



SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



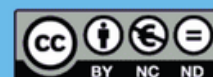
Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026

Programme des SISM 2026 Montpellier



www.semaines-sante-mentale.fr





Programme SISM 2026 à Montpellier

**02
Oct.**

MindFest

Parler de santé mentale, c'est fondamental !

Festival à destination des 15-25 ans pour offrir un espace bienveillant et non jugeant pour parler de santé mentale

Aux Halles Tropisme

Gratuit, tout public **14h - 21h**

CLSM - fabrice.filleron@montpellier.fr

**05
Oct.**

En direct des pelouses de Paul Va' Radio Campus

Une émission radio réalisée en direct depuis les pelouses de l'Université Paul-Valéry, avec des interviews d'intervenant·es des SISM et des étudiant·es.

Grande Pelouse / Hall 3 de l'Atrium (selon météo),
Campus de la Faculté Paul Valéry **13h - 14h**

Gratuit, tout public

Radio Campus -

direction@radiocampusmontpellier.fr

**05 au
23 Oct.**

Exposition

Tableaux peints par les étudiantes

Exposition de tableaux peints par les étudiants d'arts plastiques sur la thématique de la santé mentale, dans le cadre des SISM.

Couloir BU de l'Atrium, Campus de l'UMPV

Gratuit, tout public

Université Paul Valéry - Département Arts
plastiques - audrey.cavaille@umpv.fr

Du lun. au ven. : 8h30 - 19h30

Le Samedi : 9h30 - 18h

**05 au
16 Oct.**

Visite libre

Musée des Moulages

Visite libre gratuite pour toutes et tous du musée sur la période de l'évènement, aux dates et horaires habituels d'ouverture.

Musée des Moulages, Campus de l'UMPV

Gratuit, tout public

Du mar. au ven. et le lundi 05/10 de 12h à 17h

Université Paul Valéry - mdm@umpv.fr

04 67 14 54 86 - [Facebook](#)

**06
Oct.**

Projection de film

Élise sous emprise

Projection du film "Elise sous emprise" réalisé par Marie Rémond, suivi d'une présentation de l'association SMILE et d'un débat animé par l'UNAFAM sur le phénomène d'emprise et l'anxiété généralisée, en présence d'un·e psychiatre du CHU de Montpellier.

Cinéma UTOPIA

Accès payant - tout public **20h**

SMILE, UNAFAM 34, ARIA CHU Montpellier

UNAFAM 34 - herault@unafam.org

**06
Oct.**

Exposition

Restitution d'ateliers artistiques

Exposition des œuvres créées par les jeunes de l'UJAA lors d'ateliers réalisés avec l'artiste Pauline Pagès-Lloberas, en lien avec l'exposition *Être ici / Maintenant / Partout*, visible au MO.CO.

Boudoir - MO.CO, Montpellier

Gratuit, tout public

UJAA

**Présentation à 11h, et
accès libre jusqu'à 18h**

**06
Oct.**

Conférence

"L'art, c'est la santé"

Nathalie Blanc, chercheuse en psychologie au LAPECS (epsylon), partagera les résultats scientifiques qui signalent les différents apports de l'art au bien-être psychologique de l'individu.

Auditorium de l'Atrium, Faculté Paul Valéry

Gratuit, tout public (140 places)

12h30 - 14h

Laboratoire de Psychologie, Environnement, Culture
& Société - LAPECS - sse.montpellier@umpv.fr

**06 et
13 Oct.**

Visite guidée

Musée des Moulages

Découvrez le Musée des Moulages : un parcours qui retrace la naissance de l'archéologie au XIX^e siècle et montre comment les moulages ont permis aux étudiant·es d'explorer l'évolution de l'art grec, entre influences égyptiennes et héritage romain.

Musée des Moulages, Campus de l'UMPV

Gratuit, tout public

11h - 12h

Université Paul Valéry - mdm@umpv.fr

04 67 14 54 86



Programme SISM 2026 à Montpellier

**07
Oct.**

Semaine Bleue "Les émotions en scène"

Le CCAS de Montpellier et les clubs Âge d'Or proposent une journée dédiée aux émotions. Au programme : exposition des créations des adhérent·es, présentations sur scène (théâtre, chant ...) et conférence « Les émotions au service de notre santé mentale », animée par Jeanne-Marie Noël, art-thérapeute.

