

PROGRAMME

37^e
ÉDITION

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME DES SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE 2026

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS » (37^e édition)

Du 5 au 18 octobre 2026, auront lieu les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) pendant lesquelles différents événements seront organisés à Béziers et partout ailleurs en France.

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), confirme les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique. Ce rapport montre que les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie.

Les activités artistiques (peinture, musique, danse, théâtre, écriture...) favorisent le bien-être psychique en permettant d'exprimer ses émotions, de réduire le stress et de renforcer l'estime de soi. Elles stimulent également la créativité et les capacités cognitives.

Pratiquées en groupe, elles favorisent le lien social, rompent l'isolement et favorisent l'inclusion.

Les activités artistiques ne sont pas réservées aux artistes. Elles sont accessibles à tous, quel que soit l'âge, le niveau de pratique ou l'état de santé. Elles constituent un moyen concret de prendre soin de sa santé mentale, de renforcer ses ressources personnelles et de favoriser l'inclusion.

L'objectif des SISM, coordonnées par le service de santé publique de la Ville de Béziers, est de sensibiliser le public, de lutter contre les préjugés et de promouvoir les actions favorisant une bonne santé mentale pour tous, car nous avons tous une santé mentale !



STANDS PARTENAIRES

Initiation des SISM organisées par le Conseil Local en Santé Mentale coordonné par la Ville de Béziers

Le vendredi 2 octobre de 9h à 12h, sur les Allées Paul Riquet (parvis du Théâtre), l'ensemble des partenaires sera à votre disposition pour répondre aux questions, se faire connaître...

TOURNOI DE PÉTANQUE

TOURNOI DE PÉTANQUE

Organisé par le service des sports de la Ville de Béziers et l'ASPTT

MARDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 9H

Boulodrome Pierre de Coubertin, rue Jean Baptiste Blattes

Réservé aux publics des structures

CONFÉRENCES ET CINE-DEBAT

« S'ENSEIGNER DE L'ART »

Faire découvrir au public la capacité créative des patients

MARDI 13 OCTOBRE DE 15H À 16H

Université Paul Valéry, 3 Allée du Doyen Nerson

Animée par le Centre hospitalier de Béziers,

en partenariat avec l'université Paul Valéry

Tout public

« REGARDS CROISÉS SUR NOTRE SANTÉ »

Projection de films documentaires suivis de débats sur la santé mentale, le bien-être psychique, le rétablissement et l'inclusion

Clinique la Pergola, 2 rue Ferdinand de Lesseps

MARDI 13 OCTOBRE À 16H30

Sur inscription : hdj@la-pergola.fr

« LA RENCONTRE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE »

Sensibiliser et développer l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap vers le milieu ordinaire

JEUDI 15 OCTOBRE À 18H

Auditorium de la Médiathèque André Malraux, 1 place du 14 juillet

Animée par l'Association Thierry Albouy

Publics : Entreprises et collectivités du biterrois

« SANTÉ MENTALE ET MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN »

Journée de la santé mentale : mieux vivre au quotidien : exprimer, créer, partager, pour prendre soin de soi

4 conférences proposées à partir de 11h15 en présence du Dr Haoui (chef de pôle psychiatrie CHB), Dr Mulle (psychiatre à La Lironde et référente de l'association), Mme Shahine (doctorante en neurosciences) et Mme Mairet (psychologue à la clinique La Pergola)

- Table-ronde : témoignages autour de la pair-aidance

- Stands d'information, exposition, ateliers découvertes

Accueil à 10h30 avec petit déjeuner gratuit

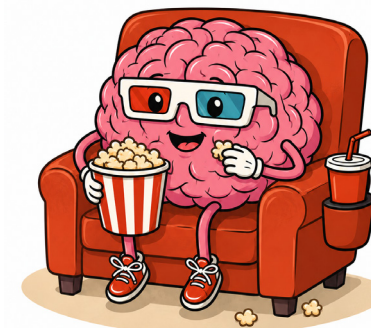
Apéro déjeunatoire offert

SAMEDI 17 OCTOBRE

Maison Daniel Cordier, 2 rue Jeanne Jugan

Animée par l'Association France dépression et bipolarités, en partenariat avec le centre hospitalier de Béziers, la clinique La Pergola et l'UNAFAM

