la prévalence des intoxications au N_2O chez les mineurs au travers des données des Centres anti poison français et de réaliser une analyse descriptive des complications observées chez les mineurs. Une étude rétrospective des cas d'intoxication par le N_2O en France a été réalisée à partir du système d'information des Centres anti poison dans un contexte d'usage détourné à visée récréative chez les mineurs et les majeurs sur deux périodes distinctes autour de la promulgation de la loi juin 2021. »



LESI Benjamin, **Intoxication par le protoxyde d'azote, quelles prises en charge aux urgences ?** Université de Bordeaux, Thèse de médecine, 2024-02, 67 p.

[Accéder au document](#)

« Cette étude rétrospective descriptive multicentrique sur la période du 01/01/2019 au 31/10/2022, a pour objectif principal, à partir des données des appels reçus par le Centre Anti-Poison (CAP) et des signalements spontanés du (CEIP-A) de Bordeaux, d'analyser les cas symptomatiques, de discuter de leur prise en charge à la lumière de la littérature et de proposer un protocole adapté aux services d'urgence. 60 cas ont été inclus. Nous retrouvons une prédominance masculine (H/F=2), et un conditionnement de N_2O par cartouche (62,5%). La majorité des patients présentait des symptômes neurologiques (92%) avec plus d'atteintes sensitives. »



SCOMAZZON Guillaume, **Perceptions des médecins généralistes des Hauts-de-France, sur la consommation récréative de protoxyde d'azote**, Université de Lille, Thèse de médecine, 2024-02, 98 p.

[Accéder au document](#)

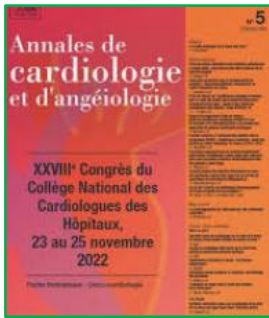
« Cette étude vise à recueillir les perceptions des médecins généralistes des Hauts-de-France sur cette consommation. L'objectif secondaire est de recueillir les besoins et attentes des médecins généralistes envers la consommation de protoxyde d'azote. Avec l'URPS des Hauts-de-France une étude quantitative, transversale, descriptive a été réalisée par le biais d'un questionnaire envoyé aux médecins généralistes et spécialistes ambulatoires des Hauts-de-France. »



GARRIGUES P, DE RAIGNIAC R, CROCHI G, et al, **Embolie pulmonaire secondaire à une intoxication au protoxyde d'azote : à propos d'une observation et revue de la littérature**, La revue de médecine interne, vol. 44, n° S2, 2023-12, p. A509

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote (N_2O) est utilisé légalement à des fins médicales, industrielles, commerciales ; cependant, il fait également l'objet d'un usage détourné. Au cours de la dernière décennie, son usage récréatif a fortement augmenté dans le monde. La conséquence est une augmentation du nombre d'intoxications par une consommation plus lourde ou plus fréquente. En France, le nombre de cas déclarés entre 2012 et 2021 est de 525 avec une augmentation exponentielle depuis 2018 (338 entre 2018 et 2021). Ces intoxications induisent différentes complications : cutanées, neurologiques, hématologiques, cardiovasculaires. Nous rapportons un cas d'embolie secondaire à une intoxication au N_2O . »



CLEMENT Arthur, PEZEL Théo, LEQUIPAR Antoine, et al, **Consommation de drogues récréatives et pathologies cardiovasculaires**, Annale de cardiologie et d'angéiologie, vol. 72, n° 5, 2023-11, p. A509.

[Accéder au document](#)

« Largement répandu, et en augmentation continue, l'usage de drogues récréatives peut être compliqué d'évènements cardiovasculaires parfois graves chez des patients, généralement jeunes. Son dépistage lors de la survenue d'un évènement cardiovasculaire par des tests objectifs est essentiel, afin d'orienter la prise en charge, la surveillance et l'évaluation du pronostic. La prévention est l'axe principal d'action pour limiter les effets cardiovasculaires des drogues récréatives mais aussi diminuer le risque de récurrence. »



DE HALLEUX Cyrille, JUURLINK David, **Diagnostic et prise en charge des effets toxiques du protoxyde d'azote utilisé à des fins récréatives**, Canadian medical association journal, vol. 193, n° 42, 2023, pp. 1449-1456.

[Accéder au document](#)

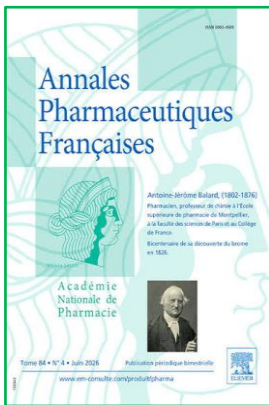
« L'utilisation du protoxyde d'azote à des fins récréatives est un problème croissant dans plusieurs régions, y compris au Canada. Même si une utilisation isolée, à court terme, entraîne rarement de graves complications, une utilisation prolongée peut engendrer une neurotoxicité qui souvent reste en partie irréversible; des cas de myélopathie cervicale, de neuropathie périphérique et d'encéphalopathie ont été décrits. La physiopathologie des effets toxiques du protoxyde d'azote résulte d'un déficit en vitamine B₁₂. Des taux élevés d'homocystéine et d'acide méthylmalonique sont des marqueurs biochimiques diagnostiques potentiels, et l'imagerie par résonance magnétique et les examens de conduction nerveuse permettent de mieux cerner le tableau clinique. L'arrêt du protoxyde d'azote est la pierre angulaire du traitement; on recommande des suppléments de vitamine B₁₂ et de méthionine. »



KARILA Laurent, BENYAMINA Amine, « **Gaz hilarant** » : **des usages détournés qui ne font plus rire**, The Conversation, 2022-09, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Malheureusement, le succès grandissant de ces usages détournés du proto n'a rien de drôle : l'augmentation de la consommation s'est en effet accompagnée d'une multiplication des cas directs et indirects de décès, en particulier chez les jeunes. S'il ne faut pas diaboliser ou céder à l'alarmisme, il est néanmoins essentiel d'informer et de sensibiliser aux risques liés à l'inhalation de cette substance. »



GERNEZ Emeline, DEHEUL Sylvie, JONCQUEL Marie, et al., **Intoxication au protoxyde d'azote : des consommations en augmentation aux conséquences lourdes**, Annales pharmaceutiques françaises, 2022, 6 p.

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote (N₂O), également connu sous le nom de « gaz hilarant » ou « proto », est un gaz utilisé dans le milieu médical à visée thérapeutique, en mélange équimolaire avec de l'oxygène notamment, pour ses propriétés analgésiantes, ainsi que dans l'industrie comme gaz propulseur ou comburant. Cependant, il existe un usage détourné du N₂O à visée récréative via son inhalation à partir de capsules à usage culinaire ou de bonbonnes. Initialement, cet usage détourné était essentiellement observé dans certains milieux festifs, avec une consommation qui restait occasionnelle. Néanmoins, depuis quelques années, on observe une diffusion de sa consommation en population générale avec une augmentation des cas de consommation chronique, et la notion de prise répétée voire quotidienne et prolongée. »



MICALEFF Joëlle, MALLARET Michel, LAPEYRE-MESTRE Maryse, et al., **Augmentation des complications sanitaires graves lors de l'usage non-médical du protoxyde d'azote en France**, Therapies, vol. 76, n°1, 2021, pp. 53-54.

[Demander l'article](#)

« L'Association française des centres d'addictovigilance alerte sur l'augmentation de l'usage non-médical du protoxyde d'azote en France et sur l'augmentation des complications sanitaires graves, notamment des atteintes neurologiques sévères survenues dans le cadre d'une consommation massive et/ou prolongée de ce protoxyde d'azote. [...] L'évolution défavorable de ces complications peut être évitée, par un diagnostic immédiat, un arrêt rapide et total des consommations ainsi qu'une prise en charge diagnostique et thérapeutique spécialisée en neurologie pour mise en place d'une vitaminothérapie. »

PREVENTION

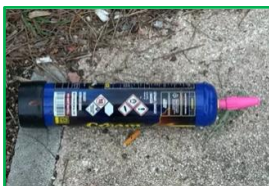
1 – Campagnes de prévention et autres documents



Contre l'utilisation détournée du protoxyde d'azote. Campagne de prévention. Dossier de presse, Ministère de l'intérieur, 2026-04, 20 p.

[Accéder au document](#)

« Depuis plusieurs mois, des accidents graves, parfois mortels, liés à la consommation de protoxyde d'azote sont recensés sur l'ensemble du territoire. Ce phénomène, en forte progression, notamment chez les jeunes, appelle une réponse publique immédiate, ferme et assumée. [...] Face à cette réalité, la ministre déléguée chargée de la Citoyenneté lance aujourd'hui une campagne nationale de sensibilisation diffusée sur les réseaux sociaux puis à la télévision. [...] Cette campagne s'inscrit dans une démarche globale de lutte contre la banalisation de ce phénomène. Elle sera prolongée par des mesures législatives et des dispositifs renforcés. »



Protoxyde d'azote : risques pour sa santé et comment se protéger ? Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), 2026-06, en ligne :

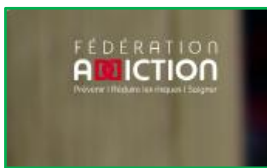
[Accéder au document](#)

« Découvrez les risques liés au protoxyde d'azote et apprenez à vous en protéger. Informations sur ses effets immédiats et à long terme, recommandations pour éviter les dangers et ressources pour un accompagnement médical et spécialisé. »



Le proto c'est trop risqué d'en rire. Le protoxyde d'azote présente des risques pour la santé et la vie sociale, Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), 2026-02, en ligne : [Accéder au document](#)

« Vous souhaitez être accompagné(e) sur votre consommation ? Ou parler de la consommation d'un proche, d'un enfant ? En ligne, par téléphone, en physique, ce flyer répond à la question. Chutes, traumatismes, brûlures, asphyxie, paralysie, mais aussi isolement, dépendance : les usages détournés du protoxyde d'azote présentent des risques majeurs pour la santé. Le gaz hilarant est une substance consommée et expérimentée par de nombreux jeunes, dans un contexte festif mais aussi de manière individuelle. Prisée des collégiens, lycéens et étudiants, elle n'est pourtant pas sans risques. Le nombre de cas graves liés au mésusage ne cesse de croître depuis quelques années. Pourquoi le protoxyde d'azote séduit-il autant les jeunes ? Les réponses également dans cet flyer.»



TUBIANA-REY Benjamin, **Protoxyde d'azote et projet de loi « Ripost » : on ne protégera pas les jeunes avec des amendes et des peines de prison**, Fédération Addiction, 2026-03, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le projet de loi « Ripost », adopté ce 25 mars 2026 en Conseil des ministres, prévoit de faire de l'usage de protoxyde d'azote un délit passible d'un an d'emprisonnement et de 3 750 euros d'amende. Pour les professionnels de l'addictologie, mobilisés sur le terrain auprès des jeunes, principaux consommateurs de protoxyde, cette mesure est dangereuse : elle risque d'éloigner les personnes des dispositifs de prévention et d'accompagnement.. »



Protoxyde d'azote : on passe vite du rire aux drames, Sécurité routière, 2026-03, vidéo, en ligne :

[Accéder au document](#)

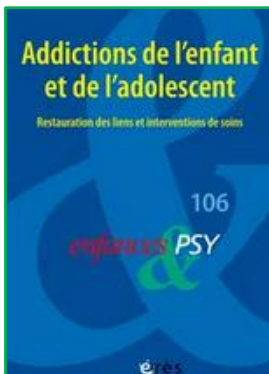
« L'usage détourné du protoxyde d'azote tue sur les routes. L'usage détourné du protoxyde d'azote, inhalé avant ou pendant la conduite, tue sur les routes. Il abîme également les organismes, loin de l'image faussement inoffensive qui lui est malheureusement associée. Un gaz « sans danger » ? Il est vraiment temps que ce mythe s'effondre. Le principe de la campagne est simple : montrer en quelques secondes l'avant/l'après, le lien direct entre la consommation et ses conséquences. »



Fiche réflexe. Protoxyde d'azote, Agence régionale de santé Normandie (ARS), Addictovigilance Caen Bretagne Normandie, 2026-02, 2 p.