Salle Jacques Premier d'Aragon, Montpellier
Gratuit, tout public **10h - 17h**
Clubs d'Âge d'Or - CCAS Montpellier
nafissa.benbouzid@montpellier.fr

**07
Oct.**

Croix d'Argent, la santé en partage

Journée de prévention et de promotion de la santé autour de différentes thématiques dont la santé mentale.

Espace Vert, rue Marcel Paul, Montpellier
Gratuit, tout public **9h - 17h**
Quartier Santé

**07
Oct.**

Journée portes ouvertes GEM Gambetta

Accueil du public dans un espace convivial pour présenter le fonctionnement du GEM autour d'un goûter avec les adhérents du GEM, les responsables associatifs et l'équipe d'animation.

12 bis boulevard Pasteur - Montpellier
Gratuit, tout public **14h15 - 18h30**
GEM Gambetta - gembambetta34@yahoo.fr -
04 67 57 77 13

**07
Oct.**

Ciné-débat "Nous, schizophrènes et combattants"

Diffusion du documentaire "Nous schizophrènes combattants", suivie d'une table ronde en présence de Léopold Pomier et Julian Leroy, personnes concernées ; Alexandre de Connor Docteur en psychologie ; et de Gaëlle Hannebicque réalisatrice du documentaire.

Médiathèque Émile Zola, Montpellier
Gratuit, tout public **18h30 - 20h30**
C2R CHU Montpellier et PAM Montpellier
cs-c2r@chu-montpellier.fr

**07
Oct.**

Pièce de théâtre "Ne pas arroser"

Pièce de théâtre de la Compagnie Le Soleil en Décembre créée par les étudiant·es de l'UMPV, abordant des sujets de santé mentale, suivi d'un Bord de scène modéré par Patricio Nussold, psychologue et maître de conférence à l'UMPV.

Salle Jean-Moulin (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment T) **18h30 - 20h30**
Participation financière libre, tout public
Louise Buffet - louise.bufet@gmail.com

**08
Oct.**

Journée portes ouvertes CSAPA CHU Montpellier

Journée de présentation du Centre de Soins d'Accompagnement et Prévention en Addictologie (CSAPA) de l'UTTD avec l'animation d'ateliers autour de l'art (écriture, chant, fresque, danse....)

UTTD, Impasse Valteline, Montpellier
Gratuit en accès libre, tout public **10h - 15h**
UTTD CHU de Montpellier

**08
Oct.**

Atelier "crochette papote"

Réalisation en crochet, d'une surprise à ramener chez soi. Découvertes d'une pratique et rencontre avec différentes associations. Ces ateliers sont animés par des adhérentes bénévoles des Lucioles, des GEM Lesseps et du GEM Rabelais.

Esperluette, quartier Celleneuve, Montpellier
Gratuit, tout public **14h à 16h**
GEM Rabelais et Lesseps, Esperluette, Les Lucioles

**08 et
15 Oct.**

Visite guidée Musée des Moulages

Au travers d'une sélection d'œuvres phares de ses collections, le Musée des Moulages vous invite à entrevoir l'univers sonore des Grecs de l'Antiquité dans lequel se mêlent musique, chants et danses, véritables dons des dieux.

Musée des Moulages, Campus de l'UMPV
Gratuit, tout public **11h - 12h**
Université Paul Valéry - mdm@umpv.fr
04 67 14 54 86



Programme SISM 2026 à Montpellier

**09
Oct.**

Balade découverte

Site de la future résidence accueil de Lattes

Balade dans les Hauts de Lattes avec des pauses d'expressions artistiques se terminant par un goûter convivial

Départ Parcours santé, Lattes **13h30 - 17h**

Gratuit sur inscription, tout public

Espoir Hérault, ISATIS, les Amis Acteurs du

Théâtre Jacques Coeur et GEM Lesseps

Espoir Hérault - contact@espoirherault.org

**09
Oct.**

Portes ouvertes à Rech

Découvrez nous, nos ateliers, nos soins !

L'événement consiste à permettre aux aidant, familles et partenaires d'accéder à l'établissement, de participer à des ateliers ouverts au sein de l'établissement en présence des équipes de l'hôpital de jour, des ateliers thérapeutiques et de la réhabilitation psychosociale.

Clinique Rech, 9 avenue Charles Flahault, Montpellier

14h - 17h

Gratuit, familles, aidants, partenaires

Clinique Rech - rech-accueil@ramsaysante.fr

**10
Oct.**

Journée Art et Mieux-être #4 MO.CO.

'Les art ont des effets bénéfiques sur la santé et le bien-être. MO.CO. Montpellier Contemporain vous propose un programme de visites et d'ateliers sur mesure pour prendre soin de soi.

