



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Le programme complet des événements dans le *Gers*

Découvrez le détail des événements GRATUITS
des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026

Sommaire

Tableaux synthétiques des évènements	P4
A Auch et alentours	P6
Nord-Ouest du département	P10
Sud-Ouest du département	P12
Sud-Est du département	P14
Partenaires	P16



Tableaux synthétiques des événements SISM 2026

	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19h	20h
OCTOBRE 2026													
Dimanche 4													
Lundi 5		L'art des maux											
Mardi 6									Bibliothèque vivante				
Mercredi 7		Atelier danse parent/enfant											
									Bibliothèque vivante				
								Concert Piano-Clarinette					
Jeudi 8			Journée Sport et handicap										
			Forum des aidants										
									Atelier parent/enfant sur l'art				
Vendredi 9									Exposition « T'Aire de repos »		Les souliers rouges		
		L'art des maux											
		Exposition « T'Aire de repos »											

Où l'action se passe-t-elle ?

Nord Ovest

Sud Ouest

Sud Est

Auch et alentours

OCTOBRE 2026	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19h	20h	21h	22h
Samedi 10											Ciné débat « Maquisards »				
							Exposition « T'Aire de repos »								
							Formation Premiers Secours Santé Mentale								
Dimanche 11															
							Exposition « T'Aire de repos »								
Mardi 13															
Mercredi 14															
Jeudi 15															
Vendredi 16															
Samedi 17															

Où l'action se passe-t-elle ?

Nord Ouest

Sud Ouest

Sud Est

Auch et alentours

Bibliothèque vivante | Rencontre

Le 06/10 de 16h à 18h30 et le 07/10 de 14h à 17h

Librairie des petits papiers, 22 rue Dessoles, Auch

La bibliothèque vivante est une action de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Dans cette bibliothèque, les livres ne sont pas en papier : ce sont des personnes, appelées « livres vivants », qui partagent une partie de leur histoire et de leur vécu.

Les lecteurs peuvent « emprunter » un livre vivant pour un échange de 20 minutes maximum. Un bibliothécaire accueille les participants, présente les règles de bienveillance et de respect, veille au bon déroulement des échanges et au respect du temps.

La bibliothèque vivante offre un temps de rencontre authentique entre deux personnes. Elle permet de mieux comprendre l'autre, dépasser les idées reçues et déconstruire les préjugés sur la santé mentale.

Quelques œuvres de l'exposition photo « l'entraide au quotidien » de E. Veneau seront exposées.

Public : Ouvert à tous

Organisation : équipe Rehalyse, CH du Gers

Renseignements et inscriptions : rehalyse@ch-gers.fr



Atelier parent/enfant | Danse

Mercredi 07/10 à 9h

CAMSP, 14 rue Eugène Sue, Auch

Venez participer à un moment privilégié en duo pour s'épanouir ensemble, communiquer autrement et mettre le corps en mouvement sur des rythmes musicaux variés.

Public : Réservé aux familles fréquentant le CAMSP

Organisation : CAMSP

Renseignements : 05 62 63 10 70



Piano-Clarinette | Concert

Mercredi 07/10 à partir de 14h30

Parc du Centre Hospitalier du Gers, Auch

Concert piano-clarinette dans le parc du centre hospitalier du Gers, par le duo Je rêVe, suivi d'une représentation de l'atelier théâtre de l'hôpital.

Public : Ouvert à tous

Organisation : Centre Hospitalier du Gers

Renseignements : communication@ch-gers.fr / 05 62 60 65 84

t'aire de repos | Exposition d'œuvre usagers/agents

Du 08 au 11/10, de 10h à 18h (sauf jeudi uniquement de 14h à 18h)

Centre Cuzin, 13 rue Guynemer, Auch

Dans les espaces de soins, l'art est utilisé comme intermédiaire entre le patient et les équipes pour communiquer et exprimer sa souffrance, ses émotions, on appelle cela la médiation en soin. Organiser ces ateliers de médiation, c'est laisser un espace pour le "Je" : on peut prendre le risque de s'aventurer vers l'inconnu de sa propre créativité et ainsi laisser ses douleurs prendre forme. Malgré nos différences, nous sommes tous égaux et semblables dans notre complexité et notre sensibilité c'est pourquoi nous avons décidé de réaliser une exposition tous ensemble, patients encadrants, éducateurs, infirmiers, techniciens, Nous voilà prêt à nous exposer au regard de tous !

