



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Le programme complet
des événements dans les
Hautes-Pyrénées

Découvrez le détail des événements des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026

Promotion du 3114

Pendant la durée des SISM

Campagne de promotion du numéro national de prévention du suicide co-porté par Relais Santé Pyrénées, CPTS Nestes-Pyrénées, CPTS Tarbes-Adour, MSA dans les boulangeries du territoire des CPTS.

Organisateur : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées

Exposition SISM 2026, un autre regard : Pour notre Santé mentale, ouvrons-nous aux arts

Les 5 et 6 octobre, de 9h à 17h

Salle des fêtes de l'Hôtel de ville de Tarbes

Créations de personnes en situation de vulnérabilité ou vivant avec un trouble psychique, un trouble neurodéveloppement - Personnes concernées, associations, établissements de santé, structures sociales, tous engagés pour déstigmatiser la santé mentale !

Organisateurs : GEM Autisme&Partage, OXYGEM65, Clinique Inicéa Piétat, Clinique République, Clinique Caussade, Hôpital de jour L'Orchidée, UDAF 65 et CPTS Tarbes Adour.



Exposition « L'Asie en héritage »

Du 6 au 11 octobre de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30

Musée Massey à Tarbes

Exposition temporaire à découvrir librement présentation de 160 chefs-d'œuvre du musée Georges-Labit de Toulouse.

Visite guidée les jeudis 8 et 15 octobre à 16h (durée : 1h / max 20 personnes).

Organisateurs : Mairie de Tarbes

Inscription : Véronique RENAUDOT : v.renaudot@mairie-tarbes.fr



Atelier Micro-Folies

Mercredi 7 et 14 octobre de 9h15 à 11h30

Maison des Associations à l'Arsenal de Tarbes

Atelier de découverte des œuvres d'art et atelier artistique (max 12 personnes).

Organisateurs : Mairie de Tarbes

Inscription : Patricia LAJUS : p.lajus@mairie-tarbes.fr | 05 62 44 36 94



Lectures «Petites histoires de Louis»



Les mercredi 7 et 14 octobre à 10h15 et à 11h

Médiathèque Louis Aragon de Tarbes

Durée : 30 minutes | Max 25 personnes | Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Inscription : louis.aragon.jeunesse@agglo-tlp.fr | 05 62 44 38 98



Siestes musicales et coloriage



Les mercredi 7 et 14 octobre de 14h30 à 17h30

Médiathèque Louis Aragon de Tarbes

Pour les enfants de 4 à 10 ans.

Inscription : louis.aragon.jeunesse@agglo-tlp.fr | 05 62 44 38 98

Exposition « No estamos muertos »



Mercredi 7 octobre à 10h30 et de 14h30 à 16h

Mercredi 14 octobre à 16h

Vendredi 16 octobre à 15h et à 16h

Musée de la déportation et de la résistance à Tarbes

Découvrez l'exposition « No estamos muertos » au Musée de la Déportation et de la Résistance de Tarbes, à travers plusieurs visites et temps de rencontre.

Visites guidées de l'exposition :

- Mercredi 7 octobre à 10h30 (Durée : 45 min – 15 personnes maximum)
- Mercredi 14 octobre à 16h (Durée : 45 min – 15 personnes maximum)

« Ville-mémoires » – Visite guidée hors-les-murs (Durée : 1h30 – 25 personnes maximum) :

- Mercredi 7 octobre, de 14h30 à 16h : Partez à la découverte des lieux de mémoire au cœur de la ville de Tarbes.

Départ : Musée de la Déportation et de la Résistance / Arrivée :
Mémorial des allées Leclerc

Rencontre avec l'artiste Daniel Despothuis

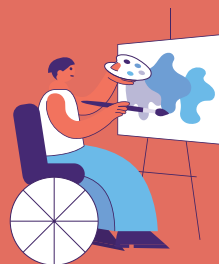
(Durée : 30 min – 15 personnes maximum)

- Vendredi 16 octobre à 15h et à 16h, rencontrez l'artiste plasticien Daniel Despothuis, créateur de No estamos muertos, qui présentera son travail et vous fera découvrir ses créations.