MO.CO. 13 rue de la République, Montpellier

Ateliers gratuits et payants, tout public **10h - 18h**

MO.CO. - www.moco.art

**11
Oct.**

Temps fort

"Santé Mentale, un enjeu national"

Une journée conviviale placée sous le signe du partage et de la créativité, autour de conférences, de témoignages, de mini-ateliers et de temps d'échanges. Vous pourrez aussi découvrir une exposition des œuvres des adhérent·es, ainsi qu'une exposition photos.

Salle Jacques 1er Aragon, Montpellier

Accès gratuit - tout public **10h30 - 16h30**

France Dépression - depressions34@gmail.com

**13
Oct.**

Aller vers

Marché de la Paillade

Déconstruire les idées reçues autour de la santé mentale, d'informer et orienter vers les dispositifs de prise en charge existants

C'est ce que proposera le REHAM accompagnés de l'unité mobile de prévention de la ville de Montpellier (la Ma.P).

Marché de la Paillade, Montpellier

Gratuit, tout public **9h30 - 13h30**

Ma.P - map@montpellier.fr

**13
Oct.**

Exposition artistique

"On s'expose"

Une exposition pour découvrir les œuvres réalisées par les résident·es : peintures, dessins, textes, photos... Un temps pour mettre en lumière leur créativité et leur sensibilité, tout en soutenant leurs projets.

Salle La Gerbe, à Grabels (34 790)

Gratuit, tout public

ISATIS - e.dore@isatis.org

10h - 16h

**13
Oct.**

Ciné-débat

"Les noces rebelles"

Soirée organisée par la clinique la Lironde et France dépression.

La projection du film sera suivi d'un débat animé par le Dr MULLE (psychiatre) et Augustin GUEDJ (psychologue).

Cinéma UTOPIA, Montpellier

Gratuit, tout public

19h30

France Dépression - depressions34@gmail.com

**14
Oct.**

Conférence

La santé mentale fait son cinéma

Conférence autour d'extraits cinématographiques pour illustrer l'évolution des représentations des pathologies mentales au cinéma, conférence par Aude Michel, Pr Psychologie Clinique à l'UMPV.

Auditorium Atrium - Université Paul Valéry

Gratuit, tout public

12h30 - 14h

Aude Michel, Département Psychologie UMPV, chercheuse au LAPECS - sse.montpellier@umpv.fr



Programme SISM 2026 à Montpellier

**14
Oct.**

Vernissage
Les talents de Rech !

L'événement consiste à valoriser lors d'un vernissage et autour d'une petite collation, les œuvres produites dans les différents ateliers. En présence des équipes de soins, de l'hôpital de jour, des ateliers thérapeutiques et de la réhabilitation psycho-sociale.

Clinique Rech, 9 avenue Charles Flahault, Montpellier **14h - 17h**
Gratuit, familles, aidants, partenaires
Clinique Rech - rech-accueil@ramsaysante.fr

**15
Oct.**

Spectacle
"L'art d'être mon père"

Un spectacle de la Compagnie Idiomécanic Théâtre. La traversée d'une année de CM2 avec Victor Hugo, la petite Zoé, et son père pas tout à fait comme les autres... Julie Timmerman campe à elle seule les dix personnages de cette histoire d'amour fou, de transmission, d'enfance et d'art, de gouffres et de lumière.

Théâtre Pierre Tabard, Montpellier
Entrée payante, tout public **19h30**
UNAFAM 34 - herault@unafam.org

**16
Oct.**

Atelier "crochette papote"

Réalisation en crochet, d'une surprise à ramener chez soi. Découvertes d'une pratique et rencontre avec différentes associations. Ces ateliers sont animés par des adhérentes bénévoles des Lucioles, des GEM Lesseps et du GEM Rabelais.

À l'Esperluette, quartier Celleneuve, Montpellier
Gratuit, tout public **14h à 16h**
GEM Rabelais, GEM Lesseps et l'Esperluette les Lucioles

**17
Oct.**

Atelier
Fresque santé mentale

Une animation participative autour de la Fresque Santé Mentale, destinée à un public adulte

Salle Pétrarque, 2 place Pétrarque, Montpellier
Places limitées sur inscription, public adulte
9h30 - 12h30
SMILE - smile.santementale@gmail.com

**17
Oct.**

Écouteurs de rue
SMILE

Des secouristes en santé mentale disponibles et à l'écoute des passants : un moment d'écoute bienveillante et sans jugement, en plein cœur de la ville.