[Accéder au document](#)

« Cette fiche réflexe décrit la substance, les effets, la consommation, les messages de réduction des risques et des dommages, les conduites à tenir, et propose des ressources en ligne. »



PAHN Olivier, ALAIS Julie, **L'addicto! : un service intrahospitalier soins-études spécialisé dans la prise en charge de conduites addictives à l'adolescence**, Enfance & Psy, n° 106, 2026-01, pp. 47-61.

[Demander le document](#)

« Depuis 2019, la Fondation santé des étudiants de France propose une nouvelle offre de soin dans le domaine de la psychopathologie de l'adolescence : une unité soins-études spécialisée dans la prise en charge des conduites addictives à l'adolescence : jeux vidéo et substances. Cette unité articule son projet thérapeutique autour de trois axes : la thérapie multidimensionnelle familiale, les médiations thérapeutiques et la scolarité adaptée à la situation. Après cinq ans de fonctionnement, l'unité arrive à un fonctionnement optimal et les résultats, tant sur la scolarité que sur l'évolution thérapeutiques, sont encourageants. »



MOREL France, "**On espère ne pas en arriver au point où c'est irréversible**" : à Lyon, une téléconsultation pour les accros au protoxyde d'azote, France info, 2026-04-26, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Depuis novembre 2024, le docteur Christophe Riou propose un rendez-vous en ligne pour prendre en charge les consommateurs de gaz hilarant dès l'apparition des premiers symptômes inquiétants. [...] Aujourd'hui, l'enjeu pour le médecin est avant tout de "créer un premier lien" avec ces jeunes "et semer des graines", car en addictologie, "l'injonction thérapeutique ferme est contreproductive". Cette consultation à distance, disponible à portée de clics, permet par ailleurs de prendre en charge des patients venus de partout en France. »



Le guide du maire face aux drogues et aux conduites addictives, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), mise à jour 2026-01, 115 p.

[Accéder au document](#)

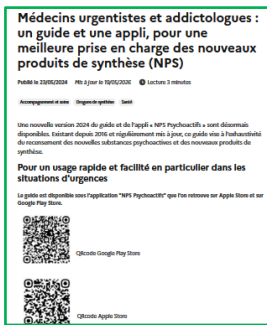
« Cette nouvelle édition 2026 est à jour des plus récents enjeux : la prévention de l'implication des mineurs dans les trafics, l'usage détourné du protoxyde d'azote, le GHB/GBL, la MDMA, la cocaïne, les jeux d'argent et de hasard ainsi que des dernières évolutions législatives et réglementaires en la matière. Ressources, outils, références juridiques et législatives, idées reçues et exemples d'actions ou de mesures à mettre en place, ce guide a, une nouvelle fois vocation à accompagner les élus, les agents publics et leurs partenaires dans la conception d'un plan d'action adapté à chaque commune. »



DOBRONIAK-COHEN Colin, NAUHOLNA Karyna, **Face au protoxyde d'azote, les municipalités françaises ne rigolent plus**, Slate, 2026-01-13, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Malgré plusieurs accidents mortels et cas d'intoxications, le protoxyde d'azote reste un produit légal en France. À la mode depuis quelques années, surtout chez les jeunes, ce «gaz hilarant» se vend facilement, y compris en ligne. Pour freiner sa consommation, les municipalités multiplient les mesures et les arrêtés, mais en vain. »



Médecins urgentistes et addictologues : un guide et une appli, pour une meilleure prise en charge des nouveaux produits de synthèse (NPS), Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), mise à jour 2026-05, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Pour un usage rapide et facilité en particulier dans les situations d'urgences. Le guide est disponible sous l'application "NPS Psychoactifs" que l'on retrouve sur Apple Store et sur Google Play Store. »



Protoxyde d'azote : quels dangers et que dit la loi ?, Gouvernement, 2026-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé à l'origine : en médecine (anesthésie) et en cuisine (cartouches pour chantilly). Depuis plusieurs années, son usage est détourné à des fins récréatives. Inhalé à l'aide d'un ballon, il provoque des effets rapides : sensation d'euphorie, rires, vertiges. Gaz hilarant, proto, ballon... Derrière ces termes, le protoxyde d'azote est à l'origine de risques graves pour la santé et la sécurité. Point complet proposé pour comprendre, prévenir et agir. »



Lutter contre l'usage détourné du protoxyde d'azote : l'ARS Île-de-France finance un nouveau centre d'addictologie et renforce la prévention, Agence régionale de santé Ile-de-France (ARS), 2025-12, en ligne :

[Accéder au document](#)

« L'ouverture d'une filière spécialisée dans la prise en charge addictologique du protoxyde d'azote à l'Hôpital René Muret (AP-HP) répond à des enjeux sanitaires locaux, de forts besoins de ressources de prise en charge sur la Seine-Saint-Denis (93) et d'améliorer l'attractivité du centre hospitalier en développant son activité de recherche et d'innovation. Cette ouverture s'inscrit dans un constat de consommation toujours accrue. »



TUBIANA-REY Benjamin, **Protoxyde d'azote : la Fédération Addiction alerte sur des drames évitables et appelle à des vraies mesures de prévention**, Fédération Addiction, 2025-11, en ligne :

[Accéder au document](#)

« À la suite du décès d'une mineure à Roubaix, la Fédération Addiction rappelle la nécessité de renforcer la prévention et la régulation autour du protoxyde d'azote. Elle estime que son classement comme stupéfiant serait inadapté et appelle plutôt à des mesures efficaces pour protéger les jeunes. »



« **Le proto, c'est trop risqué d'en rire** » : l'ARS poursuit sa campagne de sensibilisation aux risques liés à la consommation de protoxyde d'azote), Agence régionale de santé Hauts-de France (ARS), 2025-09, en ligne :

[Accéder au document](#)

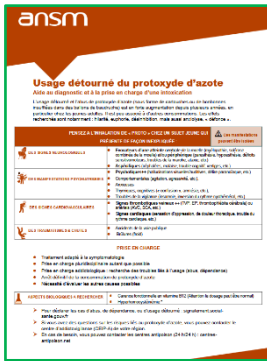
« Face à un phénomène de consommation qui s'est amplifié ces dernières années, l'ARS Hauts-de-France relance pour la troisième année consécutive sa campagne pour sensibiliser aux risques liés à la consommation de protoxyde d'azote. Cette campagne redirige vers des ressources clés pour mieux comprendre cette consommation et trouver des lieux d'accueil pour en parler. »



LEVASSEUR Anne, **Le protoxyde d'azote : un gaz pas si hilarant: Comprendre, prévenir et guérir la dérive du protoxyde d'azote**, Ed. éditeur indépendant, 2025-11, 165 p.

[Accéder au document](#)

« Face à la montée inquiétante du protoxyde d'azote, aussi appelé gaz hilarant, ce livre s'impose comme une référence incontournable pour comprendre, prévenir et accompagner les jeunes confrontés à cette nouvelle forme d'addiction. Écrit dans un style accessible et bienveillant, il s'adresse avant tout aux parents et à tous ceux qui veulent agir avant qu'il ne soit trop tard. À travers quinze chapitres clairs et inspirants, l'auteure explore toutes les dimensions du phénomène. »



Usage détourné du protoxyde d'azote. Aide au diagnostic et à la prise en charge d'une intoxication, Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM), 2025-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« L'usage détourné et l'abus de protoxyde d'azote (sous forme de cartouches ou de bonbonnes insufflées dans des ballons de baudruche) est en forte augmentation depuis plusieurs années, en

particulier chez les jeunes adultes. Il est peu associé à d'autres consommations. Les effets recherchés sont notamment : hilarité, euphorie, désinhibition, mais aussi anxiolyse, « défonce ». Cette fiche décrit : les signes neurologiques ; les manifestations psychiatriques ; les signes cardiovasculaires ; les traumatismes et chutes. »



Campagne c'est la base à destination des jeunes de 17-25 ans, Santé publique France (SpF), 2023-09, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Santé publique France porte depuis plusieurs années une stratégie globale de réduction des risques liés à l'alcool et aux substances psychoactives. Elle est construite à partir de l'analyse des comportements de santé de la population, de l'estimation scientifique du fardeau que ces consommations représentent pour la santé et des connaissances scientifiques sur les leviers efficaces en matière de prévention. Elle se décline auprès de populations spécifiques (femmes enceintes, jeunes) et en population générale avec le rappel des risques, une incitation à réduire sa consommation d'alcool, et la promotion des repères de consommation à moindre risque. »



BRETON Eric, DAVID Elodie, DESETABLES Sarah, et al., **Matinale en Visioconférence : Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO**, Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS Occitanie), 2023-05, vidéo, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Cette Matinale a permis d'apporter un éclairage issu de la recherche et des actions de terrain sur les modes de prévention des conduites addictives chez les jeunes. Après une courte introduction proposant un état des lieux de la problématique des addictions chez les jeunes, le programme de prévention TABADO est présenté. Ce dispositif accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac. Ensuite est présent le projet de recherche interventionnelle PATTERN qui porte sur l'évaluation d'un programme de prévention des conduites addictives dans un contexte intrafamilial et intergénérationnel. Ce programme intitulé « Une affaire de famille » a démarré au Québec et a été adapté au contexte français par l'Association Addictions France. »



DEMATTEIS M., **Quand le protoxyde d'azote ne fait plus rire : en informer les usagers et y penser devant des troubles neurologiques inexplicables. Editorial**, Pratique neurologique-FMC, vol. 13, n° 2, 2022-06, pp. 82-85.

[Accéder au document](#)

« Au sommaire de cet éditorial : des complications neurologiques de plus en plus déclarées, avec une surreprésentation des femmes ; du gaz médicinal au gaz à usage alimentaire, un produit faussement rassurant dont les usages augmentent et qui fait l'objet de trafics organisés ; le protoxyde d'azote : y penser en neurologie, mais pas uniquement ; mieux vaut prévenir que seulement interdire ; informer les usagers, leurs proches et plus largement le grand public ; informer les professionnels de la santé, de l'éducation et les revendeurs. »



Campagne de prévention et de réduction des risques contre le protoxyde d'azote à destination des étudiants, Delta France association, 2020, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Les objectifs généraux sont de réaliser un état des lieux des tendances de consommation du protoxyde d'azote chez les étudiants du territoire national et de réduire la consommation de protoxyde d'azote dans les campus et milieux festifs sur le territoire de l'action. Les objectifs opérationnels sont de créer des synergies entre les différents acteurs de santé publique du territoire ; organiser des réunions d'échanges avec les associations étudiantes, mobiliser les leaders d'opinion et de déployer des actions de sensibilisation à l'intérieur des campus et lors d'événements festifs étudiants (galas, soirées étudiantes, week-ends d'intégration...). »



Téléconsultation Protoxyde d'Azote. DEPISTER - PREVENIR - SOIGNER, Hospices civils de Lyon, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Cette téléconsultation est destinée aux jeunes et évite de venir et de s'exposer dans un service médical. Tu es jeune ? Tu consommes ? au début un peu, puis un peu plus puis énormément, tu comptais en ballon, maintenant en bombonnes ? Cette consultation est faite pour toi ! Sur ordinateur ou smartphone. Chez toi, sans déplacement. L'équipe est « dédiée » assurée par un médecin addictologie et garante du secret professionnel : ce qui s'échange n'est pas partagé ni au sein de l'hôpital, ni vers le médecin traitant (dossier restreint réservé aux addictologies). Pas besoin d'avoir un médecin traitant, pas de contact parental ni scolaire. »



Plateformes et réseaux pour l'orientation, le traitement et l'organisation des soins des intoxications au n20, diagnostic et éducation, Association PROTOXIDE, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Les missions de l'association de PROTOXIDE sont : sensibiliser le public (en particulier les jeunes) aux dangers de l'utilisation récréative du protoxyde d'azote ; développer des programmes éducatifs pour les professionnels de santé et participer aux campagnes de prévention ciblées organisés par les instances ; créer et animer un réseau national de professionnels de santé formés spécifiquement pour répondre efficacement aux cas d'intoxications au protoxyde d'azote ; collaborer avec des chercheurs pour approfondir les connaissances sur les effets du protoxyde d'azote et améliorer les protocoles de traitement ; travailler avec les décideurs politiques pour renforcer la législation et les mesures de contrôle autour de la vente et de l'utilisation du protoxyde d'azote.»