Tout public





SPECTACLES MUSICAUX

« MIDNIGHT CIRCUS »

En partenariat avec la compagnie « les arts sensibles », les Théâtres de la Ville de Béziers, les adhérents du GEM de Béziers et l'UNAFAM

Le Cirque de Minuit n'est pas un cirque comme les autres. C'est un spectacle musical qui rassemble les chansons de Franck Gilet et les artistes de la Compagnie Les Arts Sensibles. Les histoires qui s'y déroulent sont à la fois intimes et fantasmées. Chacun des personnages nous dévoile son talent et ses désirs les plus profonds, de la danseuse chasseuse d'étoiles au clown difforme, tous nous emmènent dans leurs rêves sous un ciel de plastique

MARDI 6 OCTOBRE À 19H

Au Théâtre des Franciscains, 13 Bd Bertrand Duguesclin
Tout public

« CHRONOS »

Faire voyager le public dans le temps grâce aux œuvres musicales, spectacle réalisé par les patients de l'Hôpital de jour du CHB

En partenariat avec la Médiathèque André Malraux

VENDREDI 9 OCTOBRE À 14H

Auditorium de la Médiathèque André Malraux, 1 place du 14 juillet
Tout public

A l'occasion de ce spectacle, une vente de brioches sera organisée à l'occasion de la Journée Mondiale du Handicap organisée par l'APEAI Ouest Hérault

BALADE ET ARBRE A VŒUX

« L'ART'CROPAUSE »

Se rencontrer autour de l'arbre à vœux et pouvoir échanger autour des différents parcours, accompagnée de portes ouvertes

Organisé par l'Association Thierry Albouy

VENDREDI 9 OCTOBRE DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 16H

10 rue Evariste Galois, terrain Pelletier
Tout public

« A PAS DE MOTS »

Marche sensible et lectures (de textes issus d'ateliers d'écriture ou de l'imagination des participants), sur 3 parcours avec des pauses...

Organisées par : la Résidence Accueil Espoir, le GEM, le SAVS, le SAMSAH, l'association la Vallée de l'Hérault (AVH) et l'association Espoir Hérault

MARDI 13 OCTOBRE DE 13H30 À 17H

Sur invitation

EXPOSITIONS

« ET SI ON PARLAIT D'ART »

Délier la parole, prendre le temps de regarder, stimuler l'imagination à destination des usagers des structures, des familles et des soignants.

**MARDI 6, MERCREDI 7, SAMEDI 10
ET JEUDI 15 OCTOBRE, DE 9H30 À 11H**

Animé par le service des Musées de la Ville de Béziers
Musée Fayet, 9 rue du Capus
Sur inscription au 04 67 36 81 60

« S'ENSEIGNER DE L'ART »

Œuvres réalisées par des patients de l'hôpital de jour du CHB

**DU 5 AU 18 OCTOBRE
VERNISSAGE LE 13 OCTOBRE À 14H**

Université Paul Valéry, 3 Allée du Doyen Nerson

« LAND ART »

**ŒUVRES RÉALISÉES PAR LES PATIENTS DU CENTRE
DE JOUR DU BITERROIS, CAMILLE CLAUDEL,
GÉRIATRIE ET PÉDO-PSYCHIATRIE DU CHB**

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Scènes de Bayssan, Domaine de Bayssan le Haut, route de Vendres

« A S'Y MÉPRENDRE »

Exposition photos itinérante, réalisations artistiques culinaires.
Trompes-l'œil réalisés par l'Hôpital de Jour du Biterrois.
En partenariat avec Mr Mora Cyril

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Véranda Espace Perréal, Centre Médico Psychologique du CHB