Public : Ouvert à tous

Organisation : CH du Gers (clinique ado, ESAM, HDJ Regis, Rehabilitation, administratifs, techniques, soignants) PTSM, Mairie d'Auch, ASDV, GEM c@pacités

Renseignements : communication@ch-gers.fr



Forum des aidants | Rencontres

Jeudi 08/10 à partir de 9h30 Salle des cordeliers, Auch

Un forum dédié aux aidants de personnes âgées de 60 ans et plus : une journée pour s'informer, rencontrer des structures et partenaires, échanger et trouver du soutien. Organisé à l'occasion de la Semaine Bleue, temps fort consacré aux retraités et aux personnes âgées, ce forum vise à répondre à des enjeux majeurs de repérage, d'expression des besoins, et d'accès à l'information.

Public : Aidants de personnes âgées de 60 ans et plus

Organisation : CIAS Grand Auch Coeur de Gascogne, Conseil départemental du Gers, Commission des financeurs de prévention de la perte d'autonomie, la CARSAT, Agirc Arcco, l'Agence Régionale de Santé, la Mutualité française Occitanie, la MSA, France services, la CPAM

Renseignements et inscriptions : 05 62 60 61 58

Atelier parent/enfant autour de l'art | Atelier

Jeudi 08/10 à 15h30 Jardin d'enfants de l'école Jean Rostand, Auch

Venez participer à un atelier ludique et participatif autour de l'art

Public : Réservé aux familles fréquentant le jardin d'enfants

Organisation : Jardin d'enfants de la communauté d'Agglomération Grand Auch Coeur de Gascogne, école Jean Rostand

Renseignements : 05 62 05 95 02

Regards en biais | Spectacle de rue (déambulation)

Dimanche 11/10, départ à 16h

2 bis rue Alem Rousseau, Auch

Noël Folly distribue des prospectus dans le quartier et invite les spectateurs à le suivre dans sa tournée. Sur son passage les graines de folies poussent, les fenêtres s'ouvrent, les voix s'élèvent, des hommes et des femmes nous racontent comment la folie a un jour traversé leur vie. L'intimité des témoignages recueillis frôle celle d'inconnus. Et cette folie que l'on cache est partagée aux yeux de tous.

Participation libre et solidaire (au chapeau)

Public : Ouvert à tous, à partir de 8 ans

Organisation : La Petite Pierre, Cie la Hurlante, Collectif des Sism.

Partenaires : La Région Occitanie pour une Région plus inclusive et Solidaire, Réseau En rue libre Occitanie, Ville d'Auch, GEM c@pacités

Renseignements et inscriptions : 07 69 78 65 85 petitepierre@free.fr / petitepierre.net

Art thérapie | Ateliers

Mardi 13/10 de 9h30 à 11h pour les personnes isolées

Mercredi 14/10 de 13h30 à 15h pour les familles

Centre social et culturel l'Agora, Auch

Venez participer à un moment de partage, seul ou en famille, à travers l'art.

Public : Réservé aux familles et adhérents du centre social et culturel

Organisation : Centre social et culturel l'Agora

Renseignements : 05.62.05.24.42 ou centre-social@caf32.caf.fr



Chant et danse | Atelier

Mercredi 14/10 de 10h à 11h30

Espace Départemental d'Art Contemporain Memento, 14 rue Edgard Quinet, Auch

Atelier parents/enfants permettant de se laisser porter par des chants pour se mettre en mouvement et partager un moment agréable ensemble. En plus, un atelier d'art thérapie sera proposé : comment, porté par le chant, projeter ses émotions sur une toile ?

Public : Réservé aux familles fréquentant le centre social et/ou le CAMSP

Organisation : Atelier chant de la Ruche du Baron Centre Social Gers Solidaire, Mutualité Française Occitanie et le CAMSP

Renseignements : 05 62 67 30 66

Les cuisines du monde | Art culinaire

Mercredi 14/10 de 14h à 16h

Relais de poste, Auch

Les locataires et les professionnels du Relais de Poste, vous invitent à partager un moment chaleureux et convivial pour découvrir des saveurs d'ici et d'ailleurs, créer du lien, favoriser les rencontres et prendre soin de son bien-être.

Public : Ouvert à tous

Organisation : UDAF 32 - 91 route de Toulouse à Auch

Renseignements : 07.79.49.29.88

En jeu d'histoire | Jeu géant

Jeudi 15/10 de 14h à 17h

Centre Hospitalier du Gers, Auch

Grand jeu organisé par les Francas à destination des patients du CH du Gers. Le but, découvrir le patrimoine local et culturel tout en s'amusant !