Agir en prévention : Alcool et autres produits, Monte ta soirée, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« En milieu festif, dans une volonté de décompresser, le public peut se laisser aller à des excès : légaux comme avec l'alcool et le tabac ou illégaux avec le cannabis, la cocaïne, la MDMA, les champignons hallucinogènes, le GHB... Certains recherchent la désinhibition, d'autre à résister à la fatigue mais tous utilisent ces produits pour une recherche de plaisir et une « fête plus réussie ». Ce site propose des outils pour sécuriser votre événement ! »



Protoxyde d'azote : danger extrême au volant ! Sécurité routière, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote met en danger la santé de ceux qui en consomment mais pas uniquement. Les effets sur un conducteur rendent ce dernier incapable de conduire. Il devient un danger pour les autres. Au volant, l'effet d'une inhalation de protoxyde d'azote est immédiat, avec un pic atteint au bout de 10 à 30 secondes : ces quelques secondes suffisent pour parcourir plusieurs dizaines de mètres sans aucune maîtrise de son véhicule, griller un feu rouge, rouler à contresens, percuter un piéton ou une voiture, faire une sortie de route. »

DONNEES ET DISPOSITIFS

1 – Europe



SALHI Yasmine, **L'offre de stupéfiants au niveau international en 2024**, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-04-13, Coll. Notes de bilan, 18 p.

[Accéder au document](#)

« Cette note constitue la première édition du bilan de l'offre internationale de drogues illicites. Elle vise à synthétiser les connaissances disponibles sur les évolutions récentes de la production et du trafic de drogues à l'échelle mondiale, afin de proposer des clés de lecture pour comprendre les dynamiques contemporaines des marchés des drogues illicites. [...] Pour les dynamiques européennes, notamment concernant les drogues de synthèse, elles mobilisent également les travaux de l'Agence de l'Union européenne sur les drogues (European Union Drugs Agency – EUDA), ainsi que des données nationales produites par différents pays européens. [...] Les données portent sur la cocaïne, l'héroïne et les drogues de synthèse (méthamphétamine, MDMA/ecstasy, cathinones de synthèse). Des dynamiques de production à celles du trafic, l'ensemble de la chaîne est ici décortiqué. »



Rapport européen sur les drogues, European union drugs agency (EUDA), 2026-06, 284 p. :

[Accéder au document](#)

« Ce rapport présente la situation en matière de drogues en Europe. Abordant aussi bien l'offre de drogues illicites que leur consommation et les dommages connexes, le rapport propose un ensemble complet de données nationales couvrant ces thèmes ainsi que les services spécialisés de traitement et les principales interventions en matière de réduction des risques. Ce rapport se fonde sur les informations transmises à l'EUDA par les États membres de l'Union européenne, la Turquie (pays candidat), et la Norvège dans le cadre d'une procédure de rapport annuel. L'objectif de ce rapport est de fournir une vue d'ensemble et un résumé de la situation en matière de drogues en Europe jusqu'à fin 2024. »



Comprendre le phénomène des drogues en Europe en 2026 – principales évolutions (Rapport européen sur les drogues 2026), European union drugs agency (EUDA), 2026-06, 21 p.

[Accéder au document](#)

« Le Rapport européen sur les drogues 2026 offre un aperçu de la situation en matière de drogues en Europe à partir des dernières données disponibles. Le marché européen des drogues traditionnelles et celui des nouvelles drogues, qui se chevauchent, continuent d'évoluer et se complexifient avec l'apparition de produits pharmaceutiques détournés et de contrefaçon, ce qui entraîne une multiplication des risques et remet plus que jamais en question les modèles de réponse existants. Nous présentons ici un bref commentaire analytique des principaux aspects de la politique et des pratiques en matière de drogues qui ressortent du rapport de cette année. »



Recreational use of nitrous oxide: a growing concern for Europe, European union drugs agency (EUDA), 2022, 86 p.

[Accéder au document](#)

« Ce rapport a pour objectif d'examiner la situation actuelle, les risques et les mesures prises face à la consommation récréative de protoxyde d'azote en Europe. À cette fin, il propose également une analyse des connaissances actuelles en matière de chimie, de pharmacologie et de toxicologie de ce gaz. Il s'adresse aux décideurs politiques et aux professionnels du secteur. » traduit avec DeepL



Usage récréatif du protoxyde d'azote en Europe : situation, risques, réponses, European union drugs agency (EUDA), sans date, 22 p.

[Accéder au document](#)

« Ce document présente un résumé de la situation actuelle, des risques pour la santé et des réponses à l'usage récréatif du protoxyde d'azote en Europe. [...] Dans certains pays, la disponibilité du protoxyde d'azote pour les consommateurs a été limitée. Bien qu'il puisse s'agir d'une approche visant à limiter la disponibilité et la consommation, l'incidence de ces mesures doit être surveillée attentivement afin d'évaluer leur efficacité et d'éviter le risque de conséquences négatives imprévues. »



DEBRUYNE Danièle, MONZON Emilie, PERIN Justine, et al., **Usages de substances de synthèse en France et en Europe**, *Thérapie*, vol.76, n°3, 2021-06, pp. 221-228.

[Accéder au document](#)

« Le marché des nouvelles substances psychoactives se caractérise un grand nombre de substances émergentes, de nouvelles étant détectées chaque année. Sur cette page, vous trouverez une vue d'ensemble de la situation concernant les nouvelles substances psychoactives en Europe, étayée par des informations provenant du système d'alerte précoce de l'Union européenne sur les substances détectées pour la première fois en Europe. Parmi les nouvelles substances couvertes figurent des cannabinoïdes synthétiques et semi-synthétiques, des cathinones synthétiques, de nouveaux opioïdes synthétiques et des nitazènes. »



The EU Early Warning System on new psychoactive substances (NPS), European union drugs agency (EUDA), sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Géré par l'EUDA, en étroite collaboration avec Europol, le système d'alerte précoce de l'Union européenne sur les nouvelles substances psychoactives (EWS) constitue la première étape d'un cadre juridique en trois volets destiné à permettre à l'Union européenne (UE) de détecter, d'évaluer et de réagir rapidement aux menaces sanitaires et sociales causées par les nouvelles substances psychoactives (NSP). Le travail de l'EWS vise à mettre en place, maintenir et renforcer la connaissance de la situation, la préparation et les activités de réaction aux NPS au niveau national et européen. » Traduit avec DeepL.com

2 – Occitanie



Agence régionale de santé Occitanie (ARS), **France, Espagne et Andorre unissent leurs forces pour la prévention des addictions chez les jeunes**, 2026-06, en ligne :

[Accéder au document](#)

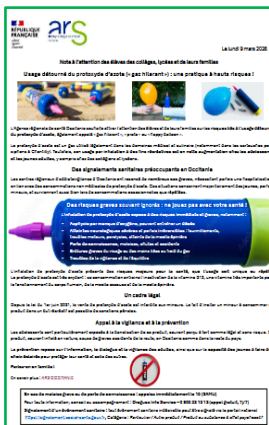
« Dans les territoires pyrénéens, les jeunes circulent librement entre les frontières. Les enjeux liés aux addictions aussi. Avec le projet COPAJ (« Coopérer pour prévenir les addictions chez les jeunes »), institutions et acteurs de terrain de trois pays coopèrent pour développer des réponses innovantes et adaptées aux réalités transfrontalières. [...] Ce projet a été initié par l'agence régionale de santé Occitanie (ARS), qui a confié le rôle de chef de file à la Fédération Addiction, reconnue pour son expertise dans le champ de la prévention et de l'accompagnement des addictions en France. »



L'état se mobilise pour lutter contre la vente, la détention et la consommation de protoxyde d'azote sur l'ensemble du département de la Haute-Garonne, Préfecture de la Haute-Garonne, 2026-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« La préfecture de la Haute-Garonne a décidé de maintenir l'interdiction de la vente, la détention et la consommation de protoxyde d'azote, sous quelque forme que ce soit, à des fins récréatives détournées, sur l'ensemble des voies et espaces publics du département de la Haute-Garonne, du 1^{er} avril au 30 juin 2026. Il est également interdit de jeter ou d'abandonner dans l'espace public des cartouches ou tout autre récipient sous pression ayant contenu du protoxyde d'azote. »



Note à l'attention des élèves des collèges, lycées et de leurs familles. Usage détourné du protoxyde d'azote (« gaz hilarant ») : une pratique à hauts risques ! Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-03, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Dans le contexte d'une augmentation préoccupante de l'usage détourné du protoxyde d'azote chez les jeunes, l'ARS Occitanie a récemment transmis une note d'information et de prévention aux deux rectorats de la région, afin qu'elle soit diffusée aux élèves et parents des collèges et lycées de la région afin de les sensibiliser aux risques sanitaires. Cette démarche vise à sensibiliser les élèves et leurs familles aux risques sanitaires associés à cette pratique, aujourd'hui bien identifiés par les professionnels de santé.

Vous intervenez dans les collèges et les lycées ? Cette note est faite pour vous ! »



Lancement de l'Espace Professionnel de l'Addictopôle Occitanie, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-03, en ligne :

[Accéder au document](#)

[Accéder à la vidéo de présentation](#)

[Accéder à la plaquette de présentation](#)

« Pensée pour répondre aux réalités de terrain et à la diversité des métiers de l'addictologie, la plateforme est organisée en cinq univers thématiques. Chacun correspond à un type d'acteur (institutions, recherche, partenaires privés, soins & prévention, enseignement) et propose des contenus, outils et modalités de collaboration adaptés aux besoins spécifiques de chaque communauté professionnelle. Cet espace est un outil collaboratif en ligne, gratuit, conçu pour rassembler, renforcer et promouvoir l'ensemble de l'écosystème de lutte contre les addictions en Occitanie, en se basant sur une démarche scientifique. »



Arrêté relatif à l'usage récréatif du protoxyde d'azote, Mairie de Toulouse, 2026-01, en ligne :

[Accéder au document](#)

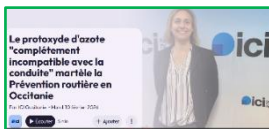
« La Haute-Garonne, comme l'ensemble de la France, est concernée par la recrudescence de la consommation de *protoxyde d'azote*, en particulier chez les jeunes. Parmi les articles de l'arrêté : l'usages détourné de protoxyde d'azote à des fins récréatives sur le domaine public est interdit ; la vente ou la cession de protoxyde d'azote sont interdits dans les commerces de 21h à 08h00...