Centre hospitalier de Béziers, Espace Perréal, 2 Bd Ernest Perréal

« EXPOSITION MULTIPL'ART »

Exposition de créations artistiques des patients de l'hôpital de jour et de l'hospitalisation complète de la clinique la Pergola

*Possibilité de visiter les locaux sur demande

JEUDI 8 ET 15 OCTOBRE DE 10H À 15H

Clinique la Pergola, 2 rue Ferdinand de Lesseps

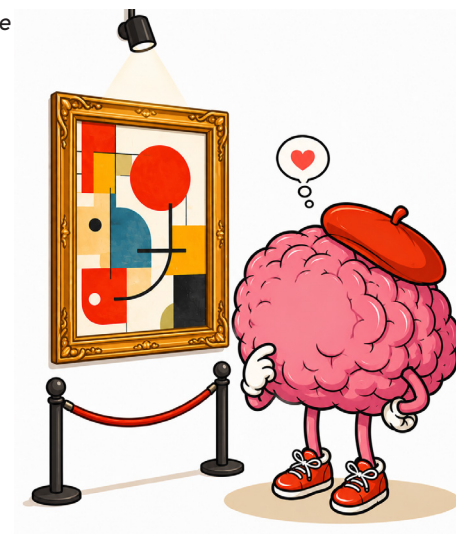
« MUSÉES A L'HÔPITAL, LA PEINTURE DE GUSTAVE FAYET »

Parler d'art à l'hôpital et soutenir la créativité des soignés et des soignants
Inauguration de la 5^{ème} édition du projet « Musées à l'hôpital » qui rend hommage, cette année, à Gustave Fayet (1865-1925), entrepreneur et viticulteur biterrois, directeur du musée des Beaux-Arts, collectionneur et créateur. L'exposition de reproductions de quelques-uns de ses paysages et de buvards aquarellés présentée dans la galerie du site hospitalier de Perréal, révèle deux thèmes très chers à l'artiste : la nature et la couleurs qui seront les supports des ateliers menés auprès des patients et résidents.

Animée par le service des musées de la Ville de Béziers

Galerie espace Perréal

Centre hospitalier de Béziers, Espace





PODCAST

« EXPRESSIONS CORPORELLES ET EXPRESSIONS TOUT COURT ! »

L'art comme modalité d'expression

Animé par l'EAM de Montflourès et de Quarante

JEUDI 8 OCTOBRE DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H

Domaine de Bayssan, route de Vendres

Tout public

ATELIERS THEATRE

« ATELIER THÉÂTRE ET CONFIANCE EN SOI »

Pour la première fois, dans le cadre des SISM, les équipes de l'espace jeunes du 46 de l'association Episode, la résidence Claparède avec le DAMIE (Dispositif d'Accompagnement des Mineurs Isolés), et les animateurs du FJT, vont proposer dans leurs locaux des activités autour de la culture et de l'art, adressées uniquement aux jeunes accompagnés par ces structures.

Ce sera l'occasion d'expérimenter des ouvertures au plaisir, à la création, à l'art sous ses formes diverses.

DU 5 AU 15 OCTOBRE

Association EPISODE : Espace 46, au 46 avenue Auguste Albertini à Béziers

Résidence E. Claparède 24 bd de Lattre de Tassigny à Béziers

PORTES OUVERTES

MAISON DES ADOLESCENTS

MERCREDI 7 OCTOBRE DE 13H À 17H30

Jeunes, parents, professionnels...

L'équipe pluridisciplinaire de la MDA 34 vous ouvre ses portes et vous accueille de 13h à 18h.

Venez découvrir nos locaux, nos missions et les activités que nous proposons, individuellement ou en groupe.

Ce sera l'occasion d'échanger en toute convivialité autour des thématiques qui concernent les jeunes et leur entourage : adolescence, santé, santé mentale, numérique...

Un moment pour s'informer, échanger, découvrir et être à l'écoute de vos questions, de vos préoccupations et de vos attentes.

92 Av. Jean Constans

Tous public

Pour tout renseignements : 04 67 76 94 85