Public : Réservé aux patients du CHG

Organisation : PTSM, CHG et les Francas du Gers

Renseignements : 06 23 27 84 70



Concours Photos | Remise des prix

Jeudi 15/10 à 17h

Centre de loisirs du CH du Gers, Auch

Suite au concours photo autour de la nature organisé du 15 juillet au 15 septembre sur les sentiers de Villeneuve, élection des gagnants et remise des lots !

Public : Ouvert à tous

Organisation : ASDV ,PTSM, Ch du Gers, collectif des SISM du Gers

Renseignements : sentiersdevilleneuve@gmail.com ou au 06.31.95.41.77

Règlement à télécharger : <https://www.assosentiersdevilleneuve.fr/>

Arts d'Ados | Vernissage de la fresque

Vendredi 16/10 à partir de 14h à 16h30

Centre Hospitalier du Gers, Auch

Passez les portes de l'Hôpital de Jour à l'occasion du vernissage de la fresque ART D'ADOS, exposition photo autour du projet, partage et échange autour de la Roulotte de la sympathie.

Public : Professionnels accompagnant des adolescents (IDE scolaire, directeur d'établissement, institution médico social, protection de l'enfance...)

Organisation : Hospital de jour « le Repair » - CH du Gers, Association KROMATIC et le GEM 32

Renseignements et inscription : 06 89 57 17 38



L'art des maux | Animation

Samedi 17/10 de 9h à 12h30

En haute-ville, Auch

Sur le marché d'Auch, venez participer à une animation pour en apprendre plus sur la santé mentale ! Au programme : caligramme, quizz et remise de mots bienveillants.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de la Tenarèze, CPTS de la Tenarèze, CLS de l'Astarac, ADSEA, Projet Territorial de Santé Mentale et Promotion Santé Occitanie , CPTS Sud Est Gersois, Mairie d'Auch, CPTS du bassin d'Auch

Renseignements : 06 23 27 84 70

Nord-Ouest du département



Jeux en famille | Activités

Dimanche 04/10 de 14h à 18h

Boulodrome de Condom (Espace Rive Gauche si pluie)

Venez jouer en famille et découvrir la Ténarèze autrement à travers une journée placée sous le signe du jeu, de la découverte et du partage.

Public : Ouvert à tous

Organisation : Mairie de Condom, CLS de la Ténarèze, CPTS de la Ténarèze, Ludothèque, Association Histoire de Transmettre

Renseignements : 05 62 28 46 56

« L'entraide au quotidien » | Exposition photo

Du 05 au 18/10 de 9h30 à 16h

Au Trait d'Union et dans la Ville de Condom

De novembre 2023 à juillet 2024, le photographe Emmanuel Veneau s'est immergé dans la vie collective du GEM Cap@cité. Des moments émouvants et drôles, que l'on peut retrouver pendant les SISM dans toute la ville et particulièrement au Trait d'Union.

Public : Ouvert à tous - Gratuit

Organisation : GEM Cap@cités, CLS de la Ténarèze et Mairie de Condom

Contact : 06 23 84 98 90



Nos lieux surs | Scolaire

Du 05/10 au 18/10/26

Dans les écoles élémentaires de Condom

Ateliers de sensibilisation à la santé mentale autour de la recherche de « lieux surs » intérieurs et extérieurs. Expression et identification des émotions, création plastique, écriture...

Public : Réservé au public scolaire

Organisation : DSDEN 32, écoles élémentaires de Condom, ludothèque de Condom



De mots durs en mots doux | Ateliers

Du 05 au 18/10

Ecoles élémentaires de Condom

Ateliers de sensibilisation à la santé mentale autour des émotions et ateliers d'écriture de mots doux.

Public : Réservé au public scolaire

Organisation : DSDEN 32, écoles maternelles de Condom, ludothèque de Condom

Journée Sport et handicap | Activités

Jeudi 08/10 de 9h30 à 16h30

Stade de rugby Jean Trillo, Condom

Sensibiliser aux handicaps grâce à la pratique sportive.