Protoxyde d'azote : quels risques pour la santé ? Usage du protoxyde d'azote en Occitanie, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-04, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le Centre d'addictovigilance de Montpellier (région Occitanie-Est) a recensé 134 notifications d'addictovigilance concernant l'usage non médical de protoxyde d'azote : cela représente 11,3% des notifications reçues sur la période. Les usagers sont jeunes avec un âge médian de 22-23 ans, principalement de hommes. [...] La principale co-consommation est représentée par le cannabis. Le Centre d'addictovigilance de Toulouse (région Occitanie-Ouest) a enregistré un total de 33 notifications liées à l'usage non médical de protoxyde d'azote, ce qui représente 6,1% des notifications reçues durant cette période. L'âge médian des usagers se situe entre [14 - 38 ans], avec une moyenne d'âge de 20,7 ans, et une majorité de femmes (69%). [...] Dans 61% des cas, le protoxyde d'azote est le seul produit consommé, sinon on retrouve le plus souvent le cannabis et la cocaïne. [...] Les complications les plus souvent signalées sont de nature neurologique et psychiatrique (catatonie, psychose). »



Le protoxyde d'azote "complètement incompatible avec la conduite" martèle la Prévention routière en Occitanie, ICI Occitanie, Radio France, 2025-02, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Les mauvais chiffres de la sécurité routière en Haute-Garonne, il y a eu 59 morts sur les routes du département en 2025 contre 52 en 2024. Le nombre de décès liés à des accidents de la route augmente et on tente de comprendre pourquoi avec la Prévention routière en Occitanie. Comment lutter contre la hausse continue des morts sur la route ? L'invitée d'ICI matin est Christel Fabre, la directrice régionale de la prévention routière en Occitanie. »



RAVIER Christine, **"On veut agir pour les jeunes qui ne sont pas encore tombés dedans" : une mairie interdit sur sa commune les cartouches de gaz hilarants**, France 3 régions, 2025-06, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Après Toulouse en 2020, la commune de Saint-Jory prend un arrêté pour interdire "la détention, l'utilisation et l'abandon de cartouches de gaz hilarant". Objectif : prévenir la prolifération de la consommation sur la commune et alerter les familles. [...] La municipalité se positionne pour l'instant pour la prévention et la pédagogie mais n'exclut pas de passer à la phase répressive si les circonstances l'imposent. L'arrêté contre "la détention, l'utilisation et l'abandon de cartouches de gaz hilarant" est valide à Saint-Jory sur la durée. Il est pris sans limite dans le temps. »



SROCYNSKI Meryl, YEGHICHEYAN Jennifer, **Substances psychoactives, usagers et marchés. Tendances récentes à Toulouse, Montpellier et Perpignan en 2024**, CREA-ORS Occitanie, 2025-06, 58 p.

[Accéder au document](#)

« Au sommaire de ce rapport : les trafics locaux et les modalités d’approvisionnement ; les usagers et usages de drogues dans les espaces de la marginalité urbaine ; les usages et usagers de drogue dans les espaces festifs ; les autres phénomènes. Ce travail d’enquête s’appuie sur des données qualitatives (observations ethnographiques, entretiens collectifs et individuels) recueillies auprès d’acteurs (usagers, des équipes des CAARUD et des CSAPA, de l’application de la loi, etc.) dont l’ancrage local contribue à une meilleure compréhension des spécificités territoriales. »



SROCYNSKI Meryl, YEGHICHEYAN Jennifer, **Mineurs et trafic de stupéfiants. Paroles de professionnels et d’habitants de Nîmes, Alès et Bagnols-sur-Cèze**, CREA-ORS Occitanie, 2025-06, 37 p.

[Accéder au document](#)

« Cette étude a été réalisée dans le cadre d’un appel à projet MILDECA et coordonné par la DTPJJ Gard-Lozère. La question investiguée est l’implication des mineurs et jeunes dans les trafics de stupéfiants. Elle est notamment motivée par la médiatisation croissante des faits de violence constatés sur les territoires gardois et les difficultés rapportées par des professionnels des secteurs sociaux et éducatifs pour accompagner ces publics. Elle est étudiée sous deux angles : la parole des jeunes, qui tente d’expliquer les motifs d’engagements et les facteurs de désistance du trafic de stupéfiants, sera analysée par un chercheur associé ; la parole des professionnels et des habitants, dont l’analyse sera rapportée ici. »



Usages et conséquences liés aux produits psychoactifs en Occitanie en 2025. Fiche régionale, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2025-05, 5 p.

[Accéder au document](#)

« S’agissant de l’alcool, à l’exception de l’usage régulier, les jeunes de 17 ans de la région Occitanie se démarquent des autres régions par des prévalences de consommation plus importantes. En matière de tabagisme, la population adulte se distingue par des indicateurs de consommation supérieurs à la moyenne nationale. Pour le cannabis, le niveau d’expérimentation parmi les adultes est relativement important dans la région. S’agissant des autres produits, les niveaux d’expérimentation se situent dans la moyenne nationale parmi les adolescents, à l’exception du poppers qui est plus expérimenté, et les adultes. Dans ce contexte, les mises en cause et les amendes forfaitaires pour usage ou trafic de stupéfiants constatées dans la région se situent dans la moyenne nationale. »



BOUCHER Pauline, **Occitanie : la consommation de drogues est plus élevée que dans le reste du pays, voici les chiffres alarmants**, L’opinion indépendante, 2025-10, en ligne :

[Accéder au document](#)

« L’association Aides inaugure, ce vendredi 15 septembre 2023 à Toulouse, "Le Lounge". Ce nouveau lieu, soutenu par l’ARS Occitanie, est destiné aux personnes pratiquant le chemsex, et propose des services d’écoute, de prévention et des consultations gratuites d’addictologie, de psychologie, de sexologie et de médecine générale. »



ASTORG Myriam, **Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie. Bilan d'activité 2023**, CREA-ORS Occitanie, 2025-07, 27 p.

[Accéder au document](#)

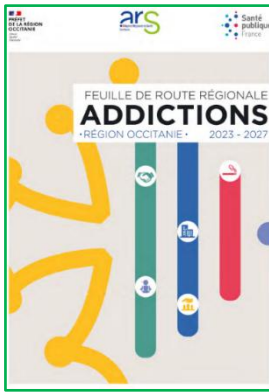
« La circulaire DHOS/DGS du 8 septembre 2000 relative à l'organisation des soins hospitaliers pour les personnes ayant des conduites addictives est venue définir le cadre de fonctionnement et les missions des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA). Afin d'améliorer l'accueil et la prise en charge à l'hôpital des personnes ayant un usage nocif ou une dépendance à une ou plusieurs substances psychoactives, la circulaire pose le renforcement ou la création des ELSA. En effet, il est envisagé, pour les patients entrant à l'hôpital pour différentes pathologies en lien ou non avec des conduites addictives, d'avoir accès à un conseil voire à une consultation addictologique. Ces équipes viennent alors en soutien des soignants non spécialistes en addictologie. »



ASTORG Myriam, CREA-ORS Occitanie, **Activité des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) d'Occitanie. Services ambulatoires et résidentiels. Bilan d'activité 2023**, 2024-09, 61 p.

[Accéder au document](#)

« Un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) est une structure pluridisciplinaire médicosociale qui a pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes atteintes d'addiction. Les données présentées dans cette synthèse sont issues des rapports d'activité types transmis par l'ARS Occitanie au CREA-ORS Occitanie. Les principales données recueillies dans les rapports d'activité : les questions relatives aux patients ; les questions relatives à la structure. »



Feuille de route régionale Addictions. Région Occitanie. 2023-2027, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), Santé publique France (SPF), 2024-05, 50 p.

[Accéder au document](#)

[Accéder à la synthèse](#)

[Accéder au communiqué de presse](#)

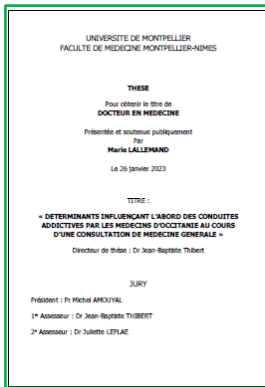
« Dans la continuité des orientations prises lors de la première feuille de route, cinq axes prioritaires ont été définis afin de lutter contre les addictions en Occitanie, tout en poursuivant les actions d'ores et déjà déployées : consolider les partenariats, les connaissances et la coordination entre les différents acteurs ; prévenir les conduites addictives chez les jeunes ; prévenir et réduire les risques dans les différents milieux de vie ; renforcer les actions en direction des publics vulnérables ; poursuivre la lutte contre le tabac, en lien avec les orientations nationales. »



PAGES Marine, **Abus de protoxyde d'azote : bilan des cas rapportés au centre d'Addictovigilance Occitanie Est**, Université de Montpellier, 2023-03, 69 p.

[Accéder au document](#)

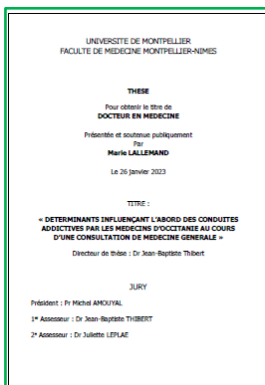
« Le protoxyde d'azote, gaz médical largement utilisé est soumis à une réglementation stricte. En revanche, son usage non médical, principalement alimentaire est à l'origine de son détournement qui depuis 2017 est en recrudescence, utilisé majoritairement par des jeunes à des fins récréatives. Cet usage détourné entraîne des complications chez les consommateurs. Notre travail est une analyse descriptive des données de complications cliniques en lien avec la consommation de protoxyde d'azote, collectées au Centre d'Addictovigilance Occitanie-Est sur la période 2019-2021. Notre étude rapporte 53 événements observés chez 52 patients. On retrouve majoritairement une population masculine d'une moyenne d'âge de 23 ans avec une consommation quotidienne de 36 %. »



LALLEMAND Marie, **Déterminants influençant l'abord des conduites addictives par les médecins d'Occitanie au cours d'une consultation de médecine générale**, Université de Montpellier, 2023-02, 90 p.

[Accéder au document](#)

« L'objectif de ce travail est de mettre en avant les déterminants influençant l'abord de la question des conduites addictives par les médecins d'Occitanie au cours de leur consultation. Il s'agit d'une étude qualitative par entretiens individuels semi dirigés avec analyse thématique auprès de médecins généralistes exerçant en Occitanie, entre avril et octobre 2022. Dix médecins généralistes ont été interrogés. Il a été montré que les médecins présentent des difficultés à aborder la question des addictions avec les patients pour plusieurs raisons, comme une ambivalence dans leur rôle de prévention, un manque de formation, une difficulté à s'entourer d'autres professionnels, un positionnement délicat des remplaçants dans le dépistage ou encore des difficultés dans la gestion des consultations d'addictologie. »

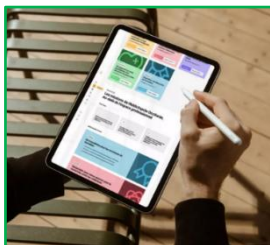


PHILIPPON Samuel, **Un substitut au travail légal : l'exemple toulousain du deal dans un quartier populaire. Mineurs et trafics. Actes des journées. Colloque PJJ**, Direction Territoriale de la protection judiciaire de la jeunesse Haute-Garonne, Ariège, Hautes-Pyrénées (DTPJJ), 2023-06, 26 p.

