



Du 5 au 18
octobre 2026

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX arts



PROGRAMME

Événements organisés dans le cadre du Conseil Local de Santé mentale (CLSM) de la ville de Sète et des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).



Hérault



PROGRAMME

Jeudi
8 octobre
15h-18h

SAVS SÈTE
38 bis rue Jean Moulin
ACCÈS BUS :
Lignes 2 et 7
Arrêt Jardin des fleurs
Ligne 4
Arrêt Prevost Augier

JOURNÉE PORTES OUVERTES DU SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS)

Association Vallée de l'Hérault (AVH)

Permettre au grand public, aux partenaires institutionnels, aux professionnels du secteur médico-social, ainsi qu'aux proches aidants, de découvrir concrètement les missions du SAVS et l'accompagnement proposé aux personnes en situation de handicap psychique ou présentant des troubles de la santé mentale.

À travers ces temps de visite, de présentation des missions du service, d'échanges avec les professionnels et les personnes concernées, cette ½ journée portes ouvertes permettra de promouvoir une société plus inclusive, mieux informée et attentive aux questions de santé mentale.

Samedi
10 octobre
10h-18h

ANCIEN CONSERVATOIRE
2 rue Salvador Allende
ACCÈS BUS :
Lignes 2 et 7
Arrêt Jardin des fleurs
Ligne 4
Arrêt Prevost Augier

JOURNÉE ÉVÈNEMENT **"ART ET SANTÉ MENTALE"**

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la Ville de Sète, vous invite à une journée festive et conviviale placée sous le signe du faire ensemble, de l'échange, des arts et de la réflexion autour de la santé mentale : ateliers graph, écriture, peinture, collage, théâtre, etc., stands d'information santé mentale, expositions d'œuvres d'artistes vivant avec des troubles psychiques ou pas, conférence philosophique avec Alain Guyard, diffusions de courts-métrages, concerts, restauration...

GRATUIT

OUVERT À TOUS

Samedi
10 octobre
10h-18h

DANS TOUTE LA VILLE

Retrouvez les adresses des artistes sur la carte JAPO.

PROJET COLLABORATIF

Avec les artistes volontaires de la ville de Sète

Pour la Journée Ateliers Portes Ouvertes (JAPO) des ateliers d'artistes du 10 octobre, certains d'entre eux se sont associés à la journée événement "Art et santé Mentale" afin d'étoffer, au travers de leur travail, cette démarche de réflexion et de promotion de la santé mentale.

Ces derniers se sont vus attribué le logo des SISM, ajouté sur le dépliant des JAPO.

Cela permettra ainsi de proposer un parcours dans la ville (en plus de l'évènement au conservatoire), pour le public qui voudrait affiner la réflexion sur le lien entre "Art et santé Mentale" et l'éprouver directement dans les ateliers d'artistes.

Vendredi
16 octobre
20h

CINÉMA NOUVEAU PALACE
Avenue Victor-Hugo

FILM DOCUMENTAIRE "SOYONS FOUS"

De Quentin PEREZ

Un autre regard sur la santé mentale

Un documentaire poignant et inspirant qui donne la parole à ceux que l'on n'écoute pas assez, suivi d'un débat avec une psychologue d'AVH34 et la réalisatrice du film documentaire "Regarde-moi" réalisé avec les jeunes d'Habitat Jeunes Sète. En partenariat avec France Dépression et l'UNAFAM.

Gratuit, ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.

PROGRAMME (SUITE)

GRATUIT

OUVERT À TOUS

Du 5 au 18
octobre

“UNE ARTISTE À DOMICILE”

Avec l'artiste Rebecca Konforti

Rencontre avec l'artiste et les personnes accompagnées par le SAVS d'AVH34 (accompagnement de personnes adultes en situation de handicap). Rebecca Konforti présentera ses œuvres, échangera sur sa pratique artistique et sur l'Art.

Du 7 au 17
octobre
10h-18h

CAFÉ IMPULSION

Association Impulsion
TDAH Ensemble
2 rue Salvador Allende

ACCÈS BUS :

Ligne 1
Arrêt Médiathèque

EXPOSITION “SOLITUDE AUGMENTÉE”

Peut-on remplacer les relations humaines
par de l'intelligence artificielle ?

En France, 2 millions d'âinés souffrent de solitude. Cette exposition vous entraînera dans une réalité augmentée... pour mieux souligner ce qui compte vraiment : la présence humaine. A l'heure où les algorithmes modèlent nos vies, où l'intelligence artificielle s'infiltre dans nos imaginaires, une question essentielle se pose : peut-on vraiment remplacer une relation humaine par une machine ?

Avec l'exposition Solitude augmentée, le photographe Sacha Golderger, en partenariat avec les Petits Frères des Pauvres, propose une expérience immersive et inédite, mêlant portraits réels, récits intimes et intelligence artificielle.

Samedi
17 octobre
16 h

Clôture des SISM et de l'exposition en musique

CONCERT “LES DARLING”

(piano, voix)



ville de sète