Public : Réservé aux écoles, collèges et structures spécialisées inscrites

Organisation : Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Ténarèze

Renseignement : 05 62 28 73 53



Les souliers rouges | Conférence

Jeudi 08/10 à 18h

Moulin d'Escapat, Saint-Puy

Les souliers rouges - quand nos élans nous emportent. Echanger autour d'un conte qui parle du cerveau et de la créativité pour retrouver un équilibre intérieur. Intervenante : Florence Soisson

Public : Ouvert à tous à partir de 16 ans

Organisation : Florence Soisson, artiste peintre et art thérapeute

Renseignements et inscription : 06 24 92 19 07

L'art des maux | Animation

Mercredi 14/10 de 9h à 12h30

Halle couverte de Condom

Sur le marché de Condom, venez participer à une animation pour en apprendre plus sur la santé mentale ! Au programme : caligramme, quizz et remise de mots bienveillants.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de la Ténarèze, CPTS de la Ténarèze, CPTS Sud-Est Gersois, CLS Astarac, ADSEA, PTSM et Promotion Santé Occitanie, Mairie de Condom et la CPTS du bassin d'Auch

Renseignements : 06 23 84 98 90

Santé mentale | Conférence

Mercredi 14/10 de 15h à 17h

Salle Baïse du Centre Salvandy, à Condom

Venez participer à la conférence-débat gratuite : « Et si nous parlions de santé mentale ? »

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS et CPTS Ténarèze, Mairie de Condom, PTSM du Gers, Promotion Santé Occitanie

Renseignements : 06 23 84 98 90

Avant-première «15/18» | Cinéma

Mercredi 14/10 à partir de 20h30

Cinéma le Gascogne, Condom

Avant-première du film de Cédric Kahn. À 17 ans, Lucia est hospitalisée en unité de pédopsychiatrie, où elle retrouve d'autres adolescents confrontés à leurs fragilités psychiques. Dans cet espace dédié à la santé mentale, chacun tente de faire face à ses difficultés, entre soins, liens et questionnements.

Public : Ouvert à tous

Organisation : Cinéma de Condom, Mairie de Condom

Renseignements : 05 62 28 03 50

Sud-Ouest du département



Association Campagn'Art | Portes ouvertes

Du 03 au 10/10 54 voie du bourg, Saint-Martin

29ème Salon d'Art (exposition d'œuvres d'art) : visite gratuite de 14h à 19h en semaine et de 10h à 12h et 14h à 19h le week-end.

6ème symposium international de sculpture (bois et marbre) : stages découvertes, démonstrations, soirées festives...

Pour l'occasion des SISM, Campagn'Art propose le 7 octobre à 15h, une journée gratuite avec une visite de l'exposition ; des échanges avec les artistes ; et un atelier de travail de la terre.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de l'Astarac, association Campagn'Art

Renseignement : 06 87 53 15 42



L'art en Astarac | Activités enfants

Du 05 au 18/10 Dans les structures organisatrices

Les structures petite enfance, enfance, jeunesse de l'entente Astarac (Astarac Arros en Gascogne, Cœur d'Astarac en Gascogne, Val de Gers) se mettent aux arts le temps d'un après-midi.

Peinture, chant, danse... chaque structure proposera l'activité artistique de leur choix.

FOCUS le mercredi 14 octobre dans toutes les structures

Public : réservés aux enfants fréquentant les structures du territoire

Organisation : CLS de l'Astarac, Communautés de communes Val de Gers, Cœur d'Astarac en Gascogne, Astarac Arros en Gascogne

Renseignements : 07 56 46 01 78



L'art des maux | Animation

Vendredi 09/10 de 9h à 12h30 Place Carnot, Seissan

Sur le marché de Seissan, venez participer à une animation pour en apprendre plus sur la santé mentale ! Au programme : caligramme, quizz et remise de mots bienveillants.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de l'Astarac, ADSEA, Projet Territorial de Santé Mentale et Promotion Santé Occitanie, CLS de la Tenarèze, CPTS de la Tenarèze, CPTS Sud est gersois, Mairie de Seissan, CPTS du bassin d'Auch

Renseignements : 07 56 46 01 78

« Maquisards » | Ciné-débat

Samedi 10 octobre à 17h30

Cinéma Astarac, Mirande

Projection du film « Maquisards » (1h30) du réalisateur Christian Philibert.