[Accéder au document](#)

« Sur la ville de Toulouse, le nombre de points de deals a augmenté et sont très organisés. Les mineurs sont payés pour faire le guet afin de protéger les vendeurs situés en bas des immeubles. Les vendeurs sont cagoulés et sont très difficiles à reconnaître. Des rabatteurs leur ramènent des clients. Les vendeurs disposent de très peu de produits sur eux. Les stocks sont conservés dans les parties communes, des caves, des boîtes aux lettres ou chez des « nourrices », qui sont souvent des familles démunies ou fragilisées, squattées sous la contrainte ou contre rémunération. Les investisseurs rémunèrent les dealers de quartier, mais ne touchent plus au produit. Les guetteurs, souvent mineurs, sont payés à la journée. Ils sont généralement déscolarisés et ne sont pas suivis par leurs parents ou alors ces derniers ne perçoivent pas cette entrée dans la délinquance. Le profil de ces petites mains a évolué et

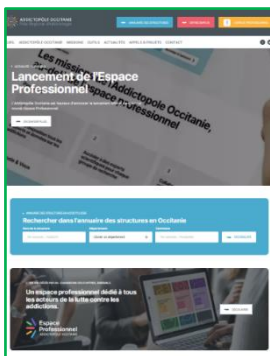
sont touchés des mineurs de plus en plus jeunes. Ces mineurs, selon leur âge, seront poursuivis pour coaction mais le sentiment de l'argent facile se développe et les détourne d'un objectif de développement scolaire normal. »



Espace professionnel, Portail Addictopôle Occitanie, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Cet espace a pour but de créer une synergie entre les acteurs scientifiques, médicaux, institutionnels et associatifs pour répondre aux défis des addictions. Par des collaborations transdisciplinaires dans la recherche et par du financement, l'Addictopôle Occitanie renforce les protocoles de soin, soutient les projets innovants et consolide la formation des professionnels de santé. »



Portail Addictopôle Occitanie, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Premier pôle régional d'addictologie en Occitanie, l'Addictopôle Occitanie a pour objectif d'apporter, en collaboration avec les professionnels de l'addictologie, des solutions concrètes pour : le développement de la recherche en Addictologie sur le territoire ; l'amélioration de l'offre de formation des professionnels de santé ; l'amélioration des parcours de soins ; L'apport d'une meilleure visibilité des structures et des moyens disponibles pour lutter contre les addictions en région Occitanie ; la mise en place d'actions de coordination en matière de prévention entre les différents acteurs sur le territoire ; la lutte contre les addictions sur le territoire. »



Ressources, formations, outils et aide à l'orientation à destination des professionnels, Portail Addictions Occitanie, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

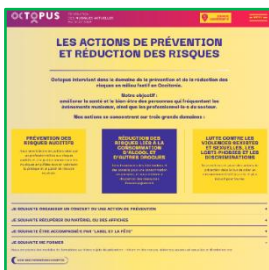
« Le Portail Addictions Occitanie est une porte d'entrée vers l'ensemble des données, des ressources, des outils et des établissements qui abordent la prévention, l'accompagnement et le soin des conduites addictives. Imaginé comme un outil pour les professionnels, ce portail vous fournira les clefs pour illustrer vos propos et accompagner votre pratique. »



2PAO, Groupes régionaux, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« La 2PAO (anciennement RAMIP) est la plateforme régionale du réseau Addicto Occitanie. L'objectif est la mise en réseau entre professionnels de l'addictologie : structures spécialisées, établissements hospitaliers, libéraux comme médecins et pharmaciens, travailleurs sociaux, structures d'insertion, de prévention, associations d'usagers. Ce réseau transdisciplinaire agit comme une plateforme de ressources pour l'ensemble des acteurs de la prise en charge de l'addiction et favorise le parcours de soin des personnes afin qu'elles puissent bénéficier de prises en charge adaptées et pluridisciplinaires (médico-psychosociale). »



Les actions de prévention et réduction des risques, Fédération OCTOPUS, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Octopus intervient dans le domaine de la prévention et de la réduction des risques en milieu festif en Occitanie. Notre objectif : améliorer la santé et le bien-être des personnes qui fréquentent les événements musicaux, ainsi que les professionnel·le·s du secteur.

Nos actions se concentrent sur trois grands domaines : prévention des risques auditifs ; réduction des risques liés à la consommation d'alcool et autres drogues ; lutte contre les violences sexistes et sexuelles LGBTI-Phobies et les discriminations. »



Lutter contre l'usage récréatif du protoxyde d'azote, Toulouse Métropole, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« À Toulouse, un nouvel arrêté municipal vient renforcer celui de 2020 dans la lutte contre l'usage récréatif du protoxyde d'azote sur l'ensemble du territoire communal. Point sur les nouvelles mesures applicables à Toulouse et la mobilisation de la préfecture. »



Appel à participation – Enquête sur le protoxyde d’azote auprès des professionnels de santé – CPTS Toulouse Rive Gauche, Portail Addictions Occitanie, sans date, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Dans le cadre du Mastère Management Sanitaire et Social de TBS Education, un groupe d’étudiantes mène, en partenariat avec la CPTS Toulouse Rive Gauche, un projet consacré à la thématique du protoxyde d’azote. Cette enquête qualitative vise à recueillir les constats, perceptions et besoins des professionnels de santé de terrain concernant l’usage du protoxyde d’azote. Il s’agit d’un temps d’échange destiné à mieux comprendre les réalités rencontrées sur le territoire. »

TEXTES LEGISLATIFS



Réserver la vente de protoxyde d'azote aux seuls professionnels, Coll. L'Essentiel, Sénat, Commission des affaires sociales, 2026-02, 4 p.

[Accéder au document](#)

« Le texte propose de réserver la vente de protoxyde d'azote aux seuls professionnels, et de remplacer l'interdiction de vendre du protoxyde d'azote à un mineur par une interdiction générale de vente au public. Le texte prévoit également d'interdire l'importation de protoxyde d'azote. Il vise enfin à sensibiliser les élèves aux risques engendrés par la consommation détournée de protoxyde d'azote. »



Proposition de loi visant à réserver la vente de protoxyde d'azote aux seuls professionnels, Vie publique, 2026-02, en ligne :

[Accéder au document](#)

« La proposition de loi vise à réserver la vente de protoxyde d'azote, ou "gaz hilarant", aux seuls professionnels en remplaçant l'interdiction de vente aux mineurs par une interdiction générale de vente au public. Cette position de loi vise à instaurer une interdiction générale de vente ou de cession de protoxyde d'azote, ou "gaz hilarant", à tout particulier. Dans le cadre de l'enseignement du code de la route et de séances d'information, les élèves seront sensibilisés, dès l'école élémentaire, aux risques liés à l'ensemble des conduites addictives et aux usages détournés de produits de consommation courante pour en limiter des effets psychoactifs. »



Protoxyde d'azote : le Sénat vote l'interdiction de la vente aux particuliers, Le Monde, 2026-05-20, en ligne :

[Accéder au document](#)

« Le protoxyde d'azote, et son usage détourné qui inquiète de plus en plus les pouvoirs publics, est de retour au Sénat. Le Palais du Luxembourg a voté, mardi 19 mai 2026, pour la deuxième fois en quelques mois, l'interdiction de la vente aux particuliers de ce gaz inhalé pour ses effets euphorisants. »

Protoxyde d'azote : un congrès s'ouvre à Lille pour trouver des solutions face à l'usage détourné de ce gaz
Le gouvernement a dévoilé mercredi le projet de loi Ripost, au cœur duquel se trouve le protoxyde d'azote. Le texte prévoit notamment de faire de l'inhalation de ce gaz un délit passible d'un an d'emprisonnement et de 3 750 euros d'amende.
Le Monde 2026, 2026-03-26, en ligne :
https://www.lemonde.fr/actualites-france/article/2026/03/26/le-gouvernement-veut-creez-trois-nouveaux-delits-punissant-la-consommation-et-le-transport_8248487_1883.html

Protoxyde d'azote : un congrès s'ouvre à Lille pour trouver des solutions face à l'usage détourné de ce gaz, Le Monde, 2026-03-26, en ligne :

[Demander le document](#)

« Le gouvernement a dévoilé mercredi le projet de loi Ripost, au cœur duquel se trouve le protoxyde d'azote. Le texte prévoit notamment de faire de l'inhalation de ce gaz un délit passible d'un an d'emprisonnement et de 3 750 euros d'amende. »



Des cartouches de protoxyde d'azote dans un centre de tri-prise de Paris, le 21 novembre 2025. Agence France Presse/Anadolu Agency

Protoxyde d'azote : le gouvernement veut créer trois nouveaux délits punissant la consommation et le transport, Le Monde, 2026-03-25, en ligne :

[Demander le document](#)

« L'usage détourné de ce produit surnommé « gaz hilarant », vendu sous forme de cartouches ou de bonbonnes et inhalé pour ses effets euphorisants, est devenu un « fléau » selon le gouvernement. [...] Plusieurs faits divers dramatiques impliquant des conducteurs en ayant consommé ont fait les gros titres. Le ministre de l'intérieur, Laurent Nuñez, a fait savoir que des mesures sur le protoxyde d'azote seraient intégrées dans un projet de loi sur la sécurité du quotidien, attendu au Parlement d'ici à l'été. »



Des bonbonnes de protoxyde d'azote, à Paris, le 15 janvier 2026. GUY AROCH/ANSA

Le Sénat adopte l'interdiction de la vente de protoxyde d'azote aux particuliers, Le Monde, 2026-02-26, en ligne :

[Demander le document](#)

« L'usage détourné de ce produit surnommé « gaz hilarant », vendu sous forme de cartouches ou de bonbonnes et inhalé pour ses effets euphorisants, est devenu un « fléau » selon le gouvernement. [...] Plusieurs faits divers dramatiques impliquant des conducteurs en ayant consommé ont fait les gros titres. Le ministre de l'intérieur, Laurent Nuñez, a fait savoir que des mesures sur le protoxyde d'azote seraient intégrées dans un projet de loi sur la sécurité du quotidien, attendu au Parlement d'ici à l'été. »



Des bouteilles de protoxyde d'azote, à Malin (Sens-et-Maine), le 22 août 2025. Thibault BOUQUET

BISEAU Grégoire, **Le protoxyde d'azote continue de poser un problème juridique, malgré les évolutions législatives**, Le Monde, 2026-01-29, en ligne :

[Demander le document](#)

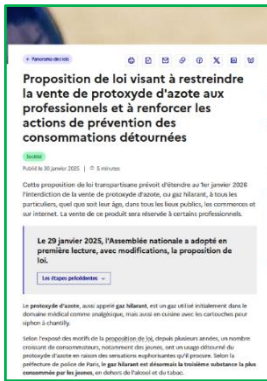
« Le détournement de la substance, qui n'est pas considérée comme une drogue, offre peu de possibilités de poursuites. Deux propositions de loi sont en gestation, à l'Assemblée nationale et au Sénat. [...]« Il est urgent d'en finir avec la banalisation de ces pratiques », a appelé, dans un communiqué, Philippe Nozière, président de l'association 40 millions d'automobilistes, qui dénombre, en six ans, pas loin de 450 accidents liés à la consommation de ce gaz. »



Rapport sur la proposition de loi visant à renforcer la lutte contre les usages détournés du protoxyde d'azote, Sénat, 2025-02, 55 p.

[Accéder au document](#)

« Dans un contexte d'augmentation des signalements d'abus et de détournements d'usage par les autorités sanitaires, la commission a examiné la proposition de loi visant à renforcer la lutte contre les usages détournés du protoxyde d'azote. Ce texte, qui prévoit notamment de punir l'usage détourné de protoxyde d'azote, vise à compléter la loi n° 2021-695 du 1er juin 2021. La commission a adopté la proposition de loi, modifiée par plusieurs amendements de la rapporteure. »



Proposition de loi visant à restreindre la vente de protoxyde d'azote aux professionnels et à renforcer les actions de prévention des consommations détournées,

Vie publique, 2025-01, en ligne :

[Accéder au document](#)

« La proposition de loi entend renforcer la loi du 1er juin 2021 qui a interdit la vente ou l'offre de protoxyde d'azote aux mineurs, dans la mesure où les jeunes adultes, notamment ceux âgés de 18 à 25 ans, constituent la majorité des acheteurs et utilisateurs. [...] Par dérogation, la vente de protoxyde d'azote pourra être autorisée à certaines catégories de professionnels énumérées par décret (comme ceux de la restauration et du médical). Ce décret devra préciser les circuits de distribution autorisés et les conditions de surveillance et de suivi garantissant la traçabilité des volumes de protoxyde d'azote commercialisés dans ce cadre.»

- Proposition de loi, adoptée par l'Assemblée nationale, visant à restreindre la vente de protoxyde d'azote aux professionnels et à renforcer les actions de prévention des consommations détournées le 29 janvier 2025.

https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/17/textes/l17t0037_texte-adopte-seance

- Décret n° 2023-1224 du 20 décembre 2023 relatif à l'apposition d'une mention sur chaque unité de conditionnement des produits contenant uniquement du protoxyde d'azote.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000048621452>

- Arrêté du 19 juillet 2023 fixant la quantité maximale autorisée pour la vente aux particuliers de produits mentionnés à l'article L. 3611-1 du code de la santé publique contenant du protoxyde d'azote.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047873395>

- LOI n° 2021-695 du 1er juin 2021 tendant à prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote (1).

