

LES OBJECTIFS DES SISM

- **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales
- **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

ADIAD : Association interDépartementale pour l'Inclusion et l'Accompagnement Durable des personnes en situation de handicap, spécialisée dans l'accompagnement, la remobilisation, l'insertion et le maintien professionnel des personnes en situation de handicap.
contact@adiad.fr / 05.63.21.46.00 / www.adiad.fr

ARSEAA Pôle Pousiniès / Bordeneuve : Pôle qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique et TSA, dès leur majorité en proposant un accompagnement social, professionnel et de soin sur différentes unités (ESAT, FH, FV, MAPHV, SAVS, FAM, SAMSAH) + dispositif AVP.
polepousiniesbordeneuve@arseaa.org / 05.63.27.15.51 / www.arseaa.org

Centre Bellissen : Association gestionnaire d'établissements et services pour enfants et adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à profonde avec ou sans troubles associés et maladies rares (IME, SESSAD, FDV, AJ, FAM), situés à Montbeton (82290)
accueil@bellissen.org / 05.63.67.40.

CD Sport Adapté : Le Comité Départemental a pour mission de développer l'accès au sport des personnes atteintes de troubles du neurodéveloppement et / ou de troubles psychiques
cdsportadapte82@gmail.com

Fondation John BOST - Lou Camin : Établissement de santé de soins de psychiatrie qui propose de prendre soin des patients au parcours complexe souffrant d'un handicap psychique sévère suite à des troubles psychotiques graves et persistants.
05.63.22.00.80 / www.johnbost.org/pavillon/lou-camin

Fondation OPTEO : conçoit, crée, anime et gère des établissements et des services qui accueillent et accompagnent les personnes en situation de handicap.
05.65.77.22.40 / siege.social@fondationopteo.fr

GEM ADO : Groupe d'Entraide Mutuelle qui s'adresse à des jeunes et adultes de 16 à 30 ans, ayant ou non des difficultés psychiques, et étant en situation d'isolement. Le but est de les aider à s'épanouir et à gagner en autonomie via la participation à des projets collectifs.
Antenne Montauban : anim.montauban@gemado.fr // Antenne Castelsarrasin : anim.castelsarrasin@gemado.fr

GEM Cent Différences : Association Groupe d'Entraide Mutuelle qui a pour but de rompre l'isolement de personnes en situation ou non de handicap, autour d'activités et de sorties choisies sur le mois en groupe.
Antenne Montauban : centdifferecencesmontauban@gmail.com / 05.81.04.10.43 ou 06.44.35.08.51
Antenne Castelsarrasin : centdifferecencescastelsarrasin@gmail.com / 09.82.45.22.98 ou 06.58.72.94.43

GEM "Partage et loisirs" : Groupes d'Entraide Mutuelle qui offre à ses adhérents un espace convivial où ils peuvent se retrouver, s'entraider et organiser des activités visant tant au développement personnel qu'à la création de liens avec l'environnement social.
gempartageetloisirs@orange.fr / 05.63.20.47.71.

L'ESSOR AGERIS 82 : Association qui accompagne des adultes en situation de handicap psychique et TSA, dès l'âge de 18 ans, autour de 5 services sur différentes unités (SAVS, ESAT, SAMSAH, Habitat Inclusif)
05.63.32.78.20 / www.essor.asso.fr

PTSM82 (porté par l'UDAF et Fondation John Bost) : Projet Territorial de Santé Mentale qui a pour objectif de concevoir collectivement la politique territoriale de santé mentale (actions de prévention, de promotion de la santé mentale, de soins, de réadaptation, et de réinsertion sociale).
07.72.08.73.18 / e.oumsack@udaf82.fr

Quercyliance : Association créée pour répondre activement aux besoins des personnes les plus fragiles et les plus vulnérables sur le territoire de Quercy Rouergue Gorges de l'Aveyron, de la naissance à l'âge adulte, en proposant un accompagnement individuel et/ou collectif.
quercyliance@mailo.fr / 07.82.27.14.21 / www.quercyliance.org

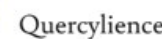
Ressource Jeunesse : Association qui accompagne des jeunes en situation de vulnérabilité et leur entourage. L'association est également un appui aux acteurs engagés auprès de ces jeunes.
05.63.63.72.95 / contact@ressource-jeunesse.fr