« Ils avaient vingt ans en 1944 lorsqu'ils prirent le maquis pour libérer le pays sous les ordres du lieutenant Vallier. Quatre-vingts ans plus tard, sept jeunes du même âge sont sélectionnés pour interpréter cette histoire sur scène. Au fil des mois, le projet se transforme en une étonnante aventure humaine. »

Suivie d'une conférence animée par une psychologue et d'un moment convivial autour d'un goûter. 50 places financées, au delà : tarif cinéma.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de l'Astarac, CPTS Sud-Ouest Gersois, Ciné Astarac

Renseignements : 07 56 46 01 78



Premiers Secours Santé Mentale | Formation

Le 10/10 et le 11/10 de 10h à 18h

Salle des Conseils, Hôpital St-Jacques, Mirande

Formation de 2 jours sur les Premiers Secours en Santé Mentale pour les bénévoles des associations gersoises. Elle permet d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale, mieux appréhender les différents types de crises, développer des compétences relationnelles et adopter une posture sécurisante.

Public : Bénévoles des associations gersoises

Organisation : ADDA du Gers

Inscription : <https://forms.gle/rELVQTd41DviASkh6>



Scannez le QR Code
pour vous inscrire ou
cliquez sur le lien ci-joint

« Les rêveurs » | Ciné-débat

Vendredi 16/10 à 19h

Cinéma, Masseube

Projection du film « Les rêveurs » d'Isabelle Carré (1h30).

« Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée. »

Suivie d'une conférence animée par une art thérapeute et d'un moment convivial autour d'un pot. 50 places financées, au delà : tarif cinéma.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de l'Astarac, Cinéma de Masseube

Renseignements : 07 56 46 01 78



Table de valorisation | **Ouvrage**

Du 05/10 au 18/10 Médiathèque de L'Isle-Jourdain

Venez découvrir des œuvres en lien avec la santé mentale dans la médiathèque.

Public : Ouvert à tous

Organisation : Médiathèque de L'Isle-Jourdain

Renseignements : 05 62 07 39 60



De mots durs en mots doux | **Ateliers**

Du 05 au 18/10 Ecoles maternelles de L'Isle-Jourdain

Ateliers de sensibilisation à la santé mentale autour des émotions et ateliers d'écriture de mots doux.

Public : Réservé public scolaire

Organisation : DSDEN 32, écoles maternelles de L'Isle-Jourdain, ludothèque de L'Isle-Jourdain

Nos lieux surs | **Scolaire**

Du 05 au 18/10 Dans les écoles élémentaires de L'Isle-Jourdain

Ateliers de sensibilisation à la santé mentale autour de la recherche de « lieux surs » intérieurs et extérieurs. Expression et identification des émotions, création plastique, écriture...

Public : Réservé au public scolaire

Organisation : DSDEN 32, école élémentaire de L'Isle-Jourdain, médiathèque de L'Isle-Jourdain



L'art des maux | **Animation**

Lundi 05/10 de 8h30 à 12h30 Place de la fontaine, Samatan

Sur le marché de Samatan, venez participer à une animation pour en apprendre plus sur la santé mentale ! Au programme : caligramme, quizz et remise de mots bienveillants.

Public : Ouvert à tous

Organisation : CLS de l'Astarac, ADSEA, Projet Territorial de Santé Mentale et Promotion Santé Occitanie, CLS de la Tenarèze, CPTS de la Tenarèze, CPTS Sud Est Gersois, Mairie de Samatan, CPTS du bassin d'Auch

Renseignements : 07 44 75 39 47

The Inside Mess | Atelier décryptage

Mercredi 14/10, de 14h à 18h

MJC La Maisoun, L'Isle-Jourdain

Décryptage et analyse de l'œuvre The Inside Mess des Itinéraires Artistiques, réalisée par Pedro et Kazy-K sur le désordre intérieur. L'intervention se poursuivra par un atelier d'arts plastiques où chacun réalisera son propre désordre intérieur en s'inspirant du style de l'artiste.

Public : Réservé aux jeunes de la section art plastique de la MJC La Maisoun

Organisation : Pays Portes de Gascogne, MJC La Maisoun, Radio Fil de l'Eau, La maison des Ados

Renseignements : 06 24 85 58 05



Sur tout le département



Espaces d'échange sur la santé mentale | Rencontre

Toute la durée des SISM 2026

Sur les permanences santé de Gers Solidaire

Venez échanger avec les Infirmiers de Gers Solidaire autour de votre santé mentale ! Au programme: évaluer vos humeurs et émotions, trouver vos forces, verbaliser vos difficultés, trouver des ressources adaptées, (+/- présence des pro des CMP de secteur)

Public : Bénéficiaires de l'aide alimentaire

Organisation : Gers Solidaire

Renseignements : 06 44 17 61 03



Dépliant réalisé par Promotion Santé Occitanie

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de Promotion Santé Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/sism-2026