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043575111>

- Directive (UE) 2017/2103 du Parlement européen et du Conseil du 15 novembre 2017 modifiant la décision-cadre 2004/757/JAI du Conseil afin d'inclure de nouvelles substances psychoactives dans la définition du terme «drogue» et abrogeant la décision 2005/387/JAI du Conseil.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000036066505>

POUR ALLER PLUS LOIN

- Addictoscope
<https://www.addictoscope.fr>
- Addictopôle Occitanie
<https://www.addictopole-occitanie.com/addictopole-en-occitanie>
- Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)
<https://ansm.sante.fr>
- Addict'AIDE Le village des addictions
<https://www.addictaide.fr>
- AIDES
<https://www.aides.org/>
- European union drugs agency (EUDA)
<https://www.euda.europa.eu>
- Association ARPADE
<https://www.arpade.org/>
- Association Clémence Isaure
<https://www.clemence-isaure.org/>
- Association PROTOSIDE
<https://protoside.com/>
- Bib-Bop Base de données en éducation et promotion de la santé
<https://www.bib-bop.org/>
- Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)
<https://vih.org/cegid/>
- Centres d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance-addictovigilance (CEIP-A)
<https://ansm.sante.fr/page/liste-des-centres-devaluation-et-dinformation-sur-la-pharmacodependance-addictovigilance-ceip-a>



- Consultations jeunes consommateurs (CJC)
<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations-jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage>
- DOccitanie santé
<https://doccitanie-sante.fr/>
- Drogues Info Service
<https://www.drogues-info-service.fr/>
- Équipe de liaison, ELSA
<https://www.ofdt.fr/glossaire/equipe-de-liaison-elsa>
- Fédération addiction Occitanie
<https://www.federationaddiction.fr/unions-regionales/occitanie/>
- Fédération promotion santé
<https://www.federation-promotion-sante.org/>
- Haut conseil de la santé publique (HCSP)
<https://www.hcsp.fr>
- Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA)
<https://www.drogues.gouv.fr/>
- Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT),
<https://www.ofdt.fr>
- Office des Nations unies contre la drogue et le crime (ONUDC)
<https://www.unodc.org/unodc/fr/>



LISTES DES REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Référence classées par ordre alphabétique :

2PAO, Groupes régionaux, sans date, en ligne :

<https://2pao.fr/association-2pao/>

Rapport d'expertise sur les conséquences sanitaires et sociales de l'usage détourné du protoxyde d'azote chez les jeunes en France, Académie de Montpellier, 2026-03, 15 p.

<https://pedagogie.ac-montpellier.fr/sites/default/files/ressources/Impact%20du%20protoxyde%20d%27azote%20sur%20les%20jeunes%20DEEP%20RESAERCH.pdf>

Jeunes et substances psychoactives, évolution des usages et des comportements ?

Addict'AIDE Le village des addictions, 2024-08, en ligne :

<https://www.addictaide.fr/jeunes-et-substances-psychoactives-evolution-des-usages-et-des-comportements/>

Portail régional, Addictions Occitanie, sans date, en ligne :

<https://portail-addictions-occitanie.fr/>

Protoxyde d'azote. Bilan des cas rapportés aux Centres antipoison en 2020. Rapport d'étude de toxicovigilance, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), 2021-02, 38 p.

<https://www.anses.fr/system/files/Toxicovigilance2021AST0027Ra.pdf>

Le « proto », des cas d'intoxication toujours en augmentation, Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), 2025-04, en ligne :

<https://ansm.sante.fr/actualites/le-proto-des-cas-dintoxication-toujours-en-augmentation>

Vapotage de substances psychoactives (hors nicotine) : des pratiques plus risquées qu'on ne le pense, Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM), 2024-02, en ligne :

<https://ansm.sante.fr/actualites/vapotage-de-substances-psychoactives-hors-nicotine-des-pratiques-plus-risquees-quon-ne-le-pense>

Protoxyde d'azote : risques pour sa santé et comment se protéger ? Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), 2026-03, en ligne :

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/protoxyde-dazote-risques-pour-sa-sante-et-comment-se-protger>

Protoxyde d'azote : risques pour sa santé et comment se protéger ? Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS), 2026-06, en ligne :

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/protoxyde-dazote-risques-pour-sa-sante-et-comment-se-protoger>

Le proto c'est trop risqué d'en rire. Le protoxyde d'azote présente des risques pour la santé et la vie sociale, Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), 2026-02, en ligne :

<https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/media/116294/download?inline>

« Le proto, c'est trop risqué d'en rire » : l'ARS poursuit sa campagne de sensibilisation aux risques liés à la consommation de protoxyde d'azote), Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), 2025-09, en ligne :

<https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/le-proto-cest-trop-risque-den-rire-lars-poursuit-sa-campagne-de-sensibilisation-aux-risques-lies-la>

Lutter contre l'usage détourné du protoxyde d'azote : l'ARS Île-de-France finance un nouveau centre d'addictologie et renforce la prévention, Agence régionale de santé Ile-de-France (ARS), 2025-12, en ligne :

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/lutter-contre-lusage-detourne-du-protoxyde-dazote-lars-ile-de-france-finance-un-nouveau-centre>

Fiche réflexe. Protoxyde d'azote, Agence régionale de santé Normandie (ARS), Addictovigilance Caen Bretagne Normandie, 2026-02, 2 p.

https://da145a96-6e82-4029-9dd5-de5fae604d96.usrfiles.com/ugd/e8137d_9f9607bdd18848eeb5ca87de602d9335.pdf

Lancement de l'Espace Professionnel de l'Addictopôle Occitanie, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-03, en ligne :

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/lancement-de-lespace-professionnel-de-laddictopole-occitanie?parent=17720>

Note à l'attention des élèves des collèges, lycées et de leurs familles. Usage détourné du protoxyde d'azote (« gaz hilarant ») : une pratique à hauts risques ! Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-03, en ligne :

https://www.fecop.fr/sites/forms-etc/files/outils/documents/note-a-l-attention-des-colleges-et-lycees_protoxyde-d-azote.pdf

Protoxyde d'azote : quels risques pour la santé ? Usage du protoxyde d'azote en Occitanie, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), 2026-04, en ligne :

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/protoxyde-dazote-quels-risques-pour-la-sante>



Feuille de route régionale Addictions. Région Occitanie. 2023-2027, Agence régionale de santé Occitanie (ARS), Santé publique France (SPF), 2024-05, 50 p.

www.occitanie.ars.sante.fr/media/124036/download?inline

Création d'une filière de prise en charge addictologique liée au protoxyde d'azote à l'hôpital René-Muret AP-HP, Assistance publique-Hôpitaux de Paris, 2026-02, en ligne :

<https://www.aphp.fr/actualites/creation-dune-filiere-de-prise-en-charge-addictologique-liee-au-protoxyde-dazote>

Plateformes et réseaux pour l'orientation, le traitement et l'organisation des soins des intoxications au n20, diagnostic et éducation, Association PROTOSIDE, sans date, en ligne :

<https://protoside.com/lassociation-protoside/>

ASTORG Myriam, **Activité des Équipes de liaison et de soins en addictologie (ELSA) d'Occitanie. Bilan d'activité 2023**, CREA-ORS Occitanie, 2025-07, 27 p.

https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2026/01/RA_ELSA_Occitanie_2023_VF.pdf

ASTORG Myriam, **Activité des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) d'Occitanie. Services ambulatoires et résidentiels. Bilan d'activité 2023**, CREA-ORS Occitanie, 2024-09, 61 p.

https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/02/CSAPA_Occitanie_RA2023_VF.pdf

Addiction à des substances illicites : cannabis, cocaïne, héroïne, poppers et autres drogues, Assurance maladie, 2025-11, en ligne :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/addictions/substances-non-medicamenteuses>

AVERS Philippe, **Le protoxyde d'azote, un gaz hilarant... mais parfois responsable de lourdes séquelles**, The Conversation, 2025-08, en ligne :

<https://theconversation.com/le-protoxyde-dazote-un-gaz-hilarant-mais-parfois-responsable-de-lourdes-sequelles-259568>

BATTAGLIA Mattea, « **Cette substance a des effets complexes, variés** » : les soignants confrontés à la consommation croissante de protoxyde d'azote chez les jeunes, Le Monde, 2026-01-29.

[Demander le document](#)

BATTAGLIA Mattea, BOUCHEZ Yann, BOTHOREL Marion, **Le protoxyde d'azote, un fléau resté trop longtemps sous les radars ?** Le Monde, 2026-04-13, podcast, en ligne :

<https://podcasts.lemonde.fr/lheure-du-monde/202604130200-le-protoxyde-dazote-un-fleau-reste-trop-longtemps-sous-les-r>



BENYAMINA Amine (coord.), ROLLAND Benjamin (coord.), KARILA Laurent, et al. **Le protoxyde d'azote. Webinaire. Mardi 4 février 2025**, Association française de psychiatrie biologique et de neuropsychopharmacologie (AFPBN), 2025-02-04, en ligne :

<https://www.youtube.com/watch?v=tXK-qWlh4H4>

BEZO A, BENYAMINA A, COSCAS S, et al. **Expérimentations d'usage de substances psychoactives et pratiques addictives chez les jeunes**, Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence, vol. 73, n°3, 2025-05, pp. 163-169.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0222961725000285>

BISEAU Grégoire. « **Le protoxyde d'azote continue de poser un problème juridique, malgré les évolutions législatives** ». Le Monde, 2026-01-29.

[Demander le document](#)

BRETON Eric, DAVID Elodie, DESETABLES Sarah, et al., **Matinale en Visioconférence : Prévenir les conduites addictives chez les jeunes : Présentations du projet de recherche PATTERN et du dispositif d'aide à l'arrêt du tabac en lycée professionnel TABADO**, Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS Occitanie), 2023-05, en ligne :

<https://promotion-sante-occitanie.org/drapps/le-drapps/productions/replays-videos/matinale-prevenir-les-conduites-addictives-chez-les-jeunes/>

BOUCHER Pauline, **Occitanie : la consommation de drogues est plus élevée que dans le reste du pays, voici les chiffres alarmants**, L'opinion indépendante, 2025-10, en ligne :

https://lopinion.com/articles/sante/30687_occitanie-drogues-chiffres

CHERKI Sabrina, FENG Cindy, **Composition, teneur, effets indésirables... les tendances actuelles pour les drogues illicites consommées en France**. Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), Le Point SINTES, n° 11, 2026-06, 23 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2026-06/point_sintes_11_bilan_2024_2025.pdf

CHEVALIER C, EVRARD M, POUGET AM, et al., **Intoxications par le protoxyde d'azote non médical chez les mineurs : analyses des données des Centres Anti Poison français entre 2019 et 2023**, Toxicologue analytique et clinique, n° spécial, 2024-12, S72.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2024-12/point_sintes_10_0.pdf

CLEMENT Arthur, PEZEL Théo, LEQUIPAR Antoine, et al., **Consommation de drogues récréatives et pathologies cardiovasculaires**, Annale de cardiologie et d'angéiologie, vol. 72, n° 5, 2023-11, p. A509.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003392823000732>

« **Face au mal-être, les jeunes tentent de trouver un refuge où ils le peuvent : le protoxyde d'azote en est un parmi d'autres** ». Tribune, Le Monde, 2026-01-11

[Demander le document](#)



DAWUDI Y, AZOYAN L, VILCU AM, et al., **L'usage récréatif de protoxyde d'azote est devenu la première cause de myélite et neuropathie périphérique chez les jeunes adultes en Île-de-France**, La revue de médecine interne, 2023-16, p. A75.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0248866323004046>

DE HALLEUX Cyrille, JUURLINK David, **Diagnostic et prise en charge des effets toxiques du protoxyde d'azote utilisé à des fins récréatives**, CMAJ Canadian medical association journal, vol. 193, n° 42, pp. 1449-1456.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10615342/>

DEBRUYNE Danièle , MONZON Emilie, PERIN Justine, et al., **Usages de substances de synthèse en France et en Europe**, Thérapie, vol.76, n°3, 2021-06, pp. 221-228.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0040595720301293>

Campagne de prévention et de réduction des risques contre le protoxyde d'azote à destination des étudiants, Delta France association, 2020, en ligne :