Sol'Handi : Association favorisant l'intégration des adultes en situation de handicap, les accompagner ainsi que leur famille. Informer, sensibiliser, mener des actions de solidarité, et gérer la structure d'accueil de jour et l'habitat inclusif.
05.63.27.26.92 / solhandi82@gmail.com / facebook solhandi

UNAFAM : Union des familles de malades psychiques qui aide les familles (soutien, information et formation) et défend les intérêts des personnes avec troubles psychiques sévères.
82@unafam.org / 05.63.91.53.44 / www.unafam.org



organisées par le **CASM 82** dans le **Tarn-et-Garonne**



Avec la participation de



LUNDI 5 OCTOBRE

RENCONTRES

9h-13h: Stand d'information, de sensibilisation et proposition d'activités artistiques sur le marché de CAUSSADE

Organisé par ADIAD et ARSEAA
7 rue de la République à **CAUSSADE**

14h/16h : Musée virtuel : « Micro folie » sur le thème de la santé mentale avec la Ligue de l'Enseignement du 82

Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
Médiathèque 13 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
 05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

MARDI 6 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

10h : ARSEAA - Pôle Pousiniès-Bordeneuve
501 chemin de Pousiniès à **ST ETIENNE DE TULMONT**
 polepousiniesbordeneuve@arseaa.org

PORTES OUVERTES

13h30 : ARSEAA - Pôle Pousiniès-Bordeneuve
501 chemin de Pousiniès à **ST ETIENNE DE TULMONT**
 polepousiniesbordeneuve@arseaa.org

THÉÂTRE

20h30 : « Les poissons ne meurent pas d'apnée » par la compagnie Le Belle Equipe

Organisée par CLSM Grand Montauban et le service développement culturel de MONTAUBAN
Théâtre Olympe de GOUGES 4 place Lefranc de Pompignan à **MONTAUBAN**
 sur le site <https://montauban.maplace.fr/evenement/39>

MERCREDI 7 OCTOBRE

OUVERTURE DES SISM

Fil rouge sur la journée :

- Exposition « Voyage dans les arts de la Santé Mentale »
- Pixel Art géant collectif

9h30-11h : Land Art

11h30 : Film photos et débat

14h-16h : Espaces « Partagez vos talents »

14h-16h : Atelier musique et son

16h : Discours + Verre de l'amitié

Organisé par le Collectif des Acteurs en Santé Mentale du 82
Château et Esplanade du Château à **NEGREPELISSE**

ACTIVITÉ

14h-17h : Séance découverte en Art thérapie avec Audrey TSIANG – Art thérapeute

Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
Médiathèque - 13 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
 05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

PORTES OUVERTES

14h-18h : Ressources Jeunesse MDA82

Divers ateliers à destination des adolescents et jeunes adultes sur l'estime de soi, la confiance en soi, les représentations autour de la santé mentale
Rencontre et échange destiné aux parents d'adolescents « Être parents d'ado s »
809 rue de l'Abbaye à **MONTAUBAN**
 05.63.63.72.95 ou via le site internet de Ressource Jeunesse : <https://www.ressource-jeunesse.fr/>

JEUDI 8 OCTOBRE

ACTIVITÉ

14h-16h : Rally-photos

Organisé par ARSEAA et FONDATION OPTEO
Départ Place devant les allées Mortarieu à **MONTAUBAN**
 07.70.28.07.06 ou par mail à carole.corbella@fondationopteo.fr

ACTIVITÉ

14h-17h : Exploration vocale et relaxation sonore avec Laetitia BOURSIAC - Musicothérapeute

Organisé par Centre Social Intercommunal du Pays de LAFRANCAISE
Médiathèque 13 Place de la Halle à **LAFRANCAISE**
 05.63.02.39.99 ou par mail à centresocial@paysdelafrancaise.fr

VENDREDI 9 OCTOBRE

DÉCOUVERTE MULTI-SPORTS

10h-12h : Découverte et initiation aux activités physiques adaptées

Organisés par CDSA 82
10 Johannes Gutenberg à **MONTAUBAN**
 cdsportadapte82@gmail.com

ACTIVITÉ

14h-17h : Atelier créatif « L'Art en tête : de la Terre aux Pigments » avec Laurence DAIZEY—animatrice art créatif et art thérapie au Hang Art

Organisés par L'ESSOR-AGERIS
10 rue de la révolution à **CASTELSARRASIN**
 07.68.81.12.03 ou par mail à l.nobile@lessor.asso.fr