Esplanade de la Comédie, Montpellier
Gratuit, tout public **14h - 18h**
SMILE - smile.santementale@gmail.com

**17
Oct.**

Up'N Mic
Scène ouverte et performances

Une scène ouverte dédiée au "faire soin" par la pratique artistique et la libération de la parole, et à la déstigmatisation de la psychiatisation auprès du grand public. Les scènes sont réservées aux Fouilles (personnes concernées par la vulnérabilité psychique et/ou un parcours de psychiatisation, ou encore dites "trop sensibles").

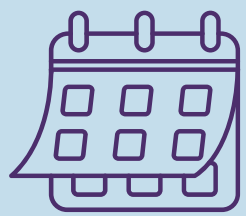
Quartier Généreux, 2 quai des Tanneurs, Montpellier **18h - 00h**
Participation libre et facultative, tout public
Contre Ordonnance (democrapsy Montpellier)
democrapsy-montpellier@riseup.net

**23
Oct.**

Conférence gesticulée
"Tout le monde n'a pas la chance d'être bipolaire"

Conférence gesticulée de Christophe Robillard, seul en scène mêlant récit de vie, guitare et analyse critique suivi d'un échange avec le public proposée par les GEM Rabelais et Lesseps, à la Maison pour Tous Marie Curie, quartier Celleneuve

Maison Pour Tous Celleneuve, Montpellier
Gratuit, tout public **17h - 19h30**
GEM Rabelais, GEM Lesseps



Programme SISM 2026 à destination des Étudiant·es, à Montpellier

**01
Oct.**

Lancement des SISM - Jeunes Interview Radio Campus

Radiocampus accueille en studio Dr Mathilde Paul, médecin au SSE de l'UM-PV, pour une interview de 15-20 minutes pour présenter les SISM 2026 et la programmation de l'événement. Elle sera diffusée dans l'émission Le Peak Time.

Gratuit, tout public **17h - 17h30**
SSE UMPV et Radio Campus -
direction@radiocampusmontpellier.fr

**05 au
16 Oct.**

Fresque collaborative

Une grande fresque ouverte à tous, où chaque étudiant·e peut ajouter un dessin, un mot ou une couleur pour créer une œuvre commune.

Lancement le 05/10 sur Grande Pelouse / Hall 2 de l'Atrium, puis du 6/10 au 16/10, Bâtiment D, Campus de la Faculté Paul Valéry **10h - 18h**
Gratuit, étudiant·es
Département Arts plastiques -
audrey.cavaille@umpv.fr

**05
Oct.**

Lancement des SISM 2026 "Ouvrons-nous aux arts pour notre santé mentale"

Un stand dédié aux étudiant·es sera installé pour informer sur la santé mentale, présenter le programme des SISM et faire découvrir Le Yoot, ainsi que l'agenda culturel et artistique accessible aux étudiant·es. **10h - 17h**

Grande Pelouse / Hall 3 de l'Atrium (selon météo),
Campus de la Faculté Paul Valéry
Gratuit, étudiant·es
Association Seren'Etud et le CROUS

**06
Oct.**

Ciné débat Cinépsy

Projection de court-métrages réalisés par les étudiant·es en cinéma de l'UMPV, suivie d'un débat modéré par Thomas Vidaud (psychologue au PEPA) et Dr Alexandra Carré (Psychiatre chef de service à l'UJAA).

Salle Jean-Moulin (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment T) **18h15 - 19h30**
Gratuit, étudiant·es UMPV (100 places)
Association Écran et son double, UJAA et PEPA -
ecranetsondouble@gmail.com

**05
Oct.**

Atelier peinture Peinture sur galet & bien-être

Un atelier créatif et accessible où chacun·e est invité·e à personnaliser des galets à l'aide de peinture.

Grande Pelouse / Hall 3 de l'Atrium (selon météo),
Campus de la Faculté Paul Valéry **12h30 - 17h**
Gratuit, étudiant·es
Association Seren'Etud

**07
Oct.**

Atelier initiation danse contemporaine Paysage en mouvement

Un atelier pour entrer en mouvement à partir des sensations et de la conscientisation du corps. A l'aide d'outils de la composition instantanée, nous traverserons et construirons ensemble des paysages en mouvement à l'écoute de soi et du groupe.