<https://www.oscarsante.org/provence-alpes-cote-d-azur/action/detail/85949>

DEMATTEIS M., **Quand le protoxyde d'azote ne fait plus rire : en informer les usagers et y penser devant des troubles neurologiques inexplicables. Editorial**, Pratique Neurologique-FMC, vol. 13, n° 2, 2022-06, pp. 82-85.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878776222000371>

DOBRONIAK-COHEN Colin, NAUHOLNA Karyna, **Face au protoxyde d'azote, les municipalités françaises ne rigolent plus**, Slate, 2026-01-13, en ligne :

<https://www.slate.fr/societe/protoxyde-azote-municipalites-freiner-consommation-interdiction-legislation-france-gaz-hilarant-jeunes-mineurs-risques-sante-publique>

DOUCHET Marc-Antoine, NEYBOURGER Paul, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), **Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs**, Tendances, n° 149, 2022-04, 8 p.

https://www.documentation-administrative.gouv.fr/adm-01859665v1/file/OFDT_Tend149.pdf

DROUGARD Corinne Anne, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), **Podcast - Le Protoxyde d'azote, en vrai c'est quoi ?** 2023-01, en ligne :

<https://www.drogues.gouv.fr/podcast-le-protoxyde-dazote-en-vrai-cest-quoi>

The EU Early Warning System on new psychoactive substances (NPS), European union drugs agency (EUDA), sans date, en ligne :

https://www.euda.europa.eu/activities/eu-early-warning-system-on-nps_en

Recreational use of nitrous oxide: a growing concern for Europe, European union drugs agency (EUDA), 2022, 86 p.

https://www.euda.europa.eu/publications/rapid-communication/recreational-use-nitrous-oxide-growing-concern-europe_en

Rapport européen sur les drogues, European union drugs agency (EUDA), 2026-06, 284 p. :

https://www.euda.europa.eu/system/files/documents/2026-06/edr2026-10.06.2026-full-pdf-web-optimised_fr.pdf

Comprendre le phénomène des drogues en Europe en 2026 – principales évolutions (Rapport européen sur les drogues 2026), European union drugs agency (EUDA), 2026-06, 21 p.

https://www.euda.europa.eu/sites/default/files/pdf/33092_fr.pdf?690212

Usage récréatif du protoxyde d'azote en Europe : situation, risques, réponses, European union drugs agency (EUDA), sans date, 22 p.

https://www.euda.europa.eu/sites/default/files/pdf/14854_fr.pdf?267740

Les actions de prévention et réduction des risques, Fédération OCTOPUS, sans date, en ligne :

<https://federation-octopus.org/la-prevention-et-reduction-des-risques/les-actions-de-prevention-et-reduction-des-risques/>

FRADIER Yves, COLLIN Clément, DARRIGADE Claire, et al. **L'enquête santé de la PJJ : avancer malgré les embûches**, Journée de méthodologie statistique de l'Insee, Observatoire français des drogues et des conduites addictives, Caisse centrale de la mutualité sociale agricole (CCMSA), Observatoire régional de santé Île-de-France (ORSIDF), et al., 2025-06, 12 p.

<https://insee.hal.science/hal-05627221/document>

FRANGI Claire, **Les adolescents en proie à de nouvelles formes d'addiction**, Le Pharmacien, 2025-06, en ligne :

<https://www.lepharmacien.fr/blog-pharmacien/article/les-adolescents-en-proie-a-de-nouvelles-formes-d-addictions>

GARRIGUES P, DE RAIGNIAC R, CROCHI G, et al, **Embolie pulmonaire secondaire à une intoxication au protoxyde d'azote : à propos d'une observation et revue de la littérature**, La revue de médecine interne, vol. 44, n° S2, 2023-12, p. A509.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0248866323010263>



GEROME Clément, TALVA Antoine, **Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote**, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), Tendances, n° 151, 2022-08, 8 p.

<https://portail-addictions-occitanie.fr/wp-content/uploads/2024/01/Les-usages-psychoactifs-du-protoxyde-dazote.pdf>

GEROME Clément, **Substances psychoactives, usagers et marchés : tendances en 2024**, Tendances, n° 170, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2025-11, 9 p.

<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2025-11/tendances-170-trend.pdf>

GEROME Clément, TALAVA Antoine, **Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote**, Tendances, n° 151, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2022-08, 8 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2023-08/field_media_document-3365-doc_num--explnum_id-33023-.pdf

GICQUEL Yohan, **Protoxyde d'azote, par-delà le fou rire : une consommation à risques dans la culture jeune**, Décisions Marketing , n° 117, 2025, pp. 35-64.

[Demander le document](#)

Protoxyde d'azote : quels dangers et que dit la loi ?, Gouvernement, 2026-04,, en ligne :

<https://www.info.gouv.fr/actualite/protoxyde-d-azote-quels-dangers-et-que-dit-la-loi>

GERNEZ Emeline, DEHEUL Sylvie, JONCQUEL Marie, et al., **Intoxication au protoxyde d'azote : des consommations en augmentation aux conséquences lourdes**, Annales pharmaceutiques françaises, 2022, 6 p.

<https://lilloa.hal.science/hal-04220724v1/document>

Enquête en ligne sur les nouvelles substances psychoactives (NSP) : Points saillants, de mars 2020 à mars 2023, Gouvernement du Canada, 2024, en ligne :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/enquete-en-ligne-nouvelles-substances-psychoactives-mars-2020-mars-2023.html>

HOPPENOT Isabelle, **Addictologie : quels sont les nouveaux produits de synthèse ?** 2025-02, en ligne :

<https://www.vidal.fr/actualites/31157-addictologie-quels-sont-les-nouveaux-produits-de-synthese.html>

« Le proto, c'est juste tendance et sans danger ! » En es-tu vraiment sûr(e) ? Protoxyde d'azote - Synthèse des connaissances, Hospices civils de Lyon, sans date, 4 p.

<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/media/94397/download?inline>

Usage détourné du protoxyde d'azote. Aide au diagnostic et à la prise en charge d'une intoxication, Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM), 2025-04, en ligne :
<https://ansm.sante.fr/uploads/2025/04/16/20250416-aide-au-diagnostic-et-a-la-prise-en-charge-d-une-intoxication-au-protoxyde-d-azote.pdf>

Téléconsultation Protoxyde d'Azote. DEPISTER – PREVENIR – SOIGNER, Hospices civils de Lyon, sans date, en ligne :
<https://myhcl.sante-ra.fr/Espacepublic/sual/protoxyde.aspx>

HOUDOUIN Laurence, **Mésusage du protoxyde d'azote : données récentes, risques et conduite à tenir**, Vidal médicaments, 2026-05, en ligne :
<https://www.vidal.fr/actualites/37738-mesusage-du-protoxyde-d-azote-donnees-recentes-risques-et-conduite-a-tenir.html>

KARILA Laurent (dir.), **Guide. Nouvelles substances psychoactives, nouveaux produits de synthèse, nouvelles utilisations**, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2024, 60 p.
https://www.grandestaddictions.org/sites/default/files/field-files/brochure_nps_2024.pdf

KARILA Laurent, BENYAMINA Amine, **« Gaz hilarant » : des usages détournés qui ne font plus rire**, The Conversation, 2022-09, en ligne :
<https://theconversation.com/gaz-hilarant-des-usages-detournees-qui-ne-ont-plus-rire-176876>

Drogue et festival : risques, effets et conseils pratiques, La mutuelle des étudiants (LMDE), 2025-10, en ligne :
<https://www.lmde.fr/blog/sante-bien-etre/drogue-et-festival-risques-effets-et-conseils-pratiques/>

LACROIX Aurélie, VIREVIALLE Anne-Laure, VINAIS Théodore, et al., **Etat des lieux des consommations de protoxyde d'azote à visée récréative chez les étudiants en médecine du Limousin**, 2025-06, 2 p.
<https://unilim.hal.science/hal-05121342v1/document>

LALLEMAND Marie, **Déterminants influençant l'abord des conduites addictives par les médecins d'Occitanie au cours d'une consultation de médecine générale**, Université de Montpellier, 2023-02, 90 p.
https://portail-addictions-occitanie.fr/wp-content/uploads/2023/11/These_Lallemand-Marie_2023_Montpellier-1.pdf

Le Sénat adopte l'interdiction de la vente de protoxyde d'azote aux particuliers, Le Monde, 2026-02-26.
[Demander le document](#)

LEFEBVRE Emilie, DAMIER Alexandre, DUCAL Mélanie, et al., **Associations de substances psychoactives en milieu festif : quels sont les risques perçus par les consommateurs ?** Thérapies, vol. 79, n° 6, 2024-12, pp. 761-762.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0040595724001628v>

LESI Benjamin, **Intoxication par le protoxyde d'azote, quelles prises en charge aux urgences ?** Université de Bordeaux, Thèse de médecine, 2024-02, 67 p.

https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04555077v1/file/Med_spe_2024_Lesi.pdf

LEVASSEUR Anne, **Le protoxyde d'azote : un gaz pas si hilarant: Comprendre, prévenir et guérir la dérive du protoxyde d'azote**, Ed. éditeur indépendant, 2025-11, 165 p.

<https://www.amazon.fr/protoxyde-dazote-hilarant-Comprendre-pr%C3%A9venir/dp/B0G1XQC7QM#>

Arrêté relatif à l'usage récréatif du protoxyde d'azote, Mairie de Toulouse, 2026-01, en ligne :

<https://metropole.toulouse.fr/sites/toulouse-fr/files/2026-01/arrete23012026.pdf>

MARILLIER Maude, KARILA Laurent, MIGUET-ALFONSI Carole, **Quand le protoxyde d'azote ne fait plus rire : épidémiologie, aspects analytiques, incidences clinique et médicojudiciaire**, Toxicologie analytique et clinique, vol. 32, n° 4, 2020, pp 278-290.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2352007820300548>

MICALEFF Joëlle, MALLARET Michel, LAPEYRE-MESTRE Maryse, et al., **Augmentation des complications sanitaires graves lors de l'usage non-médical du protoxyde d'azote en France**, Therapies, vol. 76, n°1, 2021, pp. 53-54.

[Demander le document](#)

Contre l'utilisation détournée du protoxyde d'azote. Campagne de prévention. Dossier de presse, Ministère de l'intérieur, 2026-04, 20 p.

https://www.interieur.gouv.fr/sites/minint/files/medias/documents/2026-04/202604_DP_Marie-PierreVEDRENNE-%20Lancement-de-la-campagne%20de-prevention-contre-le%20protoxyde-d-azote.pdf

L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2023-02, en ligne :

<https://www.drogues.gouv.fr/lusage-detourne-du-protoxyde-dazote-une-pratique-risques-de-plus-en-plus-repandue>

Protoxyde d'azote : un gaz tout sauf hilarant, aux séquelles neurologiques très loin d'être drôles, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2022-09, 24 p.

https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2022-09/Dossier_de_presse_Protoxyde_Azote.pdf

Le guide du maire face aux drogues et aux conduites addictives, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), mise à jour 2026-01, 115 p.

https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2026-03/MILDECA_AMF_Maire_face-aux-conduites-addictives.pdf

L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2023-02, en ligne :

<https://www.drogues.gouv.fr/lusage-detourne-du-protoxyde-dazote-une-pratique-risques-de-plus-en-plus-repandue>

Médecins urgentistes et addictologues : un guide et une appli, pour une meilleure prise en charge des nouveaux produits de synthèse (NPS), Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), mise à jour 2026-05, en ligne :

<https://www.drogues.gouv.fr/medecins-urgentistes-et-addictologues-un-guide-et-une-appli-pour-une-meilleure-prise-en-charge-des>

Agir en prévention : Alcool et autres produits, Monte ta soirée, sans date, en ligne :

<https://montetasoiree.com/boite-a-outils/agir-en-prevention/substances/>

MOREL France, **"On espère ne pas en arriver au point où c'est irréversible" : à Lyon, une téléconsultation pour les accros au protoxyde d'azote**, France info, 2026-04-26, en ligne :

https://www.franceinfo.fr/sante/drogue-addictions/reportage-on-espere-ne-pas-en-arriver-au-point-ou-c-est-irreversible-a-lyon-une-teleconsultation-pour-les-accros-au-protoxyde-d-azote_7926902.html

NAUDON Anne-Solène, **Détournement de médicaments et promotion de pratiques à risque sur les réseaux sociaux**, Actualités pharmaceutiques, vol. 62, n° 626, 2023-06, en ligne :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0515370023001672>

Usages et conséquences liés aux produits psychoactifs en Occitanie en 2025. Fiche régionale, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2025-05, 5 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2025-08/ficheterritorialeocc2025_ve.pdf

Protoxyde d'azote, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/glossaire/protoxyde-d-azote>

Protoxyde d'azote. Synthèse des connaissances, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/protoxyde-d-azote-synthese-des-connaissances-1735>

Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022, Tendances, n° 155, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2023-03, 8 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2023-08/field_media_document-3257-doc_num--explnum_id-33683-.pdf

Dispositif SINTES (Système d'identification national des toxiques et des substances), Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), sans date, en ligne :

<https://www.ofdt.fr/protoxyde-d-azote-synthese-des-connaissances-1735>

PAGES Marine, **Abus de protoxyde d'azote : bilan des cas rapportés au centre d'Addictovigilance Occitanie Est**, Université de Montpellier, 2023-03, 69 p.

https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04161777v1/file/2023_PAGES%20Marine.pdf

PAHN Olivier, ALAIS Julie, **L'addicto ! : un service intrahospitalier soins-études spécialisé dans la prise en charge de conduites addictives à l'adolescence**, Enfance & Psy, n°106, 2026-01, pp. 47-61.