Organisateurs : Mairie de Tarbes

Inscriptions :

Camille VALAT-LOUBÈRE : c.valatloubere@mairie-tarbes.fr



Exposition « Fontaine des 4 vallées »



Les mercredis 7 et 14 octobre de 14h à 17h

Les jeudis 8 et 15 octobre de 14h à 17h

Les vendredis 9 et 16 octobre de 14h à 17h

Archives municipales à l'Arsenal à Tarbes

Visites guidées (limitées à 12 personnes et accessibles sur inscription) :

- Jeudi 8 octobre, de 10h30 à 11h
- Vendredi 9 octobre, de 15h15 à 15h45

Inscription : Sylvie GAILLARD : s.gaillard@mairie-tarbes.fr | 06 14 05 43 53



Animations Espace sensoriel

Les samedi 10 et 17 octobre de 10h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi 14 octobre de 16h à 18h

Jeudi 15 octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h

Ludothèque « D'entrée de jeu » à Tarbes

Votre enfant a du mal à se concentrer, votre adolescent revient épuisé de sa journée, vous êtes vous-même en surcharge sensorielle, votre grand-mère / grand-père semble agité.e en fin de journée, venez dans notre espace cocooning où tout est possible ! « L'effervescence des sens », un espace lumineux, musical et sensoriel apaisant inspiré de l'univers de Hayao Miyazaki, univers féérique.

Organisateurs : Communauté d'agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées

Inscription : Julie LAVAL : julie.laval@agglo-tlp.fr | 05 62 36 44 35

Les foulées du Plateau

Courir ensemble pour la santé mentale

Dimanche 11 octobre dès 8h15

Parc du CH de Lannemezan

Un village départ animé, des stands santé mentale, des pros passionnés, une buvette, et beaucoup de sourires. Choisissez votre parcours :

- Courses : 5 km, 10 km et 15 km
- Marche conviviale de 5 km

Organisateurs : Les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale Hautes-Pyrénées

Inscription : www.chrono-start.com/events/les-foulees-du-plateau/



Visite guidée du Théâtre des Nouveautés



Lundi 12 octobre de 14h15 à 15h15

Théâtre des Nouveautés, 44 Rue Larrey, à Tarbes

Maximum 25 personnes.

Organisateurs : Mairie de Tarbes – Tarbes en scènes

Inscription : Audrey Quentin : tarbesenscenes@mairie-tarbes.fr | 05 62 51 12 00

Club culture ADO



Mercredi 14 octobre de 16h30 à 18h

Médiathèque Louis Aragon de Tarbes

Des professionnels de la Maison des Ados seront présents pour parler santé mentale avec le Club Ados.

Organisateurs : Communauté d'agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées

Inscription : anneclaire.bougy@agglo-tlp.fr | 05 62 44 38 96

Concert Flûte et Arpe



Vendredi 16 octobre à 19h

Conservatoire Henri Duparc à Tarbes

Organisateurs : Communauté d'agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées



Pièce de théâtre « Nos douleurs invisibles »

Vendredi 16 octobre à 20h

Petit Théâtre Maurice Sarrazin à Tarbes

Représentation théâtrale créée et interprétée par des personnes concernées par un trouble psychique, des patients et des professionnels de la Clinique Inicéa Piétat avec la participation de la Compagnie du Baluchon.

Organisateurs : Personnes concernées, patients et professionnels de la Clinique Inicéa Piétat

Concert Ensemble Instrumental de Tarbes

Samedi 17 octobre à 20h30

Théâtre des Nouveautés de Tarbes

Sous la direction d'Emmanuel Petit, l'Ensemble Instrumental de Tarbes Hautes-Pyrénées propose un concert mettant notamment à l'honneur Andrei Kavalinski à la trompette.

Au programme : Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791) – Symphonie n°6 en fa majeur, K. 43 / Joseph Haydn (1732-1809) – Symphonie n°83 « La Poule » / Johann Nepomuk Hummel (1778-1837) – Concerto pour trompette

Tarifs : 15 € / **Tarif réduit :** 10 € sur présentation d'un justificatif (demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap et étudiants)

Organisateurs : Communauté d'agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées





sism

Semaines d'information
sur la santé mentale

Programme réalisé par Promotion Santé Occitanie

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de Promotion Santé Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.promotion-sante-occitanie.org/nos-actions/semaines-information-sante-mentale-sism-2026-occitanie/