SAMEDI 10 OCTOBRE

ACTIVITÉ

9h30-12h : Marche thérapeutique

- Randonnée
 - Sophro-balade
 - Land Art
- Organisée par Quercyliance

Sur le territoire de la **Communautés de Communes Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron** (lieu à déterminer en fonction de la météo)

 07.82.27.14.21 ou par mail à quercyliance@mailo.fr

ATELIERS

14h : Atelier « écriture » avec Vanessa LEMESTRE

Organisé par le GEMADO
15 avenue Léon Gambetta à **MONTAUBAN**
 07.61.99.82.82 ou par mail à anim.montauban@gemado.fr

LUNDI 12 OCTOBRE

RENCONTRES

10h-17h : Journée Santé pour les 12-25 ans : stands d'informations et ateliers dédiés aux jeunes

Organisé par le CLSM Grand Montauban
Salle multisport du Palais des Sports Jacques Chirac
Rue du Général d'Amade à **MONTAUBAN**

CONFÉRENCE

18h30-20h30 : « Parents imparfaits, et alors », prévention du burn-out parental avec Audrey ROMME-ESTEBAN—psychologue de l'association Être parent, un jeu d'enfant

Organisé par La Mutualité Française en partenariat avec le CLSM du Grand MONTAUBAN
Salle de réception du Palais des Sports Jacques Chirac
Rue du Général d'Amade à **MONTAUBAN**
 occitanie.mutualite.fr/conf-82

MARDI 13 OCTOBRE

ACTIVITÉS

10h-12h : Atelier Musicothérapie

Organisé par Fondation John Bost (Lou Camin)
Magasin Cultura - ZAC du Futuropôle à **MONTAUBAN**

ACTIVITÉ

14h-16h : Rally-photos

Organisé par ARSEAA et FONDATION OPTEO
Départ Place devant les allées Mortarieu à **MONTAUBAN**
 07.70.28.07.06 ou par mail à carole.corbella@fondationopteo.fr

MERCREDI 14 OCTOBRE

CONCERT CARITATIF

(ENTRÉE GRATUITE - PARTICIPATION LIBRE)

18h30 : Accueil

19h30 : « Glenn B » + Groupe « Chœurs Mêlés » (Variétés) (Gospel)

20h45 : Les Squatteurs Du Blues (*Slam et Blues*)

22h : Bord de scène avec les artistes

Organisé par le Collectif des Acteurs en Santé Mental du 82 avec l'association ProDiges et le soutien de la mairie de Castelsarrasin et de la Communauté de Communes Terres des Confluences
Salle Jean Moulin - 12 avenue Jean Moulin à **CASTELSARRASIN**

Buvette et restauration sur place

Réservation places et plateaux-repas :



JEUDI 15 OCTOBRE

RENCONTRES

9h-13h: Stand d'information, de sensibilisation et proposition d'activités artistiques sur le marché de CASTELSARRASIN

Organisé par ADIAD et ARSEAA
Rue de la Liberté à **CASTELSARRASIN**

ACTIVITÉ

10h30-11h30 : Sophrologie avec Sabine CALVET- Sophrologue diplômée

Organisée par Sol'handi
à **PARISOT**
 05.63.27.26.92 (Places limitées)

CINÉ-DÉBAT AVANT PREMIERE

19h30-23h: « Soyons Fous » avec la présence d'un intervenant de l'équipe du documentaire et un des membre de l'équipe de réalisation du court métrage

Organisé par le CLSM de la Communauté de Communes Terres des Confluences
Cinéma Concorde - 19 Bd Pierre Delbrel à **MOISSAC**
Entrée gratuite – Diffusion du court métrage présenté dans le documentaire avec le film

VENDREDI 16 OCTOBRE

CLOTURE DES SISM

14h-17h :

- Animation Karaoké par Layla - Chanteuse
- Jeux de sociétés
- Dansons ensemble

Organisé par le Collectif des Acteurs en Santé Mentale du 82
ARSEAA Pôle Pousiniès-Bordeneuve - 501 chemin de Pousiniès à **ST ETIENNE DE TULMONT**

CINÉ-DÉBAT

20h-22h30 : « Face au mur » par la compagnie Hors Surface

Organisé par le CLSM du grand Montauban et le service développement culturel de MONTAUBAN
Salle Eurythmie - Rue Salvator Allende à **MONTAUBAN**
 05.63.21.02.40. ou sur le site <https://montauban.maplace.fr/evenement/35>



= Inscription obligatoire

Pendant tout le mois d'octobre, venez découvrir l'exposition « Prise de tête » à la Mémo de MONTAUBAN