[Demander le document](#)

PERRINO Justine, **Consommation de substances psychoactives et conséquences sur la santé chez les jeunes adultes**, Université de Bordeaux, Thèse de pharmacologie, 2023-12, 214 p.

https://theses.hal.science/tel-04960736v1/file/PERINO_JUSTINE_2023.pdf

PHILIPPON Samuel, **Un substitut au travail légal : l'exemple toulousain du deal dans un quartier populaire. Mineurs et trafics. Actes des journées. Colloque PJJ**, Direction Territoriale de la protection judiciaire de la jeunesse Haute-Garonne, Ariège, Hautes-Pyrénées, 2023-06, 26 p.

https://univ-tlse2.hal.science/hal-04318445v1/file/Actes_colloques-PJJ_Mineurs-Trafic_SP.pdf

Portail Addictopôle Occitanie, sans date, en ligne :

<https://www.addictopole-occitanie.com/>

Espace professionnel, Portail Addictopôle Occitanie, sans date, en ligne :

<https://www.addictopole-occitanie.com/espace-pro>

Ressources, formations, outils et aide à l'orientation à destination des professionnels, Portail Addictions Occitanie, sans date, en ligne :

<https://portail-addictions-occitanie.fr/>

Appel à participation – Enquête sur le protoxyde d'azote auprès des professionnels de santé – CPTS Toulouse Rive Gauche, Portail Addictions Occitanie, sans date, en ligne :

<https://portail-addictions-occitanie.fr/document/appel-a-participation-enquete-sur-le-protoxyde-d-azote-aupres-des-professionnels-de-sante/>

L'état se mobilise pour lutter contre la vente, la détention et la consommation de protoxyde d'azote sur l'ensemble du département de la Haute-Garonne, Préfecture de la Haute-Garonne, 2026-04, en ligne :

<https://www.haute-garonne.gouv.fr/Actualites/L-Etat-se-mobilise-pour-lutter-contre-la-vente-la-detention-et-la-consommation-de-protoxyde-d-azote>

Protoxyde d'azote : le Sénat vote l'interdiction de la vente aux particuliers, 2026-05-20, en ligne :

https://www.lemonde.fr/politique/article/2026/05/20/protoxyde-d-azote-le-senat-vote-l-interdiction-de-la-vente-aux-particuliers_6691550_823448.html

Protoxyde d'azote : le gouvernement veut créer trois nouveaux délits punissant la consommation et le transport, Le Monde, 2026-03-25.

[Demander le document](#)

Protoxyde d'azote : danger extrême au volant ! Sécurité routière, sans date, en ligne :

<https://www.securite-routiere.gouv.fr/danger-mortel-du-protoxyde-dazote-au-volant>

Protoxyde d'azote : on passe vite du rire aux drames, Sécurité routière, 2026-03, en ligne:

<https://www.securite-routiere.gouv.fr/protoxyde-dazote-passe-vite-du-rire-aux-drames>

RAVIER Christine, **"On veut agir pour les jeunes qui ne sont pas encore tombés dedans" : une mairie interdit sur sa commune les cartouches de gaz hilarants**, France 3 régions, 2025-06, en ligne :

<https://france3-regions.franceinfo.fr/occitanie/haute-garonne/toulouse/on-veut-agir-pour-les-jeunes-qui-ne-sont-pas-encore-tombes-dedans-une-mairie-interdit-sur-sa-commune-les-cartouches-de-gaz-hilarants-3172500.html>

Niveaux de consommation du CBD et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022, Coll. Le point sur, Santé publique France (SpF), 2023-10, 11 p.

https://www.santepubliquefrance.fr/sites/default/files/rdd/document/2023_LPS_Conso_CBD_ProtoAzote-20231026.pdf

Campagne c'est la base à destination des jeunes de 17-25 ans, Santé publique France (SpF), 2023-09, en ligne :

<https://www.santepubliquefrance.fr/alcool-1/campagne-cest-la-base-a-destination-des-jeunes-de-17-25-ans>

Réserver la vente de protoxyde d'azote aux seuls professionnels, Coll. L'Essentiel, Sénat, Commission des affaires sociales, 2026-02, 4 p.

<https://www.senat.fr/lessentiel/pp125-125.pdf>



Rapport sur la proposition de loi visant à renforcer la lutte contre les usages détournés du protoxyde d'azote, Sénat, 2025-02, 55 p.

<https://www.senat.fr/rap/l24-359/l24-3591.pdf>

SALHI Yasmine, **L'offre de stupéfiants en France en 2024**, Coll. Notes de bilan, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-02, 20 p.

<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2026-02/note-offre-stupefiants-2024.pdf>

SALHI Yasmine, **L'offre de stupéfiants au niveau international en 2024**, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-04-13, Coll. Notes de bilan, 18 p.

<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2026-03/bilan-offre-internationale-stupefiants-2024.pdf>

SAMPER Alice, **État des lieux des connaissances et actualités relatives à l'usage récréatif du protoxyde d'azote**, Université de Lille, Thèse en chirurgie dentaire, 2025-09, 57 p.

https://pepите-depot.univ-lille.fr/LIBRE/Th_Chirdent/2025/2025ULILC056.pdf

SCOMAZZON Guillaume, **Perceptions des médecins généralistes des Hauts-de-France, sur la consommation récréative de protoxyde d'azote**, Université de Lille, Thèse de médecine, 2024-02, 98 p.

https://pepите-depot.univ-lille.fr/LIBRE/Th_Medecine/2024/2024ULILM022.pdf

SEROT Marion, BELLAMINE Rim, ANDRO Armelle, **Consommation de produits en contexte sexuel : appréhender la diversité des pratiques à partir de l'enquête Contexte des sexualités en France 2023**, Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 2026-05, n° 12-13, 9 p.

https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2026/12-13/pdf/2026_12-13_3.pdf

SINTES Fabienne, **Protoxyde d'azote, le gaz paralysant**, Interception, Radio France, 2026-03, en ligne :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/interception/interception-du-dimanche-22-mars-2026-9608065>

SPIILKA Stanislas, PHILIPPON Antoine, LE NÉZET Olivier, et al. **Les usages de substances psychoactives chez les collégiens et les lycéens - Résultats EnCLASS 2024**, Coll. Notes, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2026-02, 20 p.

<https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2026-03/note-enclass-2026.pdf>

SPIILKA Stanislas, LE NÉZET Olivier, JANSSEN Éric, et al., **Les niveaux d'usage des drogues illicites en France en 2023**, Tendances, n° 164, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), 2024-06, 4 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2024-06/tendances_164_eropp.pdf

SROCYNSKI Meryl, YEGHICHEYAN Jennifer, **Substances psychoactives, usagers et marchés. Tendances récentes à Toulouse, Montpellier et Perpignan en 2024**, CREAI-ORS Occitanie, 2025-06, 58 p.

https://www.ofdt.fr/sites/ofdt/files/2025-10/rapport_trend_toulouse_2024_0.pdf

SROCYNSKI Meryl, YEGHICHEYAN Jennifer, **Mineurs et trafic de stupéfiants. Paroles de professionnels et d'habitants de Nîmes, Alès et Bagnols-sur-Cèze**, CREAI-ORS Occitanie, 2025-07, 37 p.

<https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/06/2025-06-CREAI-ORS- rapport-mineurs-et-trafics-de-stupefiants-vf.pdf>

TALVA Antoine, LECLERCQ Maya, **Rapport d'enquête. Étude sociologique sur les usages et les usagers de protoxyde d'azote dans les Hauts-de-France**, Agence régionale de santé Hauts-de-France (ARS), 2022, 98 p.

<https://hal.science/hal-04572070v1/file/Rapport%20protoxyde%20d%27azote%20ARS%20Hauts%20de%20France.pdf>

Lutter contre l'usage récréatif du protoxyde d'azote, Toulouse Métropole, sans date, en ligne :

<https://metropole.toulouse.fr/actualites/lutter-contre-lusage-recreatif-du-protoxyde-dazote>

TUBIANA-REY Benjamin, **Protoxyde d'azote et projet de loi « Ripost » : on ne protégera pas les jeunes avec des amendes et des peines de prison**, Fédération Addiction, 2026-03, vidéo, en ligne :

<https://www.federationaddiction.fr/actualites/presse/protoxyde-dazote-et-projet-de-loi-ripost-on-ne-protectera-pas-les-jeunes-avec-des-amendes-et-des-peines-de-prison/>

TUBIANA-REY Benjamin, **Protoxyde d'azote : la Fédération Addiction alerte sur des drames évitables et appelle à des vraies mesures de prévention**, Fédération Addiction, 2025-11, en ligne :

<https://www.federationaddiction.fr/actualites/thematiques/protoxyde-dazote-la-federation-addiction-alerte-sur-des-drames-evitables-et-appelle-a-des-vraies-mesures-de-prevention/>

VIAUX Astrid, **Le protoxyde d'azote : une problématique sociétale et un enjeu majeur de santé publique**, Université de Lille, Thèse de pharmacie, 2025-05, 194 p.

https://pepите-depot.univ-lille.fr/LIBRE/Th_Pharma/2025/2025ULILE051.pdf

Proposition de loi visant à réserver la vente de protoxyde d'azote aux seuls professionnels, Vie publique, 2026-02, en ligne :

<https://www.vie-publique.fr/loi/302268-gaz-hilarant-vente-de-protoxyde-azote-aux-seuls-professionnels-ppl>

Proposition de loi visant à restreindre la vente de protoxyde d'azote aux professionnels et à renforcer les actions de prévention des consommations détournées, Vie publique, 2025-01, en ligne :

<https://www.vie-publique.fr/loi/297089-gaz-hilarant-protoxyde-azote-interdiction-vente-proposition-de-loi>



Pour les articles disponibles sur demande, vous pouvez nous adresser un mail à n.bel@creaiors-occitanie.fr en précisant la référence.





BIBLIOGRAPHIE COMMENTÉE

Protoxyde d'azote et autres nouvelles consommations chez les jeunes

Nathalie BEL (documentaliste au CREAI-ORS Occitanie)

Coordination **Christine ROLLAND** (coordinatrice du DRAPPS Occitanie)

Relecture par **Maryse LAPEYRE** (responsable du CEIP-Addictovigilance du CHU de Toulouse, Service de Pharmacologie Médicale et Clinique, Faculté de Médecine Université de Toulouse)

Pour toute demande sur le dispositif, contactez l'équipe du Drapps Occitanie :



07 66 07 62 18



drapps@promotion-sante-occitanie.org



promotion-sante-occitanie.org/drapps/accueil/