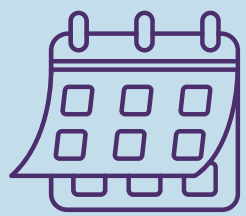
Salle de répétition du Théâtre La Vignette
Gratuit, étudiant·es (tous niveaux) **12h30 - 14h**
Annaëlle TOUSSAERE (Danseuse, chorégraphe, doctorante en recherche-crédation UMPV) -
annaelle.toussaere@umpv.fr

**05
Oct.**

Live-Painting Peinture en direct par des étudiant·es en Arts plastiques

Un temps artistique où des étudiant·es en Arts plastiques réalisent des œuvres en direct, sous les yeux du public.

Grande Pelouse / Hall 3 de l'Atrium (selon météo),
Campus de la Faculté Paul Valéry **10h - 18h**
Gratuit, étudiant·es
Département Arts plastiques -
audrey.cavaille@umpv.fr



Programme SISM 2026 à destination des Étudiant·es, à Montpellier (suite)

**08
Oct.**

Jam musical "Jam session"

Jam session proposée aux étudiants musiciens, tous niveaux. Instruments à disposition sur place, vous pouvez aussi amener votre instrument. Atelier d'improvisation guidé et accompagné par un professionnel. Salle de concert ouverte au public étudiant de l'UMPV.

Salle Jean-Moulin (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment T)

Gratuit, étudiant·es UMPV

18h - 20h30

Adrien Ruiz, musicothérapeute, professeur de musique - sse.montpellier@umpv.fr

**12
Oct.**

Atelier d'écriture

Atelier d'écriture ouvert à toutes et tous, sans prérequis. À partir de petits exercices d'écriture, nous explorerons ensemble différents chemins d'expression dans un cadre bienveillant. Un moment de création et de partage, pour les personnes qui aiment écrire comme pour celles qui souhaitent essayer.

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

18h15 - 20h30

Gratuit sur inscription, étudiant·es (max. 20)

Thaïs Puyuelo, Compagnie Terre de feu - cieterredefeu@gmail.com - Instagram : [compagnieterredefeu](https://www.instagram.com/compagnieterredefeu)

**13
Oct.**

Photographie et bien-être Évoquer mon endroit sécurisant

Création d'un photocollage qui évoque une affirmation ou un endroit sécurisant dans moments de stress étudiant, animé par Santiago Villamil Bonfante, photographe et mastérant de FLE à l'UMPV.

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

18h15 - 20h30

Gratuit sur inscription, étudiant·es (max. 20)

Santiago Villamil Bonfante - svb7@proton.me
instagram : bonfante1.8

**14
Oct.**

Atelier yoga

"On ne peut pas arrêter les vagues, mais on peut apprendre à surfer"

Séance de yoga sur fond musical (entre danse et yoga), animée par Dr Mathilde Paul.

Prévoir une tenue souple et confortable.

Débutant : 18h - 19h ; Intermédiaire : 19h30 - 20h30

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

Gratuit sur inscription, étudiant·es UMPV (max 10)

SSE - sse.montpellier@umpv.fr - 04 67 14 22 40

**15
Oct.**

Pratique et expression musicale au service de sa santé

Initiation à la musicothérapie active (2 sessions), animé par Mikaël Genguelou, musicothérapeute, responsable pédagogique à l'UMPV.

Matin : 9h-10h30 et 10h45 - 12h15

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

Gratuit sur inscription, étudiant·es UMPV (max 10)

musicotherapie@umpv.fr - 06.61.10.42.60

**15
Oct.**

Musique et graphisme Écouter, créer, exprimer

Musicothérapie réceptive : atelier de graphisme sous induction musicale, animé par Marie Soler, musicothérapeute et psychologue

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

14h

Gratuit sur inscription, étudiant·es UMPV (max 10)

musicotherapie@umpv.fr - 06.61.10.42.60

**15
Oct.**

Détente Psychomusicale

Atelier relaxation avec protocole Kigonki, animé par Marie Soler, musicothérapeute et psychologue.

Salle Camproux (Maison des Étudiants de la Faculté Paul Valéry : Bâtiment U)

16h

Gratuit sur inscription, étudiant·es UMPV (max 10)

musicotherapie@umpv.fr - 06.61.10.42.60

Programme des SISM 2026

Montpellier

37^e
ÉDITION

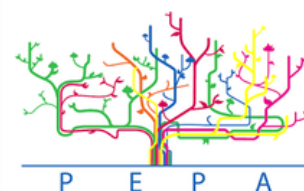
Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts



MO.CO.MONTPELLIER
CONTEMPORAIN



ISATIS

